



2026

Fælles fynsk kursusprogram for pleje- og aflastningsfamilier

Udbudt af Ærø-, Odense-, Nyborg-,
Kerteminde-, Svendborg-, Faaborg-
Midtfyn-, Nordfyns-, Middelfart-,
Langeland og Assens Kommune.

Igen i år samarbejder Familieplejen i de 10 fynske kommuner om at sammensætte et kursusprogram for alle pleje- og støttefamilier.

Døgnplejefamilier har ret og pligt til at deltage i minimum to uddannelsesdage om året. Vi vil gerne tilbyde både støtte- og døgnplejefamilierne et fagligt og udviklende input. Herunder muligheden for at mødes med kolleger.

Vi har i år hyret spændende oplægsholdere til 5 fælles temadage, som alle vil inspirere til udvikling af daglig praksis. Temaerne er udvalgt med afsæt i jeres ønsker, samt dem vi finder relevante og aktuelle.

Alle temadage i 2026 slutter kl. 14.00 med undtagelse af et specielt aftenoplæg for teenagere og deres voksne.

Vi ønsker os inderligt, at I laver aftaler med institutioner/skoler/SFO eller med barnepige på de dage, hvor I skal på kursus, så I har mulighed for at blive til kurset slutter.

Vi har brug for, at I kommer når I har tilmeldt jer eller omvendt. Dette for ikke at ødsle penge, tid og ressourcer væk.

Praktisk information om kursusdagene:

- Mødested til alle kurser: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.
- Der er parkeringspladser lige omkring hallen samt parkeringsmuligheder over for hallen ved idrætspladsen.
- Temadagene starter med morgenmad kl. 8.30-9.00. Der vil være frokost til alle temadagene.
- Har du brug for særlige kosthensyn, bedes du give besked til din familieplejekonsulent.

Tilmelding til kurser:

Dette kursusprogram gælder for hele år 2026

I er velkomne til at tilmelde jer alle kurser på én gang med det samme, ellers står der tilmeldingsfrist ved hver kursusdag.

I skal være opmærksomme på at tilmelde jer til den kommune, hvor I har pleje- og støtteopholdsopgaver fra – og kun ét sted.

Kursusbevis udleveres eller sendes efter endt kursusdag. Hos de kommuner som anvender Sofus, bliver kursusbeviset sendt derinde efterfølgende.

Mødested til alle kurser: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding til kurserne skal ske til:

<https://nyborg.plan2learn.dk/dl.aspx?xmg=b55afd8c-9902-4c44-baa0-a8fe077f8acf&r=KursusValg.aspx?id=141823>



Kursus 1:

Onsdag den 25. februar 2026 kl. 08.30-14.00

De udfordrende situationer - hvordan du ser bagom barnets adfærd og finder balancen mellem krav og støtte

- Med Simon Wilbrandt

Om dagen

Vi har et stort fokus på børns adfærd. Der er adfærd, vi ikke ønsker, som vi arbejder for at aflære barnet. Og der er adfærd, som vi ville ønske, at barnet lærte og udførte. Vigtigere er dog, hvad der ligger bag adfærden, for den samme adfærd kan have vidt forskellige årsager.

Adfærd fortæller os ganske enkelt ikke ret meget om barnets tanker, kognitive forudsætninger og følelser, så hvis man primært fokuserer på adfærd, risikerer man at sætte de forkerte krav til børn og at støtte enten for lidt for meget eller forkert. Bag barnets adfærd gemmer der sig intentioner, tanker, følelser og kognitive færdigheder. Fælles for dem er, at de er usynlige og ikke kan ses med det blotte øje. Når vi skal se bagom børns adfærd, er vi derfor nødt til at have et sprog for og en viden om det vi kigger efter. Det får du på denne dag, hvor vi dykker ned i alt det, som kan ligge til grund for et barns adfærd.

At se bagom barnets adfærd er step ét, når det kommer til at håndtere udfordrende situationer og problematisk adfærd. Når vi ved, hvad der er på spil, åbner det nemlig for en masse værktøjer vi kan bruge. Vi kan ændre krav, fastholde krav, give barnet mestringsstrategier, støtte barnet på en række forskellige måder, og på den længere bane kan vi sætte gang i relevante udviklingsprocesser.

Anden del af dagen handler om at gå på opdagelse i den pædagogiske værktøjskasse.



Dagens indhold

- Hvorfor se bagom børns adfærd?
- Færdighedskløften og adfærdsfælden
- Hvad gemmer sig under børns adfærd?
- Balancen mellem krav og støtte – redskaber til værktøjskassen
- Hvordan vi undgår at hoppe i adfærdsfælden

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest: Onsdag d. 4. februar 2026

Kursus 2:

Torsdag den 26. marts 2026 kl. 17.00-20.30

Ungeaften med Cykeldrengene

Vi glæder os til en aften sammen med jeres unge mennesker fra 10 år og opefter.

Vi skal sammen opleve Cykeldrengene og lade os blive inspireret af deres livsmod og gå på mod og høre om deres vilde oplevelser, vi skal spise pizza og kage på en helt almindelig torsdag aften.

Hvem er Cykeldrengene egentligt ?

De fleste kender os som de to cykeldrenge fra Fredericia. Hvis vi skal endnu tættere på, så hedder den langhårede abekat Nicklas Flenø Mikaelson og den lille lyshårede fyr Emil Fammé Hansen.

Vi er to friske unge gutter på 27 & 28 år.

Vi lever og ånder for det positive livssyn og har altid "ja-hatten" på.

Vi er måske jordens største konkurrencemennesker og meget målbevidste.

Vi elsker sport og udfordringer, hvorfor vi også søger at leve udenfor vores komfortzone.

Vi er bedste venner og har været det siden barnsben.

Vi lever i nuet, følger vores hjerter og søger altid solen – selv i overskyet vejr.

Vi elsker at drømme, men hvad vi elsker endnu mere, er -at udleve dem.

Vi ønsker at sprede en masse smil og inspirere andre – "for netop DU kan, hvad helvxxx du vil!".

Du kender os måske fra, da vi vandt alene i vildmarken 2021?

Eller da vi cyklede på indlandsisen i 2023?



Vi mødes til pizza kl. 17.00

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest: Onsdag d. 4. marts 2026

Kursus 3:

Tirsdag den 21. april 2026 kl. 08.30-14.00

En dag med fokus på hjerner, sanser, samspil og relationer

- Med Connie Nissen

Kursusdag om børn og unges udfordringer med sansestimuli, deres behov for nære relationer og fællesskabet betydning.

Hvad gør vi, når børn og unge ikke mærker deres egne følelser og deres kropslige reaktioner – og hvordan kan vi undgå at denne adfærd spænder ben for deres deltagelse i fællesskabet?

Børn i plejefamilier kan have særlige oplevelser af deres krop og forstå egne reaktioner på sansestimuli. Hør hvad lav tolerance og hvad høj tolerance for sensoriske stimuli er.

Når evnen til at opfatte sanseindtryk er forstyrret, hvilket kan give barnet og den unge udfordringer med at deltage i fællesskaber. Hør hvordan vi kan gribe dette an.

Børn i plejefamilier er særligt udsatte over for uforudsigelighed og manglende ro, som gør, at de ofte reagerer uhensigtsmæssigt. Hør hvordan vi kan forstå deres adfærd.

På kursusdagen introduceres pædagogiske tilgange til, hvordan man kan støtte børn og unges samspil og relationer, deres opmærksomhed og den kropslige udvikling.

Hør hvordan vi voksne med fordel kan møde og forstå børn og unge, når deres adfærd ikke ligner deres alder! Og de ikke kan mærke, fornemme og forstå egen adfærd.

CONNIE NISSEN | SANSEMOTORIK.DK



CONNIE NISSEN
B Ø R N E E R G O T E R A P E U T



Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest: Onsdag d. 25. marts 2026

Kursus 4:

Onsdag den 9. september 2026 kl. 08.30-14.00

Samvær i et udviklingsperspektiv

Kom med og bliv rustet til at få samværet til at understøtte plejebarnets udvikling.

Når et barn bliver anbragt i en plejefamilie, kan det kræve en særlig opmærksomhed at få barnets samvær med sin familie til at virke til barnets bedste, så samværet reelt understøtter barnets udvikling i en positiv retning.

Der opstår fx spørgsmål og dilemmaer om, hvad det anbragte barn har brug for i forbindelse med samværet med sin familie og netværk for stadig at kunne være i udvikling. Samtidig står plejefamilien med opgaven at håndtere barnets reaktioner på samværet med sin familie, og der kan være mange forskellige fagpersoner i spil med forskellige holdninger til fastlæggelse eller justering af samvær.

På dagens kursus tager Henriette Lieblein Misser fat i samværet og tænker det ind i de mål, der er for anbringelsen som helhed. På den måde vil du som plejeforælder i højere grad kunne se samværet i et udviklingsperspektiv.

Dagen vil veksle imellem fagligt oplæg og drøftelser mellem deltagerne.

På kurset bliver du klogere på:

- Hvad formålet med samvær er, og hvilke opgaver, der er forbundet med det for såvel barnet som dets forældre
- Hvad du skal være opmærksom på, når barnet skal støttes i at indgå i kontakten med sine forældre og netværk
- Det traumatiserede barns typiske reaktioner - og hvordan vi kan forstå re-traumatisering
- Hvordan vi får barnets stemme frem i de vigtige samtaler - og hvem der har hvilke roller i forhold til at understøtte barnets udvikling i forbindelse med samværet

Oplægsholder

Henriette Lieblein Misser, psykolog med selvstændig praksis. Arbejder med terapi, supervision og undervisning. Har været psykologfaglig leder inden for anbringelsesområdet igennem 16 år samt konsulent for Socialstyrelsen og supervisor i diverse kommuner og i plejefamilier. Har i sit arbejde og forfatterskab fokus på, hvordan vi kan bidrage til at optimere anbringelsestilbud og skabe konsistens og udvikling i udsatte børn og unges liv.

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tøndervej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest: Onsdag d. 19. august 2026

Kursus 5:

Torsdag den 29. oktober 2026 kl. 8.30-14.00

Digital dannelse ” Alene hjemme på nettet”.

- Med Miriam Michaelsen og David Madsen

Vi inviterer til en dag, hvor vi skal dykke ned i det som vi alle taler om- og vi alle er udfordret på.

Hvordan lykkes det at få et sundt digitalt og analogt liv.

Sociale medier og computerspil er blevet en tidskrævende beskæftigelse hos børn og unge. Det risikerer at gå ud over deres engagement i skole, fritidsaktiviteter og familieliv. De voksne omkring børn og unge kan føle sig klemte i at finde en balance, og familiens værdier kan blive udfordret. Således rammer et usundt forbrug af digitale teknologier ikke kun barnet, men også dem der er omkring barnet.

Dagen byder på opmærksomheder og handlemuligheder, der understøtter et sundt digitalt og analogt liv, samt giver nye perspektiver på os selv og vores kunnen i forhold til at træffe gode digitale valg.



Miriam Michaelsen er advokat og ekspert i digitale krænkelser og vold samt forperson for Medierådet for Børn og Unge. Miriam vil i sit oplæg komme omkring vigtigheden af børn og unges kendskab til Tech giganternes fastholdelsesmekanismer og designgreb, Tech giganternes betydning for og indflydelse på børn og unges online liv og hvordan fagprofessionelle, forældre og unge kan samarbejde omkring de unges digitale trivsel, sikkerhed og dannelse.

David Madsen er autoriseret psykolog og har specialiseret sig i digitalt medieforbrug. David bliver ofte brugt som ekspert i TV og har blandt andet medvirket i DR's dokumentar: *Alene hjemme på nettet*. David vil i sit oplæg give en større viden om og forståelse for, hvordan digitale medier og computerspil påvirker børn og unges udvikling. Undervejs præsenteres ideer til, hvordan de voksne kan hjælpe børn og unge til at engagere sig i fysiske fællesskaber, undgå digital afhængighed og få bedre trivsel.



Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest: Onsdag d. 7. oktober 2026



Vi glæder os til
endnu et
inspirerende år
sammen med jer.