

Program Aktivcenter Ullerslev



APRIL 2024



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.00

MANDAG. 1. APRIL	Lukket pga. 2. påskedag
TIRSDAG D. 2. APRIL KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.30 KL. 12.30 KL. 14.00	Morgenkaffe og småkage. Stolegymnastik. Studiekreds med Stig. It-hold. Eftermiddagskaffe og kage.
ONSDAG D. 3. APRIL KL. 10-12 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.30 KL. 12.30 KL. 14.00	Markedsdag Selvtræning, gå-hold. Træværksted med Ove. Kortspil. Spil og hygge med Marianne. Eftermiddagskaffe og kage.
TORSDAG D. 4. APRIL KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.00 KL. 12.30 KL. 14.00	Morgenkaffe og småkage. Træning ved Anny. Stolegymnastik Bustur ud i det blå Kortspil Eftermiddagskaffe og kage.
FREDAG D. 5. APRIL KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 13.00	Træning for herrer Selvtræning Bugning Banko (husk tilmelding)

<p>MANDAG 8. APRIL</p> <p>KL. 9.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Træning for herrer.</p> <p>Formiddagskaffe og småkage.</p> <p>Træning ved Anny</p> <p>Kreativt værksted.</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Kreativt værksted.</p> <p>Ølspil med Eva</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage.</p>
<p>TIRSDAG D. 9. APRIL</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 11.30-14.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Stolegymnastik (husk vi stopper lidt før)</p> <p>Tøsefrokost(husk tilmelding)</p> <p>Studiekreds med Stig(AFLYST)</p> <p>It hold(aflyst)</p>
<p>ONSDAG D. 10. APRIL</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Selvtræning, gå-hold.</p> <p>Nytårsfortsæt med Stig og Michelle</p> <p>Morgensang og historie</p> <p>Træværksted med Ove.</p> <p>Kortspil.</p> <p>Spil og hygge med Marianne.</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage.</p>
<p>TORSDAG D. 11. APRIL</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 13.00-14.30</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Træning ved Anny.</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>Kortspil</p> <p>Foredrag med Barndom i 1950'erne(husk tilmelding)</p>
<p>FREDAG D. 12. APRIL</p>	<p>LUKKET PGA. PERSONALEDAG</p>

<p>MANDAG D. 15. APRIL</p> <p>Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 11.00</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 14.00</p>	<p>Træning for herrer.</p> <p>Formiddagskaffe og småkage.</p> <p>Træning ved Anny.</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>ASIA (Husk tilmelding)</p> <p>Kreativt værksted.</p> <p>Ølspil med Eva.</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage.</p>
<p>TIRSDAG D. 16. APRIL</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.00-11.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 13.15</p> <p>Kl. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Pia fra Tops sko Nyborg</p> <p>Stolegymnastik.</p> <p>Studiekreds med Stig</p> <p>It hold.</p> <p>Sundhedscafe</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage.</p>
<p>ONSDAG D. 17. APRIL</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 13.30</p> <p>Kl. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Selvtræning, gå-hold.</p> <p>Træværksted med Ove.</p> <p>Spil og hygge med Marianne.</p> <p>Kortspil.</p> <p>Gudstjeneste</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage.</p>
<p>TORSDAG D. 18. APRIL</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 12.30</p> <p>Kl. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Træning ved Anny.</p> <p>Bustur ud i det blå</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>Kortspil</p> <p>Øl spil med Eva.</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>FREDAG D. 19. APRIL</p> <p>Kl. 9.30</p> <p>Kl. 10.00</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 10.30</p> <p>Kl. 13.00</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Franskbrød og ost</p> <p>Selvtræning,</p> <p>Grønne fingrer.</p> <p>Barsels kage og kaffe(husk tilmelding)</p>

<p>MANDAG 22. APRIL</p> <p>KL. 9.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Træning for herrer.</p> <p>Formiddagskaffe og småkage.</p> <p>Træning ved Anny.</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>Bustur ud i det blå.</p> <p>Kreativt værksted.</p> <p>Ølspil med Eva.</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage.</p>
<p>TIRSDAG D. 23. APRIL</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Kreativ</p> <p>Stolegymnastik med Stig</p> <p>Studiekreds med Stig</p> <p>Eftermiddagskaffe og Kage</p>
<p>ONSDAG D. 24. APRIL</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Selvtræning, gå-hold.</p> <p>Træværksted med Ove og Jens.</p> <p>Morgensang og historie</p> <p>Kortspil.</p> <p>Spil med Marianne</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>TORSDAG D. 25. APRIL</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Træning ved Anny.</p> <p>Bustur ud i det blå(aflyst)</p> <p>Stolegymnastik</p> <p>Kortspil</p> <p>Øl spil med Eva.</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage</p>
<p>FREDAG D. 26. APRIL</p> <p>KL. 9.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 13.00</p>	<p>Træning for herrer</p> <p>Franskbrød og ost</p> <p>Selvtræning,</p> <p>Grønne fingrer.</p> <p>Fredagsbar(husk tilmelding)</p>

<p>MANDAG 29. APRIL</p> <p>KL. 9.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Træning for herrer.</p> <p>Formiddagskaffe og småkage.</p> <p>Træning ved Anny.</p> <p>Kreativt værksted</p> <p>Bustur til Nybro Frugtplantage(husk tilmelding)</p> <p>Kreativt værksted.</p> <p>Ølspil med Eva.</p> <p>Eftermiddagskaffe og kage.</p>
<p>TIRSDAG D. 30. APRIL</p> <p>KL. 10.00</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 10.30</p> <p>KL. 12.30</p> <p>KL. 14.00</p>	<p>Morgenkaffe og småkage.</p> <p>Kreativ</p> <p>Stolegymnastik med Stig</p> <p>Studiekreds med Stig</p> <p>Eftermiddagskaffe og Kage</p>