



## 40 år med Skolernes Motionsdag fejres på Birkhovedskolen i Nyborg

*Fredag den 14. oktober trækker danske skoleelever over hele landet i idrætstøjet til Skolernes Motionsdag. Den traditionsrige dag har jubilæum, og den officielle åbning bliver en festlig en af slagsen på Birkhovedskolen i Nyborg.*

Der venter de 460 elever på Birkhovedskolen i Nyborg en idrætsoplevelse ud over det sædvanlige på Skolernes Motionsdag. Dagen fylder 40 år, og udover en række indlagte overraskelser, skal eleverne gennem et program, som i jubilæets tegn markerer de sidste fire årtiers motionstendenser. Med aerobic á la Jane Fonda i 1980'erne, yoga som da det brød igennem i 1990'erne, crossfitness der første gang hittede i 00'erne og ikke mindst naturtræningsformen Animal Flow fra 10'erne dykker skolen ned i det inspirationsmateriale, som Dansk Skoleidræt har udviklet til landets skoler i jubilæumsåret.

- Skolernes Motionsdag bliver en fest over hele landet. Det kan vi godt love. Det er en dag, som fejrer idrætsfællesskaber, og det har den gjort, lige siden Dansk Skoleidræt lancerede den i 1982. Det er kæmpestort, for det er den slags fælles oplevelser med idræt og bevægelse, der kan styrke elevernes trivsel og ikke mindst skabe begejstring og minde den enkelte elev om, hvor sjovt det er at få rørt sig sammen med andre, siger Bjørn Friis Neerfeldt, generalsekretær i Dansk Skoleidræt.

På Birkhovedskolen deltager, udover de mange elever og repræsentanter fra Dansk Skoleidræt, Nyborg Kommunes borgmester Kenneth Muhs i aktiviteterne. Borgmesteren sætter dagen i gang som den officielle markering af, at elever landet over er aktive samtidig på det, der med omkring 650.000 deltagende skoleelever i Danmark kaldes verdens største motionsevent for skolebørn.

- Skolernes Motionsdag har gennem 40 været et fast indslag for mange elever. Det var det også for mig. I godt vejr, når det regnede eller når kulden og efteråret bed, ja så kom man afsted og fik en super oplevelse. Vigtigheden af, at vi starter i de tidlige år med at motionere, og derigennem motiveres til at bevæge os livet igennem, kan ikke fremhæves nok. Med Skolernes Motionsdag er vi med til at sikre bevægelse, og samtidig så har dagen et stort socialt potentiale. I min egen skoletid såvel som i dag ser jeg frem til en super dag i jubilæets tegn, siger Kenneth Muhs.

Skoleleder på Birkhovedskolen Lars Busk Svendsen supplerer:

- Vi er rigtig stolte af at være værtsskole for fejringen af 40-års jubilæet for Skolernes Motionsdag. Vi glæder os rigtig meget til en aktiv og festlig dag, hvor vi sammen med Dansk Skoleidræt har lavet et spændende program. Som altid ser vi frem til den fælles motionsdag på Birkhovedskolen, hvor bevægelse sammen og fællesskab på tværs af alder er hovedingredienserne.

Pressen inviteres til at besøge begivenheden, der finder sted:

**Tid: Fredag den 14. oktober i tidsrummet kl. 9:00-12:00**

**Sted: Birkhovedskolen, Svanedamsgade 2, 5800 Nyborg**

### **Program:**

09.00: Kort velkomst i skolegården ved skoleleder Lars Busk Svendsen og "peptalk" til eleverne fra Nyborgs borgmester Kenneth Muhs.

09.10: Skolernes Motionsdags [opvarmningsdans](#) for alle elever – 8. årgang danser for.

09.15-10.30: Jubilæumsaktiviteter på skolens område med fire årtiers motionstendenser – 8. årgang instruerer.

11.35-12.20: Efter en times pause løber eleverne runder på "Cirkuspladsen", der er det grønne område ved siden af skolen – en faldskærmsudspringer (!) lander på området og løbet sættes i gang.

**Kontakt:**

Niels Henrik Sørensen, kommunikationskonsulent, Dansk Skoleidræt, tlf. 2973 2599

Lars Busk Svendsen, skoleleder, Birkhovedskolen, tlf. 3050 5919

**Fakta om Skolernes Motionsdag**

- Skolernes Motionsdag blev stiftet i 1982 som "De Fynske Skolers Motionsløb" af en gruppe idrætslærere i Dansk Skoleidræts daværende amtsudvalg på Fyn. Første år deltog mere end 55.000 elever i løbet.
- Begivenheden bredte sig allerede året efter til resten af landet og blev omdøbt til "Skolernes Motionsløb".
- I begyndelsen var det udelukkende en dag med løb, men motionsaktiviteterne udviklede sig rundt om på skolerne, og i 1993 blev dagen omdøbt til "Skolernes Motionsdag".
- Læs hele historien om Skolernes Motionsdag [her](#).
- En undersøgelse fra 2018 viser, at 96 procent af Danmarks folke-, fri-, privat- og specialskoler deltager i Skolernes Motionsdag med knap 650.000 aktive elever. Oveni tallet kan lægges flere efterskoler, gymnasier og erhvervsskoler samt et ikke opgjort antal daginstitutioner.
- I 2022 er landets skoler blevet opfordret til at registrere deres deltagelse i Skolernes Motionsdag. Tilmeldingen er åben helt frem til selve dagen, og antallet kan følges på [www.skolernesmotionsdag.dk](http://www.skolernesmotionsdag.dk).
- Dansk Skoleidræt, som står bag Skolernes Motionsdag, er en landsdækkende, non-profit idrætsorganisation, der arbejder for at fremme alle elevers læring og trivsel gennem idræt og bevægelse i en varieret skoledag.