



Hvad sker der, hvis dit barn skal  
anbringes uden for hjemmet?

– en folder til forældre

**Hvad sker der, hvis dit barn skal anbringes uden for hjemmet?  
– en folder til forældre**

Publikationen er udgivet af  
Social- og Boligstyrelsen  
Edisonsvej 1  
5000 Odense  
Tlf: 72 42 37 00  
E-mail: [info@sbst.dk](mailto:info@sbst.dk)  
[www.sbst.dk](http://www.sbst.dk)

Udgivet maj 2025  
Layout: 4PLUS4

Download eller se publikationen på [www.sbst.dk](http://www.sbst.dk). Der kan frit  
citeres fra publikationen med angivelse af kilde.

ISBN (elektronisk udgave): 978-87-85236-69-2

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE FORÆLDRE..... 4

SAMARBEJDET OM DIT BARN TRIVSEL – DU SPILLER EN VIGTIG ROLLE..... 5

    Børne- og ungerådgiveren skal inddrage dig og dit barn..... 5

    Du og dit barn har ret til at have en bisidder med..... 6

    Børne- og ungerådgiveren skal inddrage dit barn..... 6

    Tal med dit barn om, hvad der skal ske..... 6

HVAD ER EN FORÆLDREKOMPETENCEUNDERSØGELSE? ..... 7

ANBRINGELSE MED ELLER UDEN SAMTYKKE..... 8

    Anbringelse med samtykke..... 8

    Anbringelse uden samtykke..... 8

HVOR KAN MIT BARN BLIVE ANBRAGT? ..... 9

    Netværksplejefamilie ..... 9

    Plejefamilie..... 9

    Børne- eller ungehjem ..... 9

    Familieanbringelse ..... 9

HJÆLP TIL DIG OG DIT BARN UNDER DIT BARN ANBRINGELSE ..... 10

    Børne- og ungerådgiveren skal lave en forældrehandleplan sammen med dig..... 10

    Børne- og ungerådgiveren skal tilbyde dig en støtteperson..... 10

    Dit barn skal have en barnets plan eller en ungeplan ..... 10

    Dit barn kan få en støtteperson eller en venskabsfamilie ..... 11

MINE OG MIT BARN RETTIGHEDER ..... 12

    Generelle rettigheder..... 12

    Inden anbringelsen..... 13

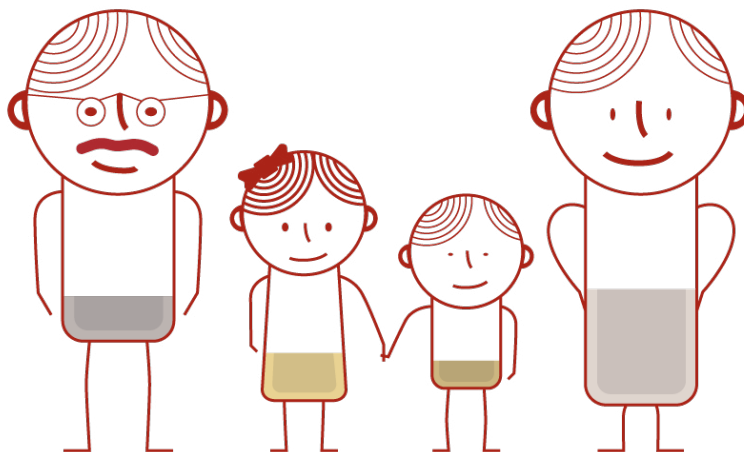
    Under anbringelsen..... 14

    Efter anbringelsen ..... 14

HVOR KAN JEG FÅ HJÆLP?..... 15

## KÆRE FORÆLDRE

Denne folder handler om, hvad der sker, hvis dit barn ikke kan bo hjemme hos dig samt om dine og dit barns rettigheder. I nogle tilfælde er det bedre for et barn at bo et andet sted end hjemme hos sine forældre. I de tilfælde kan kommunen anbringe barnet uden for hjemmet i en kortere eller længere periode. Det betyder, at barnet enten skal bo hos for eksempel et andet familiemedlem, en plejefamilie eller på et børne- eller ungehjem



## **SAMARBEJDET OM DIT BARN'S TRIVSEL – DU SPILLER EN VIGTIG ROLLE**

Selvom dit barn skal bo et andet sted i en periode, er du stadig forælder og en vigtig person i dit barns liv. Du kan gøre meget for, at dit barn trives og får så god en anbringelse som muligt. Det er derfor vigtigt, at du deltager i hele forløbet – både frem mod beslutningen om, at dit barn skal anbringes uden for hjemmet, under anbringelsen og når anbringelsen ophører.

### **Børne- og ungerådsgiveren skal inddrage dig og dit barn**

Frem mod beslutningen om, at dit barn skal anbringes uden for hjemmet, laver børne- og ungerådsgiveren en børnefaglig undersøgelse. Den børnefaglige undersøgelse beskriver, hvilke udfordringer dit barn og jeres familie har, og hvorfor det vil hjælpe dit barn at blive anbragt uden for hjemmet. Den børnefaglige undersøgelse beskriver også dine og dit barns ressourcer. Det vil sige de ting, der går godt, og som I kan bygge videre på.

I forbindelse med den børnefaglige undersøgelse har børne- og ungerådsgiveren talt med dig om dine ønsker og om hvordan du, som forælder, bedst kan støtte dit barn. Børne- og ungerådsgiveren har på samme måde også talt med dit barn. Når den børnefaglige undersøgelse er færdig, har I ret til at se, hvad børne- og ungerådsgiveren har skrevet.

Du og dit barn har også ret til at blive inddraget i det videre forløb og i det, som børne- og ungerådsgiveren beslutter. Når du skal tale med en børne- og ungerådsgiver om dit barn, er det afgørende, at du fortæller, hvad du ved om dit barn. Det kan være ting fra dit barns hverdag, som har betydning for dit barns trivsel eksempelvis under en anbringelse uden for hjemmet. Det er vigtigt, at du både fortæller, hvad der fungerer godt, og hvad der er svært.

## Du og dit barn har ret til at have en bisidder med

Hvis du skal til en samtale om dit barn, må du altid gerne tage en anden person med. Man kalder det en bisidder. Det kan være en hjælp at have en med, du stoler på og som kan hjælpe med at huske, hvad der blev sagt. Hvis dit barn skal tale med børne- og ungerådgiveren uden dig, må dit barn også gerne have en bisidder med.

Hvis du ikke kender en, du vil have med til mødet, kan du kontakte ForældreTelefonen hos Børns Vilkår, som kan hjælpe dig med at finde en person, som kan tage med. Børns Vilkår kan hjælpe med at finde en bisidder til dit barn. Du kan se kontaktoplysninger bag på folderen.

## Børne- og ungerådgiveren skal inddrage dit barn

Når kommunen har en sag om et barn, skal de altid inddrage barnet. Det betyder, at børne- og ungerådgiveren skal tale med dit barn om, hvordan dit barn har det, og hvad dit barn ønsker og har behov for. Det er ofte nødvendigt at tale med dit barn flere gange i løbet af en sag. Børne- og ungerådgiveren kan både tale med dit barn sammen med dig eller med dit barn, uden at du er der. Det kan virke underligt, at en børne- og ungerådgiver vil tale med dit barn, uden at du er der, men børne- og ungerådgiveren gør det for at finde ud af, hvad dit barn ønsker og har behov for. Dit barn har altid ret til at have sin egen bisidder med til en samtale.

Grunden til, at børne- og ungerådgiveren har behov for at tale med dit barn er, at der er klare regler om, at barnets egne ønsker og behov er det allervigtigste i en sag. Det betyder ikke, at dit barn får lov at bestemme alting. Men børne- og ungerådgiveren skal lægge vægt på, hvad dit barn ønsker, når han eller hun vurderer, hvordan dit barn bedst kan hjælpes.

## Tal med dit barn om, hvad der skal ske

Du har en vigtig opgave i at tale med dit barn om, hvad der foregår. Eksempelvis, hvis I sammen skal til samtale med en børne- og ungerådgiver. Det kan gøre dit barn mere trygt, hvis han eller hun på forhånd ved lidt om, hvad der skal ske. Børne- og ungerådgiveren skal også hjælpe med at forklare dit barn, hvad der skal ske.

I kan også sammen se nogle korte film om, hvordan det er at få hjælp af kommunen. I kan finde et link til filmene til sidst i denne folder.

## HVAD ER EN FORÆLDREKOMPETENCEUNDERSØGELSE?

Alle børn har brug for omsorgsfulde og nærværende forældre. Hvis børne- og ungerådgiveren er bekymret for, om du kan tage dig af dit barn, kan børne- og ungerådgiveren få en psykolog til at undersøge dine forældrekompetencer, og det kaldes en forældrekompetenceundersøgelse. Det vil sige din evne til at sørge for, at dit barn udvikler sig og har det godt.

Forældrekompetenceundersøgelsen skal bruges til at vurdere, hvad der skal til for, at dit barn kan vokse op i trivsel og kan udvikle sig på en god måde. Derfor handler forældrekompetenceundersøgelser ikke kun om dig eller jer som forældre, men om hele barnets miljø. Det vil sige barnets omgivelser. Psykologen skal derfor undersøge forskellige ting og bruge information fra:

- Sagens akter: Papirer og oplysninger kommunen har om jeres sag. Børne- og ungerådgiveren skal skrive det ned, som I snakker om, og du har ret til at vide, hvad der står og til at sige, hvis du ikke er enig i det, der er skrevet.
- Observationer og samtaler med barnet: Psykologen bør altid tale med dit barn og bruge det, som dit barn siger i undersøgelsen.
- Observationer og samtaler med forældre: Psykologen bør altid tale med dig eller jer, der er forældre til barnet, og bruge det I siger i undersøgelsen.
- Samspelet mellem barnet og forældrene: Psykologen skal se på, hvordan du eller I, der er forældre, er sammen med dit eller jeres barn. Det kan for eksempel være, hvordan du eller I leger med barnet eller taler med barnet.

Der er strenge krav til, hvordan kommunen skal lave undersøgelsen og forældrekompetenceundersøgelserne skal altid laves af en autoriseret psykolog. Når forældrekompetenceundersøgelsen er færdig, bør børne- og ungerådgiveren invitere jer til et møde, hvor I sammen kan gennemgå undersøgelsen og få en fælles forståelse af psykologens vurderinger.



## ANBRINGELSE MED ELLER UDEN SAMTYKKE

Hvis kommunen beslutter, at dit barn skal anbringes uden for hjemmet, kan det ske med dit samtykke eller uden dit samtykke.

### ANBRINGELSE MED SAMTYKKE

En anbringelse med samtykke er hvis du og din børne- og ungerådgiver sammen bliver enige om, at det bedste for dit barns trivsel og udvikling er, at dit barn bor et andet sted. Man kalder også en anbringelse med samtykke for en frivillig anbringelse.

### ANBRINGELSE UDEN SAMTYKKE

Hvis du ikke giver lov til, at dit barn skal bo et andet sted, kan kommunen holde fast i, at det vil være det bedste for dit barn. Det sker, hvis kommunen er alvorligt bekymret for, om du kan varetage omsorgen for dit barn. I sådan et tilfælde er det kommunens Børne- og Ungeudvalg, der vurderer og endeligt beslutter, om det er rigtigt at anbringe dit barn. Børne- og ungeudvalget består af en dommer, to eksperter i børns udvikling og trivsel og to medlemmer af kommunalbestyrelsen. Man kalder også en anbringelse uden samtykke for en tvangsanbringelse eller en tvangsmæssig anbringelse.

Hvis dit barn skal anbringes uden dit samtykke, har du ret til gratis advokathjælp. Børne- og ungerådgiveren kan hjælpe dig med at få denne hjælp.



## HVOR KAN MIT BARN BLIVE ANBRAGT?

Hvis dit barn skal anbringes uden for hjemmet kan det ske forskellige steder. Børne- og ungerådgiveren vil tale med dig og dit barn om, om dit barn skal anbringes i eksempelvis en plejefamilie, på et børne- og ungehjem eller noget andet. Det kan også være, at dit barn kan bo hos nogen fra jeres familie eller andre, som barnet kender. Der findes forskellige muligheder, og du kan tale med din børne- og ungerådgiver om dem. Det er dog kommunen, der i sidste ende vurderer, hvilken løsning, der vil være bedst for dit barn.

Herunder finder du nogle eksempler på forskellige typer af anbringelser:

### Netværksplejefamilie

En netværksplejefamilie er en plejefamilie, der i forvejen kender dig og dit barn. Det kan være en familie fra dit barns netværk, som har en tæt relation til dit barn. Det kan fx være dit barns bedsteforældre eller andre familiemedlemmer, men det kan også være nogen i dit barns tætte netværk uden for familien, fx en pædagog eller en kammerats familie.

---

### Plejefamilie

En plejefamilie kan være en ganske almindelig familie, der giver plads til et barn, der har behov for særlig støtte, struktur og omsorg. Der findes også plejefamilier, der kan hjælpe børn med særlige støttebehov. Det er kommunen, der vurderer, hvilke form for plejefamilie et barn har brug for.

---

### Børne- eller ungehjem

Er bosteder, hvor et barn eller en ung kan bo sammen med andre børn eller unge. På et børne- eller ungehjem kan børn og unge få den hjælp og støtte, de har brug for af fagprofessionelle medarbejdere. Der findes forskellige typer af børne- og ungehjem, og det er kommunen, der afgør hvilken type dit barn har behov for.

---

### Familieanbringelse

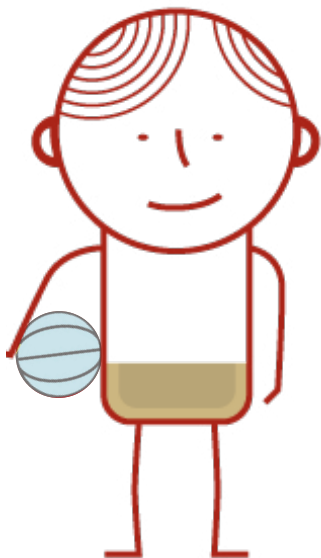
Hvis du lige er blevet forælder og kommunen er bekymret for, om du kan varetage omsorgen for dit barn, kan børne- og ungerådgiveren beslutte, at du anbringes sammen med dit barn – det kaldes en familieanbringelse. Her vil I blive tilbudt en tidlig og intensiv støtte, og hjælp til at opnå de nødvendige forældrekompetencer.

## HJÆLP TIL DIG OG DIT BARN UNDER DIT BARNES ANBRINGELSE

Det kan være en voldsom oplevelse at få at vide, at ens barn ikke skal bo hjemme. Derfor har du ret til at få hjælp, mens dit barn er anbragt uden for hjemmet.

### Børne- og ungerådsgiveren skal lave en forældrehandleplan sammen med dig

Forældrehandleplanen skal beskrive, hvordan du kan få hjælp til at være forælder for dit barn, når dit barn ikke bor hjemme. Når kommunen gerne vil hjælpe dig, mens dit barn er anbragt, handler det om at prøve at løse de problemer, der gør, at dit barn ikke kan bo hjemme.



### Børne- og ungerådsgiveren skal tilbyde dig en støtteperson

Du skal også have tilbud om en støtteperson. Støttepersonen kan hjælpe dig med at forberede dig til møder med børne- og ungerådsgiveren. Støttepersonen kan også være god at snakke med om de udfordringer, der gør, at dit barn ikke kan bo hjemme. Du kan også få hjælp af en familiebehandler, anden behandling eller pædagogisk støtte.

### Dit barn skal have en barnets plan eller en ungeplan

Hvis dit barn skal anbringes, vil børne- og ungerådsgiveren sammen med dit barn udarbejde en plan, som kaldes en barnets plan eller en ungeplan. Planen beskriver blandt andet, hvad formålet med anbringelsen er samt dit barns drømme og ønsker for fremtiden, hvordan dit barn gerne vil udvikle sig, og hvordan du selv og andre fagpersoner kan støtte op om, at dit barn kan få det bedre.

### **DIT BARN KAN FÅ EN STØTTEPERSON ELLER EN VENSKABSFAMILIE**

Som barn kan det være hårdt ikke at bo hjemme og mange af de børn, der er anbragt uden for hjemmet føler sig anderledes end andre børn. Derfor kan dit barn få en støtteperson. En støtteperson skal hjælpe dit barn med de ting, der er svære, når man er anbragt uden for hjemmet. En støtteperson kan tage med til møder med kommunen, tage på ture med dit barn og i det hele taget være en ekstra voksen, som dit barn kan støtte sig til.

Hvis dit barn er anbragt på et børne- og ungehjem kan dit barn få en venskabsfamilie. En venskabsfamilie gør lidt det samme som en støtteperson. Hos en venskabsfamilie kan dit barn komme på besøg og være en del af en families liv og få nogle gode oplevelser.

Støttepersoner og venskabsfamilier er et godt tilbud til børn, der ikke kan bo hjemme og kan være med til at gøre det hele lidt nemmere. En støtteperson eller venskabsfamilie er ikke en erstatning for dig, der er forælder. Du er stadig forælder, selvom dit barn bor et andet sted. Du har ret til at se dit barn og til at have indflydelse på beslutninger om dit barns liv.

## MINE OG MIT BARN'S RETTIGHEDER

Hvis dit barn ikke kan bo hjemme har du nogle rettigheder. Børne- og ungerådgiveren skal oplyse dig om rettighederne og hjælpe dig med at bruge dem.

### Generelle rettigheder

#### **AKTINDSIGT:**

Børne- og ungerådgiveren skal skrive det, I taler om, ned. Du har ret til at få at vide, hvad der bliver skrevet ned og til at få at vide, hvilke oplysninger kommunen har om dig og dit barn. Det kalder man aktindsigt. Børne- og ungerådgiveren skal vejlede dig i, hvordan du får aktindsigt, hvis du beder om det.

#### **PARTSHØRING:**

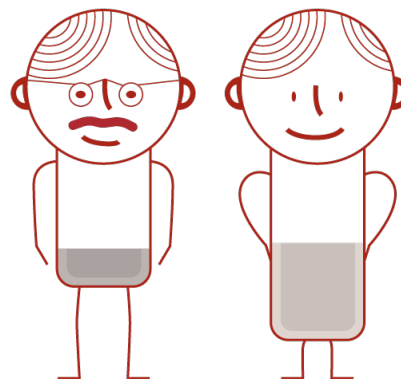
Kommunen skal høre dig, inden de træffer afgørelse – eksempelvis om, at dit barn skal anbringes uden for hjemmet. Det betyder, at kommunen skal sende dig de oplysninger, de har og fortælle dig, hvilken afgørelse de har tænkt sig at træffe. Du har ret til at sige, hvis du synes, at der mangler oplysninger eller at oplysningerne er forkerte.

#### **FORSTÅ DIN SAG:**

Du har ret til at forstå din sag. Det betyder, at du gerne må spørge og få det uddybet, hvis der er noget, du ikke forstår. Hvis kommunen eksempelvis har fået lavet en forældrekompetenceundersøgelse, har du ret til at kunne forstå den og få forklaret, hvad faglige ord betyder.

#### **KLAGEMULIGHEDER:**

Du har ret til at klage over de afgørelser, kommunen træffer. For eksempel afgørelsen om anbringelse eller afgørelsen om samvær med dit barn. Børne- og ungerådgiveren skal fortælle dig, hvad du kan klage over, og hvordan du kan gøre det. Der er normalt en klagefrist på 4 uger.



## Inden anbringelsen

### **ADVOKATHJÆLP:**

Hvis dit barn skal anbringes uden dit samtykke eller Børne- og Ungeudvalget hvis kommunen afgør, at du ikke må se dit barn, mens dit barn er anbragt, har du ret til gratis advokathjælp. Børne- og ungerådgiveren kan hjælpe dig med at få denne hjælp.

### **INDFLYDELSE PÅ ANBRINGELSESSTED:**

Du og dit barn har ret til at have indflydelse på, hvor dit barn skal bo. Det kan eksempelvis være, at dit barn har ønsker til, at anbringelsesstedet har dyr. Det kan også være, at du eller dit barn har ønsker til, hvor dit barn skal gå i skole, eller hvor anbringelsesstedet ligger. Det er ikke sikkert, at alle ønsker kan opfyldes, men børne- og ungerådgiveren vil forsøge at imødekomme jeres ønsker, hvis det er muligt. Måske er der også mulighed for, at du og dit barn kan besøge det sted, hvor kommunen gerne vil anbringe dit barn.

### **BARNETS PLAN/UNGEPLANEN OG FORÆLDREHANDLEPLAN:**

Hvis kommunen beslutter, at dit barn ikke kan bo hjemme, skal børne- og ungerådgiveren lave en plan for dit barn, samt en plan for dig eller jer der er forældre. Planen er en god måde at sætte nogle fælles mål. Børne- og ungerådgiveren skal altid spørge dig og dit barn, hvad I gerne vil opnå og hvilke mål I sammen skal sætte. Planen er altså et fælles redskab, som børne- og ungerådgiveren bruger sammen med dig og dit barn. I skal sammen med børne- og ungerådgiveren finde ud af, hvor tit I skal se på planen sammen og følge op på, hvordan det går, og om der skal laves noget om i planen.

## Under anbringelsen

### RET TIL SAMVÆR MED FORÆLDRE OG NETVÆRK

Du og dit barn kan stadig se hinanden, mens dit barn er anbragt uden for hjemmet. Du skal aftale med børne- og ungerådgiveren, hvor tit og hvor længe du kan se dit barn. Børne- og ungerådgiveren skal lytte til både dine og dit barns ønsker, og vil på den baggrund beslutte, hvordan og hvor du kan se dit barn.

I særlige tilfælde kan kommunen beslutte, at det er bedst for barnet ikke at se sine forældre i en periode. Hvis dit barn ikke har lyst, kan han eller hun også selv bede om ikke at se dig eller jer, der er forældre, i en periode.

### HVORDAN GÅR DET MED DIT BARN UNDER ANBRINGELSEN?

Børne- og ungerådgiveren skal holde øje med, at dit barn har det godt. Børne- og ungerådgiveren skal besøge dit barn og spørge, hvordan det går, og om der er voksne på anbringelsessteder, som han eller hun kan tale med, når noget er svært. Børne- og ungerådgiveren skal også vurdere, om de voksne omkring dit barn passer godt på dit barn.

## Efter anbringelsen

### HJEMGIVELSESPLAN

Hvis kommunen vurderer, at det vil være godt for dit barn at flytte hjem igen, skal kommunen lave en hjemgivelsesplan. Det er en plan om, hvad der skal ske for, at dit barn kan komme hjem igen på en god måde. Det skal i mange tilfælde ske lidt ad gangen. Derfor kan planen eksempelvis beskrive, hvor meget dit barn skal være hos dig i en periode, indtil dit barn kan flytte helt hjem. Planen kan også beskrive, hvilken støtte I kan få brug for derhjemme, når dit barn er flyttet hjem.

## HVOR KAN JEG FÅ HJÆLP?

Hvis du har brug for en bisidder eller rådgivning, kan du kontakte:

### ForældreTelefonen hos Børns Vilkår

☎ +45 35 55 55 57

🌐 [bornsvilkar.dk/det-goer-vi/foraeldretelefonen](https://bornsvilkar.dk/det-goer-vi/foraeldretelefonen)

### Mødrehjælpen

☎ +45 33 45 86 00

🌐 [moedrehjaelpen.dk](https://moedrehjaelpen.dk)

### Den uvildige konsulentordning på handicapområdet

☎ +45 76 30 19 30

🌐 [dukh.dk](https://dukh.dk)

### Forældrelandsforeningen

☎ +45 70 27 00 27

🌐 [fbu.dk](https://fbu.dk)

### VISO (Den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation)

☎ +45 72 42 40 00

🌐 [sbst.dk/viso/om-visos-raadgivning/raadgivning-til-borgere](https://sbst.dk/viso/om-visos-raadgivning/raadgivning-til-borgere)



Her kan du og dit barn se 6 korte film om, hvordan det er at få hjælp af kommunen:

<https://www.sbst.dk/boern/videnscenter-om-boerneinddragelse-og-udsatte-boerns-liv/redskaber/videoer-maalrettet-boern-og-unge-til-moede-med-kommunen>





Social- og Boligstyrelsen  
Edisonsvej 1  
5000 Odense C  
Tlf.: 72 42 37 00

**[www.sbst.dk](http://www.sbst.dk)**

**Maj 2025**