



Program



Maj 2024

Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 14.30

Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 13.45

Onsdag 1/5		Lukket i Aktivcenteret
Torsdag 2/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30 – 13.15 Kl. 12.30 Kl. 12.30 – 13.00 Kl. 13.15	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Gitte Nørkjerne & Kreativt værksted Krolf <i>Friluftstræning på maskiner/ Spinning på kondi cykler</i> Nyborg Seniororkester underholder
Fredag 3/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Fredags Kaffebar med morgenbord Fredags Rock
Mandag 6/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik - Gitte Træning på maskiner Stolegymnastik - Michelle Krolf
Tirsdag 7/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Bustur ud i det blå Cykelklubben m/ Michelle 5 ord..
Onsdag 8/5	Kl. 10.15 Kl. 12.00 Kl. 13.00	Sjov & ballade - Helle <i>Spisning før Banko</i> <i>Bankospil</i>
Torsdag 9/5		<i>Kr. himmelfartsdag</i>
Fredag 10/5		Lukket i Aktivcenteret - Lukkedag

Mandag 13/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik - Gitte Træning på maskiner Stolegymnastik - Michelle Krolf
Tirsdag 14/5	Kl. 10.15 - 14.00 Kl. 10.15	Bustur med "Tur de Loppe" (hele dagen) Cykelklubben m/Michelle
Onsdag 15/5	Kl. 10.15 Kl. 12.00	Sjov & ballade - Helle Damefrokost i cafeen
Torsdag 16/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30 - - Kl. 13.00 Kl. 12.30-14.00	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Gitte Krolf <i>Friluftstræning på maskiner/ Spinning på kondi cykler</i> Træning på maskiner Nørklerne
Fredag 17/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Fredags Kaffebar med brød Bustur Foredrag om Spanien m. Finn Holbæk
Mandag 20/5		<i>2. pinsedag</i>
Tirsdag 21/5	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Ordslange Cykelklubben m/ Michelle Går en tur med Rollator
Onsdag 22/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Sjov & ballade - Helle "Min fynske stemme"
Torsdag 23/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30 -	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Helle Krolf

	- - Kl. 13.00 Kl. 12.30- 14.00	<i>Friluftstræning på maskiner/ Spinning på kondi cykler</i> Træning på maskiner Nørkjerne
Fredag 24/5	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Fredags Kaffebar med brød Bustur <i>Banko</i>
Mandag 27/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik - Gitte Træning på maskiner Stolegymnastik - Michelle Krolf
Tirsdag 28/5	Kl. 10.15 Kl. 10.00- 14.30	Cykelklubben Bustur til Syd Langeland (hele dagen)
Onsdag 29/5	Kl. 10.15 Kl. 12.00	Sjov & Ballade - Helle Tarteletfest med "Sørensens trio"
Torsdag 30/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30 - - Kl. 13.00 Kl. 12.30- 14.00	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Gitte Krolf <i>Friluftstræning på maskiner/ Spinning på kondi cykler</i> Træning på maskiner Nørkjerne
Fredag 31/5	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Fredags Kaffebar med brød Bustur Stigegolf

Bladet udkommer i ugen op til den 1. i måneden, men man kan først melde sig til arrangementerne den 1. hverdag i måneden og efterfølgende©