



Program Aktivcenter Ullerslev Marts 2026



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.00

MANDAG D. 2 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Bustur ud i det blå Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, MEN DER ER SENIORHØJSKOLE KL. 13.30
TIRSDAG D. 3 MARTS KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Stolegymnastik Studiekreds (aflyst) Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 4 MARTS KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Morgensang Stigs træningshjørne Spil og hygge Kortspillet L'ombré Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 5 MARTS KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.30 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Køretur til Føtex (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage

FREDAG D. 6 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Vi bager Selvtræning Banko (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 9 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Bustur ud i det blå Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 10 MARTS KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.30 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Oplæg v/ Ældresagen (husk tilmelding) Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 11 MARTS KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.15 KL. 13.30 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Spil og hygge Kortspillet L'ombré Gudstjeneste Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 12 MARTS KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Koncert med Vindingekoret (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 13 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00	Træning for herrer Franskbrød og ost

KL. 10.30	Selvtræning
KL. 10.30	Hjemmebiograf (husk tilmelding)
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 16 MARTS	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Bustur ud i det blå
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Træværksted
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 17 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 11.30	TØSEFRØKOST (husk tilmelding)
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 18 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Træværksted
KL. 10.30	Morgensang
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombré
KL. 13.00	Foredrag med John Maaløv (husk tilmelding)
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 19 MARTS	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Studiekreds
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 20 MARTS	
KL. 9.30-14.30	Kulturtur m/ Rikke og Jonna (husk tilmelding)
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage

MANDAG D. 23 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Bustur ud i det blå Træning ved Anny Træværksted HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 24 MARTS KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 11.30	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik (aflyst) Påskefrokost (husk tilmelding)
ONSDAG D. 25 MARTS KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted Spil og hygge Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 26 MARTS KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 27 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 12.45 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Tur til Billigblomst (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 30 MARTS KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Bustur ud i det blå (aflyst) Træning v/ Anny Træværksted

	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 31 MARTS KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik v/ Stig Studiekreds Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes