



Program Aktivcenter Ullerslev juli 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

TIRSDAG D. 1 JULI	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Studiekreds
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 2 JULI	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Morgensang
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.45	Kortspillet L' Hombé
KL. 12.45	Spil og hygge med Marianne
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 3 JULI	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik (aflyst)
KL. 10.30	Bustur ud i det blå
KL. 12.45	Kortspil/spil
KL. 12.45	Krolf
KL. 13.30	Kaffebord anno 1945 (husk tilmelding)
FREDAG D. 4 JULI	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Franskbrød og ost
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Fredagsbar (husk tilmelding)
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 7 JULI	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage

Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 10.30	Træning ved Anny Bustur ud i det blå Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 8 JULI Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 9 JULI Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 11.30 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Træværksted med vores træmænd Grill på terrassen (husk tilmelding) Kortspillet L'ombré Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 10 JULI Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil/spil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 11 JULI Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 13.00 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Spil og hygge Køretur ud i det blå med kaffen (husk tilmelding) Feriehygge Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 14 JULI Kl. 9.30 Kl. 10.00	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage

Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 10.30	Træning ved Anny Bustur ud i det blå (aflyst) Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 15 JULI Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik (aflyst) Sommerhygge Spil Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 16 JULI Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træværksted med vores træmænd Bustur ud i det blå Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 17 JULI Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil/spil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 18 JULI Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Fredagsbiograf Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 21 JULI Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (aflyst)

KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 22 JULI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik (aflyst) Sommerhygge !OBS! AKTIVCENTERET LUKKER KL. 12.00 DENNE DAG PGA. MØDE
ONSDAG D. 23 JULI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Morgensang Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 24 JULI KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik (aflyst) Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 25 JULI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Sommerhygge Eftermiddagskaffe og kage

MANDAG D. 28 JULI KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (aflyst) Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 29 JULI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik (aflyst) Sommerhygge Spil Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 30 JULI KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 31 JULI KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik (aflyst) Bustur ud i det blå (aflyst) Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes



Program Aktivcenter Ullerslev august 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.15

FREDAG D. 1 AUGUST Kl. 9.30 Kl. 9.00-15.00		Træning for herrer Heldagstur til Fyns Hoved (husk tilmelding)
		!OBS! Aktivcenteret holder lukket ifm. turen
MANDAG D. 4 AUGUST Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (aflyst) Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30	
TIRSDAG D. 5 AUGUST Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage	
ONSDAG D. 6 AUGUST Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Morgensang Træværksted med vores træmænd Spil Kortspillet L' Hombré Eftermiddagskaffe og kage	
TORSDAG D. 7 AUGUST Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage	

KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik (aflyst)
KL. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)
KL. 12.45	Kortspil/spil
KL. 12.45	Krolf
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 8 AUGUST	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.15	Sommerbrunch (husk tilmelding)
KL. 10.30	Selvtræning
KL. 13.00	Eftermiddagshygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 11 AUGUST	
KL. 9.30	Træning for herrer
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.15	Træning ved Anny
KL. 10.30	Bustur ud i det blå (aflyst)
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 12 AUGUST	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Stolegymnastik
KL. 12.45	Spil og hygge
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 13 AUGUST	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.30	Spil og hygge
KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd
KL. 12.45	Kortspillet L'ombré
KL. 13.30	Gudstjeneste
KL. 14.15	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 14 AUGUST	
KL. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
KL. 10.00	Træning ved Anny
KL. 10.30	Stolegymnastik (aflyst)
KL. 10.30	Bustur ud i det blå

Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Kortspil/spil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 15 AUGUST Kl. 9.30 Kl. 10.00-15.00	Træning for herrer Sommerhustur ved Eva (husk tilmelding) !OBS! Aktivcenteret holder lukket ifm. turen
MANDAG D. 18 AUGUST Kl. 9.30 Kl. 10.00 Kl. 10.15 Kl. 10.30 Kl. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 19 AUGUST Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 20 AUGUST Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Morgensang Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 21 AUGUST Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 12.45 Kl. 12.45 Kl. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage

FREDAG D. 22 AUGUST KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.00 KL. 14.15	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Sommerfest (husk tilmelding)
MANDAG D. 25 AUGUST KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30 KL. 10.30	Træning for herrer Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 26 AUGUST KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 27 AUGUST KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 28 AUGUST KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.15	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Stolegymnastik Bustur ud i det blå Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 29 AUGUST KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning

Kl. 12..45 Kl. 14.15	Sommerhygge Eftermiddagskaffe og kage
-------------------------	--

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes