

Program Aktivcenter Ullerslev

MAJ 2024



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.00

ONSDAG D. 1. MAJ	LUKKET
TORSDAG D. 2. MAJ Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.30 Kl. 14.00	Morgenkaffe og småkage. Træning ved Anny. Stolegymnastik Bustur ud i det blå Kortspil. Forårstræning. Krolf Eftermiddagskaffe og kage.
FREDAG D. 3. MAJ Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 13.00	Træning for herrer Selvtræning Bugning Banko (husk tilmelding)
MANDAG 6. MAJ Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.30 Kl. 12.30 Kl. 14.00	Træning for herrer. Formiddagskaffe og småkage. Træning ved Anny Kreativt værksted. Bustur ud i det blå Kreativt værksted. Ølspil med Eva Eftermiddagskaffe og kage.
TIRSDAG D. 7. MAJ Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.30	Morgenkaffe og småkage. Stolegymnastik Studiekreds med Stig

Kl. 12.30 Kl. 14.00	It hold Eftermiddagskaffe og kage.
ONSDAG D. 8. MAJ Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.30 Kl. 12.30 Kl. 13.00 Kl. 14.00	Morgenkaffe og småkage. Selvtræning, gå-hold. Forårstræning Træværksted med Ove. Kortspil. Spil og hygge med Marianne. Min fynske stemme(husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage.
TORSDAG D. 9. MAJ	LUKKET PGA KRISTIHIMMELFARTSDAG
FREDAG D. 10. MAJ	LUKKET
MANDAG D. 13. MAJ Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.30 Kl. 12.30 Kl. 14.00	Træning for herrer. Formiddagskaffe og småkage. Træning ved Anny. Kreativt værksted Bustur ud i det blå Kreativt værksted. Ølspil med Eva. Eftermiddagskaffe og kage.
TIRSDAG D. 14. MAJ Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 11.30 Kl. 12.30 Kl. 12.30	Morgenkaffe og småkage. Stolegymnastik(vi stopper lidt før) Tøsefrokost(husk tilmelding) Studiekreds med Stig(aflyst) It hold(aflyst)
ONSDAG D. 15. MAJ Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30	Morgenkaffe og småkage. Selvtræning, gå-hold. Træværksted med Ove. Morgensang og historie. Forårstræning

KL. 12.30	Spil og hygge med Marianne.
KL. 12.30	Kortspil.
KL. 13.30	Gudstjeneste
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage.
TORSDAG D. 16. MAJ	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage.
KL. 10.00	Træning ved Anny.
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.30	Kortspil
KL. 12.30	Øl spil med Eva.
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 17. MAJ	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning,
KL. 12.30	Køretur med kaffe og kage(husk tilmelding)
MANDAG 20. MAJ	
LUKKET PGA 2. PINSEDAG	
TIRSDAG D. 21. MAJ	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage.
KL. 10.30	Kreativ
KL. 10.30	Stolegymnastik med Stig
KL. 12.30	Studiekreds med Stig
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og Kage
ONSDAG D. 22. MAJ	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage.
KL. 10.30	Selvtræning, gå-hold.
KL. 10.30	Træværksted med Ove og Jens.
KL. 10.30	Morgensang og historie
KL. 10.30	Forårstræning
KL. 12.30	Kortspil.
KL. 12.30	Spil med Marianne
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 23. MAJ	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage.
KL. 10.00	Træning ved Anny.
KL. 10.30	Bustur ud i det blå

KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.30	Kortspil
KL. 12.30	Øl spil med Eva.
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 24. MAJ	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Tur til langeskovcentret(husk tilmelding)
KL. 12.00	Selvtræning.
KL. 12.30	Fredagshygge
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG 27. MAJ	
KL. 9.30	Træning for herrer.
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage.
KL. 10.00	Træning ved Anny.
KL. 10.30	Kreativt værksted
KL. 10.00	Bustur til Billig Blomst i Langeskov(husk tilmelding)
KL. 12.30	Kreativt værksted.
KL. 12.30	Ølspil med Eva.
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage.
TIRSDAG D. 28. MAJ	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage.
KL. 10.30	Kreativ
KL. 10.30	Stolegymnastik med Stig
KL. 12.30	Studiekreds med Stig
KL. 13.15	Sundhedscafe
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og Kage
ONSDAG D. 29. MAJ	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage.
KL. 10.30	Selvtræning, gå-hold.
KL. 10.30	Træværksted med Ove og Jens.
KL. 10.30	Forårstræning
KL. 11.30-14.30	Tarteletfest(husk tilmelding)
TORSDAG D. 30. MAJ	
KL. 10.00	Morgenkaffe og småkage.
KL. 10.00	Træning ved Anny.
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 10.30	Stolegymnastik

Kl. 12.30	Kortspil
Kl. 12.30	Øl spil med Eva.
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 31. MAJ	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Franskbrød og ost
Kl. 10.00-14.30	Tur til Tiselholt Gods (husk tilmelding)
Kl. 10.30	Selvtræning.
Kl. 12.30	Fredagshygge
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage