



Program Aktivcenter Ullerslev Februar 2026



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.00

MANDAG D. 2 FEBRUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, MEN DER ER SENIORHØJSKOLE KL. 13.30
TIRSDAG D. 3 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 1k0.30 KL. 12.00 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Stolegymnastik Tur til Vor Frue Kirke (husk tilmelding) Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 4 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Spil og hygge Stigs træningshjørne Spil og hygge Kortspillet L'ombré Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 5 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage

FREDAG D. 6 FEBRUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Vi bager Selvtræning Banko (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 9 FEBRUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 10 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.00 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Krea-hjørnet Oplæg v/ Ældresagen (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 11 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.15 KL. 13.30 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Morgensang Kortspillet L'ombré Gudstjeneste Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 12 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny PATINA MODE Kortspil/spil Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 13 FEBRUAR KL. 9.30 KL. 10.00	Træning for herrer Franskbrød og ost

KL. 10.30	Selvtræning
KL. 10.30	Hjemmebiograf (husk tilmelding)
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 16 FEBRUAR	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Bustur ud i det blå
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Vi maler fastelavnstønde
KL. 10.30	Træværksted
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 17 FEBRUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 13.00	Vi slår katten af tønden (husk tilmelding)
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 18 FEBRUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Træværksted
KL. 10.30	Spil og hygge
KL. 10.30	Stigs træningshjørne
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombré
KL. 12.45	Spil og hygge med Marianne
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 19 FEBRUAR	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Køretur til Billigblomst (Husk tilmelding)
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 20 FEBRUAR	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 9.30-14.30	Kultutur med Rikke og Jonna (husk tilmelding)

	OBS AKTIVCENTERET ER LUKKET, DA VI ER PÅ TUR
MANDAG D. 23 FEBRUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå (alfyst) Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 24 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 11.30	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik (i træningsrummet med maskiner) TØSEFROKOST (husk tilmelding)
ONSDAG D. 25 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Morgensang Stigs træningshjørne Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 26 FEBRUAR KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30-14.30	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Sundhedsdag i Aktivcenteret (husk tilmelding)
FREDAG D. 27 FEBRUAR KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 12.00 KL. 12.45 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Herrefrokost (husk tilmelding) Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes