



Program Aktivcenter Egeparken Oktober 2025



Alle hverdage serveres der kaffe kl. 10.00 og kl. 14.00	
Onsdag d. 1. oktober Kl. 10.00	MADKLUBBEN Se opslag s. 15 HUSK TILMELDING
Kl. 13.00	Biograf "alt kan ske i mørket" Se opslag s. 19 HUSK TILMELDING
Torsdag d. 2. oktober Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.30	SOS (Spis Og Snak) i Caféen
Fredag d. 3. oktober Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Banko
Mandag d. 6. oktober Kl. 10.30	Bustur ud i det blå Se opslag s. 12 HUSK TILMELDING
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	Liv i balance
Tirsdag d. 7. oktober Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Spil og hygge

Onsdag d. 8. oktober Kl. 10.00 Kl. 13.00	MADKLUBBEN Se opslag s. 15 HUSK TILMELDING Østfyns Mandskor underholder Se opslag s. 20 HUSK TILMELDING
Torsdag d. 9. oktober Kl. 10.00 Kl. 10.00-15.30	Stolegymnastik Seniorlivsmessen i Nyborg Idræts- og Fritidscenter Se opslag s. 21 SOS – Spis Og Snak aflyst
Fredag d. 10. oktober Kl. 10.00 Kl. 13.00	Quiz-fredag Fredagsbar
Mandag d. 13. oktober Kl. 10.00 Kl. 13.00 Kl. 13.00	Bustur: Nybro frugtplantage Se opslag s. 22 HUSK TILMELDING Studiekreds Liv i balance
Tirsdag d. 14. oktober Kl. 10.00 Kl. 13.00 Kl. 13.00	Stolegymnastik Kreativt værksted Spil og hygge
Onsdag d. 15. oktober Kl. 10.00 Kl. 13.00	MADKLUBBEN Se opslag s. 15 HUSK TILMELDING

	"Vores minder" Se opslag s. 23 HUSK TILMELDING
Torsdag d. 16. oktober Kl. 10.00	Stolegymnastik
kl. 11.30	SOS (Spis Og Snak) i Caféen
Fredag d. 17. oktober Kl. 10.00	Quiz-fredag
Kl. 13.00	Banko
Mandag d. 20. oktober Kl. 10.00	Bustur ud i det blå Se opslag s. 12 HUSK TILMELDING Aktivcenteret lukket om eftermiddag grundet kursus
Tirsdag d. 21. oktober Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Spil og hygge
Onsdag d. 22. oktober Kl. 10.00	MADKLUBBEN Se opslag s. 15 HUSK TILMELDING
Kl. 13.00	Sæt pris på Danmark Se opslag s. 24 HUSK TILMELDING
Torsdag d. 23. oktober Kl. 10.00	Kim Larsens 80 års fødselsdag Se opslag s. 25 HUSK TILMELDING
Fredag d. 24. oktober Kl. 10.00	Den Store Oktoberfest Se opslag s. 26 HUSK TILMELDING

Mandag d. 27. oktober kl. 10.00	Bustur: H. C. Andersens hus og Café Deilig Se opslag s. 27 HUSK TILMELDING
Kl. 13.00	Liv i balance
Tirsdag d. 28. oktober Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Spil og hygge
Onsdag d. 29. oktober Kl. 10.00	MADKLUBBEN Se opslag s. 15 HUSK TILMELDING
Kl. 13.00	"Glimt før glemsel" foredrag v. Niels Ole Frederiksen Se opslag s. 28 HUSK TILMELDING
Torsdag d. 30. oktober Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.30	SOS (Spis Og Snak) i Caféen
Fredag d. 31 oktober Kl. 10.00	Brunch Se opslag s. 29 HUSK TILMELDING
Kl. 13.00	Banko

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes!