



FÆLLES OM  
UNGELIVET

# Ungeprofilen 2024 – Unge Nyborg Kommune



FÆLLES OM  
UNGELIVET

 SUNDHEDSSTYRELSEN

Med støtte fra  
**TrygFonden**

 **Nyborg**  
KOMMUNE

## Ungeprofilen 2024 - Unge

Nyborg Kommune

Sundhed og Forebyggelse

Skaboeshusevej 100B

5800 Nyborg Kommune

Godkendt af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 5. marts 2025

# Forord

Nyborg Kommunes Ungeprofil 2024 giver et aktuelt indblik i, hvordan de unge oplever egen sundhed, trivsel og sundhedsadfærd.

Byggestenene til sunde vaner grundlægges i barndommen og ungdomsårene, og er afgørende for helbred og mental sundhed langt ind i voksenlivet. Tidlig og strukturel forebyggelse handler blandt andet om at etablere gode vaner for børn og unge - også med fokus på de rammer, som børn og unge indgår i. Dette med henblik på at skabe de bedste forudsætninger for, at alle børn og unge får en god start på livet og mindske risikoen for at udvikle en adfærd, der senere i livet kan føre til fx kroniske sygdomme.

Ungeprofilen 2024 er et vigtigt led i prioriteringen af det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde om et godt ungeliv - på tværs af skoler, specialtilbud, ungetilbud, ungdomsuddannelser og i samarbejde med civilsamfundet, som fx. forældre, foreninger eller andre aktører. Derudover udgør profilen et vidensbaseret fundament for politiske prioriteringer, nye og eksisterende indsatser, herunder det tværfaglige samarbejde under Fælles om ungelivet, hvor Nyborg Kommune deltager som programkommune.

Det er 6. gang Ungeprofilen gennemføres i Nyborg Kommune. Med profilen opnås dels et overblik over de aktuelle lokale tendenser samt, hvor det er muligt, hvordan de udvikler sig over tid - og dels en viden om, hvordan tendenserne aktuelt ser ud sammenlignet med landsplan.

Samarbejde på tværs om sundhed er et bærende princip i Nyborg Kommunes Sundhedspolitik 2024-2027, Sammen om det sunde liv. Derfor har mange aktører på folkeskoler, fri- og privatskoler, specialtilbud og ungdomsuddannelser samarbejdet om at styrke svarprocenten blandt målgruppen for Ungeprofilen 2024. Stor tak til både de unge, som har deltaget i undersøgelsen og for den store indsats på tværs af arenaer. Jeres bidrag og opbakning har betydet, at Ungeprofilen 2024 har en historisk høj svarprocent på 83,8 % for udskoling og 72,4 % for de unge i alderen 15-25 år.

Med ønsket om at Ungeprofilen vil bidrage til både overordnede og lokale drøftelser og initiativer - god læselyst.

*Styregruppen for Fælles om ungelivet i Nyborg*

Borgmester Kenneth Muhs, kommunaldirektør Tim Jeppesen, direktør for børn og skole, arbejdsmarked og borgerservice, social og familie Lone Grangaard Lorenzen, sundheds- og ældrechef Solveig Christiansen, børn- og skolechef Lars Kofoed, organisations- og udviklingschef Søren Thorsager og rektor for Nyborg Gymnasium Malene Meincke.

# Indholdsfortegnelse

Baggrund for Ungeprofilen 2024 .....	3
Fælles om ungelivet.....	4
Læsevejledning .....	5
Sammenfatning af hovedresultater .....	6
Baggrundsdata .....	13
Din hverdag.....	14
Mental sundhed og trivsel .....	17
Dine forældre .....	27
Selvvurderet helbred .....	36
Fritids- og foreningsliv .....	39
Søvn.....	43
Digital adfærd .....	46
Seksuel sundhed.....	51
Alkohol .....	55
Nikotin.....	68
Stoffer .....	75
Kriminalitet .....	82
Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen .....	85
Bilag – WHO-5 trivselsindeks.....	86
Referenceliste.....	88

# Baggrund for Ungeprofilen 2024

Ungeprofilen udarbejdes på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse. I Nyborg Kommune er undersøgelsen todelt, således at den ene del har henvendt sig til elever i udkolingen på kommunens folke-, fri- og privatskoler og specialtilbud, mens den anden del har henvendt sig til unge i alderen 15-25 år, der går på en ungdomsuddannelse. På ungedelen har Nyborg Gymnasium, FGU Nyborg, 10. klassecenteret, Nyborg Ungdomsskole, Rævebakkeskolen, Heldagsskolen og STU deltaget i ungeprofilundersøgelsen. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. til d. 30. november 2024.

I denne rapport fremlægges resultaterne fra **Ungeprofilundersøgelsen for unge** mellem 15 og 25 år og som går på en ungdomsuddannelse beliggende i Nyborg Kommune. Rapporten baserer sig på 936 besvarelser. Dermed har 72,4 % af de inviterede unge besvaret undersøgelsen. På landsplan har 38.220 unge i aldersgruppen 15 – 30 år deltaget i Ungeprofilundersøgelsen 2024. Resultaterne fra landsplan er en sum af de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen. Resultaterne er derfor ikke repræsentative på landsplan, og de giver alene et fingerpeg om tendenser.

I 2020 undersøgte VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, repræsentativiteten i Ungeprofilundersøgelsen (VIVE, 2020). Undersøgelsen fandt, at de unge der deltog i Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020, var forholdsvis repræsentative for den samlede population af danske unge. Der var dog en lavere andel af unge fra erhvervsuddannelser der svarede, hvilket er i tråd med Nyborg Kommune, hvor 2,9 % af respondenterne går på en erhvervsuddannelse på Nyborg Gymnasium. Undersøgelsen viste ligeledes, at unge der besvarede spørgeskemaet, havde højere karaktergennemsnit ved folkeskolens afgangseksamen end gennemsnittet af danske unge, ligesom der var en overrepræsentation af unge fra familier med et højere uddannelsesniveau og større økonomisk velstand end gennemsnittet af danske unge.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og uddannelsstype i Nyborg Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som de unge selv har angivet. Flere piger end drenge har deltaget i 'Ungeprofilen 2024 - Unge i Nyborg Kommune' og på landsplan. Ligeledes er der i Nyborg Kommune, og på landsplan, flere elever fra første og anden årgang, der har deltaget i undersøgelsen end elever fra 3. årgang.

# Fælles om ungelivet

Nyborg Kommune blev i 2024 sammen med 9 andre kommuner udvalgt til at være programkommune i projekt Fælles om ungelivet ved Sundhedsstyrelsen og Trygfonden. Forud for programfasen har 5 kommuner arbejdet med konceptet over en 4-årig pilotfase.

## Baggrund

Danske unges brug af rusmidler adskiller sig fortsat fra unges rusmiddelbrug i mange af de lande vi normalvis sammenligner os med (Sundhedsstyrelsen, 2020). Eksempelvis starter danske unge med at drikke alkohol i en yngre alder, de har langt oftere været beruset inden for de seneste 30 dage end gennemsnittet i Europa, og har et mere fuldskabsorienteret alkoholforbrug end unge i andre europæiske lande.

Visionen i Fælles om ungelivet er, at danske unge skal have et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Et liv, hvor tydelige og nærværende voksne skaber rammerne for og viser vejen til positive sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer.

## Tre grundlæggende principper

I Fælles om ungelivet arbejdes der ud fra tre principper:

- Datadreven indsats – indsamling og formidling af aktuelle og lokale data om børn og unge i alderen 12-18 år samt unge der går på en ungdomsuddannelse i kommunen
- Beskyttende faktorer – fokus på stærke fællesskaber og aktive fritidsinteresser som nøgler til at forebygge unges brug af rusmidler
- Lokal involvering og mobilisering – mobilisering af forældre og lokalsamfund til aktivt at skabe stærke rusmiddelfrie fællesskaber for børn og unge

## Fokus på beskyttende faktorer og lokale data

Fælles om ungelivet har fokus på at styrke de beskyttende faktorer, der fremmer en positiv udvikling og forebygger unges brug af rusmidler. De beskyttende faktorer tæller 1) Forældre, 2) Fritidsliv og 3) Jævnaldrende venner.

Et centralt element i Fælles om ungelivet er involvering af unge, forældre og det organiserede fritidsliv. Programmet tager afsæt i lokale data (Ungeprofilen), som skaber viden og bevidsthed om adfærd, holdninger, samvær, sociale normer og aktivt fritidsliv.

Læs mere på <https://nyborg.dk/fællesomungelivet>



# Læsevejledning

Rapporten præsenterer de samlede resultater fra 'Ungeprofilen 2024 – Unge' for Nyborg Kommune. I de følgende afsnit vil "unge i Nyborg Kommune" referere til unge i alderen 15-25 år, der går på en ungdomsuddannelse i Nyborg Kommune og som har deltaget i ungeprofilundersøgelsen 2024.

De unges besvarelser er opgjort samlet og efter køn (pige og dreng). De samlede resultater for Nyborg Kommune (NK) sammenholdes med de samlede resultater på landsplan 2024 (DK). Derudover vises udviklingen i besvarelserne for udvalgte spørgsmål, hvor årets lokale resultater sammenholdes med de tilsvarende i 2019 og 2022. Sammenligningen er ikke mulig for alle spørgsmål, da nogle spørgsmål er kommet til siden seneste undersøgelse, nogle er ændret og nogle er udgået. Få spørgsmål har ikke været en del af spørgerammen ved tidligere undersøgelsen i Nyborg Kommune.

Resultaterne fra Ungeprofilen 2024 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden i tabeller og grafer vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål. Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge kunne springe spørgsmål over og at der er forskellige spørgsmålstyper, som udover selvstændige spørgsmål tæller:

- Filterspørgsmål, som afgør, om den unge har fået vist et eller flere efterfølgende spørgsmål.
- Betingede spørgsmål, som den unge kun får vist, hvis han/hun har svaret noget bestemt i filterspørgsmålet.

Eksempelvis bliver alle respondenter spurgt, om de nogensinde har drukket en hel genstand, men kun de respondenter der svarer 'ja' til dette spørgsmål vil efterfølgende blive spurgt om de nogensinde har været fulde. I rapporten vil der, for de betingede spørgsmål, ofte være færre respondenter end i rapportens øvrige spørgsmål. De betingede spørgsmål er markeret med en stjerne efter spørgsmålsteksten.

I hver figur fremgår det af parenteser i venstre side, hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet (n). Dog angives antallet af besvarelser ikke for 2019 og 2022. I tabellerne vises antallet af besvarelser ikke, da (n) varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Der fremgår heller ikke tidligere data (2019 og 2022) fra Nyborg Kommune og landsplan i tabellerne. I nogle få tilfælde er den præcise andel, der har besvaret en bestemt kategori ikke angivet i den grafiske visning. Det kan enten skyldes et anonymiseringshensyn, hvor andelen i svarkategorien er mindre end 2% eller læsevenlighed.

I sammenfatningen medtages udvalgte resultater fra tidligere ungeprofiler (henholdsvis Nyborg Kommune og landsplan) for at vise udviklingen over tid, trods data ikke fremgår af nærværende rapport.

Data fra Ungeprofilen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

# Sammenfatning af hovedresultater

I dette afsnit præsenteres en sammenfatning af hovedresultaterne for 'Ungeprofilen 2024 – Unge' i Nyborg Kommune.

Udviklingen i resultaterne beskrives ud fra følgende kategorier: En ændring på 2-3 procentpoint beskrives som en tendens. En ændring på 4-5 procentpoint beskrives som en ændring mens en ændring på 6 procentpoint eller mere beskrives som en markant ændring.

## De fleste unge har det godt

Faglig og social **trivsel** er essentiel for elevers læring og for lysten til at gennemføre en uddannelse. Således forventes elever i mistrivsel ikke at opnå deres læringspotentiale og har mindre sandsynlighed for at gennemføre den uddannelse de går på (EVA, 2019). Ungeprofilen 2024 viser, at hovedparten af de unge i Nyborg Kommune har det "godt" eller "rigtig godt" i skolen (89 %). Andelen af unge, der "ikke" eller "slet ikke" har det godt i skolen er større blandt piger (12 %) end drenge (7 %) og ligger på niveau med landsplangennemsnittet (11 %).

**WHO-5 trivselsindeks** er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel og velbefindende (Sundhedsstyrelsen, 2018). Indekset består af 5 spørgsmål, som omhandler, hvordan en person har haft det de seneste 14 dage. I Nyborg Kommune befinder langt størstedelen af de unge sig i den højeste kategori (score mellem 51 og 100) på indekset (76 %), hvor de betragtes som værende i trivsel. På landsplan er det tilsvarende tal 74 %. 7 % af de unge i Nyborg Kommune befinder sig i den laveste kategori (score mellem 0 og 35), hvilket betyder, at de er stor risiko for depressions- eller stressbelastning. Dette er en tendens til et fald siden undersøgelsen i både 2022 (10 %) og 2019 (10 %). Der er markant flere piger (10 %) end drenge (2 %) i den laveste kategori.

Nære relationer, fællesskaber og følelsen af at høre til har væsentlig betydning for børn og unges trivsel (Vidensråd for Forebyggelse, 2020). I Nyborg føler hovedparten af de unge sig "altid" eller "for det meste" som en del af det **sociale fællesskab** på skolen (83 %). Unges venskaber og fællesskaber udspiller sig ikke kun fysisk, og brugen af digitale medier er et væsentligt element i unges hverdagsliv (VIVE, 2023). Et blik på **online fællesskaber** viser, at 77 % af de unge i Nyborg er med i de online fællesskaber de gerne vil, mens en større andel af piger (11 %) end drenge (4 %) angiver at de "sjældent" eller "aldrig" er en del af de online fællesskaber, de gerne vil. Der er ligeledes flere piger (12 %) end drenge (3 %) der "for det meste" eller "altid" har følelsen af at være udenfor, når de kan se på sociale medier, at deres venner, er sammen. Modsat er der flere drenge (11 %) end piger (7 %), der "sjældent" eller "aldrig" har nogen venner at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det. Fra 2022 til 2024 er der sket en markant stigning i andelen af unge der "altid" har en voksen at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det (fra 53 % til 62 %).

**Ensomhed** er følelsen af at være ufrivilligt alene. 9 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at de "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. På landsplan føler 7 % sig "ofte" eller "meget ofte" ensomme.



**Mobning** udspringer af utrygge fællesskaber, der opstår i sociale sammenhænge, som man ikke kan trække sig fra. Årsagen bunder oftest i manglende tolerance i fællesskabet og bekæmpelse af mobning i skolen og på ungdomsuddannelser handler i høj grad om at ændre de kollektive dynamikker mellem eleverne (Dansk Center for Undervisningsmiljø, 2021). I Nyborg Kommune er 15 % af de unge blevet mobbet i skolen "nogle få" eller "mange" gange inden for det seneste halve år (landsplan: 12%), hvilket viser en tendens til et fald fra 2022, hvor andelen var 18 %. Flere drenge (12 %) end piger (7 %) er blevet mobbet "nogle få" eller "mange" gange på internettet. En markant større andel af drengene (23 %) end pigerne (7 %) har selv været med til at mobbe andre i skolen "nogle få" eller "mange" gange, mens det på internettet gælder for 24 % af drengene og 4 % af pigerne.

**Selvskade** er en bevidst, direkte og selvforskyldt ødelæggelse af kropsvæv i et forsøg på at håndtere og regulere svære tanker eller følelser. Der har generelt set været en stigende forekomst af selvskade i de seneste årtier. I ungdomsårene er mobning, perfektionisme og lavt selvværd nogle af risikofaktorerne for selvskade (Vidensråd for Forebyggelse, 2020). At kradse, rive, skære eller brænde sig selv er eksempler på selvskadende adfærd. 12 % af de unge i Nyborg Kommune har inden for det seneste år, gjort skade på sig selv enten "en gang", "mere end en gang" eller "mange gange" (11 % på landsplan). Efter at være steget fra 18 % i 2019 til 22 % i 2022, er andelen af piger med selvskadende adfærd faldet til 15 % i 2024. For drengene var det 9% i 2019, 10% i 2022, mens andelen i 2024 er faldet til 7 %.

## Forældre er en vigtig beskyttende faktor

Fælles om Ungelivet har som vision at skabe et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Konceptet tager udgangspunkt i, at forældre er et meget centralt element i indsatsen mod unges brug af rusmidler. Forældres engagement, støtte og involvering spiller således en afgørende rolle i at skabe en sund opvækst og mindske eller hindre rusmiddelbrug. Nogle af nøgleelementerne er tid sammen, tæt kommunikation, kendskab til børn og unges aktiviteter og sociale liv, klare holdninger, rammesætning og støtte (Statens Institut for Folkesundhed, 2021).

**Tid sammen** og **støtte** nævnes som væsentlige beskyttende faktorer Fælles om ungelivet. 67 % af de unge i Nyborg Kommune er "ofte" eller "altid" sammen med en eller flere af deres forældre i hverdagen, mens det er 60 % i weekenden. På landsplan er det 76 % i hverdagen og 69 % i weekenden. Langt hovedparten af de unge kan i "nogen" eller "høj" grad lide at være sammen deres forældre (96 %) og oplever i "nogen" eller "høj" grad at deres forældre er der, når de har brug for dem (95 %).

En høj grad af **forældreinvolvering** mindsker sandsynligheden for rusmiddelbrug. De fleste unge i Nyborg Kommune oplever at deres forældre i "nogen" eller "høj" grad udviser **interesse** for, hvad de laver i fritiden (92 %), mens 20 % angiver at deres forældre "for det meste" eller "altid" viser interesse for, hvad de laver på internettet. I forhold til kendskab til de unges sociale liv, så angiver 85 % af de unge, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor de unge er om aftenen i hverdagen, mens det tilsvarende tal for weekenden er 83 %. Størstedelen af de unge i Nyborg Kommune angiver, at deres forældre kender "de fleste" eller "alle" deres venner (70 %)

mens 21 % svarer, at deres forældre har kontakt med "nogen", "de fleste" eller "alle" vennernes forældre.

Tydelig **rammesætning** gør det bl.a. sværere for unge at komme i risikofyldte situationer. 35 % af de unge i Nyborg Kommune svarer, at de "ofte" eller "altid" har aftaler med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen i hverdagen, hvilket er flere end på landsplan (30 %). I weekenden har 29 % af de unge i Nyborg Kommune "ofte" eller "altid" en aftale med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen, hvilket også er flere end på landsplan (25 %).

## Flere unge går til sport i en forening eller en klub

**Fysisk aktivitet** har positiv indvirkning på børn og unges trivsel og mentale sundhed såvel som en lang række af positive fysiologiske effekter. Fysisk aktivitet kan også betyde, at man er en del af et socialt fællesskab, hvis man fx er aktiv sammen med andre i en idrætsforening eller andre fællesskaber (Sundhedsstyrelsen, 2018).

Sundhedsstyrelsen anbefaler at børn og unge mellem 5 og 17 år er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen ved moderat til høj intensitet, ligesom de mindst 3 gange om ugen bør indgå i fysisk aktivitet af høj intensitet ved mindst 30 minutters varighed (Sundhedsstyrelsen, 2023).

For personer over 18 år anbefaler Sundhedsstyrelsen mindst 30 minutters fysisk aktivitet om dagen og mindst 2 gange om ugen bør der indgå fysisk aktivitet af høj intensitet og 20 minutters varighed (Sundhedsstyrelsen, 2023).

36 % af de unge i Nyborg Kommune, angiver at de bevæger sig, så de bliver forpustede "næsten hver dag" eller "hver dag/flere gange om dagen", på landsplan er tallet 38 %. Modsat angiver 23 % af de unge i Nyborg Kommune, at de er fysisk aktive så de bliver forpustede "mindre end to gange om ugen", hvilket er på niveau med landsplan.

37 % af de unge i Nyborg Kommune går til sport i en **forening** eller en **klub**. Dette er en markant stigning siden 2022 (29 %) og en tendens til en stigning siden 2019 (34 %). 49 % af de unge i Nyborg Kommune dyrker **fitness** eller **styrketræning** i et fitnesscenter, hvilket er et markant fald siden 2019 (57 %), men en tendens til en stigning siden 2022 (47 %). 68% af de unge i Nyborg Kommune angiver at de arbejder i et **fritidsjob**, hvilket er 66 % på landsplan. Markant flere piger (72 %) end drenge (63 %) arbejder i et fritidsjob.

45 % af de unge i Nyborg Kommune deltager i **voksenstyrede fritidsaktiviteter** mindst en gang om ugen, mens det på landsplan gælder for 47 %.

## De unge sover mere

Tilstrækkelig og regelmæssig **søvn** har afgørende betydning for hjernens restitution og særligt for børn og unge betragtes søvn som essentiel for både deres udvikling og helbred. Der ses desuden en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistrivsel (Statens Institut for

Folkesundhed, 2022). Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge mellem 14 og 17 år sover 8-10 timer på et døgn, mens unge fra 18 år anbefales at sove 7-9 timer på et døgn Sundhedsstyrelsen, 2024).

41 % af de unge i Nyborg Kommune sover mere end 8 timer om natten, hvilket er en stigning fra 2022 (37 %) og markant flere end på landsplan (34 %). Færre unge i Nyborg Kommune sover mindre end 6,5 time (20 %) sammenlignet med 2022 (25 %). På landsplan er det 26 % af de unge der sover mindre end 6,5 time. Markant flere piger (30 %) end drenge (20 %) sover dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag". På landsplan sover 28 % af de unge dårligt eller uroligt "flere gange om ugen" eller "hver dag".

Brugen af digitale medier er forbundet med senere sengetid, mindre søvn og dårligere søvnkvalitet. Dette kan føre til nedsat funktionsevne og koncentrationsproblemer (Statens Institut for Folkesundhed, 2022). 93 % af de unge i Nyborg har "3 dage eller mere" brugt mobil, tablet eller computer lige inden de lagde sig til at sove (92 % på landsplan). 17 % svarer, at de, i løbet af de sidste 7 dage "3 dage eller mere", har følt sig forstyrret af mobil, tablet eller computer efter de har lagt sig til at sove, hvilket er færre end på landsplan (21 %).

## Pigerne er mest på sociale medier

Markant flere piger (40 %) end drenge (24 %) bruger mindst 3 timer på at være på **sociale medier** på en almindelig hverdag, mens flere drenge (23 %) end piger (9 %) bruger mindst 3 timer på at spille på computer, mobil eller konsol på en almindelig hverdag.

29 % af de unge i Nyborg Kommune synes, at de "for det meste" eller "altid" bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol sammenlignet med 39 % på landsplan.

**Digitale krænkelser** er ubehagelige oplevelser på de digitale platforme. De omfatter handlinger, hvor billeder, videoer, indlæg, beskeder etc. bliver brugt på en måde, så en person fx føler sig truet udnyttet, udstillet, seksualiseret eller bange. I Nyborg Kommune har 12 % af de unge modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv havde givet tilladelse. Andelen var 8 % i både 2019 og 2022 og er det også på landsplan i 2024.

**Grooming** betegner en proces, hvor en person, som er mentalt eller aldersmæssigt overlegen, opbygger en relation til et barn eller en ung person med henblik på at udnytte barnet eller den unge seksuelt. Grooming kan foregå både fysisk og digitalt – eller som en blanding, hvor det fx starter fysisk, men udvikler sig til, at den voksne også manipulerer eller presser barnet til at dele nøgenbilleder af sig selv (Red Barnet). Ud fra en række spørgsmål om online adfærd, udregnes en score, som indikerer risikoadfærden for grooming. I Nyborg Kommune udviser 75 % af de unge en "lav" eller "ingen" grad af risikoadfærd, mens 11 % udviser "høj grad" af risikoadfærd, sammenlignet med 10 % på landsplan.

## Størstedelen brugte prævention sidste gang de havde sex

**Sexsygdomme** er især udbredt blandt 16-30-årige, og de mest udbredte sexsygdomme er klamydia og kondylomer (kønsvorter) (Vidensråd for Forebyggelse, 2015 og

Sundhedsstyrelsen, 2018). I ungdomsårene opstår der mange tanker om seksualitet og krop, som begge er centrale elementer for unges trivsel (Vidensråd for Forebyggelse, 2015).

I Nyborg Kommune har flere piger (61 %) end drenge (54 %) haft deres **seksuelle debut**. Den mest udbredte præventionstype er P-piller, P-ring, mini-piller eller lignende (53 %) efterfulgt af kondom (40 %).

9 % af de unge i Nyborg Kommune brugte ingen **prævention** ved seneste samleje, hvilket på landsplan er 12 %. 15 % af de unge i Nyborg Kommune føler, at de har "lidt" eller "ingen" **viden** om, hvordan de beskytter sig mod seks sygdomme, mens 30 % har "lidt" eller "ingen" viden om, hvordan man kan blive testet for seks sygdomme.

Samlet set er 24 % af de unge i Nyborg Kommune blevet testet for en køns-/seks sygdom inden for de seneste 12 måneder, heraf 32 % af pigerne og 9 % af drengene. På landsplan er det 25 %.

**Uønskede seksuelle oplevelser** omfatter forskellige former for grænseoverskridende adfærd og krænkelse af varierende karakter. Unge der har haft tidlige, uønskede seksuelle erfaringer oplever oftere psykologiske konsekvenser end andre unge (Det Kriminalpræventive Råd, 2017). I Nyborg Kommune har 16 % af de unge været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende inden for det seneste år, hvilket er en tendens til et fald siden 2022 (18 %). På landsplan har 17 % været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende inden for det seneste år.

## Forskelligartede tendens i unges forhold til alkohol

Alkohol er en af de forebyggelige risikofaktorer der har størst indflydelse på folkesundheden i Danmark. **Alkoholvaner** grundlægges typisk i ungdomsårene, hvor fester og samvær med venner udgør et vigtigt aspekt af de unges sociale relationer og identitetsdannelse. Også forældrenes vaner og normer spiller en rolle for unges alkoholvaner (Sundhedsstyrelsen, 2020)

Generelt er der sket en reduktion i danske unges alkoholforbrug over de seneste årtier ligesom alkoholdebutalderen gennemsnitligt er steget. Udviklingen er dog stagneret og på nogle områder gået i modsat retning, men sammenlignet med andre europæiske lande, har danske unge fortsat det højeste alkoholforbrug (Vidensråd for Forebyggelse, 2019, Sundhedsstyrelsen, 2020).

30 % af de unge i Nyborg Kommune har drukket alkohol en gang om ugen eller oftere inden for de sidste 3 måneder. Det er en markant stigning siden 2022 (23 %), men lavere end landsgennemsnittet (34 %). Blandt de unge i Nyborg Kommune, der har drukket en hel genstand, har 82 % af dem drukket 5 genstande eller flere ved samme lejlighed mindst 1 gang de sidste 30 dage. Dette er et fald siden 2019 (86 %) men en stigning i forhold til 2022 (75 %). På landsplan er det 85 %.

Ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse stiger alkoholforbruget markant. Alkoholindtag er i høj grad et socialt fænomen og unge drikker typisk i grupper, hvor alkohol både bruges til at opbygge nye relationer og styrke eksisterende. Dette kan gøre det svært for unge at vælge alkohol fra, da de så fravælger dele af deres sociale miljø (Vidensråd for Forebyggelse, 2019).



40 % af de unge i Nyborg Kommune har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol, hvilket er en stigning siden 2022 (34 %). På landsplan er det 35 %. De fleste unge i Nyborg Kommune (86 %) har "sjældent" eller "aldrig" følt sig presset til at drikke mere alkohol, end de havde lyst til. 12 % har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener, fester eller lignende, fordi de ikke drikker alkohol.

Det er veldokumenteret, at forældre er forbilleder for børn og unges alkoholforbrug. Klare holdninger og regler blandt forældre har betydning for, hvornår og hvor meget unge drikker (Vidensråd for Forebyggelse, 2019). I Nyborg Kommune har 12 % af de unge en aftale med deres forældre om, at de må drikke højst 6 genstande, når de er til fest eller lignende med vennerne (10 % på landsplan), mens 52 % har aftalt, at "det er op til dem selv", svarende til landsplan. 45 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor meget de drikker, når de er sammen med venner til fest eller lignende mod 47 % på landsplan.

## Flere unge bruger nikotinposer

Der er de seneste 5-10 år sket en voldsom stigning i andelen af børn og unge der bruger røgfri nikotinprodukter. Børn og unge eksponeres for en lang række af nikotinprodukter såsom, puff bars, e-cigaretter, snus og tyggetobak og mange af disse produkter målrettes af industrien børn og unge. I Danmark bruger omkring hver tredje (31 %) af alle unge mellem 15 og 29 år en form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022).

Nikotin er et afhængighedsskabende stof, og i Danmark er det ulovligt at sælge nikotinprodukter til unge under 18 år. Nikotin påvirker især den unge hjernes udvikling og kan have skadelig effekt på kognitiv funktion (fx opmærksomhed og motivation), følelsesregulering og kan føre til angst og depression ligesom det kan forværre stresssymptomer (Vidensråd for Forebyggelse, 2018).

11 % af de unge i Nyborg Kommune ryger **cigaretter** "dagligt" eller "lejlighedsvist", hvilket er et markant fald siden 2019 (21 %) og på niveau med 2022 (12 %). På landsplan ryger 18 % af de unge cigaretter "dagligt" eller "lejlighedsvist". Blandt de unge, der ryger cigaretter, vil 21 % gerne holde op med at ryge, mens 36 % ikke ved, om de ønsker at stoppe. Forældre, der udtrykker en klar holdning om, at rygning er skadeligt og at de unge ikke må begynde at ryge, mindsker risikoen for, de unge begynder at bruge nogen form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022, Vidensråd for Forebyggelse, 2018). I Nyborg kommune må 65 % af de unge ikke ryge for deres forældre svarende til landsplan (66 %).

13 % af de unge i Nyborg Kommune ryger **e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende** "lejlighedsvist" eller "dagligt". Andelen er tilsvarende i 2022, mens det på landsplan er 15%. Puff bars eller engangsvapes udgør langt størstedelen af de brugte produkter (94 %). Der er i 2024 markant flere unge i Nyborg Kommune, der ønsker at holde op med at bruge e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende (27 %) end der var i både 2019 (3 %) og 2022 (17 %), mens 41 % fortsat ikke ved, om de ønsker at stoppe.

**Snus, tyggetobak og nikotinposer** kaldes også "røgfri nikotinprodukter" og er blevet et nemt alternativ til cigaretter for unge. I 2010 var det ca. 2 % af børn og unge, som brugte røgfri nikotinprodukter (Vidensråd for Forebyggelse, 2022). Blandt unge i Nyborg Kommune er det i 2024, 15 % der "lejlighedsvist" eller "dagligt" bruger et røgfrit nikotinprodukt, hvilket er en stigning fra 11 % i 2022 og 2019 men på niveau med andelen på landsplan (15 %). Markant flere drenge (22 %) end piger (10 %) bruger et røgfrit nikotinprodukt "lejlighedsvist" eller "dagligt". Blandt de unge i Nyborg Kommune, som bruger et røgfrit nikotinprodukt, ønsker 37 % af holde op, mens 33 % svarer 'ved ikke'. På landsplan er det 43 % der ønsker at holde op. Blandt unge i Nyborg Kommune mener 87 %, at snus, tyggetobak eller nikotinposer er "meget" eller "noget" skadelige.

## Stoffer

Det, at prøve stoffer, er et typisk ungdomsfænomen, og de fleste fortsætter ikke brugen ud over ungdomsårene. Eksperimenterende brug af stoffer topper i aldersgruppen 16-19 år, mens meget få prøver stoffer for første gang efter 20-års alderen. Blandt danske unge under 25 år angiver 33 %, at de nogensinde har prøvet hash (Sundhedsstyrelsen, 2022). Når forbruget af stoffer som **hash** bliver problematisk, hænger det ofte sammen med et vedvarende og jævnlige forbrug.

I Nyborg Kommune har 23 % af de unge nogensinde prøvet at ryge hash, hvoraf markant flere drenge (31 %) har prøvet end piger (17 %). Blandt de unge, der har prøvet at ryge hash, har 23 % røget det én eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage, hvilket er et markant fald siden 2019 (31 %) og en tendens til et fald siden 2022 (25%). På landsplan er andelen 19 %.

4 % af de unge i Nyborg Kommune har prøvet at tage **andre stoffer** end hash som fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende. På landsplan er andelen 6 %.

## Få unge er på kant med loven

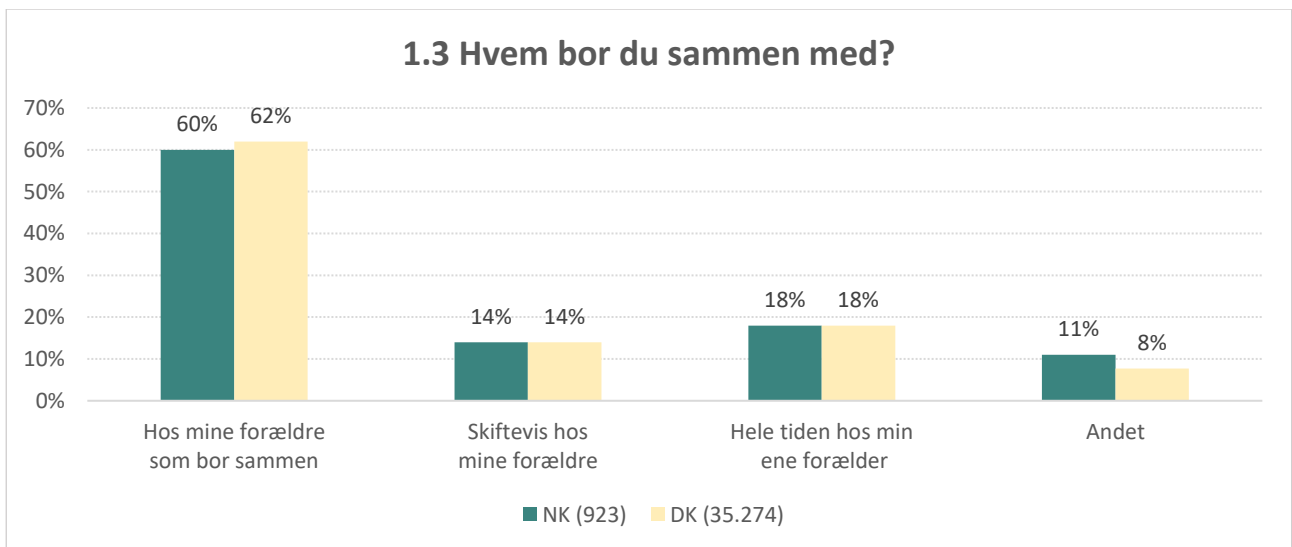
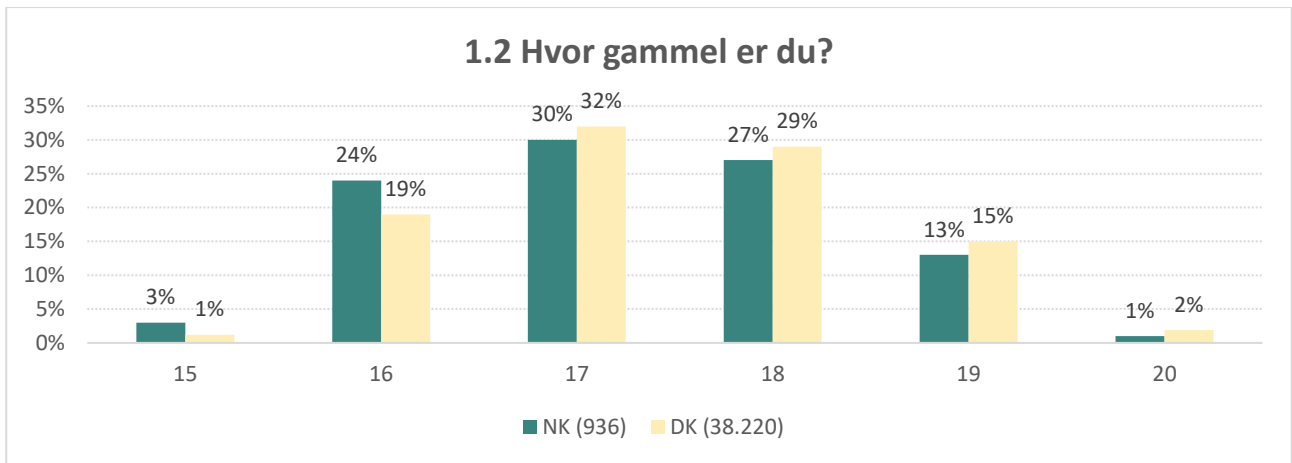
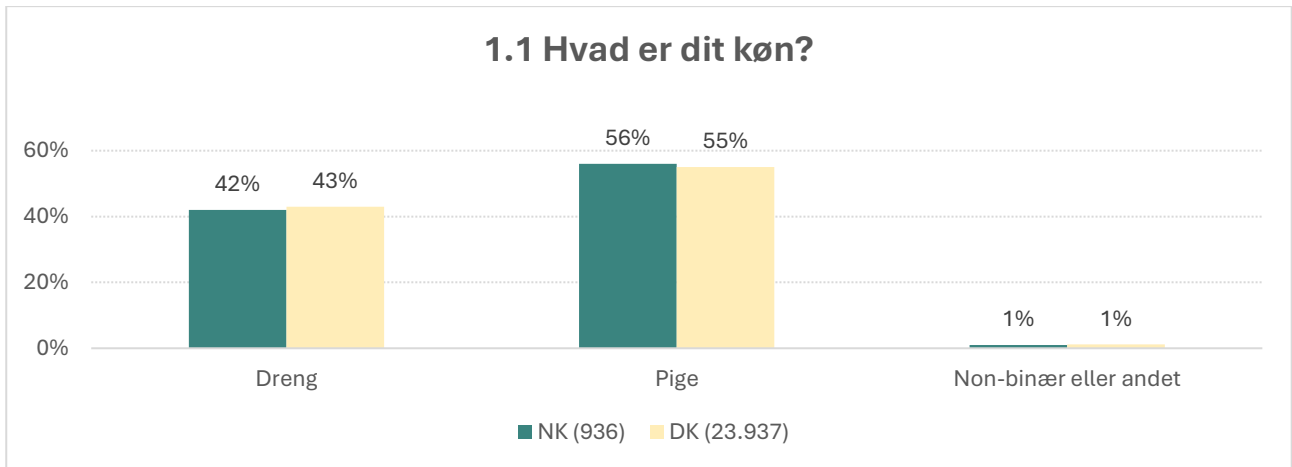
Udsathed i en tidlig alder øger risikoen for at børn og unge begår **ungdomskriminalitet**. Mange faktorer spiller ind i risikobilledet, som fx familie- og opvækstforhold, sociale relationer til jævnaldrende og forældrenes uddannelsesniveau (VIVE, 2015).

Langt hovedparten af de unge i Nyborg Kommune har, inden for de sidste 12 måneder, ikke begået noget kriminelt som fx butikstyveri (94 %), hærværk (92 %), køb og salg af hælervarer (97 %), begået vold (96 %) eller snydt andre i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet (97 %). 14 % har taget noget fra deres forældre uden at have fået lov, fx penge eller alkohol. 18 % af de unge i Nyborg Kommune har "en eller flere gange" været udsat for, at nogen har stjålet noget fra dem, hvilket er på niveau med andelen på landsplan (18%).

Et **muldyr** er en person, der stiller sin konto til rådighed for kriminelle, som dermed kan sløre de finansielle spor fra en kriminel handling. Muldyrsaktivitet er strafbart. 4 % af de unge i Nyborg Kommune er inden for de sidste 12 måneder blevet kontaktet af nogen, der ville bruge dem som muldyr, mens det på landsplan er 5 %.

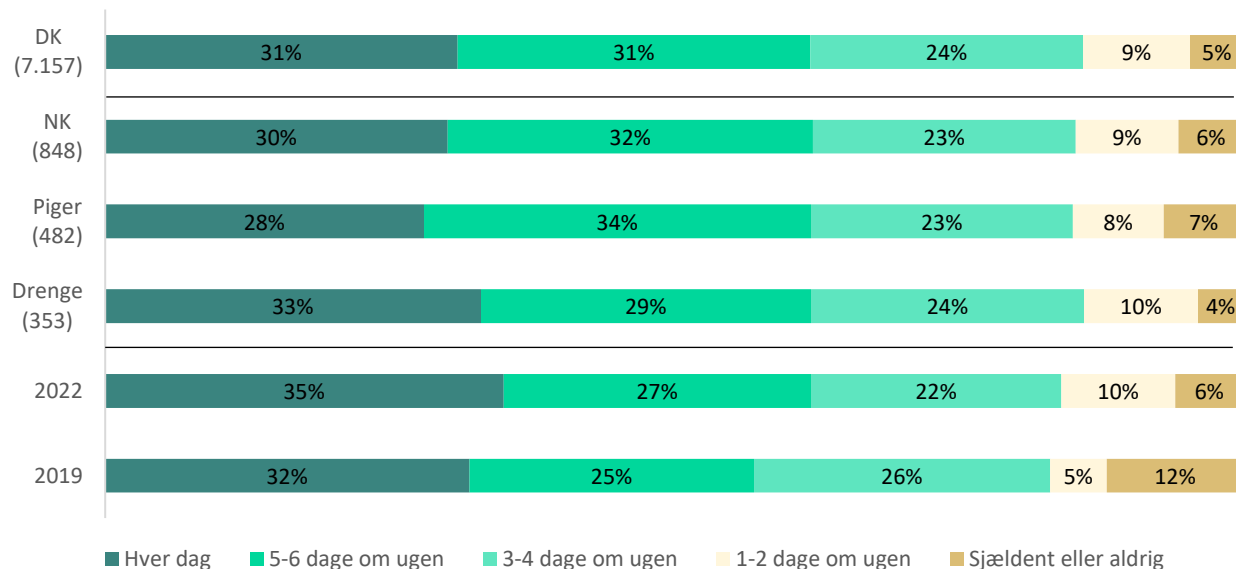


# Baggrundsdata

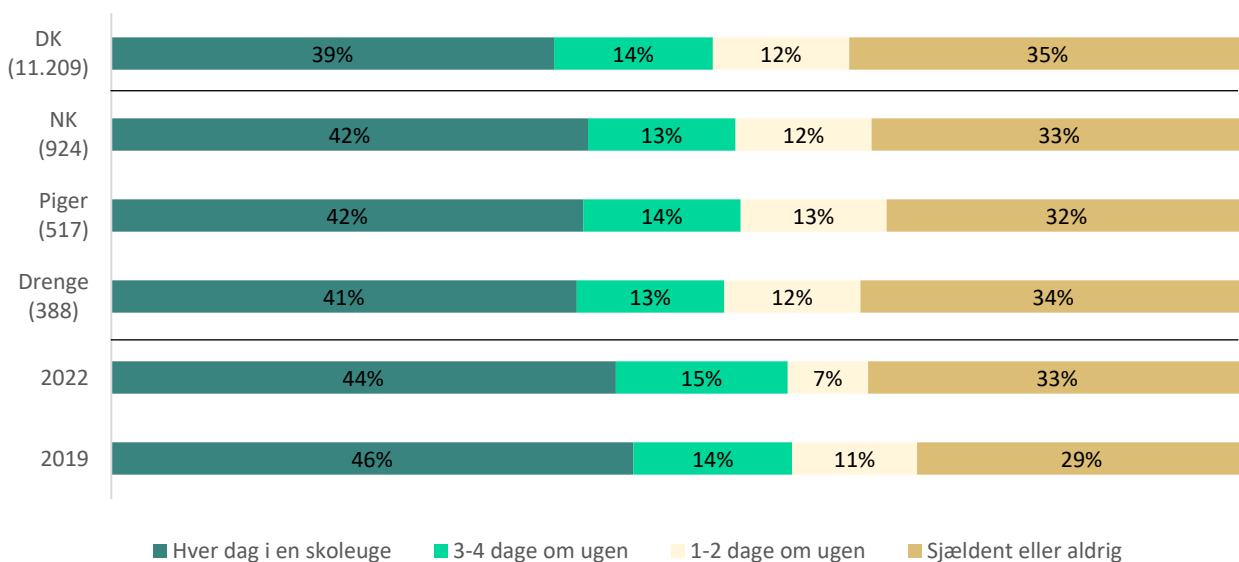


# Din hverdag

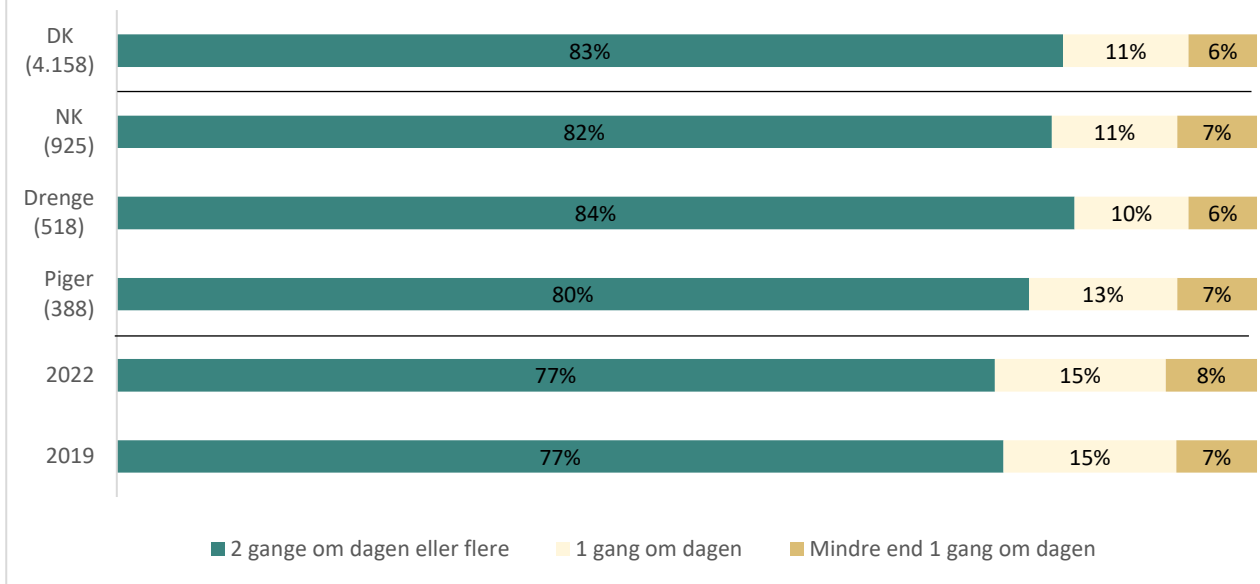
## 2.1 Hvor tit spiser du aftensmad med din familie?



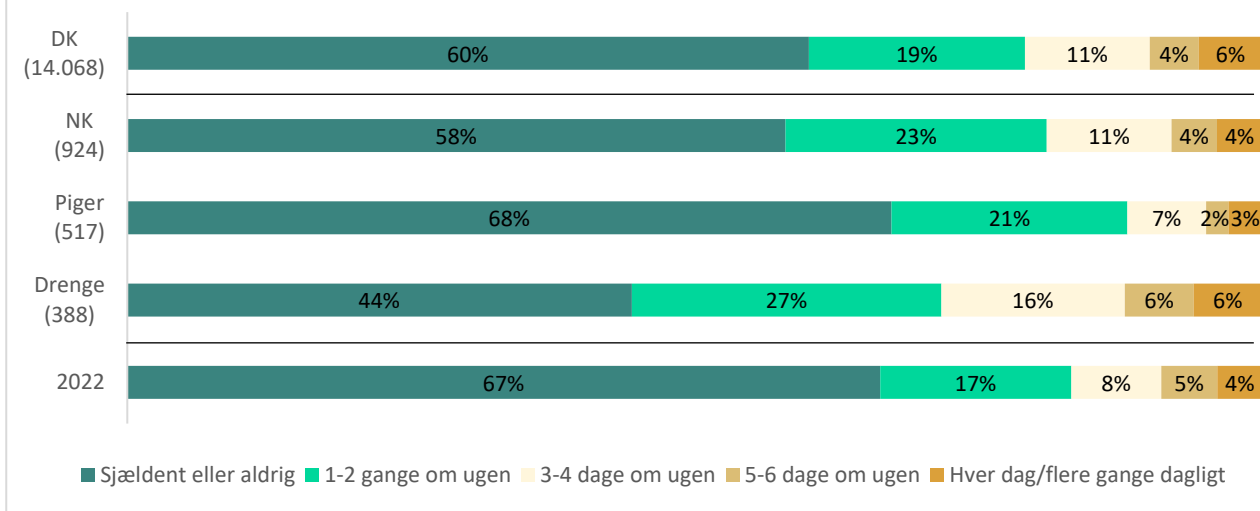
## 2.2 Hvor tit spiser du morgenmad inden du skal i skole?



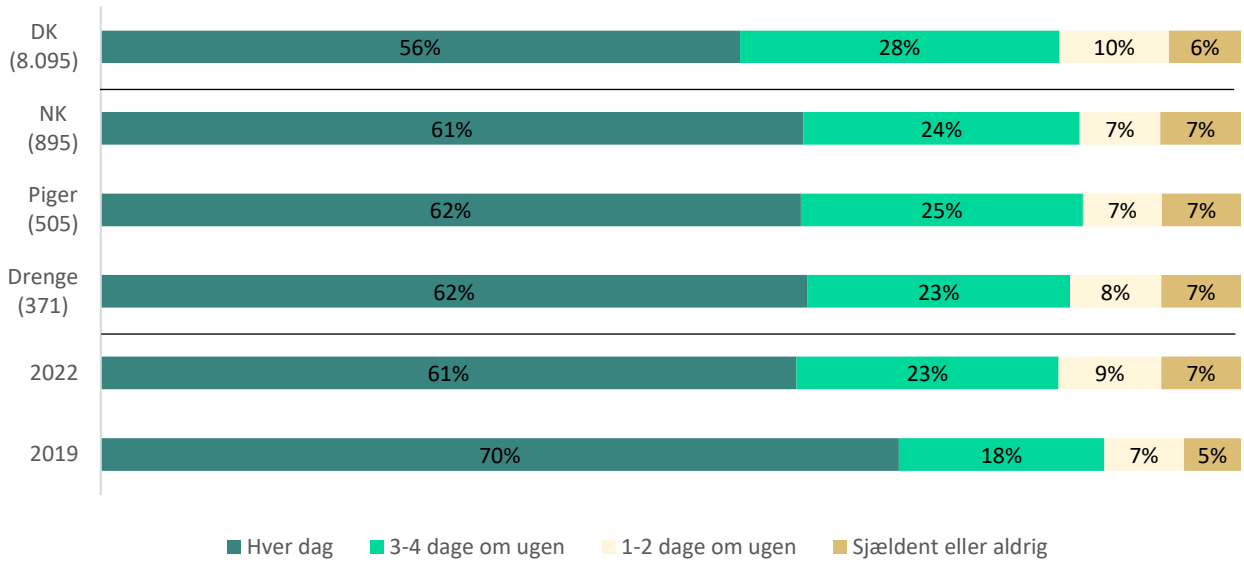
### 2.3 Hvor tit børste du tænder?



### 2.4 Hvor tit drikker du energidrikke?

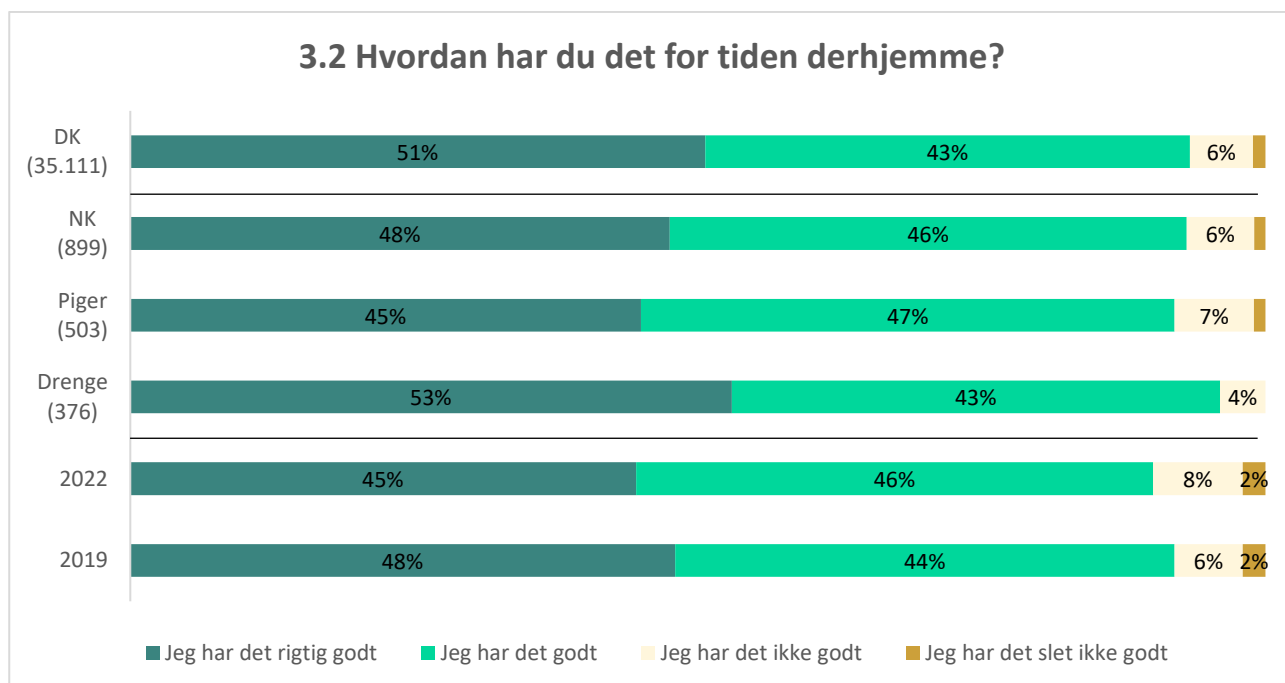
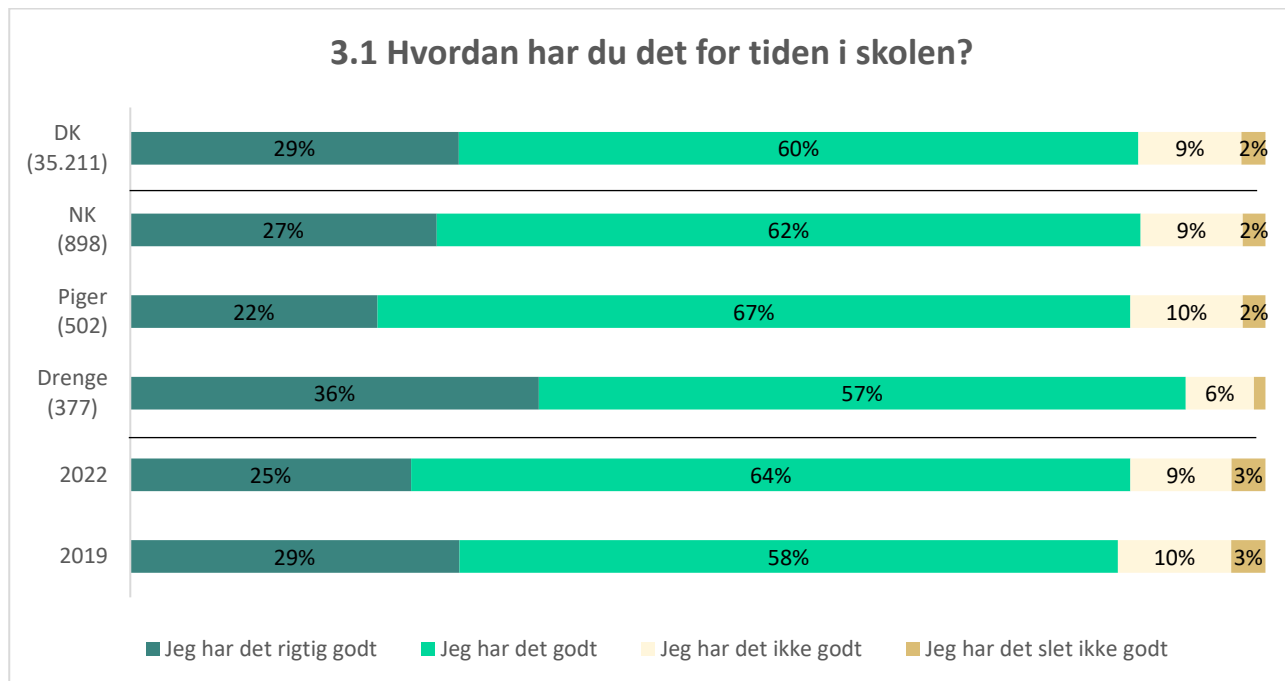


### 2.5 Hvor tit spiser du frokost når du er i skole?

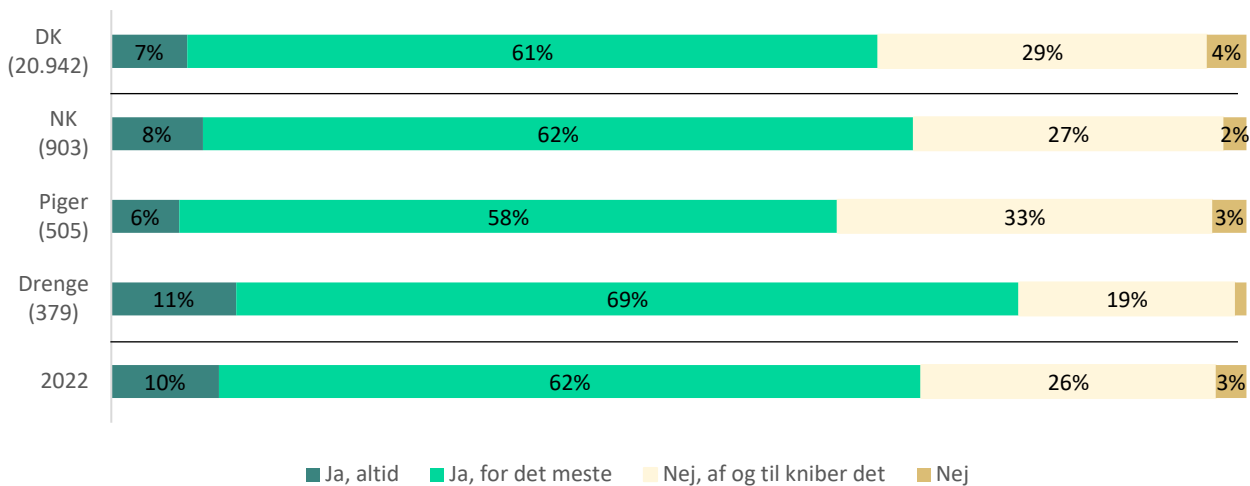


# Mental sundhed og trivsel

## Hvordan har du det?



### 3.3 Kan du til daglig nå de ting, du gerne vil?



### 3.4 Hvor ofte føler du, at du skal...

2024	Hver dag		Næsten hver dag		En gang i mellem		Sjældent eller aldrig	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
	se godt ud?	25%	27%	35%	36%	32%	30%	8%
klare dig godt i skolen?	29%	29%	39%	40%	26%	27%	6%	4%
være god til sport?	15%	16%	17%	18%	40%	39%	27%	27%
have mange følgere og/eller likes på sociale medier?	2%	3%	4%	4%	27%	25%	66%	68%

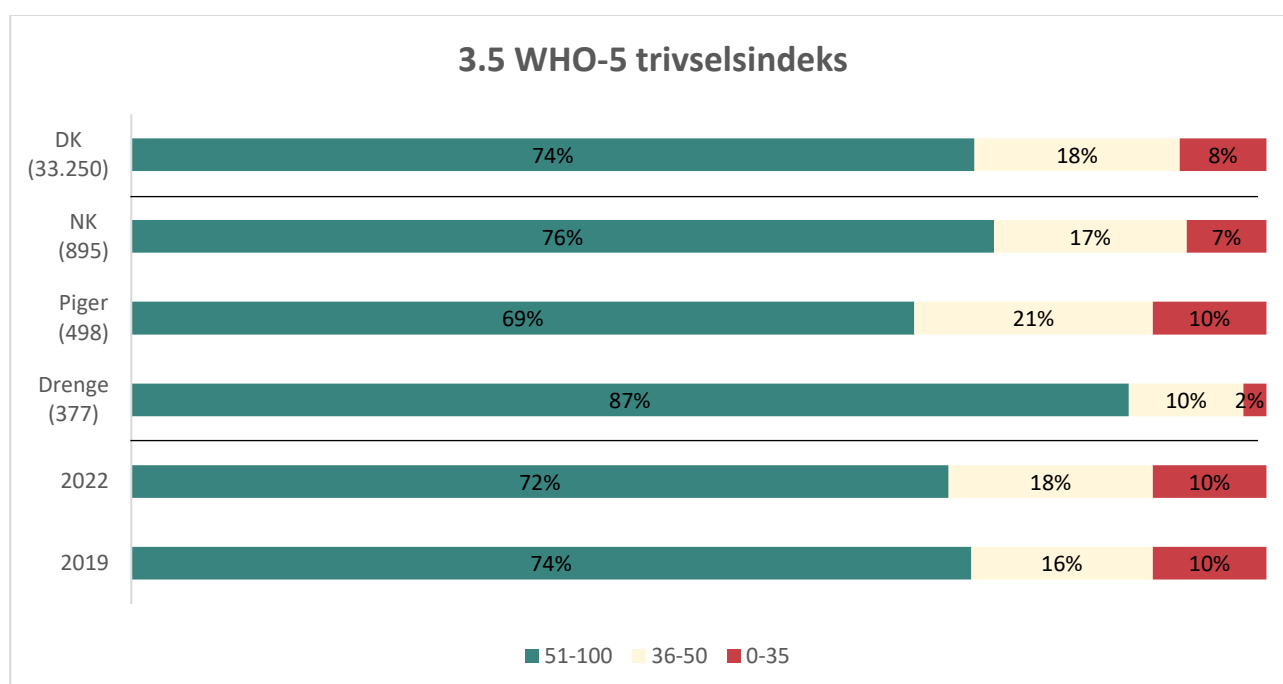


## WHO-5 trivselsindeks

WHO-5 trivselsindeks er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel. WHO-5 består af fem spørgsmål, der handler om, hvordan en person har haft det de seneste to uger. Ud fra de fem svar udregnes et pointtal mellem 0 og 100, som afspejler respondentens trivsel.

Pointkategorier:

- Et pointtal mellem 0-35 betyder, at der er stor risiko for, at respondenteren lider af depression eller stressbelastning.
- Et pointtal mellem 36 og 50 betyder, at der kan være risiko for depression eller stressbelastning.
- Et pointtal over 50 betyder at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.

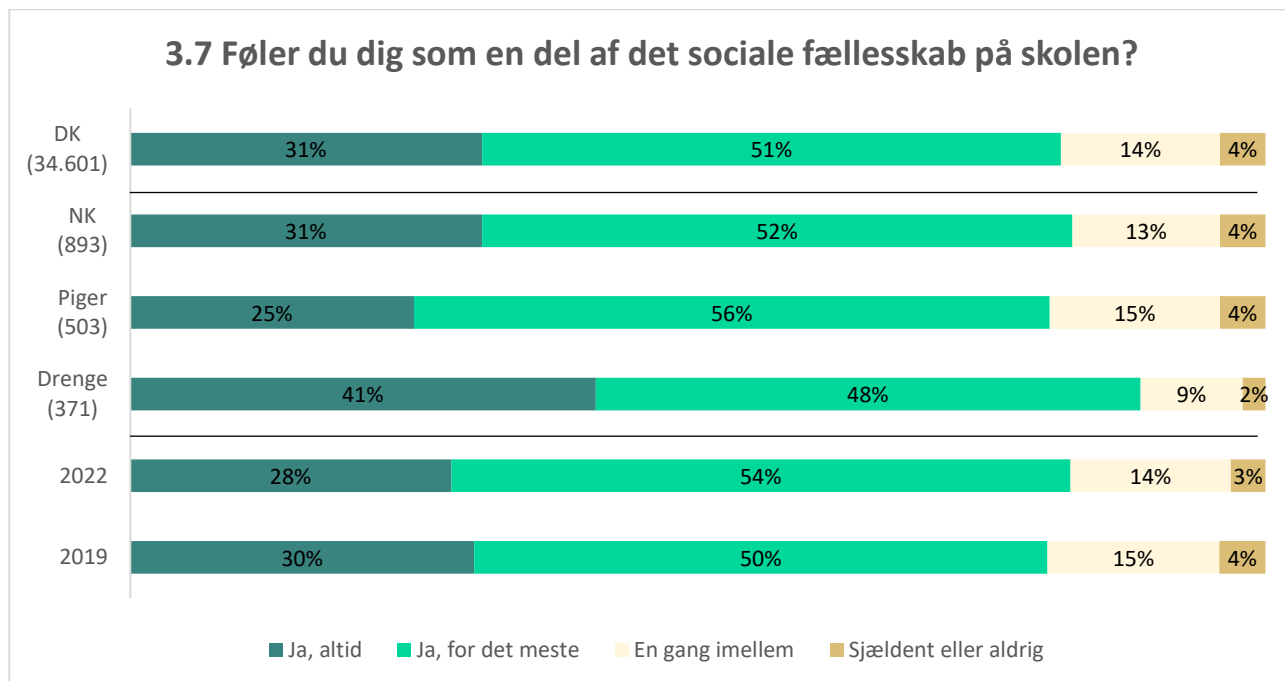
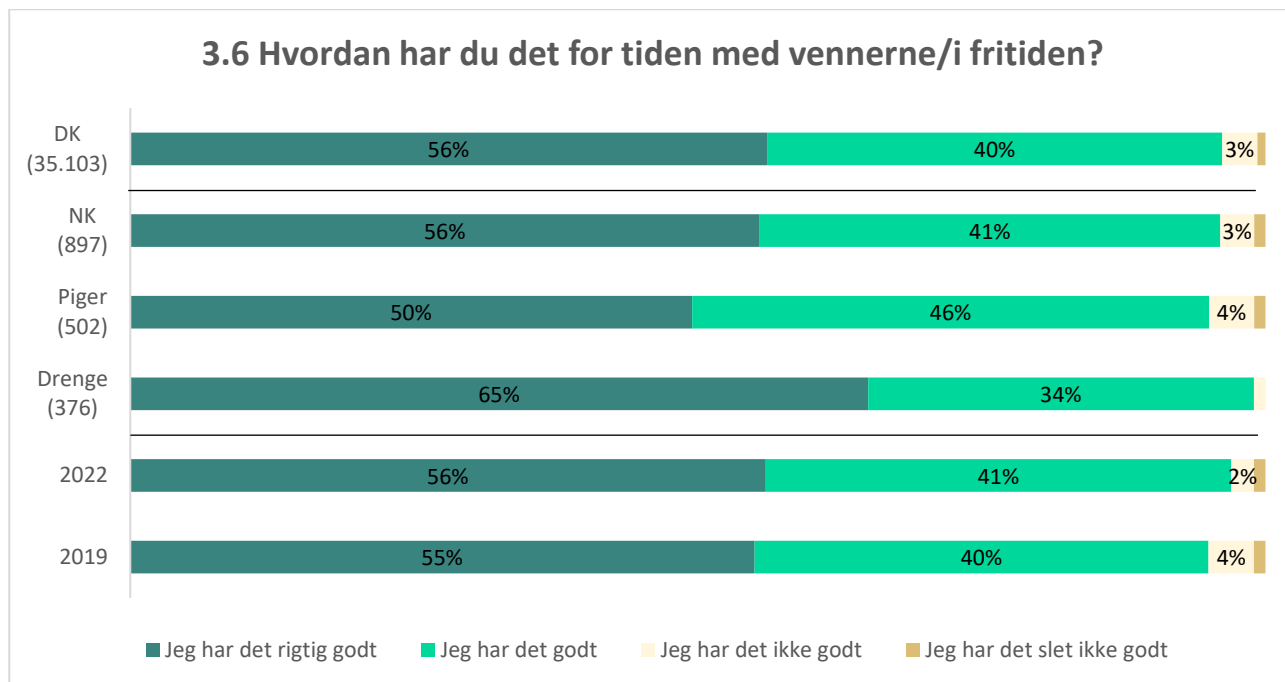


WHO-5 trivselsindekset udregnes på baggrund af 5 udsagn (se nederst), hvor respondenteren skal vurdere udsagnene inden for svarkategorierne: Hele tiden, det meste af tiden, lidt mere end halvdelen af tiden, lidt mindre end halvdelen af tiden, lidt af tiden eller på intet tidspunkt.

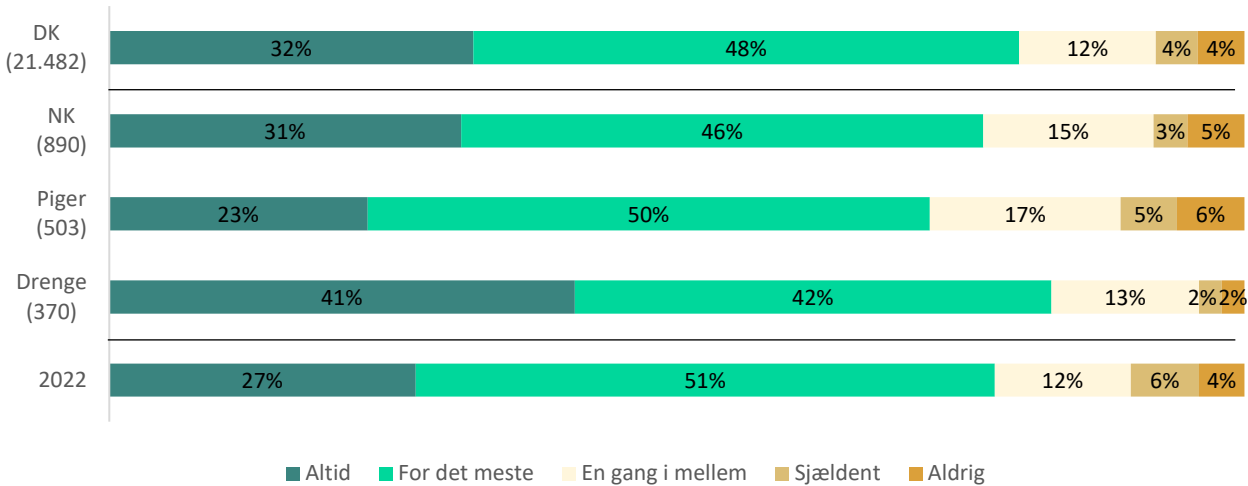
Inden for de sidste 2 uger:

- Har jeg været glad og i godt humør
- Har jeg følt mig rolig og afslappet
- Har jeg følt mig aktiv og energisk
- Er jeg vågnet frisk og udhvilet
- Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

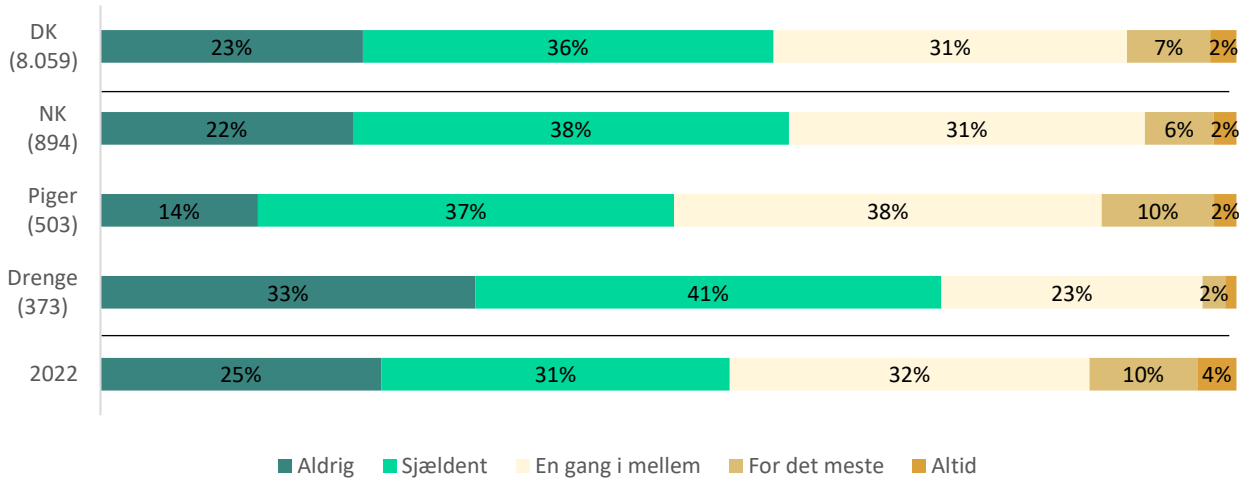
## Sociale relationer



### 3.8 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?



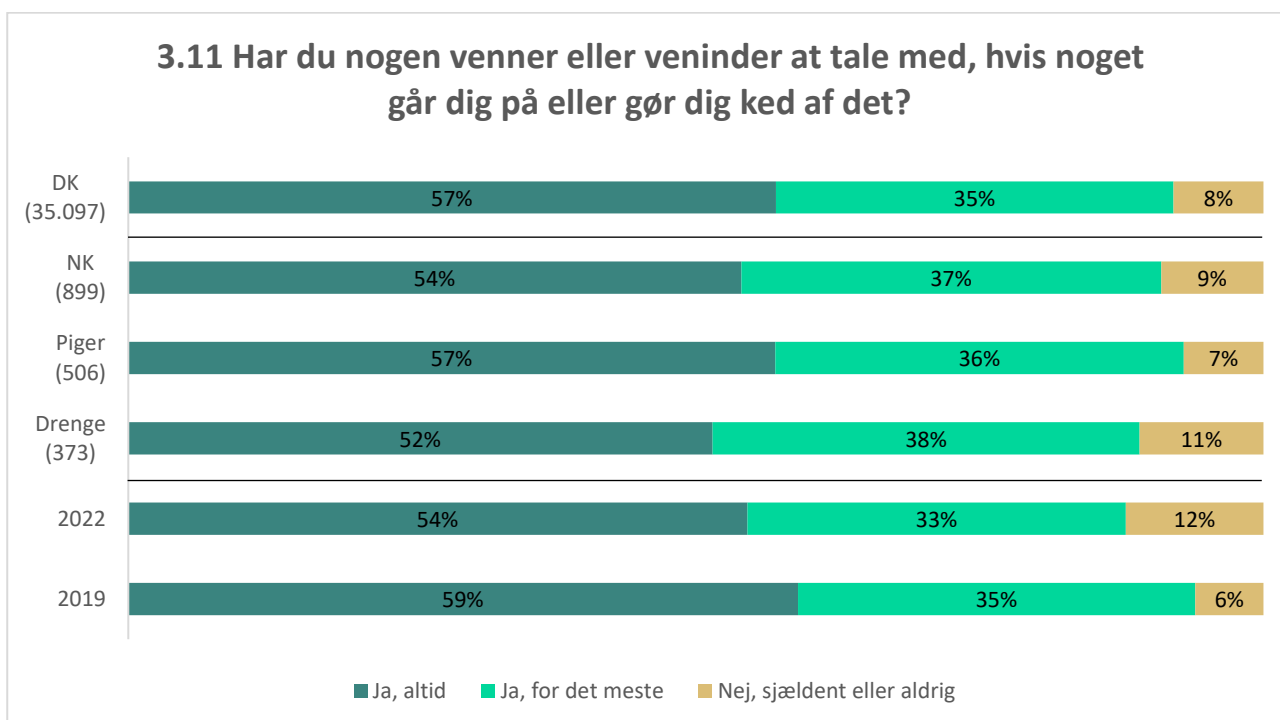
### 3.9 Har du haft følelsen af at være udenfor, når du kan se på sociale medier, at dine venner er sammen?



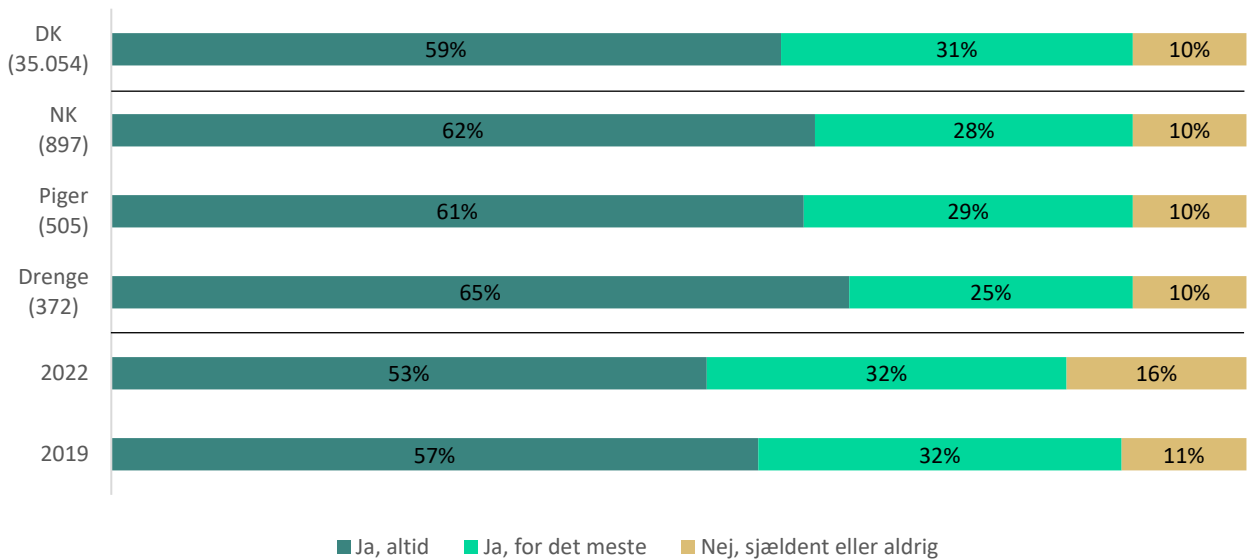
### 3.10 Hvad har betydning for at blive populær i din vennegruppe?

2024	Det gør én mere populær		Det har ingen betydning		Det gør én mindre populær	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være god i skolen	16%	16%	82%	82%	2%	2%
At være god til sport	23%	21%	76%	79%	-	1%
At se godt ud	49%	48%	50%	52%	1%	1%
At være til at stole på	79%	77%	20%	23%	1%	1%
At ryge cigaretter	4%	5%	64%	72%	31%	23%
At drikke sig fuld	17%	16%	76%	77%	8%	7%
At ryge hash	3%	3%	53%	61%	44%	36%
At have mange følgere og likes på sociale medier	18%	17%	78%	80%	4%	3%
At spille pengespil	9%	9%	69%	74%	22%	17%

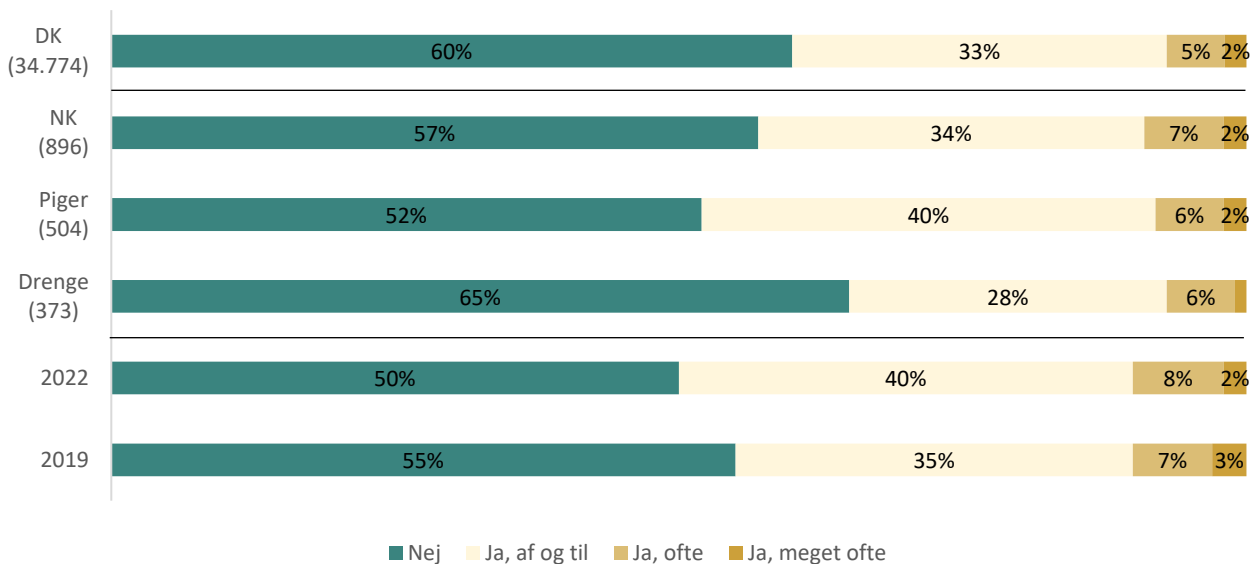
### 3.11 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



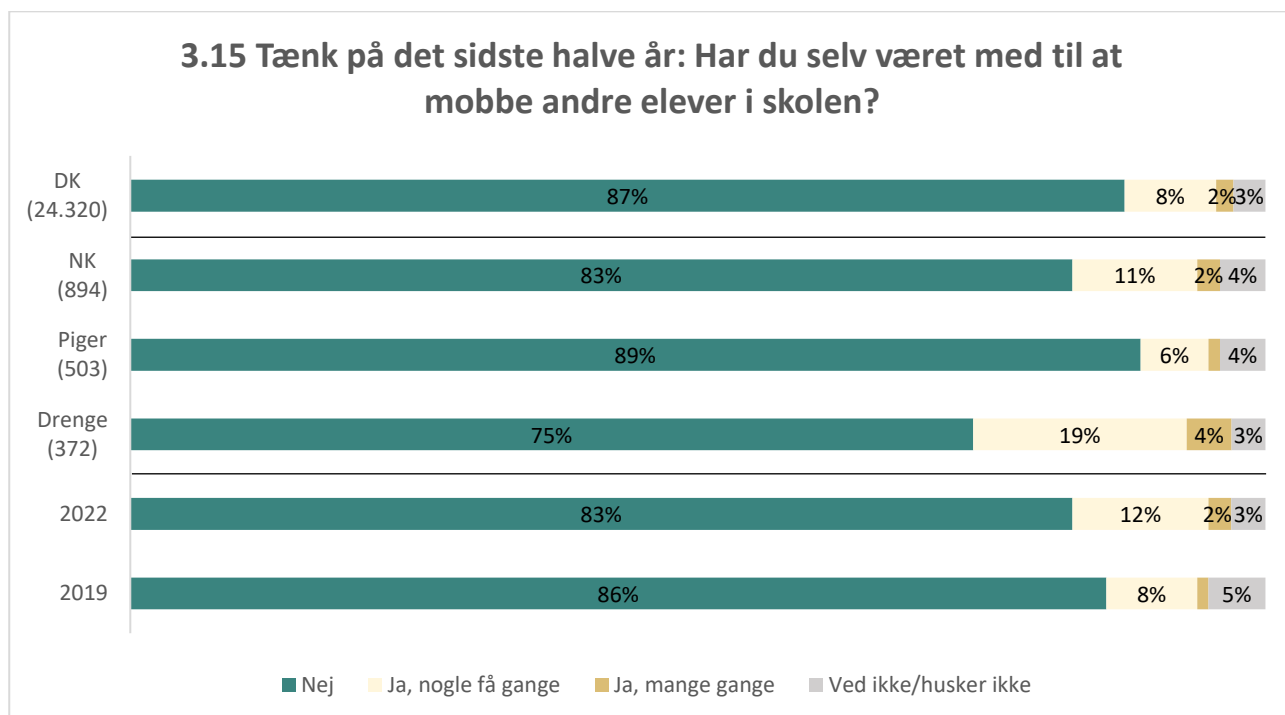
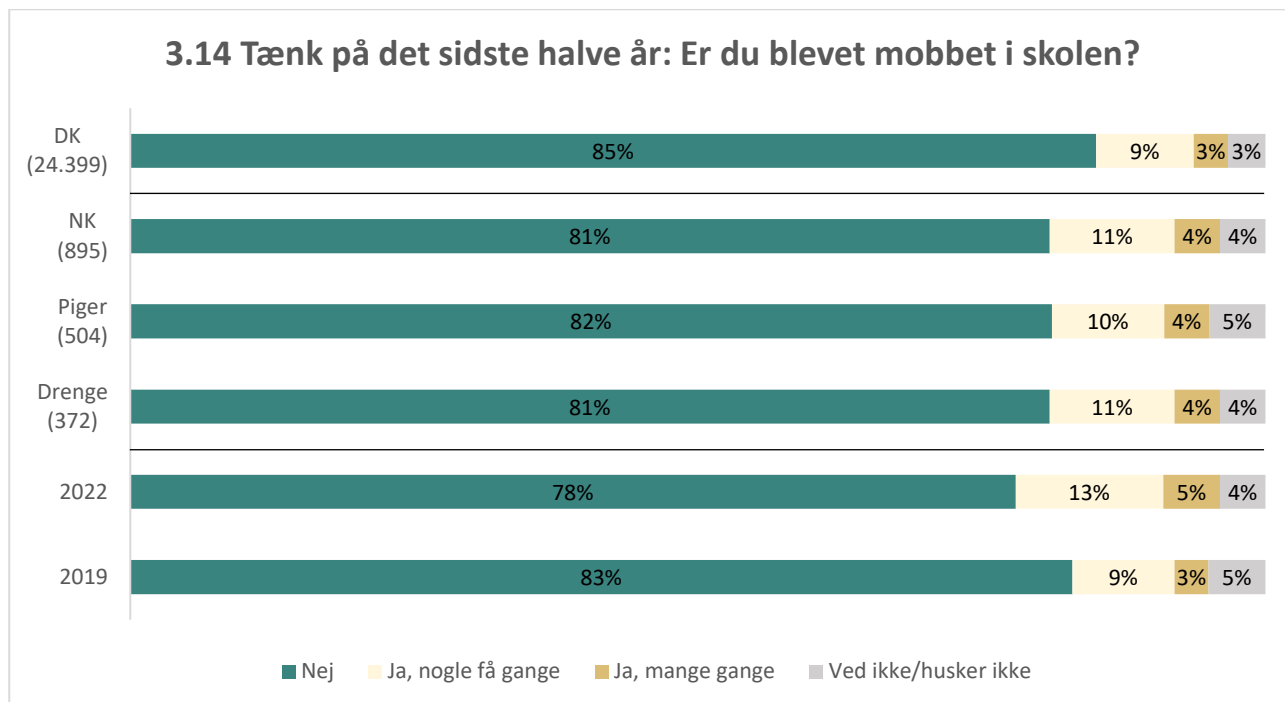
### 3.12 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



### 3.13 Føler du dig ensom?

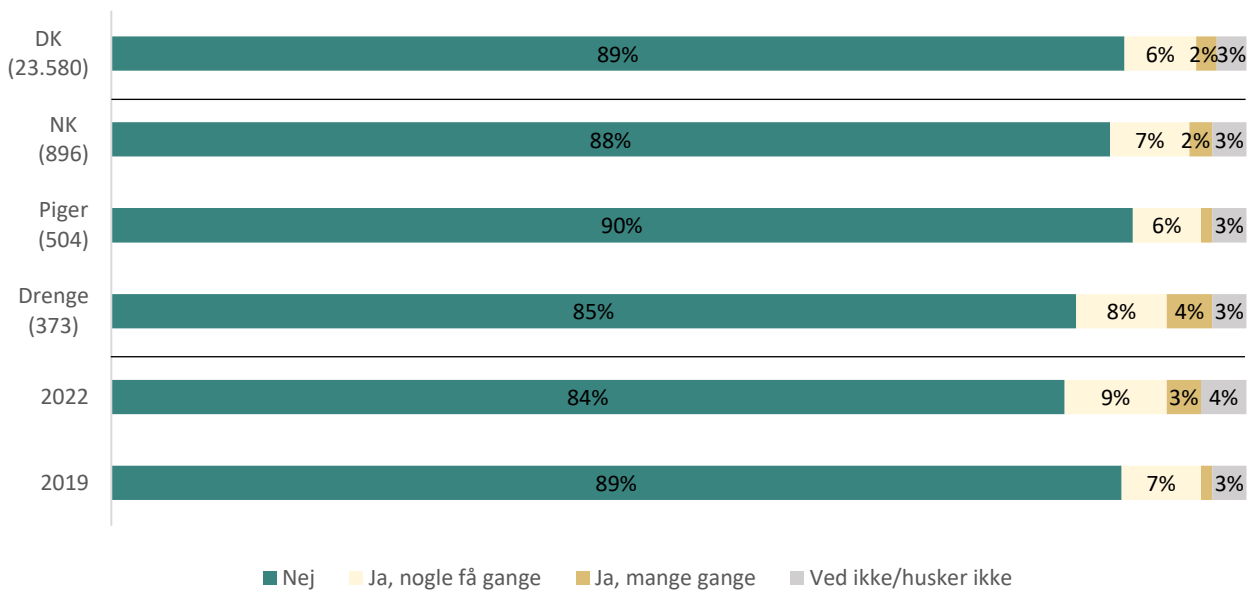


## Mobning

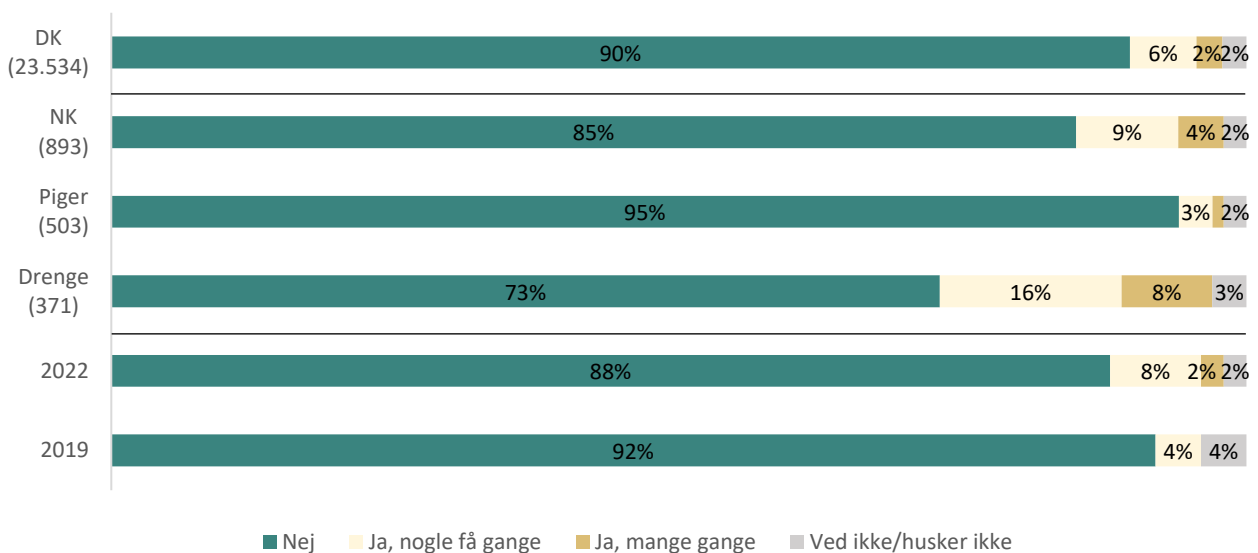




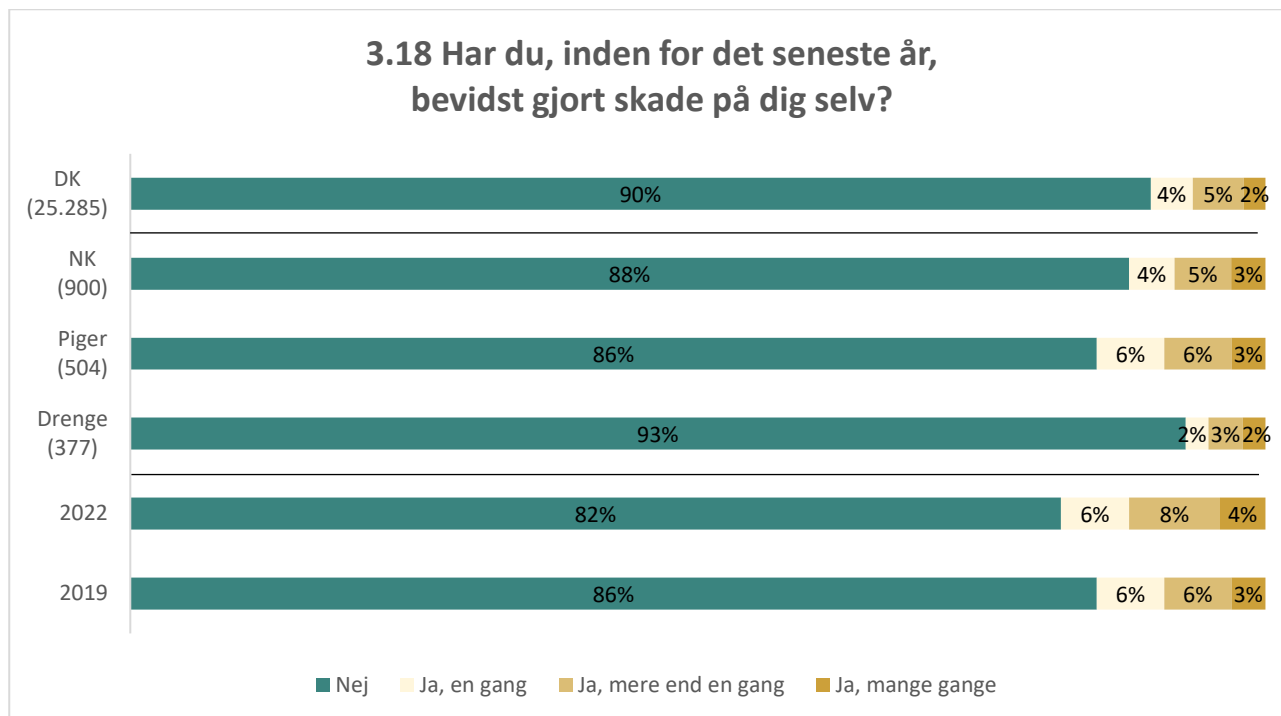
### 3.16 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet på internettet?



### 3.17 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre på internettet?



## Selvskade



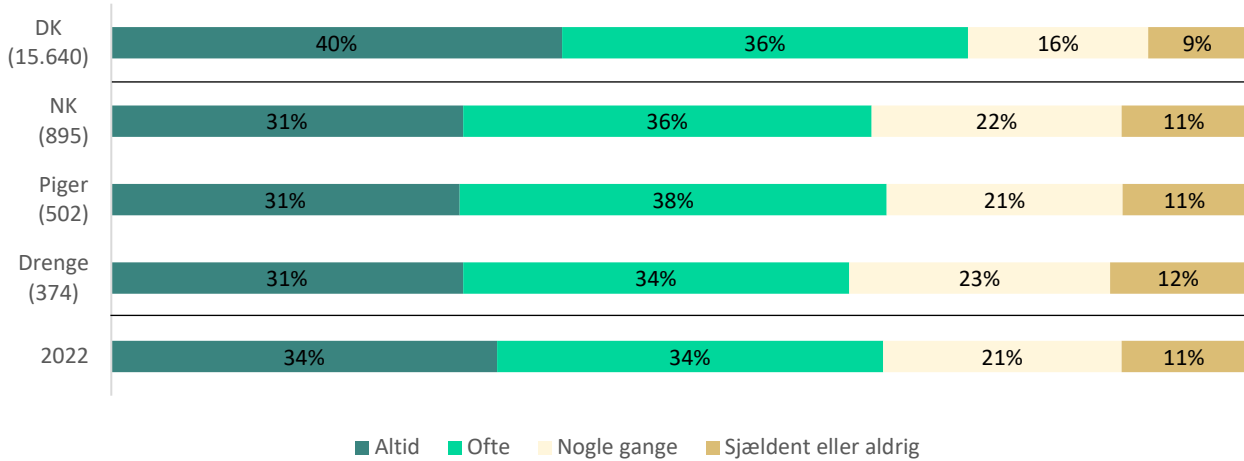
**3.19 Da du gjorde skade på dig selv, gjorde du da noget af følgende?**

2024	Nej		Ja	
	NK	DK	NK	DK
Skar dig selv	37%	35%	63%	65%
Brændte dig selv	89%	77%	11%	23%
Rev/kradsede sig selv	27%	30%	73%	70%
Slog dig selv	44%	39%	56%	61%
Rev/kradsede sig selv	49%	45%	51%	55%

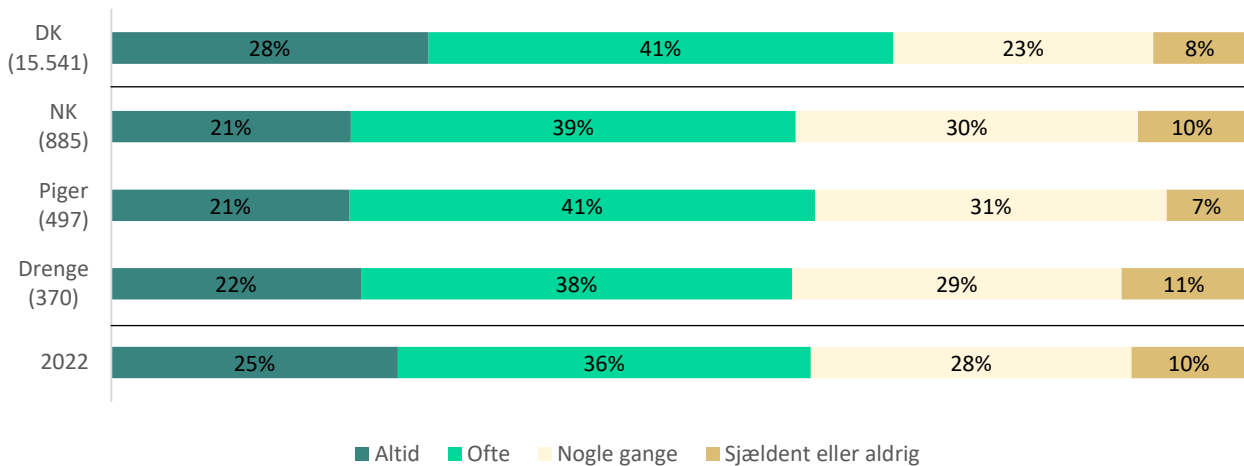
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 3.18

# Dine forældre

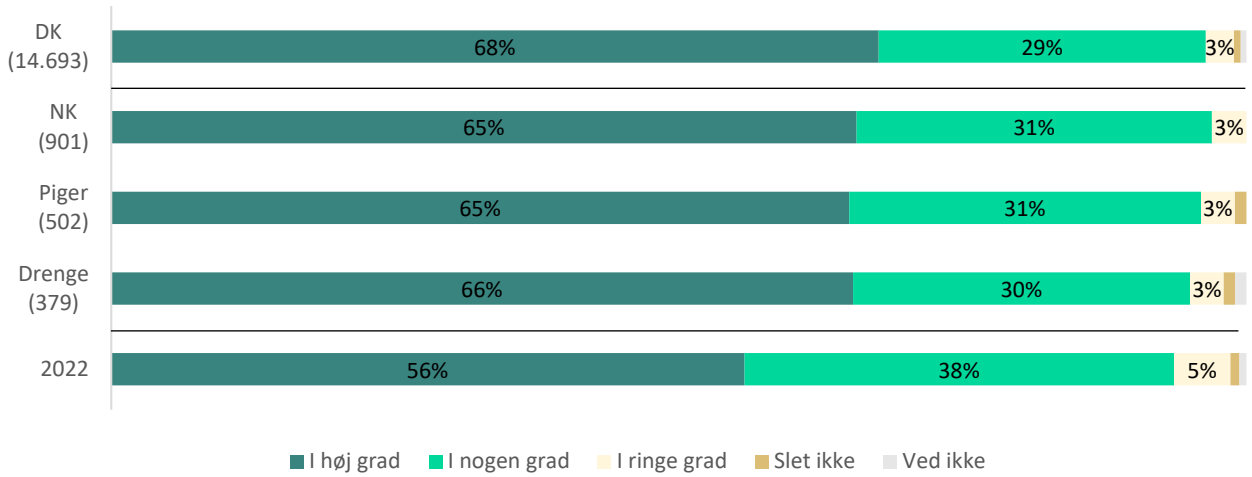
## 4.1 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i hverdagen?



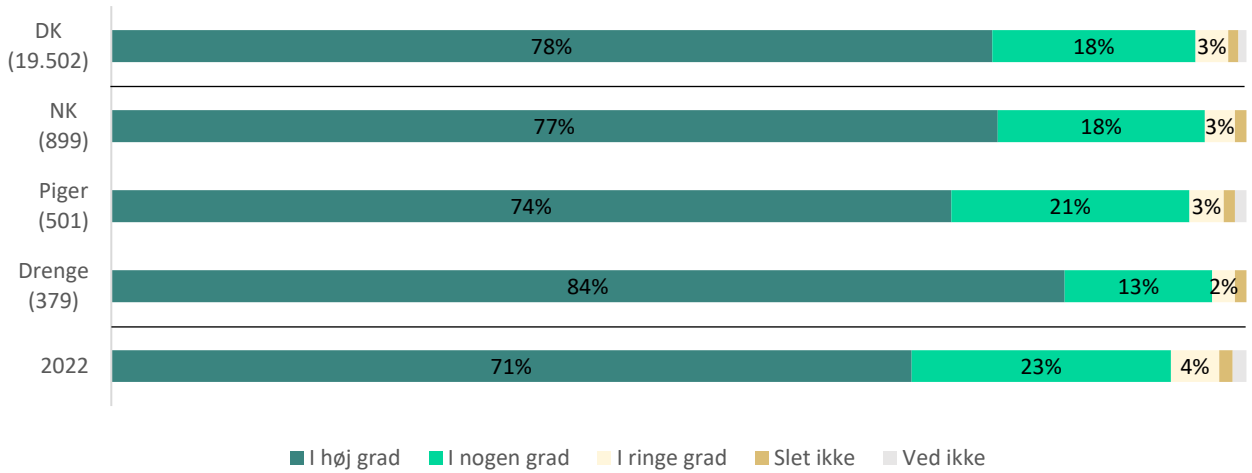
## 4.2 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i weekenden?



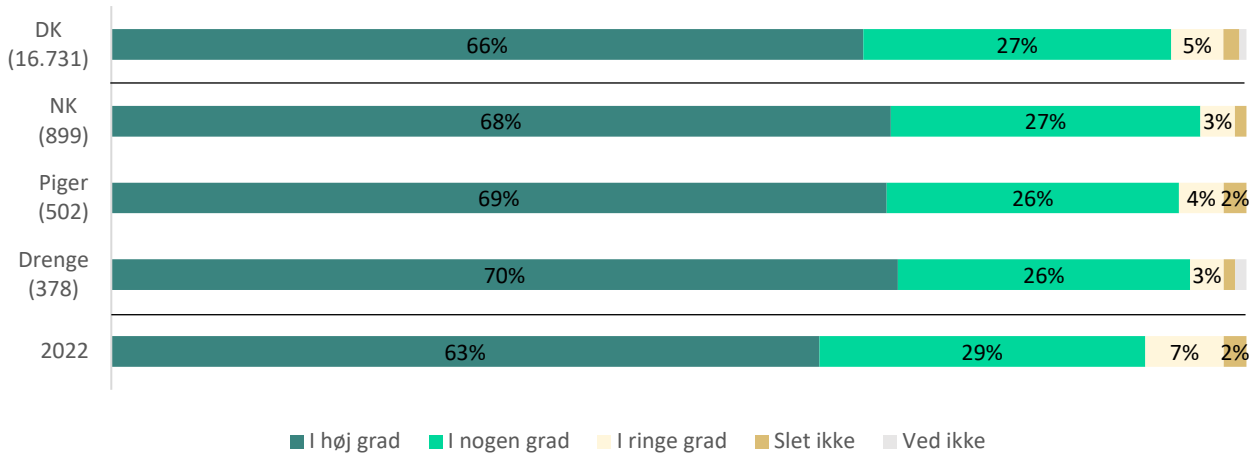
### 4.3 Kan du lide at være sammen med dine forældre?



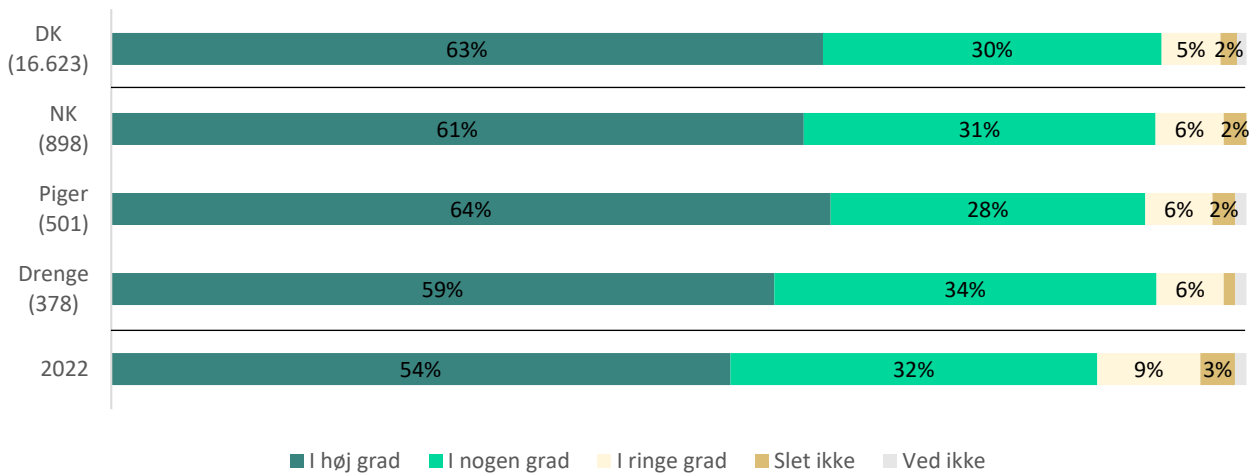
### 4.4 Er dine forældre der, når du har brug for dem?



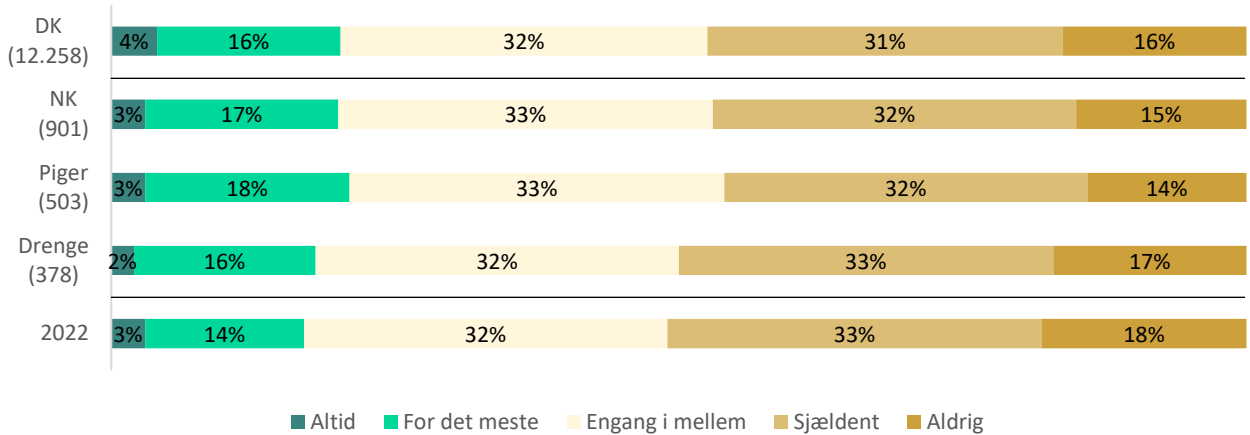
### 4.5 Viser dine forældre interesse for din skolegang?



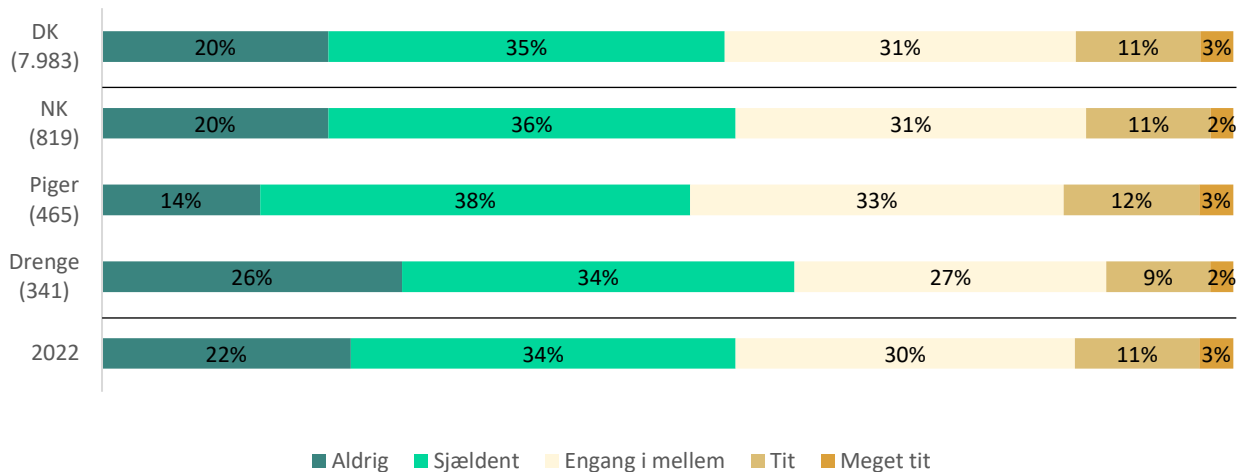
### 4.6 Viser dine forældre interesse for, hvad du laver i din fritid?



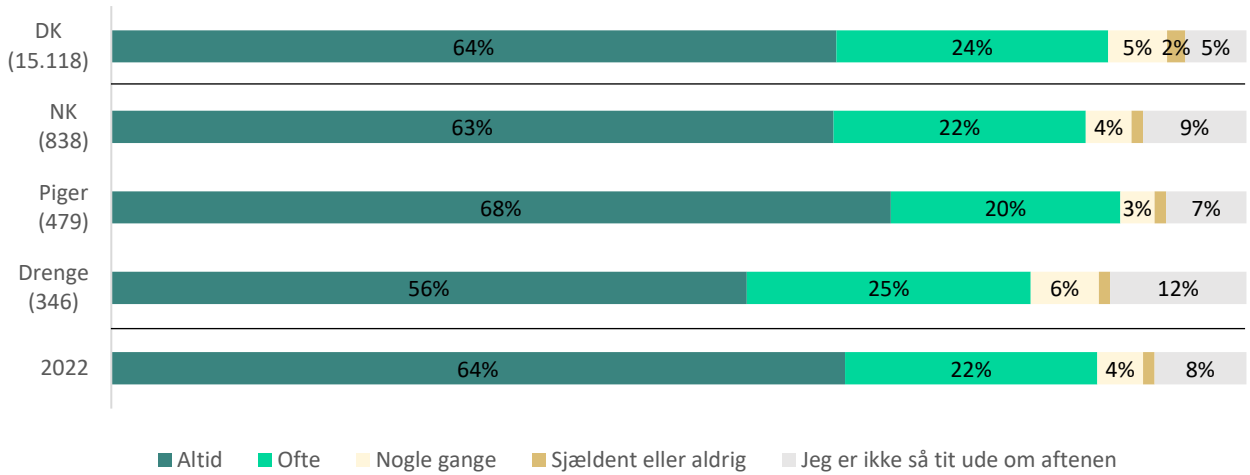
### 4.7 Viser dine forældre interesse for, hvad du laver på internettet?



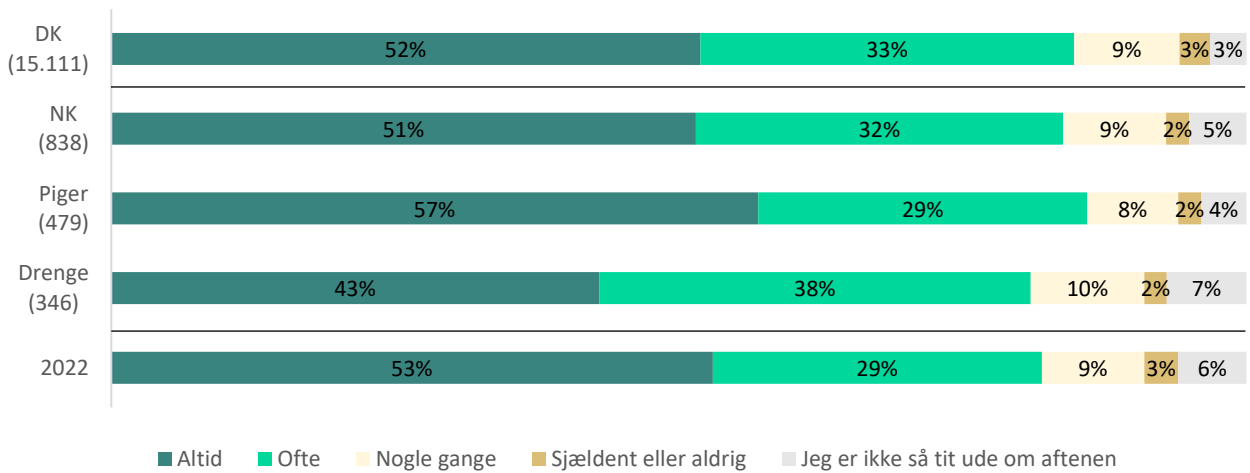
### 4.8 Synes du, at dine forældre bruger for meget tid på deres mobil, tablet eller computer i deres fritid?



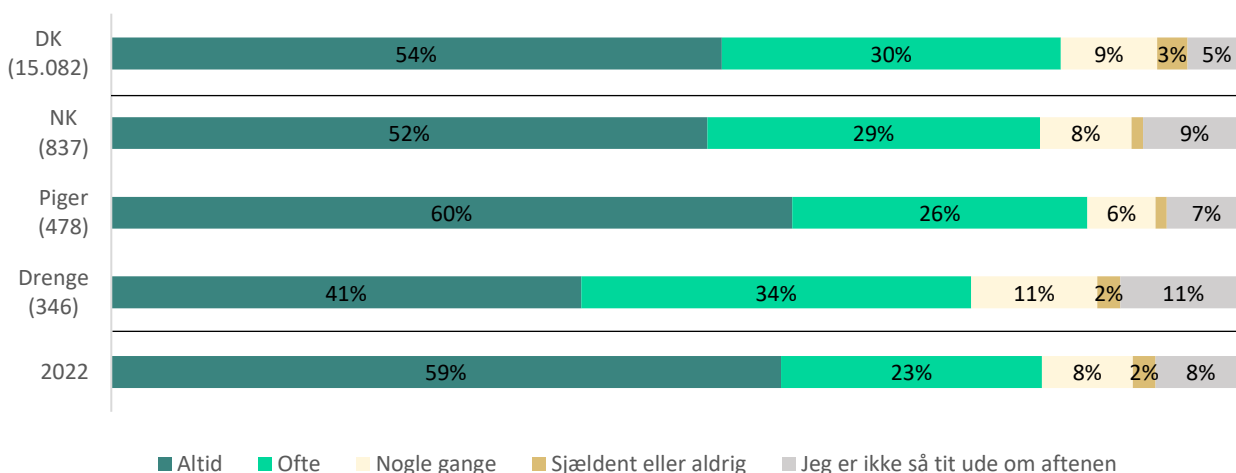
### 4.9 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i hverdagen?



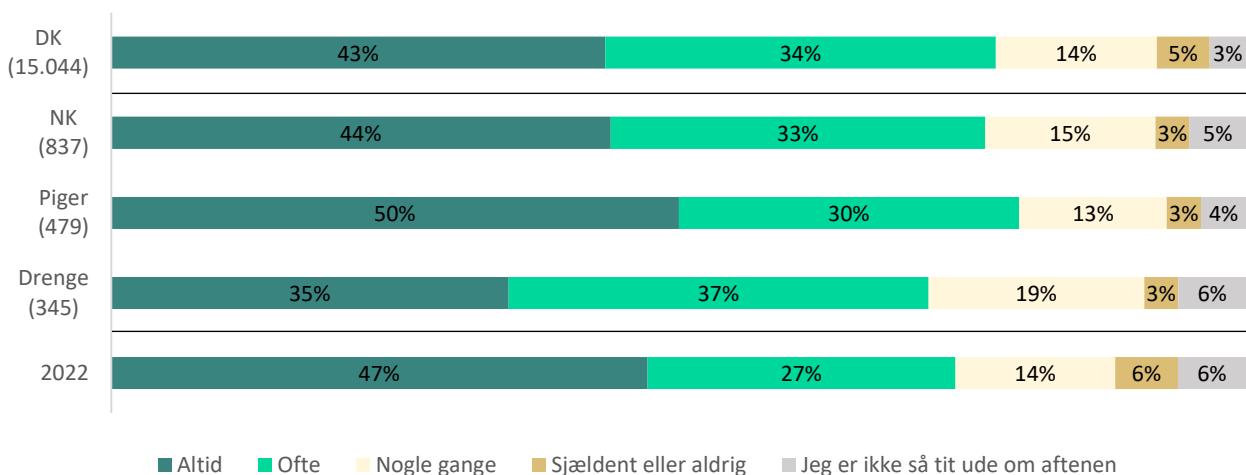
### 4.10 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i weekenden?



### 4.11 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i hverdagen?

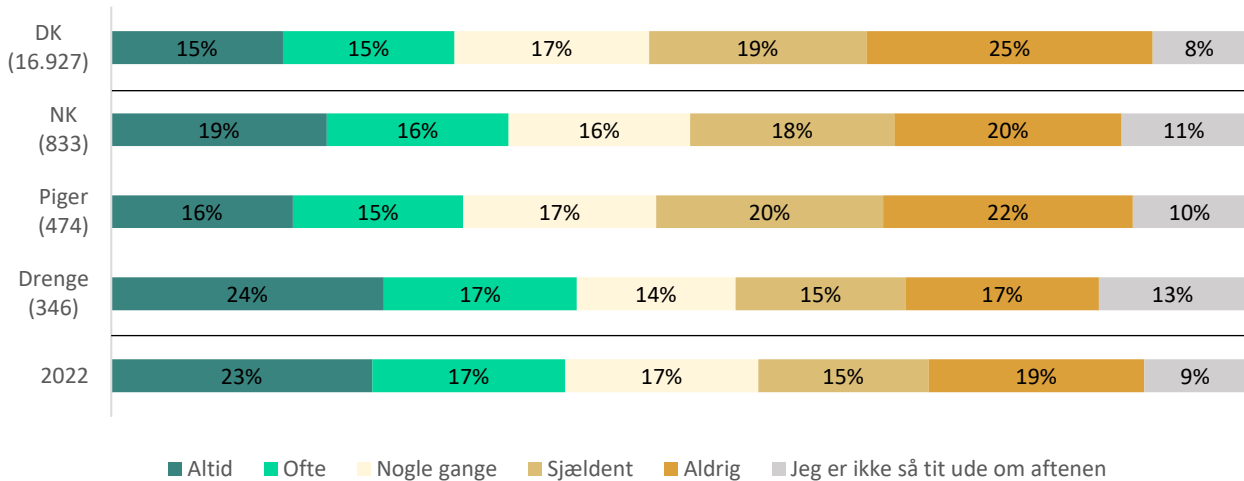


### 4.12 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i weekenden?

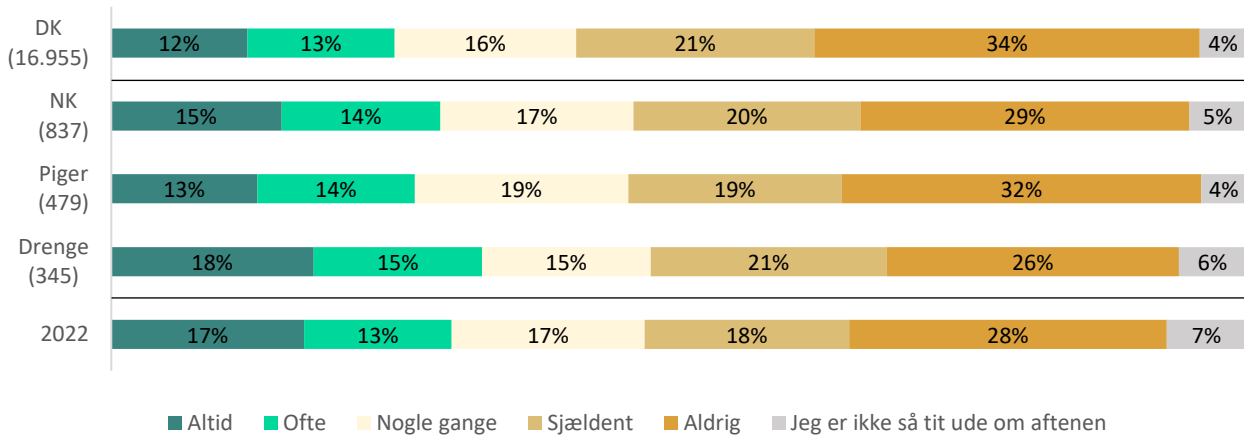




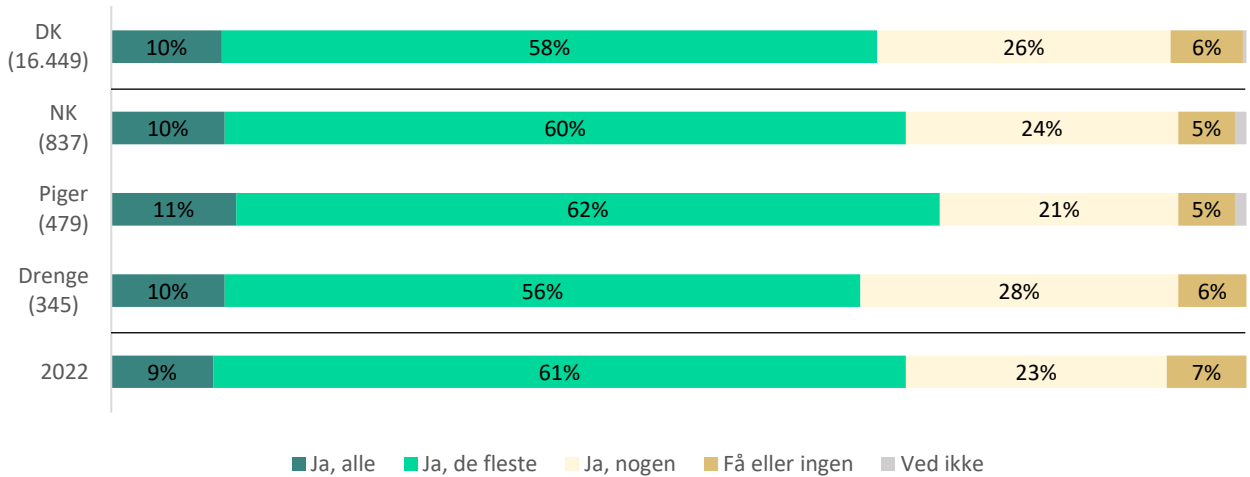
### 4.13 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i hverdagen?



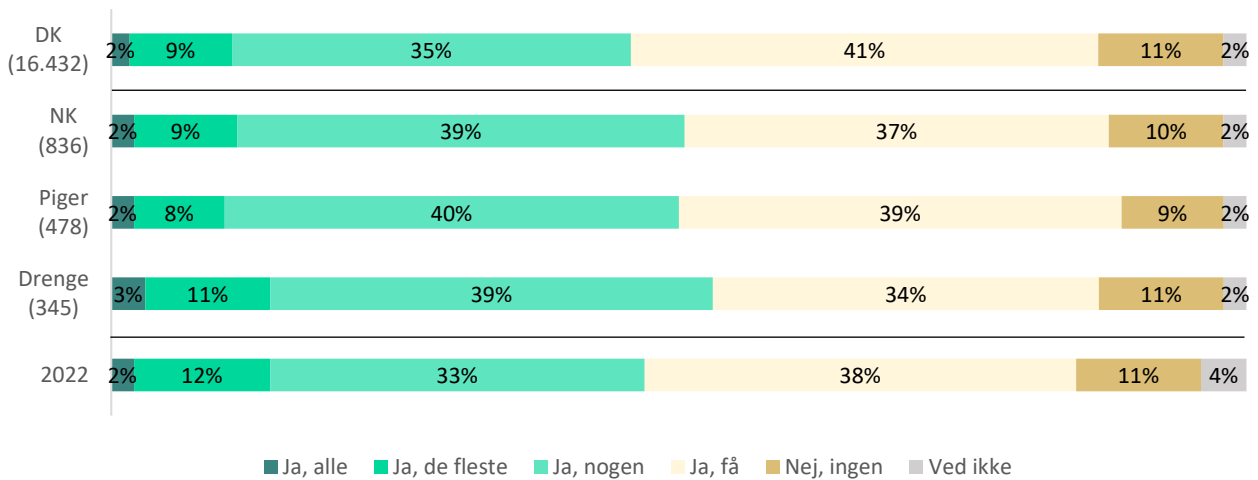
### 4.14 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i weekenden?



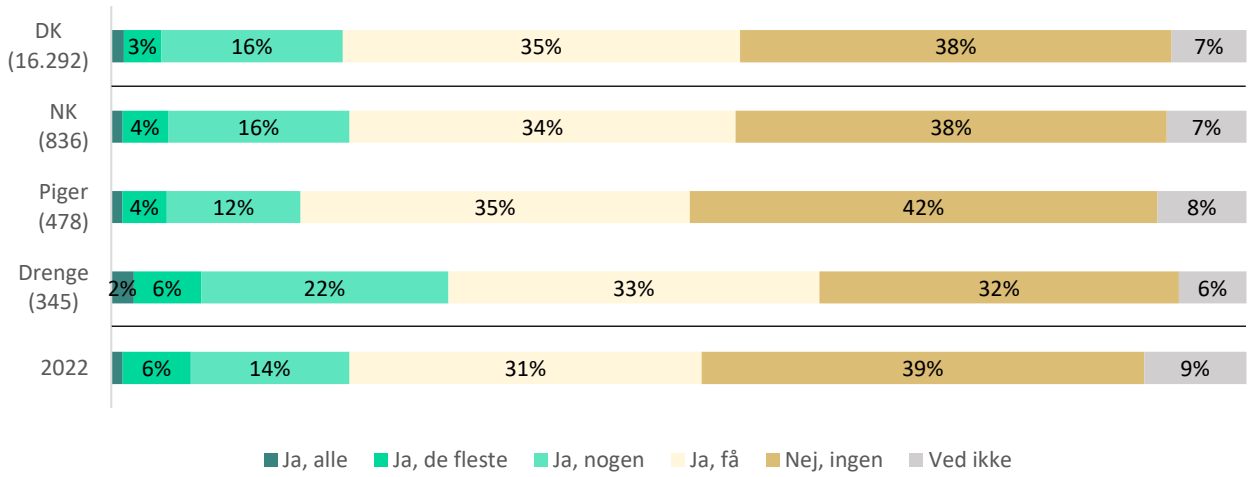
### 4.15 Kender dine forældre dine venner?



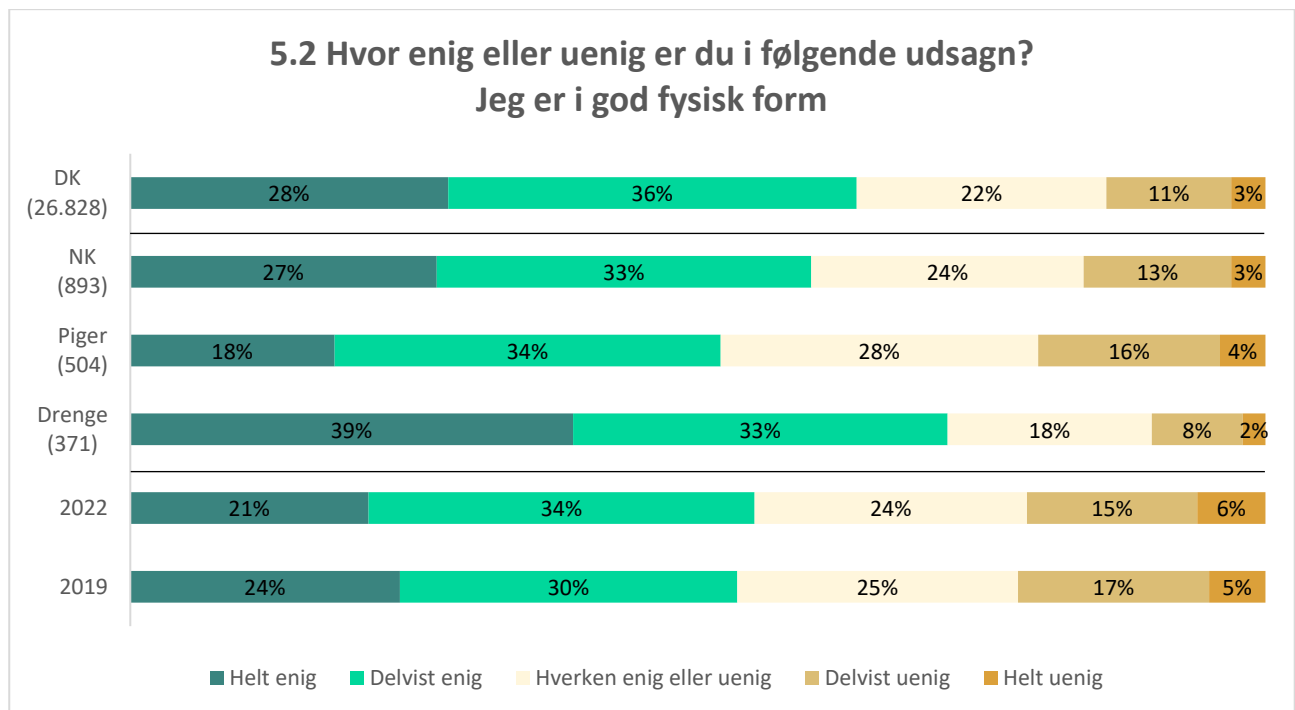
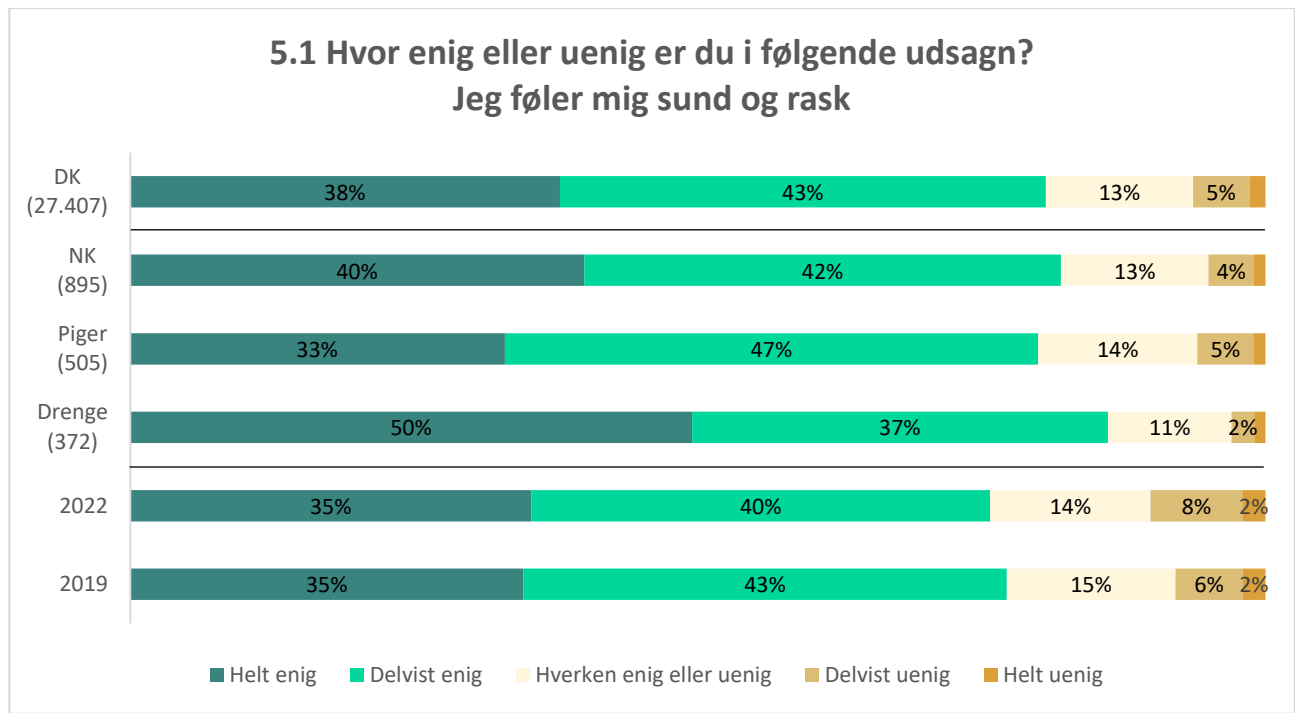
### 4.16 Kender dine forældre dine venners forældre?



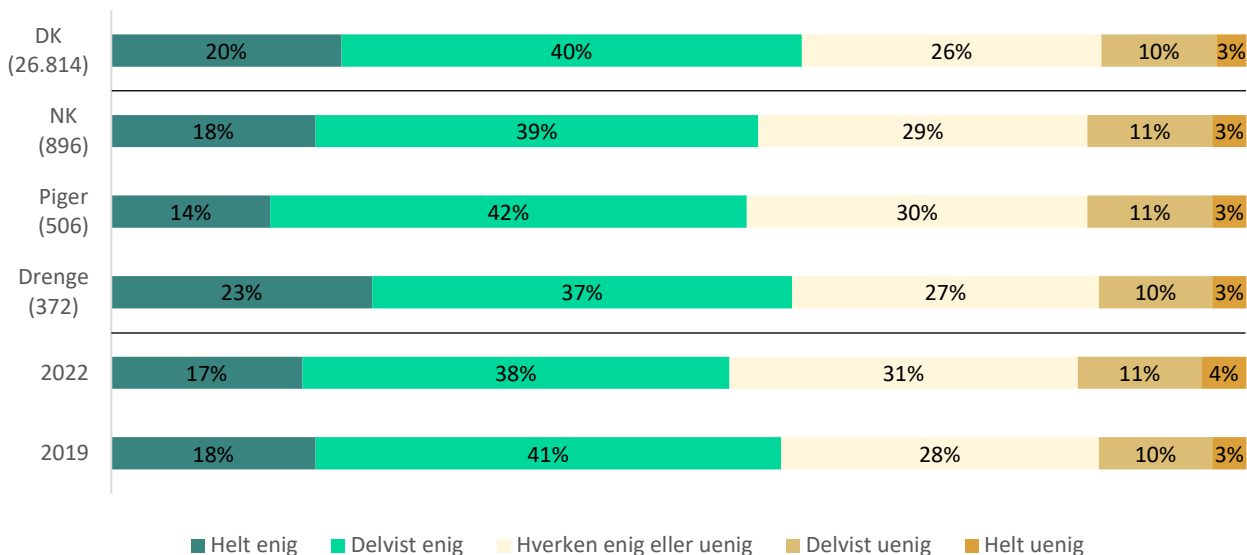
### 4.17 Har dine forældre kontakt med dine venners forældre?



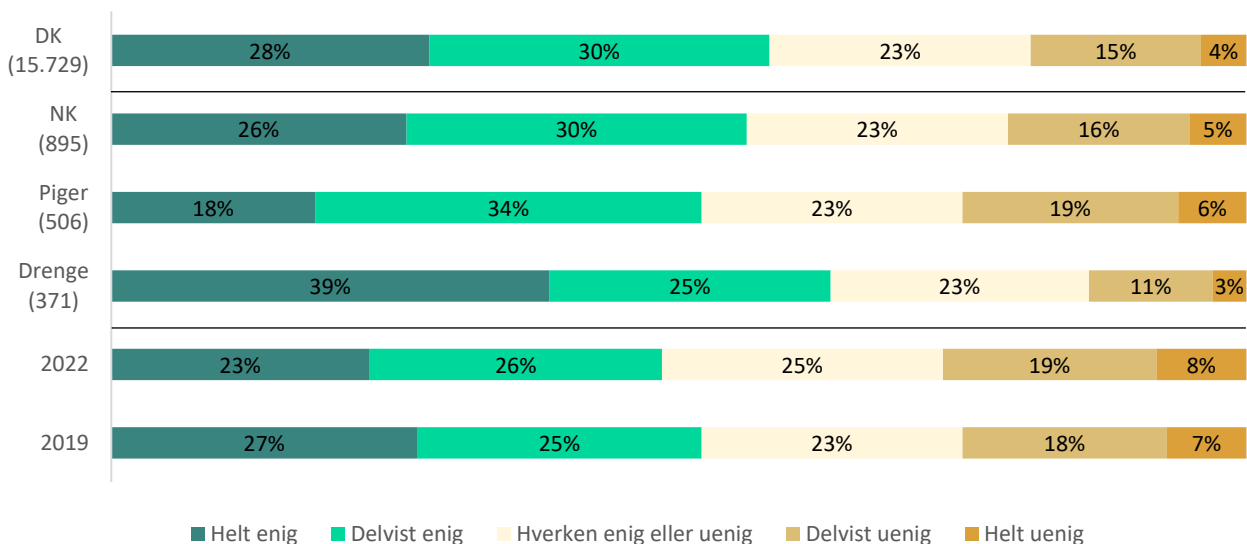
# Selvurderet helbred



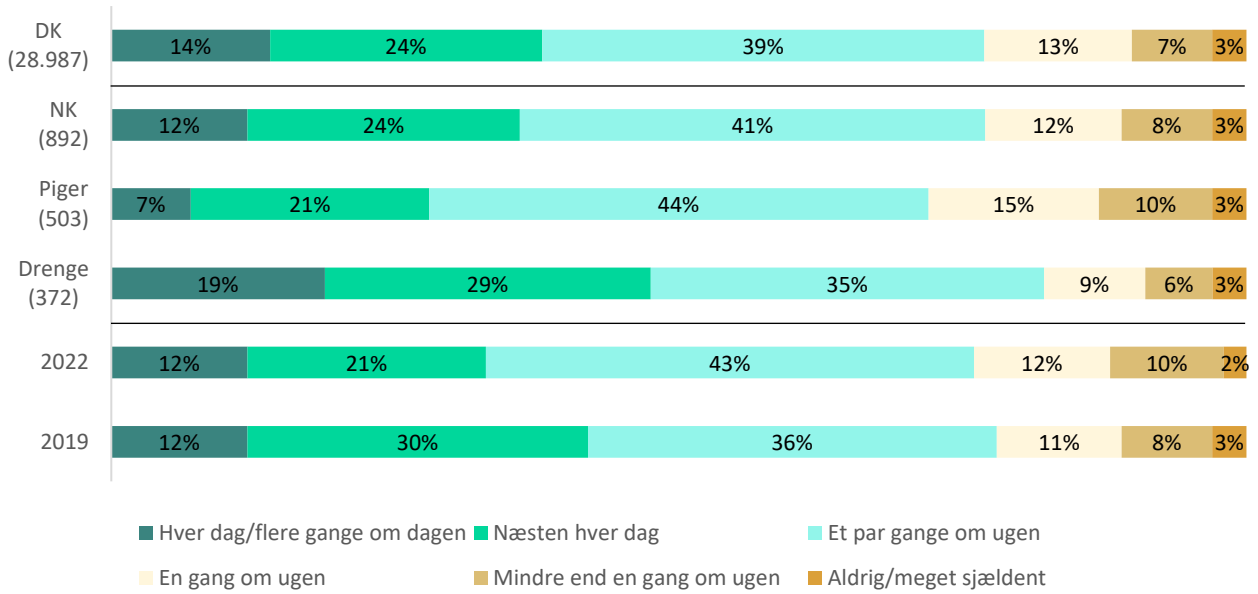
### 5.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt



### 5.4 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg får motion nok



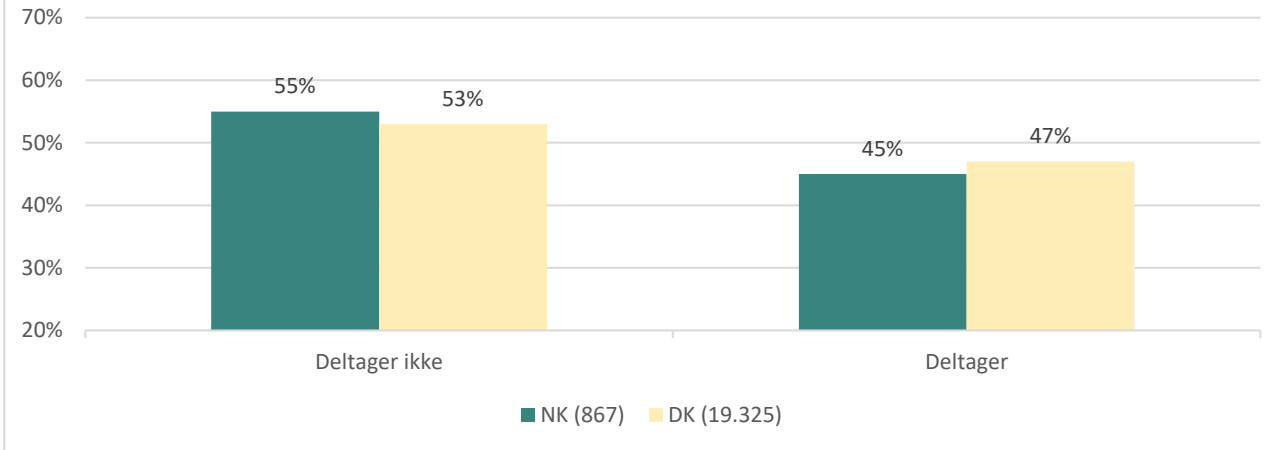
### 5.5 Hvor tit bevæger du dig så du bliver forpustet?



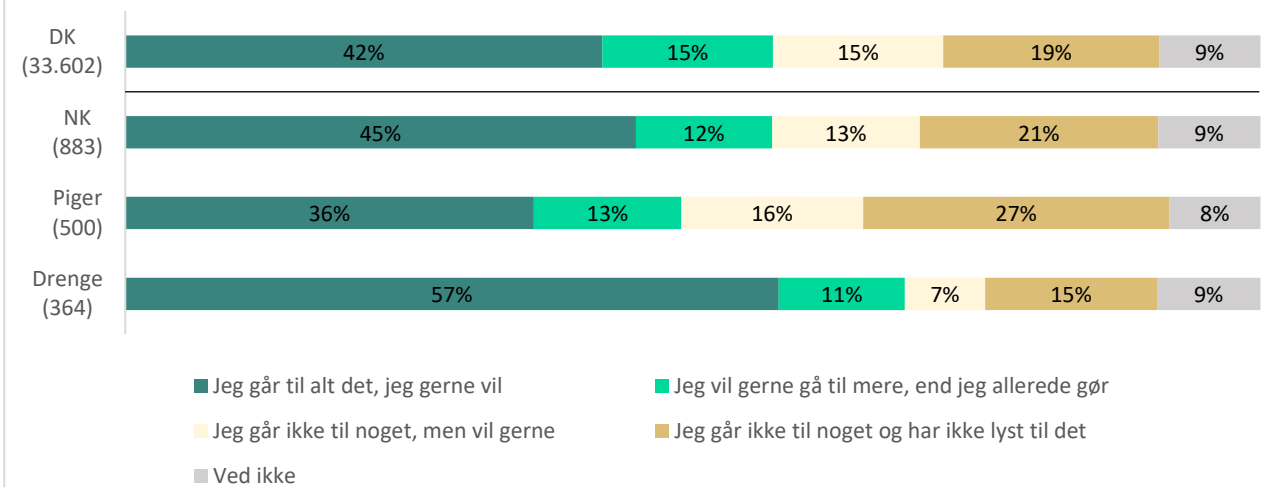
# Fritids- og foreningsliv

6.1 Hvor tit gør du følgende i din fritid?												
2024	Næsten hver dag/hver dag		4-5 gange om ugen		2-3 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Går til sport i en forening eller en klub	4%	6%	4%	4%	18%	14%	9%	8%	2%	4%	63%	65%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter	6%	6%	7%	9%	19%	22%	7%	9%	10%	9%	51%	45%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter	5%	6%	5%	9%	15%	22%	16%	9%	16%	9%	44%	45%
Dyrker e-sport i en forening eller klub	-	1%	-	0%	-	1%	-	1%	-	1%	97%	97%
Går til teater, musik, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek	1%	1%	0%	1%	2%	3%	4%	5%	4%	4%	90%	84%
Er sammen med venner	19%	18%	15%	18%	33%	35%	17%	16%	12%	11%	4%	3%
Er sammen med venner på internettet	30%	28%	12%	13%	17%	15%	10%	10%	9%	9%	22%	26%
Går i ungdomsklub	-	1%	-	1%	-	1%	-	2%	-	2%	97%	94%
Deltager i aktiviteter/undervisning i ungdomsskolen	3%	3%	3%	3%	2%	3%	3%	3%	4%	5%	85%	83%
Arbejder i et fritidsjob	4%	3%	6%	5%	40%	37%	13%	15%	5%	6%	32%	34%

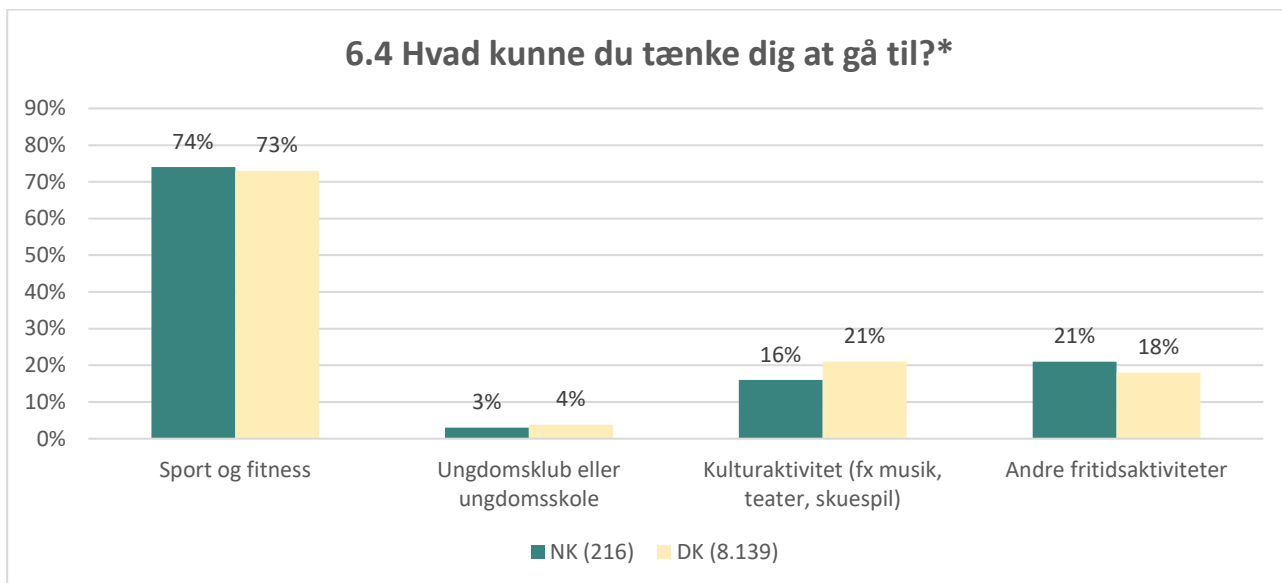
### 6.2 Andelen af unge som deltager i voksenstyrede fritidsaktiviteter mindst en gang om ugen



### 6.3 Går du til de fritidsaktiviteter du gerne vil?







Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'jeg vil gerne gå til mere end jeg allerede gør' eller 'jeg går ikke til noget, men vil gerne' i spm. 6.3

### 6.5 Hvad er grunden til, at du ikke går til...

2024	Sport og fitness?		En kulturaktivitet?		Andre fritidsaktiviteter?	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Jeg har ikke nogen at følges med	25%	19%	41%	20%	24%	20%
Jeg har ikke råd	18%	16%	24%	22%	13%	17%
Jeg har for travlt med skolearbejde	57%	62%	59%	62%	56%	58%
Jeg har for travlt med fritidsjob	31%	33%	32%	27%	27%	27%
Jeg er på venteliste	1%	2%	3%	4%	2%	1%
Det ligger for langt væk	18%	10%	24%	10%	18%	11%
Der mangler tilbud til begyndere	9%	10%	12%	11%	7%	9%
Jeg er ofte for træt eller udmattet	35%	40%	41%	43%	27%	39%
Jeg er bekymret for ikke at passe ind	18%	14%	18%	16%	9%	14%
Andet	18%	17%	3%	17%	31%	24%

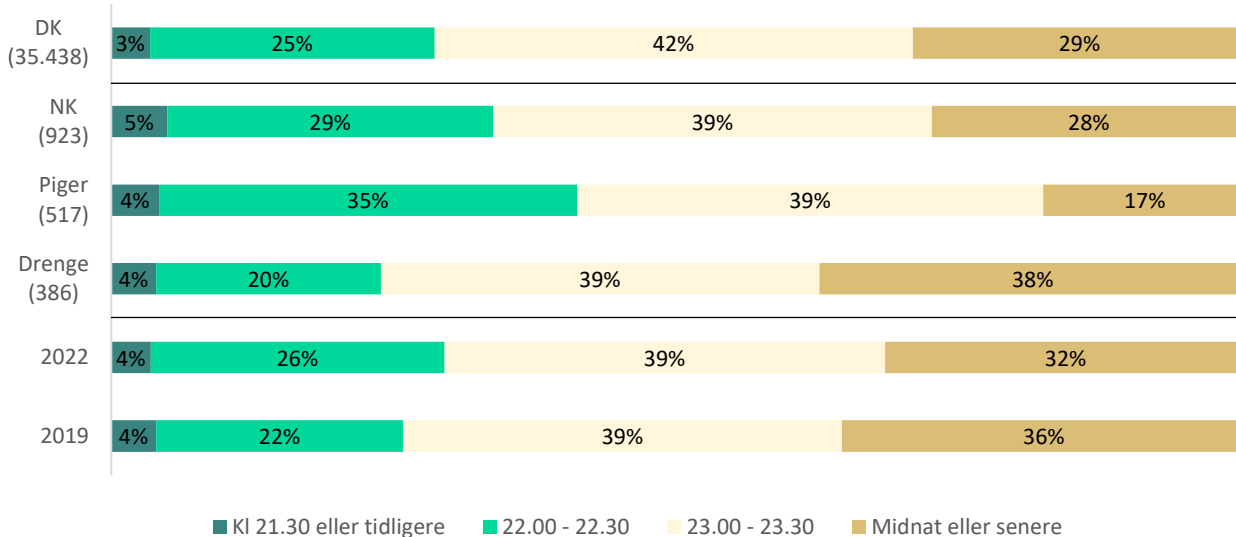
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'sport og fitness', 'kulturaktivitet' eller 'andre fritidsaktiviteter' i spm.: 6.4.

### 6.6 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid?

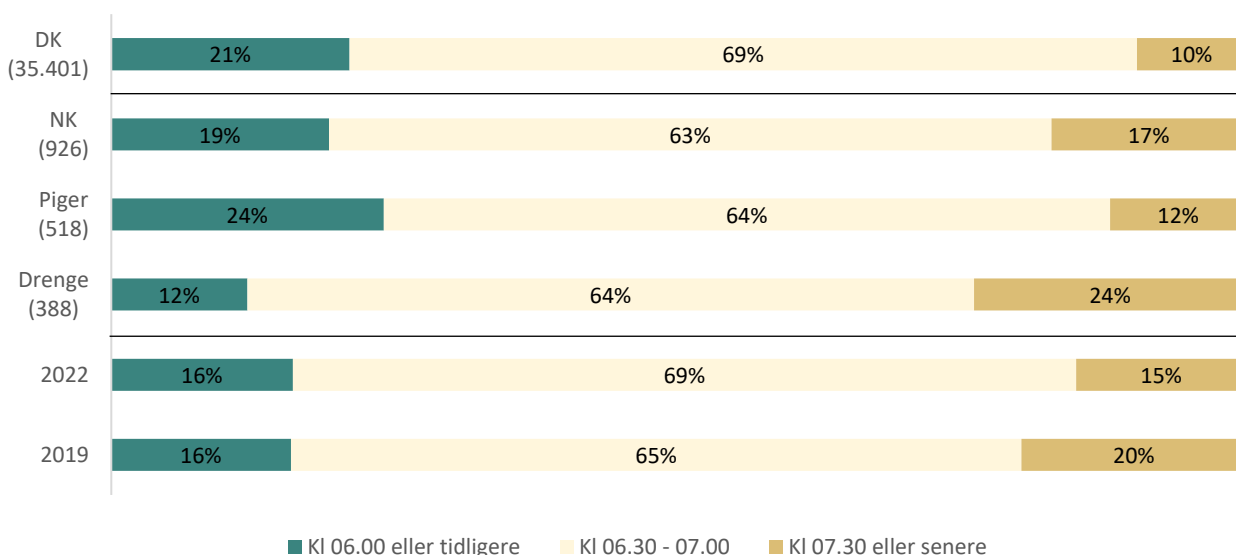
2024	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være sammen med mine venner	43%	43%	40%	38%	8%	9%	2%	2%	7%	7%
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	26%	32%	45%	44%	16%	13%	3%	3%	10%	9%
At holde mig i form	26%	31%	50%	46%	12%	12%	3%	3%	9%	8%
At have det sjovt	56%	55%	34%	35%	3%	3%	1%	1%	7%	7%
At mine trænere/undervisere er dygtige	25%	27%	46%	44%	12%	12%	4%	3%	13%	13%
At mine trænere/undervisere skaber et rart sted at være	40%	38%	41%	40%	5%	7%	3%	3%	11%	12%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten	21%	21%	37%	34%	23%	23%	6%	8%	12%	13%
At jeg har indflydelse på de aktiviteter vi laver	10%	13%	33%	32%	37%	35%	7%	7%	13%	13%
At tidspunktet passer mig godt	32%	35%	46%	46%	11%	9%	1%	2%	10%	9%

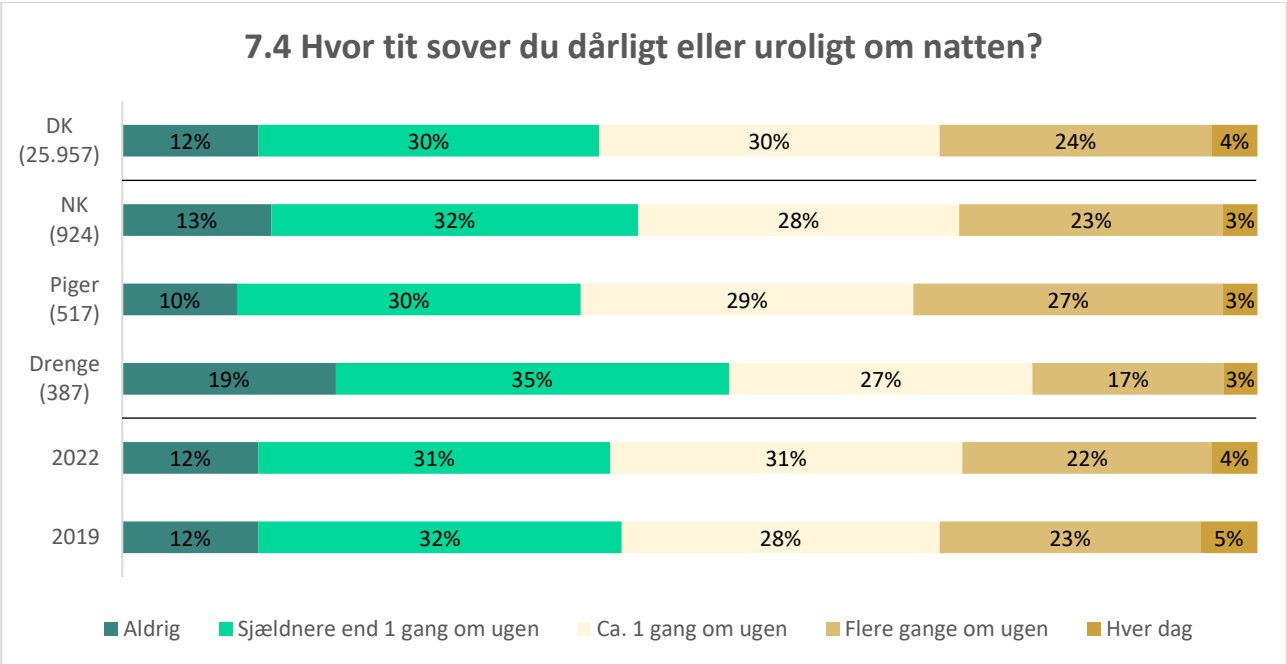
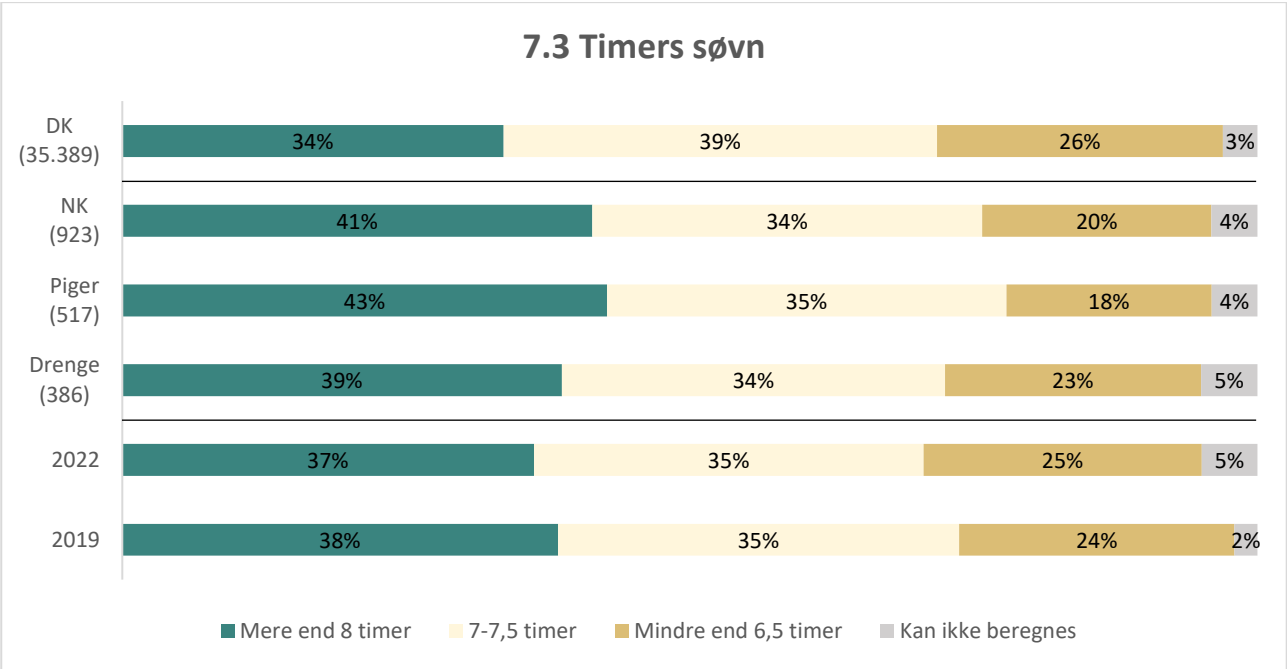
# Søvn

## 7.1 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

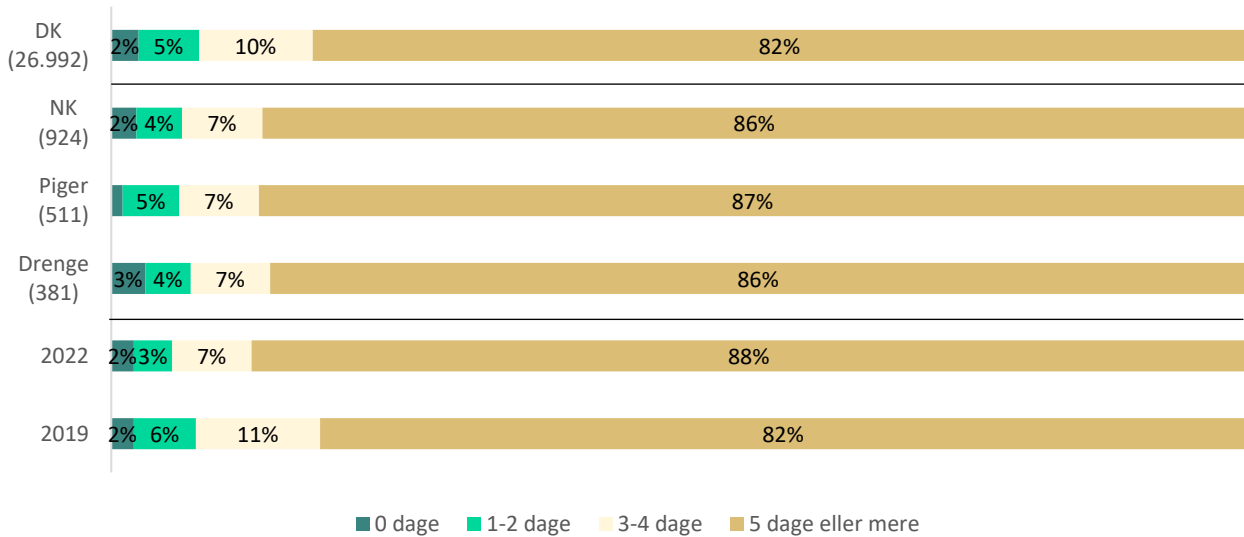


## 7.2 Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?

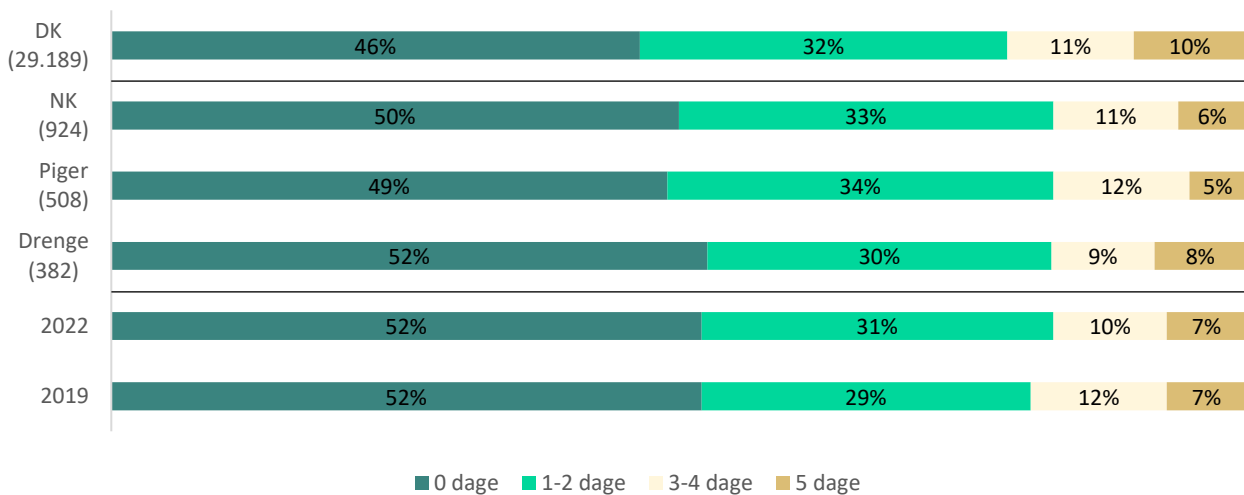




### 7.5 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobil, tablet eller computer lige inden du lagde dig til at sove?



### 7.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobil, tablet eller computer efter du har lagt dig til at sove?



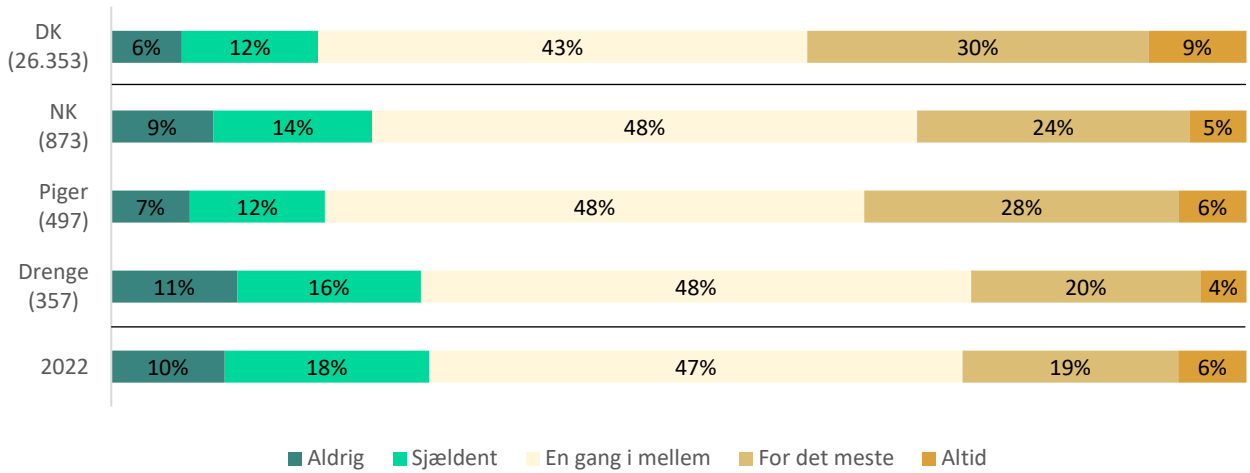
# Digital adfærd

## Tidsforbrug og billeddeling

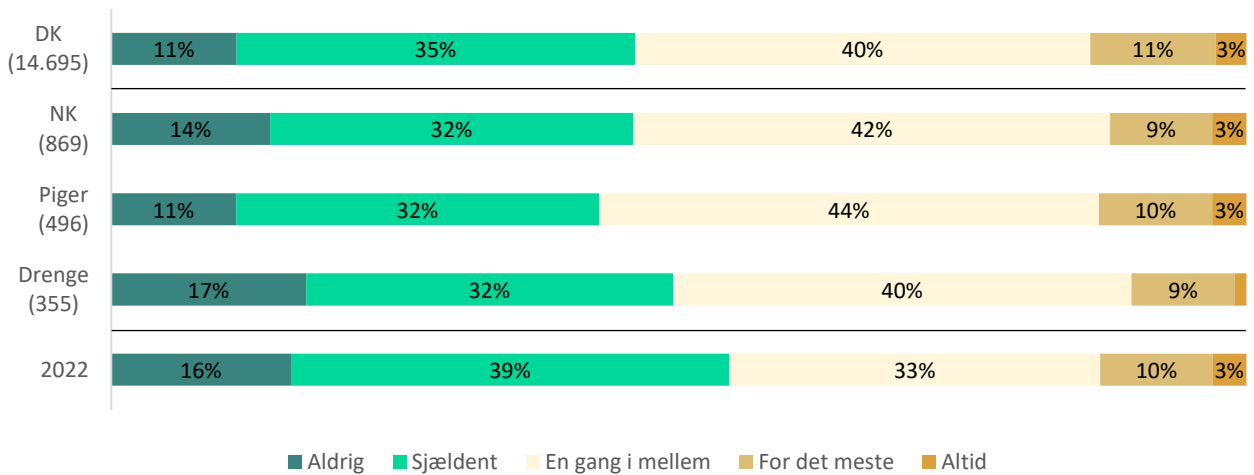
8.1 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
2024	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Se TV, film, serier og youtube	12%	12%	31%	32%	41%	41%	12%	11%	5%	4%
Spille på computer, konsol, mobil, tablet	46%	48%	17%	18%	21%	21%	9%	8%	6%	5%
Være på sociale medier	7%	7%	16%	18%	43%	44%	25%	22%	9%	9%

8.1 Nyborg Kommune	Køn 2024		Udvikling	
	Dreng	Piger	2022	2019
<b>Se TV, film, serier og youtube</b>				
Mindre end 30 minutter	11%	12%	9%	7%
30-60 minutter	32%	31%	23%	25%
1-3 timer	45%	39%	44%	45%
3-5 timer	8%	14%	17%	16%
Mere end 5 timer	4%	4%	7%	7%
<b>Spille på computer, konsol, mobil, tablet</b>				
Mindre end 30 minutter	23%	64%	43%	41%
30-60 minutter	17%	17%	17%	18%
1-3 timer	37%	10%	21%	24%
3-5 timer	14%	6%	11%	11%
Mere end 5 timer	9%	3%	7%	6%
<b>Være på sociale medier</b>				
Mindre end 30 minutter	11%	5%	7%	12%
30-60 minutter	18%	14%	18%	23%
1-3 timer	49%	40%	37%	40%
3-5 timer	19%	29%	24%	19%
Mere end 5 timer	5%	11%	14%	6%

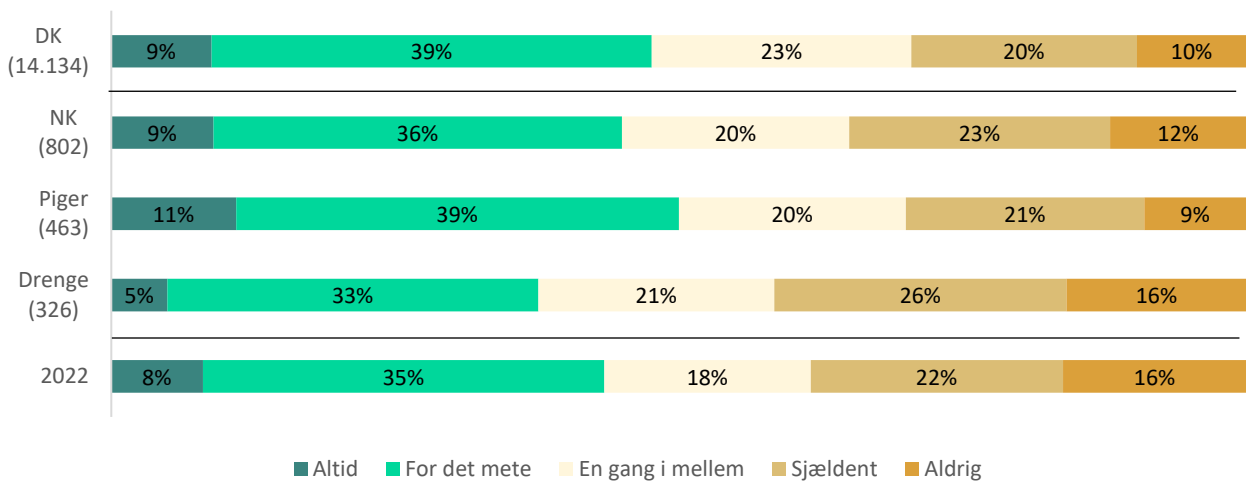
### 8.2 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol?



### 8.3 Synes du, at du og dine venner bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol, når I er sammen?



### 8.4 Ved dine forældre, hvem du skriver eller taler med på internettet?



### 8.5 Har du inden for de sidste 12 måneder...

2024	Nej		Ja		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
delt et seksuelt billede/video af dig selv, fx i undertøj eller nøgen?	82%	81%	14%	16%	4%	3%
delt et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde fået lov til det?	98%	96%	1%	2%	1%	2%
oplevet at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?	93%	93%	4%	4%	3%	3%
modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen på billedet/videoen ikke havde givet lov til det?	85%	88%	12%	8%	3%	4%



## Grooming

Grooming betegner en proces, hvor en person, som er mentalt eller aldersmæssigt overlegen, opbygger en relation til et barn eller en ung med henblik på at udnytte barnet eller den unge seksuelt. Grooming foregår over tid og er ofte en avanceret manipulationsproces af både barnet og ofte også barnets omgivelser fx forældrene.

Grooming kan foregå både fysisk og digitalt – eller som en blanding, hvor det fx starter fysisk, men udvikler sig til, at den voksne også manipulerer eller presser barnet til at dele nøgenbilleder af sig selv. I dag ser vi mange tilfælde af grooming, hvor det udelukkende foregår digitalt. Når grooming foregår i den fysiske verden, har barnet ofte en relation til den voksne i forvejen, fx en ven af familien, en lærer eller en træner (Red Barnet).

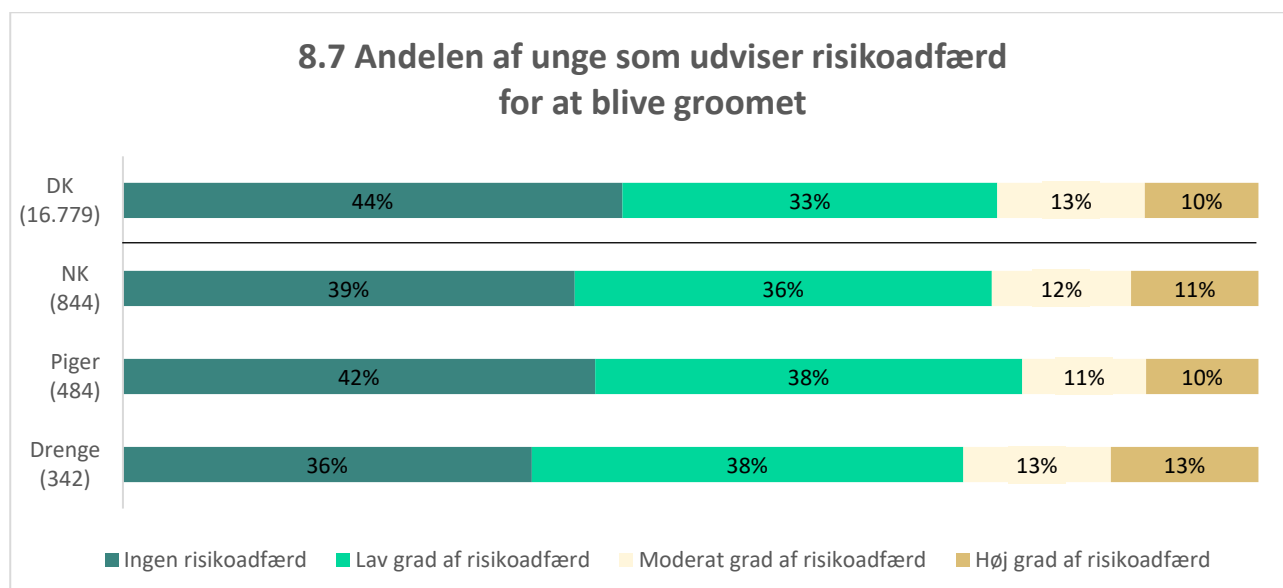
8.6 Hvor ofte har du inden for de seneste 6 måneder...										
2024	Aldrig		1-2 gange		3-5 gange		6-10 gange		Flere end 10 gange	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
haft en chat kørende med en, som du kun kender online?	53%	55%	20%	18%	8%	9%	4%	5%	15%	13%
delt personlige informationer (fx navn eller adresse) med en, som du kun kender online?	79%	79%	14%	12%	4%	4%	2%	2%	2%	3%
delt personlige billeder eller videoer med en, som du kun kender online?	82%	83%	9%	8%	4%	4%	2%	2%	3%	3%
åbnet dig eller stolet på en, som du kun kender online?	78%	79%	11%	11%	5%	4%	3%	2%	3%	3%
skjult et online venskab for dine forældre?	88%	88%	7%	6%	3%	2%	1%	1%	2%	1%
fået et kompliment fra en, som du kun kender online?	52%	56%	20%	17%	11%	11%	6%	6%	11%	11%
ønsket at tale med nogen, om en person du har mødt online?	79%	80%	11%	11%	6%	4%	1%	2%	3%	3%
fundet ud af, at en person du har mødt online løj over for dig?	88%	89%	8%	7%	2%	2%	0%	1%	2%	1%

Ud fra de 8 spørgsmål i **8.6**, som er en oversættelse af de engelske spørgebatteri 'Online-Grooming Risk Scale' (Pesca et al., 2002), kategoriseres de unge efter, hvilken grad af risikoadfærd de udviser for at blive groomet. Respondenterne afgiver svar på en fempunktsskala, og svarekategorierne scores således:

- Svares "Aldrig" gives 0 point
- Svares der "1-2 gange", "3-5 gange", "6-10 gange" eller "Flere end 10 gange" gives scoren '1'.

På baggrund af den tildelte score fra hvert af de otte spørgsmål udregnes en 'sumscore'. Sumscoren afgør deltagernes placering i kategorierne herunder:

- Udviser ingen risikoadfærd for at blive groomet (score på 0)
- Udviser en lav grad af risikoadfærd for at blive groomet (score på 1-3)
- Udviser en moderat grad af risikoadfærd for at blive groomet (score på 4-5)
- Udviser en høj grad af risikoadfærd for at blive groomet (score på 6-8)



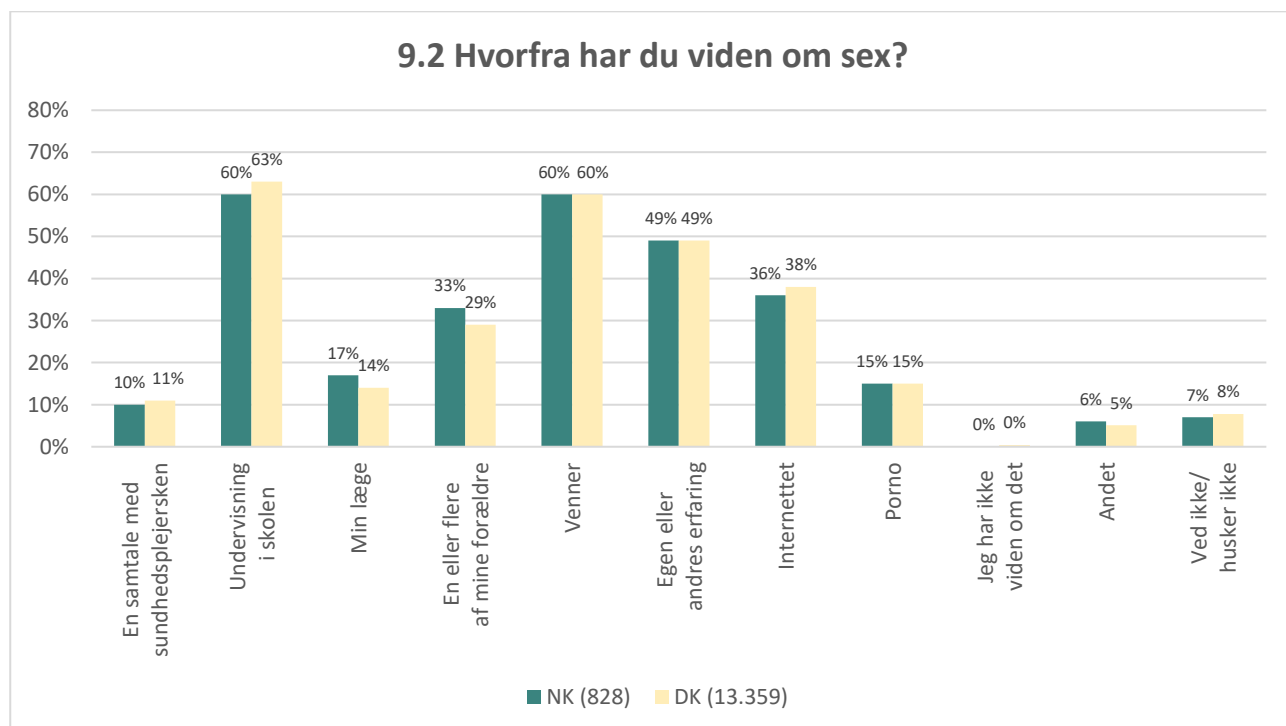
*Dette standardiserede spørgebatteri til afdækningen af unges risiko for at blive groomet online er relativt nyt. Blandt andet derfor findes der på nuværende tidspunkt ikke en relevant måde, hvorpå betydningen af hyppighed for den pågældende onlineadfærd tages med i beregningen og placeringen af undersøgelsesdeltagerne i en af de fire kategorier. Aktuelt er der udregnet en score og inddeling, som forholder sig til om adfærden finder sted eller ikke, mens den konkrete betydning og relevans af hyppigheden af adfærden kan afsøges nærmere gennem supplerende statistiske analyser, som ligger uden for Ungeprofilundersøgelsen.*

# Seksuel sundhed

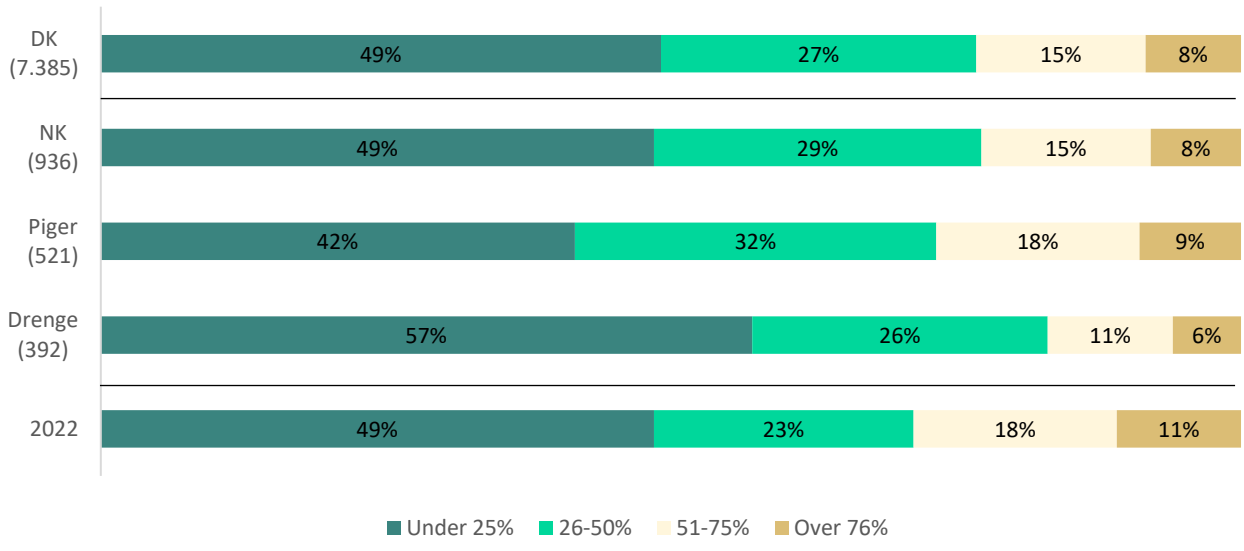
## Viden, debut og prævention

Sexsygdomme og kønssygdomme er betegnelser for den samme type af sygdomme. I spørgerammen til Ungeprofilen anvendes begrebet kønssygdomme, hvorfor det også benyttes i denne rapport.

9.1 Føler du, at du har viden om...								
2024	Ja, meget		Ja, noget		Ja, lidt		Nej, slet ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
sex?	44%	47%	41%	40%	11%	10%	3%	3%
hvordan man beskytter sig mod graviditet?	62%	62%	29%	29%	7%	6%	3%	3%
hvordan du beskytter dig mod kønssygdomme?	55%	55%	31%	31%	10%	10%	5%	4%
hvor man kan blive testet for kønssygdomme?	41%	40%	30%	31%	20%	20%	10%	9%
hvordan man bliver gravid?	67%	69%	25%	25%	5%	4%	3%	2%

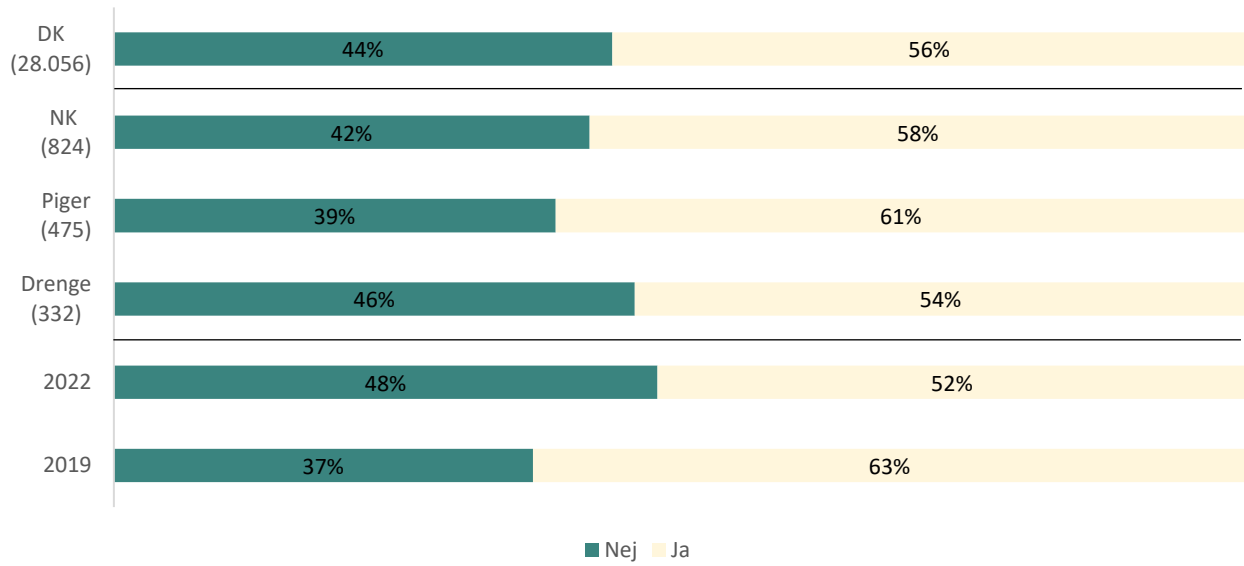


### 9.3 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du har delt et seksuelt billede/video af dem selv, fx i undertøj eller nøgen?

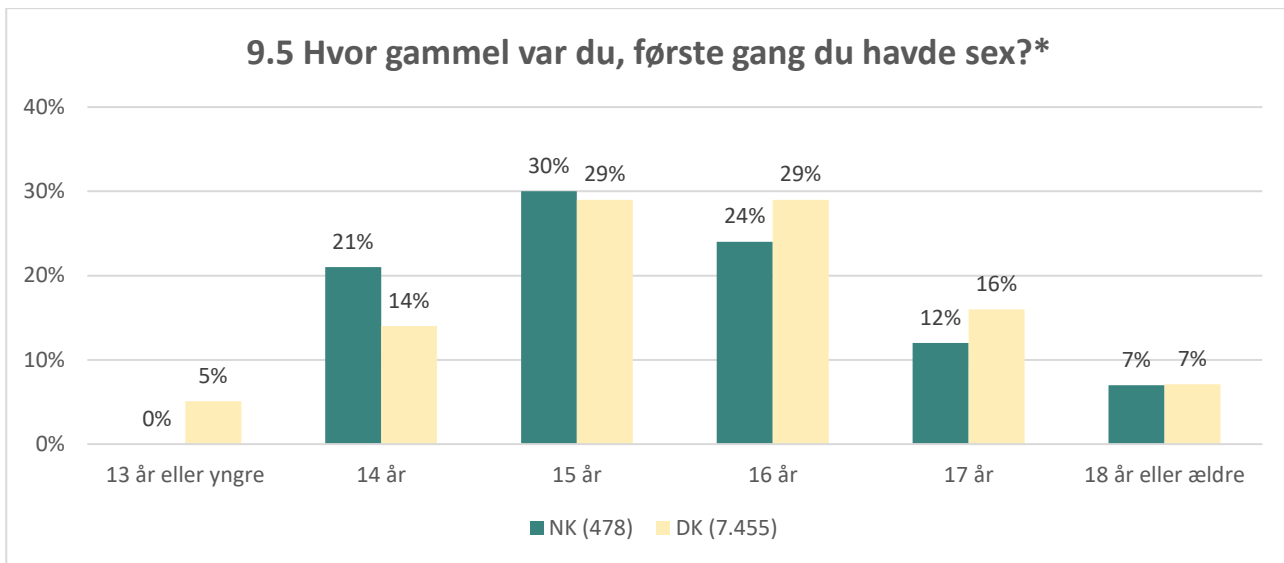


■ Under 25% ■ 26-50% ■ 51-75% ■ Over 76%

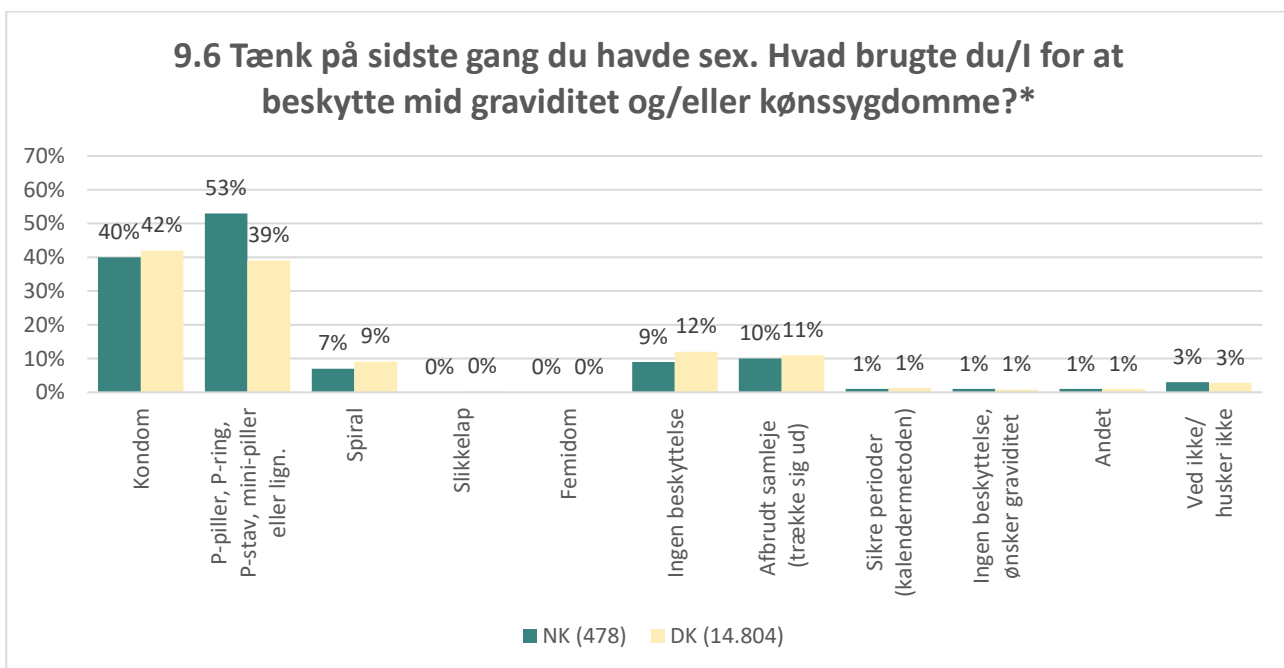
### 9.4 Har du nogensinde haft sex?



■ Nej ■ Ja

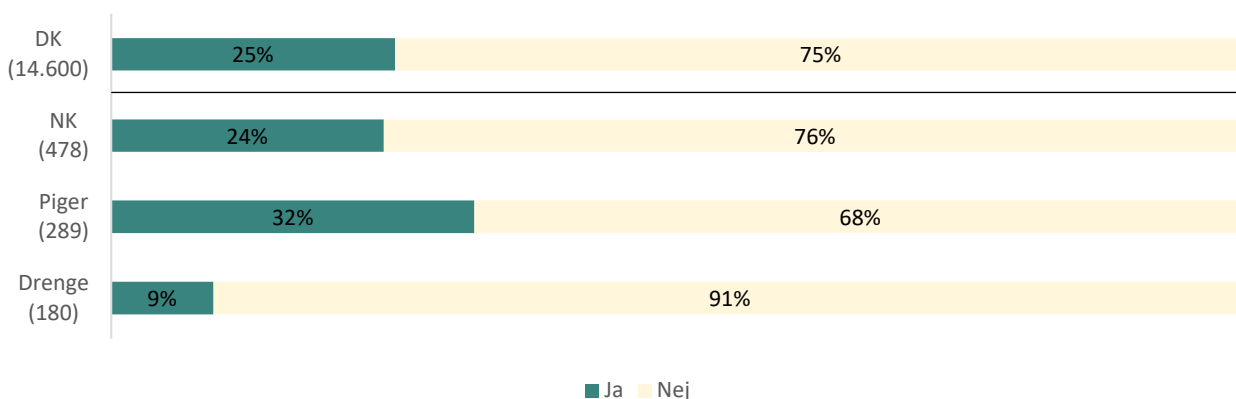


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 9.4



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 9.4

### 9.7 Tænk på de seneste 12 måneder. Er du blevet testet for kønssygdomme (fx klamydia, kønsvorter, herpes, gonore)?\*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 9.4

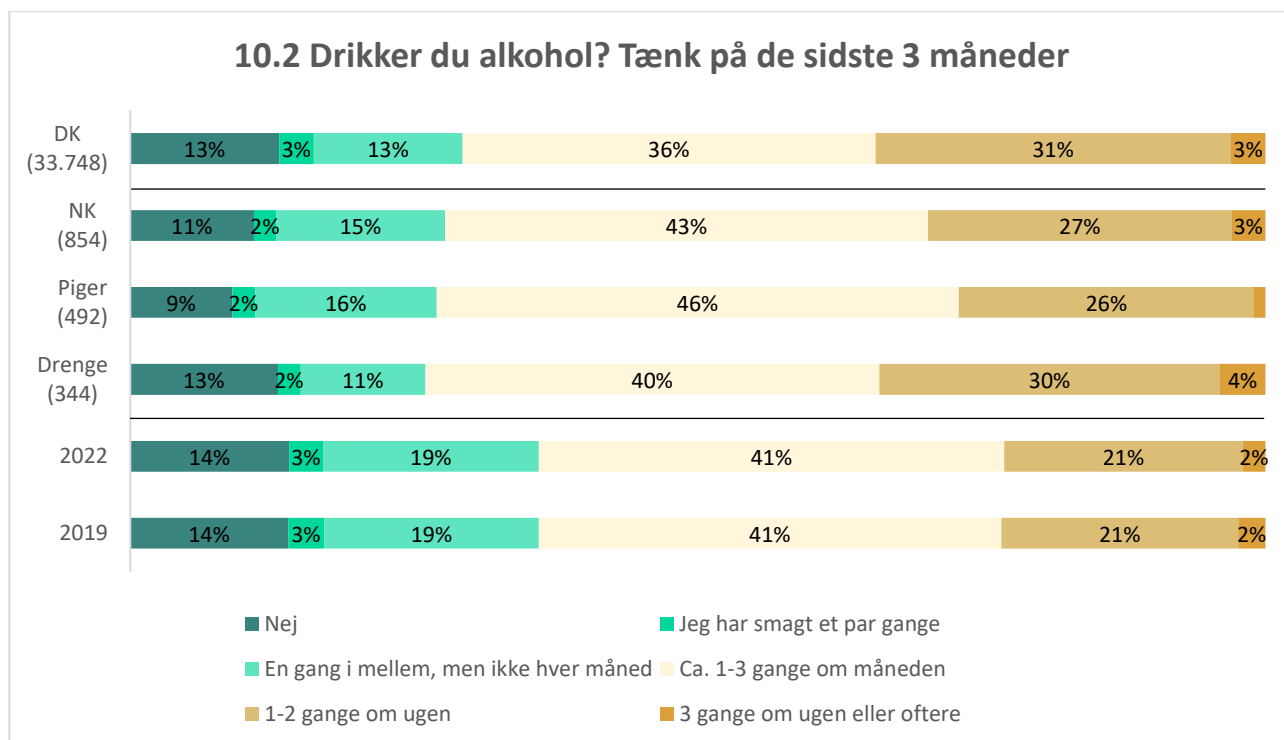
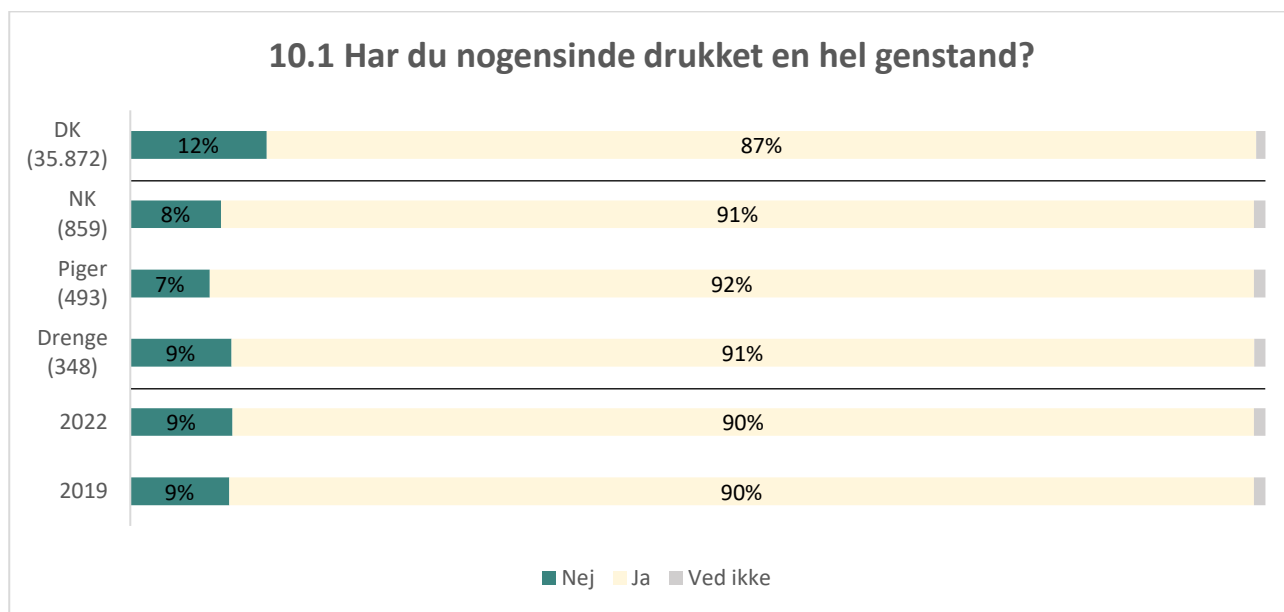
### 9.8 Har du inden for de sidste 12 måneder...

2024	Nej		Ja		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
oplevet at du er blevet opfordret til at udføre seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder?	91%	91%	4%	5%	5%	5%
ydet seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder?	92%	93%	3%	3%	5%	4%
spurgt/opfordret andre til at udføre seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder?	93%	94%	2%	2%	5%	4%
været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende?	80%	79%	16%	17%	4%	4%

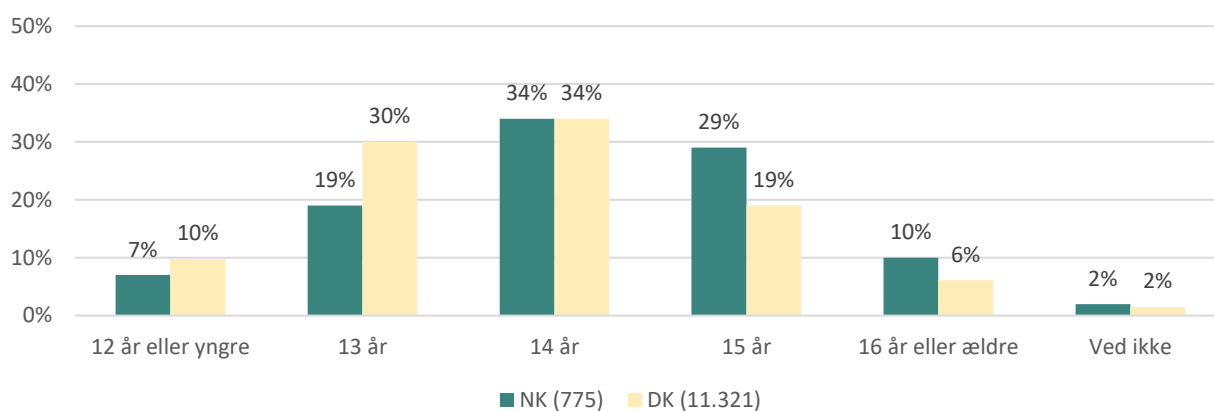
# Alkohol

## Forbrug og vaner

De følgende spørgsmål handler om alkohol. Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand". 1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.



### 10.3 Hvor gammel var du, første gang du drak en hel genstand?\*



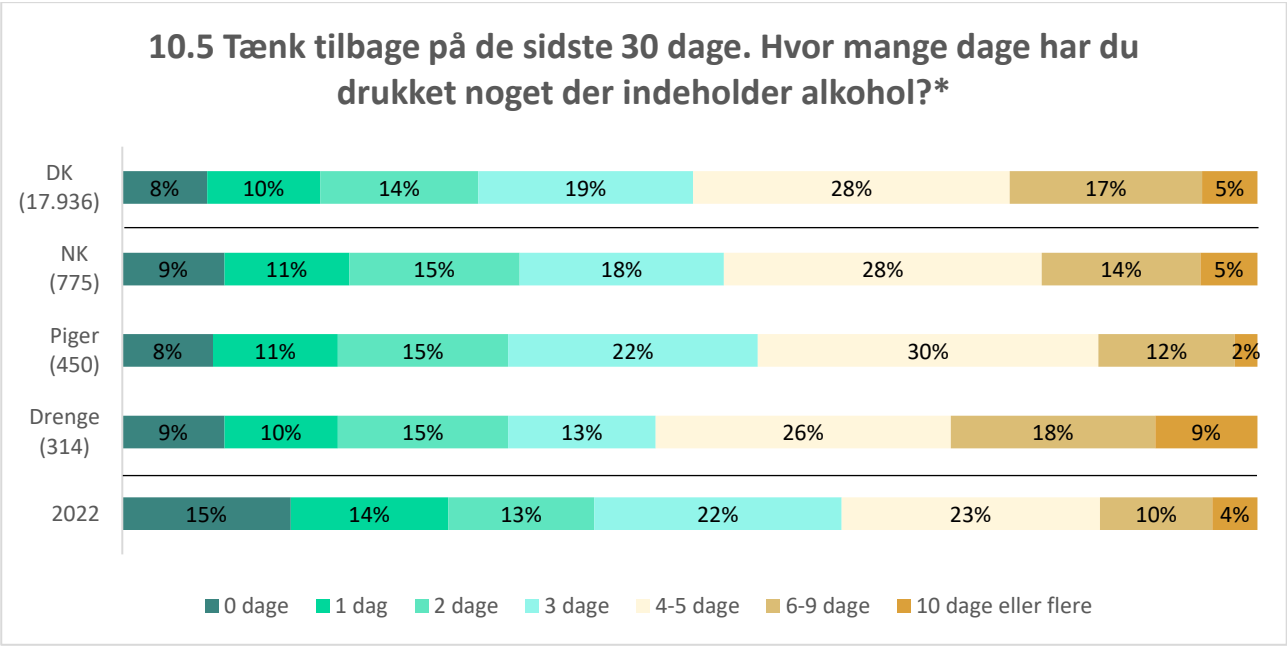
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

### 10.4 Hvorfor har du valgt ikke at drikke alkohol?\*

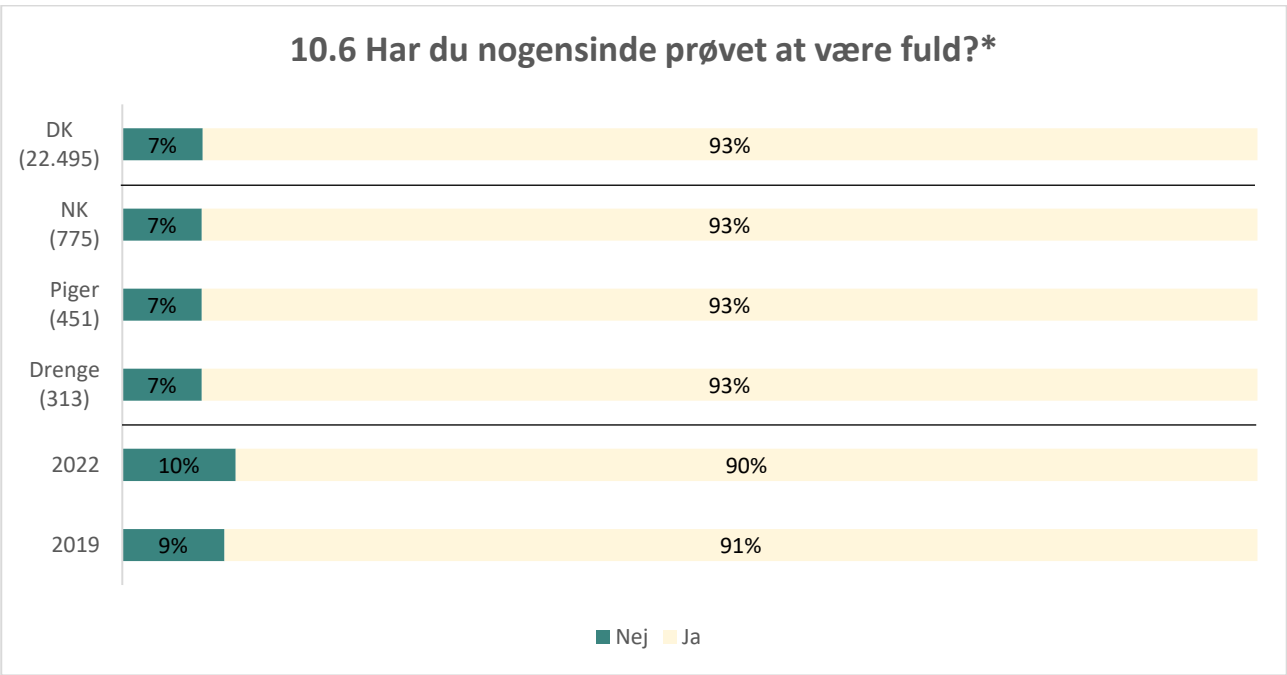
	2024		Nyborg Kommune		Udvikling	
	NK	DK	Dreng	Piger	2022	2019
Jeg har ikke lyst	78%	75%	82%	74%	77%	78%
Jeg synes ikke, at jeg er gammel nok	2%	5%	5%	0%	3%	0%
Jeg bryder mig ikke om smagen af alkohol	22%	22%	27%	19%	37%	33%
Jeg har ikke lyst til at miste kontrollen	14%	27%	7%	23%	26%	37%
Mine venner drikker ikke	1%	3%	0%	2%	7%	0%
Pga. sygdom og/eller mentale problemer	10%	7%	9%	12%	10%	8%
Jeg vil gerne passe på min krop og leve sundt	38%	41%	45%	33%	37%	41%
Jeg vil ikke blive dårlig og have tømmermænd	19%	19%	25%	14%	21%	27%
Pga. min sport	8%	15%	14%	2%	10%	14%
Jeg må ikke for mine forældre	8%	9%	9%	5%	11%	8%
Pga. min religion	20%	29%	18%	23%	24%	24%
Jeg har oplevet problemer med alkohol i familien	10%	6%	14%	7%	8%	8%
Andre årsager	10%	9%	7%	9%	10%	8%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'nej' i spm. 10.2

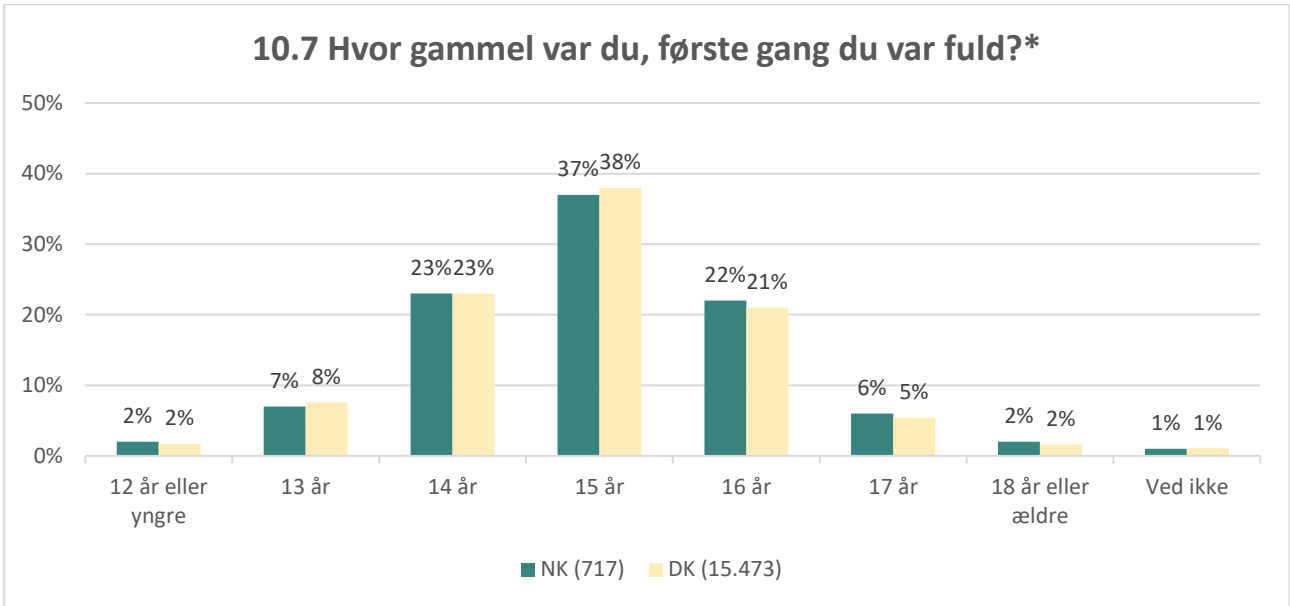




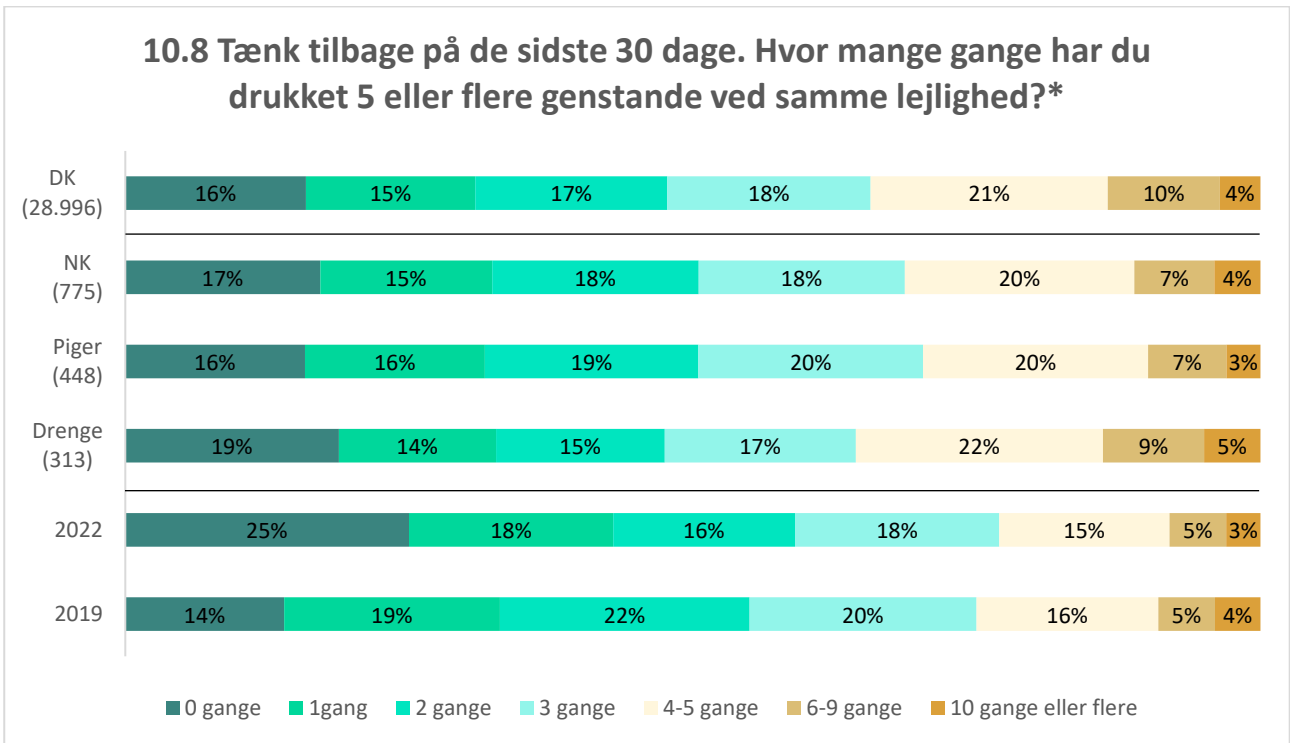
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.6



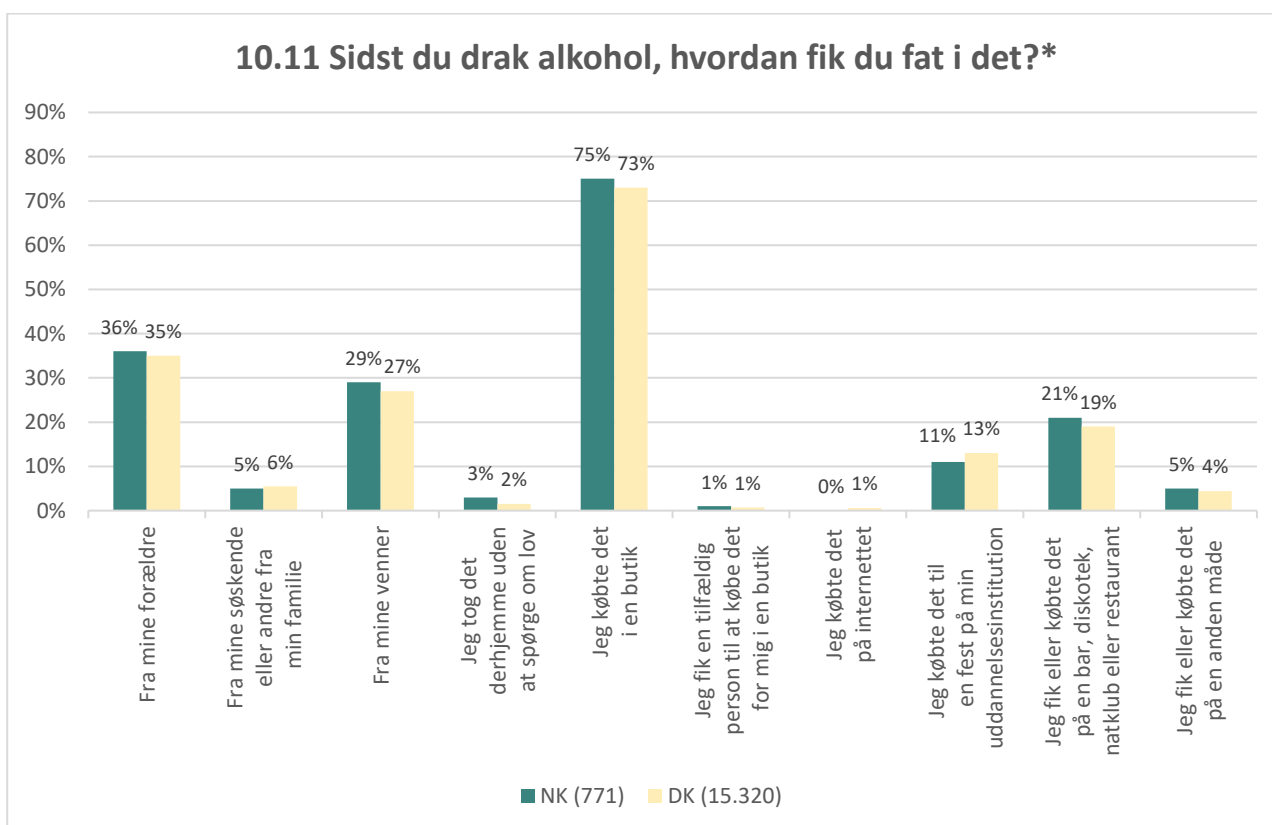
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

<b>10.9 Inden for de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?</b>						
<b>2024</b>	<b>Nej</b>		<b>Ja, 1 gang</b>		<b>Ja, 2 gange eller flere</b>	
	<b>NK</b>	<b>DK</b>	<b>NK</b>	<b>DK</b>	<b>NK</b>	<b>DK</b>
Blevet syg/kastet op	36%	39%	28%	28%	35%	33%
Følt du mistede kontrollen	50%	52%	28%	26%	22%	22%
Blevet sendt hjem fra skole/arbejde	97%	98%	2%	2%	1%	1%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	89%	82%	8%	12%	4%	6%
Blevet uvenner med én eller flere af dine venner	75%	78%	19%	16%	7%	6%
Ikke kunnet huske hele eller dele af aftenen	36%	38%	32%	32%	33%	31%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	66%	70%	19%	17%	15%	13%
Været i slåskamp	93%	93%	5%	5%	3%	3%
Blevet udsat for vold	92%	93%	6%	5%	2%	2%
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	86%	86%	10%	10%	4%	4%
Været til observation på skadestuen	97%	96%	2%	3%	1%	1%
Begået noget ulovligt (fx hærværk, stjålet noget)	88%	91%	8%	5%	5%	3%
Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy)	94%	94%	4%	4%	1%	2%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	95%	96%	3%	3%	1%	1%
Haft sex som du fortrød bagefter	89%	89%	8%	8%	3%	3%
Haft ubeskyttet sex	76%	76%	9%	9%	15%	15%

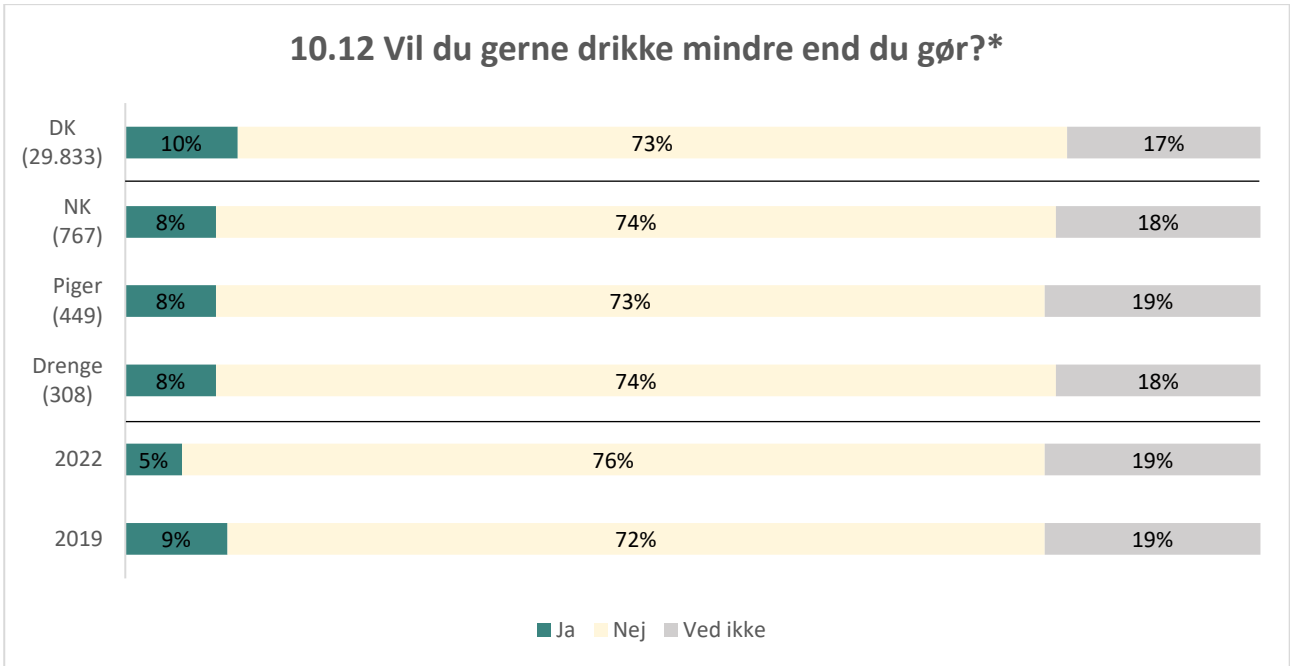
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

10.10 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol fordi...*										
2024	Aldrig		Sjældent		Nogle gange		Ofte		Altid	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
det gør dig glad, hvis du er i dårligt humør?	46%	46%	19%	21%	21%	18%	9%	9%	5%	5%
du føler dig mere social?	16%	13%	11%	10%	27%	26%	33%	34%	14%	16%
det giver dig en behagelig følelse?	23%	21%	14%	13%	28%	25%	25%	28%	9%	12%
du vil være fuld?	16%	15%	10%	10%	23%	23%	33%	33%	17%	19%
du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?	43%	48%	27%	27%	18%	15%	9%	7%	3%	3%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

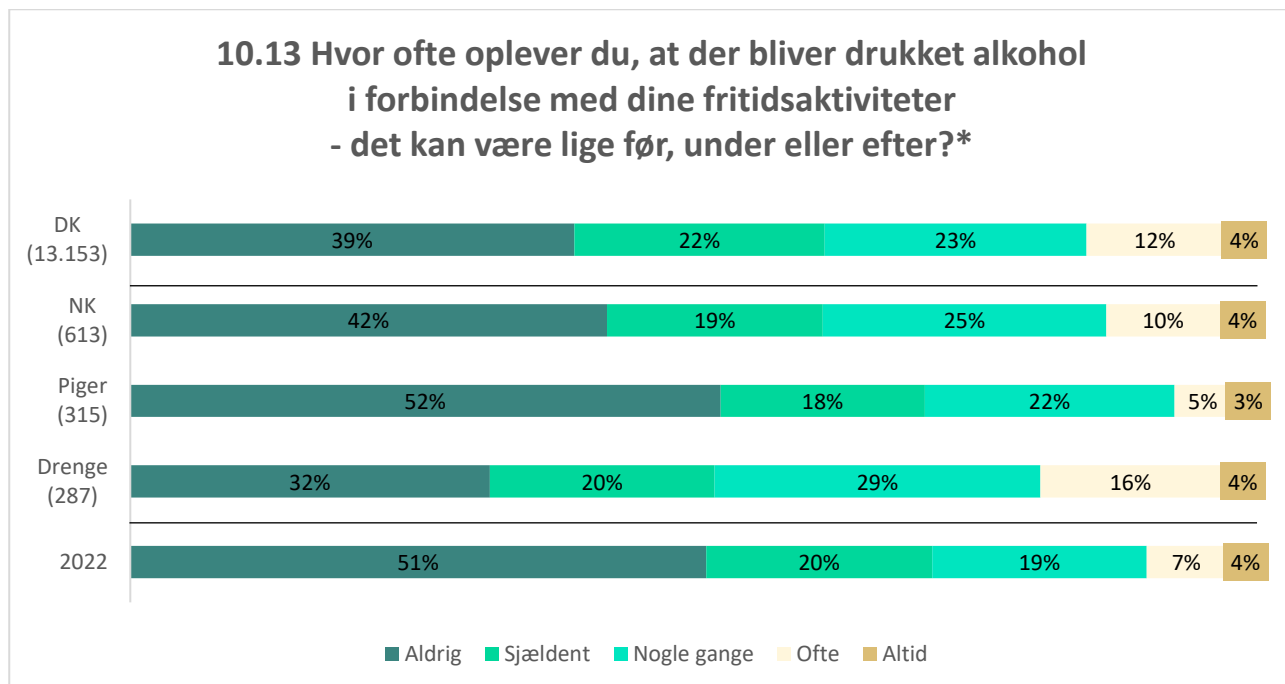


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

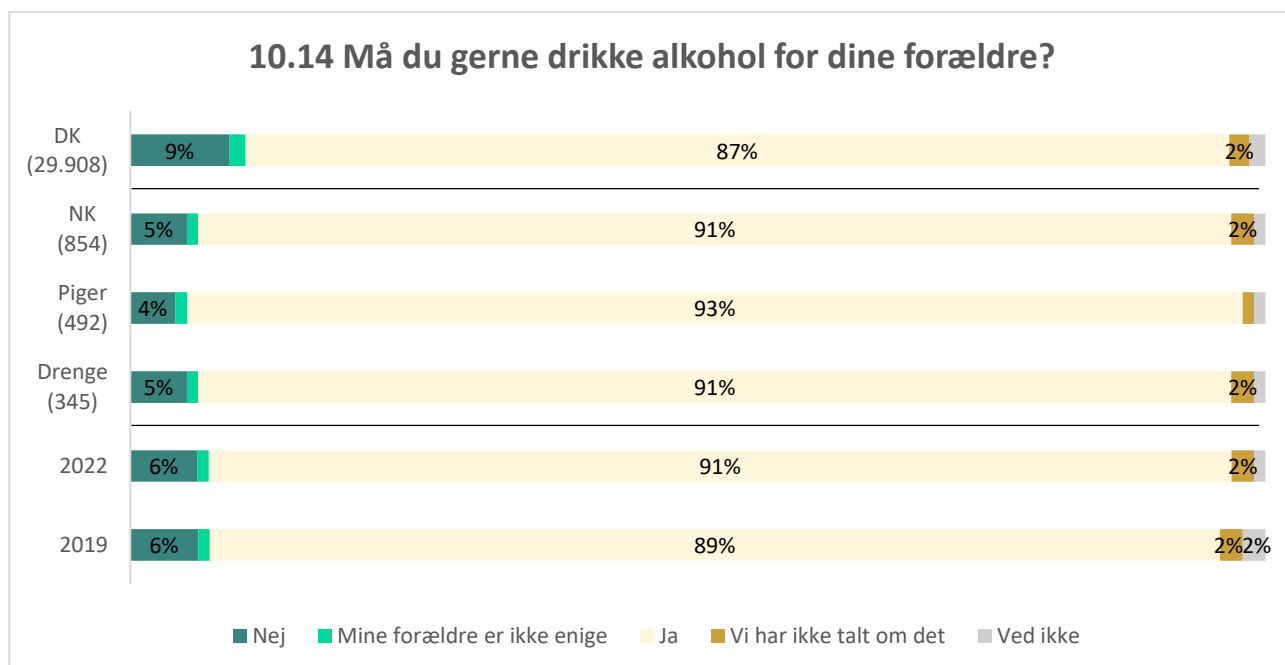


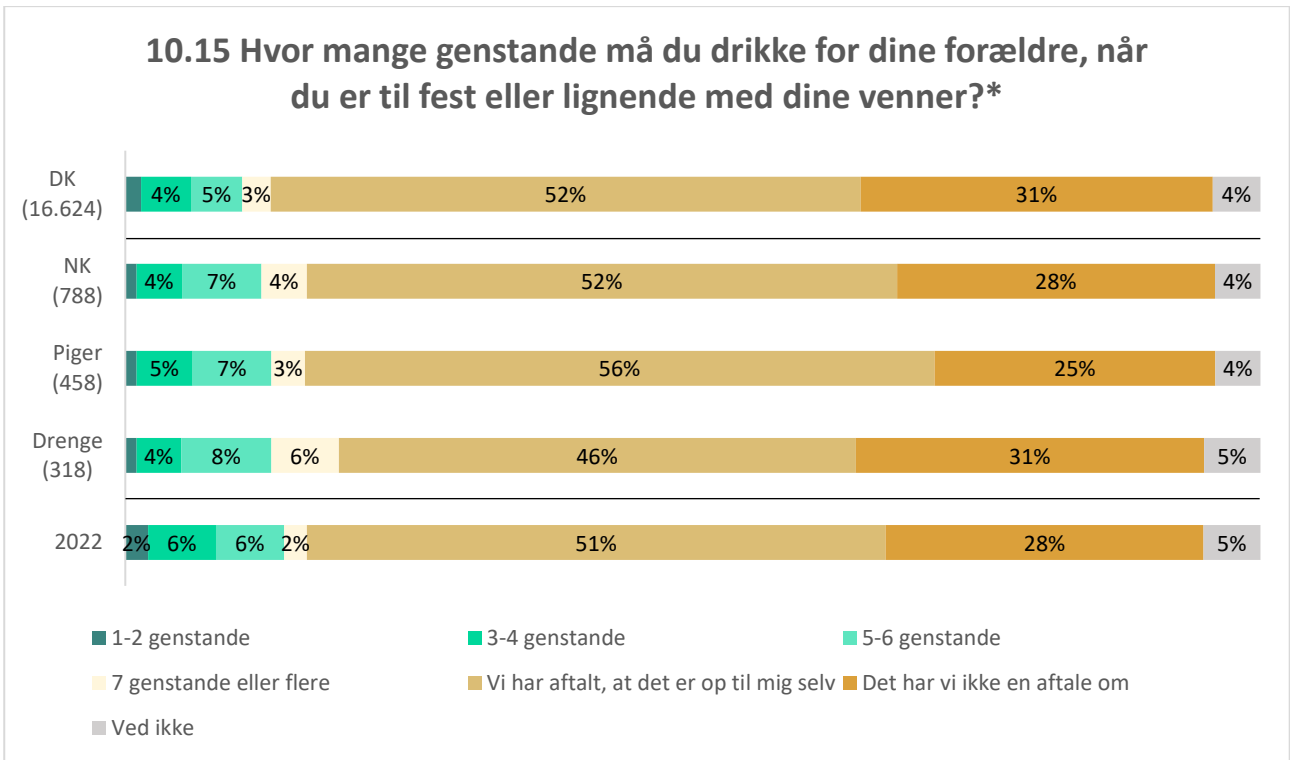
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

## Forældre, holdninger og fritid

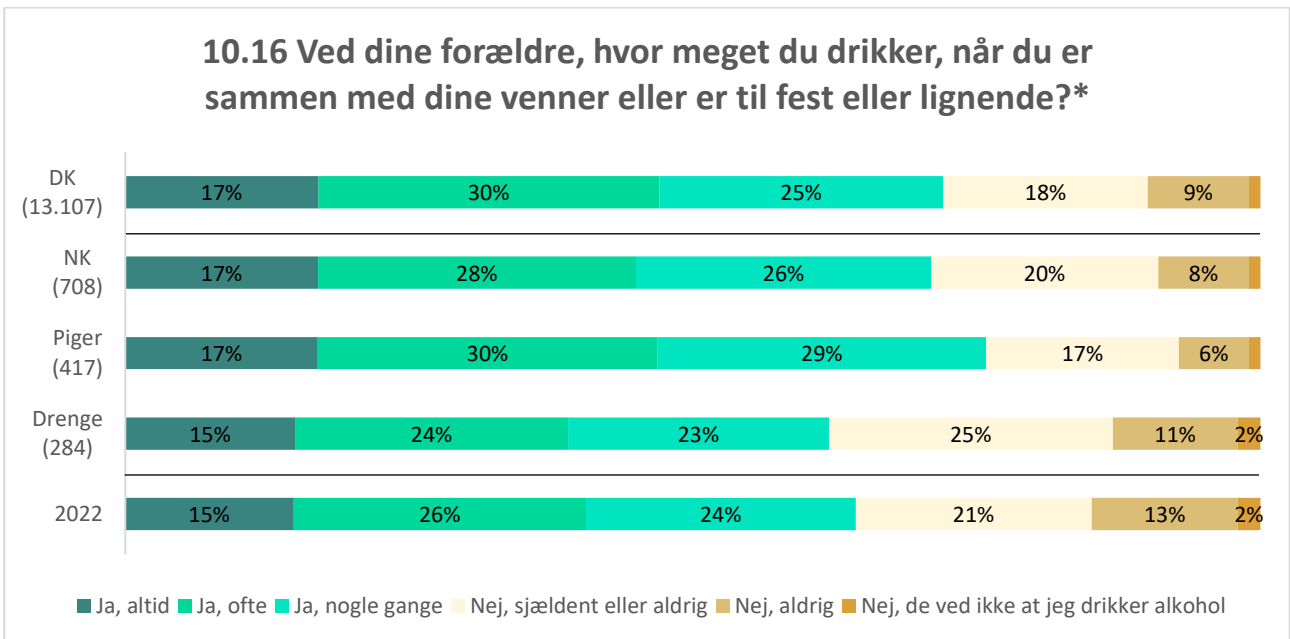


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret at de mindst en gang om måneden går til sport i en forening, dyrker fitness eller styrketræning i et fitnesscenter, går til e-sport i en forening, går til teater, musik, spejder etc., går i ungdomsklub eller deltager i aktiviteter i ungdomsskolen i spm. 6.1.



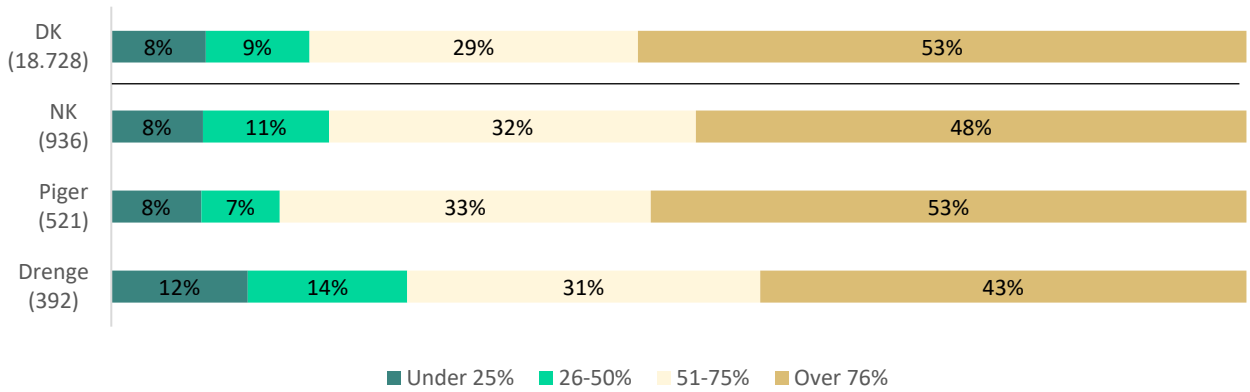


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' eller 'mine forældre er ikke enige med hinanden' i spm. 10.14



Betinget spørgsmål - vist til elever der har angivet at bor sammen med en eller flere af deres forældre eller plejeforældre i i spm. 1.3

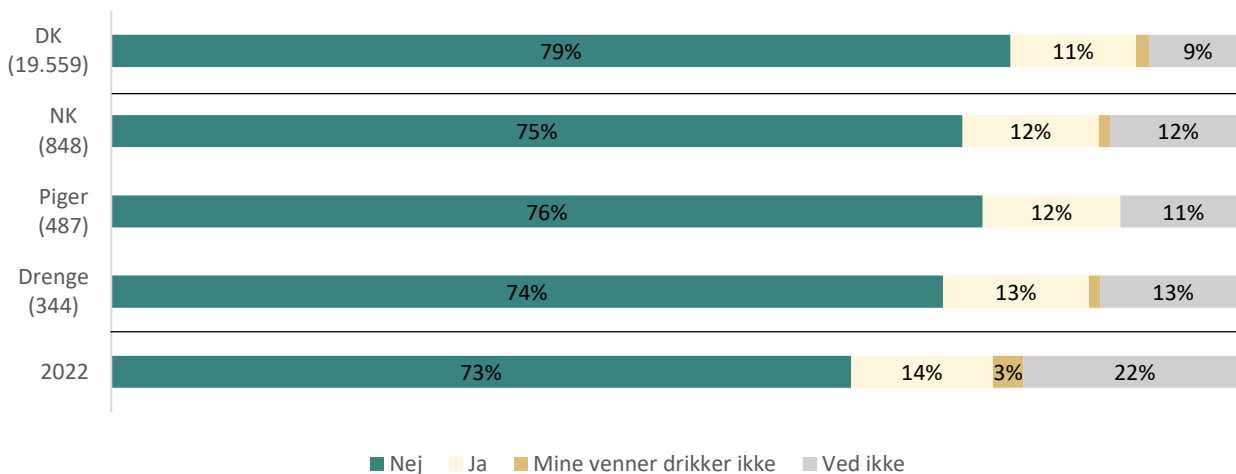
### 10.17 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du er fulde mindst en gang om måneden?



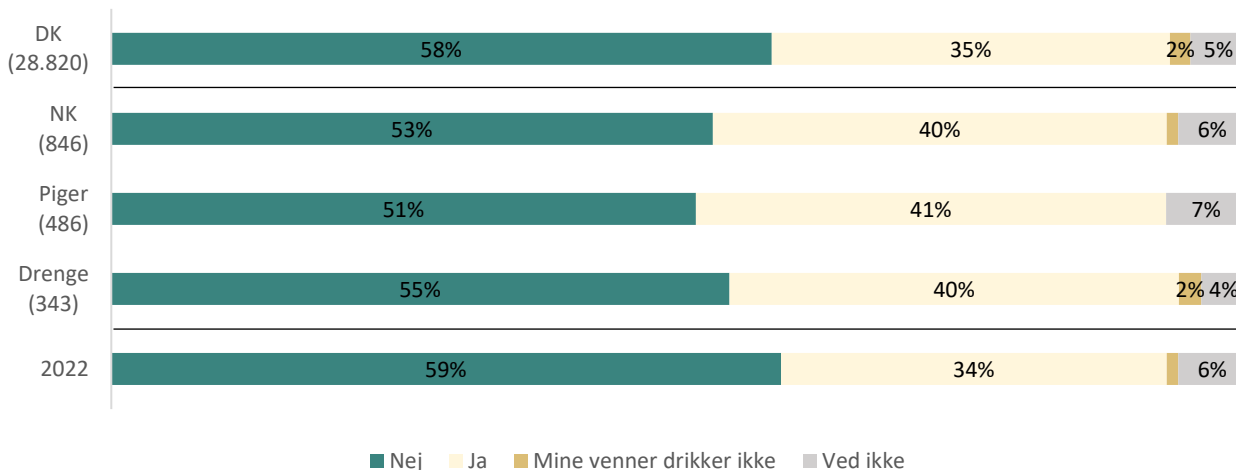


## Drikkepres

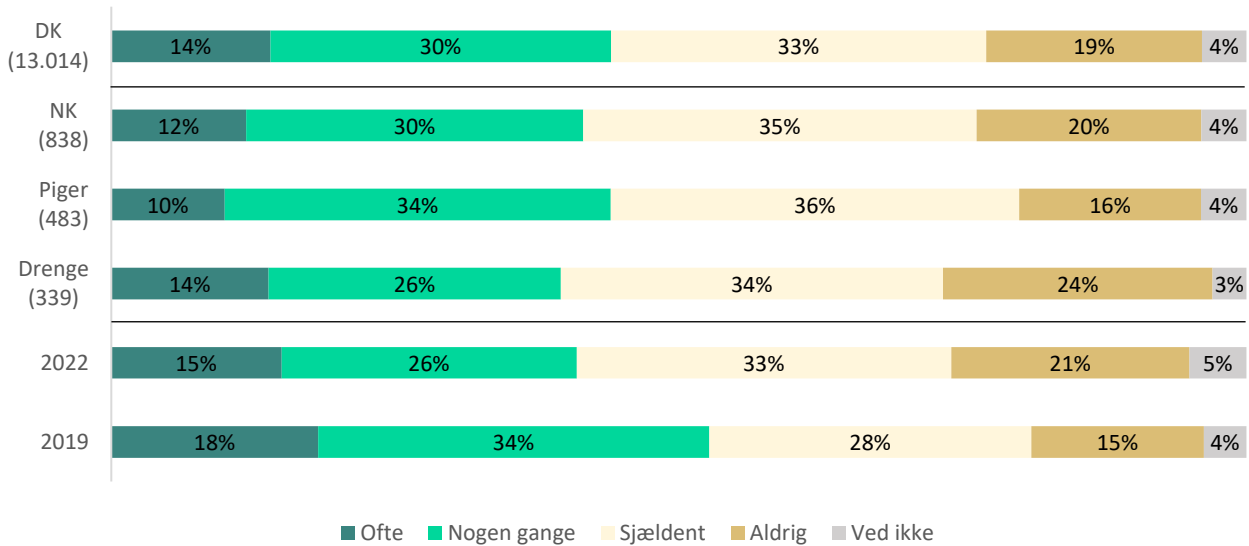
### 10.18 Har du oplevet ikke at blive inviteret med til hygge-aftener, fester eller lignende, fordi du ikke drikker/drak alkohol?



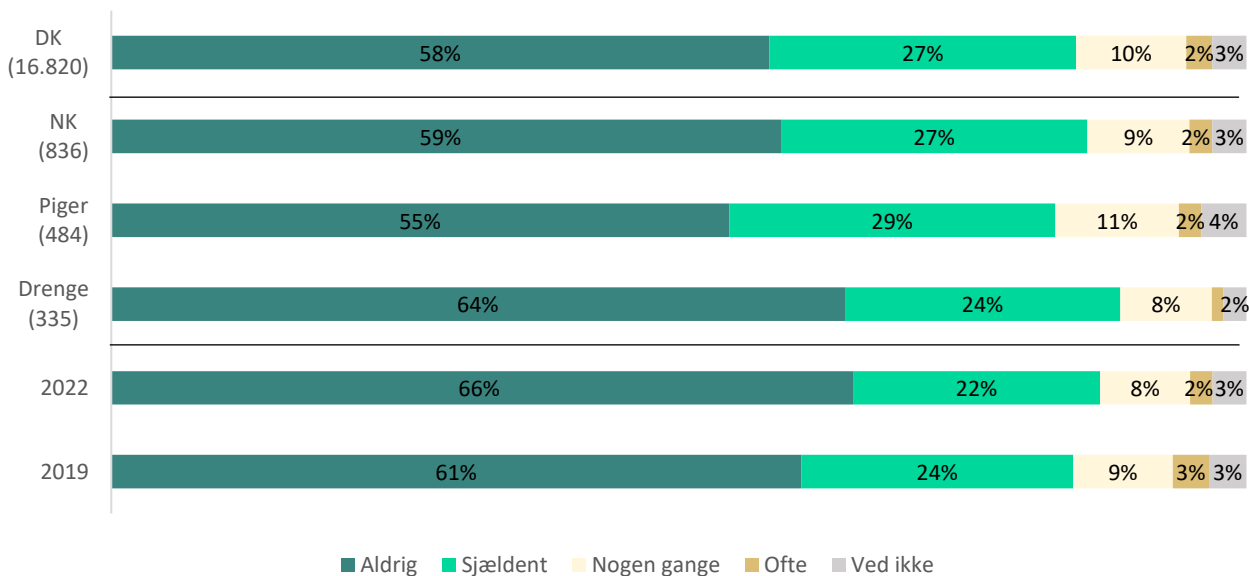
### 10.19 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?



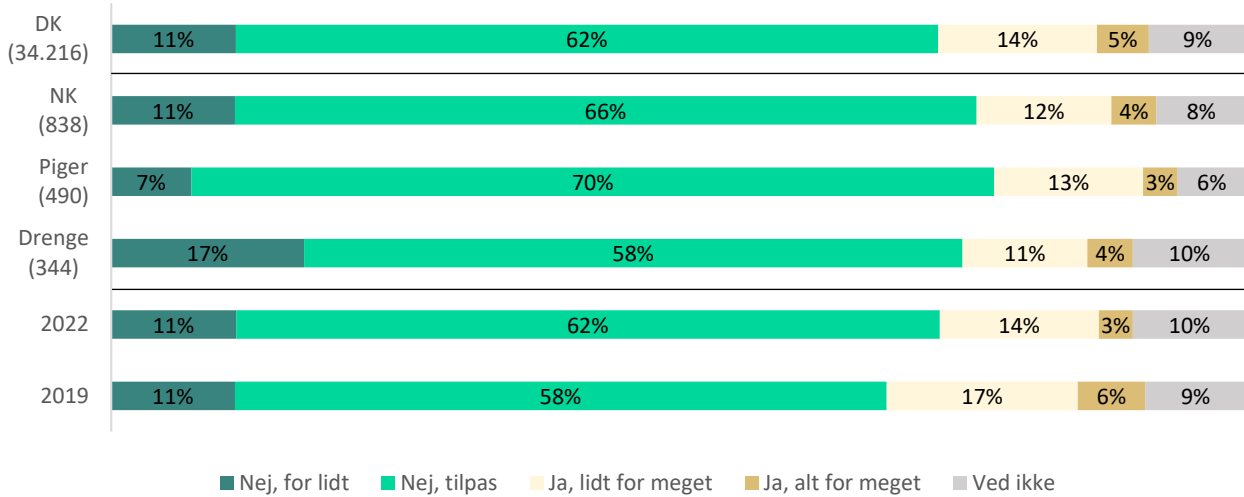
### 10.20 Hvor ofte har du sagt nej til at drikke alkohol til en fest, hyggeaften eller lignende?



### 10.21 Hvor ofte har du følt dig presset til at drikke mere alkohol end du havde lyst til?

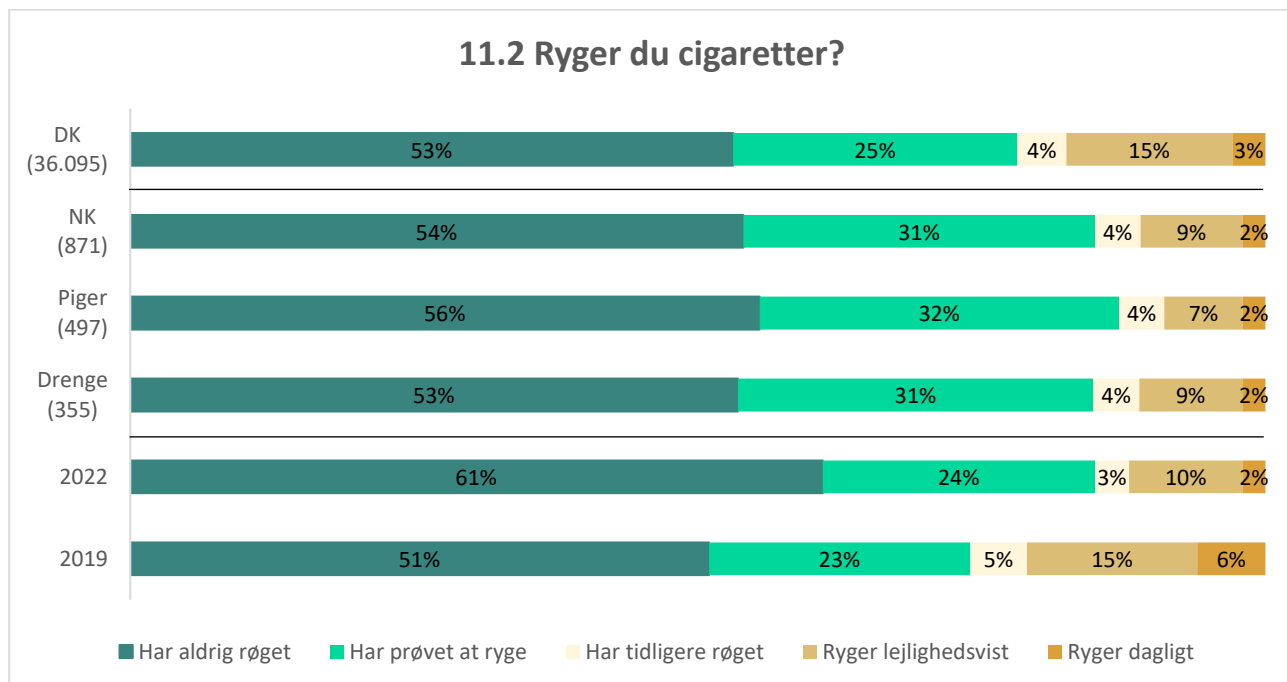
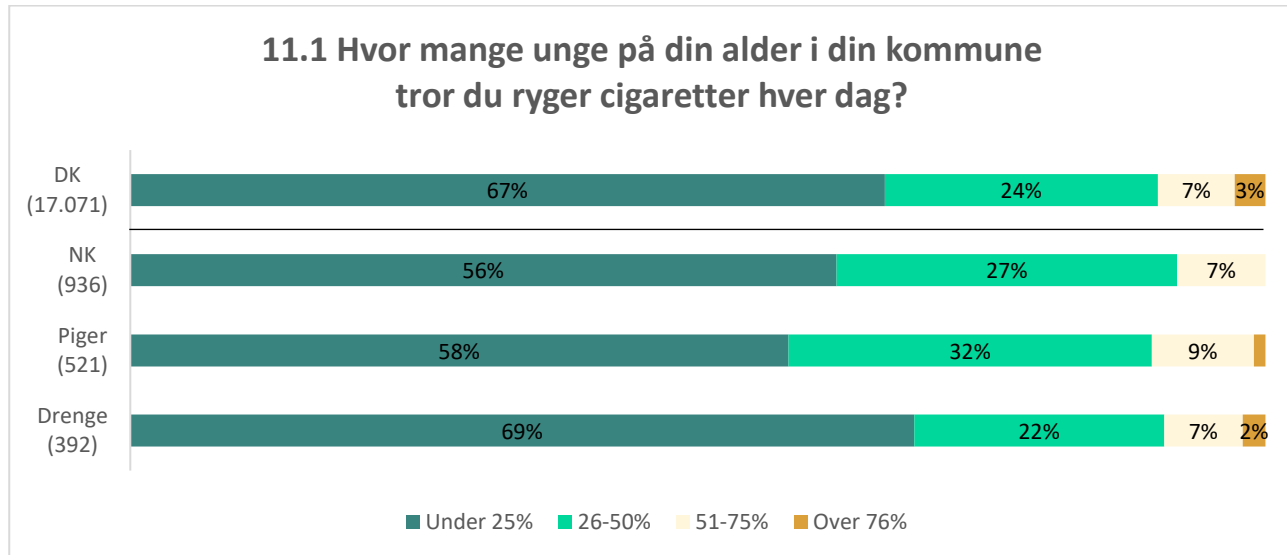


**10.22 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole  
(fx i forbindelse med fester, fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?**

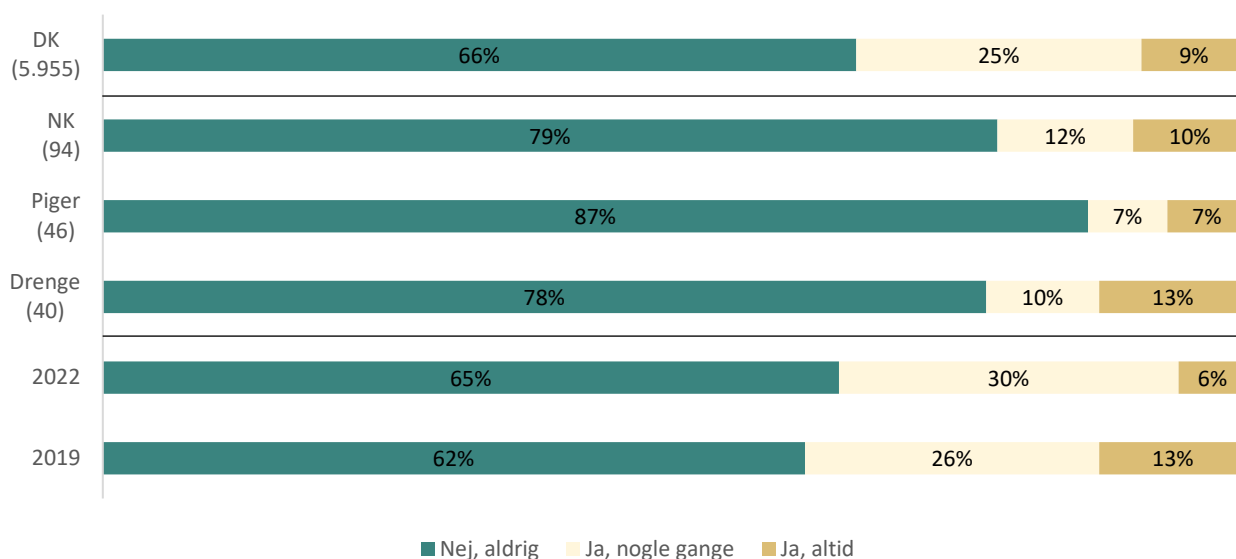


# Nikotin

## Cigaretter

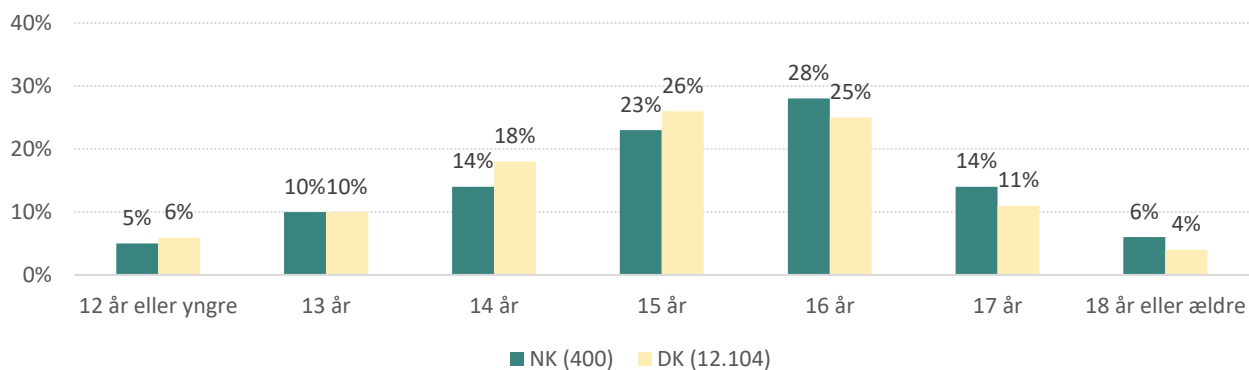


### 11.3 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?\*



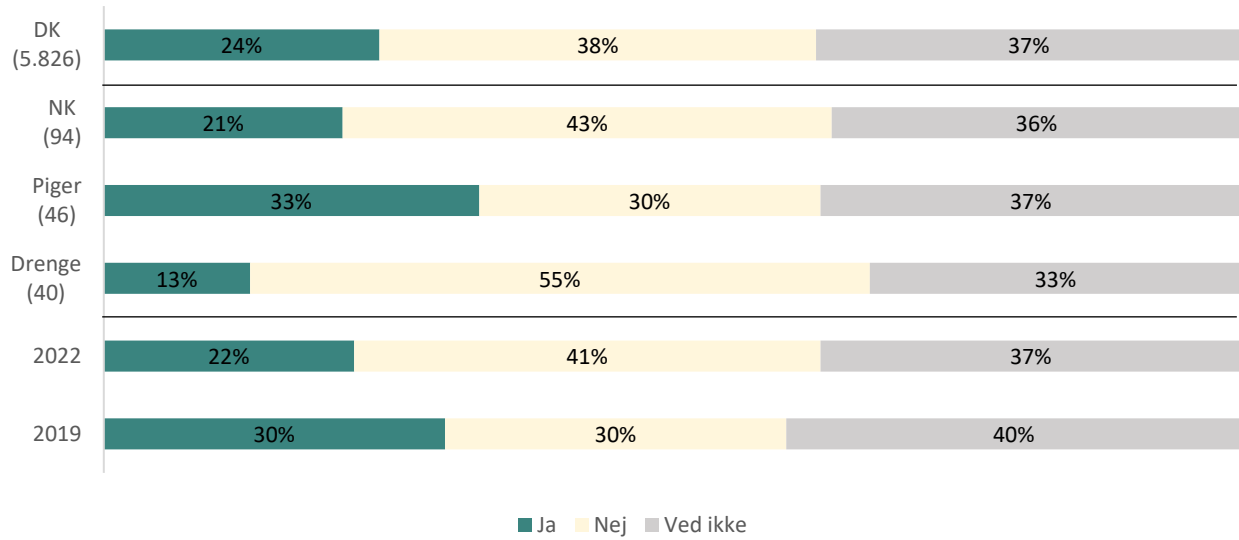
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.2

### 11.4 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?\*



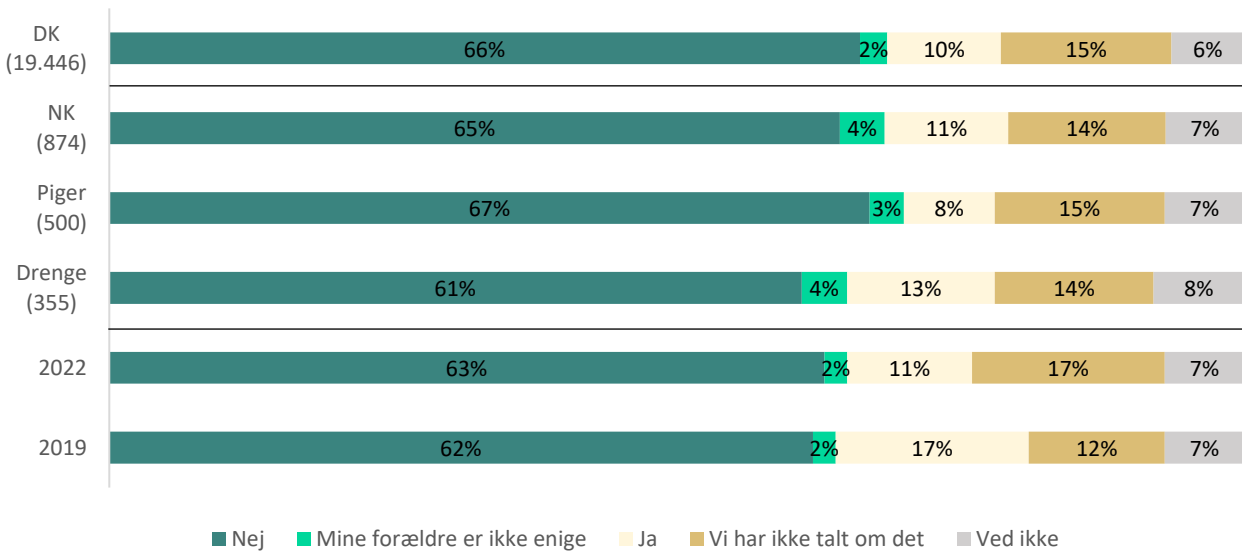
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'har prøvet at ryge', 'har tidligere røget', 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.2

### 11.5 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?\*

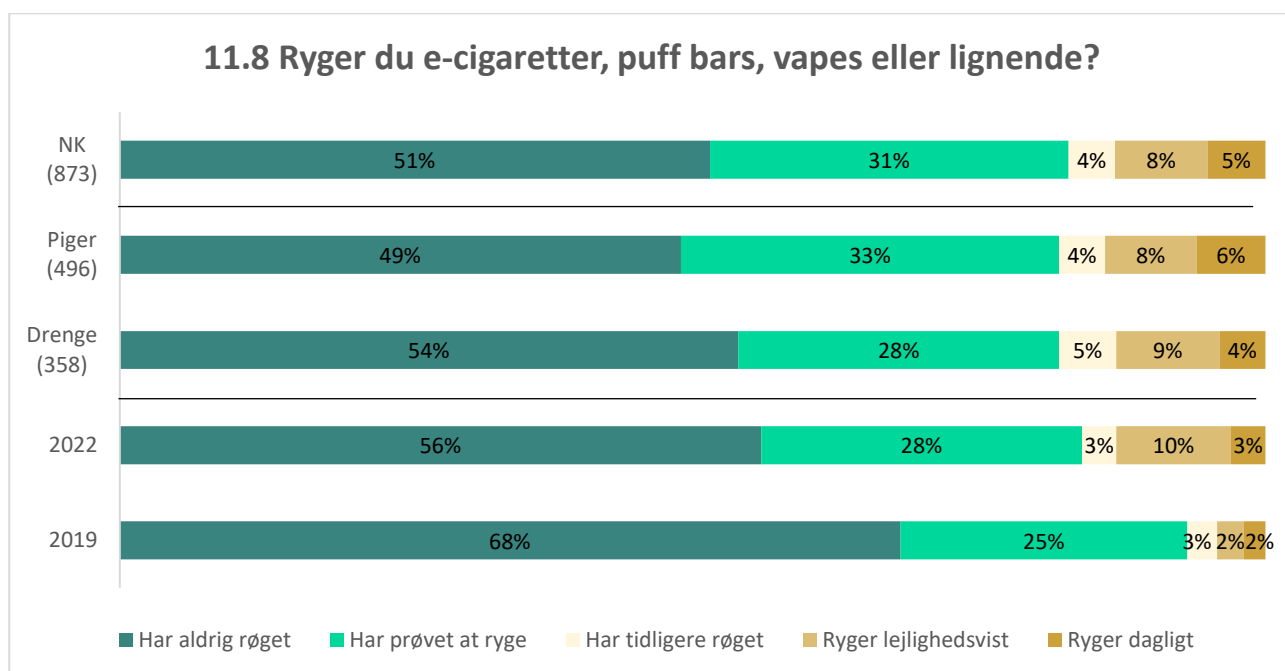
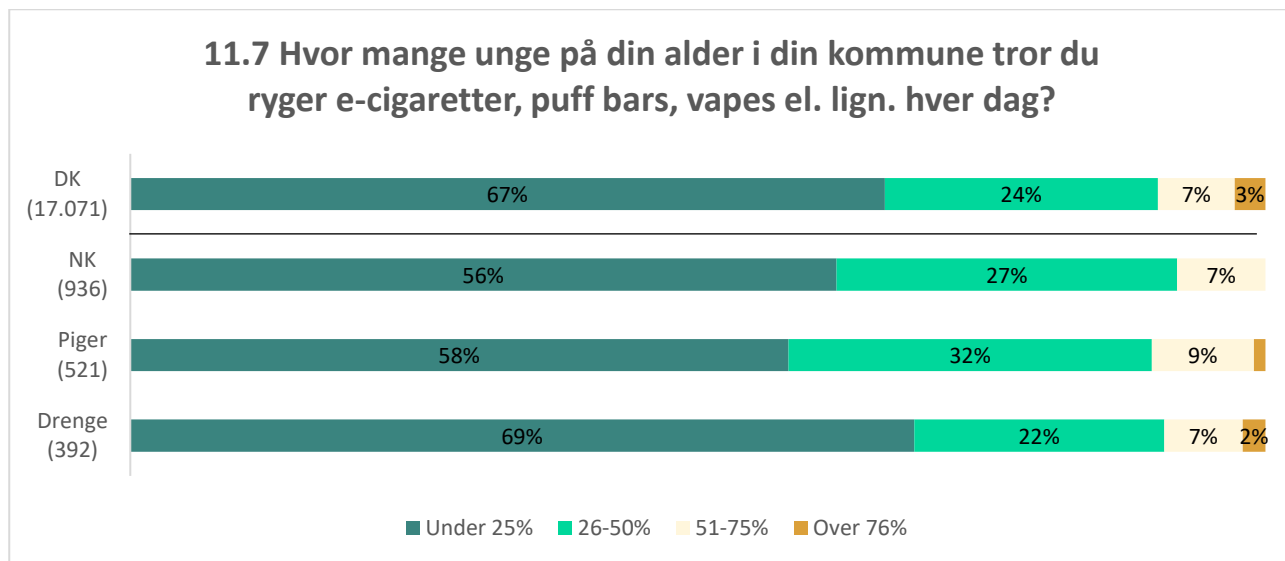


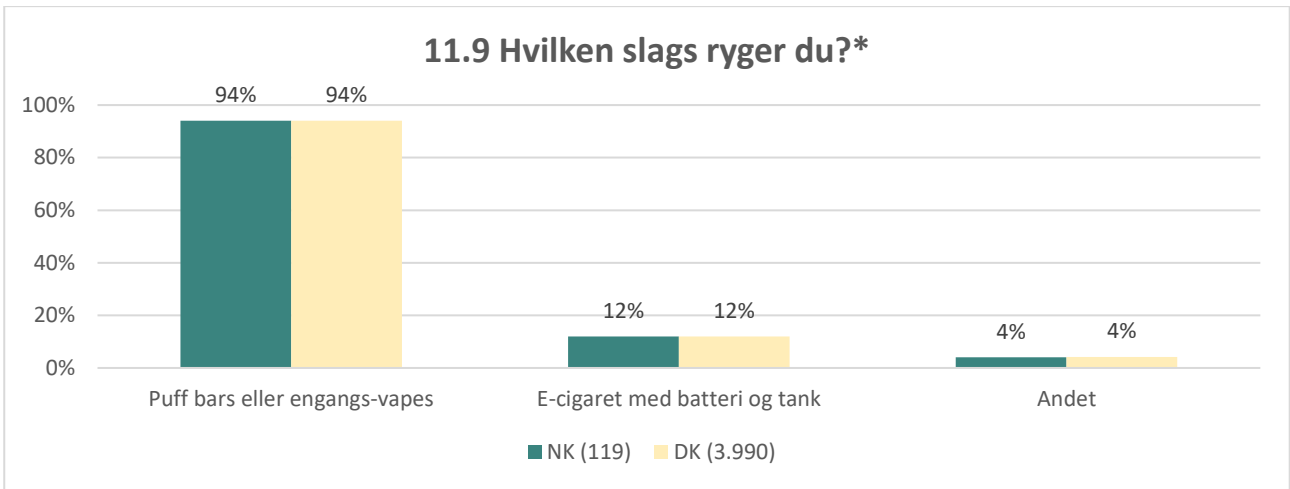
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.2

### 11.6 Må du ryge for dine forældre?

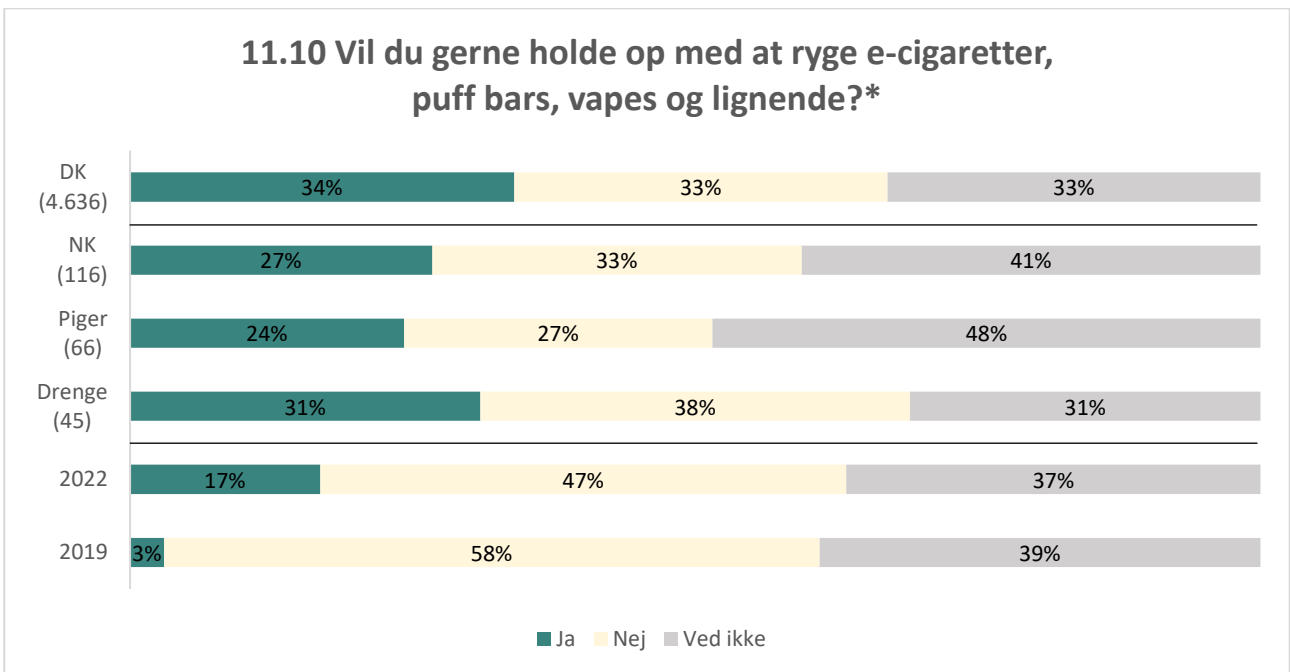


## E-cigaretter, puff bars og vapes





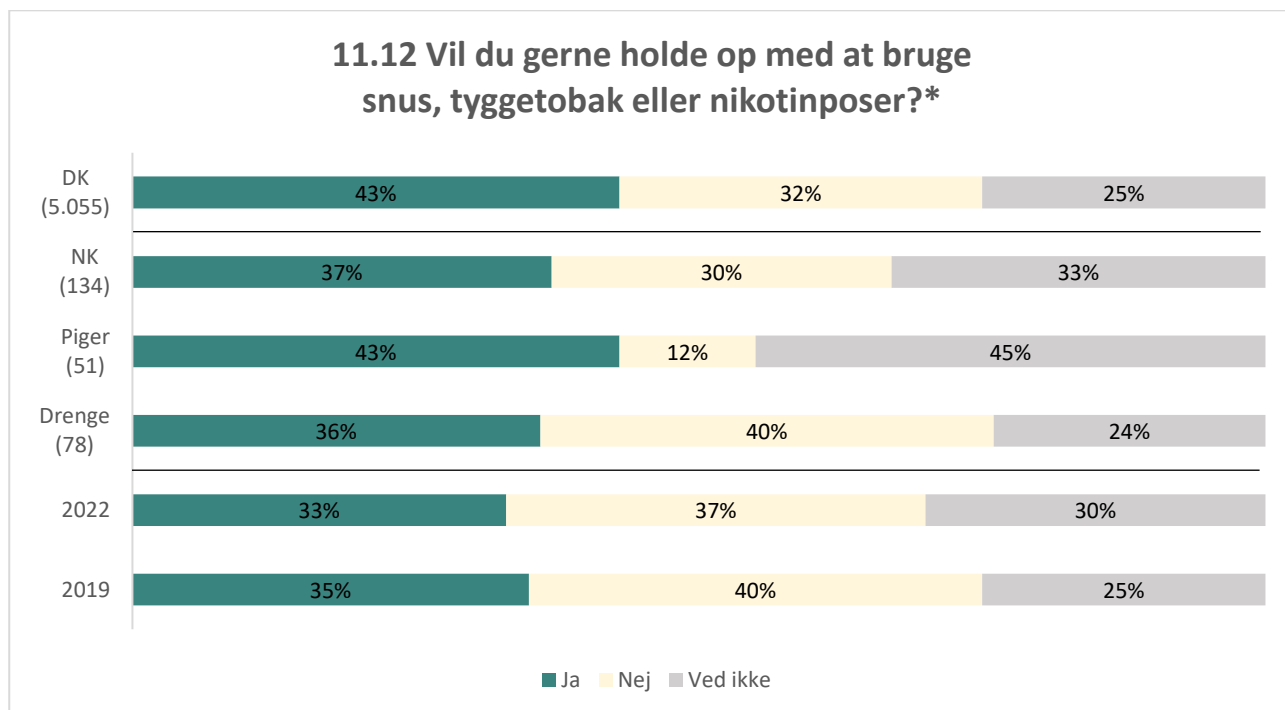
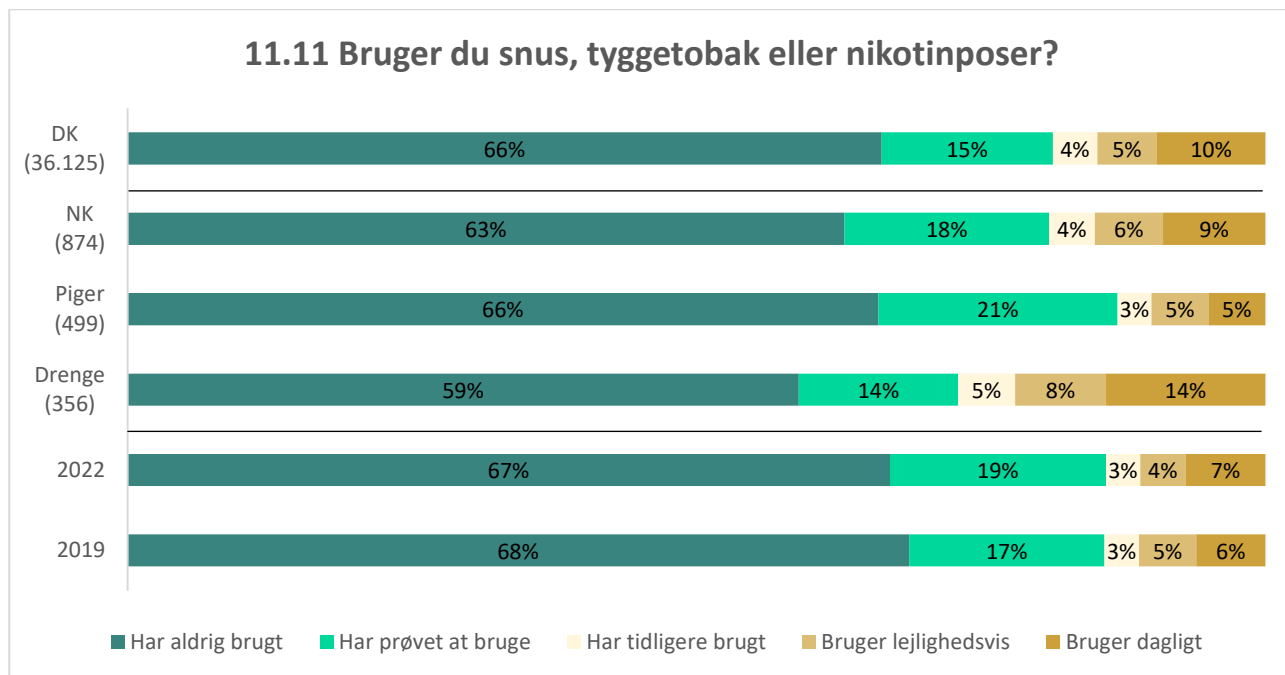
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.8



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.8

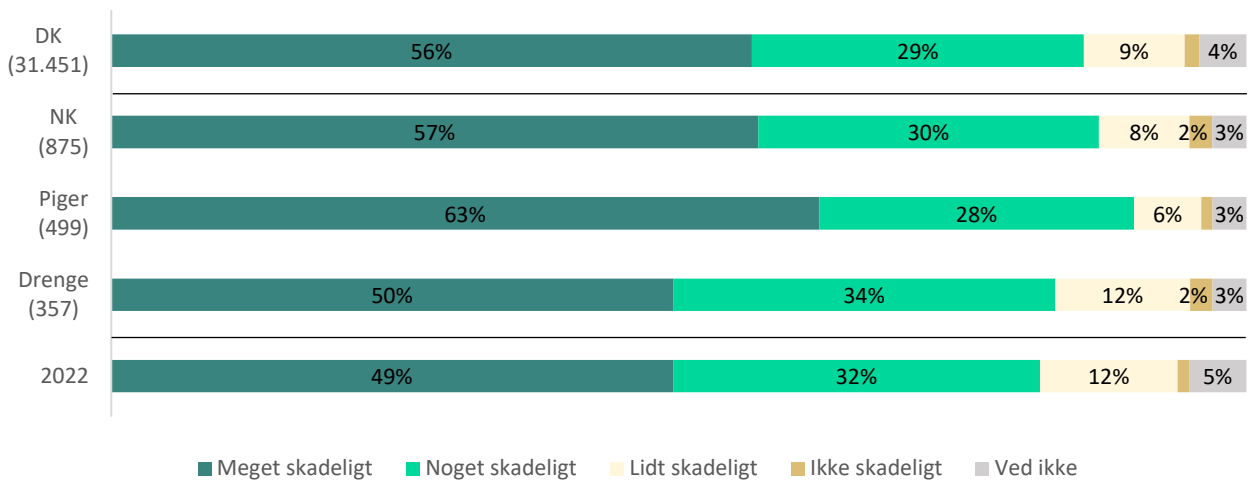


## Snus, tyggetobak og nikotinposer



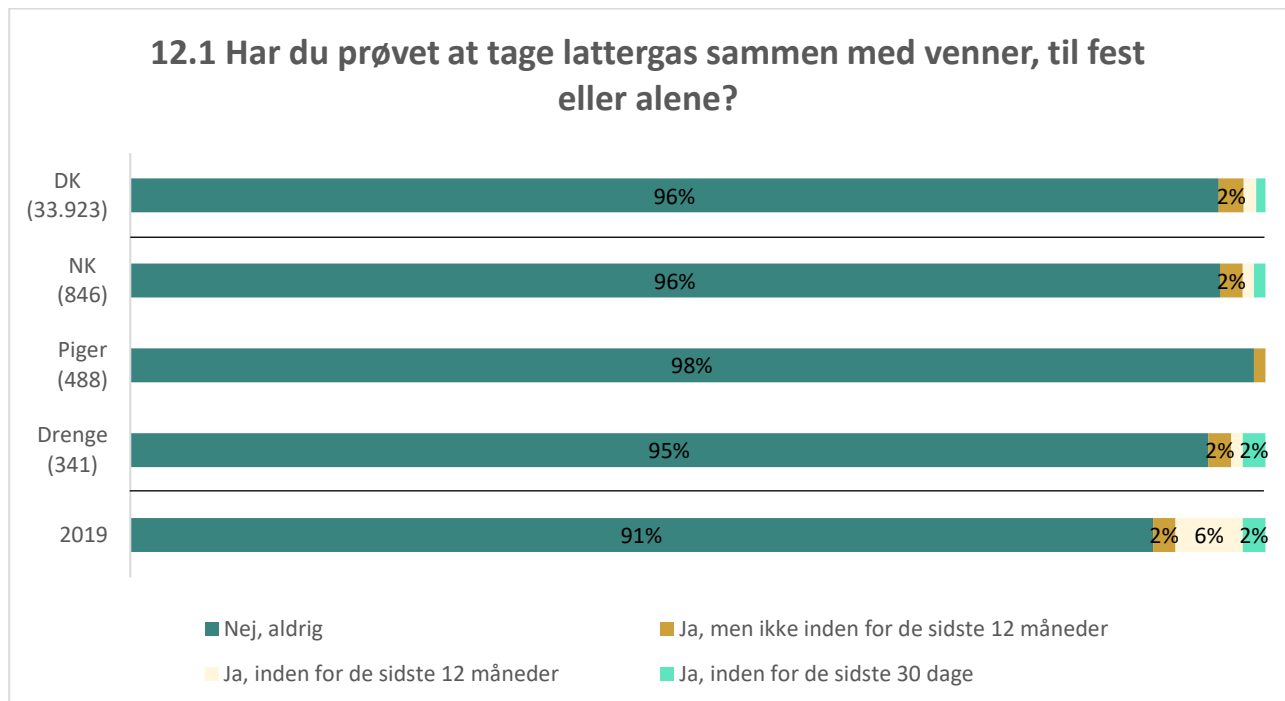
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'bruger lejlighedsvist' eller 'bruger dagligt' i spm. 11.11

11.13 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:



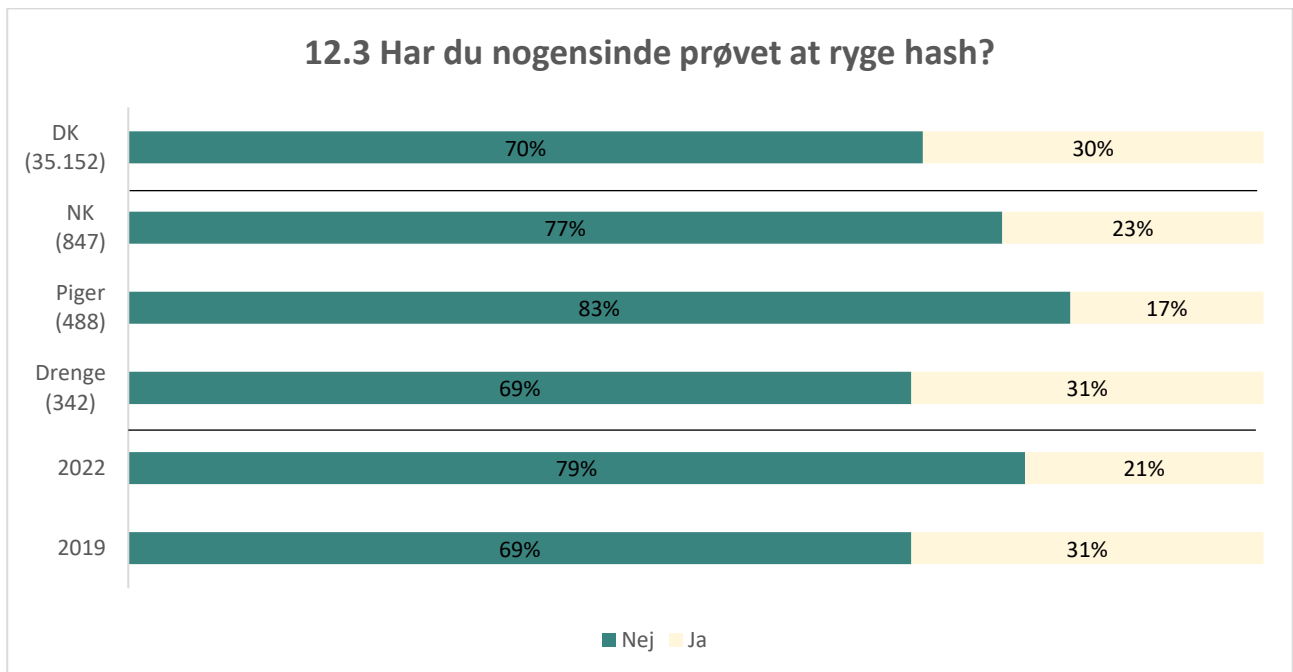
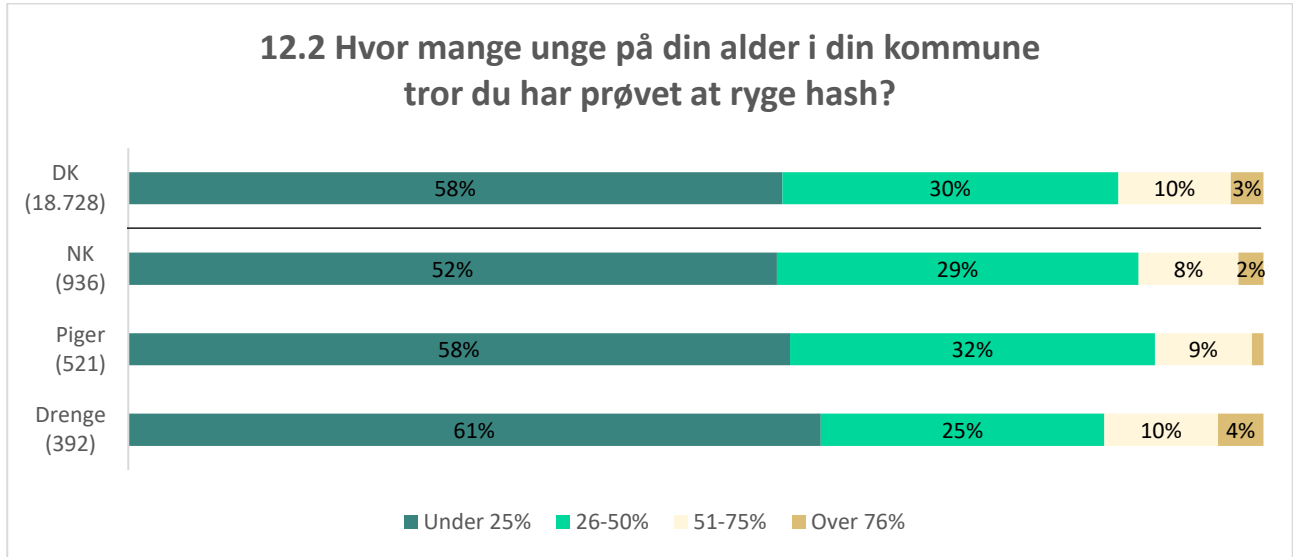
# Stoffer

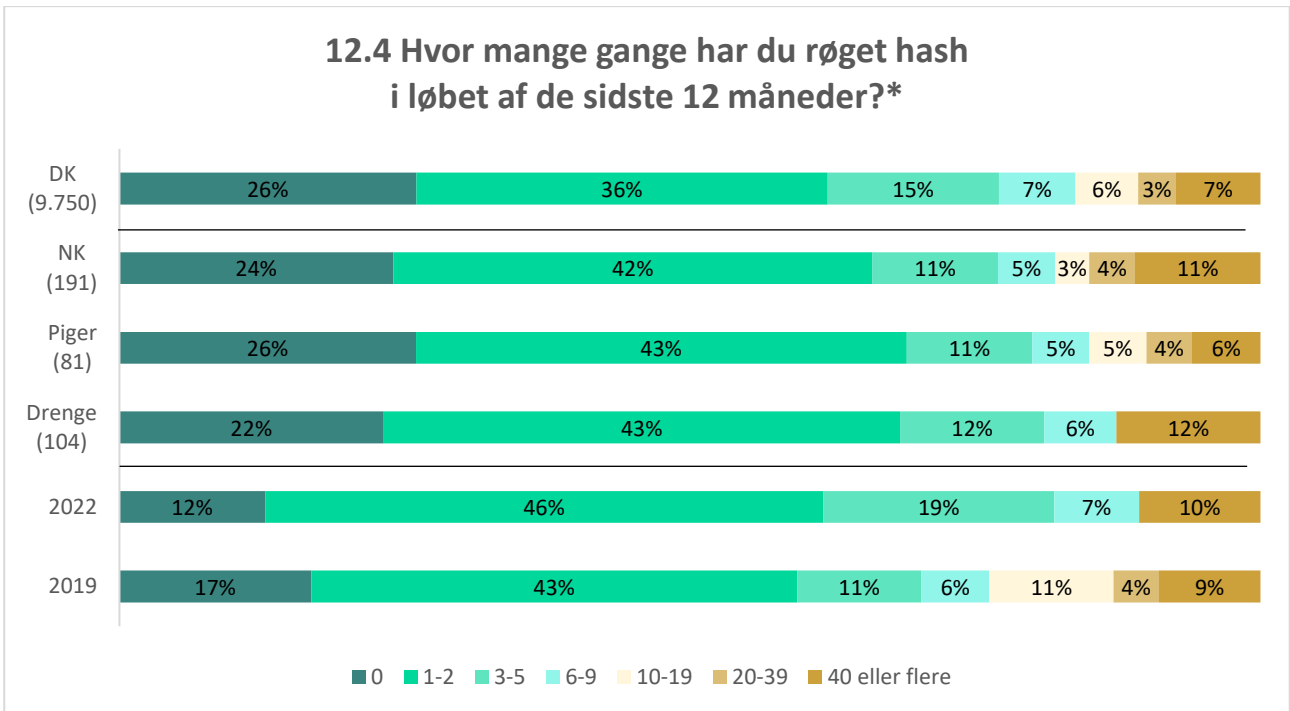
## Lattergas



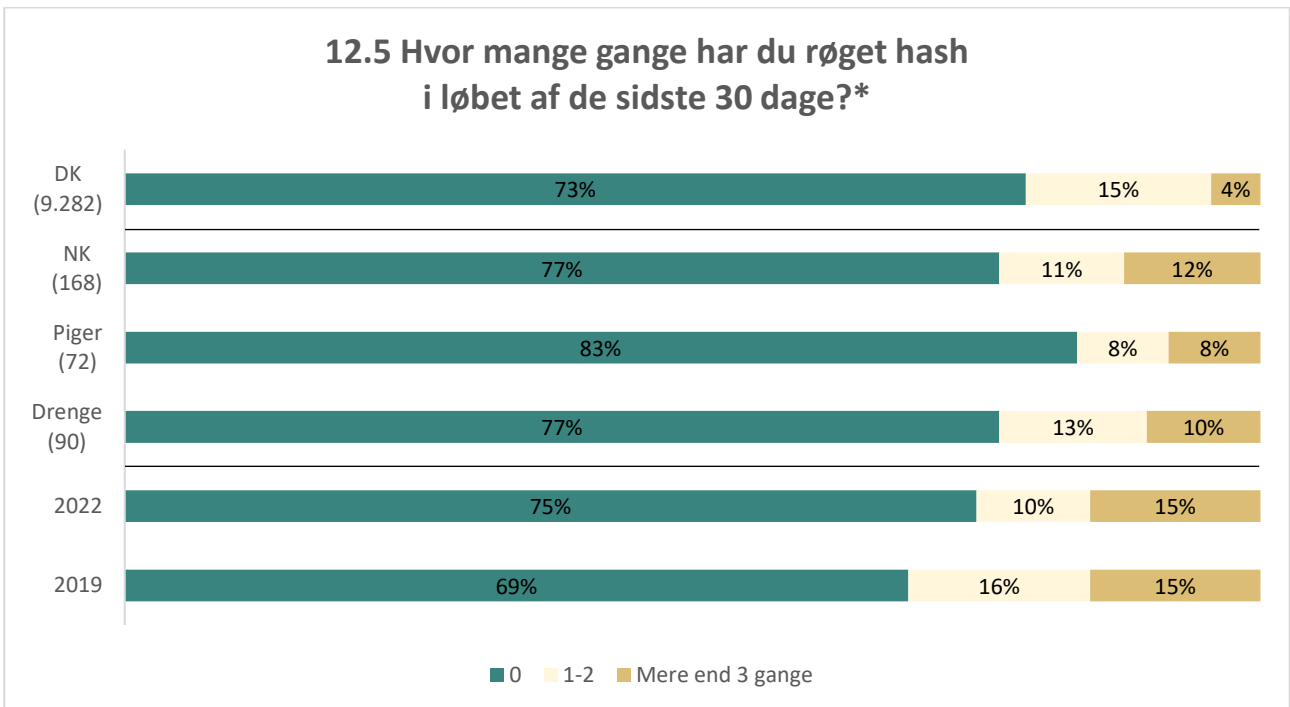
## Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. I spørgeskemaet er ordet "hash" brugt som udtryk for det hele.

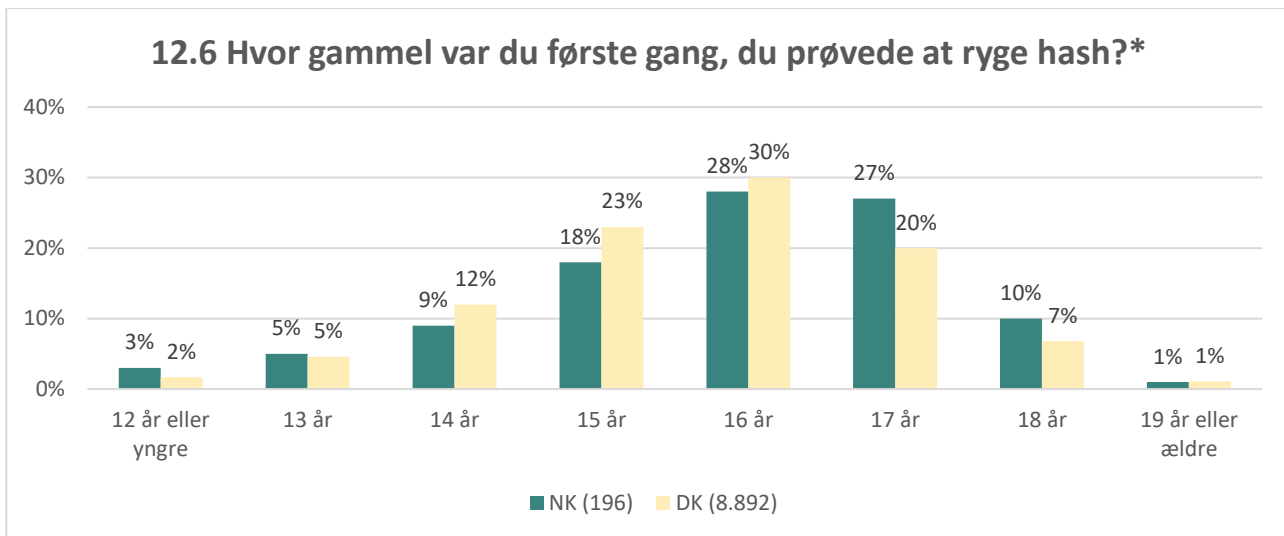




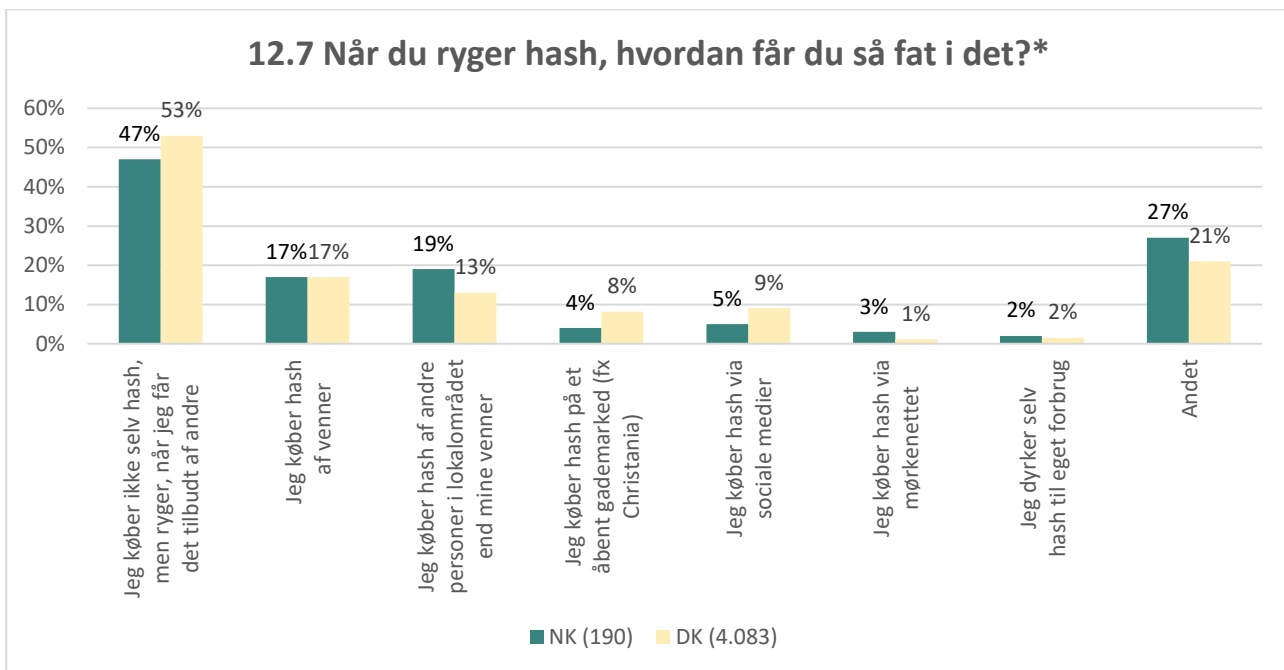
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3

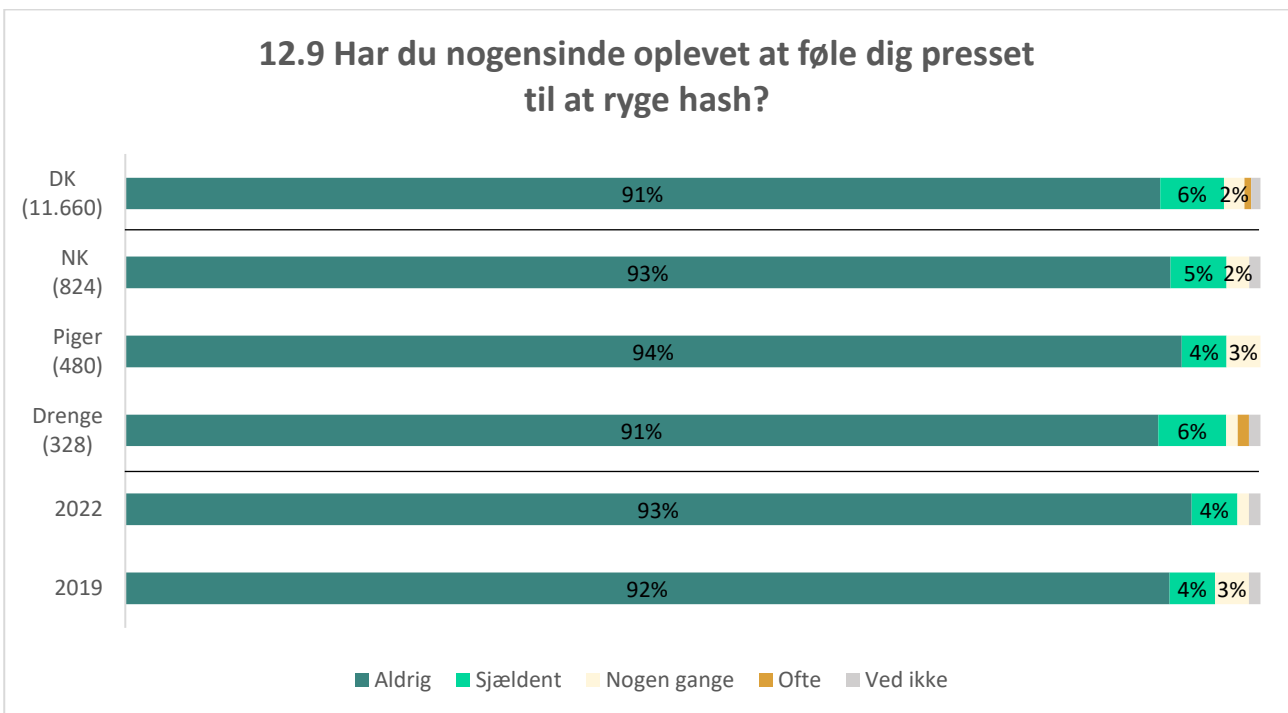


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3

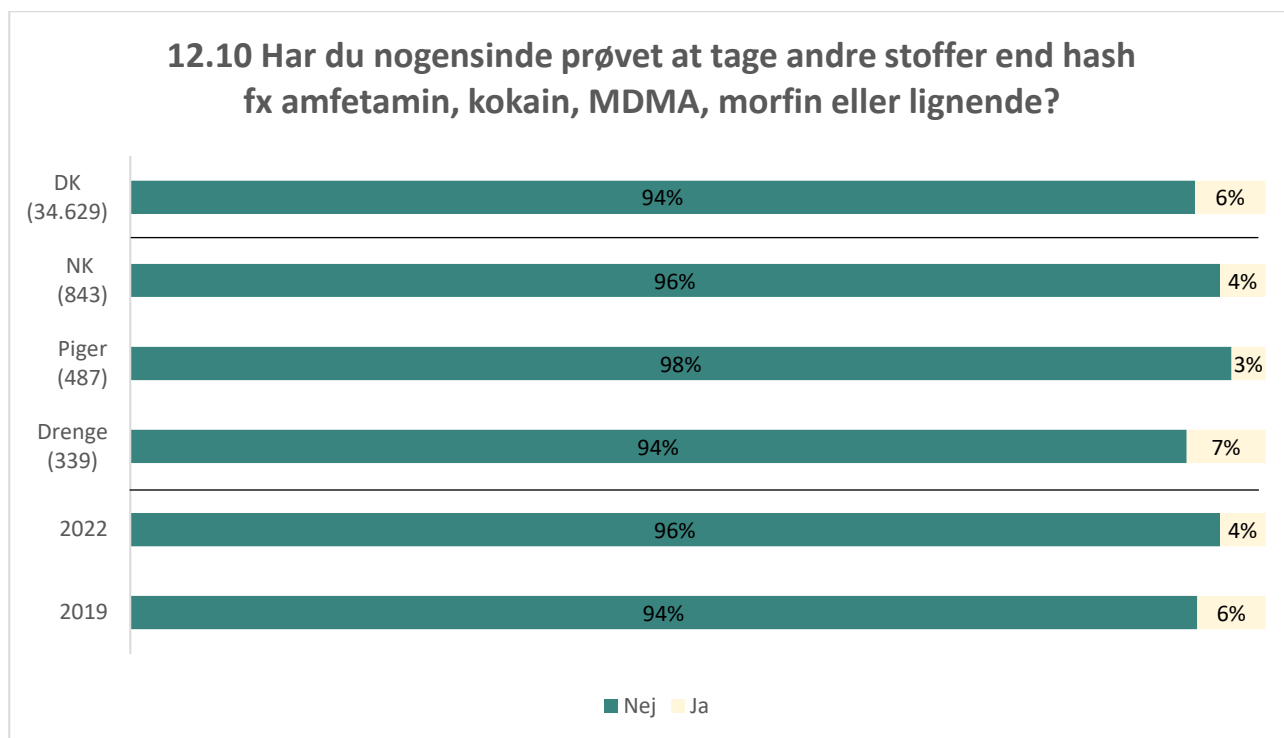


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3

12.8 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...						
2024	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
af venner?	70%	67%	18%	18%	12%	14%
på dit uddannelsessted?	97%	93%	2%	4%	2%	3%
på internettet/sociala medier?	94%	90%	3%	5%	3%	5%
i nattelivet?	82%	72%	11%	15%	7%	13%
et andet sted?	89%	81%	6%	10%	5%	9%



## Hårde stoffer



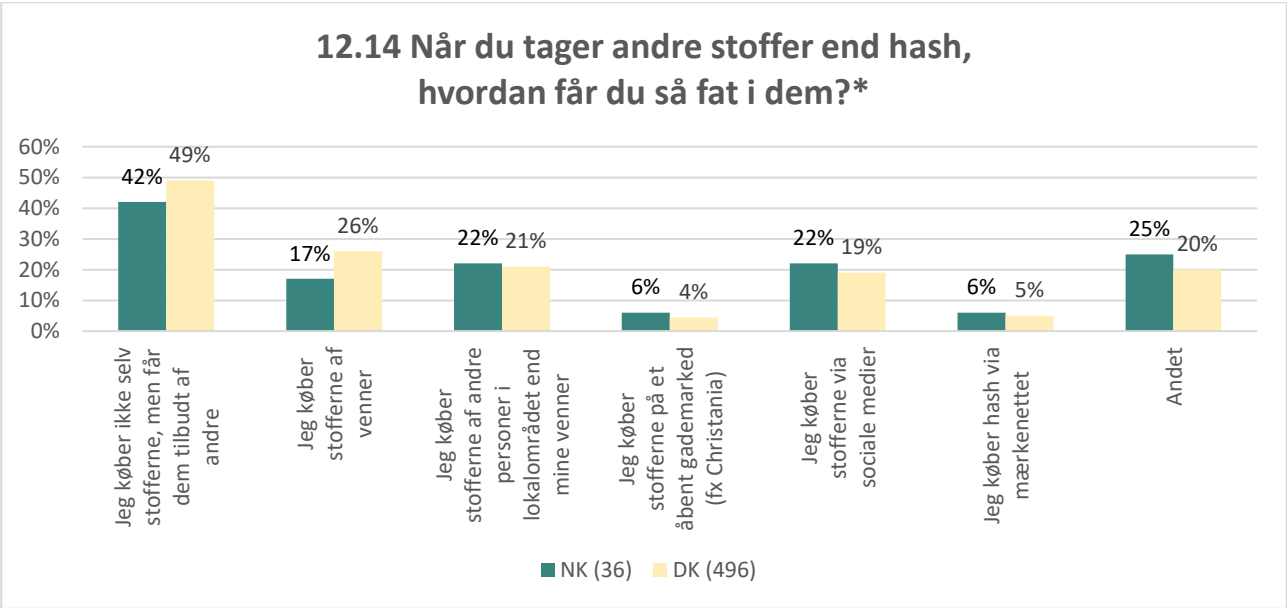
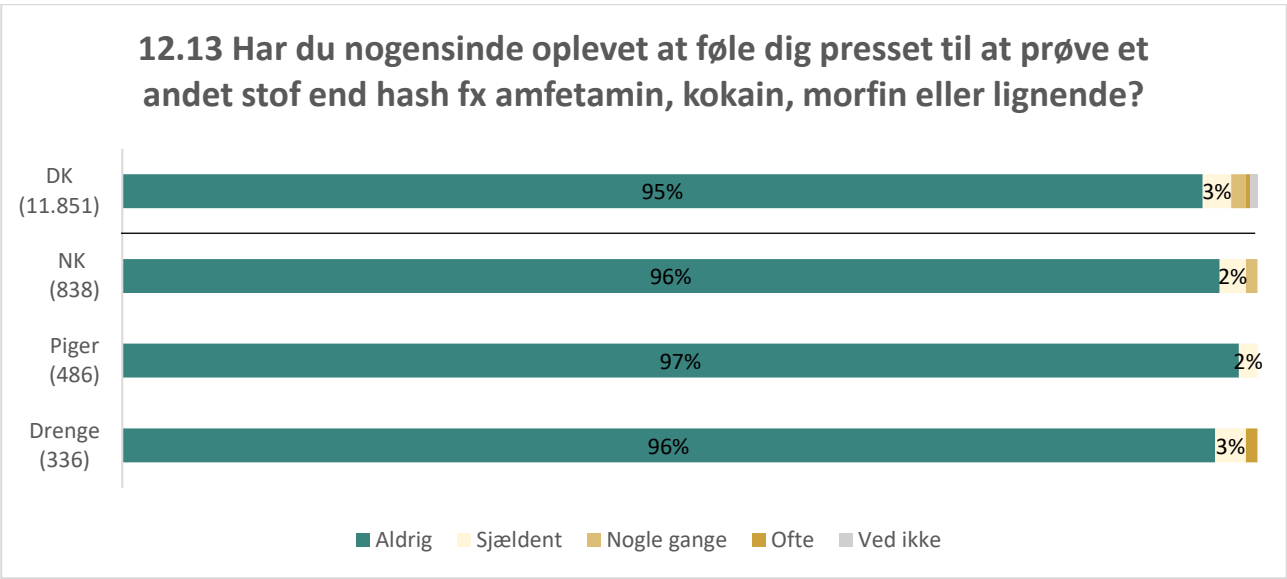
**12.11 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?\***

2024	Nej, aldrig		Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 30 dage	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Amfetamin	61%	66%	22%	15%	-	13%	-	7%
Kokain	36%	31%	17%	24%	33%	27%	14%	18%
MDMA/Ecstasy	57%	56%	19%	17%	-	19%	-	8%
Ketamin	67%	79%	-	8%	17%	8%	-	5%
Svampe	64%	68%	-	14%	17%	13%	-	6%
GHB/Fantasy	-	91%	-	4%	-	2%	-	3%
Ritalin - ikke på recept	83%	80%	9%	9%	-	6%	-	5%
Benzodiazepiner/Xanax/ Stesolid - ikke på recept	72%	77%	-	11%	19%	8%	-	5%
Morfin eller morfinlignende præparater (fx Tramadol, Dolol, Oxycondon og Fentanyl) - ikke på recept	81%	65%	-	15%	11%	13%	-	8%
Andre stoffer	49%	67%	26%	15%	-	12%	-	7%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.10



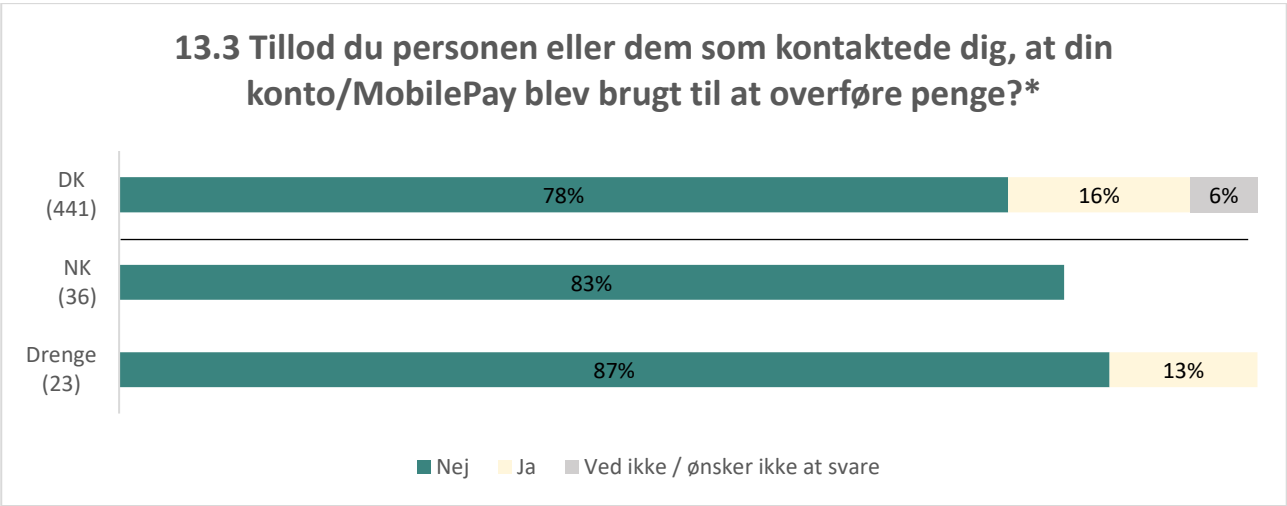
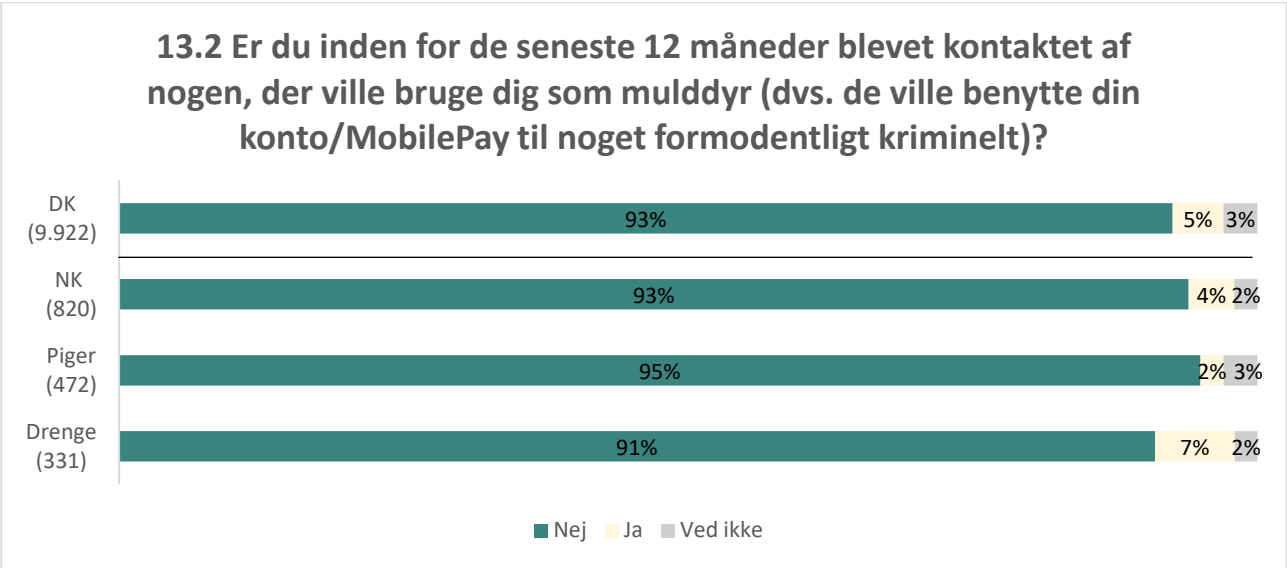
12.12 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt andre stoffer end hash...						
2024	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Af venner?	90%	87%	7%	8%	3%	5%
På dit uddannelsessted?	98%	97%	1%	2%	1%	1%
På internettet/social media?	96%	94%	2%	3%	2%	4%
I nattelivet?	88%	82%	7%	10%	5%	9%
Et andet sted?	95%	91%	3%	5%	2%	4%



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3

# Kriminalitet

13.1 Har du inden for de sidste 12 måneder alene eller sammen med andre med vilje gjort noget af følgende?						
2024	Nej		Ja		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Taget noget fra dine forældre uden at have fået lov (fx penge eller alkohol)	78%	82%	14%	10%	9%	8%
Stjålet varer i eller uden for en butik uden at betale (fx slik, makeup, tøj eller andet)	94%	93%	4%	4%	3%	3%
Med vilje ødelagt ting du ikke selv ejer (fx en postkasse, sæde i bus, vindue)	92%	93%	5%	4%	3%	3%
Taget imod, købt eller videresolgt noget, som du vidste eller troede var stjålet	97%	97%	2%	2%	1%	1%
Slået nogen i alvor/for at gøre dem ondt (begået vold)	96%	96%	3%	3%	1%	1%
Snydt andre i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet (fx modtaget betaling uden at sende en vare)	97%	97%	2%	2%	1%	1%
Logget ind på en anden persons profil uden at personen havde givet dig lov	95%	95%	4%	3%	1%	1%

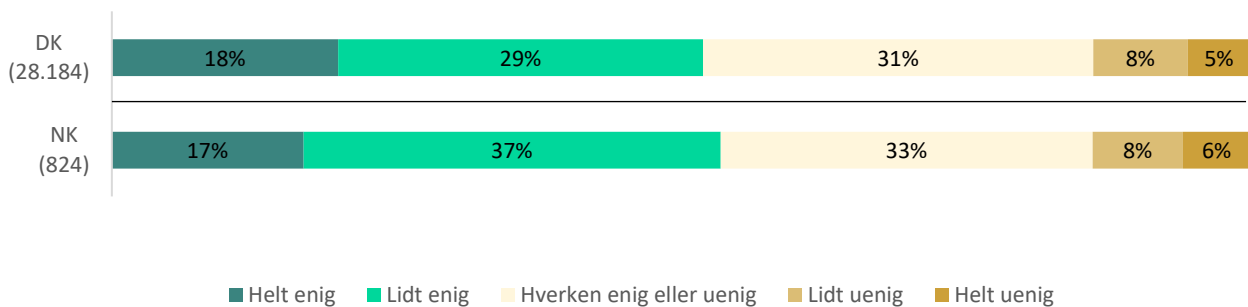


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 13.2 Bemærk at andelen af unge i Nyborg Kommune der har svaret "ja", "ved ikke" eller "ønsker ikke at svare" ikke kan vises pga. anonymiseringshensyn.

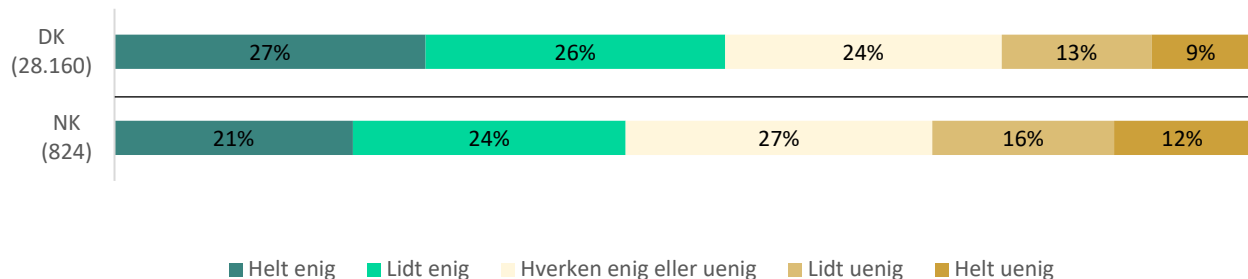
13.4 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for...						
2024	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
at nogen har stjålet noget fra dig (fx penge, mobil eller andet)?	83%	82%	13%	13%	5%	5%
afpresning på internettet? Fx blevet afpresset til at overføre penge, sende følsomme billeder eller lignende?	97%	97%	3%	2%	1%	1%
at nogen har truet eller tvunget dig til at aflevere penge eller andet (fx ur, mobil eller tøj)?	98%	98%	2%	2%	1%	1%

# Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen

## 14.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det

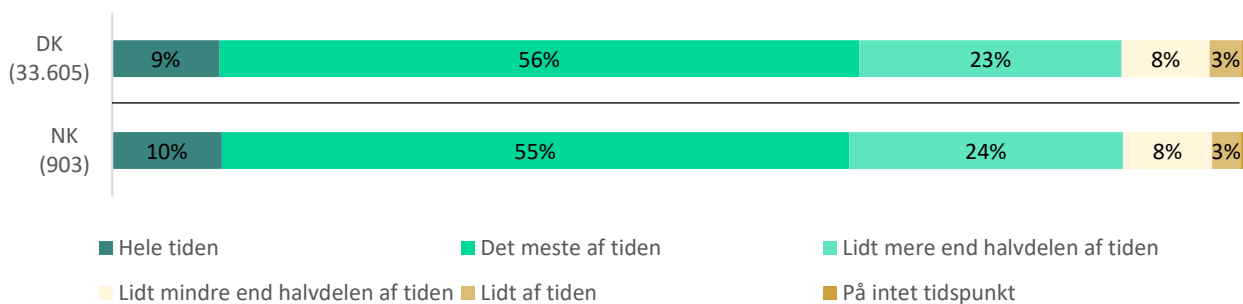


## 14.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Undersøgelsen var en passende længde

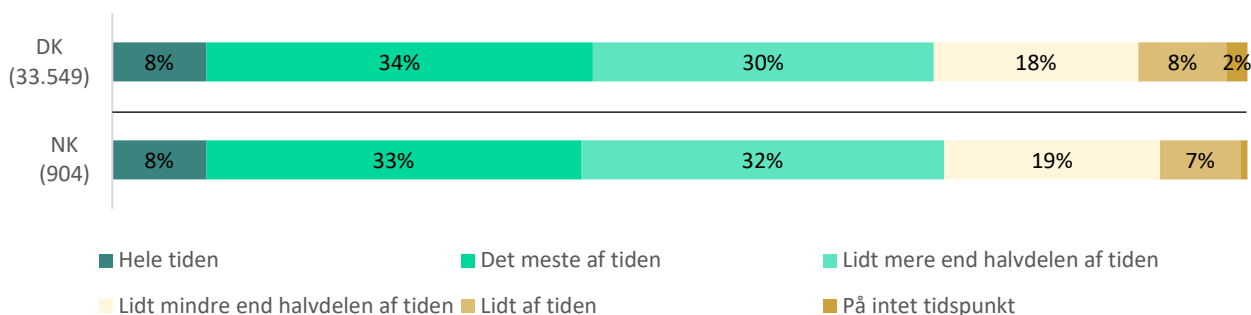


# Bilag – WHO-5 trivselsindeks

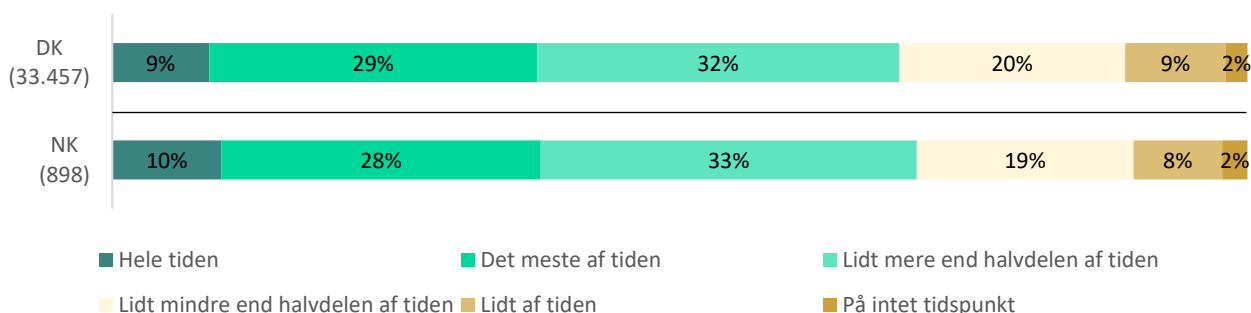
## 15.1 Inden for de sidste to uger: har jeg været glad og i godt humør



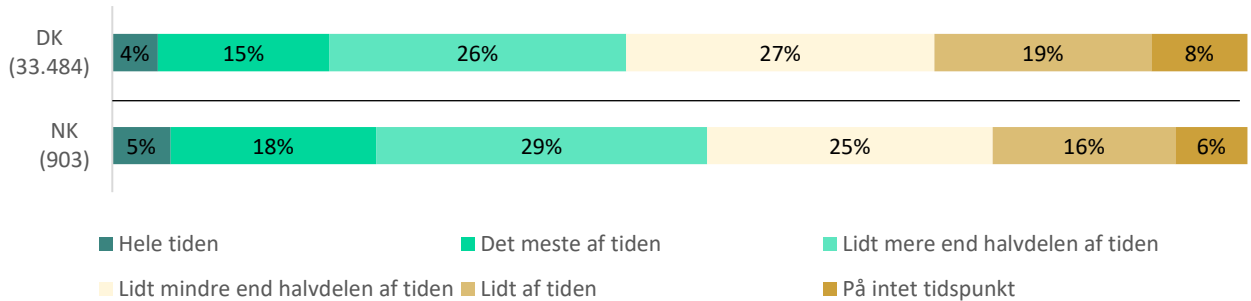
## 15.2 Inden for de sidste to uger: har jeg følt mig rolig og afslappet



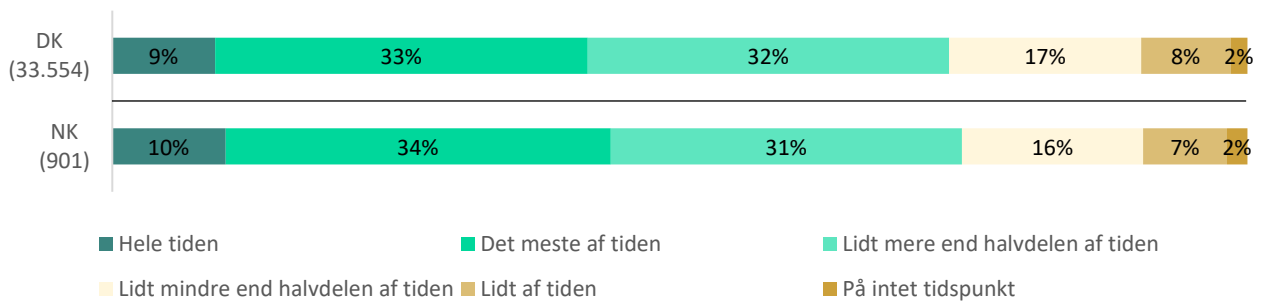
## 15.3 Inden for de sidste to uger: har jeg følt mig aktiv og energisk



### 15.4 Inden for de sidste to uger: er jeg vågnet frisk og udhvilet



### 15.5 Inden for de sidste to uger: har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig



# Referenceliste

1. Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 - En repræsentativitetsundersøgelse. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2021
2. Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD). 2019. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995. Sundhedsstyrelsen; 2020
3. Elevtrivsel på de gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut, EVA; 2019
4. Forebyggelsespakke - Mental sundhed. Sundhedsstyrelsen; 2018
5. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år - Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020
6. Digitalt mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt unge. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2022
7. Vejledning - Hvad er mobning og 'mobbelignende situationer'?. Dansk Center for Undervisningsmiljø; 2021
8. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år - Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020
9. Kortlægning af den islandske model. Familie, venner og fritid som beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug. Statens Institut for Folkesundhed; 2021
10. Fysisk aktivitet - Forebyggelsespakke. Sundhedsstyrelsen; 2018
11. Anbefalinger for fysisk aktivitet og stillesiddende tid - Børn og unge (5-17 år). Sundhedsstyrelsen; 2023
12. Anbefalinger for fysisk aktivitet og stillesiddende tid - Voksne (18-64 år). Sundhedsstyrelsen; 2023
13. Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige. Statens Institut for Folkesundhed; 2022
14. Hvad er grooming? Red Barnet, lokaliseret 16.01.2025 på <https://redbarnet.dk/vores-arbejde/barn-i-danmark/vold-og-overgreb/hvad-er-grooming/>
15. Seksualitet og sundhed. Vidensråd for Forebyggelse; 2015
16. Forebyggelsespakke - Seksuel sundhed. Sundhedsstyrelsen; 2018
17. Seksuelle krænkelser - Omfang og karakter. Det Kriminalpræventive Råd; 2017
18. Unge alkoholkultur - Et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019
19. Nikotinbrug blandt børn og unge. Vidensråd for Forebyggelse; 2022
20. Forebyggelse af rygning blandt børn og unge. Hvad virker. Vidensråd for Forebyggelse; 2018
21. Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2022
22. På vej mod ungdomskriminalitet. Hvilke faktorer i barndommen gør en forskel? VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2015