

Lige til at tage ud og hænge på køleskabet

# Godt begyndt

## Kursusforløb

Læge	Læge	Læge	Jordemoder	Scanning	Jordemoder	Læge	Jordemoder	Læge	Jordemoder	Jordemoder	Jordemoder	Jordemoder	Jordemoder	Jordemoder	Læge	Læge	Læge	Læge	Læge
6.-10. graviditetsuge	9.-13. graviditetsuge	11.-13. graviditetsuge	13.-16. graviditetsuge	18.-20. graviditetsuge	21+ graviditetsuge (førstegangsfødelende)	25. graviditetsuge	29+ graviditetsuge	32. graviditetsuge	35.-36. graviditetsuge	37+ graviditetsuge (førstegangsfødelende)	39+ graviditetsuge	2.-3. dage eft. fødslen			5 uger	8 uger (mor)	3 måneder	5 måneder	12. måneder

1. kursusgang  
(ca. 24.-27. uge)  
**Fra 2 til 3 eller flere**  
Jordemoder og sundhedsplejerske

2. kursusgang  
(ca. 28.-30. uge)  
**Amning og den vigtige kontakt**  
Jordemoder og sundhedsplejerske

3. kursusgang  
(ca. 31.-32. uge)  
**Fødslen nærmer sig**  
Jordemoder og sundhedsplejerske

4. kursusgang  
(ca. 33.-34. uge)  
**Barnet er på vej.**  
**Besøg på en fødestue**  
Jordemoder

5. kursusgang  
(ca. 35.-36. uge)  
**Pasning og pleje af den lille ny**  
Sundhedsplejerske + Pladsanvisning

6. kursusgang  
(ca. 37.-38. uge)  
**Familielivet**  
Sundhedsplejerske + rådgiver

**Sundhedsplejerske**  
Barselsopringning  
senest 3 hverdage  
eft. fødslen

**Sundhedsplejerske**  
Etableringsbesøg  
senest 7 hverdage  
eft. udskrivelse

**Sundhedsplejerske**  
Konsultation/besøg  
3 uger

**Sundhedsplejerske**  
Konsultation/besøg  
2 måneder

**Sundhedsplejerske**  
Konsultation/besøg  
5-6 måneder

