



Program Aktivcenter Ullerslev juni 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

MANDAG D. 2. JUNI	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.15	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Bustur ud i det blå
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30	
TIRSDAG D. 3. JUNI	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Banko (husk tilmelding)
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 4. JUNI	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
Kl. 10.30	Spil
Kl. 12.45	Kortspillet L' Hombré
Kl. 13.30	Gudstjeneste
Kl. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 5. JUNI	
GRUNDLOVSDAG	
AKTIVCENTERET ER LUKKET	
FREDAG D. 6. JUNI	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Franskbrød og ost
Kl. 10.30	Selvtræning
Kl. 13.00	Eftermiddagshygge

KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 9. JUNI	2. PINSEDAG AKTIVCENTERET ER LUKKET
TIRSDAG D. 10. JUNI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 11 JUNI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.00 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Træværksted med vores træmænd Kortspillet L'ombré Tur til Vormark ishus (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 12 JUNI KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil/spil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 13 JUNI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning En dag med lækre sild (husk tilmelding)
MANDAG D. 16 JUNI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (aflyst)

KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 17. JUNI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Fællessang med Lars Nicolajsen (husk tilmelding)
ONSDAG D. 18. JUNI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Morgensang Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 19. JUNI KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Patina mode Stolegymnastik Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 20. JUNI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 11.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Tur på Restaurant ASIA (husk tilmelding) Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 23. JUNI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå Træværksted med vores træmænd

	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 24. JUNI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik TØSEFROKOST (husk tilmelding)
ONSDAG D. 25. JUNI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Morgensang Træværksted med vores træmænd Køretur til Marinstationen (husk tilmelding) Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 26. JUNI KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 27. JUNI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.00 KL. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Herrefrokost med grill (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 30 JUNI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå

Kl. 10.30

Træværksted med vores træmænd

HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes