



FÆLLES OM  
UNGELIVET

# Ungeprofilen 2025

## Unge

# Nyborg Kommune

FÆLLES OM  
UNGELIVET

 SUNDHEDSSTYRELSEN

Med støtte fra  
TrygFonden

 Nyborg  
KOMMUNE

## **Ungeprofilen 2025 - Unge**

Nyborg Kommune

Sundhed og Forebyggelse

Holmegade 1

5800 Nyborg Kommune

Godkendt af Sundheds- og Ældreudvalget 15. april 2026

# Forord

Nyborg Kommunes Ungeprofil 2025 giver et aktuelt indblik i, hvordan de unge oplever egen sundhed, trivsel og sundhedsadfærd.

Byggestenene til sunde vaner grundlægges i barndommen og ungdomsårene, og er væsentlige for et godt helbred og mental sundhed langt ind i voksenlivet. Tidlig og strukturel forebyggelse handler blandt andet om at etablere gode vaner for børn og unge - også med fokus på de rammer, som børn og unge indgår i. Dette med henblik på at skabe de bedste forudsætninger for, at alle børn og unge får en god start på livet og mindske risikoen for at udvikle en adfærd, der senere i livet kan føre til fx kroniske sygdomme.

Ungeprofilen 2025 er et vigtigt led i prioriteringen af det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde om et godt ungeliv - på tværs af skoler, specialtilbud, ungetilbud, ungdomsuddannelser og i samarbejde med civilsamfundet, som fx. forældre, foreninger og andre aktører. Derudover udgør profilen et evidensbaseret fundament for politiske prioriteringer, nye og eksisterende indsatser, herunder det tværfaglige samarbejde under Fælles om ungelivet, hvor Nyborg Kommune deltager som programkommune.

Det er 7. gang Ungeprofilen gennemføres i Nyborg Kommune. Med profilen opnås dels et overblik over de aktuelle lokale tendenser med mulighed for at se udvikling over tid - og dels en viden om, hvordan tendenserne aktuelt ser ud sammenlignet med landsplan.

Samarbejde på tværs om sundhed er et bærende princip i Nyborg Kommunes Sundhedspolitik 2024-2027, Sammen om det sunde liv. Derfor har mange aktører på folke-, fri- og privatskoler, specialtilbud og ungdomsuddannelser samarbejdet om at sikre en høj svarprocent blandt målgruppen for Ungeprofilen 2025. Stor tak til både de unge, som har deltaget i undersøgelsen og for den store indsats på tværs af arenaer. Jeres bidrag og opbakning har betydet, at Ungeprofilen 2025 samlet set har deltagelse fra 1702 unge i Nyborg Kommune fordelt på 775 besvarelser i udskolingen og 927 besvarelser blandt unge i alderen 15-25 år.

Med ønsket om at Ungeprofilen vil bidrage til både overordnede og lokale drøftelser og initiativer - god læselyst.

## Styregruppen for Fælles om ungelivet i Nyborg

Borgmester Kenneth Muhs, kommunaldirektør Tim Jeppesen, social- og familiechef Charlotte Jensen, sundheds- og ældrechef Solveig Christiansen, børn- og skolechef Lars Kofoed, organisations- og udviklingschef Søren Thorsager og rektor for Nyborg Gymnasium Malene Meincke.

# Indholdsfortegnelse

Baggrund for Ungeprofilen 2025 .....	3
Fælles om ungelivet .....	4
Læsevejledning.....	5
Sammenfatning af hovedresultater .....	6
Baggrundsdata.....	11
Mental sundhed og trivsel .....	13
Dine forældre .....	20
Fritids- og foreningsliv.....	28
Søvn.....	32
Digital adfærd .....	34
Alkohol.....	37
Nikotin.....	50
Stoffer .....	57
Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen .....	62
Bilag – WHO-5 trivselsindeks.....	63
Referenceliste.....	65

# Baggrund for Ungeprofilen 2025

Ungeprofilen udarbejdes på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse. Undersøgelsen er tidligere gennemført én gang i hver kommunal valgperiode, men gennemføres hvert år mens Nyborg Kommune er med i Fælles om ungelivet.

I Nyborg Kommune er undersøgelsen todelt. Den ene del har henvendt sig til elever i udskolingen på kommunens folke-, fri- og privatskoler samt specialtilbud, mens den anden del har henvendt sig til unge i alderen 15-25 år, der går på en ungdomsuddannelse. På ungedelen har Nyborg Gymnasium, FGU Nyborg, 10. klassecenteret, Nyborg Ungdomsskole, Rævebakkeskolen, Heldagsskolen og STU deltaget i ungeprofilundersøgelsen. Undersøgelsen er gennemført fra d. 3. til d. 30. november 2025.

I denne rapport fremlægges resultaterne fra **Ungeprofilundersøgelsen for unge** mellem 15 og 25 år og som går på en ungdomsuddannelse beliggende i Nyborg Kommune. Rapporten baserer sig på 927 besvarelser. Dermed har 71,2 % af de inviterede unge besvaret undersøgelsen. På landsplan har 54.277 unge i aldersgruppen 15 – 30 år deltaget i Ungeprofilundersøgelsen 2025. Resultaterne fra landsplan er en sum af de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen. Resultaterne er derfor ikke repræsentative på landsplan, og de giver alene et fingerpeg om tendenser.

I 2020 undersøgte VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, repræsentativiteten i Ungeprofilundersøgelsen (VIVE, 2021). Undersøgelsen fandt, at de unge der deltog i Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020, ikke var repræsentative for den samlede population af danske unge. Det viste sig blandt andet, at der var en lavere andel af unge fra erhvervsuddannelser, som svarede, hvilket er i tråd med Nyborg Kommune, hvor 3,1 % af respondenterne går på en erhvervsuddannelse. Undersøgelsen viste ligeledes, at unge, som besvarede spørgeskemaet, havde højere karaktergennemsnit ved folkeskolens afgangseksamen end gennemsnittet af danske unge, ligesom der var en overrepræsentation af unge fra familier med et højere uddannelsesniveau og større økonomisk velstand end gennemsnittet af danske unge.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og uddannelsestype i Nyborg Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som de unge selv har angivet. Flere piger end drenge har deltaget i 'Ungeprofilen 2025 – Unge' i Nyborg Kommune og på landsplan. I Nyborg Kommune, er der en næsten lige fordeling af elever fra hhv. 1., 2. og 3. årgang, som har besvaret undersøgelsen. På landsplan er der flest elever fra første årgang, efterfulgt af anden og tredje årgang, som har deltaget i undersøgelsen.

# Fælles om ungelivet

Nyborg Kommune blev i 2024 sammen med 9 andre kommuner udvalgt til at være programkommune i projekt Fælles om ungelivet ved Sundhedsstyrelsen og Trygfonden. Forud for programfasen har 5 kommuner arbejdet med konceptet over en 4-årig pilotfase.

## Baggrund

Danske unges brug af rusmidler adskiller sig fortsat fra unges rusmiddelbrug i mange af de lande, vi normalvis sammenligner os med (Sundhedsstyrelsen, 2020). Eksempelvis starter danske unge med at drikke alkohol i en yngre alder, de har langt oftere været beruset inden for de seneste 30 dage end gennemsnittet i Europa, og har et mere fuldskabsorienteret alkoholforbrug end unge i andre europæiske lande.

Visionen i Fælles om ungelivet er, at danske unge skal have et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Et liv, hvor tydelige og nærværende voksne skaber rammerne for og viser vejen til positive sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer.

## Tre grundlæggende principper

I Fælles om ungelivet arbejdes der ud fra tre principper:

- Datadreven indsats – indsamling og formidling af aktuelle og lokale data om børn og unge i alderen 12-18 år samt unge der går på en ungdomsuddannelse i kommunen
- Beskyttende faktorer – fokus på stærke fællesskaber og aktive fritidsinteresser som nøgler til at forebygge unges brug af rusmidler
- Lokal involvering og mobilisering – mobilisering af forældre og lokalsamfund til aktivt at skabe stærke rusmiddelfrie fællesskaber for børn og unge

## Fokus på beskyttende faktorer og lokale data

Fælles om ungelivet har fokus på at styrke de beskyttende faktorer, der fremmer en positiv udvikling og forebygger unges brug af rusmidler. De beskyttende faktorer tæller 1) Forældre, 2) Fritidsliv og 3) Jævnaldrende venner.

Et centralt element i Fælles om ungelivet er involvering af unge, forældre og det organiserede fritidsliv. Programmet tager afsæt i lokale data (Ungeprofilen), som skaber viden og bevidsthed om adfærd, holdninger, samvær, sociale normer og aktivt fritidsliv.

Læs mere på <https://nyborg.dk/fællesomungelivet>

# Læsevejledning

Rapporten præsenterer de samlede resultater fra 'Ungeprofilen 2025 – Unge' for Nyborg Kommune. I de følgende afsnit vil "unge i Nyborg Kommune" referere til unge i alderen 15-25 år, der går på en ungdomsuddannelse i Nyborg Kommune og som har deltaget i ungeprofilundersøgelsen 2025.

De unges besvarelser er opgjort samlet og efter køn (pige og dreng). De samlede resultater for Nyborg Kommune (NK) sammenholdes med de samlede resultater på landsplan 2025 (DK). Derudover vises udviklingen i besvarelserne for udvalgte spørgsmål, hvor årets lokale resultater sammenholdes med de tilsvarende i 2019, 2022 og 2024. Sammenligningen er ikke mulig for alle spørgsmål, da nogle spørgsmål er kommet til siden seneste undersøgelse, nogle er ændret og nogle er udgået etc.

Resultaterne fra Ungeprofilen 2025 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden i tabeller og grafer vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål. Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge kunne springe spørgsmål over og at der er forskellige spørgsmålstyper, som udover selvstændige spørgsmål tæller:

- Filterspørgsmål, som afgør, om den unge har fået vist et eller flere efterfølgende spørgsmål.
- Betingede spørgsmål, som den unge kun får vist, hvis han/hun har svaret noget bestemt i filterspørgsmålet.

Eksempelvis bliver alle respondenter spurgt, om de nogensinde har drukket en hel genstand, men kun de respondenter der svarer 'ja' til dette spørgsmål vil efterfølgende blive spurgt om de nogensinde har været fulde. I rapporten vil der, for de betingede spørgsmål, ofte være færre respondenter end i rapportens øvrige spørgsmål. De betingede spørgsmål er markeret med en stjerne efter spørgsmålsteksten.

I hver figur fremgår det af parenteser i venstre side, hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet (n). I tabellerne vises antallet af besvarelser ikke, da (n) varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Her fremgår der heller ikke data fra tidligere undersøgelser i Nyborg Kommune eller på landsplan. I nogle få tilfælde er den præcise andel, der har besvaret en bestemt kategori ikke angivet i den grafiske visning. Det kan enten skyldes et anonymiseringshensyn, hvor andelen i svarkategorien er mindre end 2% eller læsevenlighed.

I sammenfatningen medtages udvalgte resultater fra tidligere ungeprofiler (henholdsvis Nyborg Kommune og landsplan) for at vise udviklingen over tid, trods data ikke fremgår af nærværende rapport.

Data fra Ungeprofilen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

# Sammenfatning af hovedresultater

I dette afsnit præsenteres en sammenfatning af hovedresultaterne for 'Ungeprofilen 2025 – Unge' i Nyborg Kommune.

Udviklingen i resultaterne beskrives ud fra følgende kategorier: En ændring på 2-3 procentpoint beskrives som en tendens. En ændring på 4-5 procentpoint beskrives som en ændring mens en ændring på 6 procentpoint eller mere beskrives som en markant ændring.

## De fleste unge har det godt

Faglig og social **trivsel** er essentiel for elevers læring og for lysten til at gennemføre en uddannelse. Således forventes elever i mistrivsel ikke at opnå deres læringspotentiale og har mindre sandsynlighed for at gennemføre den uddannelse de går på (EVA, 2019). Ungeprofilen 2025 viser, at hovedparten af de unge i Nyborg Kommune har det "godt" eller "rigtig godt" i skolen (91 %). Der er en tendens til en stigning i andelen af drenge, der "ikke" eller "slet ikke" har det godt i skolen fra 2024 (6 %) til 2025 (9 %), mens der omvendt er en tendens til et fald blandt pigerne fra 2024 (12 %) til 2025 (10 %), hvilket er lige under landsplansgennemsnittet (11 %).

**WHO-5 trivselsindeks** er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel og velbefindende (Sundhedsstyrelsen, 2018). Indekset består af 5 spørgsmål, som omhandler, hvordan en person har haft det de seneste 14 dage. I Nyborg Kommune befinder langt størstedelen af de unge sig i den højeste kategori (score mellem 51 og 100) på indekset (77 %), hvor de betragtes som værende i trivsel. På landsplan er det tilsvarende tal 76 %. 8 % af de unge i Nyborg Kommune befinder sig i den laveste kategori (score mellem 0 og 35), hvilket indikerer stor risiko for depressions- eller stressbelastning. Dette er på niveau med 2024 (7 %) men lavere end i både 2019 og 2022 (10 %). Der er flere piger (9 %) end drenge (5 %) i den laveste kategori.

Nære relationer, fællesskaber og følelsen af at høre til har væsentlig betydning for børn og unges trivsel (Vidensråd for Forebyggelse, 2020). I Nyborg Kommune føler hovedparten af de unge sig "altid" eller "for det meste" som en del af det **sociale fællesskab** på skolen (84 %). Flere drenge (10 %) end piger (6 %) har "sjældent" eller "aldrig" venner/veninder at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det. Fra 2022 til 2025 er der sket en markant stigning i andelen af unge der "altid" har en voksen at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det (fra 53 % til 64 %).

Unge venskaber og fællesskaber udspiller sig ikke kun fysisk, og brugen af digitale medier er et væsentligt element i unges hverdagsliv (VIVE, 2022). Et blik på **online fællesskaber** viser, at 83 % af de unge i Nyborg Kommune er med i de online fællesskaber de gerne vil, mens en større andel af piger (7 %) end drenge (4 %) angiver at de "sjældent" eller "aldrig" er en del af de online fællesskaber, de gerne vil. Tilsvarende angiver markant flere piger (11 %) end drenge (4 %) at de "for det meste" eller "altid" har følelsen af at være udenfor, når de kan se på sociale medier, at deres venner, er sammen.

**Ensomhed** er følelsen af at være ufrivilligt alene. 7 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at de "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme, hvilket er på niveau med landsplan (7 %). Flere piger (9 %) end drenge (4 %) føler sig ofte eller meget ofte ensomme, og på landsplan føler 7 % sig "ofte" eller "meget ofte" ensomme.

## Forældre er en vigtig beskyttende faktor

Fælles om Ungelivet har som vision at skabe et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Konceptet har et stort fokus på, at forældre er meget centrale i indsatsen mod unges brug af rusmidler. Forældres engagement, støtte og involvering spiller således en afgørende rolle i at skabe en sund opvækst og mindske eller hindre rusmiddelbrug. Nogle af nøgleelementerne er tid sammen, tæt kommunikation, kendskab til børn og unges aktiviteter og sociale liv, klare holdninger, rammesætning og støtte (Statens Institut for Folkesundhed, 2021).

**Tid sammen og støtte** nævnes som væsentlige beskyttende faktorer i Fælles om ungelivet. 71 % af de unge i Nyborg Kommune er "ofte" eller "altid" sammen med en eller flere af deres forældre i hverdagen, mens det gælder for 67 % i weekenden. På landsplan er det 75 % i hverdagen og 68 % i weekenden. Langt hovedparten af de unge kan i "nogen" eller "høj" grad lide at være sammen deres forældre (96 %) og oplever i "nogen" eller "høj" grad at deres forældre er der, når de har brug for dem (96 %).

En høj grad af **forældreinvolvering** mindsker sandsynligheden for rusmiddelbrug. De fleste unge i Nyborg Kommune oplever at deres forældre i "nogen" eller "høj" grad udviser **interesse** for, hvad de laver i fritiden (91 %), hvilket er på niveau med 2024 (92 %) men højere end 2022 (86 %). I forhold til kendskab til de unges sociale liv, så angiver 84 % af de unge, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor de unge er om aftenen i hverdagen, mens det tilsvarende tal for weekenden er 82 %, hvor det dog er gældende for markant flere piger (87 %) end drenge (77 %). Størstedelen af de unge i Nyborg Kommune angiver, at deres forældre kender "de fleste" eller "alle" deres venner (67 %) mens 20 % svarer, at deres forældre har kontakt med "nogen", "de fleste" eller "alle" vennernes forældre, hvilket gælder markant flere drenge (27 %) end piger (16 %).

Tydelig **rammesætning** gør det bl.a. sværere for unge at komme i risikofyldte situationer. 31 % af de unge i Nyborg Kommune svarer, at de "ofte" eller "altid" har aftaler med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen i hverdagen, hvilket tenderer til at være flere end på landsplan (28 %). I weekenden har 25 % af de unge i Nyborg Kommune "ofte" eller "altid" en aftale med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen. Det er færre end i 2022 (30 %) og 2024 (29 %).

## Flere unge går til sport i en forening eller en klub

**Fysisk aktivitet** har positiv indvirkning på børn og unges trivsel og mentale sundhed såvel som en lang række af positive fysiologiske effekter. Fysisk aktivitet kan også betyde, at man er en

del af et socialt fællesskab, hvis man fx er aktiv sammen med andre i en idrætsforening eller andre fællesskaber (Sundhedsstyrelsen, 2018).

42% af de unge i Nyborg Kommune går til sport i en **forening** eller en **klub**. Dette er en stigning siden 2024 (37 %) og markant flere end gennemsnittet på landsplan (35 %). 53 % af de unge i Nyborg Kommune dyrker **fitness** eller **styrketræning** i et fitnesscenter, hvilket er en tendens til en stigning siden 2024 (50 %) og lavere end gennemsnittet på landsplan (57 %). 71% af de unge i Nyborg Kommune angiver at de arbejder i et **fritidsjob**, hvilket er markant flere end på landsplan (65 %) og en tendens til flere end i 2024 (68 %). Markant flere piger (73 %) end drenge (67 %) arbejder i et fritidsjob.

44 % af de unge i Nyborg Kommune deltager i **voksenstyrede fritidsaktiviteter** mindst en gang om ugen, hvilket er lavere end på landsplan, hvor det gælder for 48 %.

## Unge i Nyborg sover mere end på landsplan

Tilstrækkelig og regelmæssig **søvn** har afgørende betydning for hjernens restitution og særligt for børn og unge betragtes søvn som essentiel for både deres udvikling og helbred. Der ses desuden en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistrivsel (Statens Institut for Folkesundhed, 2022). Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge mellem 14 og 17 år sover 8-10 timer på et døgn, mens unge fra 18 år anbefales at sove 7-9 timer på et døgn (Sundhedsstyrelsen, 2024).

42 % af de unge i Nyborg Kommune sover mere end 8 timer om natten, hvilket er markant flere end på landsplan (36 %). Andelen af unge, som sover mindre end 6,5 time om natten er faldende fra 2022 (25 %), 2024 (20 %) til 2025 (18 %), ligesom der er flere unge på landsplan, der sover mindre end 6,5 time (23 %).

## Pigerne er mest på sociale medier

Markant flere piger (42 %) end drenge (28 %) bruger mindst 3 timer på at være på **sociale medier** på en almindelig hverdag, mens flere drenge (20 %) end piger (8 %) bruger mindst 3 timer på at spille på computer, mobil eller konsol på en almindelig hverdag. Samlet set er der sket en markant stigning i andelen af unge i Nyborg Kommune, som bruger mindst 3 timer på at være på sociale medier på en almindelig hverdag fra 2019 (25 %) til 2025 (36 %).

32 % af de unge i Nyborg Kommune synes, at de "for det meste" eller "altid" bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol sammenlignet med 38 % på landsplan.

## Forskelligartede tendenser i unges forhold til alkohol

Alkohol er en af de forebyggelige risikofaktorer, der har størst indflydelse på folkesundheden i Danmark. **Alkoholvaner** grundlægges typisk i ungdomsårene, hvor fester og samvær med

venner udgør et vigtigt aspekt af de unges sociale relationer og identitetsdannelse. Også forældrenes vaner og normer spiller en rolle for unges alkoholvaner (Sundhedsstyrelsen, 2020)

Generelt er der sket en reduktion i danske unges alkoholforbrug over de seneste årtier ligesom alkoholdebutalderen gennemsnitligt er steget. Udviklingen er dog stagneret og på nogle områder gået i modsat retning, men sammenlignet med andre europæiske lande, har danske unge fortsat det højeste alkoholforbrug (Vidensråd for Forebyggelse, 2019, Sundhedsstyrelsen, 2020).

21 % af de unge i Nyborg Kommune har drukket alkohol en gang om ugen eller oftere inden for de sidste 3 måneder. Det er et markant fald siden 2024 (30 %), og lavere end landsgennemsnittet (31 %), ligesom det gælder for markant flere drenge (26 %) end piger (18 %). Blandt de unge i Nyborg Kommune, som har drukket en hel genstand, har 78 % af dem drukket 5 genstande eller flere ved samme lejlighed mindst 1 gang de sidste 30 dage. Dette er markant lavere end på landsplan (84 %) og et fald siden 2024 (82 %) men en tendens til en stigning i forhold til 2022 (75 %).

Fuldsksabsorienteret druk betegner når en person drikker 5 genstande eller flere ved samme lejlighed. Blandt de unge i Nyborg Kommune, som har drukket en genstand, har 45 % af dem drukket fuldsksabsorienteret inden for de sidste 30 dage, hvilket er et fald fra 2024 (49 %) og lavere end på landsplan (52 %).

Ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse stiger alkoholforbruget markant. Alkoholindtag er i høj grad et socialt fænomen og unge drikker typisk i grupper, hvor alkohol både bruges til at opbygge nye relationer og styrke eksisterende. Dette kan gøre det svært for unge at vælge alkohol fra, da de så fravælger dele af deres sociale miljø (Vidensråd for Forebyggelse, 2019).

42 % af de unge i Nyborg Kommune har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol, hvilket er en markant stigning siden 2022 (34 %) og en tendens til en stigning siden 2024 (40 %). På landsplan er det 35 %. De fleste unge i Nyborg Kommune (86 %) har "sjældent" eller "aldrig" følt sig presset til at drikke mere alkohol, end de havde lyst til, mens 12 % har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener, fester eller lignende, fordi de ikke drikker alkohol.

Det er veldokumenteret, at forældre er forbilleder for børn og unges alkoholforbrug. Klare holdninger og regler blandt forældre har betydning for, hvornår og hvor meget unge drikker (Vidensråd for Forebyggelse, 2019). I Nyborg Kommune har 11 % af de unge en aftale med deres forældre om, at de må drikke højst 6 genstande, når de er til fest eller lignende med vennerne (10 % på landsplan), mens 53 % har aftalt, at "det er op til dem selv", hvilket er på niveau med landsplan (51 %). 42 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor meget de drikker, når de er sammen med venner til fest eller lignende, hvilket er markant lavere end på landsplan (50 %).

## **Fortsat de tobaksfrie nikotinprodukter som dominerer**

Der er de seneste 5-10 år sket en voldsom stigning i andelen af børn og unge der bruger røgfri nikotinprodukter. Børn og unge eksponeres for en lang række af nikotinprodukter såsom, puff bars, e-cigaretter, snus og tyggetobak og mange af disse produkter målrettes af industrien børn og unge. I Danmark bruger omkring hver tredje (31 %) af alle unge mellem 15 og 29 år en form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022).

Nikotin er et afhængighedsskabende stof, og i Danmark er det ulovligt at sælge nikotinprodukter til unge under 18 år. Nikotin påvirker især den unge hjernes udvikling og kan have skadelig effekt på den kognitive funktion (fx opmærksomhed og motivation), følelsesregulering og kan føre til angst og depression ligesom det kan forværre stresssymptomer (Vidensråd for Forebyggelse, 2018).

11 % af de unge i Nyborg Kommune ryger **cigaretter** "dagligt" eller "lejlighedsvist", hvilket er et markant fald siden 2019 (21 %), men på niveau med 2022 (12 %) og 2024 (11 %). På landsplan ryger 18 % af de unge cigaretter "dagligt" eller "lejlighedsvist". Blandt de unge, der ryger cigaretter, vil 19 % gerne holde op med at ryge, mens 36 % ikke ved, om de ønsker at stoppe. Forældre, der udtrykker en klar holdning om, at rygning er skadeligt og at de unge ikke må begynde at ryge, mindsker risikoen for, de unge begynder at bruge nogen form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022, Vidensråd for Forebyggelse, 2018). I Nyborg kommune må 66 % af de unge ikke ryge for deres forældre svarende til landsplan (66 %).

15 % af de unge i Nyborg Kommune ryger **e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende** "lejlighedsvist" eller "dagligt". Det er en tendens til en stigning i forhold til 2024 (13 %), mens det er lavere end på landsplan (18 %). Puff bars eller engangsvapes udgør langt størstedelen af de brugte produkter (95 %). 33 % af de unge, som bruger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende ønsker at stoppe mens 35 % ikke ved, om de ønsker at stoppe

**Snus, tyggetobak og nikotinposer** kaldes også "røgfri nikotinprodukter" og er blevet et nemt alternativ til cigaretter for unge. I 2010 var det ca. 2 % af børn og unge, som brugte røgfri nikotinprodukter (Vidensråd for Forebyggelse, 2022). Blandt unge i Nyborg Kommune er det i 2025, 12 % der "lejlighedsvist" eller "dagligt" bruger et røgfrit nikotinprodukt, hvilket er et fald fra 15 % i 2024 og lidt lavere end andelen på landsplan (14 %). Markant flere drenge (18 %) end piger (8 %) bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer "lejlighedsvist" eller "dagligt". Blandt de unge i Nyborg Kommune, som bruger et af disse produkter, ønsker 42 % af holde op, mens 27 % svarer 'ved ikke'. På landsplan er det 41 % der ønsker at holde op.

Som noget nyt opgøres det i Ungeprofilen, hvor stor en andel af de unge, som bruger mindst ét nikotinprodukt. Dette er markant færre i Nyborg Kommune (24 %) sammenlignet med gennemsnittet på landsplan (31 %).

## Stoffer

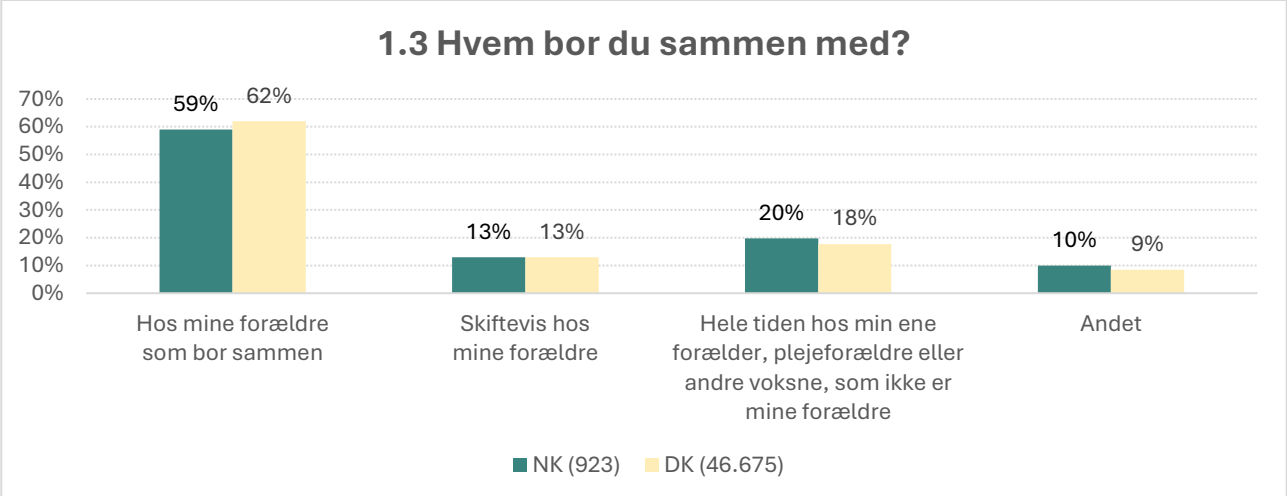
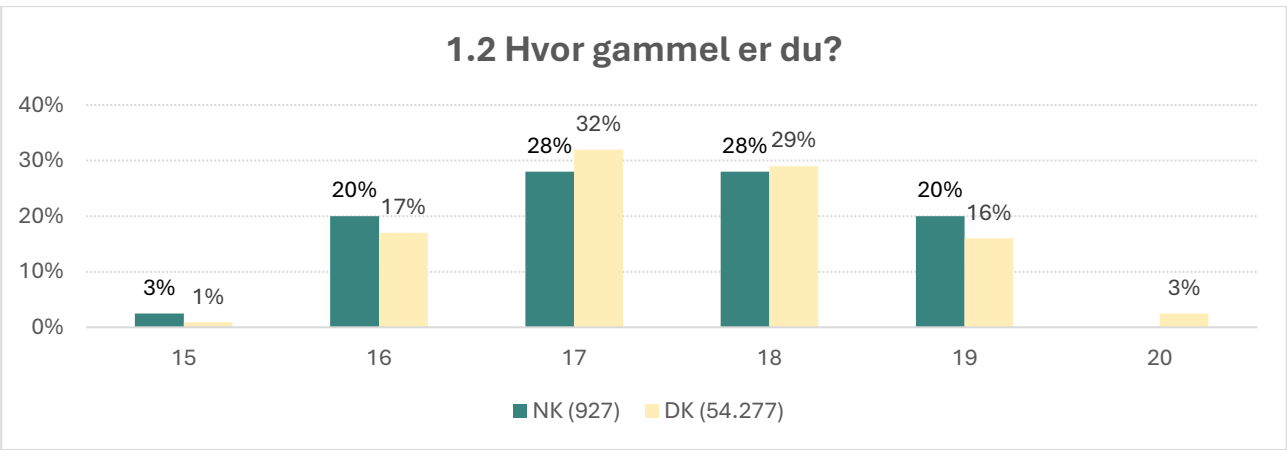
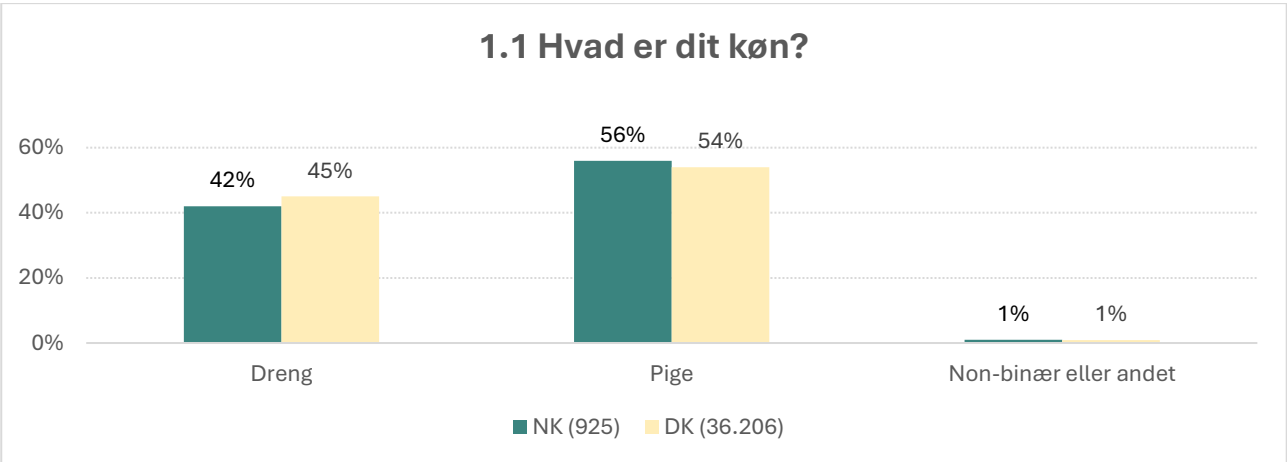
Det, at prøve stoffer, er et typisk ungdomsfænomen, og de fleste fortsætter ikke brugen ud over ungdomsårene. Eksperimenterende brug af stoffer toppe i aldersgruppen 16-19 år, mens meget få prøver stoffer for første gang efter 20-års alderen. Blandt danske unge under 25 år

angiver 33 %, at de har prøvet hash (Sundhedsstyrelsen, 2022). Når forbruget af stoffer som **hash** bliver problematisk, hænger det ofte sammen med et vedvarende og jævnlige forbrug.

I Nyborg Kommune har 22 % af de unge prøvet at ryge hash, hvoraf det gælder for markant flere drenge (31 %) end piger (16 %). Blandt de unge, der har prøvet at ryge hash, har 21 % røget det én eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage, hvilket er et markant fald siden 2019 (31 %) og en tendens til et fald siden 2024 (23%). På landsplan er andelen 26 %.

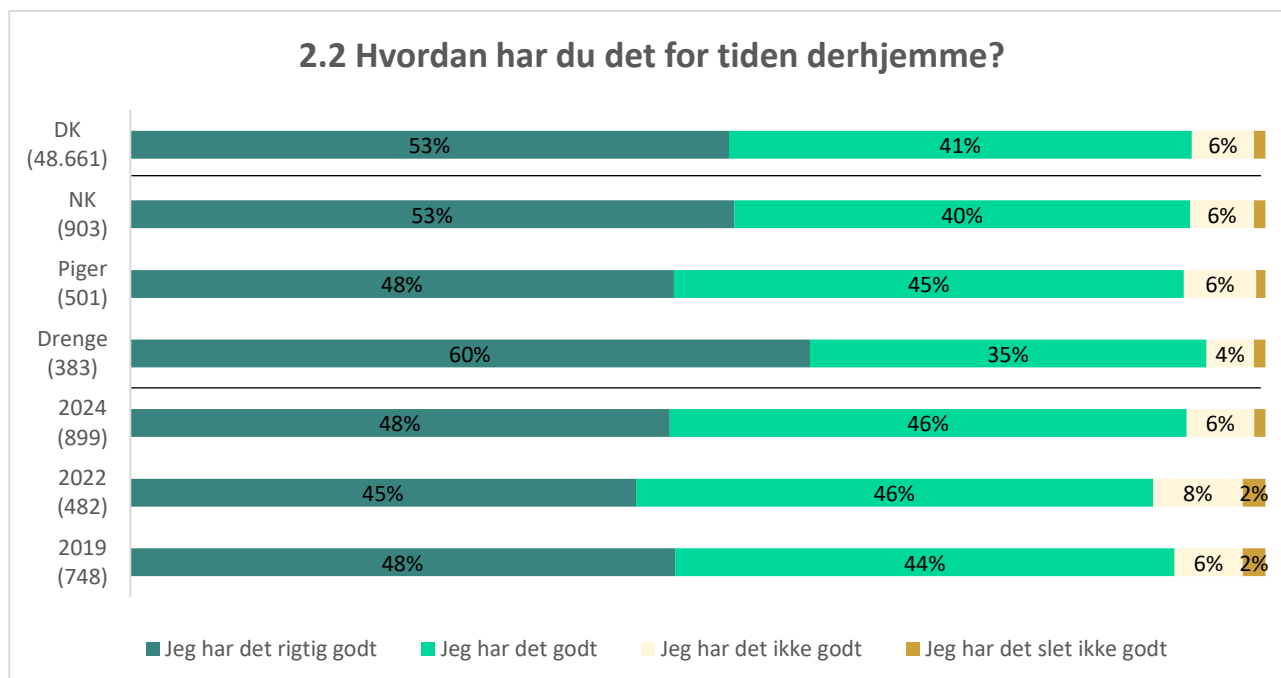
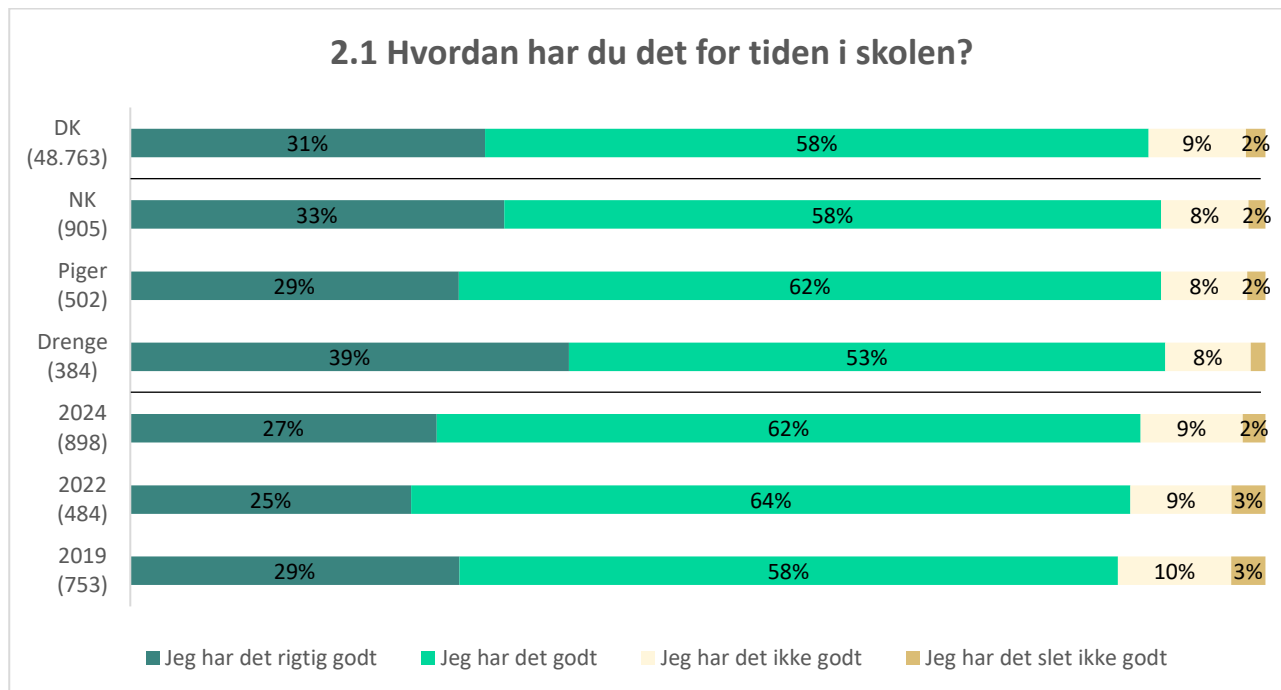
5% af de unge i Nyborg Kommune har prøvet at tage **andre stoffer** end hash som fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende og det er i højere grad drenge (9 %) end piger (2 %) som eksperimenterer med 'hårde stoffer'. På landsplan er andelen 6 %.

# Baggrundsdata

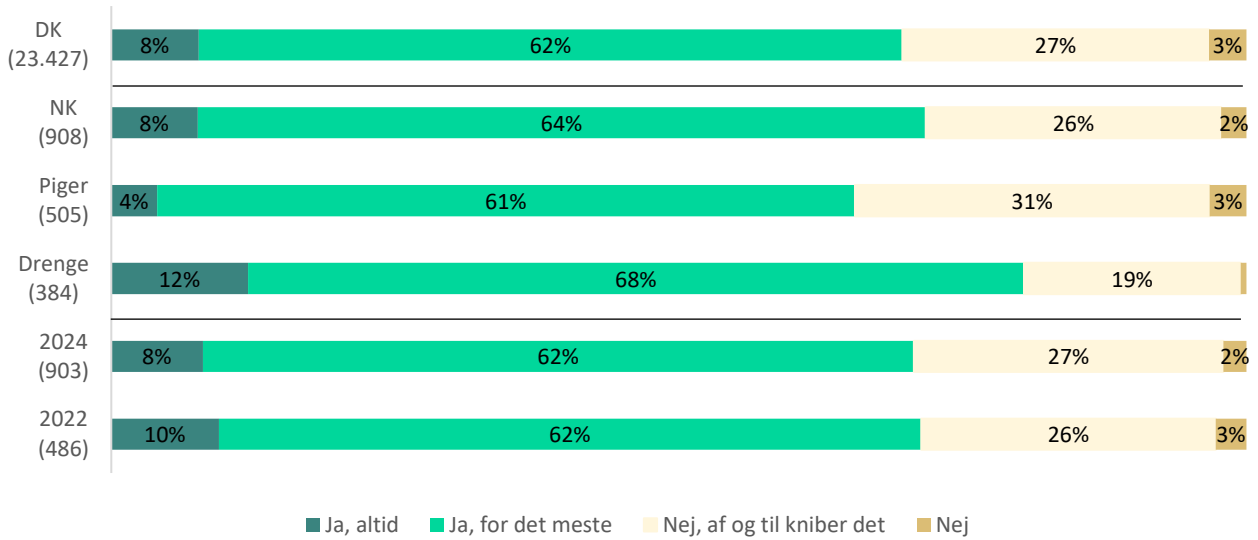


# Mental sundhed og trivsel

## Hvordan har du det?



### 2.3 Kan du til daglig nå de ting, du gerne vil?

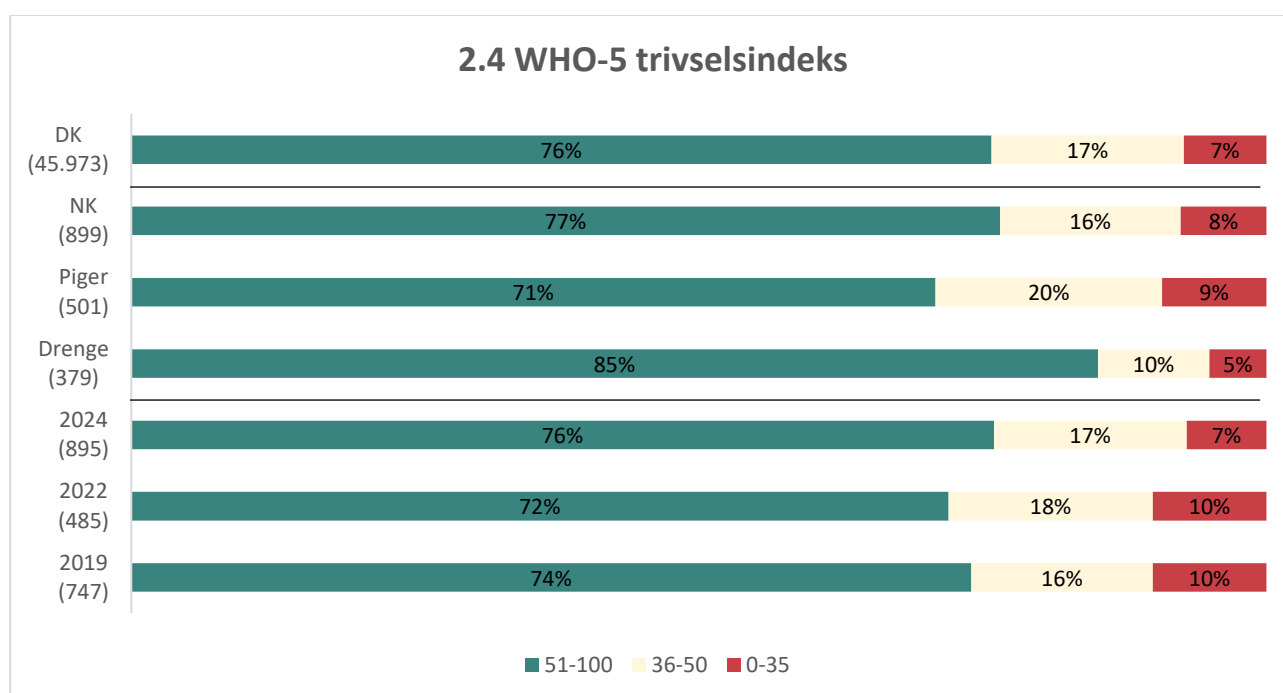


## WHO-5 trivselsindeks

WHO-5 trivselsindeks er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel. WHO-5 består af fem spørgsmål, der handler om, hvordan en person har haft det de seneste to uger. Ud fra de fem svar udregnes et pointtal mellem 0 og 100, som afspejler respondentens trivsel.

Pointkategorier:

- Et pointtal mellem 0-35 betyder, at der er stor risiko for, at respondenteren lider af depression eller stressbelastning.
- Et pointtal mellem 36 og 50 betyder, at der kan være risiko for depression eller stressbelastning.
- Et pointtal over 50 betyder at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.



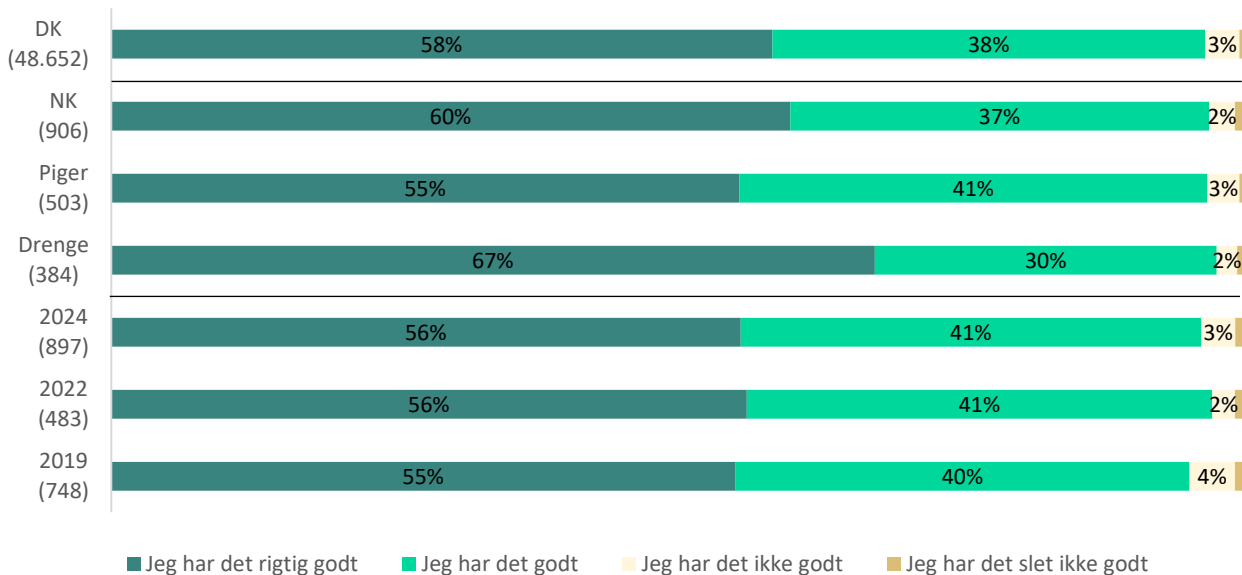
WHO-5 trivselsindekset udregnes på baggrund af 5 udsagn (se nederst), hvor respondenteren skal vurdere udsagnene inden for svarkategorierne: Hele tiden, det meste af tiden, lidt mere end halvdelen af tiden, lidt mindre end halvdelen af tiden, lidt af tiden eller på intet tidspunkt.

Inden for de sidste 2 uger:

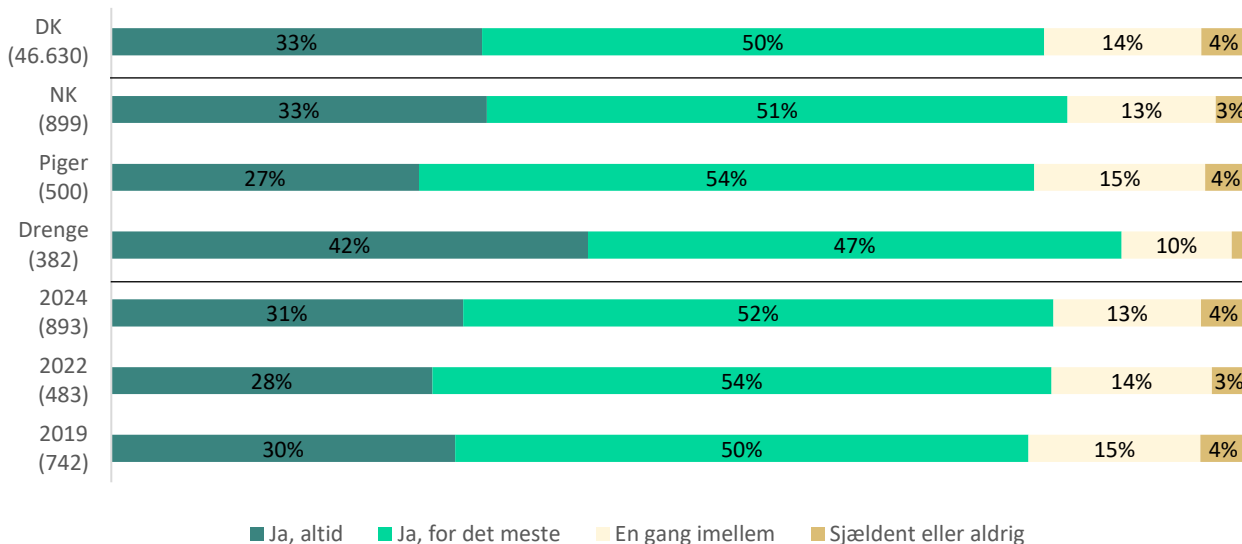
- Har jeg været glad og i godt humør
- Har jeg følt mig rolig og afslappet
- Har jeg følt mig aktiv og energisk
- Er jeg vågnet frisk og udhvilet
- Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

## Sociale relationer

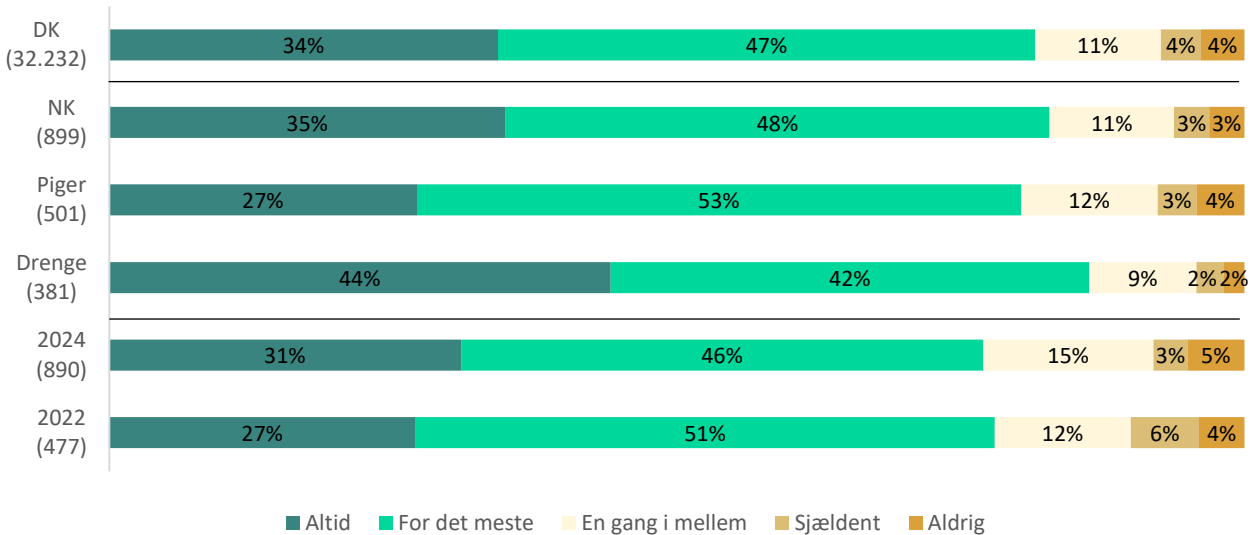
### 2.5 Hvordan har du det for tiden med vennerne/i fritiden?



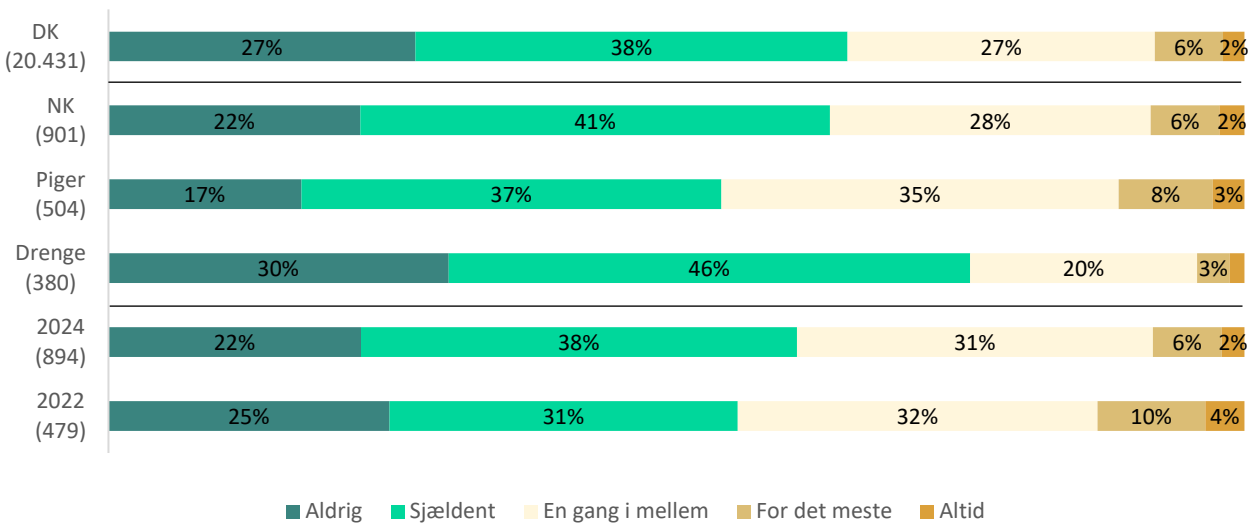
### 2.6 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?



### 2.7 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?



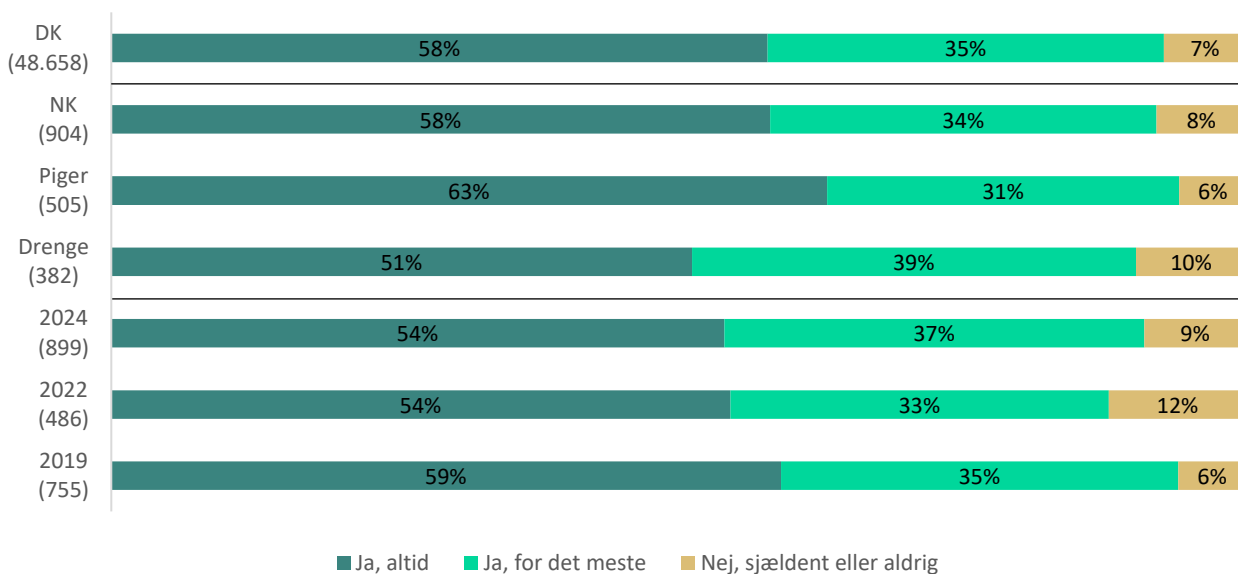
### 2.8 Har du haft følelsen af at være udenfor, når du kan se på sociale medier, at dine venner er sammen?



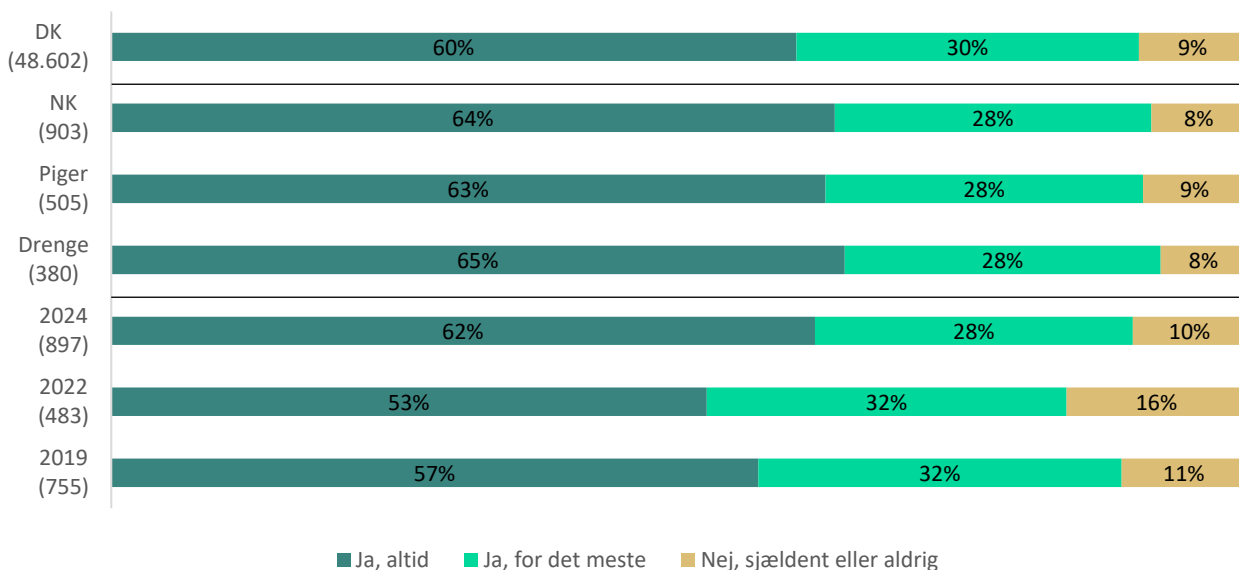
## 2.9 Hvad har betydning for at blive populær i din vennegruppe?

2025	Det gør én mere populær		Det har ingen betydning		Det gør én mindre populær	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være god i skolen	12%	15%	87%	82%	1%	2%
At være god til sport	18%	20%	82%	79%	0%	1%
At se godt ud	45%	47%	55%	53%	0%	1%
At være til at stole på	82%	77%	18%	22%	0%	1%
At ryge cigaretter	3%	5%	67%	73%	30%	23%
At drikke sig fuld	13%	15%	78%	77%	9%	8%
At ryge hash	2%	3%	51%	58%	47%	39%
At have mange følgere og likes på sociale medier	12%	16%	84%	80%	3%	3%
At spille pengespil	6%	8%	70%	72%	24%	20%

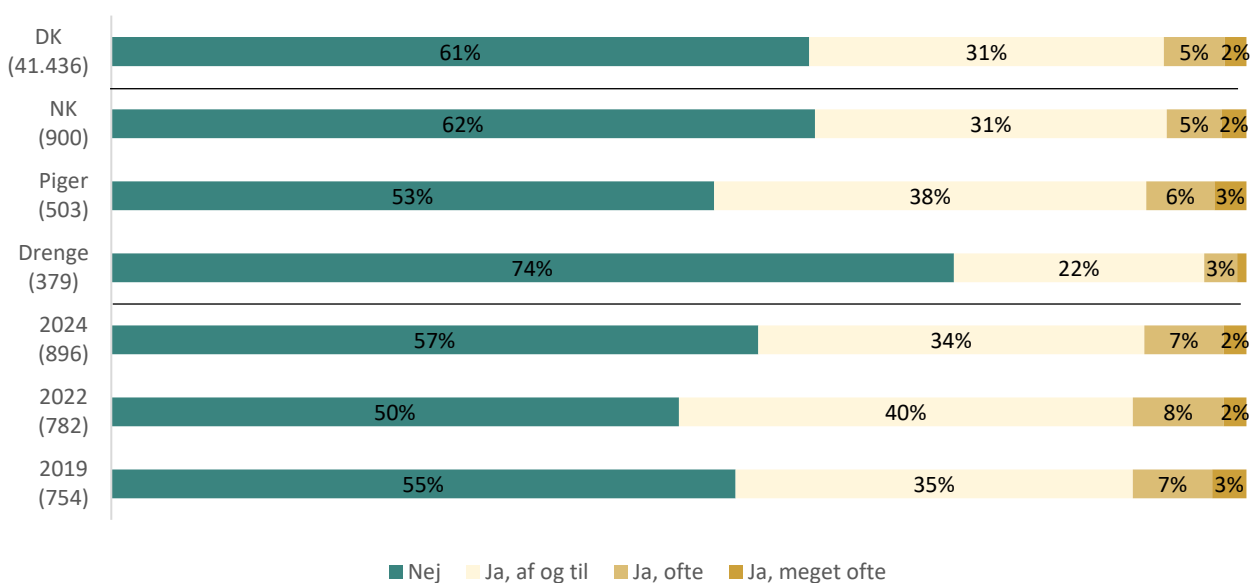
## 2.10 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



### 2.11 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

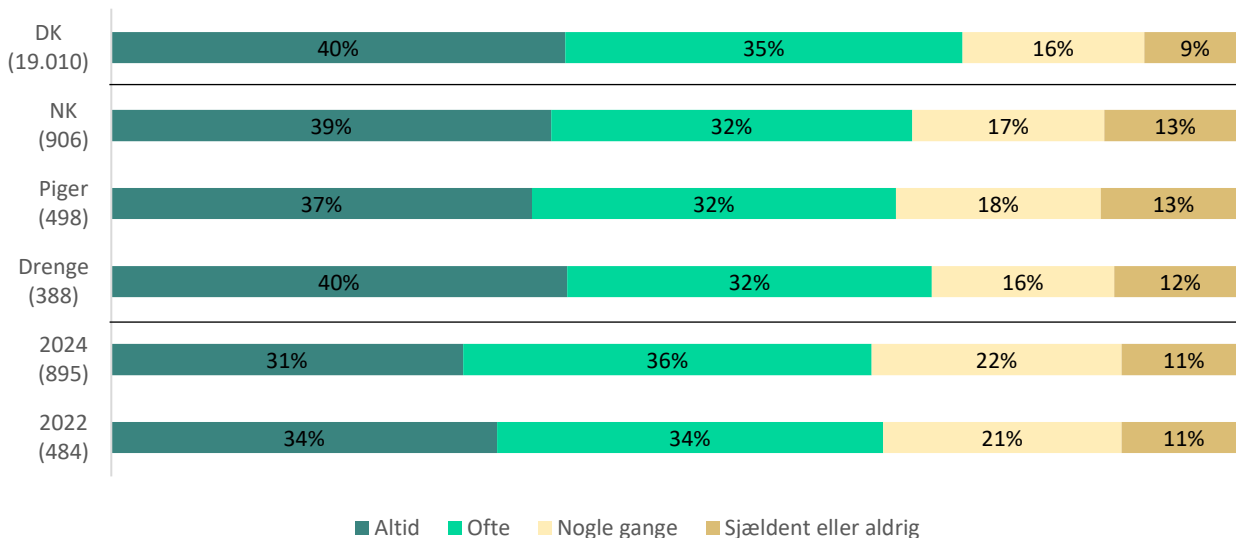


### 2.12 Føler du dig ensom?

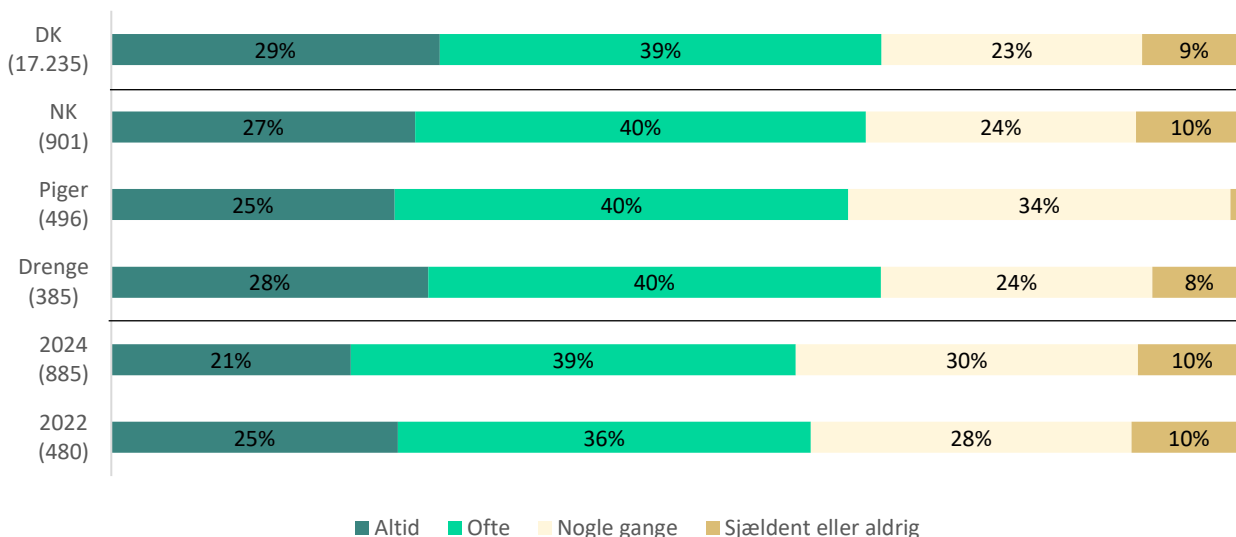


# Dine forældre

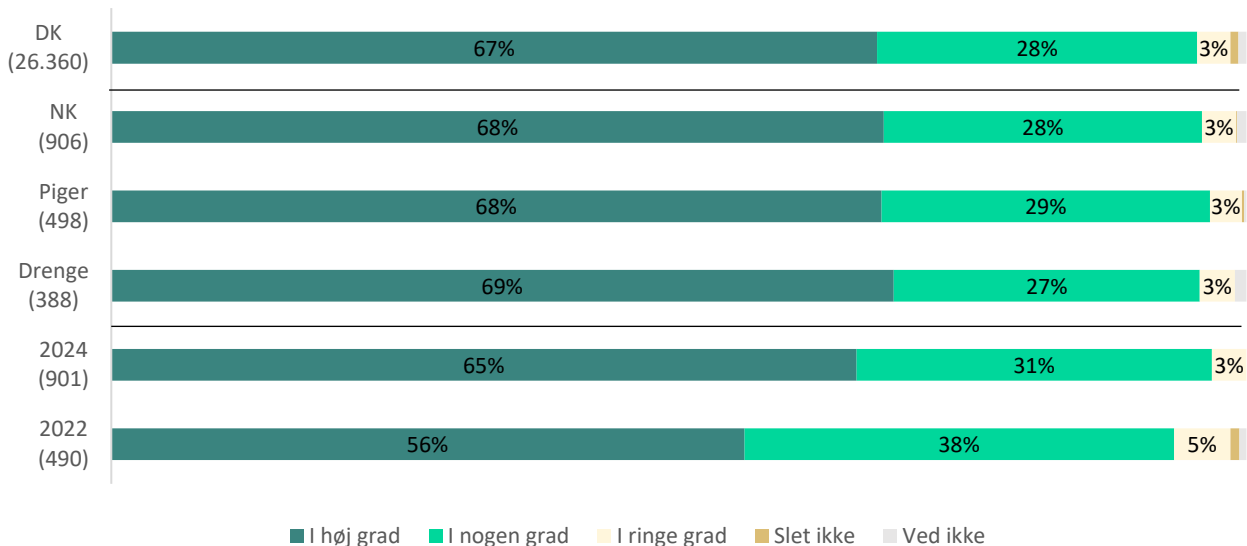
## 3.1 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i hverdagen?



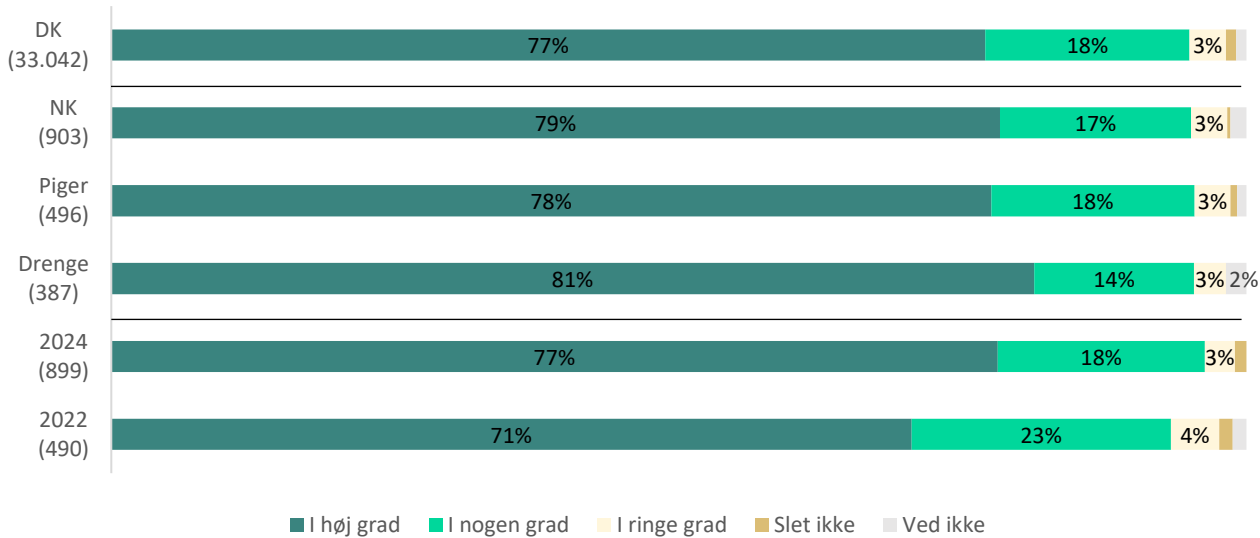
## 3.2 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i weekenden?



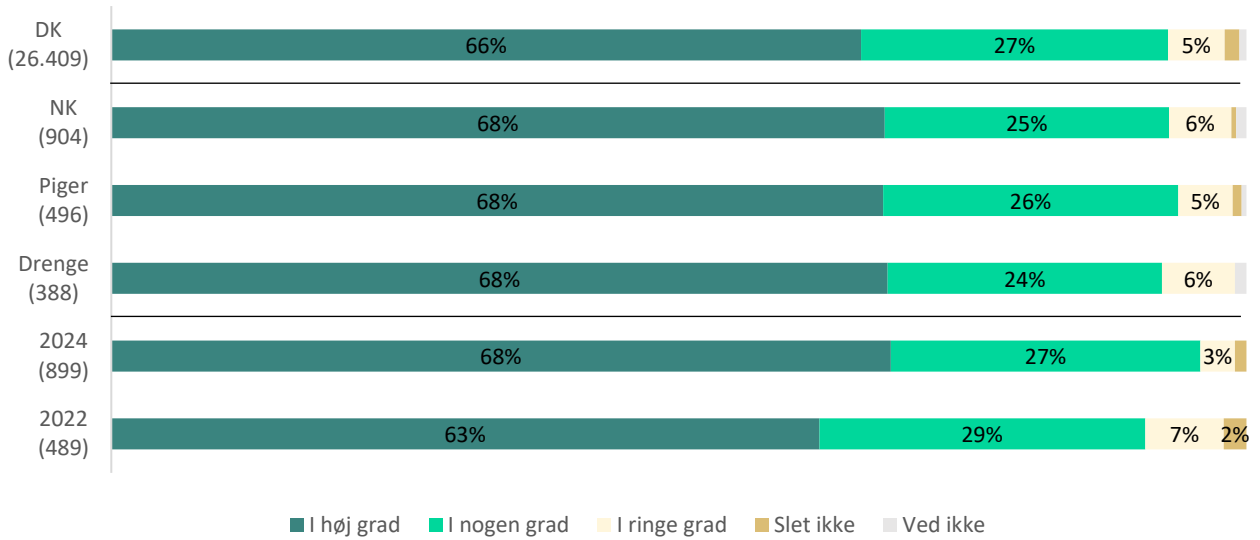
### 3.3 Kan du lide at være sammen med dine forældre?



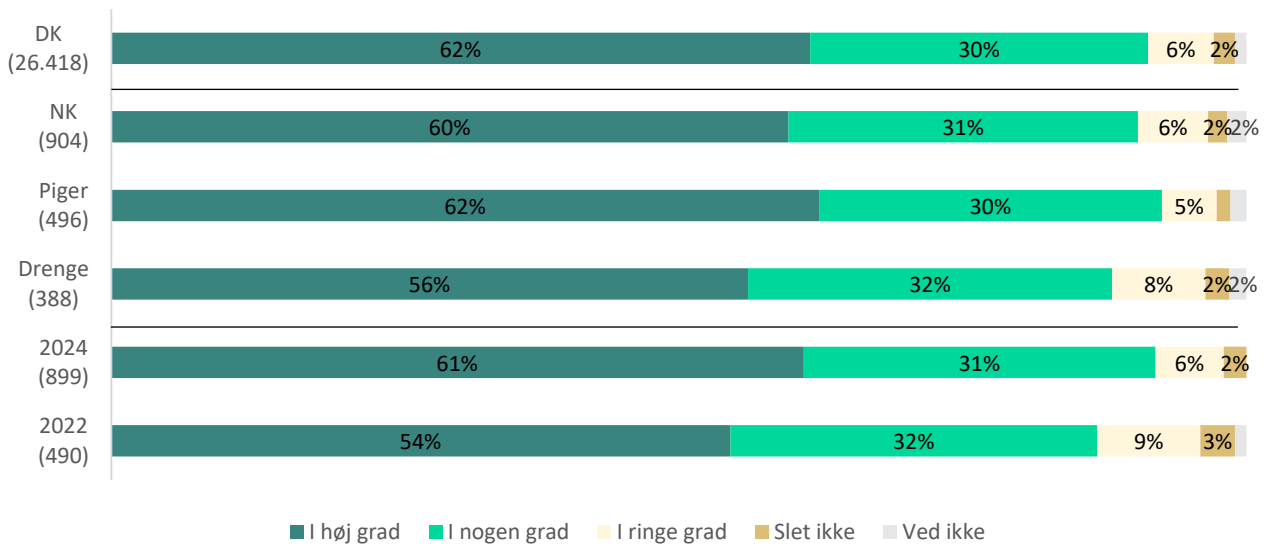
### 3.4 Er dine forældre der, når du har brug for dem?



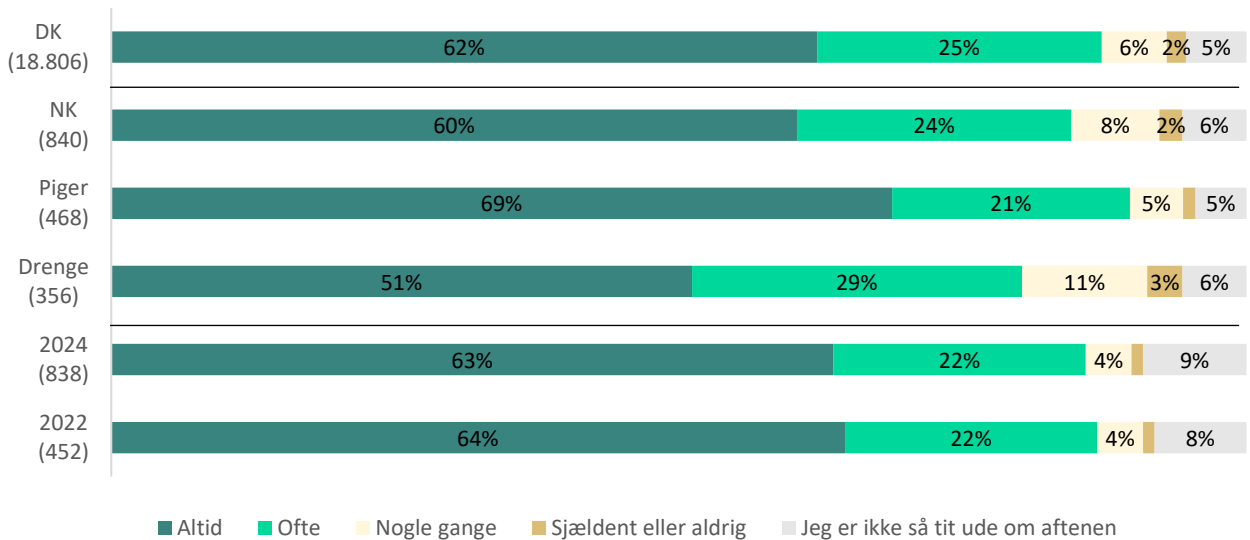
### 3.5 Viser dine forældre interesse for din skolegang?



### 3.6 Viser dine forældre interesse for, hvad du laver i din fritid?

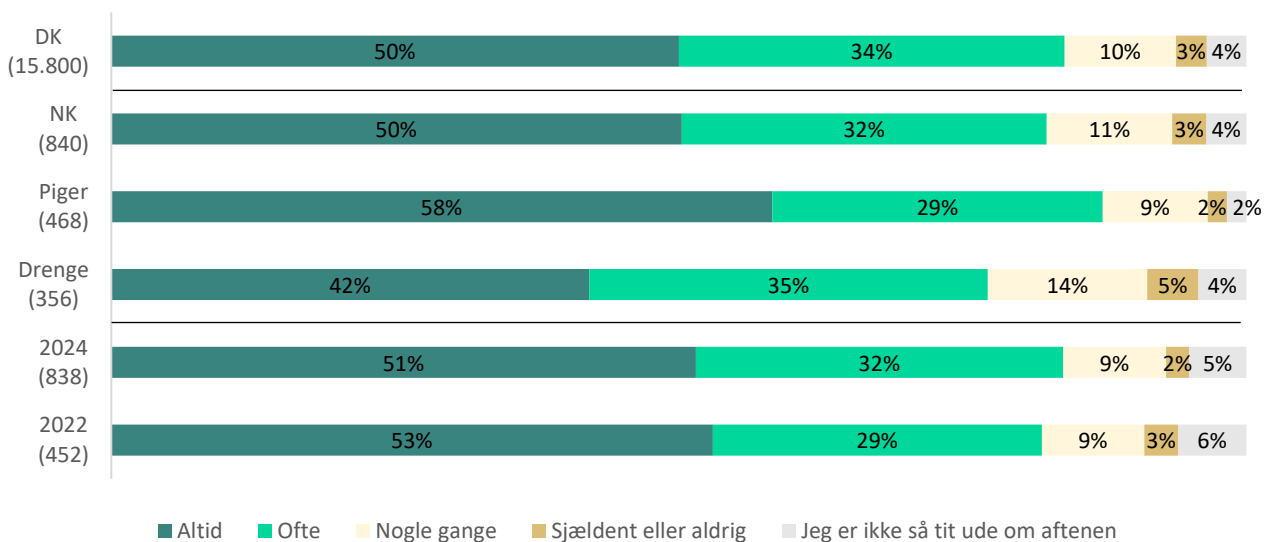


### 3.7 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i hverdagen?\*



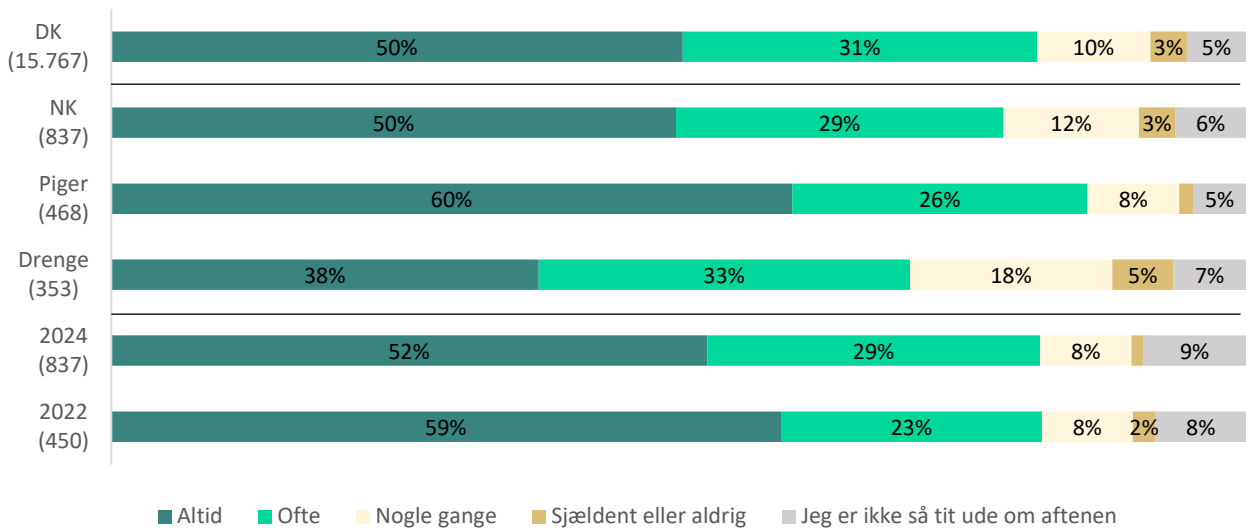
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Hos mine forældre - som bor sammen', 'Skiftevis hos mine forældre', 'Hele tiden hos min ene forælder' eller 'Hos mine plejeforældre eller andre voksne, som ikke er mine forældre' i spm. 1.3

### 3.8 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i weekenden?\*



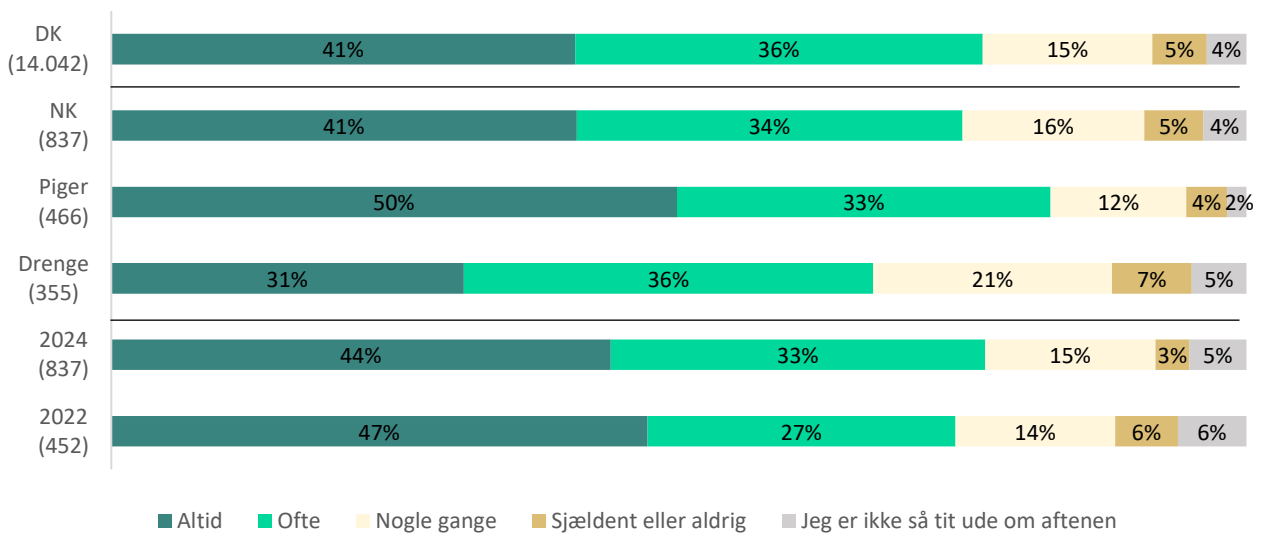
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Hos mine forældre - som bor sammen', 'Skiftevis hos mine forældre', 'Hele tiden hos min ene forælder' eller 'Hos mine plejeforældre eller andre voksne, som ikke er mine forældre' i spm. 1.3

### 3.9 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i hverdagen?\*



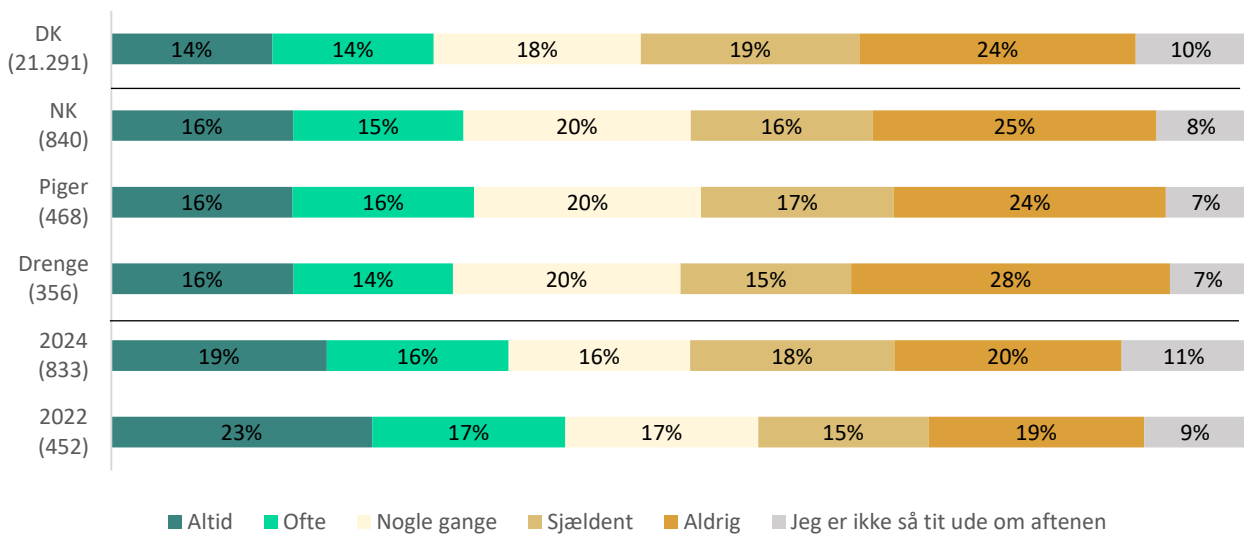
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Hos mine forældre - som bor sammen', 'Skiftevis hos mine forældre', 'Hele tiden hos min ene forælder' eller 'Hos mine plejeforældre eller andre voksne, som ikke er mine forældre' i spm. 1.3

### 3.10 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i weekenden?\*



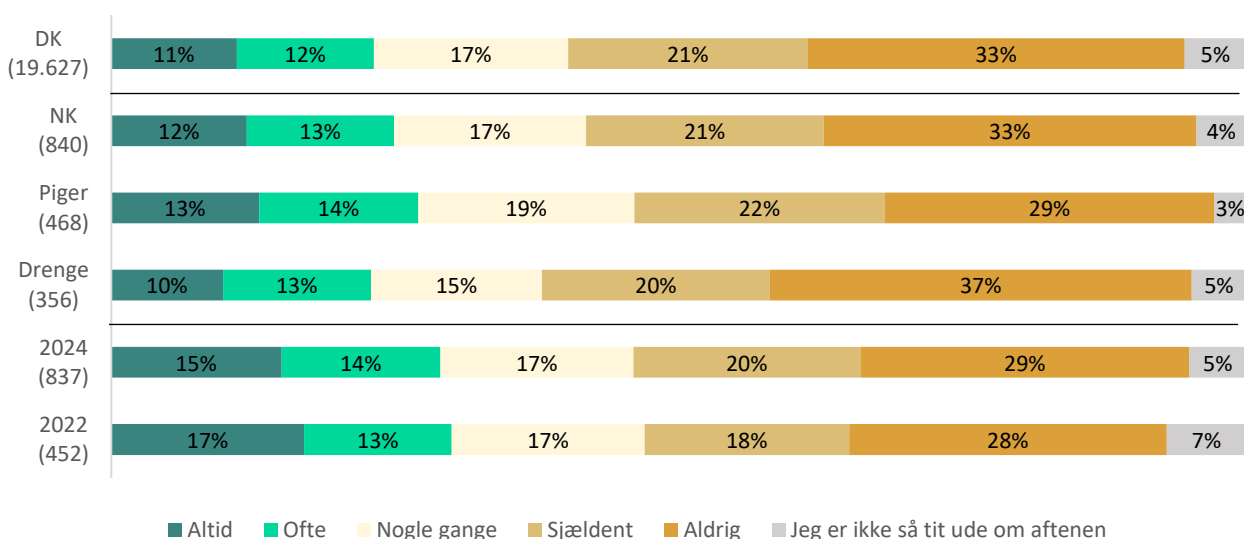
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Hos mine forældre - som bor sammen', 'Skiftevis hos mine forældre', 'Hele tiden hos min ene forælder' eller 'Hos mine plejeforældre eller andre voksne, som ikke er mine forældre' i spm. 1.3

### 3.11 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i hverdagen?\*



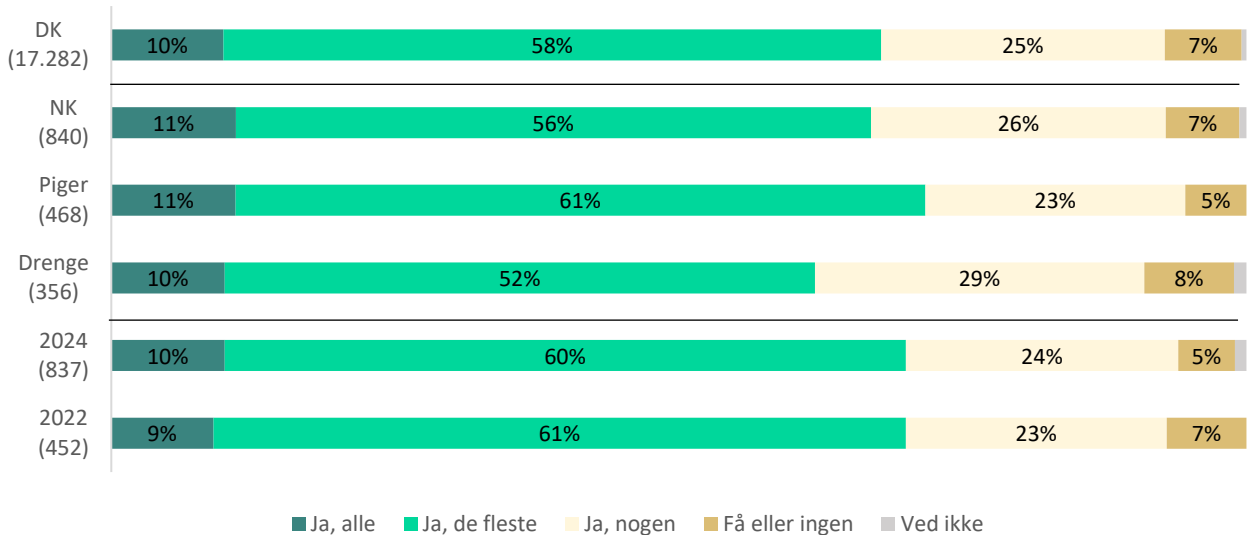
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Hos mine forældre - som bor sammen', 'Skiftevis hos mine forældre', 'Hele tiden hos min ene forælder' eller 'Hos mine plejeforældre eller andre voksne, som ikke er mine forældre' i spm. 1.3

### 3.12 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i weekenden?\*

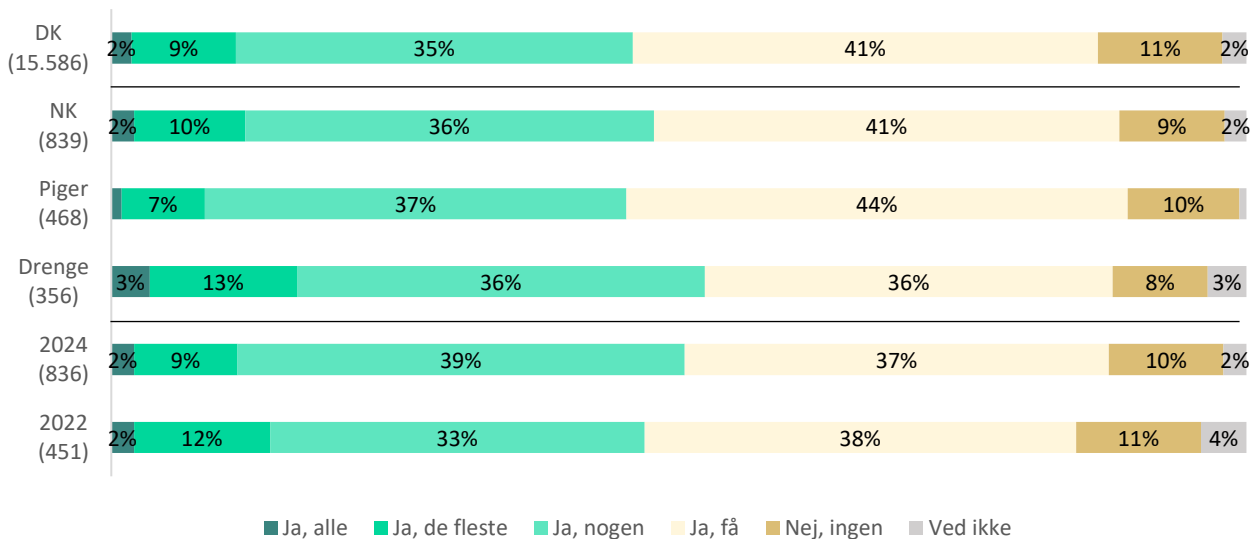


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Hos mine forældre - som bor sammen', 'Skiftevis hos mine forældre', 'Hele tiden hos min ene forælder' eller 'Hos mine plejeforældre eller andre voksne, som ikke er mine forældre' i spm. 1.3

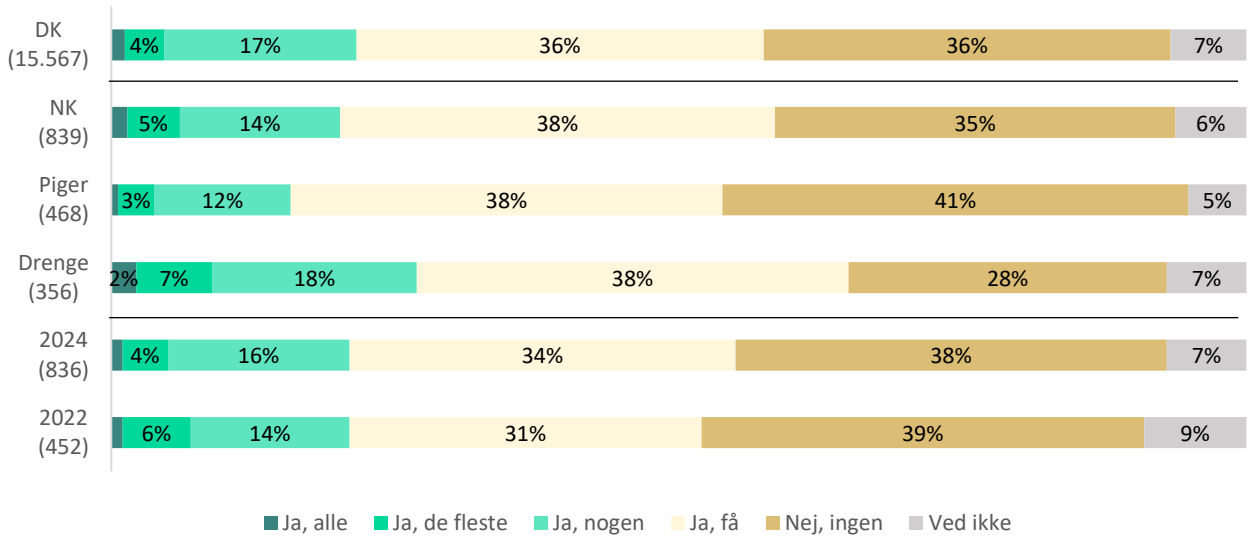
### 3.13 Kender dine forældre dine venner?



### 3.14 Kender dine forældre dine venners forældre?



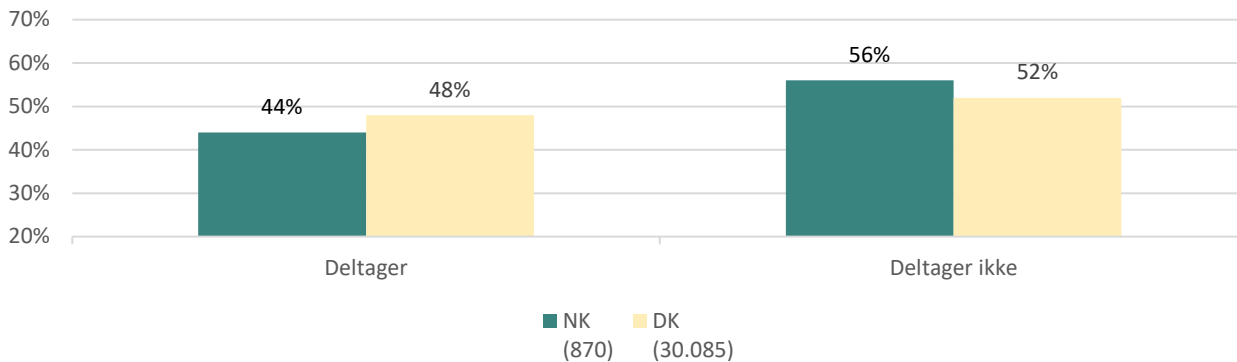
### 3.15 Har dine forældre kontakt med dine venners forældre?



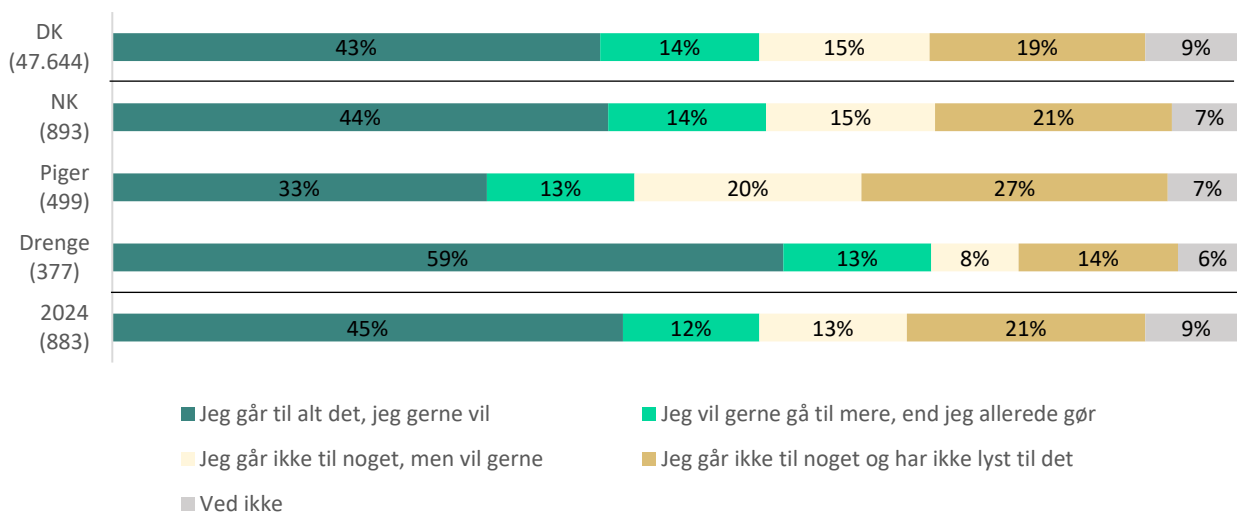
# Fritids- og foreningsliv

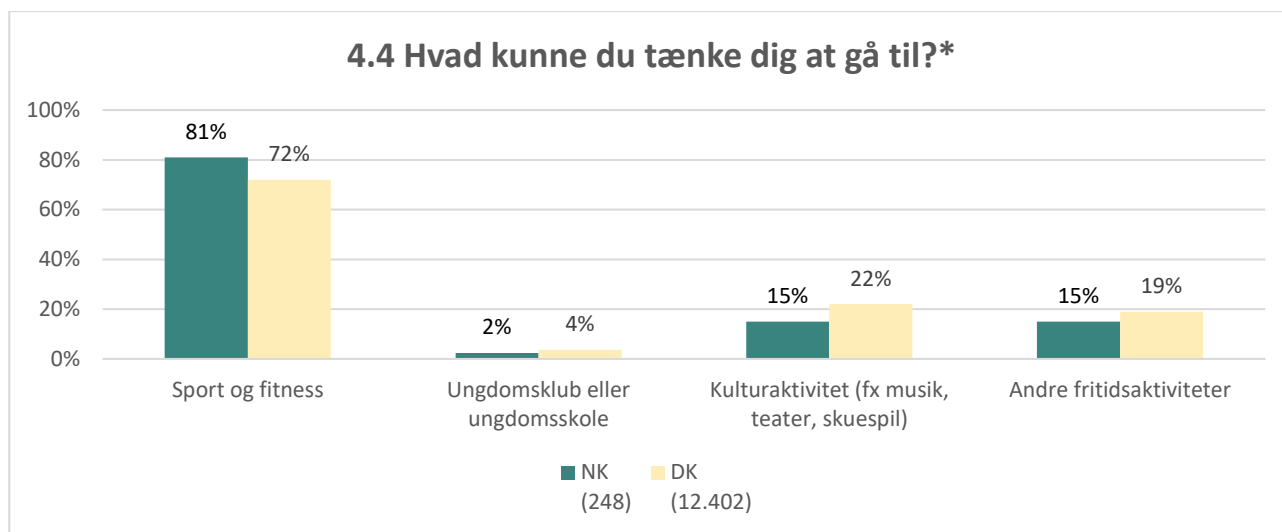
4.1 Hvor tit gør du følgende i din fritid?												
2025	Næsten hver dag/hver dag		4-5 gange om ugen		2-3 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Går til sport i en forening eller en klub	3%	5%	4%	4%	21%	14%	7%	8%	7%	4%	60%	64%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter	5%	6%	8%	10%	21%	23%	9%	9%	10%	9%	47%	43%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter	5%	6%	4%	5%	16%	15%	16%	16%	18%	18%	41%	40%
Dyrker e-sport i en forening eller klub	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	97%	97%
Går til teater, musik, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek	1%	1%	0%	1%	2%	3%	4%	5%	3%	5%	90%	85%
Er sammen med venner	19%	18%	16%	18%	32%	33%	15%	16%	14%	12%	4%	3%
Er sammen med venner på internettet	26%	27%	11%	12%	16%	15%	12%	10%	11%	9%	24%	26%
Går i ungdomsklub	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	96%	94%
Deltager i aktiviteter/undervisning i ungdomsskolen	4%	4%	2%	4%	2%	3%	2%	3%	6%	6%	83%	80%
Arbejder i et fritidsjob	3%	4%	7%	5%	44%	36%	12%	14%	5%	6%	29%	34%

### 4.2 Andelen af unge som deltager i voksenstyrede fritidsaktiviteter mindst en gang om ugen



### 4.3 Går du til de fritidsaktiviteter du gerne vil?





Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Jeg vil gerne gå til mere, end jeg allerede gør' eller 'Jeg går ikke til noget, men vil gerne' i spm. 4.3

### 4.5 Hvad er grunden til, at du ikke går til...\*

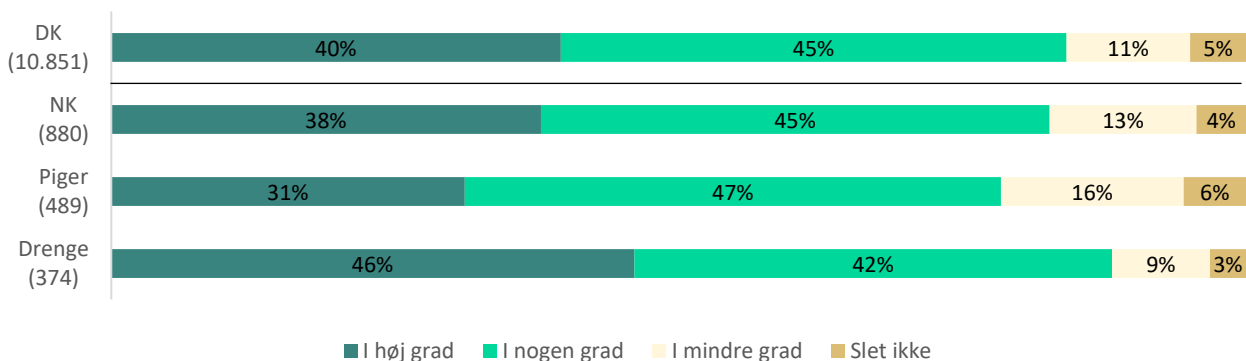
2025	Sport og fitness?		En kulturaktivitet?		Andre fritidsaktiviteter?	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Jeg har ikke nogen at følges med	21%	20%	29%	21%	22%	21%
Jeg har ikke råd	14%	17%	18%	24%	14%	20%
Jeg har for travlt med skolearbejde	63%	60%	76%	63%	62%	53%
Jeg har for travlt med fritidsjob	33%	32%	21%	26%	30%	25%
Jeg er på venteliste	1%	1%	3%	4%	3%	2%
Det ligger for langt væk	20%	22%	18%	9%	27%	11%
Der mangler tilbud til begyndere	9%	9%	16%	14%	14%	9%
Jeg er ofte for træt eller udmattet	45%	41%	39%	43%	51%	39%
Jeg er bekymret for ikke at passe ind	17%	14%	24%	18%	16%	15%
Andet	22%	18%	13%	16%	19%	24%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har afkrydset tilsvarende kategori i spm. 4.4. Elever der har svaret, at du kunne tænke sig at gå til 'Sport og fitness' har således fået vist spørgsmålene i tabel 4.5 omkring 'Sport og fitness'.

#### 4.6 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid?

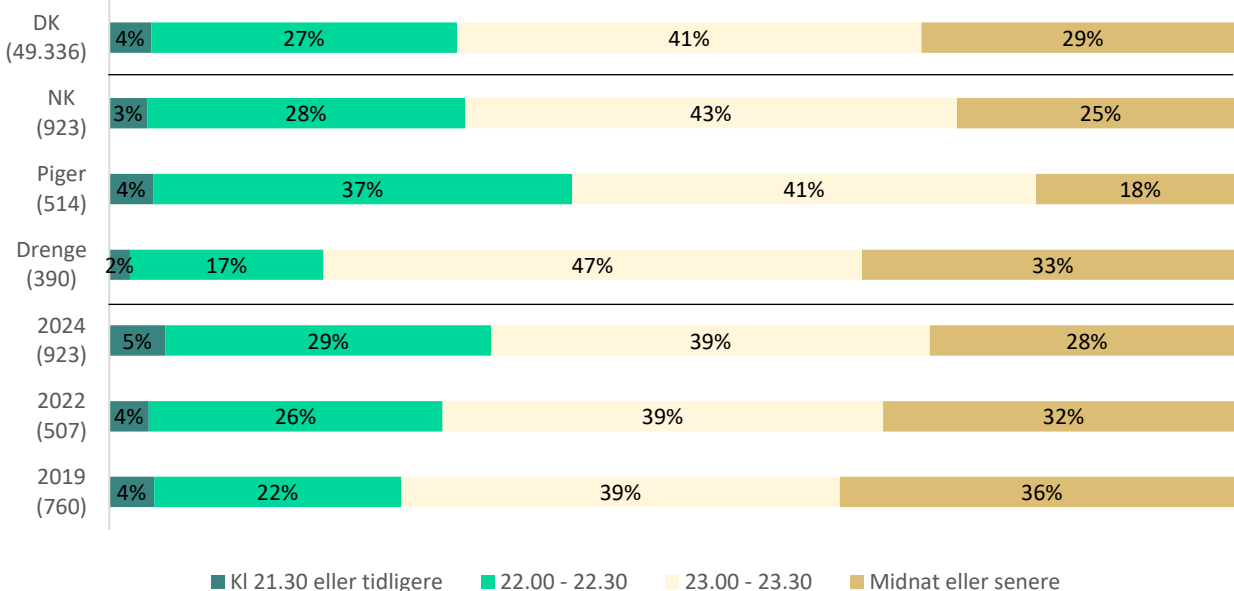
2025	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være sammen med mine venner	44%	45%	38%	37%	8%	9%	1%	2%	8%	7%
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	28%	32%	47%	42%	13%	14%	2%	3%	9%	9%
At holde mig i form	29%	32%	49%	46%	11%	11%	3%	3%	8%	8%
At have det sjovt	58%	56%	32%	33%	3%	3%	0%	1%	6%	6%
At mine trænere/undervisere er dygtige	26%	28%	45%	43%	13%	13%	3%	4%	12%	13%
At mine trænere/undervisere skaber et rart sted at være	46%	39%	36%	40%	5%	7%	2%	3%	11%	12%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten	22%	22%	37%	34%	22%	23%	7%	9%	12%	13%
At jeg har indflydelse på de aktiviteter vi laver	10%	13%	30%	32%	40%	35%	6%	8%	13%	13%
At tidspunktet passer mig godt	24%	36%	47%	45%	9%	8%	1%	2%	9%	9%

#### 4.7 Er du tilfreds med de steder, hvor man kan dyrke sport, motionere eller bevæge sig, der hvor du bor?

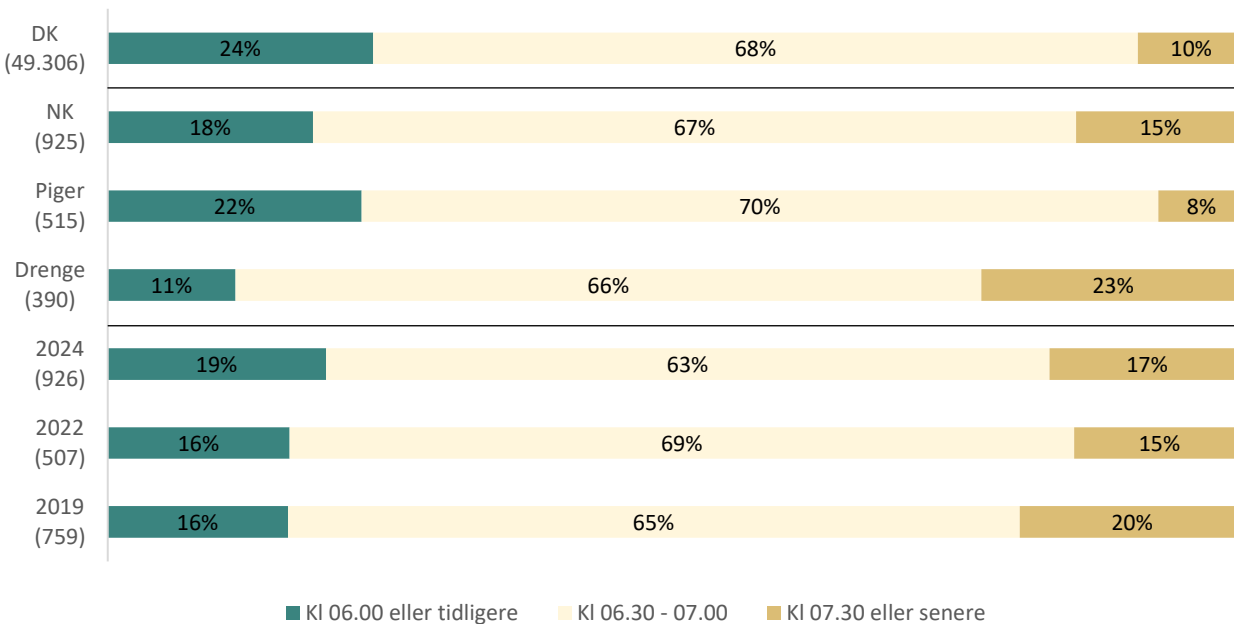


# Søvn

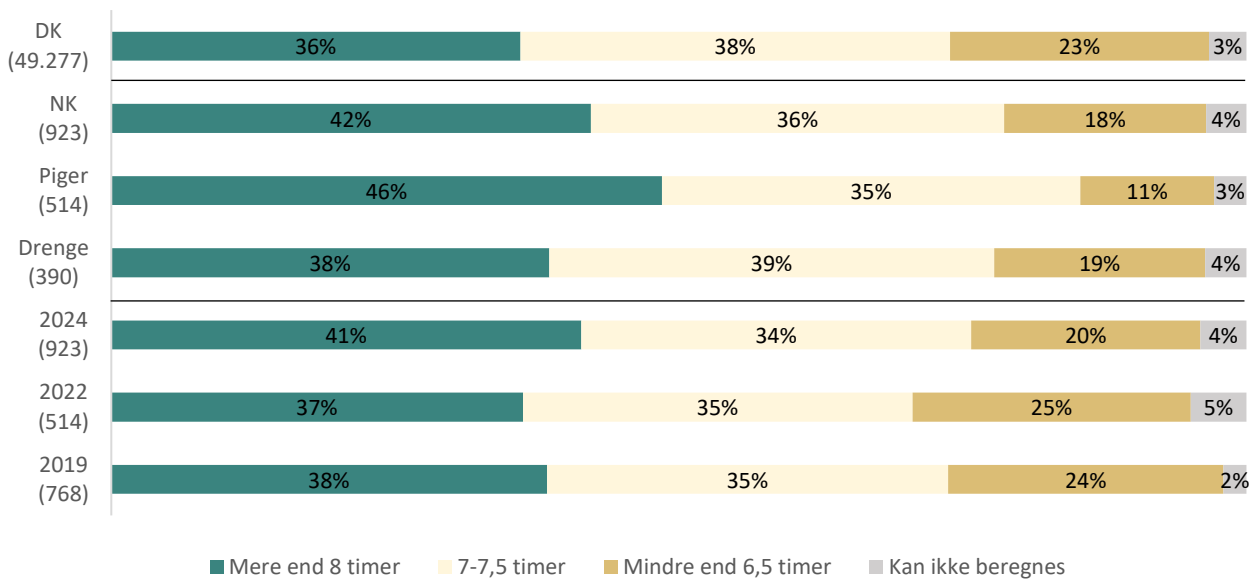
## 5.1 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?



## 5.2 Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?



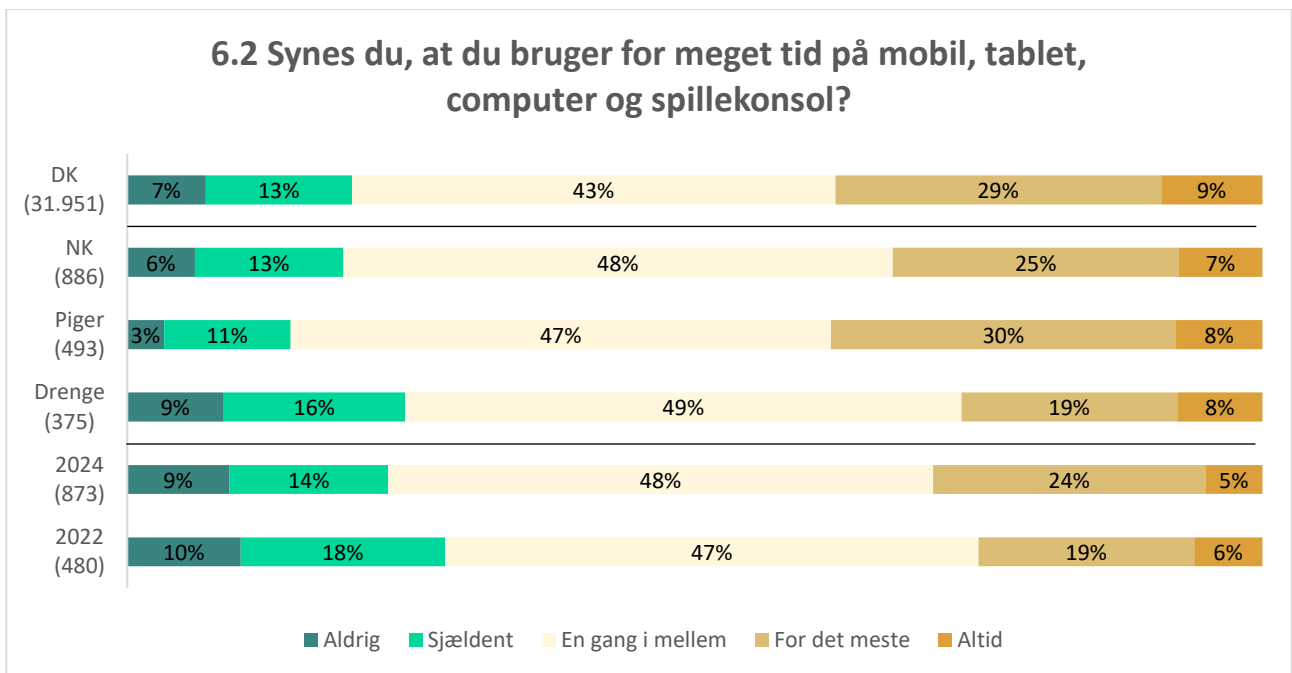
### 5.3 Timers søvn



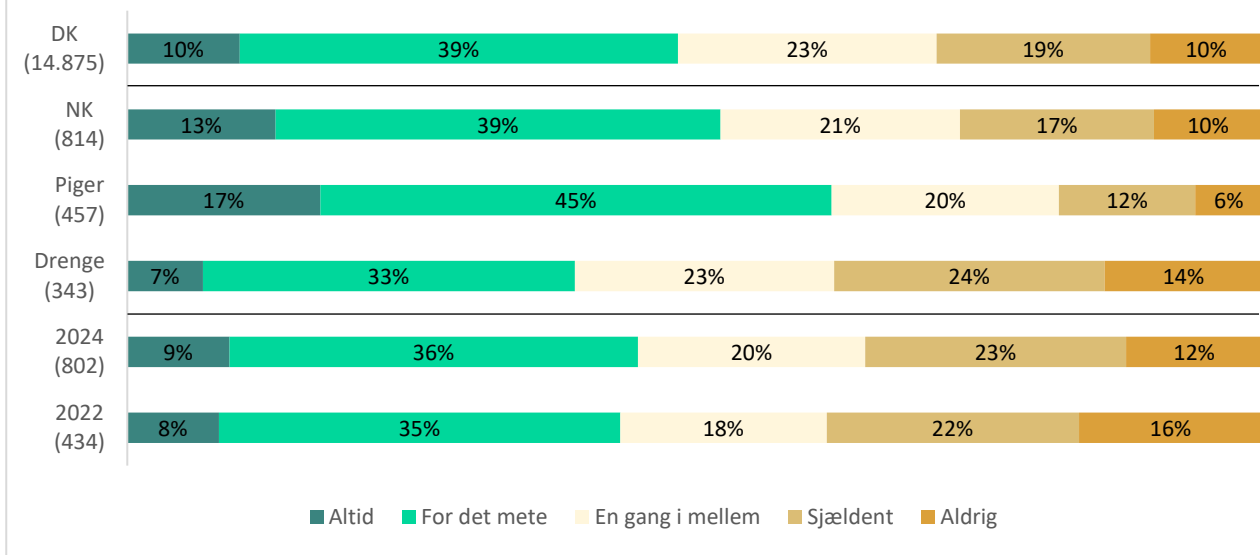
# Digital adfærd

## Tidsforbrug og billeddeling

6.1 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
2025	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Se TV, film, serier og youtube	11%	12%	31%	32%	43%	40%	11%	12%	4%	4%
Spille på computer, konsol, mobil, tablet	46%	48%	20%	18%	21%	21%	8%	8%	4%	5%
Være på sociale medier	5%	7%	17%	16%	42%	43%	24%	23%	12%	10%



### 6.3 Ved dine forældre, hvem du skriver eller taler med på internettet?\*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Hos mine forældre - som bor sammen', 'Skiftevis hos mine forældre', 'Hele tiden hos min ene forælder' eller 'Hos mine plejeforældre eller andre voksne, som ikke er mine forældre' i spm. 1.3

### 6.4 Hvorfor spiller du? Angiv hvor enig eller uenig du er i nedenstående årsager\*

2025	Helt enig		Delvist enig		Hverken enig eller uenig		Delvist uenig		Helt uenig	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Fordi det er sjovt/fordi jeg har lyst	66%	64%	22%	23%	10%	9%	1%	1%	1%	3%
For at koble af/afstresse	30%	32%	34%	33%	25%	23%	5%	6%	6%	7%
Fordi jeg keder mig/tidsfordriv	29%	26%	37%	36%	20%	23%	9%	7%	5%	8%
For at lære nye ting/blive god	9%	23%	19%	20%	40%	35%	17%	18%	16%	15%
For at være sammen med mine venner	37%	34%	23%	29%	25%	20%	6%	7%	10%	11%
For at møde nye mennesker	6%	8%	9%	9%	29%	27%	18%	21%	39%	36%
Fordi jeg godt kan lide at konkurrere	15%	20%	24%	24%	29%	27%	15%	12%	18%	17%

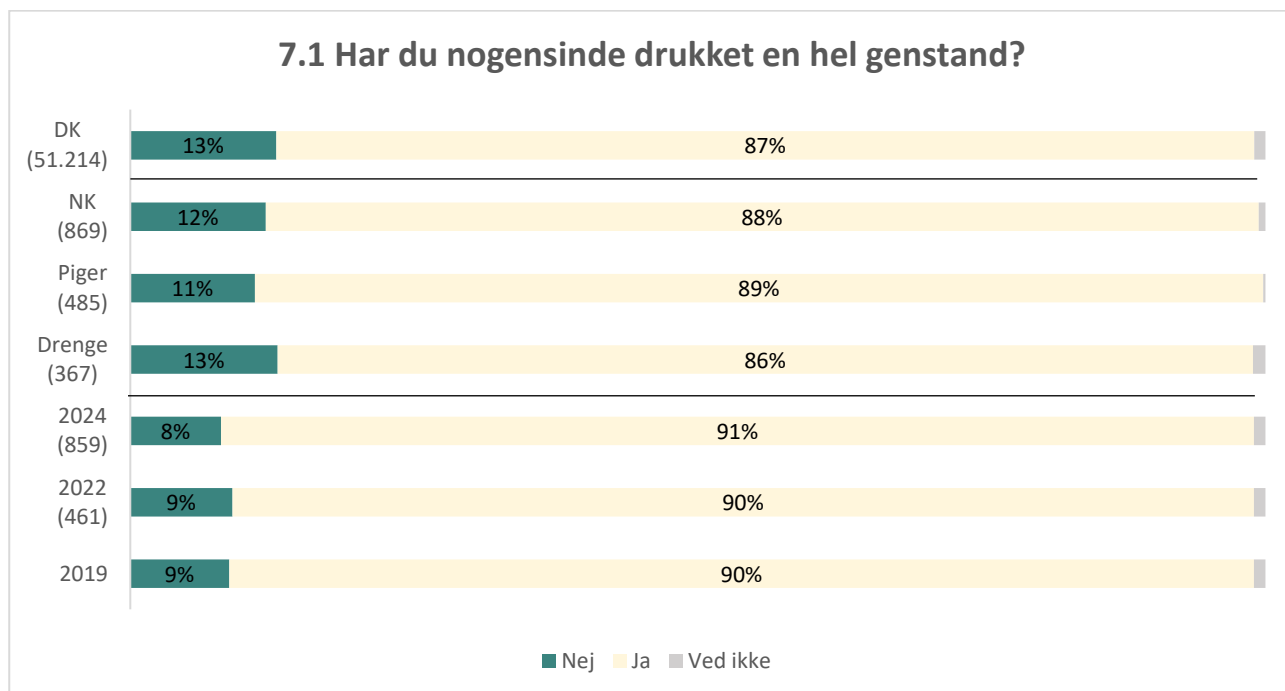
Betinget spørgsmål - vist til elever der har angivet at de bruger minimum 30 minutter om dagen på at spille computer, spillekonsol, mobil, tablet i spm. 6.1



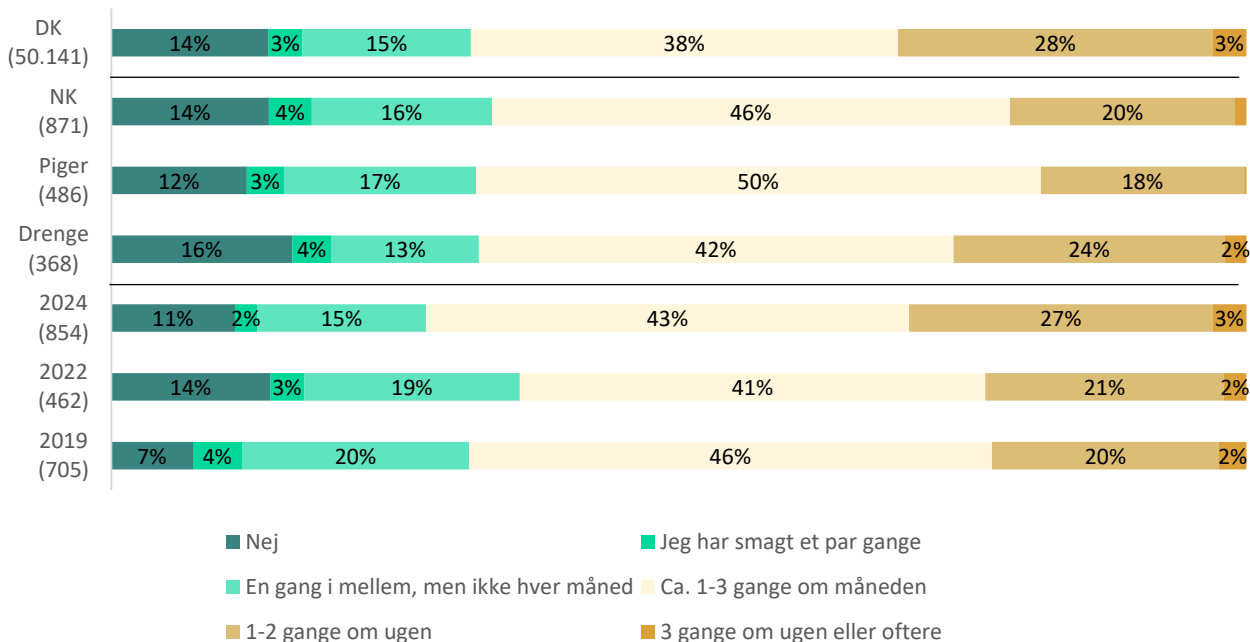
# Alkohol

## Forbrug og vaner

De følgende spørgsmål handler om alkohol. Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand". 1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.



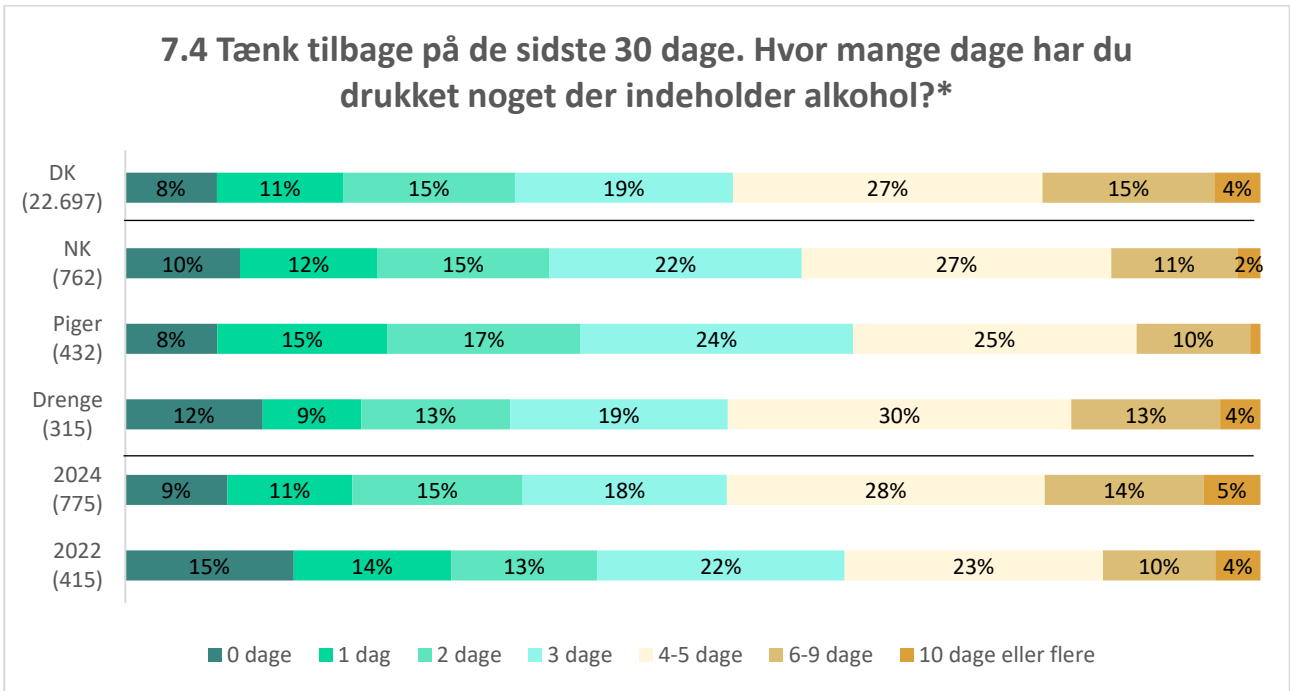
## 7.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder



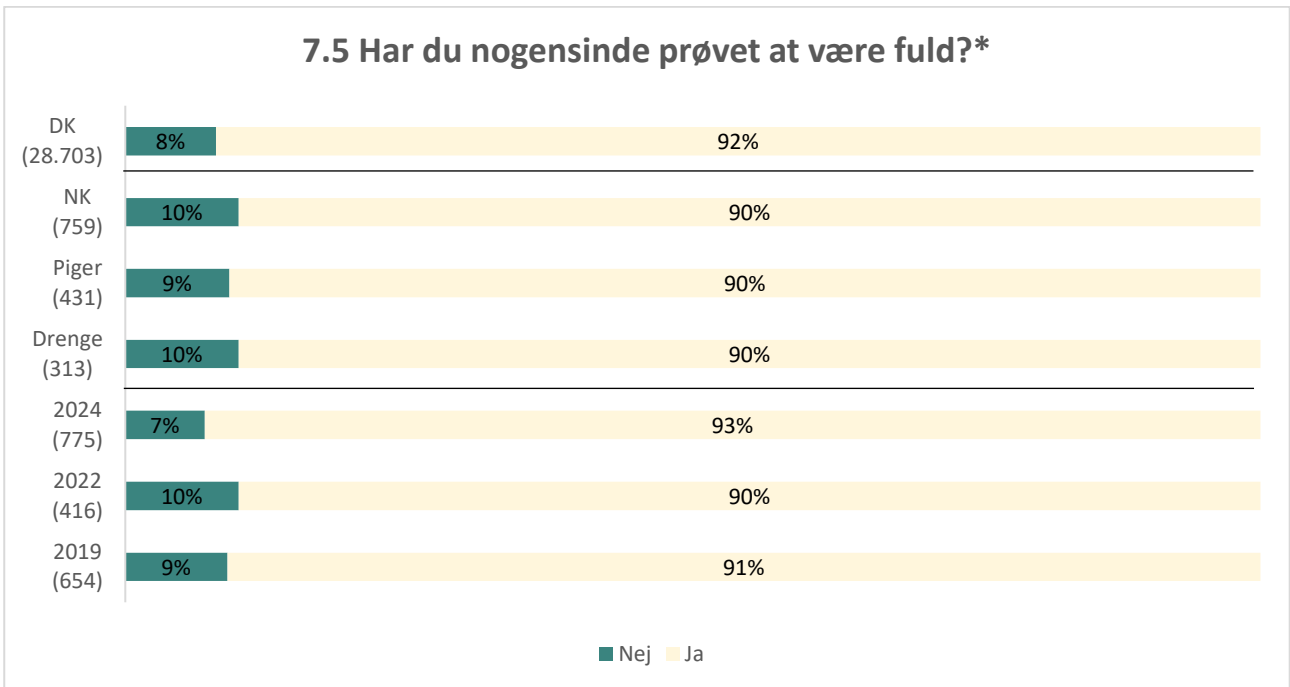
## 7.3 Hvorfor har du valgt ikke at drikke alkohol?\*

	2025		Nyborg Kommune		Udvikling	
	NK	DK	Drengene	Piger	2024	2019
Jeg har ikke lyst	72%	75%	70%	75%	78%	77%
Jeg synes ikke, at jeg er gammel nok	5%	4%	3%	5%	2%	3%
Jeg bryder mig ikke om smagen af alkohol	16%	20%	12%	20%	22%	37%
Jeg har ikke lyst til at miste kontrollen	21%	25%	12%	29%	14%	26%
Mine venner drikker ikke	3%	3%	3%	4%	1%	7%
Pga. sygdom og/eller mentale problemer	7%	7%	5%	9%	10%	10%
Jeg vil gerne passe på min krop og leve sundt	37%	37%	37%	36%	38%	37%
Jeg vil ikke blive dårlig og have tømmermænd	18%	16%	10%	23%	19%	21%
Pga. min sport	9%	12%	15%	4%	8%	10%
Jeg må ikke for mine forældre	11%	9%	7%	14%	8%	11%
Pga. min religion	19%	32%	15%	25%	20%	24%
Jeg har oplevet problemer med alkohol i familien	8%	6%	5%	11%	10%	8%
Andre årsager	10%	9%	7%	11%	10%	10%

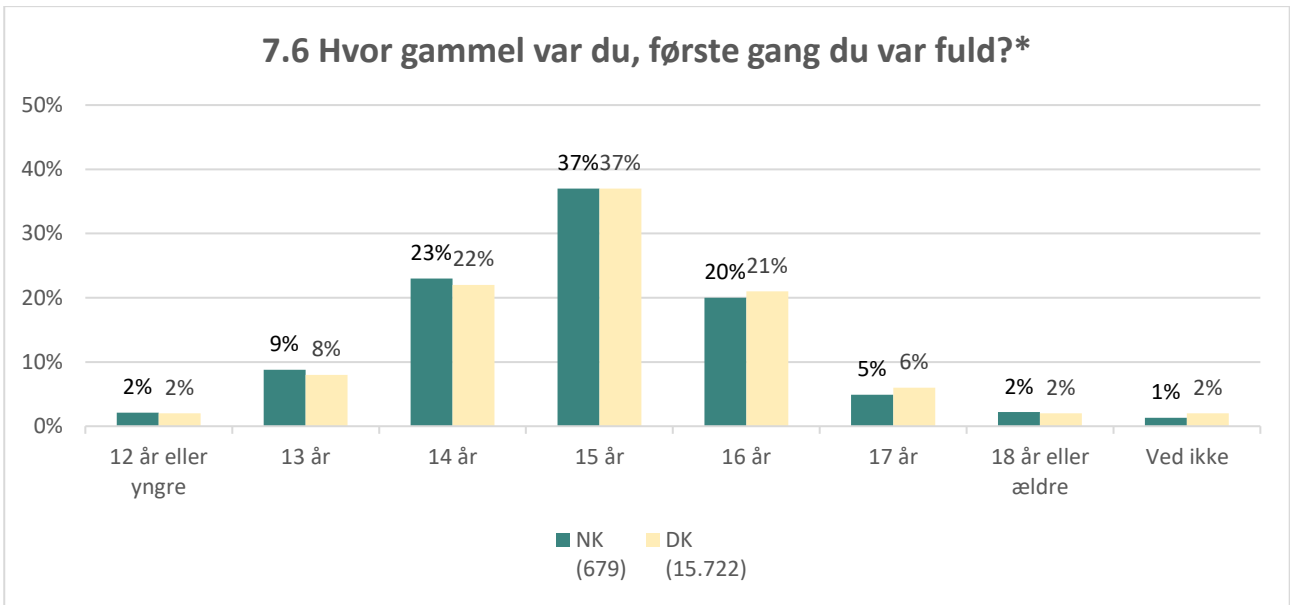
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Nej' i spm. 7.2



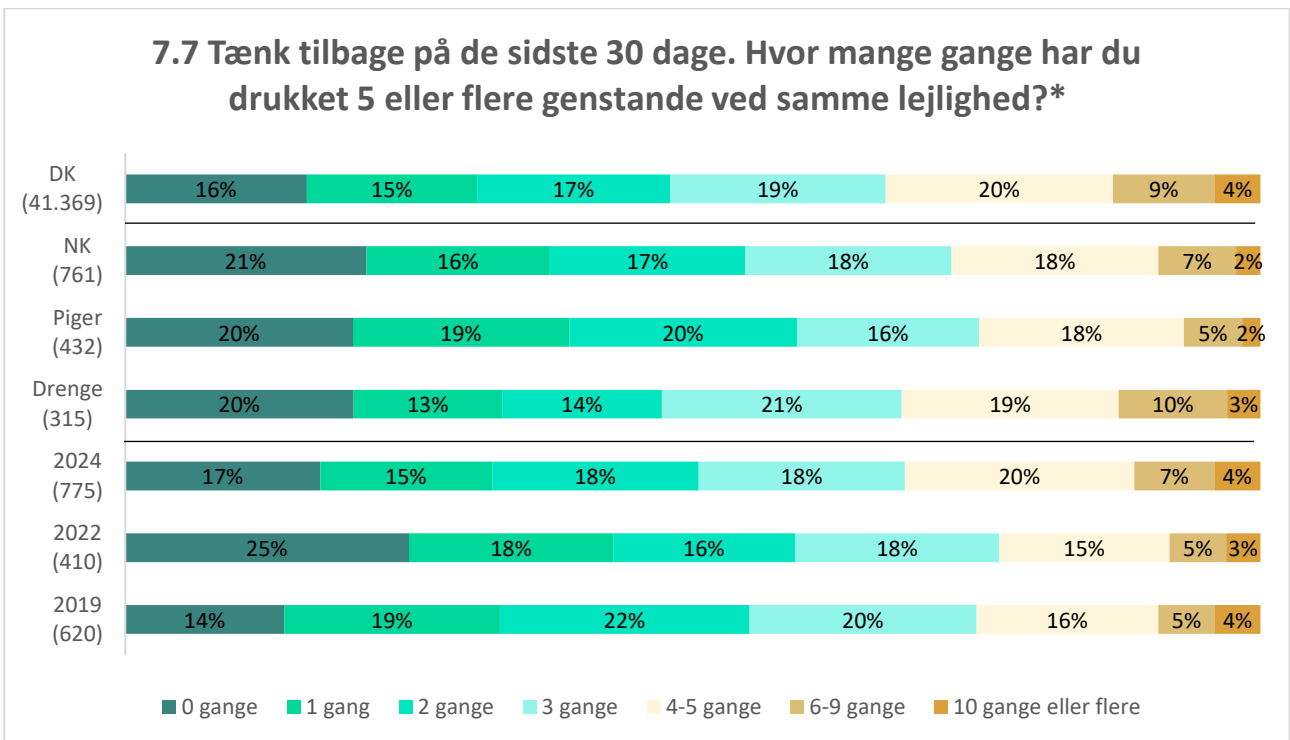
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.5



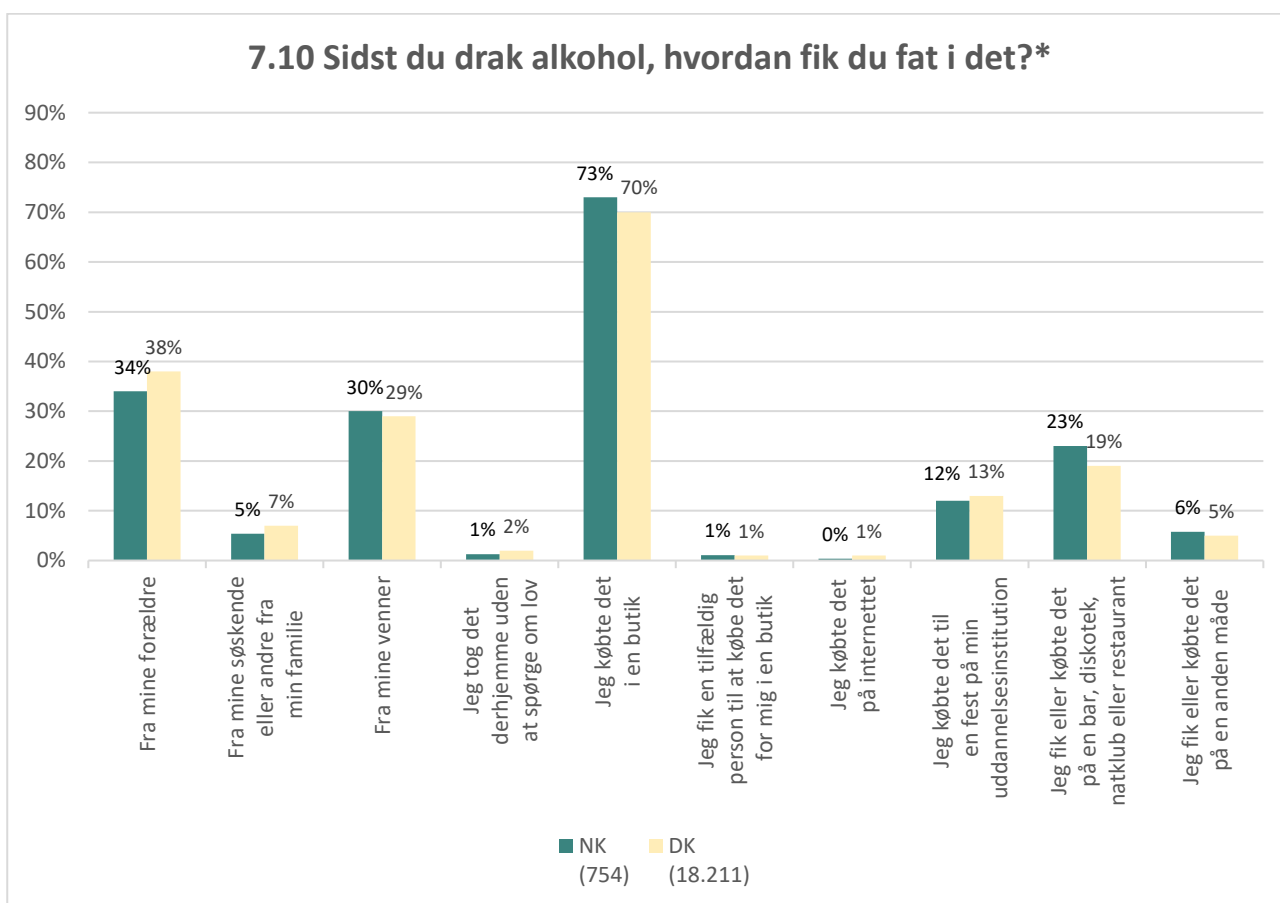
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

7.8 Inden for de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?*						
2025	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Blevet syg/kastet op	41%	41%	26%	28%	32%	32%
Følt du mistede kontrollen	54%	54%	26%	25%	20%	21%
Blevet sendt hjem fra skole/arbejde	97%	98%	2%	2%	1%	1%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	84%	84%	10%	11%	7%	6%
Blevet uvenner med én eller flere af dine venner	80%	78%	14%	16%	6%	6%
Ikke kunnet huske hele eller dele af aftenen	37%	39%	32%	31%	31%	30%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	74%	71%	15%	16%	11%	13%
Været i slåskamp	94%	94%	4%	4%	2%	2%
Blevet udsat for vold	94%	94%	5%	5%	1%	1%
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	87%	86%	9%	10%	4%	4%
Været til observation på skadestuen	97%	96%	3%	3%	1%	1%
Begået noget ulovligt (fx hærværk, stjålet noget)	91%	92%	5%	5%	3%	3%
Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy)	95%	94%	3%	4%	2%	2%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	98%	96%	1%	3%	1%	1%
Haft sex som du fortrød bagefter	90%	89%	7%	8%	3%	3%
Haft ubeskyttet sex	76%	76%	10%	9%	14%	15%

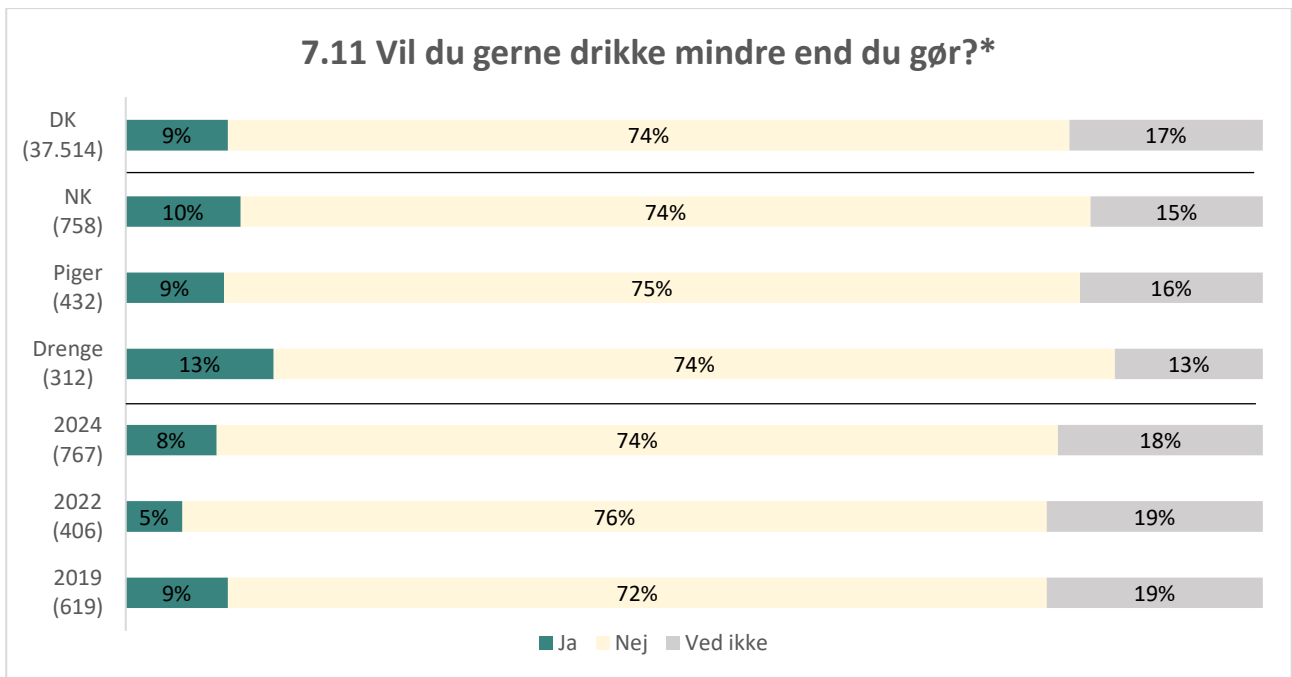
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

7.9 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol fordi...*										
2025	Aldrig		Sjældent		Nogle gange		Ofte		Altid	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
det gør dig glad, hvis du er i dårligt humør?	50%	48%	22%	20%	18%	18%	7%	9%	3%	6%
du føler dig mere social?	15%	17%	8%	10%	25%	25%	34%	32%	18%	16%
det giver dig en behagelig følelse?	25%	24%	14%	14%	25%	24%	27%	25%	9%	13%
du vil være fuld?	19%	18%	12%	11%	22%	23%	29%	28%	18%	20%
du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?	48%	49%	23%	25%	17%	15%	9%	7%	4%	4%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

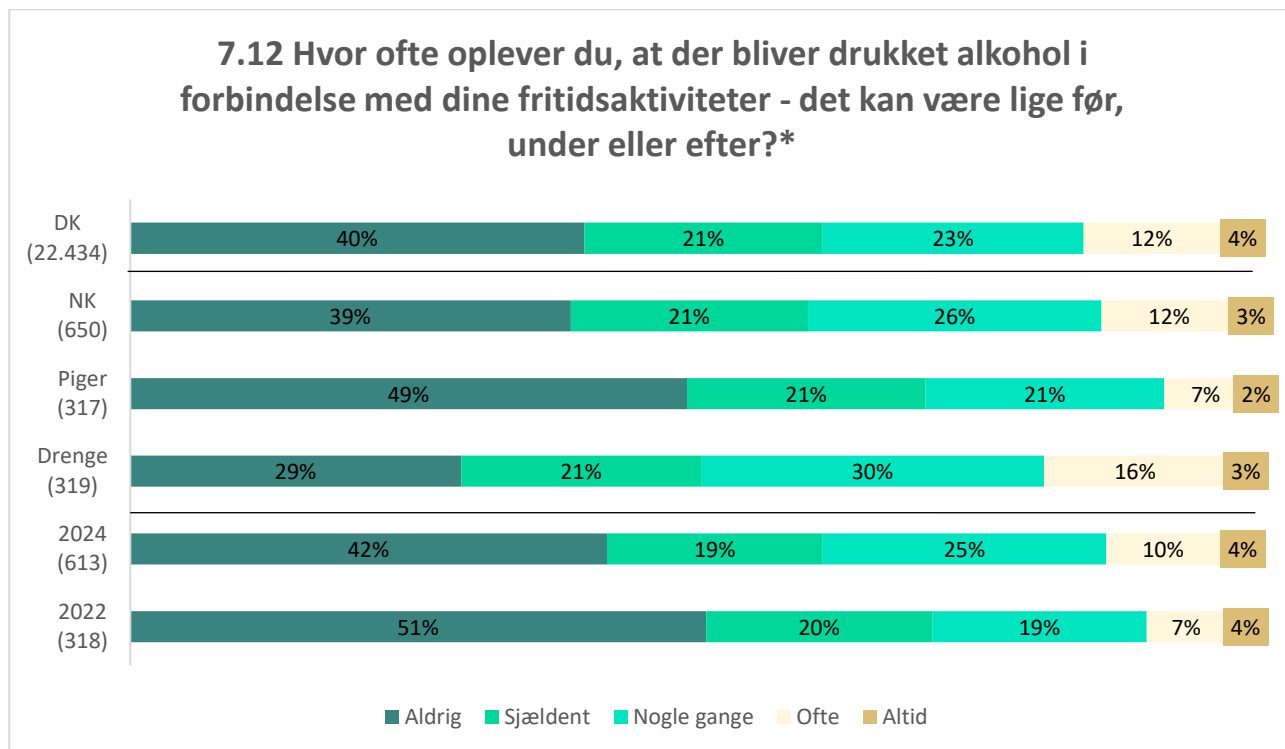


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

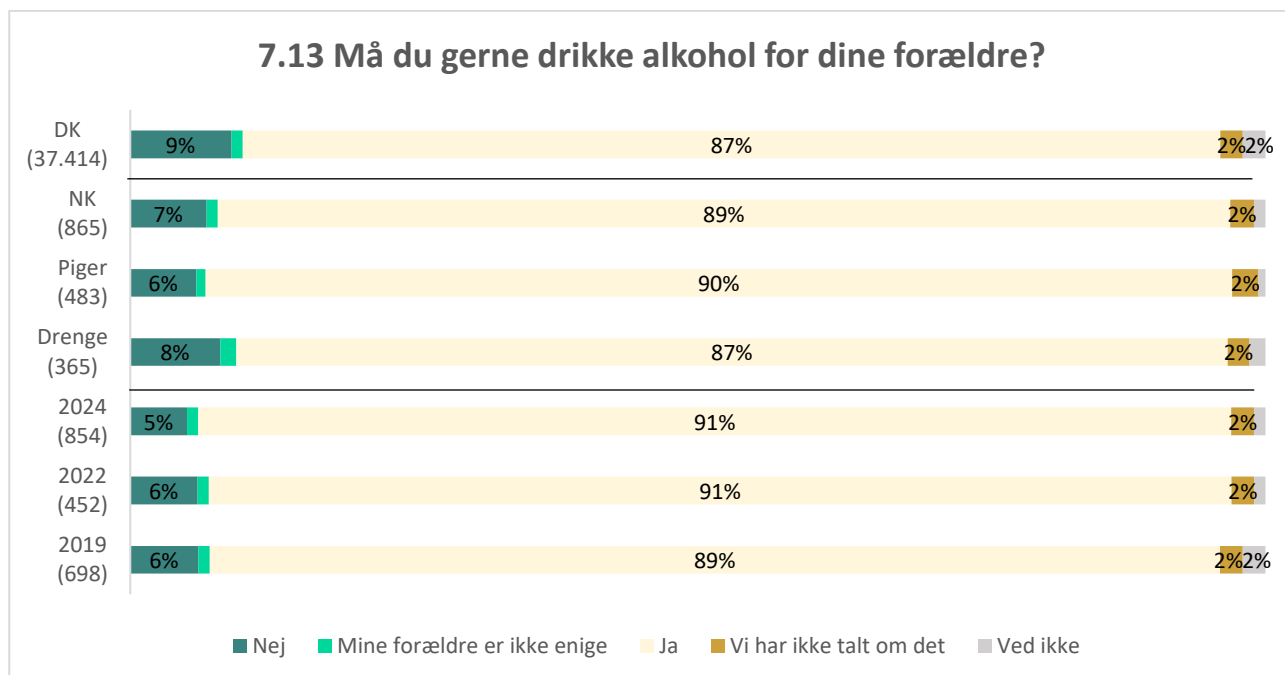


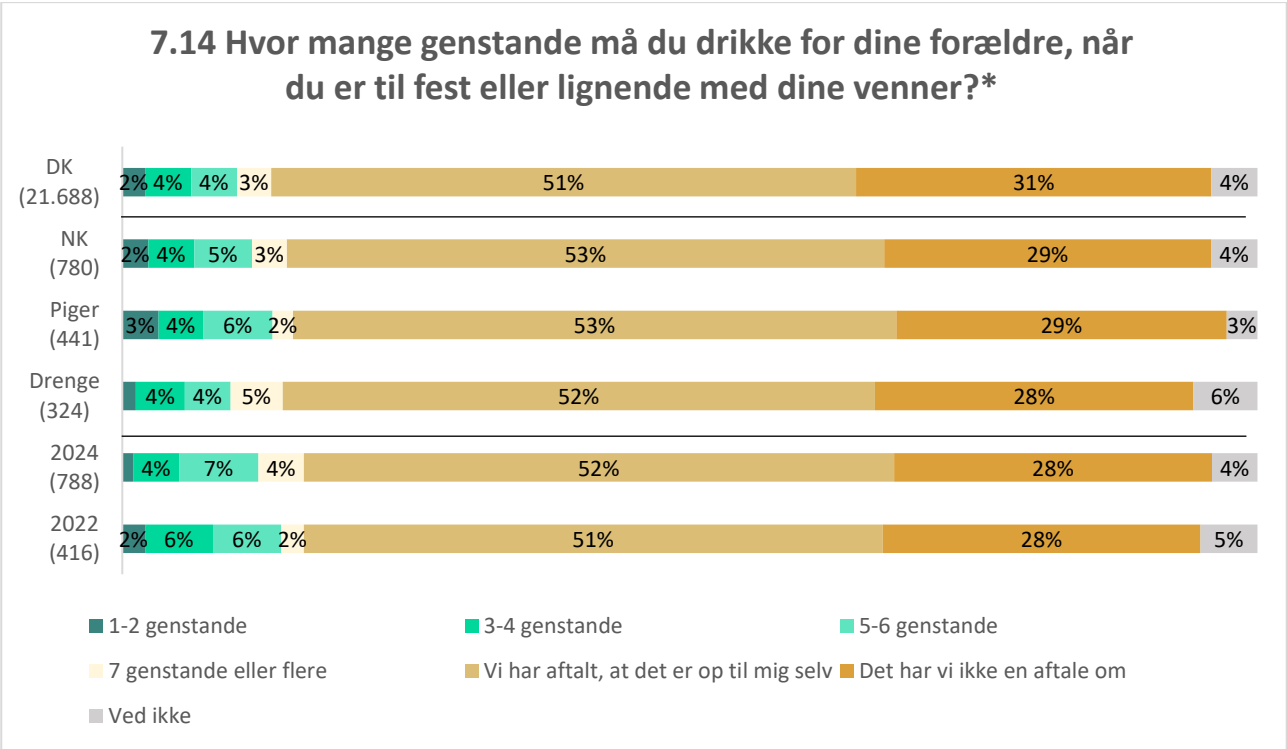
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7:1

## Forældre, holdninger og fritid

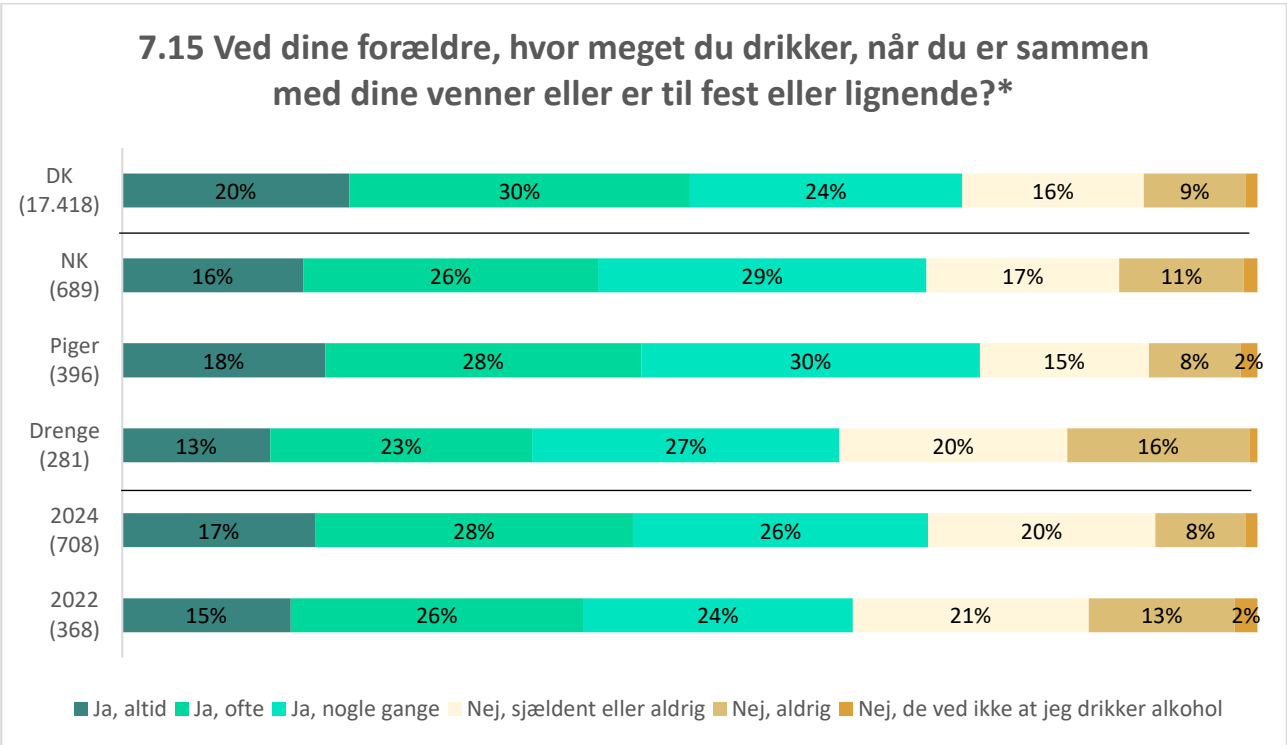


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret at de mindst en gang om måneden går til sport i en forening, dyrker fitness eller styrketræning i et fitnesscenter, går til e-sport i en forening, går til teater, musik, spejder etc., går i ungdomsklub eller deltager i aktiviteter i ungdomsskolen i spm. 4.1.



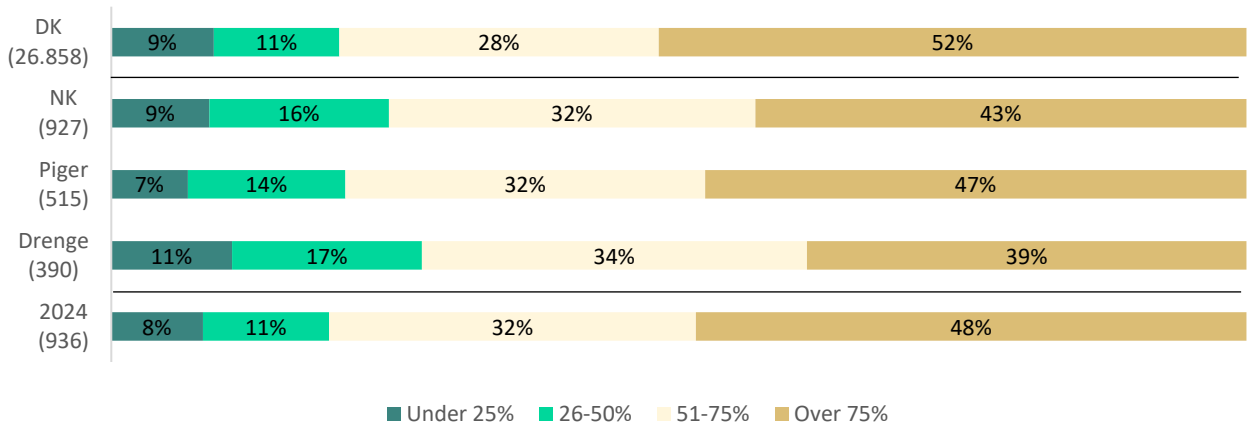


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' eller 'Mine forældre er ikke enige med hinanden' i spm. 7.13



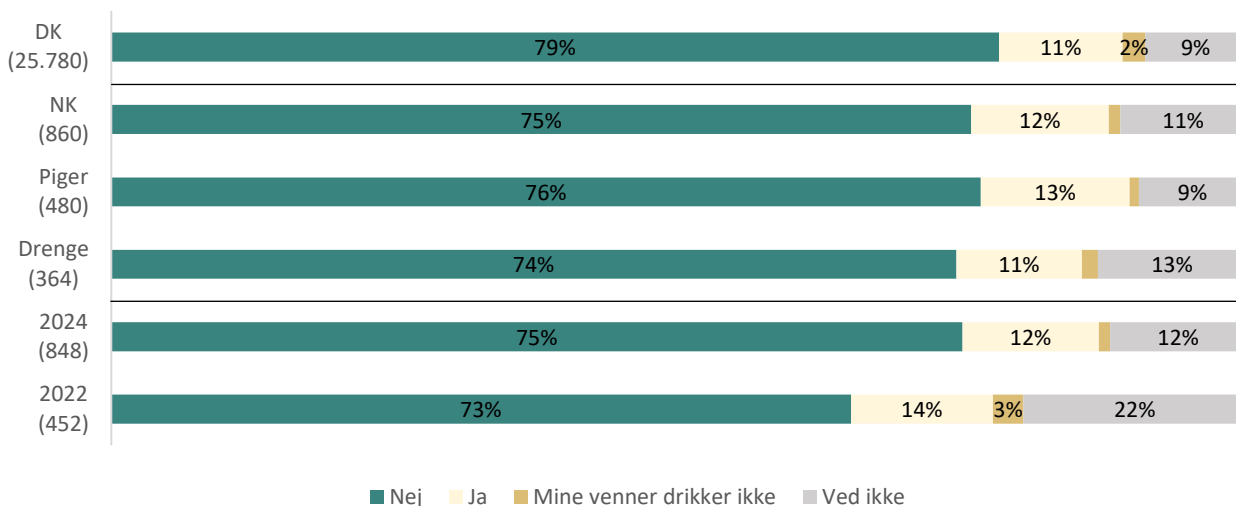
Betinget spørgsmål - vist til elever der har angivet at bor sammen med en eller flere af deres forældre eller plejeforældre i spm. 1.3 og har svaret 'Ja' i spm. 7.1

**7.16 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du er fulde mindst en gang om måneden?**

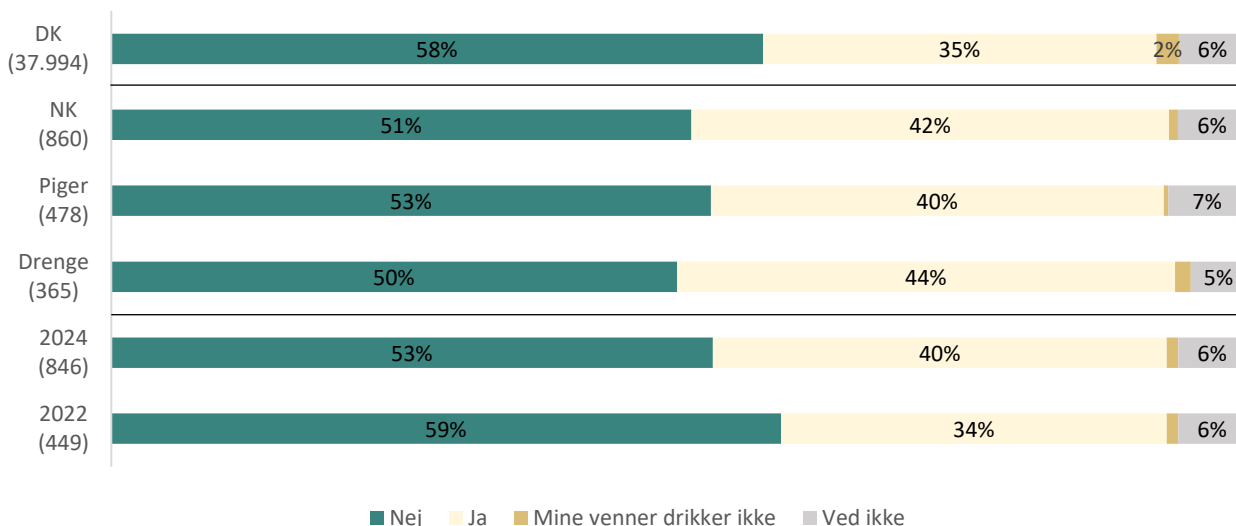


## Drikkepres

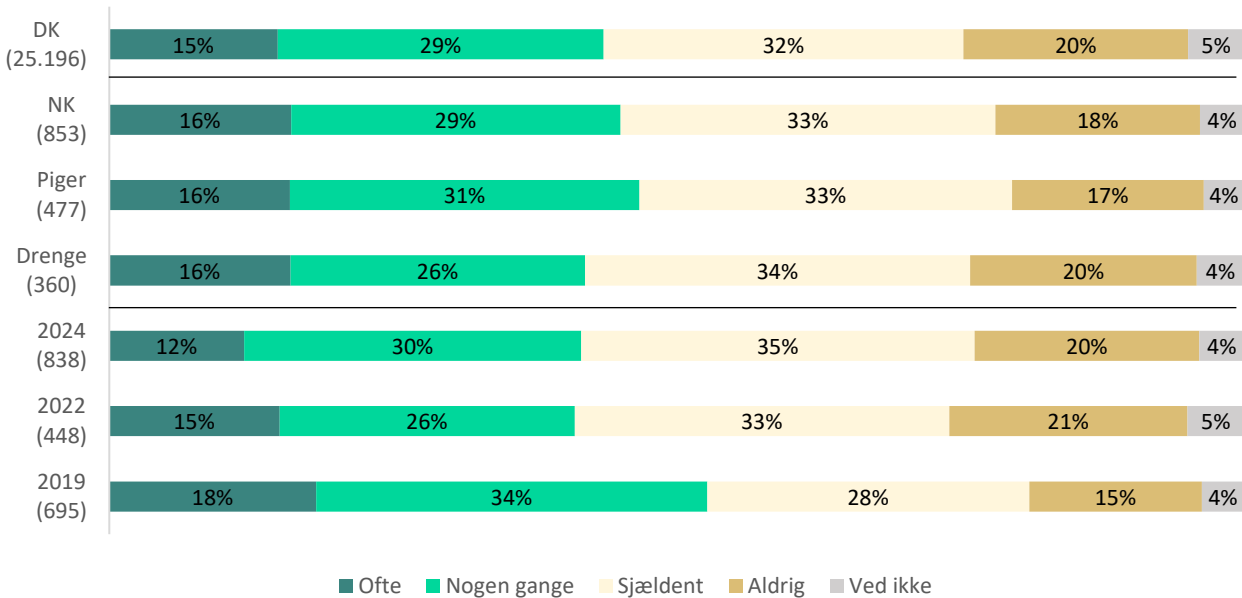
### 7.17 Har du oplevet ikke at blive inviteret med til hygge-aftener, fester eller lignende, fordi du ikke drikker/drak alkohol?



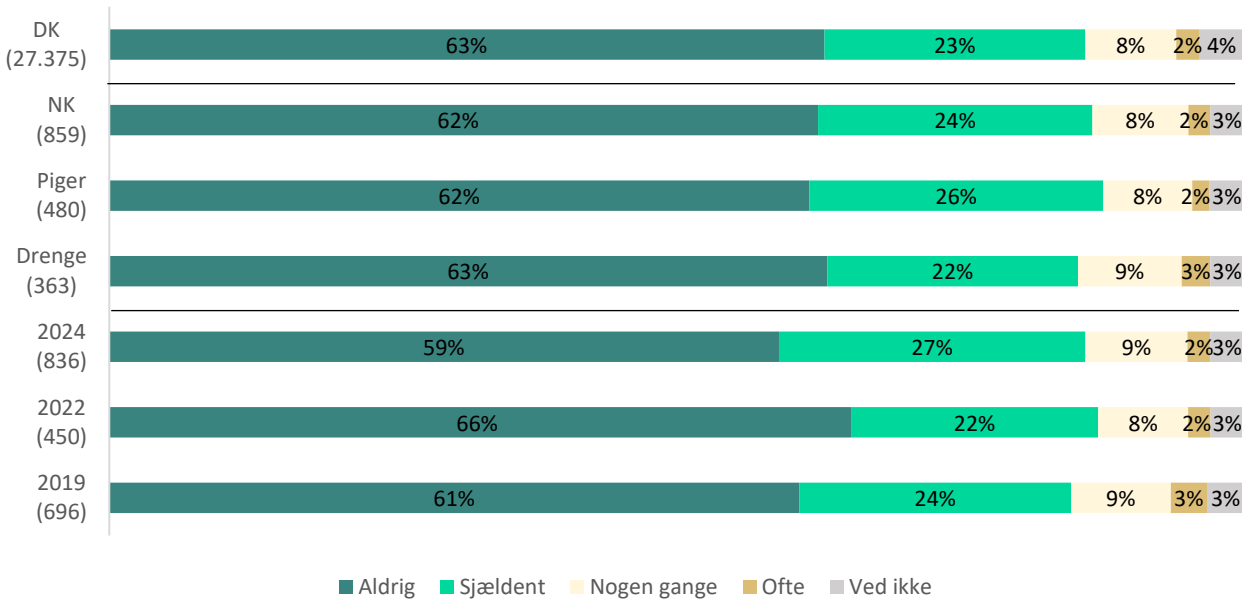
### 7.18 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?



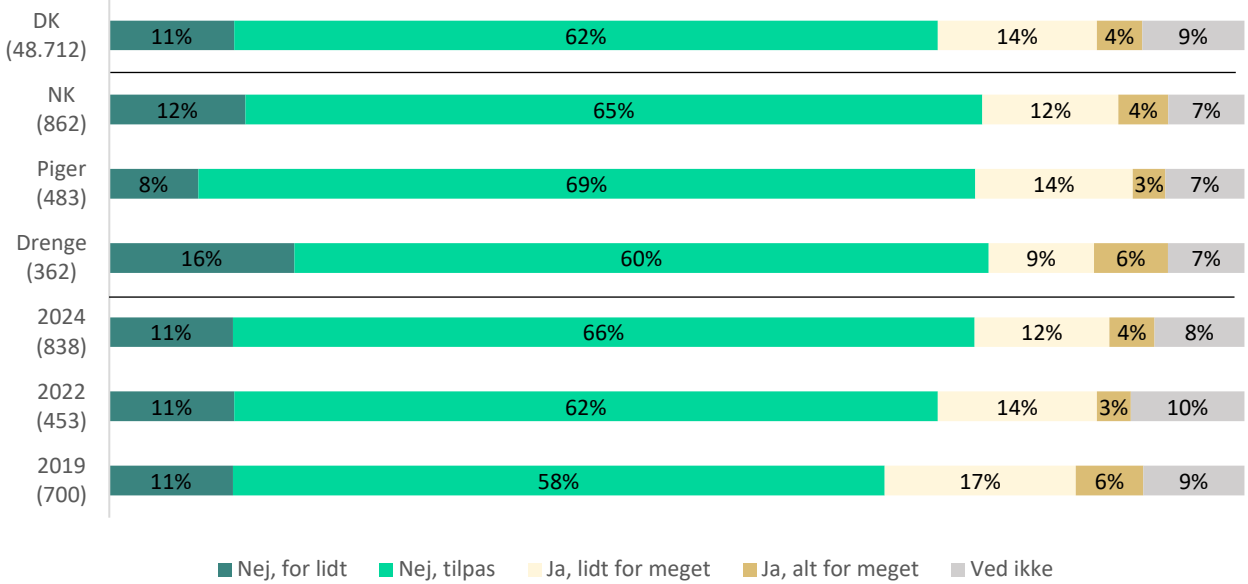
### 7.19 Hvor ofte har du sagt nej til at drikke alkohol til en fest, hyggeaften eller lignende?



### 7.20 Hvor ofte har du følt dig presset til at drikke mere alkohol end du havde lyst til?

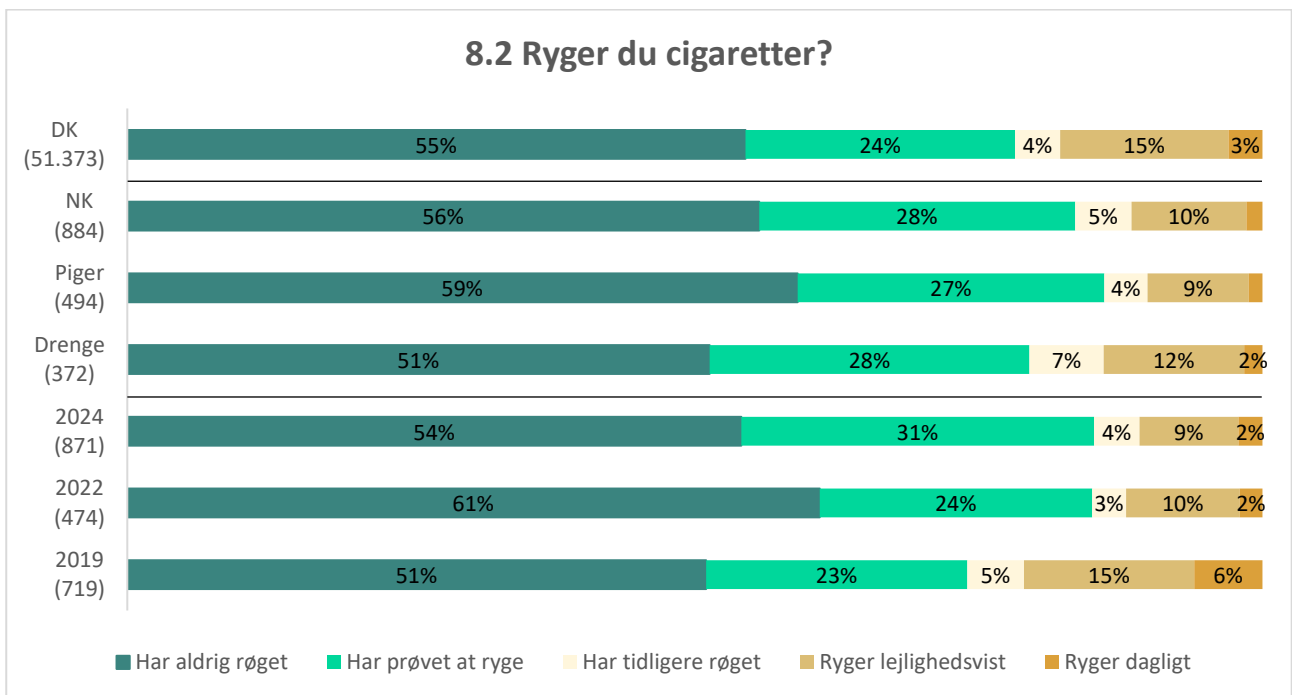
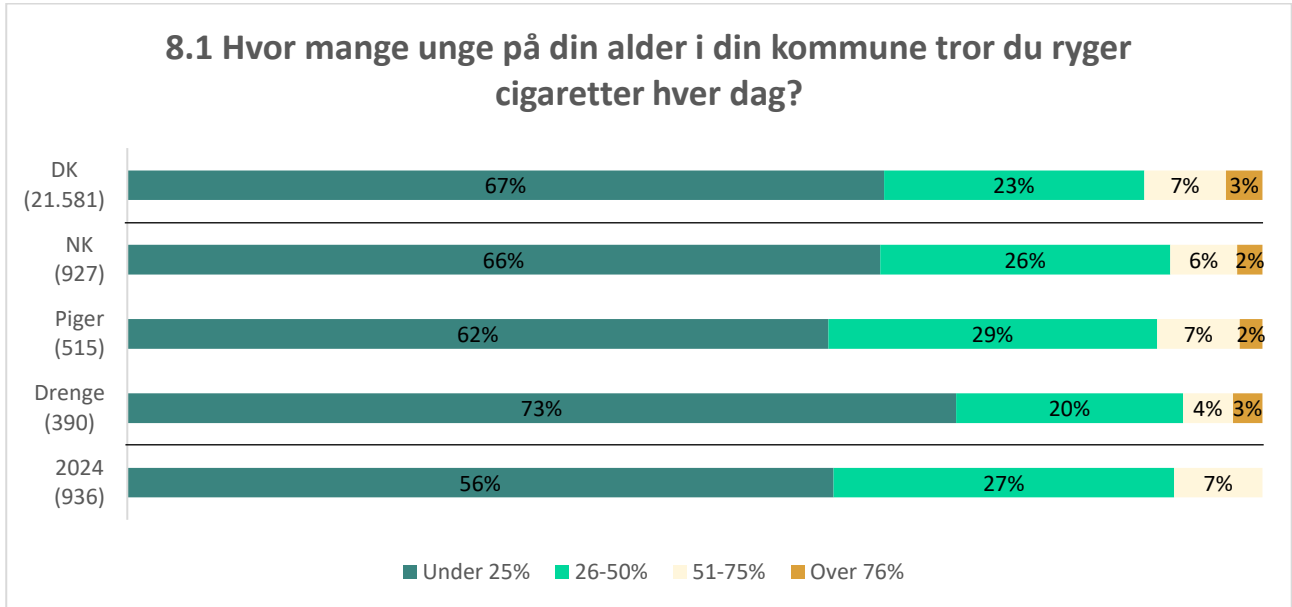


**7.21 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester, fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?**

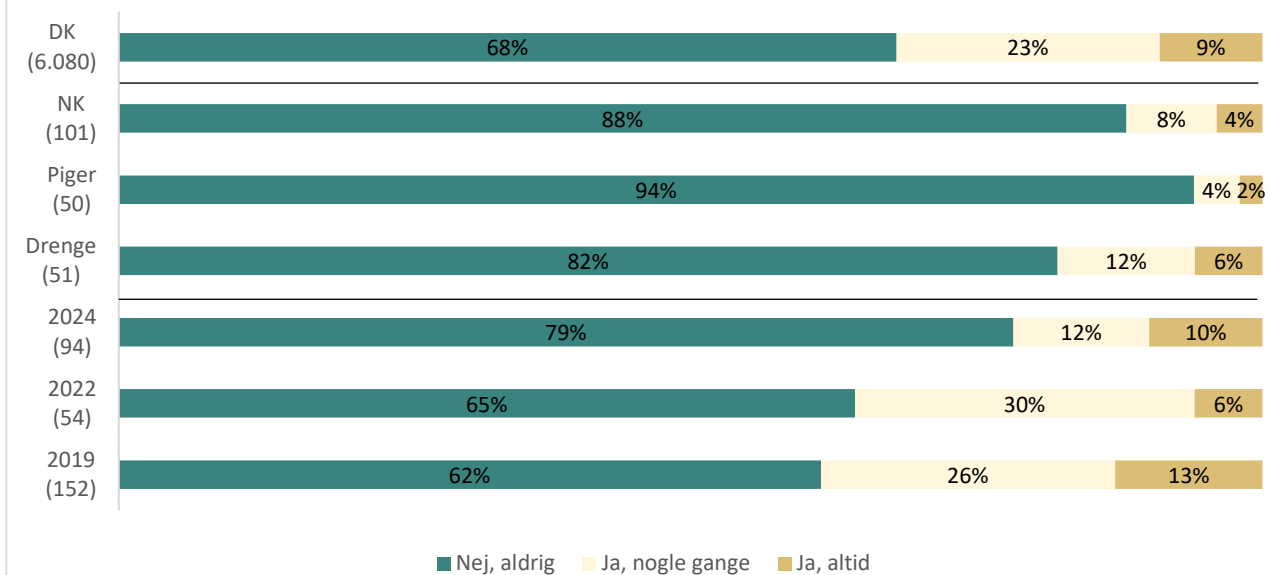


# Nikotin

## Cigaretter

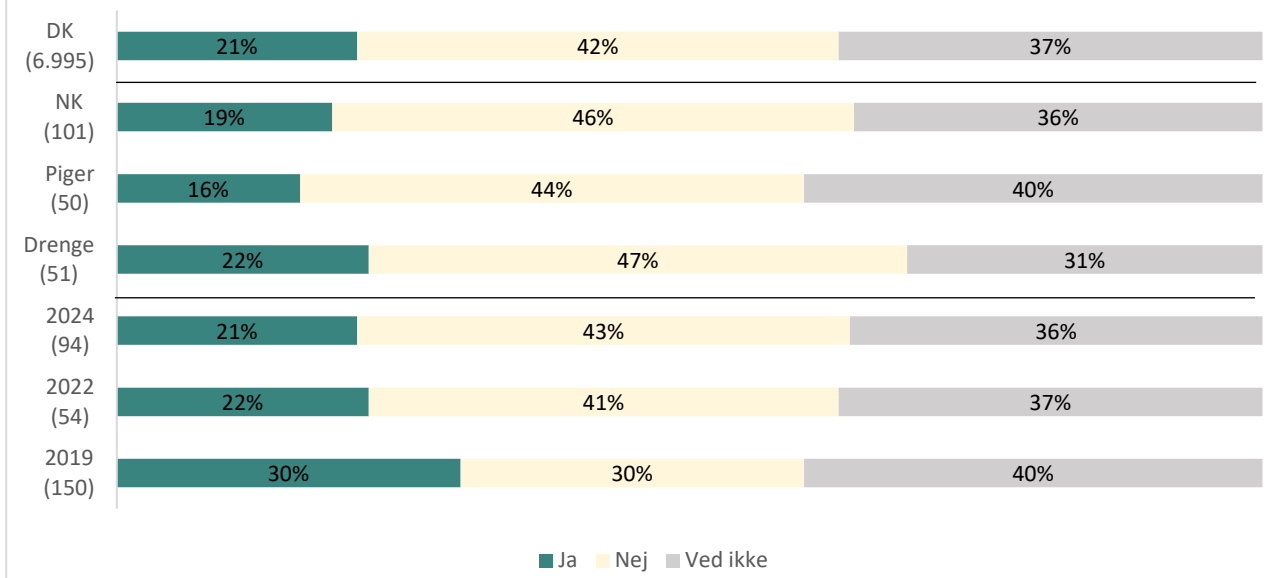


### 8.3 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?\*



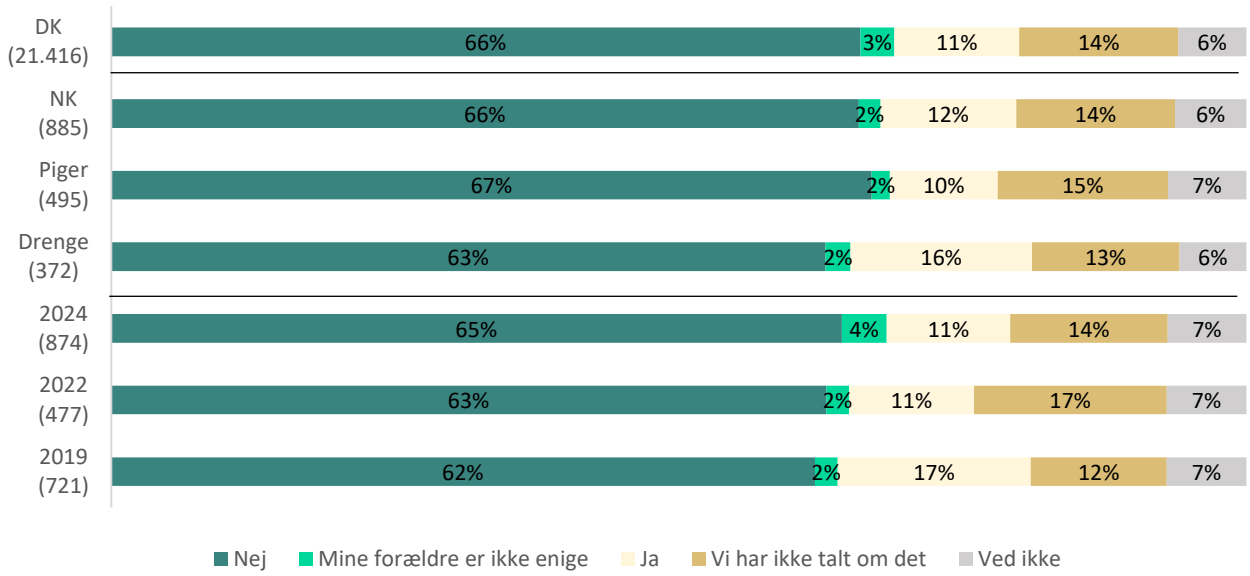
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.2

### 8.4 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?\*



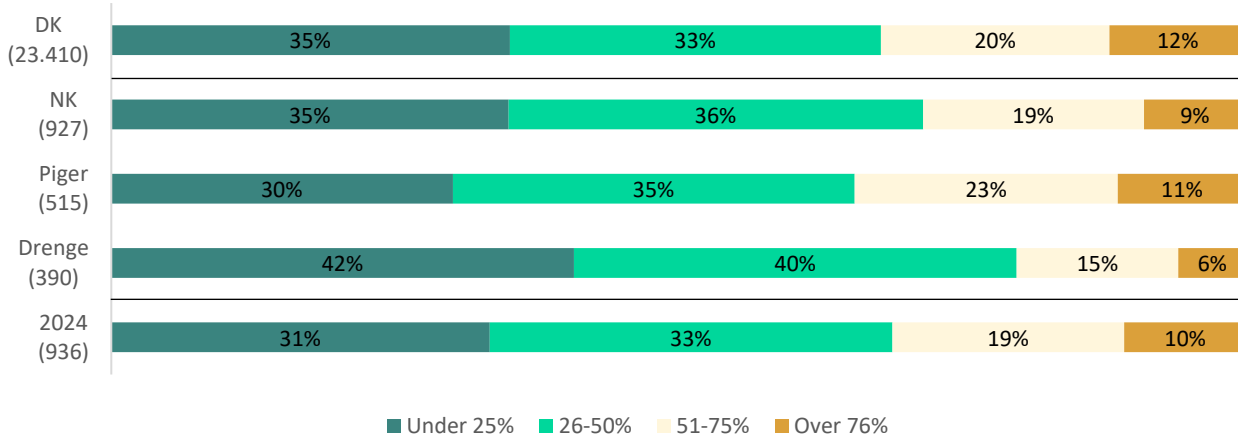
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.2

### 8.5 Må du ryge for dine forældre?

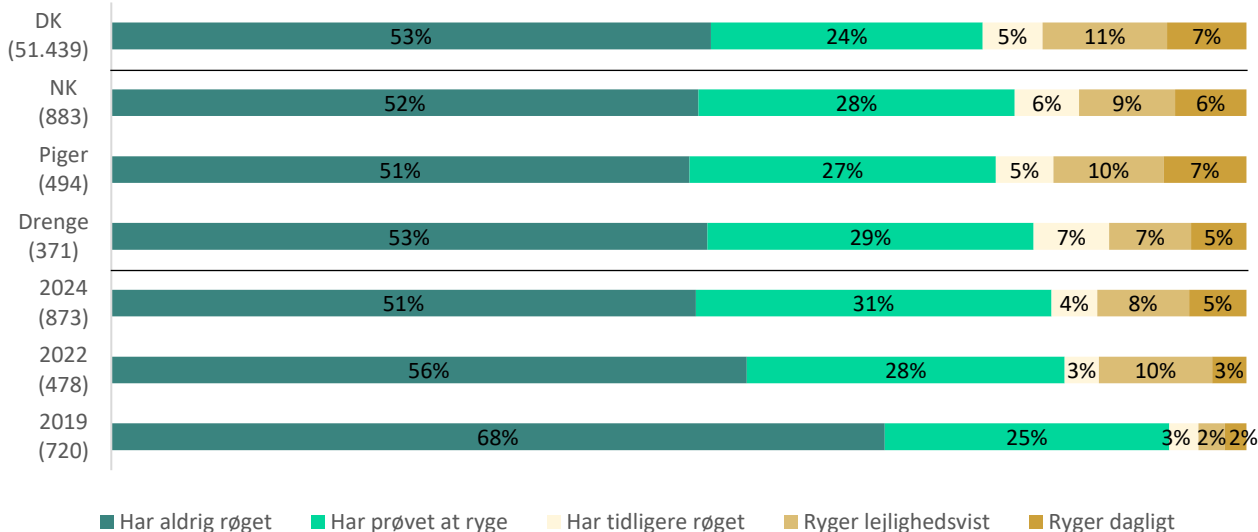


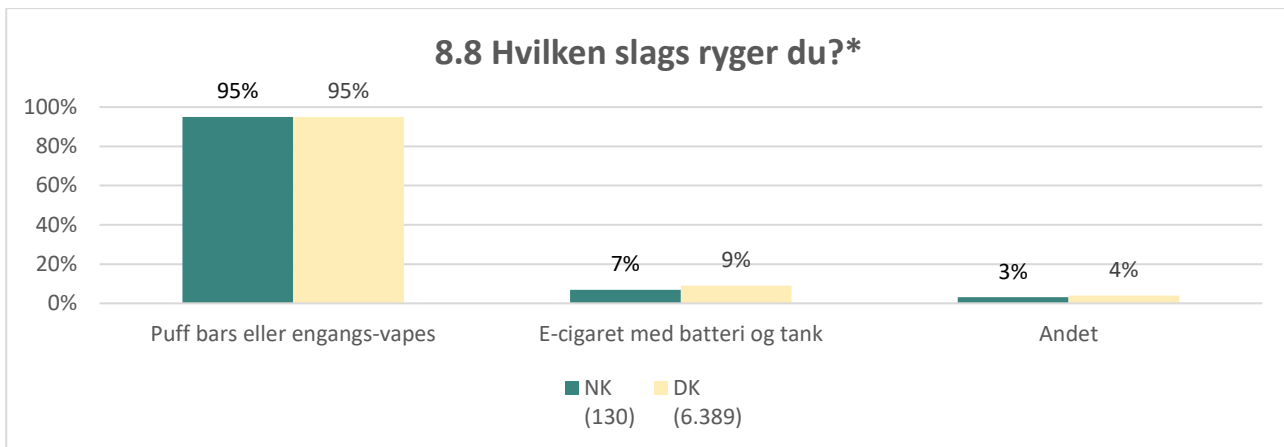
## E-cigaretter, puff bars og vapes

### 8.6 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du ryger e-cigaretter, puff bars, vapes el. lign. hver dag?

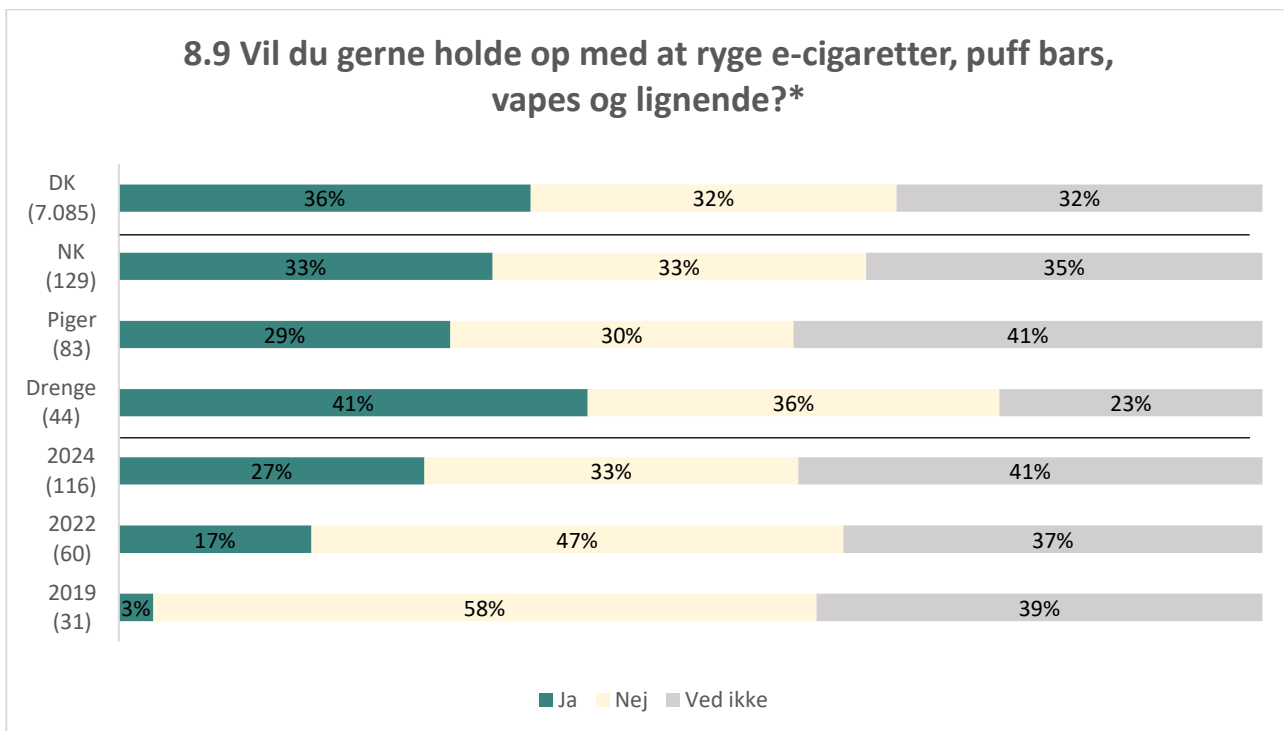


### 8.7 Ryger du e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?



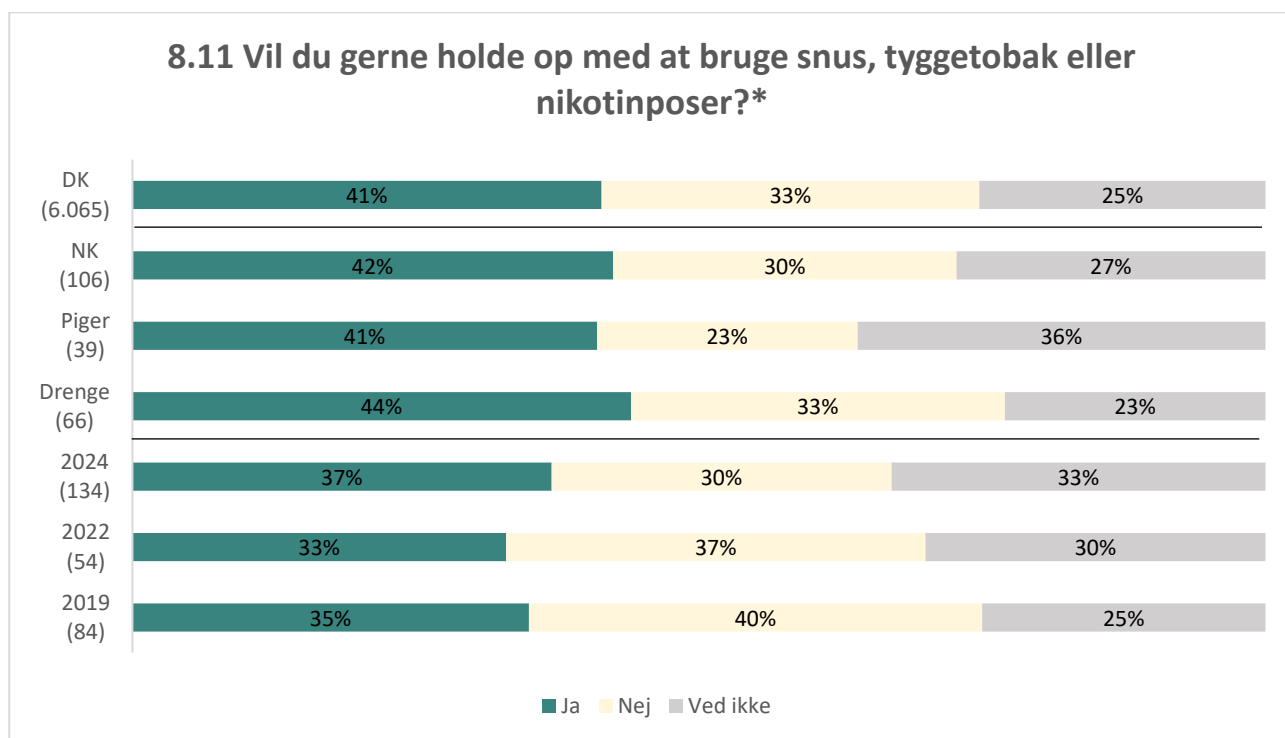
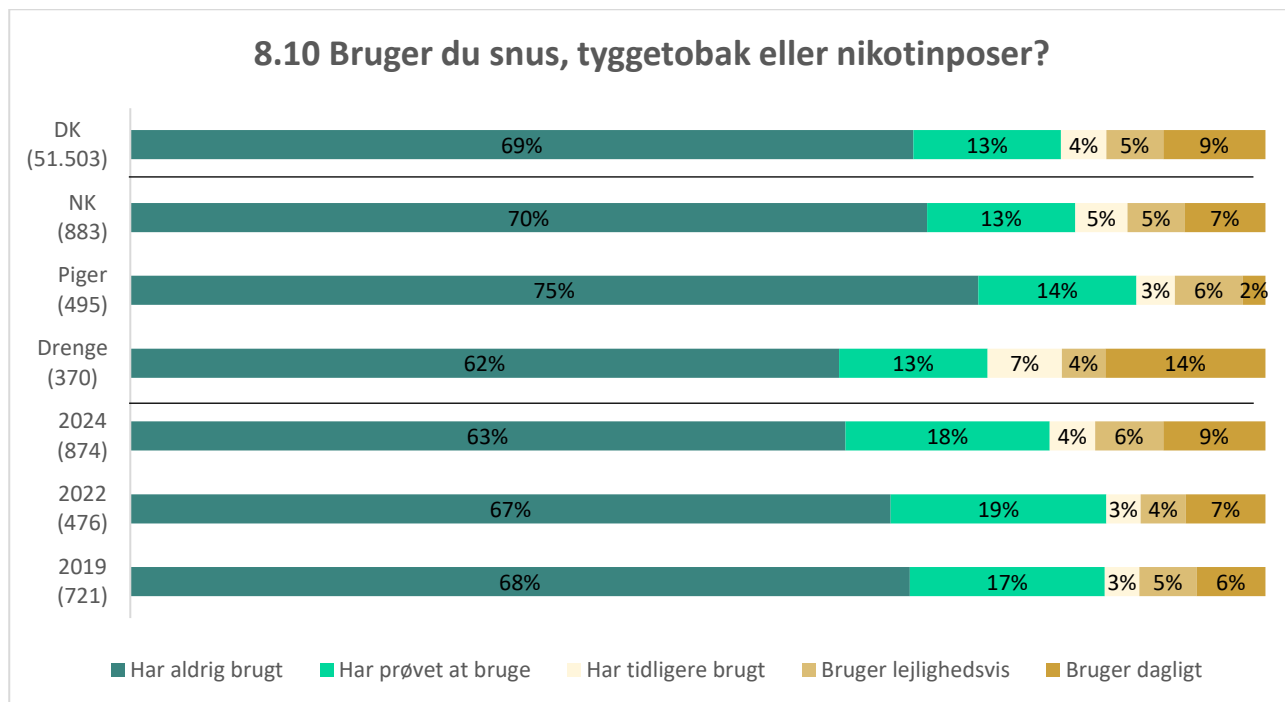


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.7



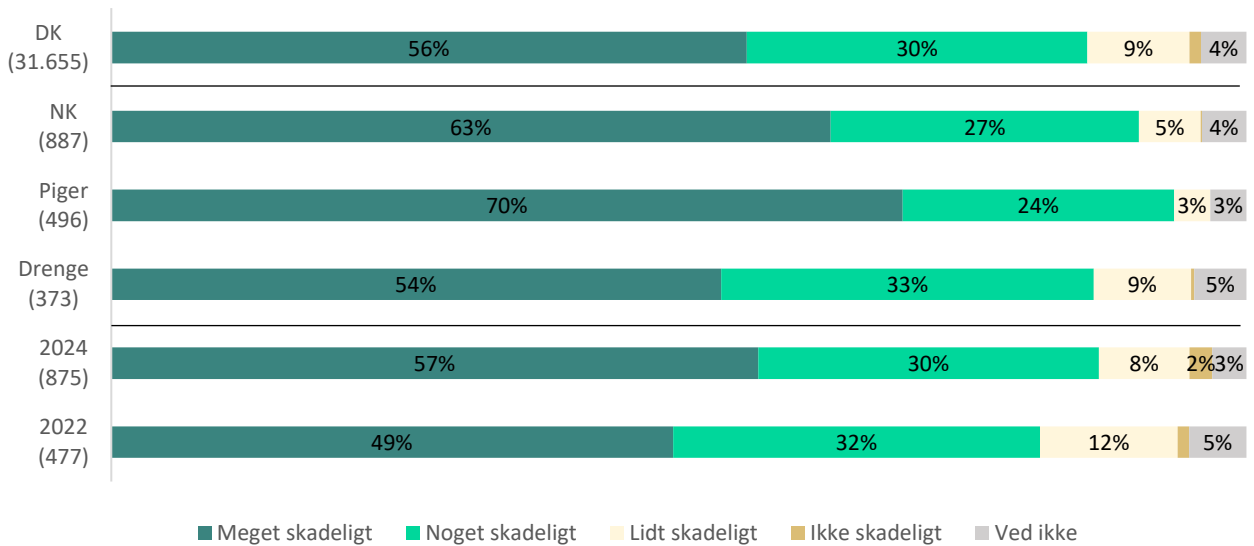
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.7

## Snus, tyggetobak og nikotinposer

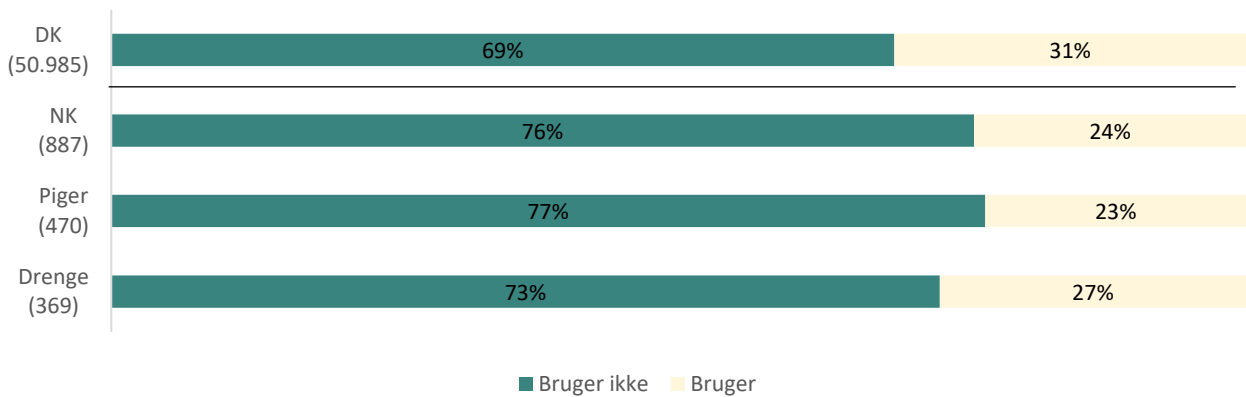


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'bruger lejlighedsvist' eller 'bruger dagligt' i spm. 8.10

### 8.12 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:

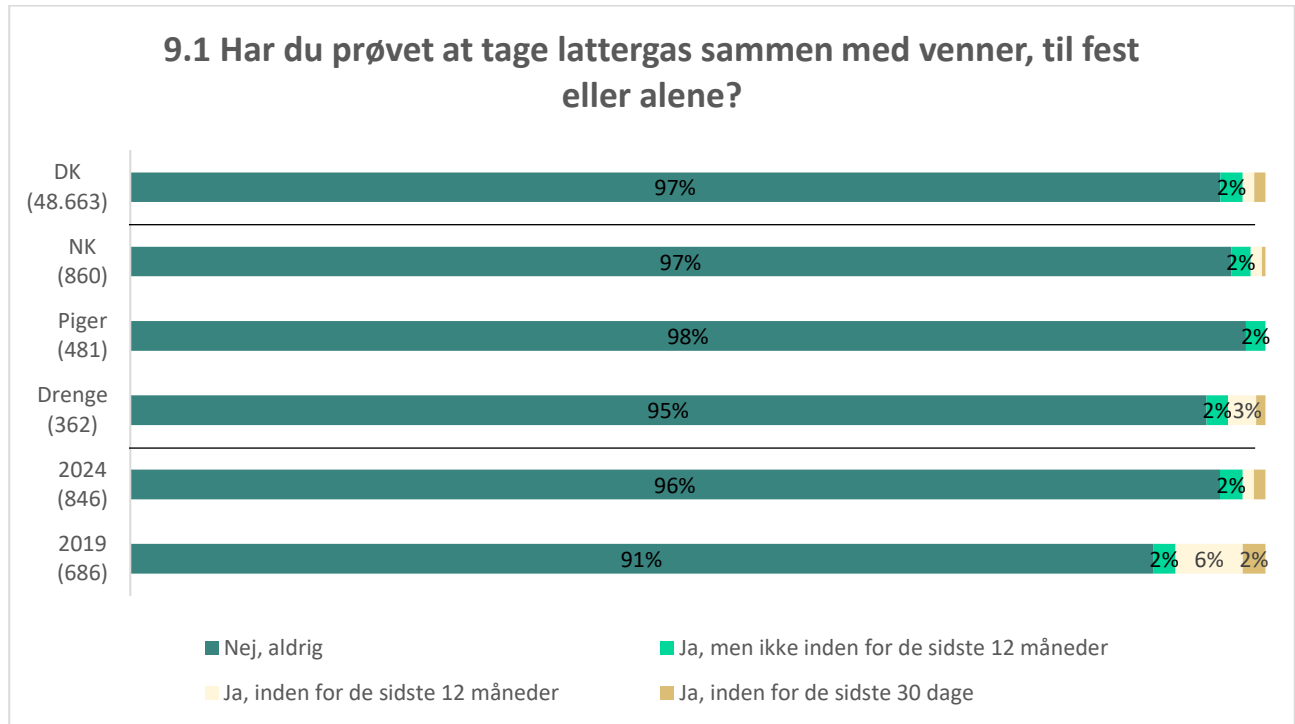


### 8.13 Andelen af unge som bruger mindst ét tobaks- eller nikotinprodukt



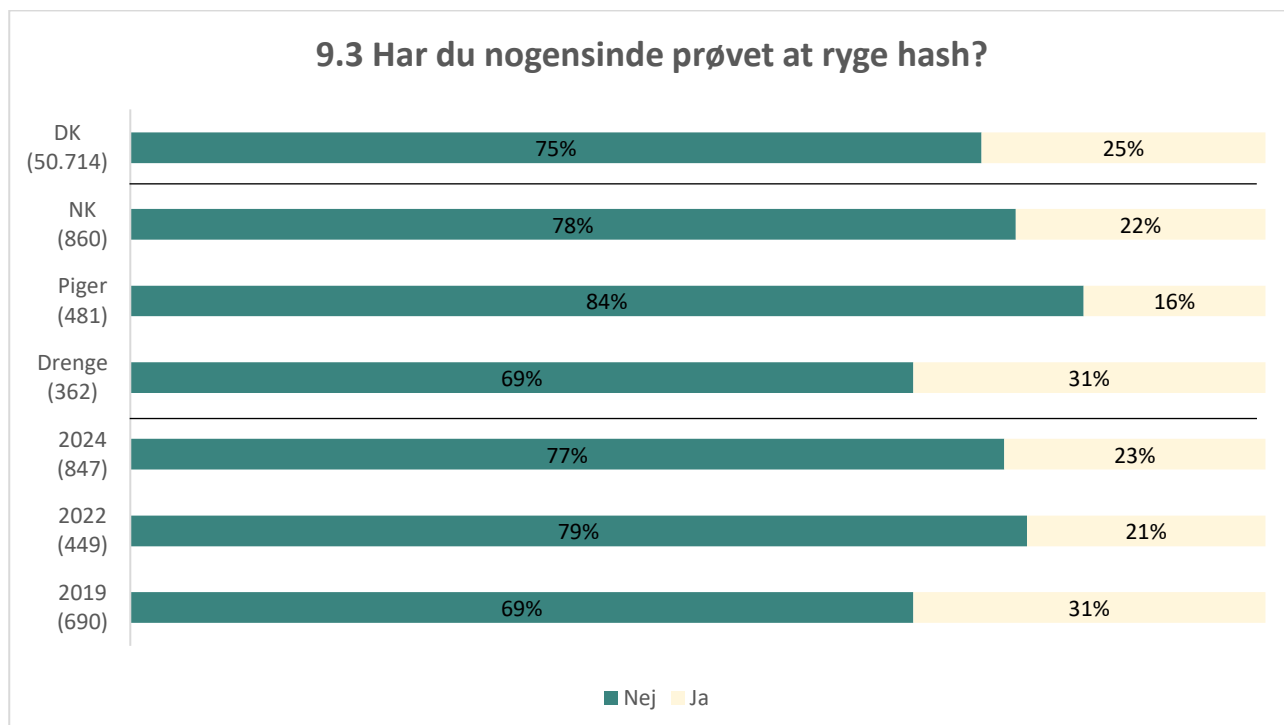
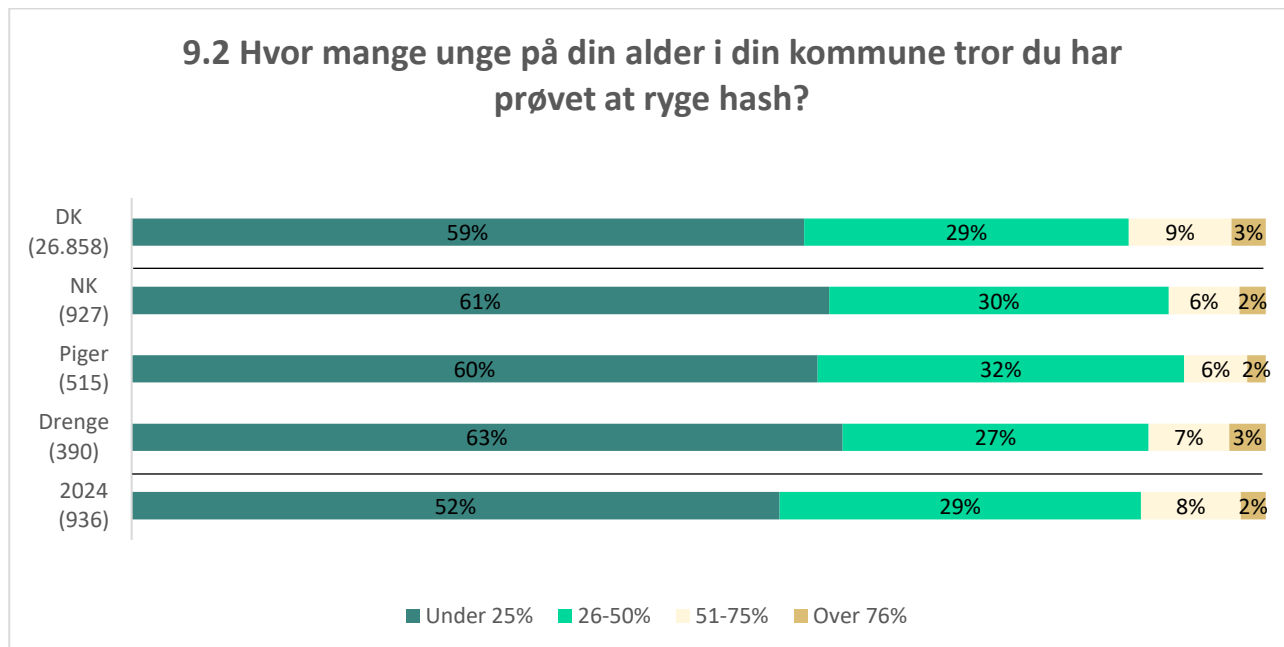
# Stoffer

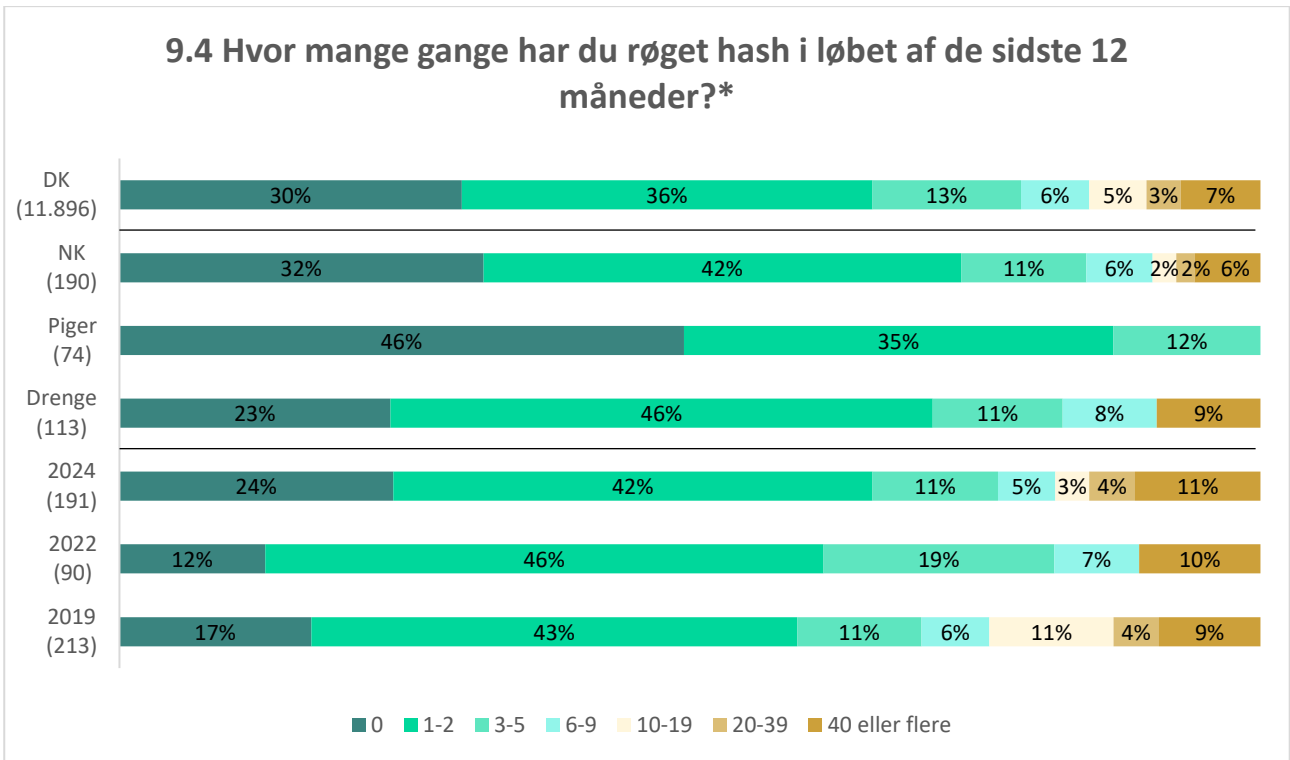
## Lattergas



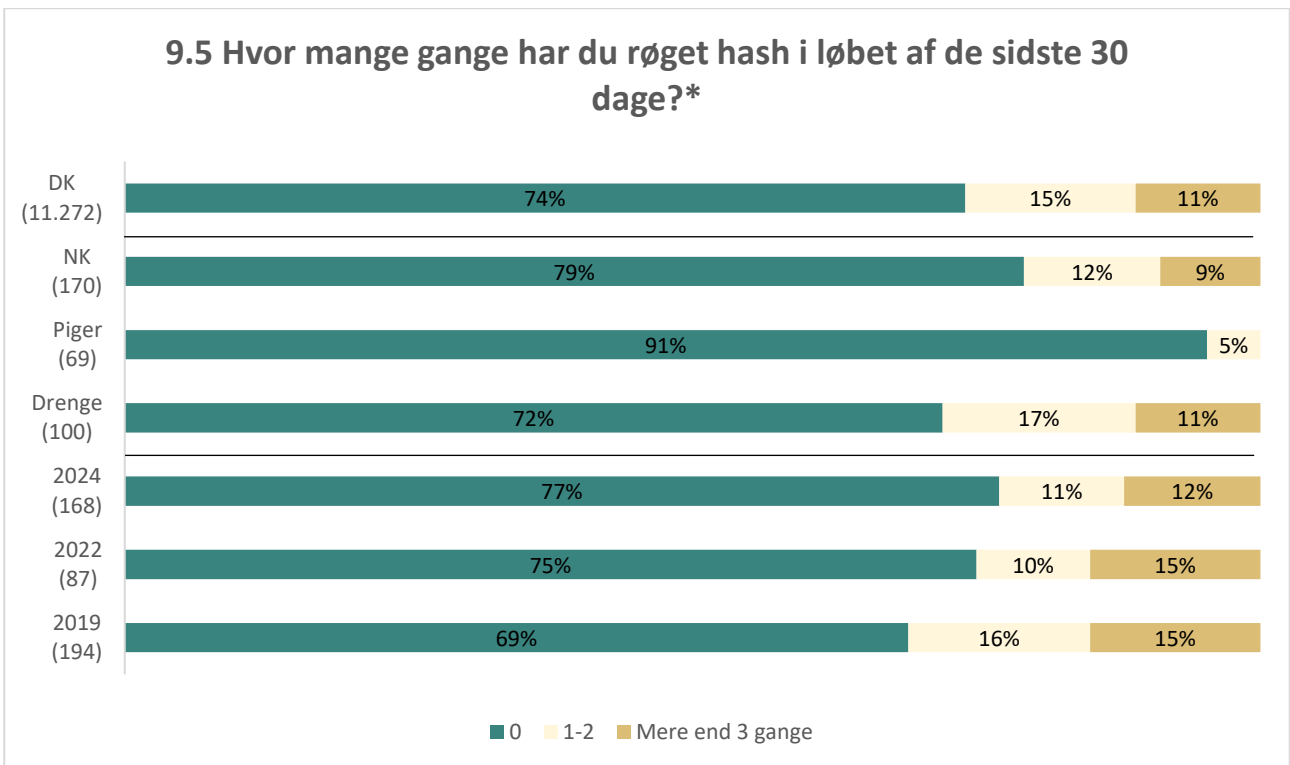
## Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. I spørgeskemaet er ordet "hash" brugt som udtryk for det hele.





Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 9.3

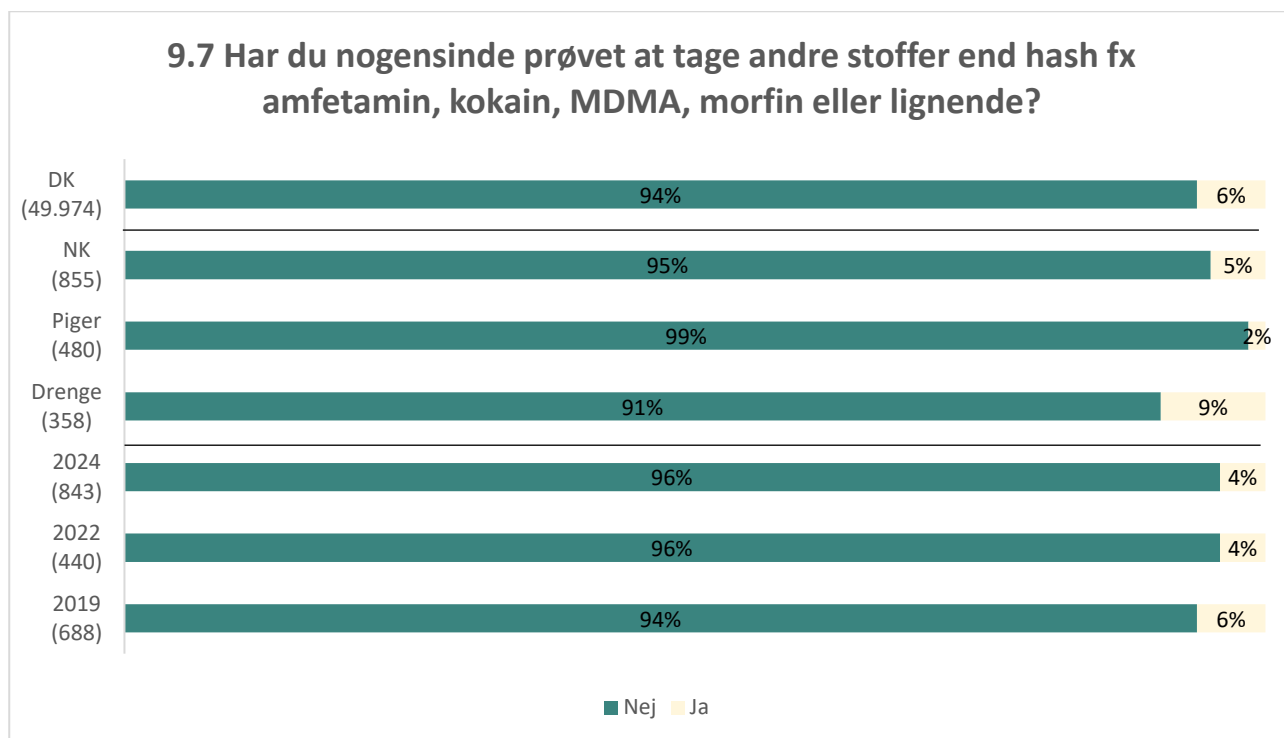


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 9.3

**9.6 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...**

2025	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
af venner?	74%	73%	16%	16%	10%	11%
på dit uddannelsessted?	96%	94%	3%	4%	1%	2%
på internettet/sociala medier?	94%	91%	3%	4%	3%	5%
i nattelivet?	81%	76%	13%	14%	6%	10%
et andet sted?	89%	84%	7%	9%	4%	7%

## Hårde stoffer

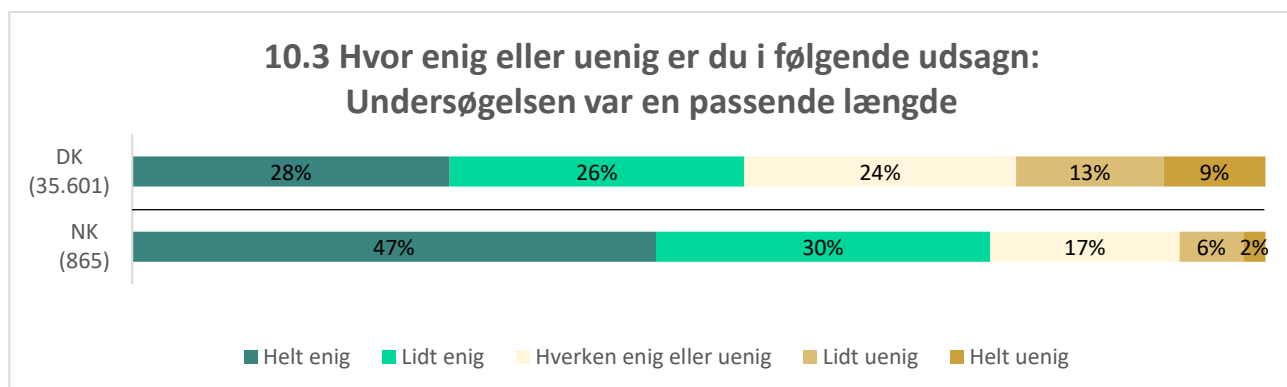
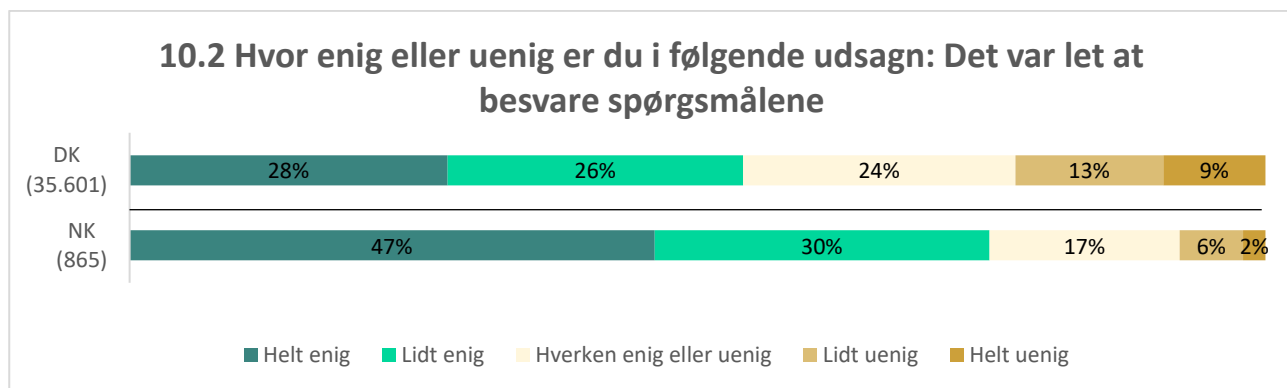
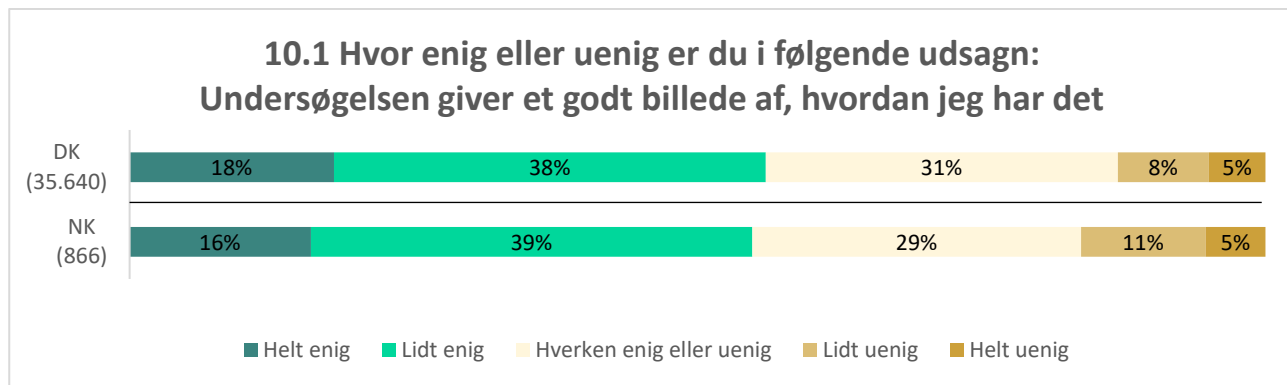


**9.8 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?\***

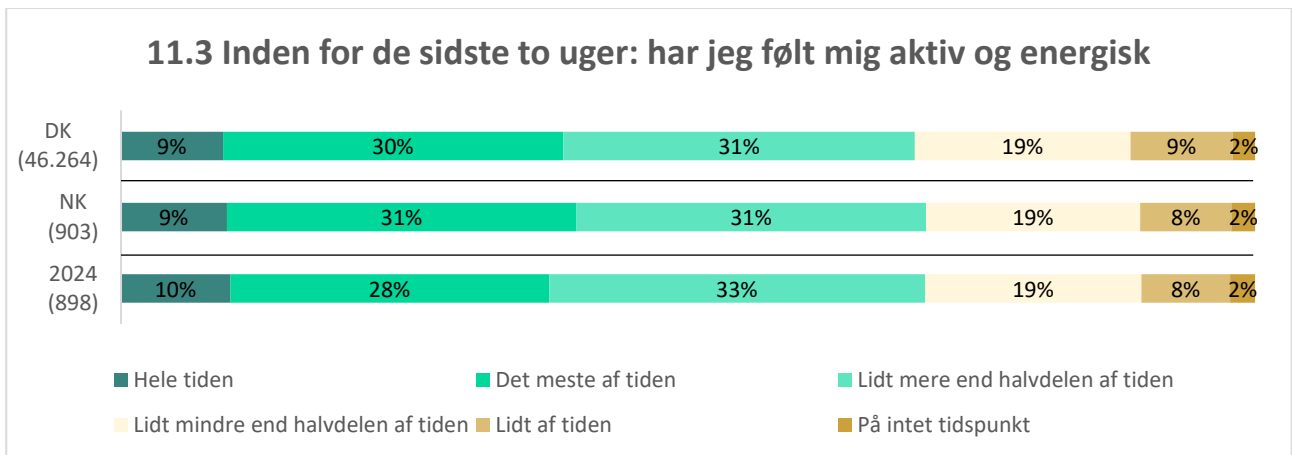
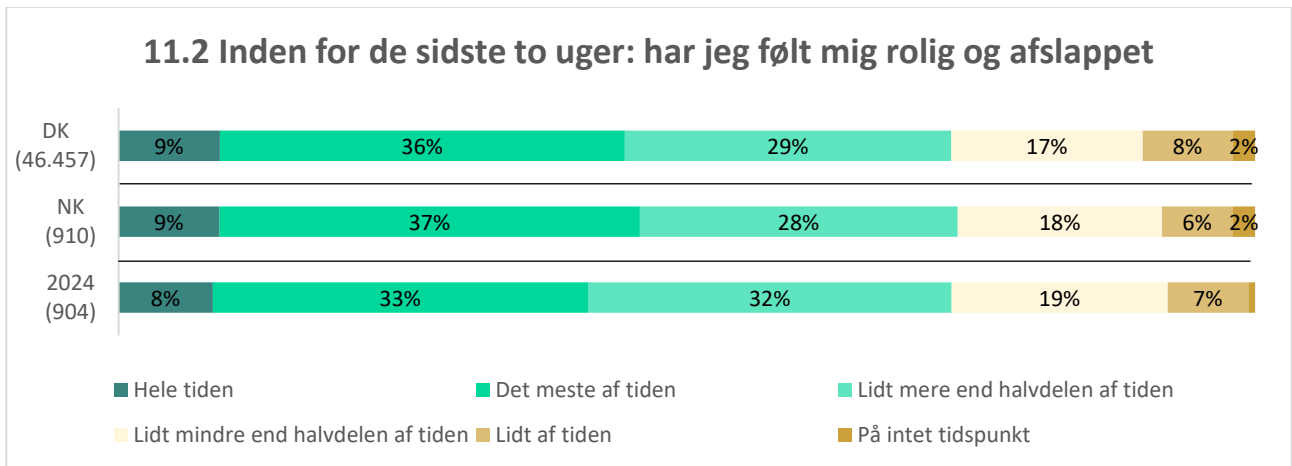
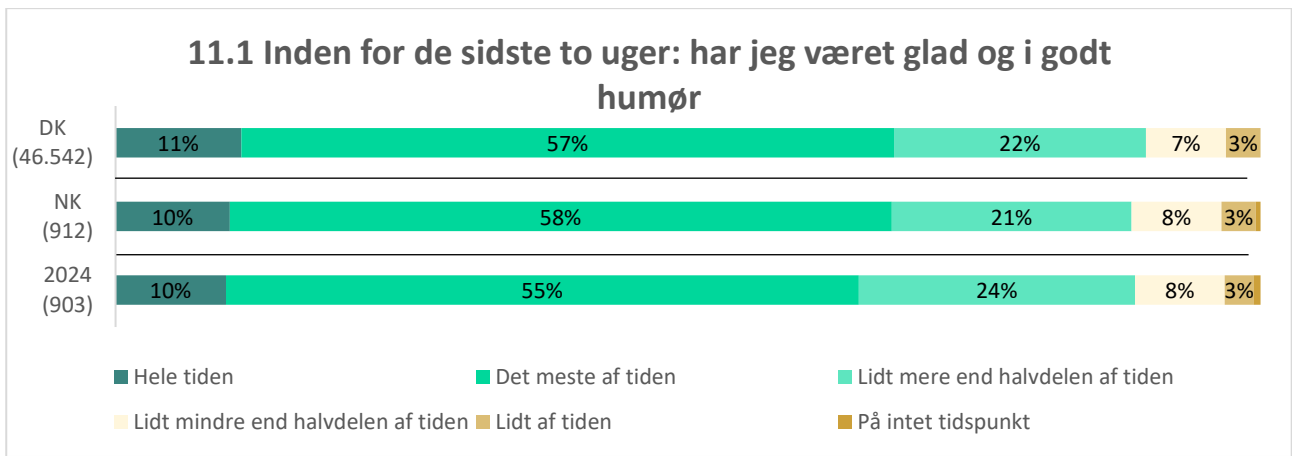
2025	Nej, aldrig		Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 30 dage	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Amfetamin	54%	62%	0%	8%	31%	11%	14%	19%
Kokain	15%	32%	30%	19%	33%	28%	23%	22%
MDMA/Ecstasy	63%	58%	0%	7%	14%	15%	23%	19%
Ketamin	71%	74%	0%	6%	-	9%	-	11%
Svampe	71%	68%	0%	6%	9%	10%	20%	16%
GHB/Fantasy	-	89%	-	5%	-	2%	-	4%
Ritalin - ikke på recept	77%	80%	-	6%	-	5%	-	9%
Benzodiazepiner/Xanax/ Stesolid - ikke på recept	74%	76%	0%	6%	-	6%	-	13%
Morfin eller morfinlignende præparater (fx Tramadol, Dolol, Oxycondon og Fentanyl) - ikke på recept	54%	65%	0%	8%	16%	11%	30%	17%
Andre stoffer	72%	65%	0%	8%	11%	10%	17%	17%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 9.7

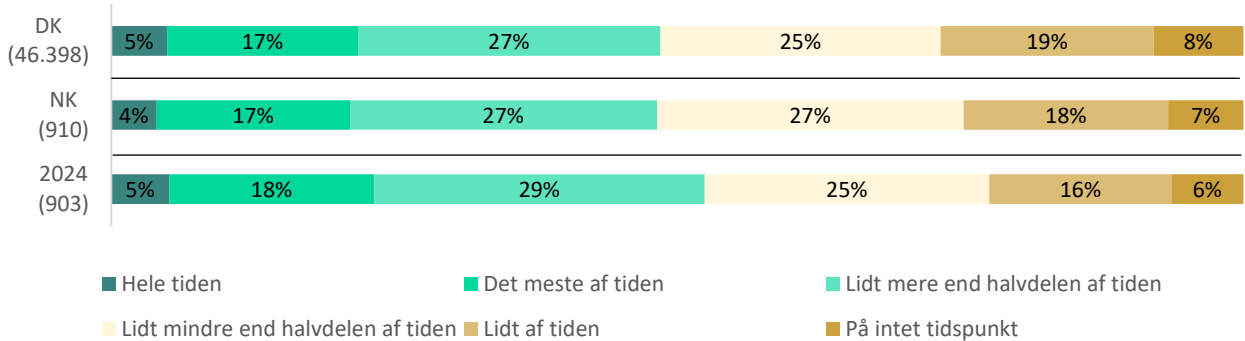
# Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen



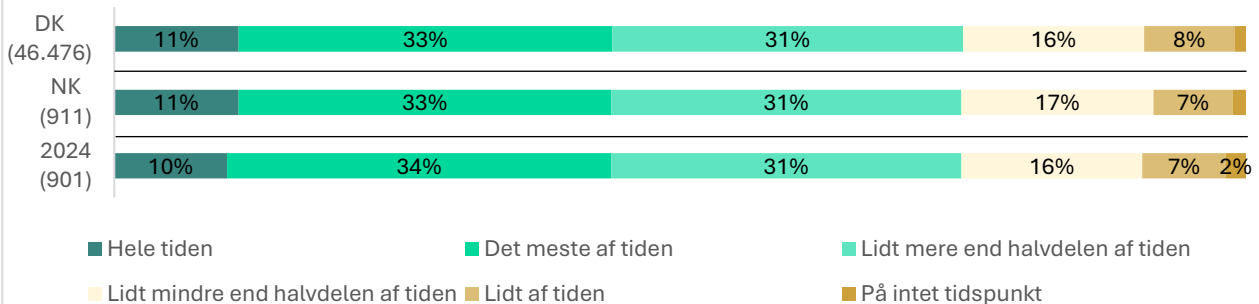
# Bilag – WHO-5 trivselsindeks



### 11.4 Inden for de sidste to uger: er jeg vågnet frisk og udhvilet



### 11.5 Inden for de sidste to uger: har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig



# Referenceliste

1. Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 - En repræsentativitetsundersøgelse. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2021
2. Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD). 2019. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995. Sundhedsstyrelsen; 2020
3. Elevtrivsel på de gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut, EVA; 2019
4. Forebyggelsespakke - Mental sundhed. Sundhedsstyrelsen; 2018
5. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år - Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020
6. Digitalt mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt unge. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2022
7. Kortlægning af den islandske model. Familie, venner og fritid som beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug. Statens Institut for Folkesundhed; 2021
8. Fysisk aktivitet - Forebyggelsespakke. Sundhedsstyrelsen; 2018
9. Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige. Statens Institut for Folkesundhed; 2022
10. Anbefalinger for søvnlængde - Til alle aldersgrupper. Sundhedsstyrelsen; 2024
11. Unge alkoholkultur - Et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019
12. Nikotinbrug blandt børn og unge. Vidensråd for Forebyggelse; 2022
13. Forebyggelse af rygning blandt børn og unge. Hvad virker. Vidensråd for Forebyggelse; 2018
14. Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2022