



Program Aktivcenter Ullerslev December 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.00

MANDAG D. 1 DECEMBER	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.15	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, men der er seniorhøjskole kl. 13.30 (se opslag)
TIRSDAG D. 2 DECEMBER	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Spil og hygge
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 12.45	Studiekreds med Stig
Kl. 12.45	Krea-hjørnet
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 3 DECEMBER	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
Kl. 10.30	Morgensang
Kl. 12.45	Spil med Marianne
Kl. 12.45	Kortspillet L'ombré
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 4 DECEMBER	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Træning ved Anny
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå (aflyst)
Kl. 10.30	Stolegymnastik (aflyst)
Kl. 11.30	JULEFROKOST (husk tilmelding)

FREDAG D. 5 DECEMBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Vi bager Selvtræning Banko (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 8 DECEMBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå (aflyst) Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 9 DECEMBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Krea-hjørnet Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 10 DECEMBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.15 KL. 12.45 KL. 14.00	VI KØRER I KIRKE (AKTIVCENTERET ER LUKKET TIL KL. 12.15) Julegudstjeneste i Ullerslev kirke Vi spiser risengrød (husk tilmelding) Kortspillet L'ombré Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 11 DECEMBER KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå Stolegymnastik Kortspil/spil Eftermiddagskaffe og kage

FREDAG D. 12 DECEMBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Juletur til Nybro frugtplantage (husk tilmelding) Selvtræning Vi hylder vores frivillige (husk tilmelding)
MANDAG D. 15 DECEMBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 16 DECEMBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Vi laver konfekt Stolegymnastik Studiekreds med Stig (aflyst) Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 17 DECEMBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.00 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted med vores træmænd Morgensang Kortspillet L' Hombré Pakkespil (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 18 DECEMBER KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (aflyst) Stolegymnastik Julekoncert med Stefanskoret (husk tilmelding)
FREDAG D. 19 DECEMBER	

Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 11.00 Kl. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Julebiograf (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 22 DECEMBER Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 23 DECEMBER Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 13.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig (aflyst) Vi danser om juletræet og ønsker hinanden god jul (husk tilmelding)
ONSDAG D. 24 DECEMBER	AKTIVCENTERET HOLDER LUKKET – DU ØNSKES EN GLÆDEDELIG JUL!
TORSDAG D. 25 DECEMBER	AKTIVCENTERET HOLDER LUKKET – DU ØNSKES EN GLÆDEDELIG JUL!
FREDAG D. 26 DECEMBER	AKTIVCENTERET HOLDER LUKKET – DU ØNSKES EN GLÆDEDELIG JUL!
MANDAG D. 29 DECEMBER Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.00	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage

KL. 10.15 KL. 10.30	Træning ved Anny Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 30 DECEMBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig (aflyst) Vi skåler og ønsker hinanden godt nytår (husk tilmelding)
ONSDAG D. 31 DECEMBER	AKTIVCENTERET HOLDER LUKKET – DU ØNSKES ET GODT NYTÅR!

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes