



SAMMEN om at fremme fællesskaber

Strategi mod ensomhed 2019-21



Nyborg
KOMMUNE



Nyborg Kommune
Sundheds- og Omsorgsafdelingen
Torvet 1, Nyborg
5800 Nyborg

SAMMEN om at fremme fællesskaber
Strategi mod ensomhed 2019-21
Godkendt i Byrådet 27. september 2019

Ensomhed skal overvindes

Ensomhed er den ufrivillige følelse, som kan opstå, når man er alene og savner social kontakt og nærhed med andre. Men man kan også føle sig ensom, selvom man er omgivet af mange mennesker. Der kan være mange grunde og omstændigheder til ensomhed, som bl.a. kan opleves i forbindelse med tab, sorg og savn.

Nogle unge går måske alene med tanker og følelser, som de har svært ved at dele med andre. Andre er måske i en livskrise, hvor de har mistet ægtefællen, jobbet eller er blevet ramt af sygdom og isolation. Nogle er måske flyttet til kommunen og har svært ved selv at opsøge nye relationer. Andre kan måske slet ikke sætte ord på, hvorfor de føler sig ensomme.

I Nyborg Kommunes ungesundhedsprofil (2016) angiver ca. 20 % af drengene og 40 % af pigerne i 7-9 klasse, at de af og til, tit eller meget tit føler sig ensomme. I kommunens ældresundhedsprofil (2019) angiver 9 % af ældre over 75 år, at de føler sig uønsket alene og ca. 8 %, at de sjældent eller aldrig har kontakt med deres familie.

Vi har en fælles opgave i at modvirke og afhjælpe ensomhed. Vi skal være gode til at spotte ensomhed, og vi skal turde at tale om ensomhed. Borgere, der er i risiko for ensomhed eller er ensomme, skal føle sig set og mødt. Vi skal skabe muligheder for netværk og relationer uanset alder, køn, etnicitet og livssituation.

Lad os sammen gøre en forskel for at afhjælpe ensomheden.

Strategien 'SAMMEN om at fremme fællesskaber' har en vision om at overvinde ensomhed ved, at vi tager mere hånd om hinanden.

Vi skal turde involvere os og styrke samarbejdet på tværs af kommune og civilsamfund, og vi skal sammen nedbryde tabuer, opbygge viden og åbne døre til nye fællesskaber.

Ensomhed kan ramme os alle.

Tak for idéer og gode tanker.

På vegne af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Jan Reimer Christiansen
Udvalgsformand



Vision

.....

SAMMEN vil vi nedbringe den ensomhed, der nedsætter livskvaliteten.

Vi ønsker et lokalsamfund, der tager hånd om hinanden og som tør at tale om ensomhed. Et lokalsamfund, hvor man ved, hvor man kan gå hen eller søge hjælp, hvis man rammes af ensomhed eller har kendskab til andre, der rammes af ensomhed.

Dermed bliver ensomhed en fælles sag.

Vores indsatser hviler på dialog, vidensdeling og samarbejde på tværs.

Fra workshop til strategi til handling

Strategien 'SAMMEN om at fremme fællesskaber' bygger på:

- viden om ensomhed
- fakta om ensomhed i Nyborg Kommune
- input fra workshop og dialog om ensomhed



WORKSHOP MED FOKUS PÅ ENSOMHED

6. DECEMBER 2018 blev der afholdt workshop og dialogmøde vedr. ensomhed i Nyborg Kommune. Her havde borgere, foreninger, råd, politikere og medarbejdere mulighed for at drøfte og give input til den kommende strategi.

Værd at vide om ensomhed

side 6

Risici ved langvarig ensomhed

side 7

Tal for Nyborg Kommune

side 7

Udfordringer og muligheder

side 9

Input fra workshoppen

side 9

Målgrupper

side 11

Indsatsområder

side 12





Værd at vide om ensomhed

.....

Ensomhed er en subjektiv følelse, som findes i mange afskygninger. Du kan føle dig ensom alene, men også sammen med andre.

Følelsen af ensomhed kan komme til udtryk på flere måder.

Man kan føle sig ensom, når ens relationer ikke modsvarer ens sociale behov. Det er den sociale ensomhed, som opstår, når vi mennesker mangler nogle at snakke med. Den kan fx afhjælpes via netværk, inkluderende fællesskaber og etablering af relationer. Men man kan også opleve en følelsesmæssig ensomhed, der handler om at føle savn og afsavn. Og endeligt en eksistentiel ensomhed, der opstår, når vi mennesker begynder at tage livet op til revision. Følelsen af ensomhed er også en naturlig og basal følelse som fx sult og træthed.

Følelsen af ensomhed kan opstå i forskellige livssituationer. Alle mennesker vil gennem livet opleve ensomhed. Hvis ensomheden bliver altoverskyggende og langvarig, kan den have store sundhedsmæssige konsekvenser.

Ensomhed kan skade din psyke og fysik, når den opleves intenst og langvarigt.

Risici ved langvarig ensomhed

Langvarig ensomhed kan have store sundhedsmæssige konsekvenser.

Når følelsen af ensomhed bliver en langvarig tilstand i et menneskes liv, kan den være direkte skadelig og føre mange negative konsekvenser med sig i forhold til at kunne leve et aktivt og meningsfyldt liv.

Vi ved, at langvarig ensomhed kan påvirke et menneske både fysisk, psykisk, socialt og sundhedsmæssigt, og at netop et begrænset netværk eller begrænsede sociale færdigheder kan være en hindring for at komme ensomheden til livs.

Følelsen af ensomhed har stor betydning for den enkeltes mentale og fysiske sundhed og livskvalitet.

Forskning viser, at ensomhed øger risikoen for tidlig død, men er samtidig også prædiktør for en lang række sygdomme, som både har store menneskelige og samfundsmæssige konsekvenser.

Sundhedsstyrelsen, 2016

Tal for Nyborg Kommune

I Nyborg Kommune har vi en udfordring med ensomhed.

Nyborg kommune scorer højt, når det gælder antallet af borgere, der føler sig ensomme, viser den regionale sundhedsprofil fra 2017 +16 år.

Den regionale sundhedsprofil for Nyborg Kommune viser, at:

2.400 borgere sjældent eller aldrig er i kontakt med familie

2.700 borgere sjældent eller aldrig er i kontakt med venner

2.100 borgere ofte er uønsket alene

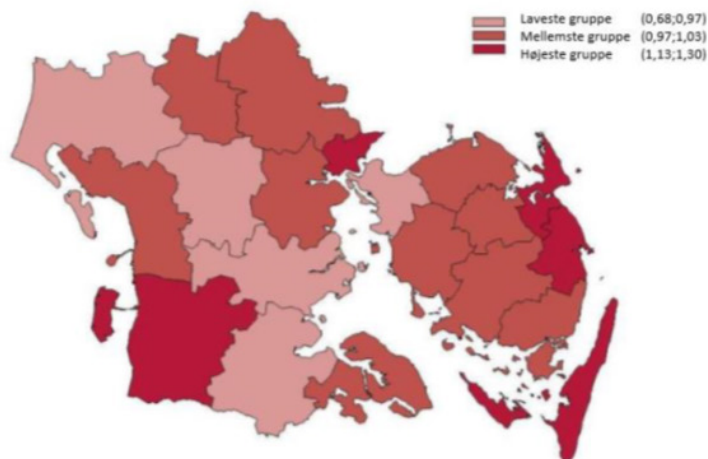
Ungesundhedsprofilen 2016 viser, at Nyborg Kommune overvejende følger landsgennemsnittet, når det kommer til **antallet af unge, der ofte eller meget ofte føler sig ensomme**. I forhold til piger (7.-9. klasse) ligger Nyborg Kommune dog over landsgennemsnittet med i alt 8 % mod 5 % på landsplan.

	NK 2016	Landsplan 2016
7.-9. klasse (dreng)	2 %	2 %
7.-9. klasse (piger)	8 %	5 %
15-25 år (dreng)	4 %	5 %
15-25 år (piger)	8 %	8 %

Ser vi på forekomsten af **borgere, der ofte er uønsket alene**, ligger Nyborg Kommune – sammenlignet med de øvrige kommuner i Region Syddanmark - over gennemsnittet på 6,5 % med hele 8,3 % af indbyggerne.

8,3 % i Nyborg (6,5% Syd)

Figur 10.11 Forekomsten af borgere, der ofte er uønsket alene. Køn- og aldersjusteret OR. Kommuneopgørelse



Udfordringer og muligheder

Hvilke barrierer er der? Og hvad skal der til?

På en workshop i vinteren 2018 fik borgere, politikere, kommunale medarbejdere, foreninger og råd muligheden for at drøfte udfordringer og muligheder med henblik på at konkretisere, hvordan vi sammen kan nedbringe ensomheden i vores lokalsamfund.

Vi står over for en stor udfordring, der ikke nødvendigvis er bundet op på alder, køn, demografi, etnicitet, uddannelse og indkomst - men snarere skal ses i forhold til den enkeltes specifikke livssituation.

Derfor er det også særligt svært at målrette en indsats, der virker for alle.

Med strategien 'SAMMEN om at fremme fællesskaber' er der en klar målsætning om at forebygge og afhjælpe ensomheden i vores lokalsamfund samt fremme meningsfulde fællesskaber.

Der skal arbejdes strategisk og systematisk med at igangsætte en indsats, hvor aktiviteterne tager udgangspunkt i den viden og de erfaringer, der er genereret i forhold til ensomhed - samt de udfordringer, der særligt knytter sig til vores lokalsamfund.

Endvidere er det vigtigt, at indsatserne sammentænkes med de eksisterende tiltag i kommune og foreninger.



Vi kan gøre rigtig meget sammen, når det gælder ensomhed

Input fra workshoppen

Aktiviteter og tilbud, der kan være med til at nedbringe ensomheden, bevæger sig i snitfladerne mellem at forebygge ensomhed, afhjælpe ensomhed og aktiviteter med fokus på at fremme fællesskaber.

Eksempler på aktiviteter, der forebygger ensomhed - og som primært har fokus på at forhindre ensomhed i at opstå.

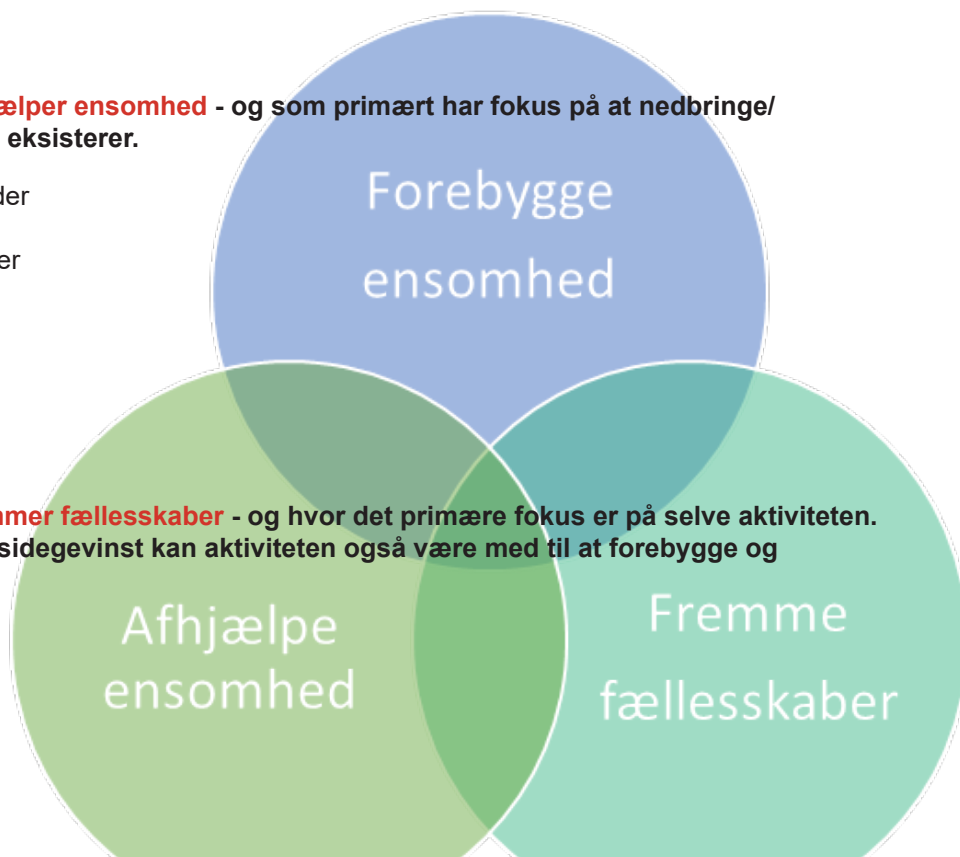
- Oplysningsarbejde
- Undervisning
- Nedbrydelse af tabuer
- Kampagner mm.

Eksempler på aktiviteter, der afhjælper ensomhed - og som primært har fokus på at nedbringe/eliminere ensomhed, der allerede eksisterer.

- Sociale caféer og mødesteder
- Væresteder
- Spis-sammen-arrangementer
- Mestringskurser
- Inklusionstilbud
- Sorggrupper
- Samtalegrupper
- Venneordninger og lign.

Eksempler på aktiviteter, der fremmer fællesskaber - og hvor det primære fokus er på selve aktiviteten. Det man er sammen om. Som en sidegevinst kan aktiviteten også være med til at forebygge og bekæmpe ensomhed.

- Idrætsforeningstilbud
- Kulturtilbud
- Interessefællesskaber
- Frivilligt arbejde
- Arrangementer
- Events m.m.



Målgrupper for indsatser

Alle kan opleve ensomhed i tilværelsen. Der er dog målgrupper, som kan være særligt udfordrede af deres livssituation, og som er i særlig risiko for at opleve en langvarig og skadelig ensomhed. Målgrupper for hvem, der ikke eksisterer tilbud eller kun ganske få tilbud.

Sårbare målgrupper:

Børn der mistrives
Unge, der starter/afslutter uddannelse
Unge uden for uddannelsessystemet
Ufrivillige singler og enlige
Skilsmisseramte
Tilflyttere
Førtidspensionister, efterlønnere og pensionister
Nydanskere og flygtningefamilier
Psykisk syge og misbrugere
Stress- og depressionsramte
Kronikere, syge og deres pårørende
Mennesker i krise og sorg
Mennesker med funktionsnedsættelser og handicap
Mennesker med begrænsede sociale kompetencer
Mennesker med begrænset økonomi
Mennesker uden en 'handleplan' for livet

Særligt i livets overgangsfaser er der en forhøjet risiko for at føle ensomhed. Fx ved afslutning og påbegyndelse af uddannelse, flytning, skilsmisse, tab af ægtefælle, overgang til efterløn/pension mv.

6 veje til nedbringelse af ensomhed

For at nedbringe ensomheden er det væsentligt, at vi samarbejder på tværs.

Vi skal i fællesskab nedbryde de tabuer, der er forbundet med ensomhed og opbygge viden om ensomhed. Det bliver også nødvendigt, at vi sammen får sparket døren ind til de etablerede fællesskaber, der er i vores lokalsamfund, så det kan blive lettere at opbygge nye eller flere relationer for den enkelte.

I vores kommune er der masser af gode muligheder for at engagere sig - men disse muligheder skal også være synlige for alle. Det skal være nemt at indgå i et netværk og skabe nærvær og samvær med andre. Også selvom man eventuelt er udfordret af sin livssituation.

Der kan være brug for at etablere nye mødesteder, men det er samtidig vigtigt at se på, hvilke mødesteder, der allerede eksisterer, og hvordan de kan bringes i spil i forhold til vores målsætning om at nedbringe ensomheden.

Endeligt er det væsentligt at se på, hvilke personlige redskaber og handlegener, der skal til for, at ensomme kan blive bedre til at hjælpe sig selv ud af ensomheden.

Indsatsområderne - de 6 veje til nedbringelse af ensomhed - er beskrevet på siderne 14 - 21.

Indsatsområder

Nedbryde tabuer og opbygge viden **side 14**

Opsporing **side 15**

Synliggøre muligheder **side 16**

Flere ind i fællesskaber **side 17**

Samarbejde på tværs **side 19**

Hjælp til selvhjælp **side 21**

Sammen kan vi gøre en forskel **side 22**



Nedbryde tabuer og opbygge viden

Ensomhed er stadig meget tabubelagt. Mange af os synes, det er svært at tale om ensomhed, og at det er lettere at tale om fællesskab.

Men hvis vi i fællesskab ønsker at nedbringe ensomheden i vores lokalsamfund, så er vi også nødt til at turde tale om det, der er svært. Vi skal afmystificere ensomhed. Så længe det er tabubelagt at føle sig ensom, bliver det også svært at række ud og dele sin oplevelse med andre.

Det er ikke en skam at være ensom, men det er en skam, hvis der ikke bliver gjort noget ved det.

Det skal være almen viden.

Input fra workshoppen

"Jo mere, der tales om det, jo mere ok bliver det at have oplevet ensomhed i en kortere eller længere periode i sit liv"

"Det kræver mod at sige 'jeg kan se/mærke, at du er ensom'. For hvad så?"

"Der kan være usikkerhed om, hvordan man henvender sig til den ensomme om det at være ensom"

"Vi er måske for konfliktsky i vores samfund"

Målet er sammen at nedbryde de tabuer, der er forbundet med ensomhed - samt opbygge en større almen viden om ensomhed.

Det kan vi bl.a. gøre ved at:

- Oplyse om ensomhed - fx via kampagner, oplæg samtalecafeer
- Opbygge en almen viden omkring eksisterende muligheder - det skal være nemt at søge viden
- Introducere brugbare screeningsværktøjer
- Give medarbejdere, foreninger og frivillige ildsjæle redskaber til at forstå og tale om ensomhed
- Sikre at der er mulighed for at kontakte én eller flere med rådgivnings- og vejledningsfunktion omkring tilbud til ensomme
- Samarbejde med fx kirker om temaarrangementer



KREA KAFÉ

Et borgerinitiativ opstartet med hjælp fra Frivilligcenter Nyborg.



MØDESTEDET

Det Interkulturelle Hus inviterer alle med i fællesskabet. De har spis-sammenhver tirsdag og værkstedsaktiviteter i løbet af ugen.

Foto: Kasper Riggelsen/
Fyens Stiftstidende

Opsporing

Hvem er de ensomme? Og hvor finder vi dem?

Der kan være brug for at etablere nye mødesteder, men det er samtidig vigtigt at se på, hvilke naturlige og for den sags skyld 'unaturlige' mødesteder, der allerede eksisterer i vores kommune - og hvordan de kan bringes i spil i forhold til vores målsætning om at nedbringe ensomheden.

Input fra workshopen

"Nogle mennesker har meget komplekse udfordringer som fx hygiejne, modvilje, sprog, psykiske sygdomme, mindreværd, fysiske sygdomme, misbrug"

"Økonomien kan være en stor barriere for deltagelse i aktiviteter og dermed komme ud af ensomheden"

"Hvis man har kendskab til en ensom, hvem sender man så info videre til?"

Målet er sammen at opspore de ensomme, sætte fokus på lokale mødesteder og på, hvordan de kan bringes aktivt i spil i forhold til at forebygge og afhjælpe ensomhed.

Det kan vi bl.a. gøre ved at:

- Lave opspøgende arbejde - og undersøge hvilke mødesteder, der er i spil lokalt
- Skabe områder, der indbyder til samtale og samvær
- Have fokus på hæng-ud-steder for alle målgrupper, og hvordan de i øvrigt kan understøtte fællesskaber
- Sætte fokus på sociale caféer og væresteder, og på hvordan disse kan tænkes ind i en bredere sammenhæng

Synliggøre muligheder

Det skal være nemt og enkelt for både borgere, medarbejdere, foreninger og frivillige ildsjæle at forebygge og/eller afhjælper ensomhed.

Derfor er det vigtigt at udbrede kendskabet til ensomhedsstrategien, til de indsatser, der bliver igangsat, og ikke mindst de aktiviteter og tilbud, der er i vores lokalsamfund.

Vi skal sørge for både at synliggøre de muligheder, der forebygger og afhjælper ensomhed samt de muligheder, der fremmer fællesskabet.

Input fra workshoppen

"Der bør være en større branding af tilbuddene"

"Hvordan får vi budskabet ud? Hvordan sætter vi ensomhed og inklusion på dagsordenen?"

"Det kunne være fint med en side i lokalavisen, der fortæller om, hvilke aktiviteter og tilbud, der findes"

"Det kunne være godt at forbedre kommunikationen og fx booste eksisterende tilbud, som mange ikke kende til"

"Oplyse på facebook - om muligheder og om hvordan ensomme kan bruge dette medie"

Målet er sammen at synliggøre de muligheder, der forebygger og afhjælper ensomheden samt de muligheder, der fremmer fællesskabet.

Det kan vi bl.a. gøre ved at:

- Skabe overblik over eksisterende aktiviteter og tilbud, der kan være med til at nedbringe ensomheden i Nyborg Kommune
- Synliggøre nye projekter og tiltag
- Udarbejde en Social Vejviser - der løbende revideres og opdateres
- Udarbejde en kommunikationsplan for synlighed af tilbud - fx facebook, diverse hjemmesider, portaler, lokalavis mv.



Flere ind i fællesskaber

Gode og nære relationer er ensomhedsforebyggende og -bekæmpende.

Der kan derfor være brug for at etablere nye fællesskaber der, hvor det giver mening - både målgruppe- og interessebaseret. Men lige så vigtigt er det at sparke døren ind til de allerede eksisterende fællesskaber i vores lokalsamfund - og se på, hvordan vi på tværs kan bruge hinanden på flere og nye måder, så endnu flere føler sig inkluderet og får mulighed for at opbygge relationer - både med ligesindede, men også med dem, der ikke nødvendigvis ligner en selv.

Input fra workshoppen

"Det kan være svært at få folk til at vise interesse for hinanden og komme hinanden ved"

"Der er brug for foreninger, der formidler kontakt mellem borgere"

"I fællesskaber – kan det være svært at få alle til at føle sig tilpas"

"Kunne man evt. etablere aktiviteter uden specifik målgruppe?"

"Der mangler fx en uformel mødeplatform og uforpligtende aktiviteter, som ikke kræver tilmelding eller dyr betaling"

"Som fx tilflytter til Nyborg Kommune kan det være svært at komme ind i fællesskabet"

Målet er sammen at få flere ind i fællesskaber - hvad end det gælder nye eller eksisterende.

Det kan vi bl.a. gøre ved at:

- Understøtte initiativer, der har fokus på at skabe interessefællesskaber og gode sociale relationer til andre mennesker
- Blande aldersgrupper og målgrupper i diverse aktiviteter fx handicappede, sårbare, udviklingshæmmede
- Sikre, at der er uformelle og gratis aktivitetstilbud, der fx også kan være med til at skabe nogle frirum
- Etablere tilbud, der ikke har en bestemt målgruppe, men som fx er bygget op omkring et interessefællesskab
- Sætte endnu mere fokus på sociale tilbud, besøgsordninger, mentorordninger, caféer, væresteder, værksteder, spis-sammen-arrangementer, match, motionsvenner o.lign.





Aktivt Ældre

Er en portal, der har til formål at give inspiration til et aktivt ældreliv. Et aktivt ældreliv kan give både nye oplevelser og bekendsskaber samt modvirke ensomhed.

Portalen er målrettet ældre borgere og personalegrupper, der arbejder med seniorer.

Via Aktivt Ældre kan man bl.a.:

- få inspiration til et aktivt ældreliv
- få viden om meningsfulde handlinger
- få fakta om ensomhed
- udvide sit netværk
- blive frivillig
- se hvilke foreninger og aktivitetsmuligheder, der er i ens nærområde

Nyborg Kommune er med i Aktivt Ældre, og portalen kan med fordel tænkes ind i ensomhedsindsatsen, da den rummer et stort potentiale.

ZOMBIELØB

Arrangeret af Aktivitetshuset Sprotoften, en gruppe unge beboere fra det boligsociale område og idrætsforeningen NGIF. Løbet er et eksempel på, hvordan man på alternativ vis kan opbygge et meningsgivende fællesskab blandt unge med fælles interesser.

Samarbejde på tværs

At forebygge og afhjælpe af ensomhed er en fælles sag.

En forudsætning for, at vi lykkes med at nedbringe ensomhed er, at vi samarbejder på tværs af kommunale afdelinger, skoler, institutioner, boligsociale områder, foreninger og organisationer.

Der skal skabes en fælles retning for, hvordan vi ønsker at nedbringe ensomheden i vores lokalsamfund. Indsatsen kræver en tværgående koordinering, dialog, vidensdeling og ikke mindst, at der arbejdes systematisk med at igangsætte aktiviteter.

Hvem gør hvad? Hvorfor? Og hvordan?

Samarbejde på tværs kræver også, at vi har kendskab til hinanden i vores lokalsamfund og ved, hvad der er af muligheder og behov.

Input fra workshoppen

"Vi kan mere sammen - vi skal have skabt et bedre samarbejde og kendskab til hinanden"

"Netværksmøde mellem de sociale foreninger og relevante medarbejdere/samarbejdspartnere fra Nyborg Kommune kunne være godt"

"Som ansat skal man have adgang til viden om, hvilke klubber/foreningsaktiviteter, der findes"



DANMARK SPISER SAMMEN
KOM OG VÆR MED

VI KAN MEGET SAMMEN

I Nyborg Kommune er der 2 år i træk blevet afholdt danmarks største fælles-spisningsarrangement med Folkebevægelse mod Ensomhed i ryggen.

Billederne er fra Nyborg Gymnasium 2017 - et arrangement planlagt på tværs af kommune og civilsamfund.

Målet er sammen at skabe grobund for mere samarbejde på tværs.

Det kan vi bl.a. gøre ved at:

- Skabe en fælles forståelse og mere systematisk tilgang til arbejdet mod ensomhed
- I højere grad samtænke tilbud og aktiviteter, der forebygger og/eller afhjælper ensomhed
- Koordinere de forskellige indsatser - så de spiller bedre sammen
- Etablere nye samarbejdsflader med fokus på at nedbringe ensomhed
- Lære af hinanden - hvad der virker for én målgruppe, virker måske også for andre



DANMARK SPISER SAMMEN I UGE 17 & SPIS FÆLLESSKABET IGANG I UGE 45



På tværs af kommune, frivilligcenter og lokale foreninger er der mulighed for hvert år - sammen med Folkebevægelsen mod Ensomhed - at sætte fokus på fællesspisning og alle de gode ting, der er ved at være fælles om et måltid - hvad end det sker i store forsamlinger eller via det private initiativ. Det er tanken, at fællesspisning med kampagneugerne skal brede sig som ringe i vandet.

Hjælp til selvhjælp

En forudsætning for at komme ud af ensomhed er, at der først og fremmest er et ønske om en forandring. Mange ensomme kræver blot et lille skub for at finde vej ind i fællesskaber, andre skal have et større skub og mere hjælp til fx at turde opbygge nye relationer.

Der findes mange måder, hvorpå man kan give hjælp til selvhjælp - også når det kommer til ensomhed. Det kan fx være initiativer, der styrker selvtillid, selvværd og handlekompetencer, evnen til at tilpasse sig nye situationer, være social og dyrke samvær og nærvær.

Det skal være nemt at få hjælp til selvhjælp, når man er ensom i Nyborg Kommune. Derfor er det altid muligt at tage kontakt til Frivilligcenter Nyborg eller den kommunale frivillighedsrådgiver, der kender til de eksisterende tilbud.

Input fra workshoppen

"Det kræver selverkendelse, og det kan være svært at indrømme, at man er ensom"

"Man skal have lyst til at mødes og åbne sig for andre"

"Det kræver mod at gøre noget ved sin situation"

"Hvad stiller man op med ensomme, der ikke vil hjælpes af andre?"

Målet er sammen at sætte fokus på indsatser med afsæt i hjælp til selvhjælp.

Det kan vi bl.a. gøre ved at:

- Udbyde relevante mestringskurser
- Etablere og/eller understøtte selvhjælpsgrupper
- Udvikle initiativer, der kan opbygge ensommes egne handlekompetencer
- Arbejde med frivillighed som en vej ud af ensomhed

FRIVILLIGHED KAN VÆRE HJÆLP TIL SELVHJÆLP

Frivillighed rummer et stort potentiale i forhold til at nedbringe ensomheden. Ved at være frivillig og fx blive en del af et netværk, der gør noget godt for andre, øges livskvaliteten. Frivillighed kan give netværk og opbygge handlekompetencer.

I Nyborg Kommune arbejder vi ud fra devisen om, at alle kan være frivillige - dog ikke alle frivillige kan være frivillige alle steder.

Det gode match er derfor altid en forudsætning for succes.

SAMMEN kan vi gøre en forskel

Vi er heldigvis mange, der kan stå sammen om at forebygge og bekæmpe ensomhed.

Eksempler fra workshoppen

Børn og unge

Broen
Børns Voksenvener
Familiehuset
Grejsen - Ungdomshuset
Muzirkus
Lektiecafé i Sprotoften
Babygudstjeneste
Mentorordning
Pigeklub - Sprotoften
Eftermiddagsklubben - Hyrdegyden
Ungdomsklubberne

Voksne

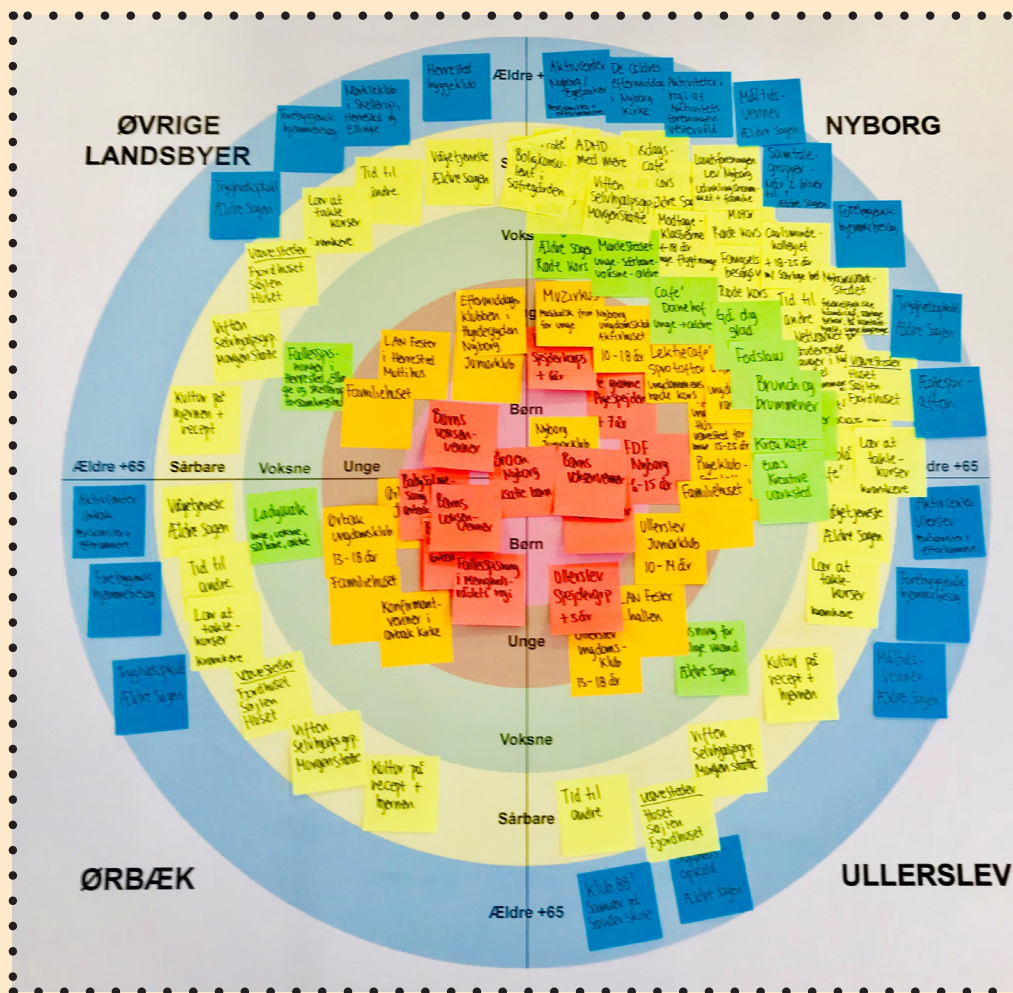
Gå dig glad
Ladywalk
Fodslaw
Mødested - Det Interkulturelle Hus
Mænds mødested
Fællesspisning i Ellinge, Skellerup og Herrested
Sorggrupper i Nyborg Kirke
Torsdagscafé i Røde Kors
Krea Kafé - kreative (mellem 30-60 år)
Evas kreative værksted

Sårbare

Lær at tackle
Specialspejder (fysisk og psykisk handicap)
Værestederne - Fjordhuset, Søjen og Huset
Café - Østfyns Sociale Hånd
Den blå café
Nyborgværkstedet
Demenscafé
Klub17
Carlsmindekollegiet (18-25 årige m. særlige behov)
Viften
Tid til Andre - et socialt frivilligkorps
Kultur på hjernen
Vågetjenesten

Ældre +65

Spisning for enlige ældre mænd
De ældres eftermiddag i Nyborg Kirke
Fællesspisning og aktivitet i aktivcentre
Besøgsvenneordning
Måltidsvenner
Samtalegrupper - Når to bliver til én
Venneforening Vestervold
Klub 88 - samvær på Søndre Skole
Herrested Hyggeklub
Nørkle Klub (Skellerup, Herrested og Ellinge)
Pårørendesamtaler
Forebyggende hjemmebesøg



En kortlægning viser, at der er mange gode aktiviteter og tilbud, som kan tænkes ind i en samlet indsats mod ensomhed.



Nyborg
KOMMUNE