



Rehabiliteringsforløb

for borgere, der er i målgruppen til at
modtage helhedspleje under Ældreloven

Gældende fra 1. juli 2025



Nyborg
KOMMUNE

Beskrivelse af helhedsplejen og rehabiliteringsforløb

Når du bliver ældre og får brug for hjælp og støtte til praktiske opgaver og personlig pleje, kan du søge om hjælp i Nyborg Kommune. Vi har inddelt helhedsplejen i flere rehabiliteringsforløb.

I rehabiliteringsforløbene arbejder de medarbejdere, der skal hjælpe og støtte dig, tæt sammen i et tværfagligt team, som alle kender dig og dine behov. Derfor vil du opleve fleksibilitet og sammenhæng i dit rehabiliteringsforløb med færrest mulige forskellige medarbejdere i dit hjem. Dit behov for hjælp og pleje kan betyde, at der er brug for medarbejdere med forskellig faglige kompetencer omkring dig. Det vil påvirke antallet af forskellige medarbejdere, som kommer i dit hjem.

Helhedsplejen kan omfatte

- Hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver
- Personlig hjælp og pleje
- Genoptræning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse

Visitation til et rehabiliteringsforløb

Du kan blive visiteret til ét af fem forskellige rehabiliteringsforløb. Hvilket rehabiliteringsforløb, du har brug for, afhænger af din aktuelle livssituation og dine behov, som afklares ud fra en faglig, individuel og konkret vurdering.

Dit behov for hjælp og støtte vil løbende via dialog med dig og dine pårørende blive fagligt vurderet og tilpasset.

Rehabilitering, forebyggelse og vedligeholdelse af dit funktionsniveau samt genoptræning

I alle rehabiliteringsforløb er der fokus på din livsglæde, dialog med dig og dine pårørende, høj grad af selvbestemmelse for dig samt tid til omsorg og nærvær.

Rehabilitering, forebyggelse og vedligeholdelse af dit funktionsniveau er integreret i alle rehabiliteringsforløb. Det betyder, at vi sammen med dig vil arbejde med, at du kan blive helt eller delvist selvhjulpent eller kan vedligeholde dit funktionsniveau. Det gør vi bl.a. ved at støtte og vejlede dig i at udføre opgaver/aktiviteter anderledes, eller ved at lære dig at bruge hjælpemidler eller velfærdsteknologi.

Genoptræning ved fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse, kan også indgå i rehabiliteringsforløbene. Det kan være relevant, hvis du fx efter længere tids inaktivitet i hjemmet på grund af influenza eller et fald, har brug for at genvinde mistet eller nedsat funktionsevne. Formålet er, at du kan bringes tilbage til eller tæt på det funktionsniveau, du havde, inden din sygdom opstod.

Derudover at du undgår vedvarende eller yderligere svækkelse med behov for mere hjælp eller en sygehusindlæggelse. Det sker gennem individuel træning med medarbejder fra rehabiliteringsteamet – primært via vejledning til selvtræning. Genoptræning er tidsmæssigt begrænset til den periode, hvor dit funktionsniveau fortsat kan bedres.

Hverdagshjælpemidler og velfærdsteknologi

Uanset hvilket rehabiliteringsforløb du er visiteret til, vil anvendelse af hverdagshjælpemidler og velfærdsteknologiske muligheder indgå i vurdering af dit behov for hjælp og støtte. Vi vil vurdere, om det kan bidrage til øget selvstændighed og selvhjulpenhed i din hverdag. Tilsvarende gælder i forhold til brug af digitale løsninger som fx skærmbesøg.

Pårørende, frivillige fællesskaber og aktiviteter i lokalområdet

For at styrke din hverdag og trivsel mest muligt vil vi sammen med dig og evt. i samarbejde med dine pårørende og dit netværk løbende se på muligheder i frivillige fællesskaber og aktiviteter i lokalområdet.

Afklaringsforløbet

Når du, dine pårørende eller sygehuset henvender sig for at søge hjælp til praktiske opgaver, personlig pleje eller kommunal genoptræning, som ikke er i forbindelse med en sygehusindlæggelse, vil du blive tilbudt et afklaringsforløb.

Her vil vi sammen med dig afklare, hvad du selv er i stand til, hvad du evt. igen kan blive i stand til, samt hvad du har brug for hjælp og støtte til.

Afklaringsforløbet vil strække sig over maksimalt 10 hverdage med deltagelse af medarbejdere med forskellig faglighed afhængigt af, hvad der er brug for i lige netop din situation. Formålet med afklaringsforløbet er at kunne give dig den støtte og hjælp, der passer til din situation og dit behov. Under afklaringsforløbet vil du modtage den nødvendige hjælp og støtte.

Vi vil tage udgangspunkt i din samlede livssituation samt din mulighed for at genvinde færdigheder. Der vil være fokus på, at du kan blive helt eller delvist selvhjulpen eller kan vedligeholde dit funktionsniveau. Vi vil vurdere, om du med vejledning kan gennemføre opgaver anderledes fx ved brug af velfærdsteknologi eller hverdagshjælpemidler, eller om du med træning kan lære at klare dine daglige gøremål igen.

Afgørelse og tilpasning af hjælp og pleje

Når medarbejdere sammen med dig har afklaret dit behov for hjælp og støtte, vil du blive visiteret til det rette rehabiliteringsforløb. Du vil modtage en skriftlig afgørelse fra visitationen.

Din hjælp kan tilpasses løbende inden for rammen af det enkelte rehabiliteringsforløb. Det vil ske i en fleksibel dialog mellem dig og de medarbejdere, som kommer i dit hjem.

Medarbejderne vil sammen med dig og ud fra en faglig vurdering tilpasse din hjælp i forhold til dit aktuelle funktionsniveau og ressourcer.

Hvis dit behov for hjælp ændrer sig markant, og vi vurderer, at du skal visiteres til en andet rehabiliteringsforløb, vil du modtage en ny skriftlig afgørelse.



	Målgruppebeskrivelse	Borgers funktionsevne	Rehabiliteringsforløb 1	Rehabiliteringsforløb 2	Rehabiliteringsforløb 3	Rehabiliteringsforløb 4	Rehabiliteringsforløb 5
							
		Meget lette begrænsninger		Lette begrænsninger	Moderate begrænsninger	Svære begrænsninger	Totale begrænsninger
		Borgeren er selvstændig med mulige behov for påmindelser		Borgeren er den aktive part og kan med let personassistance udføre aktiviteten	Borgeren er den aktive part og kan under forudsigning af moderat personassistance udføre aktiviteten	Borgeren deltager og kan under forudsigning af omfattende personassistance udføre aktiviteten	Borgeren er ude af stand til at udføre aktiviteten og har brug for fuldstændig personassistance for at udføre aktiviteten
		CFS 4	CFS 5	CFS 6	CFS 7	CFS 8	
Beskrivelse af mulige indsatser		CFS beskrivelse	Tilbydes til de borgere, der ikke er afhængige af andre til daglige gøremål, men som ofte har symptomer, der begynder at begrænse deres aktiviteter og funktionsniveau	Tilbydes til de borgere, der er afhængige af andre til daglige gøremål	Tilbydes til de borgere, der er afhængige af andre til daglige gøremål og alle udendørs aktiviteter	Tilbydes til de borgere, der er fuldstændig afhængige af andre til daglige gøremål, egenomsorg og alle udendørs aktiviteter	Tilbydes til de borgere, der er fuldstændig afhængige af andre til daglige gøremål, egenomsorg og alle udendørs aktiviteter Typisk vil de ikke kunne komme sig efter let sygdom og nærmer sig livets afslutning
		Praktisk hjælp i hjemmet	- Rengøring - Tøjvask	- Rengøring - Tøjvask - Indkøb - Tilberede og anrette mad	- Rengøring - Tøjvask - Indkøb - Tilberede og anrette mad	- Rengøring - Tøjvask - Indkøb - Tilberede og anrette mad	- Rengøring - Tøjvask - Indkøb - Tilberede og anrette mad
		Personlig hjælp og pleje	Behov for påmindelser	- Personlig hygiejne - Udskillelser - Ernæring - Mobilitet - Hverdagens aktiviteter - Psykisk støtte - Gåtur	- Personlig hygiejne - Udskillelser - Ernæring - Mobilitet - Hverdagens aktiviteter - Psykisk støtte - Gåtur	- Personlig hygiejne - Udskillelser - Ernæring - Mobilitet - Hverdagens aktiviteter - Psykisk støtte	- Personlig hygiejne - Udskillelser - Ernæring - Mobilitet - Hverdagens aktiviteter - Psykisk støtte
		Genoptræning	- Digitalt understøttet træning (DigiPrehab) - Andre forebyggende, rehabiliterende og/eller vedligeholdende indsatser	- Digitalt understøttet træning (DigiRehab) - Andre forebyggende, rehabiliterende og/eller vedligeholdende indsatser	- Digitalt understøttet træning (DigiRehab) - Andre forebyggende, rehabiliterende og/eller vedligeholdende indsatser	- Digitalt understøttet træning (DigiRehab) - Andre forebyggende, rehabiliterende og/eller vedligeholdende indsatser	- Digitalt understøttet træning (DigiRehab) - Andre forebyggende, rehabiliterende og/eller vedligeholdende indsatser



Nyborg
KOMMUNE

Torvet I

5800 Nyborg