



Program Aktivcenter Egeparken Februar 2026



Alle hverdage serveres der kaffe kl. 10.00 og kl. 14.00	
Mandag d. 2 Februar	
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå – Se opslag
Kl. 10.00	Nørklecafé med oplæsning
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	Liv i balance
Tirsdag d. 3 Februar	
Kl. 10.00:	Stolegymnastik
Kl. 13.00:	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Spil og hygge
Onsdag d. 4 Februar	
Kl. 10.00	Madklubben – Se opslag
Kl. 13.00	Fællessang med Lars Nicolajsen – Se opslag
Torsdag d. 5 Februar	
Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.30	SOS – Spis og snak.
	Husk! Lukket efter spis og snak.

Fredag d. 6 Februar Kl. 10.00	Quiz
Kl. 13.00	Banko – Se opslag
Mandag d. 9 Februar Kl. 10.00	Nørklecafé med oplæsning
Kl. 13.00	Studiekreds
	OBS! Liv i balance aflyst.
Tirsdag 10 Februar Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Spil og hygge
Onsdag d. 11 Februar Kl. 10.00	Madklubben – Se opslag
Kl. 13.00	Vores minder: Valentine – Se opslag
Torsdag d. 12 Februar Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.30:	SOS – Spis og snak.
	Husk! Lukket efter spis og snak.
Fredag d. 13 Februar Kl. 10.00	Quiz
Kl. 13.00	Fredagsbar – Se opslag

Mandag d. 16 Februar Kl. 10.00	Bustur ud i det blå – Se opslag
Kl. 10.00	Nørklecafé med oplæsning
kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	Liv i balance
Tirsdag d. 17 Februar Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 13.00	Kreativt værksted
Kl. 13.00	Spil og hygge
Onsdag d. 18 Februar	
Kl. 11.30–14.30	Fastelavnsfest – Se opslag
Torsdag d. 19 Februar Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.30	SOS – Spis og snak. Husk! Lukket efter spis og snak.
Fredag d. 20 Februar Kl. 10.00	Brunch – Se opslag
Kl. 13.00	Banko – Se opslag
Mandag d. 23 Februar Kl. 10.00	Nørklecafé med oplæsning
Kl. 13.00	Studiekreds
Kl. 13.00	Liv i balance

Tirsdag d. 24 Februar Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.15	Tur på Asia Restaurant – Se opslag
Onsdag d. 25 Februar Kl. 10.00	Madklubben – Se opslag
Kl. 12.30	Biograf: "Flådens friske fyre"
Torsdag d. 26 Februar Kl. 10.00	Stolegymnastik
Kl. 11.30:	SOS – Spis og snak.
	Husk! Lukket efter spis og snak.
Fredag d. 27 Februar Kl. 10.00	Quiz
Kl. 13.00	Fredagsbar – Se opslag