



# Udsatterådet

## Nyborg Kommune

### Høringssvar vedr. udmøntning af midler til sundhed Udsatterådet Den 24.04.2014

Udsatterådet finder det positivt, at man har tænkt alle de "sårbare" grupper ind i politikken, og tror bestemt at der er grundlag for et godt fremadrettet arbejde indenfor fremme af folkesundheden i kommunen.

Udsatterådet noterer sig også med glæde, at et bredt spektrum af aktører er tænkt ind i de foreslåede initiativer og aktiviteter, herunder ikke mindst, at de sociale boligområder eksplicit er nævnt i høringsmaterialet. Udsatterådet anbefaler i den forbindelse, at der lægges kræfter i at koordinere eksisterende, sociale indsatser knyttet til boligområder, til de i materialet foreslåede aktiviteter mv. Dette ikke mindst med henblik på at understøtte intentionen om at støtte borgerne i at tage ansvar for egen sundhed og dermed indirekte fremme et aktivt medborgerskab. Udsatterådet finder det væsentligt at de særligt adresserede borgergrupper aktivt inddrages i videst muligt omfang i tilrettelæggelsen og den konkrete udmøntning af midlerne.

I forhold til at målrette midlerne, der jo naturligt har sin begrænsede rækkevidde alt andet lige, minder Udsatterådet om den nylige undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed, der dokumenterer, at – som overskrifterne i diverse medier har fremhævet – "sprut og smøger koster flest liv i Nyborg". Der ligger en betydelig opgave i at understøtte lighed i sundhed ikke blot borgerne imellem i Nyborg Kommune, men i særdeles høj grad at sikre, kommunen har indsatser, som afhjælper den signifikante skævhed forårsaget af alkohol og rygning<sup>1</sup> når sammenlignes med andre kommuner.

Udsatterådet foreslår i tillæg her til, at der i børne- og ungeindsatserne ikke blot fokuseres på overvægt, men at der iværksættes målrettede tiltag til at forebygge rygning blandt børn og unge.

Udsatterådet finder desuden, at de folkeoplysende foreninger – aftenskolerne – med fordel vil kunne tænkes ind i strategien som anden aktør på området. Disse aktører har en betydelig kontakthævede til grupper blandt kommunens borgere, som befinder sig i udsatte positioner. Aktørerne har desuden fokus i indsatsen på at styrke borgerens handleberedskab, hvorfor de med fordel kan inddrages i kommunens sundhedsfremmende strategi.

Udsatterådet vil derfor opfordre til, at man disse steder eksplicit nævner oplysningsforbundene:

- Fremme sundheden blandt børn og unge

<sup>1</sup> [http://www.si-folkesundhed.dk/Ugens%20tal%20for%20folkesundhed/Ugens%20tal/15\\_2014.aspx](http://www.si-folkesundhed.dk/Ugens%20tal%20for%20folkesundhed/Ugens%20tal/15_2014.aspx)

- Sundheds- og Forebyggelsesudvalget ønsker at styrke børns og unges sundhed bl.a. ved at igangsætte indsatser, der retter sig både mod familien og kommunens institutioner. Det ønskes på tværs af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Skole- og Dagtilbudsudvalget samt Social- og Familieudvalget, at etablere et samarbejde om børns og unges sundhed, som involverer bl.a. daginstitutioner, skoler, ungdomsuddannelser og **det folkeoplysende** foreningsliv.
- Fremme sundheden blandt småbørnsfamilier
  - Sundheds- og Forebyggelsesudvalget ønsker at implementere et program for småbørnsfamilier, der omfatter forskellige gruppebaserede sundhedstilbud, der ønskes tilrettelagt i et samarbejde med bl.a. Skole- og Dagtilbudsudvalget, Social- og Familieudvalget og Regionens jordemødre, praktiserende læger og frivillige **folkeoplysende** foreninger samt med inddragelse af målgruppen.
- Fremme sundheden blandt udsatte borgere
  - Det ønskes på tværs af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Social- og Familieudvalget samt Beskæftigelsesudvalget at etablere et samarbejde om udsatte borgeres sundhed, som desuden også involverer bl.a. politi, Falck og SSP, sociale boligområder samt frivillighedsområdet, **herunder de folkeoplysende foreninger.**
- Styrket genoptræning til den ældre borgere i høj risiko for at falde
  - Sundheds- og Forebyggelsesudvalget ønsker i samarbejde med Ældreudvalget, at forebygge fald ved at fokus rettes på risikofaktorer som f.eks. manglende muskelstyrke, tidligere fald, medicindosering og væskeindtag. **De folkeoplysende foreninger vil med fordel kunne inddrages som anden aktør i forhold til den borgerrettede indsats.**

På vegne af Udsatterådet,

Formand Helle Hende Stærmose