



Struktur på din jobsøgning webinar

Underviser

Christina Johansen

Kontakt: jobvejledning@nyborg.dk eller 29 64 84 95

Præsentation

- Webinar om at skabe struktur i sin jobsøgning og jobsøgningsstrategier
- Hent power point som PDF efter webinarret
- Kontakt ved spørgsmål:
 - Beskæftigelsesvejleder Christina Johansen
 - Mail: jobvejledning@nyborg.dk
 - Telefonnummer: 29 64 84 95

Hvor starter jeg?

- Hvad tager jeg med mig fra mit sidste job?
 - hvilke værdier er vigtige for mig?
 - hvad ønsker jeg af en ny arbejdsplads?
- Hvad får jeg motivation og gejst af? samt hvad er realistisk?
 - <https://arbejdsmarkedsbalancen.dk/>
- Hvor er jeg om 5 år?
 - er det nu jeg skal lave brancheskift, uddannelse eller opkvalificeres
- Tag styring på din jobsøgning

Dan dig et overblik over dine kompetencer

- Kompetencer opdeles i 3:
 - Personlige kompetencer
 - Faglige kompetencer
 - Generelle kompetencer
- Få inspiration til at finde dine kompetencer i Candeno inspirationsunivers
- DICS Test: <https://www.16personalities.com/da/gratis-personlighedstest>

Inden du lægger en jobsøgningsplan

- Overvej om du er:
 - Systematisk – kan du godt lide at vinge af på en liste?
 - Konkurrenceminded – bliver du motiveret af at have deadlines?
 - Socialt anlagt – har du brug for en sparringspartner?
 - En person som har brug for variationer – skal din dag indeholde flere forskellige opgaver?

Læg en plan for din jobsøgning

- Uge plan
- To Do liste
- Dan dig nogle vaner
 - tjek jobportaler hver eller hver anden morgen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Jobportaler	Ansøgning	Sove længe	Jobportaler	Nye mål
Jobportaler	Ansøgning	Ordne vasketøj	Jobportaler	Ansøgning
Research	Gå tur	Undersøg netværk	Printe CV'er	Tjek e-mail
Research	Ansøgning	LinkedIn	Kontakt til virksomheder	Evaluering af ugen/ opsamling

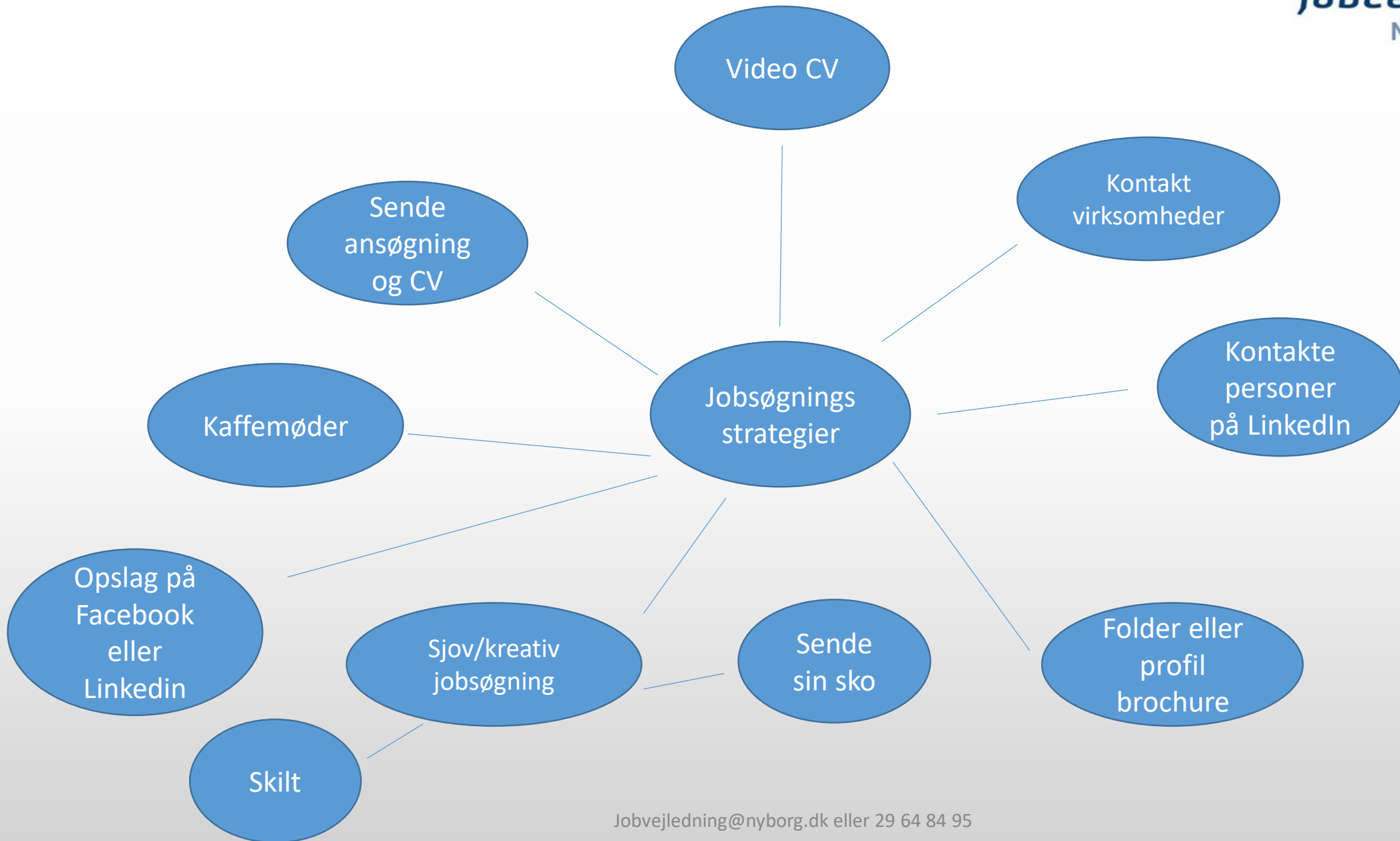
Sæt dig et mål

- Brug SMART til at sætte mål
 - S – specifikt
 - M – målbart
 - A – attraktivt
 - R – realistisk
 - T – tidsfastsat
- eksempler på SMART mål
 - *jeg skal kontakte 10 virksomheder inden månedens udgang.*
 - *jeg vil inden fredag i næste uge finde 5 virksomheder, jeg ønsker at arbejde for.*

Kortlæg dit netværk

- Hvem kan hjælpe mig:
 - kan nogle skabe kontakt til arbejdsgiver
 - kan nogle læse mine ansøgninger
- Husk at jobcenteret også kan være dit netværk
 - din jobformidler eller beskæftigelsesvejleder
 - vores virksomhedskonsulenter
- Få inspiration til hvordan du kan bruge dit netværk
 - Candneo – inspirationsunivers
 - www.ballisager.com





Hvem kan hjælpe dig i din jobsøgning

- Dit netværk
- Sparringspartner
- Din jobformidler
- Eventuelt din A-kasse
- Virksomhederne
- Beskæftigelsesvejleder

