



Nyborg
KOMMUNE

VÆRDIGHEDSPOLITIK

SAMMEN om det gode ældreliv 2019 - 2021



SAMMEN om det gode ældreliv

Værdighedspolitikken "SAMMEN om det gode ældreliv" beskriver de overordnede værdier og prioriteringer på ældreområdet. Byrådets ambitioner er høje. Vores vision er, at alle seniorer i Nyborg Kommune har et aktivt og selvbestemmende liv. Vi ønsker sammen med borgeren at skabe rammerne for et sundt, aktivt og værdigt liv, hvor borgerne oplever, at de mødes med respekt, troværdighed, omsorg og med høj kvalitet i alt.

At blive ældre må aldrig betyde tab af værdighed, selvom man kan blive afhængig af andres hjælp. Værdighed er derfor omdrejningspunktet for kommunens indsats over for ældre, som modtager pleje og omsorg i eget hjem, på plejehjem, i klub- og aktivitetstilbud mv. Borgerne skal kunne leve netop det gode og meningsfulde liv, de selv ønsker - og de skal støttes i at være så selvhjulpne som muligt.

I Nyborg Kommune sker der mange nye og spændende initiativer for borgerne. Vi udvikler os hele tiden bl.a. i takt med udviklingen af det nære sundhedsvæsen. Vi har et godt samarbejde med de mange frivillige, foreninger og samarbejdspartnere på ældreområdet, der alle gør en fantastisk indsats. Vi er i det hele taget stolte af den service, der døgnet rundt leveres til vores ældre medborgere af vores dygtige og engagerede medarbejdere.

I Nyborg Kommune er vi nemlig SAMMEN om det gode ældreliv!

Tak til Seniorrådet for deres bidrag til politikken.

Kenneth Muhs
Borgmester

Carsten Kudsk
Formand for Ældreudvalget

HVAD ER VÆRDIGHED?



Værdighed er at føle selvværd og at blive anerkendt som den, man er. Man skal have mulighed for at holde fast i sin identitet uanset alder og situation. I Nyborg Kommune giver vi værdighed til vores ældre medborgere ved at understøtte deres mulighed for at opretholde et aktivt ældreliv og at forblive selvbestemmende samt ved at støtte borgeren gennem rehabilitering.

I Værdighedspolitikken vil syv værdier og prioriteringer blive præsenteret:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed
og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- Livet med demens
- En værdig død
- Pårørende

VÆRDIGHEDSPOLITIKKENS INDHOLD

Livskvalitet

side 4

Selvbestemmelse

side 5

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

side 7

Mad og ernæring

side 10

Livet med demens

side 11

En værdig død

side 14

Pårørende

side 15





LIVSKVALITET

I Nyborg Kommune vil vi arbejde målrettet for at fastholde og øge livskvaliteten for vores ældre borgere både fysisk og mentalt. Både borgere og pårørende skal føle sig betydningsfulde.

For at opnå dette mål tager vi udgangspunkt i det at klare sig selv, muligheden for at indgå i socialt samvær og at have mulighed for at opleve nærvær, ligeværd, tryghed og sikkerhed.

Vi ønsker at støtte borgeren i at fastholde sin identitet, bl.a. gennem udarbejdelse af borgerens livshistorie.

I Nyborg Kommune har vi følgende mål:

- At borgeren understøttes i at klare sig selv i hverdagen
- At borgeren støttes i at deltage i meningsfulde sammenhænge og aktiviteter
- At borgeren oplever mest mulig tryghed
- At borgeren oplever ligeværd i relationen til bl.a. medarbejdere i ældreplejen
- At borgeren støttes i at indgå i fællesskaber

SELVBESTEMMELSE

I Nyborg Kommune vil vi arbejde målrettet for at understøtte borgerens selvbestemmelse og valgfrihed i eget liv. For at opnå dette mål tager vi udgangspunkt i at sikre borgerens mulighed for et aktivt liv. Det kan være gennem hjælp og støtte til at bevare borgerens funktionsniveau eller brug af hjælpemidler og velfærdsteknologi, som giver mulighed for øget mobilitet og selvbestemmelse. Det kan desuden være ved at have fokus på, hvordan borgerens indflydelse på eget liv sikres samt gennem respekt for borgernes forskellighed.

I Nyborg Kommune har vi følgende mål:

- At borgeren understøttes i at forblive aktiv både fysisk og psykisk gennem et fokus på muligheder for kompensering, mobilitet og bevægelsesfrihed
- At borgeren oplever mest mulig indflydelse på egen hverdag og døgnrytme
- At borgeren oplever respekt for forskellighed gennem fx fleksibilitet og valgfrihed i indsatser





KVALITET, TVÆRFAGLIGHED OG SAMMENHÆNG

Det gode sammenhængende borgerforløb kendetegnes af, at der koordineres og samarbejdes på tværs af sektorer, enheder og afdelinger. Samarbejdet kan fx dreje sig om at sikre den kortest mulige ventetid, formidling af fyldestgørende informationer samt at sikre kontinuitet i borgerens kontakt med medarbejderne. For os handler sammenhæng om nærhed, ansvar, opfølgning og koordinering.

I Nyborg Kommune vil vi arbejde målrettet for at skabe sammenhængende borgerforløb med fokus på den rehabiliterende tilgang, samarbejde med borger og borgernes familie og netværk samt kompetente medarbejdere. For at opnå dette mål tager vi udgangspunkt i samarbejde mellem borger, vedkommendes familie og netværk samt medarbejdere, organisering med fokus på kontinuitet, uddannelse samt kompetenceudvikling.

I Nyborg Kommune har vi følgende mål:

- At borgeren og borgerens familie oplever et godt samarbejde med medarbejdere og ledelse
- At borgeren oplever et sammenhængende forløb med fokus på rehabilitering, kontinuitet, nærvær, ansvar, opfølgning og koordinering
- At borgeren understøttes af en højt fagligt kvalificeret medarbejdergruppe, hvis tilgang er baseret på nyeste viden og metoder samt erfaringer
- At borgeren oplever en god og planlagt udskrivelse fra sygehus



ENG I PLEJEN







MAD OG ERNÆRING

Det gode måltid handler om meget mere end mad. Rammerne om måltidet er mindst lige så afgørende for et godt måltid som selve maden.

Fejlernæring har en række alvorlige konsekvenser for den enkelte fx øges risikoen for sygdom, indlæggelse og genindlæggelse på sygehus, flere komplikationer under sygdom samt tidlig død.

I Nyborg Kommune vil vi arbejde målrettet for at skabe rammerne for det gode måltid og have fokus på forebyggelse og behandling af fejlernæring og småtspisende ældre. For at opnå dette mål tager vi udgangspunkt i det gode måltid, valgfrihed og fleksibilitet samt god ernæring.

I Nyborg Kommune har vi følgende mål:

- At borgeren oplever sig inddraget i det gode måltid
- At borgeren oplever valgfrihed og fleksibilitet i forhold til valg og bestilling af mad
- At småtspisende og undervægtige borgere oplever at blive støttet i at forbedre deres ernæringstilstand
- At borgeren har mulighed for at opleve nye fællesskaber, fx fællesspisning

LIVET MED DEMENS

Demens vender livet på hovedet for den demensramte, vedkommendes familie og netværk, og det kan være svært at finde vej i den nye virkelighed, demenssygdommen skaber. I Nyborg Kommune vil vi arbejde målrettet for at sikre en demensindsats, hvor vi står sammen om demens som lokalsamfund og medborgere. Vi gør allerede meget, men sammen kan vi blive endnu bedre til at forebygge og opspore demens samt skabe rammerne for det meningsfulde liv som demensramt og pårørende.

Læs desuden demensstrategien "SAMMEN om demens" på www.nyborg.dk

I Nyborg Kommune har vi følgende mål:

- At Nyborg Kommune også i fremtiden er en demensvenlig kommune, hvor demensramte borgere og deres familier lever et trygt og værdigt liv med indflydelse på eget liv
- At demensramte borgere og deres familier oplever en demensindsats, som hviler på et stærkt fundament af dialog, viden og kompetencer samt medborgerskab på tværs af generationer





EN VÆRDIG DØD

I Nyborg Kommune vil vi arbejde målrettet for at sikre borgerne den bedst mulige pleje og omsorg med henblik på at bevare borgerens livskvalitet i den sidste del af livet. For at opnå dette mål tager vi udgangspunkt i tryghed, respekt for borgerens ønsker, forventningsafstemning, inddragelse af borgerens familie og netværk, fagligt kompetente medarbejdere samt ro og nærvær.

I Nyborg Kommune har vi følgende mål:

- At borgeren oplever den bedst mulige lindrende behandling i sin sidste tid
- At borgeren oplever kontinuitet i forløbet og bliver mødt af kompetente medarbejdere
- At borgeren oplever, at plejen og omsorgen sker i respekt for egne ønsker
- At borgeren og familien samt medarbejdere har afstemt forventninger i forhold til kommunens indsats
- At pårørende oplever at blive inddraget og oplever en god kommunikation

PÅRØRENDE

I Nyborg Kommune er der tradition for og gode erfaringer med at samarbejde med borgerens familie og netværk. For at sikre det gode samarbejde skal der tages afsæt i en helhedsorienteret tilgang, ligeværdig dialog, åbenhed, tillid og respekt.

På ældreområdet arbejdes der med at skabe viden om ældreområdets tilbud og rollen som pårørende til alle seniorer. Det er fokus på afklaring af forventninger, styrket kommunikation og støtte til pårørende, herunder tilbud om pårørendekonsulent til pårørende til et familiemedlem med svær eller kronisk sygdom.

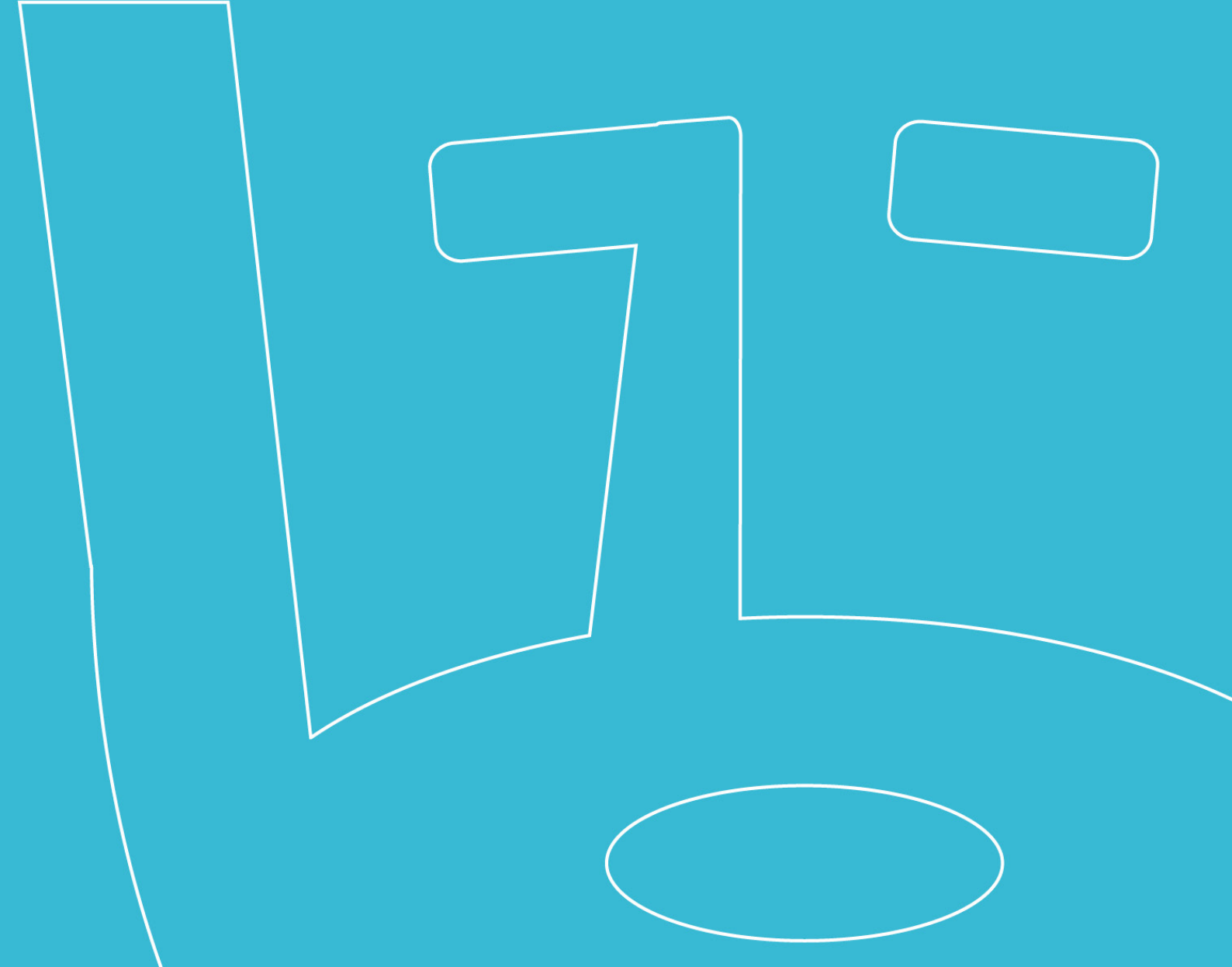
Læs også Nyborg Kommunes pårørendepolitik på www.nyborg.dk

Nyborg Kommunes pårørendekonsulent kan desuden kontaktes på sund@nyborg.dk

I Nyborg Kommune har vi følgende mål:

- At pårørendes erfaringer, viden og ressourcer inddrages i indsatserne til borgeren
- At pårørende inddrages i initiativer, der har betydning for borgeren, når og hvis borgeren ønsker det
- At pårørende oplever forståelse i deres rolle som pårørende og understøttes i denne rolle





Nyborg Kommune
Sundheds- og Omsorgsafdelingen
Torvet 1
5800 Nyborg