

Bladet

Juni 2025 Pris 15.- kr. Aktivcenter Nyborg



Aktivitetsblad for aktivcentrene i Nyborg Kommune

Mandag 2/6 Udflugtsdag	Kl. 10.15 Kl. 10.00-14.00 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner (Bemærk 1 hold) Bustur til Kerteminde Krolf
Tirsdag 3/6 Udflugtsdag	Kl. 9.30 – kl. 14.30	Strandtur til Tårup strandcamping
Onsdag 4/6 Udflugtsdag	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 10.15 Kl. 11.30	Bustur ud i det blå Walk & Talk SOS- Spisning
Torsdag 5/6		Grundlovsdag Lukket i Aktivcenteret
Fredag 6/6	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredagskaffebar Banko
Mandag 9/6		2. pinsedag lukket i Aktivcenteret
Tirsdag 10/6 Højskoledage	Kl. 9.00-15.00 Kl. 10.15 – 11.30	Sommer højskole C-C.- træning m/ Michelle
Onsdag 11/6 Højskoledage	Kl. 9.00 – 15.00 Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Sommer højskole Walk - Talk SOS- Spisning
Torsdag 12/6 Højskoledage	Kl. 8.30 – 15.00 Kl. 10.15 – 11.30	Sommer højskole Stolegymnastik (Bemærk 1 hold)
Fredag 13/6	Kl. 10.00 Kl. 10.30	Fredagsbar kaffebar Bustur
Mandag 16/6	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner

	Kl. 13.00	Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 17/6	Kl. 10.00 - 14.00 Kl. 10.15	Bustur til Svendborg C-C.- træning m/ Michelle
Onsdag 18/6	Kl. 10.15	Walk & Talk SOS- Spisning
Torsdag 19/6	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 11.00 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Motions dans Nørklerne - spinning - krolf - krea
Fredag 20/6	Kl. 10.00 Kl. 10.00 - 12.00 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Patina Tøj butik kommer på besøg Banko
Mandag 23/6	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner (Bemærk 1 hold) Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 24/6	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 13.00	C-C.- træning m/ Michelle Bustur ud i det blå Stenmaling/ kreativ
Onsdag 25/6	Kl. 10.15 Kl. 11.30	Walk & Talk SOS - Spisning
Torsdag 26/6	Kl. 10.15 Kl. 11.00 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner (Bemærk 1 hold) Motions dans Nørklerne - spinning - krolf - krea
Fredag 27/6	Kl. 10.00 Kl. 11.30	Fredags kaffebar Skt. Hans middag
Mandag 30/6	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf - Podcast -gruppe