



# Program



April 2024

Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 14.30

Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 13.45

<b>Mandag 1/4</b>		2. påskedag
<b>Tirsdag 2/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Bustur ud i det blå Cykelklubben Bustur ud i det blå
<b>Onsdag 3/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Sjov & ballade - Helle <b>Bustur med kaffekurv</b>
<b>Torsdag 4/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 11.00 Kl. 12.30  Kl. 12.30 Kl. 13.00 Kl. 13.15	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Gitte Manicure kl. 11.00- 12.00 Nørkjerne & Kreativt værksted <b><i>Spinning på kondi cykler</i></b> Træning på maskiner <b>Nyborg Seniororkester underholder</b>
<b>Fredag 5/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	<b>Fredags Kaffebar med brød</b> Bustur <b>Fredags Rock</b> <b>m/ Hanne, Kirsten og Erik</b>
<b>Mandag 8/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.30	Stolegymnastik - Gitte Træning på maskiner Stolegymnastik - Michelle Boccia

<b>Tirsdag 9/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Bustur ud i det blå Cykelklubben Spil – Brætspil
<b>Onsdag 10/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Sjov & ballade - Helle <b>Bustur med kaffekurv</b>
<b>Torsdag 11/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.00	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Gitte <b><i>Banko med spis</i></b>
<b>Fredag 12/4</b>		<b>Lukket pga. Temadag for personalet</b>
<b>Mandag 15/4</b> <b>Loppemarked</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.30	Stolegymnastik - Gitte Træning på maskiner Stolegymnastik - Helle Boccia
<b>Tirsdag 16/4</b> <b>Loppemarked</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Bustur ud i det blå Cykelklubben Bustur ud i det blå
<b>Onsdag 17/4</b> <b>Loppemarked</b>	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Sjov & ballade - Helle <b>Bustur med kaffekurv</b>
<b>Torsdag 18/4</b> <b>Loppemarked</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.30 Kl. 12.30 Kl. 12.30 Kl. 13.00	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Gitte Boccia (Inde) Nørkjerne <b><i>Spinning på kondi cykler</i></b> Træning på maskiner
<b>Fredag 19/4</b> <b>Loppemarked</b>	Kl. 10.15 Kl. 11.00 -14.00	<b>Fredags Kaffebar med brød</b> <b>Bustur til Marslev grillen</b>
<b>Mandag 22/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.30	Stolegymnastik - Michelle Træning på maskiner Stolegymnastik - Gitte Boccia

<b>Tirsdag 23/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 11.30- 14.30	Bustur <i>Forårsfest med intimkoncert med Charlotte Lo</i>
<b>Onsdag 24/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Sjov & ballade - Helle <b>Bustur med kaffekurv</b>
<b>Torsdag 25/4</b>	Kl. 10.15  Kl. 12.30  Kl. 12.30 Kl. 13.00	<b>Fællestræning for alle gymnastik hold og Ældresagen</b> Nørkjerne & Kreativt værksted <i>Spinning på kondi cykler</i> Træning på maskiner
<b>Fredag 26/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 13.00	<b>Fredags Kaffebar med brød</b> Bustur <i>Banko</i>
<b>Mandag 29/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 10.50 Kl. 12.30	Stolegymnastik - Gitte Træning på maskiner Stolegymnastik - Michelle Boccia
<b>Tirsdag 30/4</b>	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Bustur ud i det blå Cykelklubben Spil - Brætspil
<b>Onsdag 1/5</b>		<b>Lukkedag i Aktivcentrene</b>

Bladet udkommer i ugen op til den 1. i måneden, men man kan først melde sig til arrangementerne den 1. hverdag i måneden og efterfølgende☺

**Følg os på Facebook:**

**Aktivcentre Nyborg Kommune**

*Her kan du følge med i alle vores nyeste opslag*