



FÆLLES OM  
UNGELIVET

# Ungeprofilen 2025

## Udskoling

# Nyborg Kommune

FÆLLES OM  
UNGELIVET

  
SUNDHEDSSTYRELSEN

Med støtte fra  
TrygFonden

 Nyborg  
KOMMUNE

## Ungeprofilen 2025 - Udskoling

Nyborg Kommune

Sundhed og Forebyggelse

Holmegade 1

5800 Nyborg

Godkendt af Sundheds- og Ældreudvalget 15. april 2026

# Forord

Nyborg Kommunes Ungeprofil 2025 giver et aktuelt indblik i, hvordan de unge oplever egen sundhed, trivsel og sundhedsadfærd.

Byggestenene til sunde vaner grundlægges i barndommen og ungdomsårene, og er afgørende for helbred og mental sundhed langt ind i voksenlivet. Tidlig og strukturel forebyggelse handler blandt andet om at etablere gode vaner for børn og unge - også med fokus på de rammer, som børn og unge indgår i. Dette med henblik på at skabe de bedste forudsætninger for, at alle børn og unge får en god start på livet og mindske risikoen for at udvikle en adfærd, der senere i livet kan føre til fx kroniske sygdomme.

Ungeprofilen 2025 er et vigtigt led i prioriteringen af det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde om et godt ungeliv - på tværs af skoler, specialtilbud, ungetilbud, ungdomsuddannelser og i samarbejde med civilsamfundet, som fx. forældre, foreninger og andre aktører. Derudover udgør profilen et datagrundlag for politiske prioriteringer, nye og eksisterende indsatser, herunder det tværfaglige samarbejde under Fælles om ungelivet, hvor Nyborg Kommune deltager som programkommune.

Det er 7. gang Ungeprofilen gennemføres i Nyborg Kommune. Med profilen opnås dels et overblik over de aktuelle lokale tendenser med mulighed for at se udvikling over tid - og dels en viden om, hvordan tendenserne aktuelt ser ud sammenlignet med landsplan.

Samarbejde på tværs om sundhed er et bærende princip i Nyborg Kommunes Sundhedspolitik 2024-2027, Sammen om det sunde liv. Derfor har mange aktører på folke-, fri- og privatskoler, specialtilbud og ungdomsuddannelser samarbejdet om at sikre en høj svarprocenten blandt målgruppen for Ungeprofilen 2025. Stor tak til både de unge, som har deltaget i undersøgelsen og for den store indsats på tværs af arenaer. Jeres bidrag og opbakning har betydet, at Ungeprofilen 2025 samlet set har deltagelse fra 1702 unge i Nyborg Kommune fordelt på 775 besvarelser i udskolingen og 927 besvarelser blandt unge i alderen 15-25 år.

Med ønsket om at Ungeprofilen vil bidrage til både overordnede og lokale drøftelser og initiativer - god læselyst.

## Styregruppen for Fælles om ungelivet i Nyborg

Borgmester Kenneth Muhs, kommunaldirektør Tim Jeppesen, social- og familiechef Charlotte Jensen, sundheds- og ældrechef Solveig Christiansen, børn- og skolechef Lars Kofoed, organisations- og udviklingschef Søren Thorsager og rektor for Nyborg Gymnasium Malene Meincke.

# Indholdsfortegnelse

Baggrund for Ungeprofilen 2025 .....	2
Fælles om ungelivet.....	4
Læsevejledning .....	5
Sammenfatning af hovedresultater .....	6
Baggrundsdata .....	11
Mental sundhed og trivsel .....	12
Dine forældre .....	20
Fritids- og foreningsliv .....	28
Søvn .....	33
Digital adfærd .....	35
Alkohol .....	37
Nikotin.....	49
Stoffer .....	56
Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen .....	60
Bilag – WHO-5 trivselsindeks.....	61
Referenceliste.....	63

# Baggrund for Ungeprofilen 2025

Ungeprofilen udarbejdes på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse. Undersøgelsen er tidligere gennemført én gang i hver kommunal valgperiode, men gennemføres hvert år mens Nyborg Kommune er med i Fælles om ungelivet.

I Nyborg Kommune er undersøgelsen todelt. Den ene del har henvendt sig til elever i udskoling på kommunens folke-, fri- og privatskoler samt specialtilbud (som dækker 7.-9. klasse), mens den anden del har henvendt sig til unge i alderen 15-25 år, der går i 10. klasse eller på en ungdomsuddannelse, beliggende i Nyborg Kommune. I udskolingsdelen har 4kløver Skole og Børnehus, Birkhovedskolen, Danehofskolen, Vibeskolen, Nyborg Friskole, Nyborg Private Realskole, Langtved Friskole og Børnehave, Refsvindinge Friskole, Nyborg Ungdomsskole, Rævebakkeskolen og Nyborg Heldagsskole deltaget i ungeprofilundersøgelsen. Undersøgelsen er gennemført fra 3. til 30. november 2025.

I denne rapport fremlægges resultaterne fra **Ungeprofilundersøgelsen for udskoling**. Rapporten baserer sig på 775 besvarelser. Dermed har 84,4 % af de inviterede unge besvaret undersøgelsen. På landsplan har 55.160 unge i udskoling deltaget i Ungeprofilundersøgelsen for udskoling 2025. Resultaterne fra landsplan er en sum af de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen. Resultaterne er derfor ikke repræsentative på landsplan, og de giver alene et fingerpeg om tendenser.

I 2020 undersøgte VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, repræsentativiteten i Ungeprofilundersøgelsen (VIVE, 2021). Undersøgelsen fandt, at de unge der deltog i Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020, ikke var repræsentative for den samlede population af danske unge. Det viste sig blandt andet, at unge der besvarede spørgeskemaet, havde højere karaktergennemsnit ved folkeskolens afgangseksamen end gennemsnittet af danske unge, ligesom der var en overrepræsentation af unge fra familier med et højere uddannelsesniveau og større økonomisk velstand end gennemsnittet af danske unge. Resultaterne fra undersøgelsen viste sig dog at være mere repræsentative for 7. - 9. klasse sammenlignet med elever i 10. klasse og på ungdomsuddannelser.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og klassetrin i Nyborg Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som de unge selv har angivet. Der er en lille overvægt af drenge (53 %), som har deltaget i 'Ungeprofilen 2025 - Udskoling' i Nyborg Kommune og på landsplan (51 %), mens der, i Nyborg Kommune, er en jævn fordeling af elever fra hhv. 7., 8. og 9. klasse, som har besvaret undersøgelsen.

# Fælles om ungelivet

Nyborg Kommune blev i 2025 sammen med 9 andre kommuner udvalgt til at være programkommune i projekt Fælles om ungelivet ved Sundhedsstyrelsen og Trygfonden. Forud for programfasen har 5 kommuner arbejdet med konceptet over en 4-årig pilotfase.

## Baggrund

Danske unges brug af rusmidler adskiller sig fortsat fra unges rusmiddelbrug i mange af de lande, vi normalvis sammenligner os med (Sundhedsstyrelsen, 2020). Fx starter danske unge med at drikke alkohol i en yngre alder, de har langt oftere været beruset inden for de seneste 30 dage end gennemsnittet i Europa, og har et mere fuldskabsorienteret alkoholforbrug end unge i andre europæiske lande.

Visionen i Fælles om ungelivet er, at danske unge skal have et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Et liv, hvor tydelige og nærværende voksne skaber rammerne for og viser vejen til positive sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer.

## Tre grundlæggende principper

I Fælles om ungelivet arbejdes der ud fra tre principper:

- Datadreven indsats – indsamling og formidling af aktuelle og lokale data om børn og unge i alderen 12-18 år samt unge der går på en ungdomsuddannelse i kommunen
- Beskyttende faktorer – fokus på stærke fællesskaber og aktive fritidsinteresser som nøgler til at forebygge unges brug af rusmidler
- Lokal involvering og mobilisering – mobilisering af forældre og lokalsamfund til aktivt at skabe stærke rusmiddelfrie fællesskaber for børn og unge

## Fokus på beskyttende faktorer og lokale data

Fælles om ungelivet har fokus på at styrke de beskyttende faktorer, der fremmer en positiv udvikling og forebygger unges brug af rusmidler. De beskyttende faktorer tæller 1) Forældre, 2) Fritidsliv og 3) Jævnaldrende venner.

Et centralt element i Fælles om ungelivet involvering af unge, forældre og det organiserede fritidsliv. Programmet tager afsæt i lokale data (Ungeprofilen), som skaber viden og bevidsthed om adfærd, holdninger, samvær, sociale normer og aktivt fritidsliv.

Læs mere på <https://nyborg.dk/fællesomungelivet>

# Læsevejledning

Rapporten præsenterer de samlede resultater fra 'Ungeprofilen 2025 – Udskoling' for Nyborg Kommune. I de følgende afsnit vil "unge i Nyborg Kommune" referere til unge som går i 7. – 9. klasse på en folke-, fri- eller privatskole eller på et specialtilbud beliggende i Nyborg Kommune og som har valgt at deltage i ungeprofilundersøgelsen 2025.

De unges besvarelser er opgjort samlet, efter hvilket klassetrin de går på og i nogle tilfælde også efter køn (pige og dreng). De samlede resultater for Nyborg Kommune 2025 (NK) sammenholdes med de samlede resultater på landsplan 2025 (DK). Derudover vises udviklingen i besvarelserne for udvalgte spørgsmål, hvor årets lokale resultater sammenholdes med de tilsvarende i 2019, 2022 og 2024. Sammenligningen er ikke mulig for alle spørgsmål, da nogle spørgsmål er kommet til siden seneste undersøgelse, nogle er ændret mens andre er udgået etc.

Resultaterne fra Ungeprofilen 2025 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden i tabeller og grafer vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge kunne springe spørgsmål over og at der er forskellige spørgsmålstyper, som udover selvstændige spørgsmål tæller:

- Filterspørgsmål, som afgør, om den unge har fået vist et eller flere efterfølgende spørgsmål
- Betingede spørgsmål, som den unge kun får vist, hvis han/hun har svaret noget bestemt i filterspørgsmålet

Fx bliver alle respondenter spurgt, om de nogensinde har drukket en hel genstand, men kun de respondenter der svarer 'ja' til dette spørgsmål vil efterfølgende blive spurgt om de nogensinde har været fulde. I rapporten vil der, for de betingede spørgsmål, ofte være færre respondenter end i rapportens øvrige spørgsmål. De betingede spørgsmål er markeret med en stjerne efter spørgsmålsteksten.

I hver figur fremgår det af parenteser i venstre side, hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet (n). I tabellerne vises antallet af besvarelser ikke, da (n) varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Her fremgår der heller ikke data fra tidligere undersøgelser i Nyborg Kommune eller på landsplan. I nogle få tilfælde er den præcise andel, der har besvaret en bestemt kategori ikke angivet i den grafiske visning. Det kan enten skyldes et anonymiseringshensyn, hvor andelen i svarkategorien er mindre end 2% eller læsevenlighed.

I sammenfatningen medtages udvalgte resultater fra tidligere Ungeprofiler (henholdsvis Nyborg Kommune og landsplan) for at vise udviklingen over tid, selvom det ikke er alt data, der fremgår af nærværende rapport.

Data fra Ungeprofilen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

# Sammenfatning af hovedresultater

I dette afsnit præsenteres en sammenfatning af hovedresultaterne for 'Ungeprofilen 2025 – Udskoling' i Nyborg Kommune.

Udviklingen i resultaterne beskrives ud fra følgende kategorier: En ændring på 2-3 procentpoint beskrives som en tendens. En ændring på 4-5 procentpoint beskrives som en ændring mens en ændring på 6 procentpoint eller mere beskrives som en markant ændring.

## De fleste unge har det godt

Faglig og social **trivsel** er afgørende for elevers læring og for lysten til at gennemføre en uddannelse. Således forventes elever i mistrivsel ikke at opnå deres læringspotentiale og har mindre sandsynlighed for at gennemføre den uddannelse de går på (EVA, 2019). Ungeprofilen 2025 viser, at hovedparten af de unge i Nyborg Kommune har det "godt" eller "rigtig godt" i skolen (89 %). Andelen af unge, der "ikke" eller "slet ikke" har det godt i skolen er større blandt piger (16 %) end drenge (8 %) og ligger på niveau med landsplansgennemsnittet (11 %).

**WHO-5 trivselsindeks** er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel og velbefindende (Sundhedsstyrelsen, 2018). Indekset består af 5 spørgsmål, som omhandler, hvordan en person har haft det de seneste 14 dage. I Nyborg Kommune befinder langt størstedelen af de unge sig i den højeste kategori (score mellem 51 og 100) på indekset (84 %), hvor de betragtes som værende i trivsel. På landsplan er det tilsvarende tal 82 %. 4% af de unge i Nyborg Kommune befinder sig i den laveste kategori (score mellem 0 og 35), hvilket indikerer stor risiko for depressions- eller stressbelastning. Dette er en tendens til et fald siden 2022 (8 %) og på niveau med 2024 (5 %). Der er flere piger (6 %) end drenge (2 %) i den laveste kategori.

Nære relationer, fællesskaber og følelsen af at høre til har væsentlig betydning for børn og unges trivsel (Vidensråd for Forebyggelse, 2020). I Nyborg Kommune føler hovedparten af de unge sig "altid" eller "for det meste" som en del af det **sociale fællesskab** i klassen (86 %). Det er en markant stigning siden 2022 (78 %) og en tendens til en stigning siden 2024 (84 %). Unges venskaber og fællesskaber udspiller sig ikke kun fysisk, og brugen af digitale medier er et væsentligt element i unges hverdagsliv (VIVE, 2022).

Et blik på **online fællesskaber** viser, at 77 % af de unge i Nyborg Kommune "for det meste" eller "altid" er med i de online fællesskaber de gerne vil, hvilket er på niveau med landsplan (77 %). Der er flere piger (14 %) end drenge (7 %) der "for det meste" eller "altid" har følelsen af at være udenfor, når de kan se på sociale medier, at deres venner, er sammen. Modsat er der flere drenge (13 %) end piger (7 %), der "sjældent" eller "aldrig" har nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det. Fra 2022 til 2025 er der sket en markant stigning i andelen af unge der "altid" har en voksen at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det (fra 56 % til 63 %), og det er en højere andel end på landsplan (59 %).

**Ensomhed** er følelsen af at være ufrivilligt alene. 8 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at de "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. Det svarer til andelen på landsplan og er på

niveau med 2024 (8%). Dog svarer flere piger (10 %) end drenge (5 %) i Nyborg Kommune, at de føler sig ensomme.

## Forældre er en vigtig beskyttende faktor

Visionen i Fælles om Ungelivet er at skabe et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Konceptet tager bl.a. udgangspunkt i, at forældre er et meget centralt element i indsatsen mod unges brug af rusmidler. Forældres engagement, støtte og involvering spiller således en afgørende rolle i at skabe en sund opvækst og mindske eller hindre rusmiddelbrug. Nogle af nøgleelementerne er tid sammen, tæt kommunikation, kendskab til børn og unges aktiviteter og sociale liv, klare holdninger, rammesætning og støtte (Statens Institut for Folkesundhed, 2021).

**Tid sammen** og **støtte** nævnes som væsentlige beskyttende faktorer i Fælles om ungelivet. 77 % af de unge i Nyborg Kommune er "ofte" eller "altid" sammen med en eller flere af deres forældre i hverdagen, hvilket er tilsvarende andelen i weekenden. Langt hovedparten af de unge kan i "nogen" eller "høj" grad lide at være sammen med deres forældre (96 %) og oplever i "nogen" eller "høj" grad at deres forældre er der, når de har brug for dem (96 %).

En høj grad af **forældreinvolvering** mindsker sandsynligheden for rusmiddelbrug. De fleste unge i Nyborg Kommune oplever at deres forældre i "nogen" eller "høj" grad udviser **interesse** for, hvad de laver i fritiden (93 %). I forhold til **kendskab** til de unges sociale liv, så angiver 84 % af de unge, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor de unge er om aftenen, både i hverdagen og i weekenden. Størstedelen af de unge i Nyborg Kommune svarer, at deres forældre kender "de fleste" eller "alle" deres venner (84 %) mens 54 % svarer, at deres forældre har kontakt med "nogen", "de fleste" eller "alle" vennernes forældre.

Tydelig **rammesætning** gør det bl.a. sværere for unge at komme i risikofyldte situationer. 65 % af de unge i Nyborg Kommune svarer, at de "ofte" eller "altid" har aftaler med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen i hverdagen, hvilket er på niveau med landsplan (66 %). I weekenden har 60 % af de unge i Nyborg Kommune "ofte" eller "altid" en aftale med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen, hvilket også er på niveau med andelen på landsplan (57 %).

## Stigning i andelen af unge der dyrker fitness/styrketræning

**Fysisk aktivitet** har positiv indvirkning på børn og unges trivsel og mentale sundhed såvel som en lang række af positive fysiologiske effekter. Fysisk aktivitet kan også betyde, at man er en del af et socialt fællesskab, hvis man fx er aktiv sammen med andre i en idrætsforening eller andre fællesskaber (Sundhedsstyrelsen, 2018).

65 % af de unge i Nyborg Kommune går til sport i en **forening** eller en **klub**. Dette er en markant stigning siden 2022 (55 %) og på niveau med 2024 (66 %). 47 % af de unge i Nyborg Kommune dyrker **fitness** eller **styrketræning** i et fitnesscenter, hvilket er en markant stigning

både siden 2019 (36 %) og 2024 (41 %). 40% af de unge i Nyborg Kommune angiver at de arbejder i et **fritidsjob**, hvilket markant færre end på landsplan (47 %).

76 % af de unge i Nyborg Kommune deltager i **voksenstyrede fritidsaktiviteter** mindst en gang om ugen, hvilket er på niveau med gennemsnittet på landsplan (77 %).

## Søvn er vigtig for trivsel

Tilstrækkelig og regelmæssig **søvn** har afgørende betydning for hjernens restitution, og særligt for børn og unge betragtes søvn som essentiel for både deres udvikling og helbred. Der ses desuden en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistrivsel (Statens Institut for Folkesundhed, 2022). Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn mellem 6 og 13 år (hvilket indbefatter de fleste elever i 7. klasse) sover 9–11 timer på et døgn, mens unge mellem 14 og 17 år (hvilket indbefatter de fleste elever i 8. og 9. klasse) anbefales at sove 8–10 timer på et døgn (Sundhedsstyrelsen, 2024).

39 % af de unge i 7. klasse Nyborg Kommune sover mere end 9 timer om natten, hvilket er uændret siden 2024 og på niveau med landsplan (37%). Blandt de unge i 8. og 9. klasse i Nyborg Kommune sover 66 % mindst 8 timer på et døgn, hvilket er markant flere end på landsplan (60 %). Færre unge i Nyborg Kommune sover mindre end 6,5 time (8 %) sammenlignet med 2022 (14 %) og landsplan (10 %).

## Pigerne er mest på sociale medier

Markant flere piger (39 %) end drenge (26 %) bruger mindst 3 timer på at være på **sociale medier** på en almindelig hverdag, mens flere drenge (34 %) end piger (14 %) bruger mindst 3 timer på at spille på computer, mobil eller konsol på en almindelig hverdag. Samlet set bruger 32 % af de unge i Nyborg Kommune mindst 3 timer på en almindelig hverdag på, at være på sociale medier. Dette er færre end på landsplan (35 %).

24 % af de unge i Nyborg Kommune synes, at de "for det meste" eller "altid" bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol, mod 26 % på landsplan.

## Halvdelen af de unge har ikke drukket de sidste 3 måneder

Alkohol er en af de forebyggelige risikofaktorer, der har størst indflydelse på folkesundheden i Danmark. **Alkoholvaner** grundlægges typisk i ungdomsårene, hvor fester og samvær med venner udgør et vigtigt aspekt af de unges sociale relationer og identitetsdannelse. Også forældrenes vaner og normer spiller en rolle for unges alkoholvaner (Sundhedsstyrelsen, 2020).

Generelt er der sket en reduktion i danske unges alkoholforbrug over de seneste årtier ligesom alkoholdebutalderen gennemsnitligt er steget. Udviklingen er dog stagneret og på nogle områder gået i modsat retning, men sammenlignet med andre europæiske lande, har danske

unge fortsat det højeste alkoholforbrug (Vidensråd for Forebyggelse, 2019, Sundhedsstyrelsen, 2020).

51% af de unge i Nyborg Kommune har ikke drukket alkohol de sidste 3 måneder, hvilket er markant flere end i 2019 (33 %) og 2022 (45 %) og flere end i 2024 (46 %). I samme periode har 15 % drukket alkohol "mindst en gang om måneden", hvilket er færre end i 2024 (18 %) og markant færre end i 2022 (23 %).

Fuldsksabsorienteret druk betegner når en person drikker 5 genstande eller flere ved samme lejlighed. Blandt de unge i Nyborg Kommune, som har drukket en hel genstand, har 39 % af dem drukket fuldsksabsorienteret inden for de sidste 30 dage, hvilket er markant færre end i 2024 (45 %) og markant færre end på landsplan (49 %).

Ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse stiger alkoholforbruget markant. Alkoholindtag er i høj grad et socialt fænomen og unge drikker typisk i grupper, hvor alkohol både bruges til at opbygge nye relationer og styrke eksisterende. Dette kan gøre det svært for unge at vælge alkohol fra, da de så fravælger dele af deres sociale miljø (Vidensråd for Forebyggelse, 2019).

15 % af de unge i Nyborg Kommune har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol (17 % på landsplan). Henholdsvis 12 % og 14 % af de unge i 8. og 9. klasse har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener, fester eller lignende fordi de ikke drikker alkohol, hvilket på landsplan er 11 % for 8. klasse og 15 % for 9. klasse. 85 % af de unge i Nyborg Kommune har sjældent eller aldrig følt sig presset til at drikke mere alkohol end de havde lyst til, hvilket er en stigning fra 2024 (80 %).

Det er veldokumenteret, at forældre er forbilleder for børn og unges alkoholforbrug. Klare **holdninger og regler blandt forældre** har betydning for, hvornår og hvor meget unge drikker (Vidensråd for Forebyggelse, 2019). I Nyborg Kommune må 68% af de unge i 7. klasse ikke drikke alkohol for deres forældre, mens det gælder for markant færre i 8. (43 %) og 9. klasse (15 %). 35 % af de unge i Nyborg Kommune har aftalt med deres forældre, at de må drikke "færre end 5 genstande", når de er til fest eller lignende med vennerne (34 % på landsplan), mens 15 % har aftalt, at "det er op til dem selv" og 18 % "ikke har nogen aftale". 58 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor meget de drikker, når de er sammen med venner til fest eller lignende mod 55 % på landsplan.

## Få unge bruger nikotinprodukter

Der er de seneste 5-10 år sket en stor stigning i andelen af børn og unge der bruger røgfri nikotinprodukter. Børn og unge eksponeres for en lang række af nikotinprodukter såsom, puff bars, e-cigaretter, snus og tyggetobak og mange af disse produkter målrettes af industrien til børn og unge. I Danmark bruger omkring hver tredje (31 %) af alle unge mellem 15 og 29 år en form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022).

Nikotin er et afhængighedsskabende stof, og i Danmark er det ulovligt at sælge nikotinprodukter til unge under 18 år. Nikotin påvirker især den unge hjernes udvikling og kan have

skadelig effekt på kognitiv funktion (fx opmærksomhed og motivation), følelsesregulering og kan føre til angst og depression ligesom det kan forværre stresssymptomer (Vidensråd for Forebyggelse, 2022).

2 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at de ryger **cigaretter** "dagligt" eller "lejlighedsvist", mens det på landsplan er 3 %. Forældre, der udtrykker en klar holdning om, at rygning er skadeligt og at de unge ikke må begynde at ryge, mindsker risikoen for, at de unge begynder at bruge nogen form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022, Vidensråd for Forebyggelse, 2018). I Nyborg kommune må 85 % af de unge ikke ryge for deres forældre, hvilket er lignende andelen på landsplan (87 %).

6 % af de unge i Nyborg Kommune svarer, at de ryger **e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende** "lejlighedsvist" eller "dagligt". I 2024 var det 5 %, og på landsplan er det 6 %. Puff bars eller engangsvapes udgør langt størstedelen af de brugte produkter (95 %). 19 % af de unge i Nyborg Kommune, som bruger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende, ønsker at holde op med at bruge produktet, hvilket er færre end på landsplan (27 %).

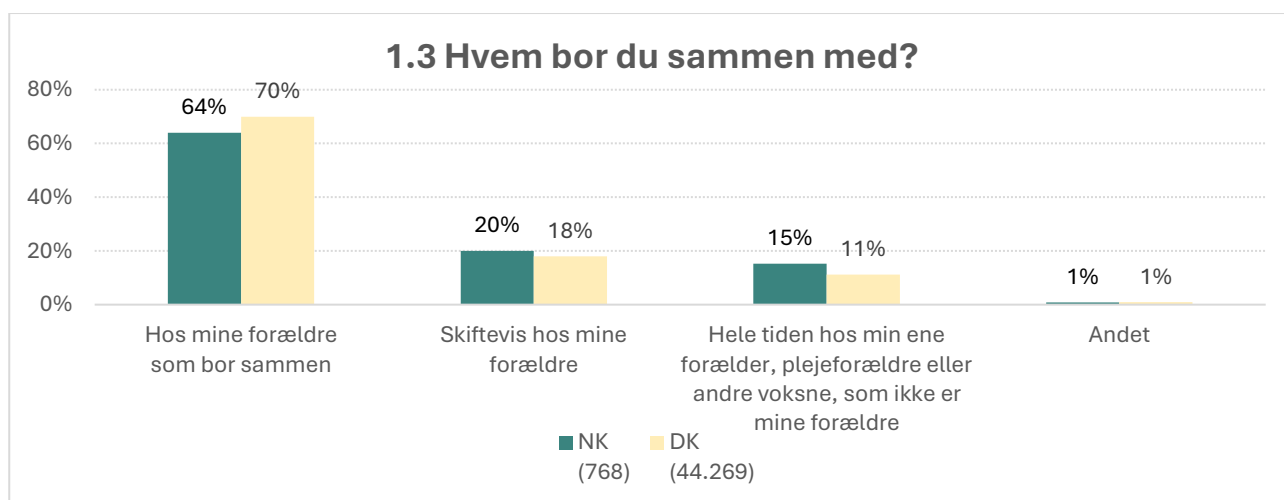
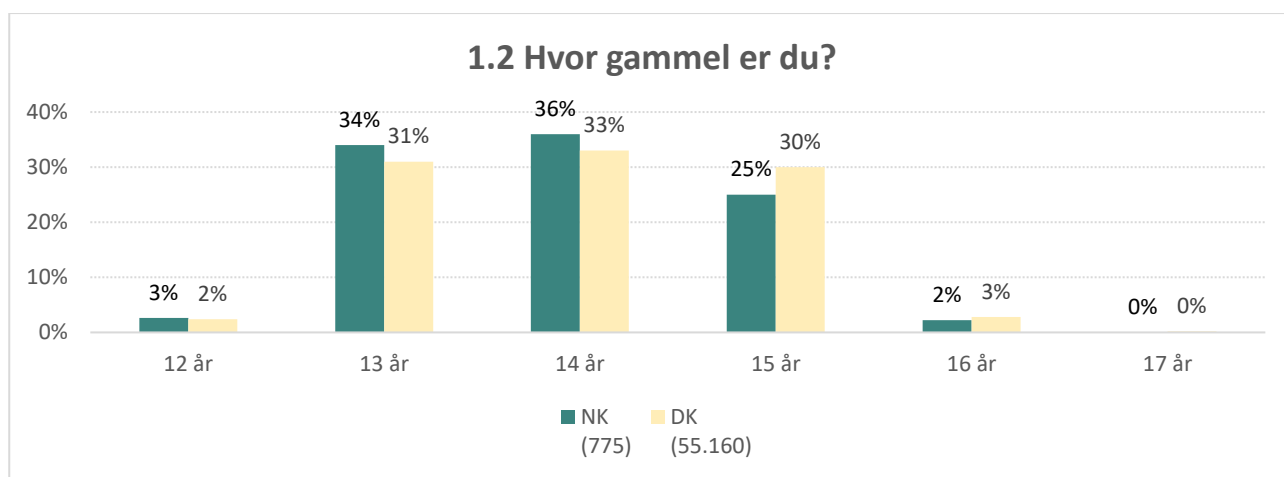
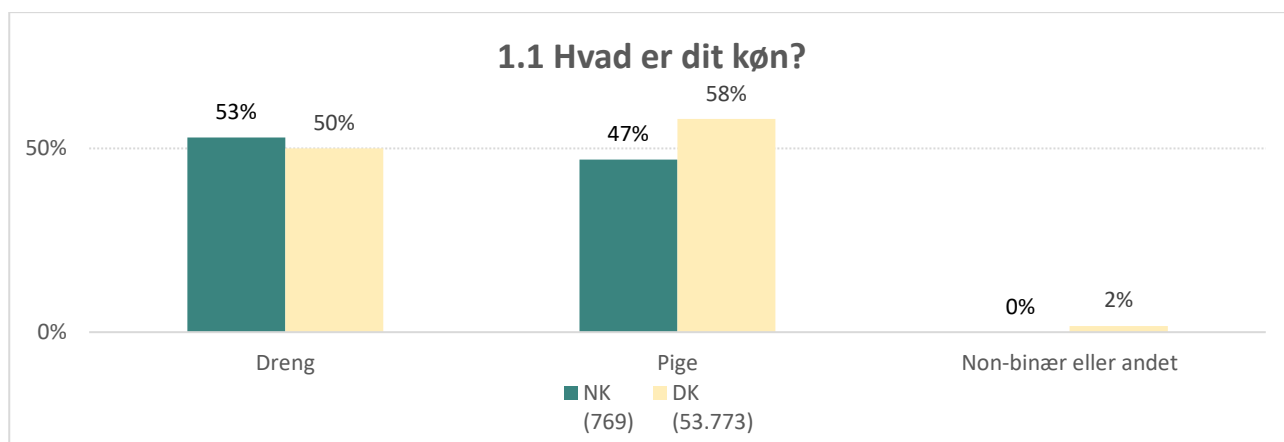
**Snus, tyggetobak og nikotinposer** kaldes også "røgfri nikotinprodukter" og er blevet et nemt alternativ til cigaretter for unge. I 2010 var det ca. 2 % af børn og unge i Danmark, som brugte røgfri nikotinprodukter (Vidensråd for Forebyggelse, 2022). Blandt unge i Nyborg Kommune er det i 2025 2 % der "lejlighedsvist" eller "dagligt" bruger et røgfrit nikotinprodukt, hvilket er en tendens til et fald fra 4 % i 2022 og på niveau med andelen på landsplan (2 %). Blandt de unge i Nyborg Kommune mener 90 %, at snus, tyggetobak eller nikotinposer er "noget" eller "meget" skadeligt.

## Ganske få unge har prøvet stoffer

Det, at prøve stoffer, er et typisk ungdomsfænomen, og de fleste fortsætter ikke brugen ud over ungdomsårene. Eksperimenterende brug af stoffer toppe i aldersgruppen 16-19 år mens meget få prøver stoffer for første gang efter 20-års alderen. Blandt danske unge under 25 år angiver 33 %, at de har prøvet at ryge **hash**. Når forbruget af stoffer som hash bliver problematisk, hænger det ofte sammen med et vedvarende og jævnligt forbrug (Sundhedsstyrelsen, 2022).

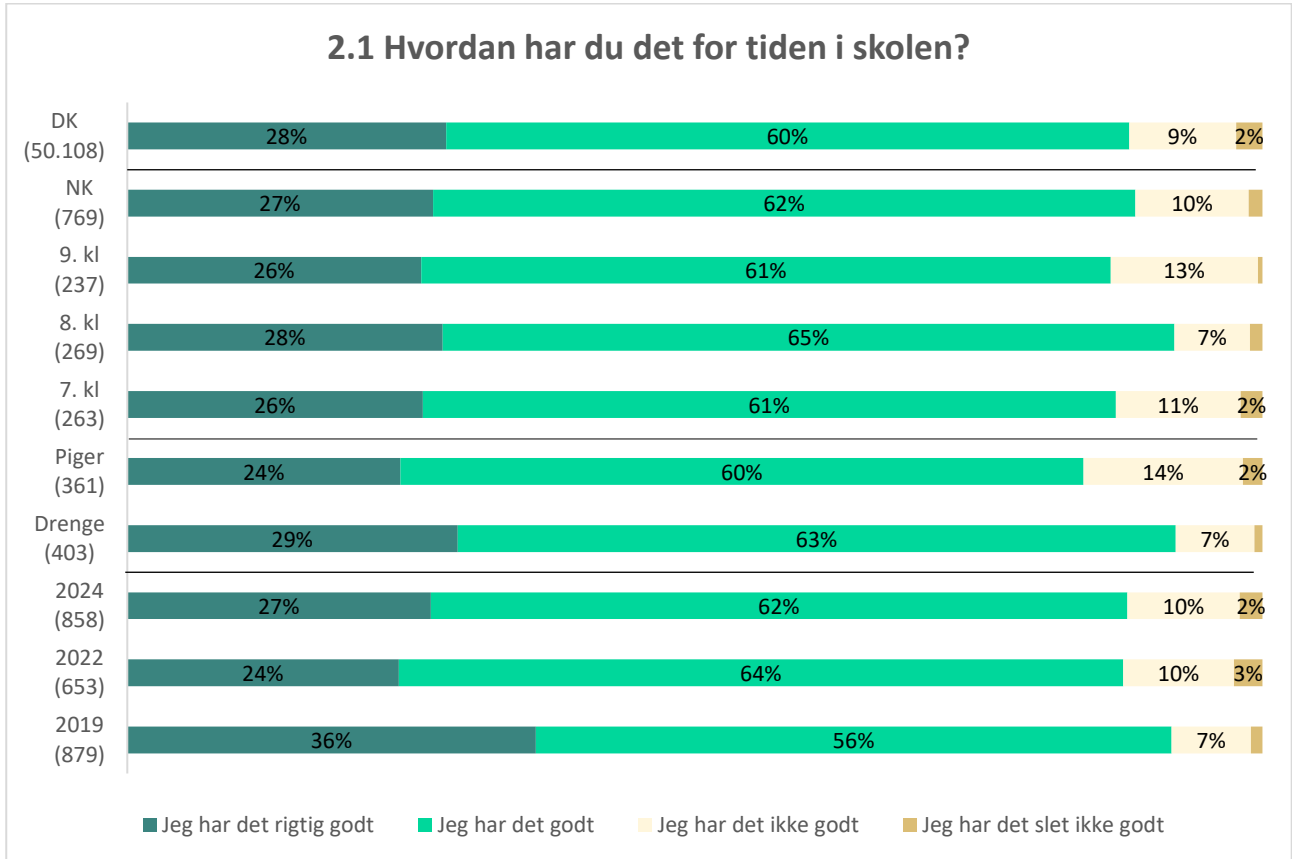
I Nyborg Kommune har 2 % af de unge prøvet at ryge hash, hvilket på landsplan er 3 %. 1 % af de unge prøvet at tage **andre stoffer** end hash som fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende. På landsplan gælder det for 2 %.

# Baggrundsdata

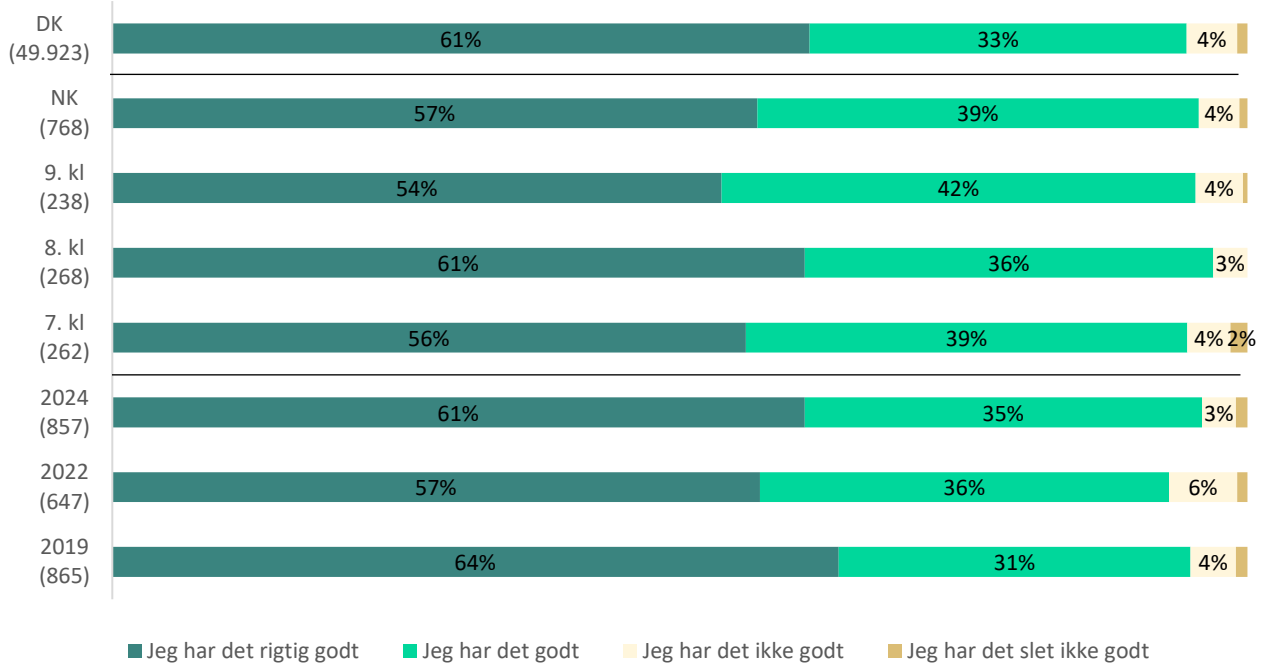


# Mental sundhed og trivsel

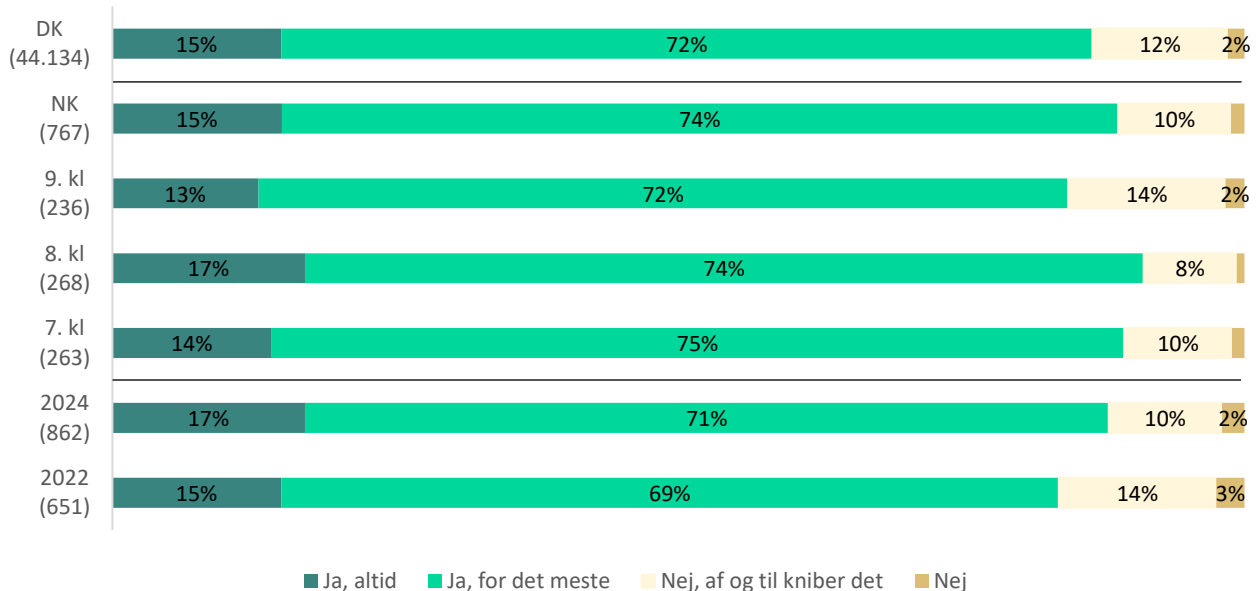
## Hvordan har du det?



## 2.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?



## 2.3 Kan du til daglig nå de ting, du gerne vil?

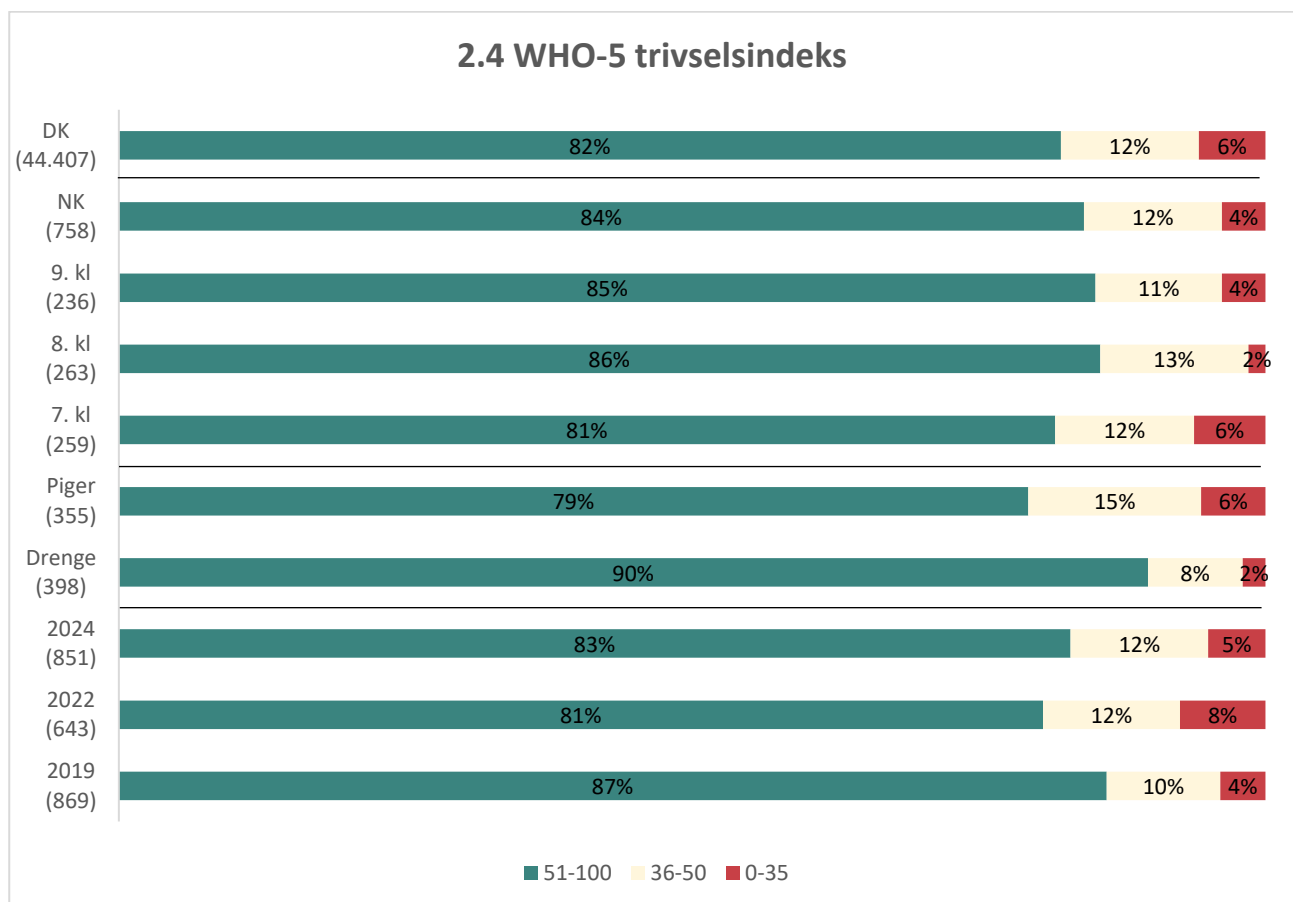


## WHO-5 trivselsindeks

WHO-5 trivselsindeks er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel. WHO-5 består af fem spørgsmål, der handler om, hvordan en person har haft det de seneste to uger. Ud fra de fem svar udregnes et pointtal mellem 0 og 100, som afspejler respondentens trivsel.

Pointkategorier:

- Et pointtal mellem 0-35 betyder, at der er stor risiko for, at respondenteren lider af depression eller stressbelastning
- Et pointtal mellem 36 og 50 betyder, at der kan være risiko for depression eller stressbelastning
- Et pointtal over 50 betyder at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet

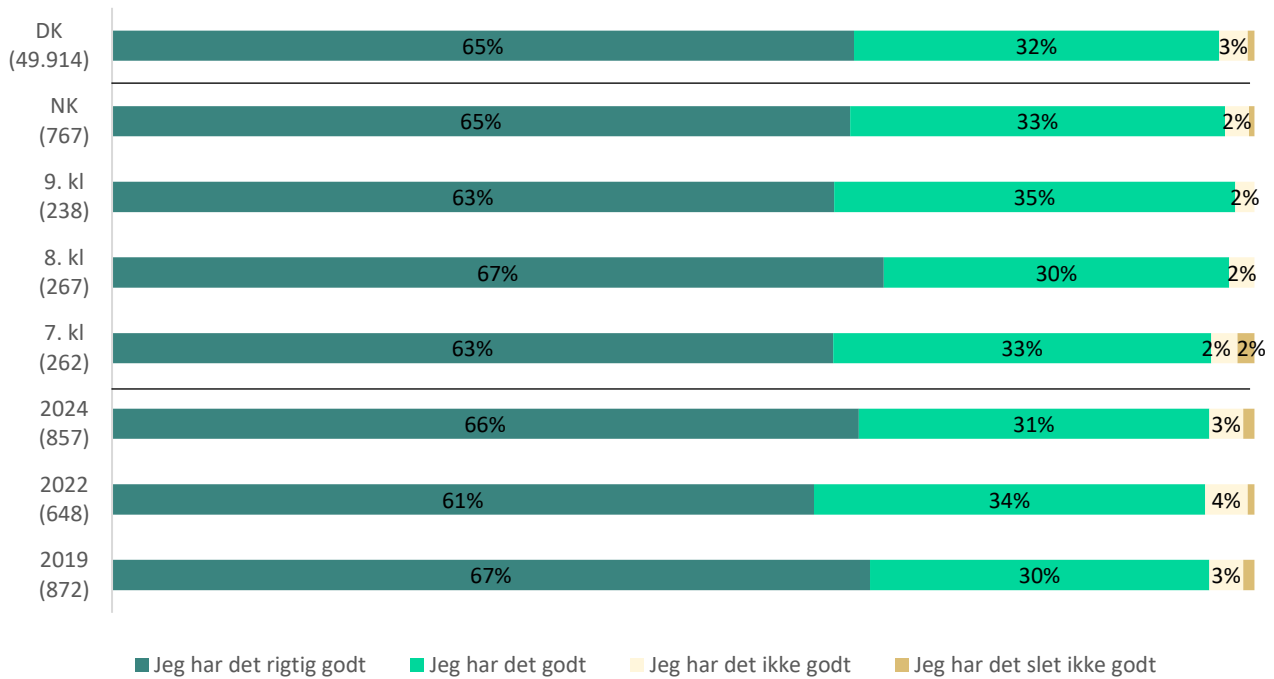


WHO-5 trivselsindekset udregnes på baggrund af 5 udsagn (se nederst), hvor respondenteren skal vurdere udsagnene inden for svarkategorierne: Hele tiden, det meste af tiden, lidt mere end halvdelen af tiden, lidt mindre end halvdelen af tiden, lidt af tiden eller på intet tidspunkt.

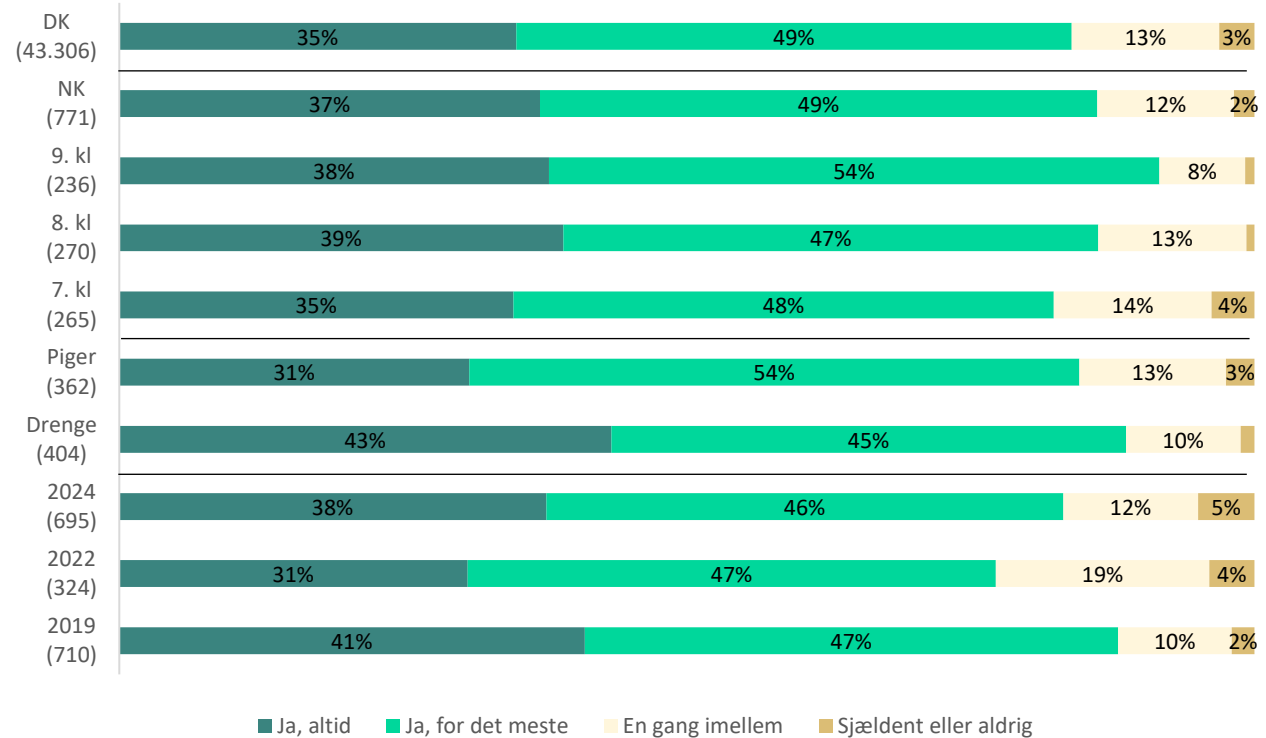
Inden for de sidste 2 uger:

- Har jeg været glad og i godt humør
- Har jeg følt mig rolig og afslappet
- Har jeg følt mig aktiv og energisk
- Er jeg vågnet frisk og udhvilet
- Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

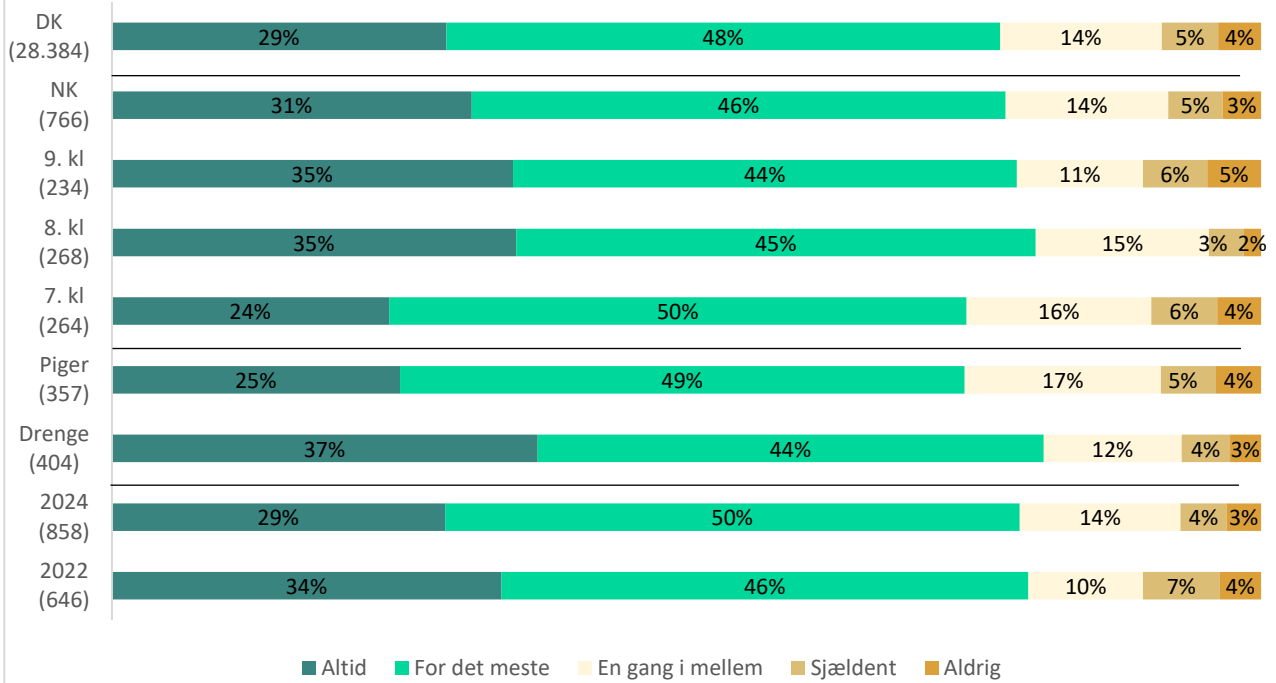
## 2.5 Hvordan har du det for tiden med vennerne/i fritiden?



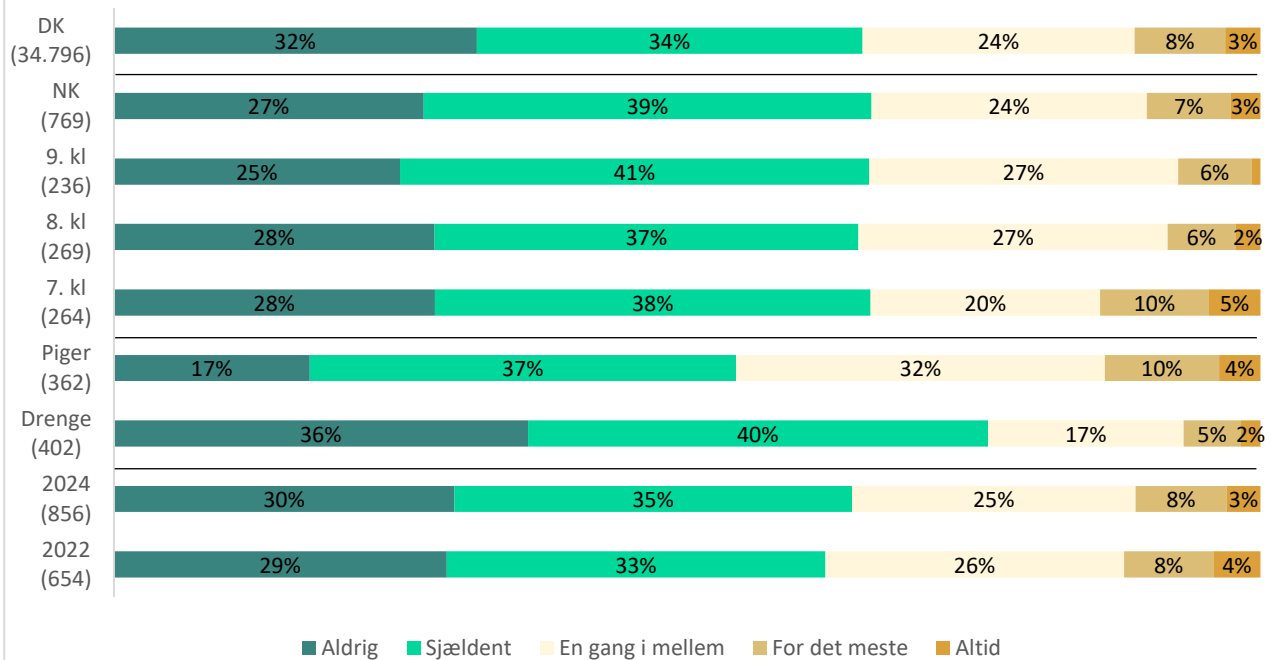
## 2.6 Er du med i fællesskabet i klassen?



## 2.7 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?



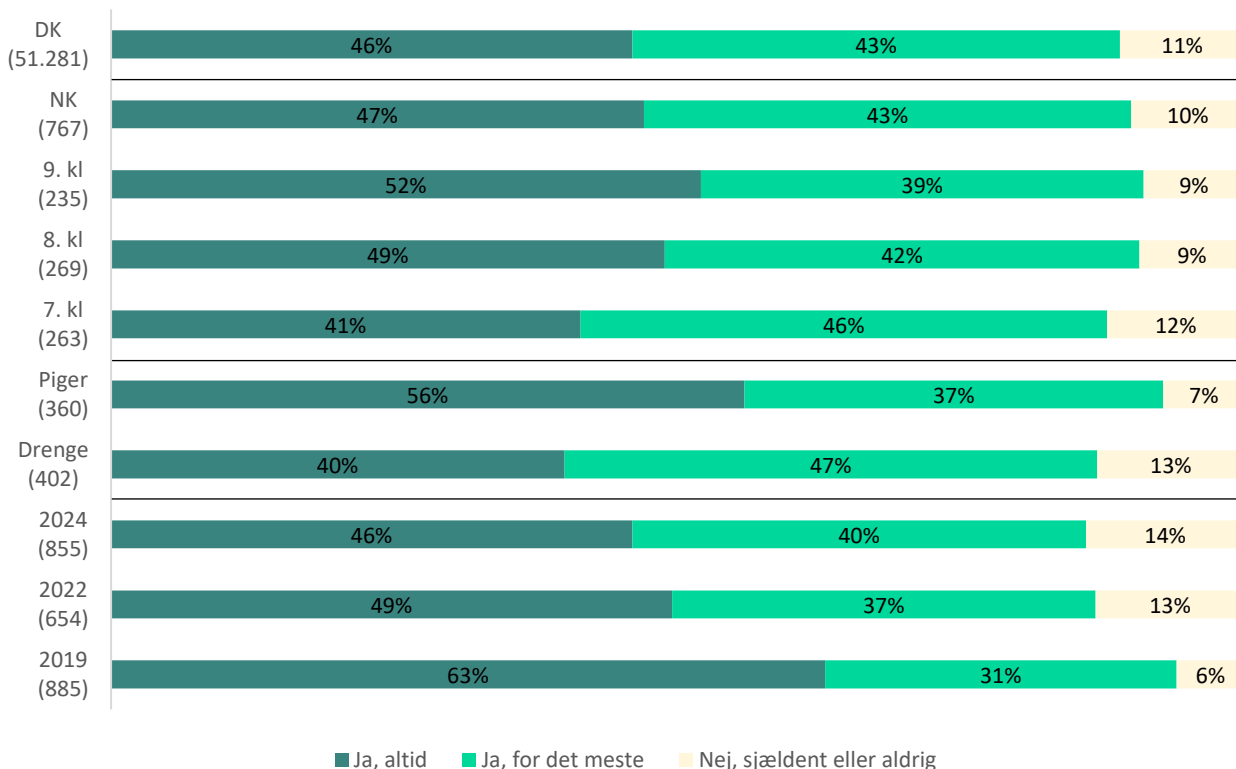
## 2.8 Har du haft følelsen af at være udenfor, når du kan se på sociale medier, at dine venner er sammen?



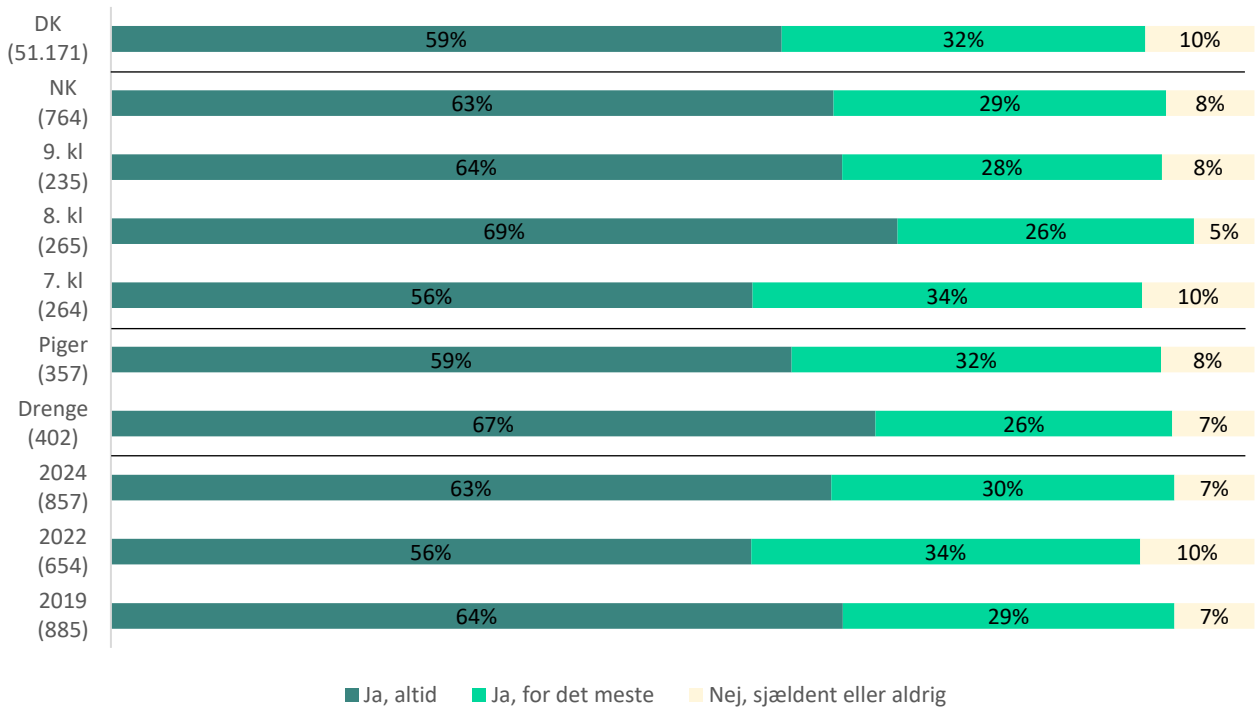
## 2.9 Hvad har betydning for at blive populær i din vennegruppe?

2025	Det gør én mere populær		Det har ingen betydning		Det gør én mindre populær	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være god i skolen	13%	15%	85%	81%	2%	4%
At være god til sport	33%	36%	67%	63%	0%	1%
At se godt ud	46%	53%	54%	46%	1%	1%
At være til at stole på	79%	76%	20%	23%	1%	1%
At ryge cigaretter	3%	5%	37%	36%	61%	59%
At drikke sig fuld	6%	10%	48%	47%	45%	43%
At ryge hash	2%	4%	31%	32%	67%	65%
At have mange følgere og likes på sociale medier	2%	22%	31%	73%	67%	6%

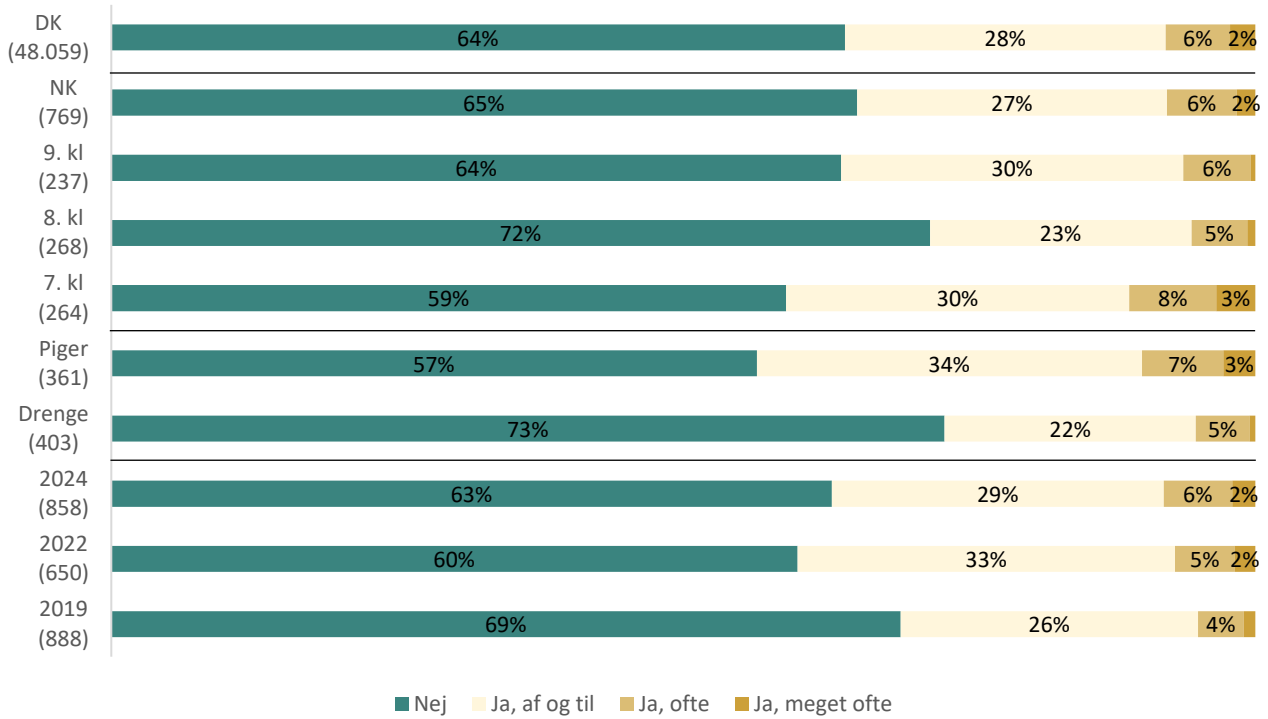
## 2.10 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



## 2.11 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

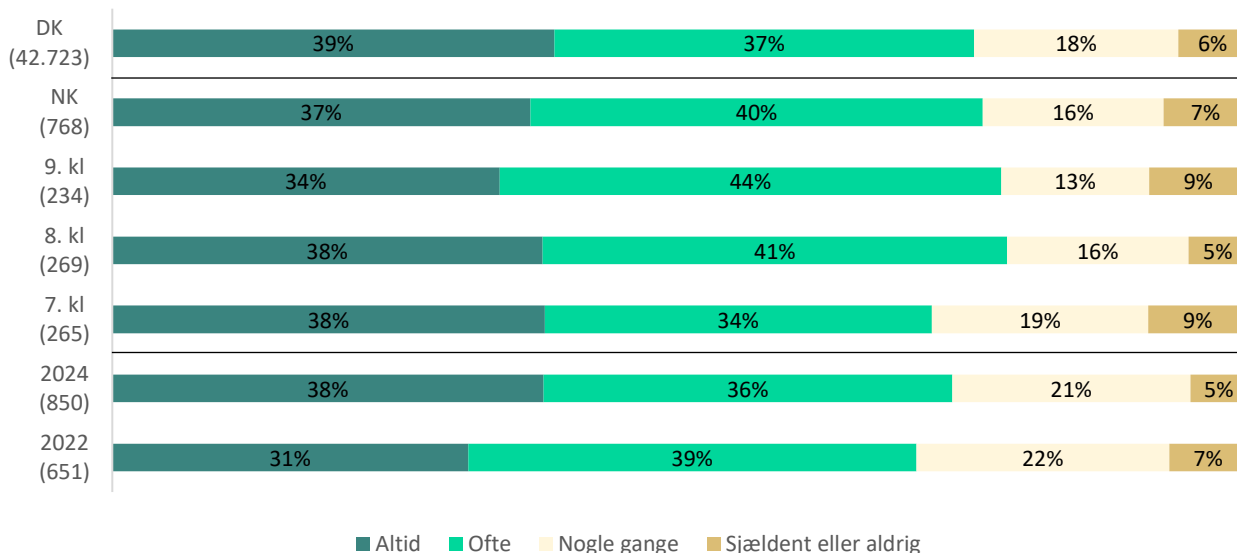


## 2.12 Føler du dig ensom?

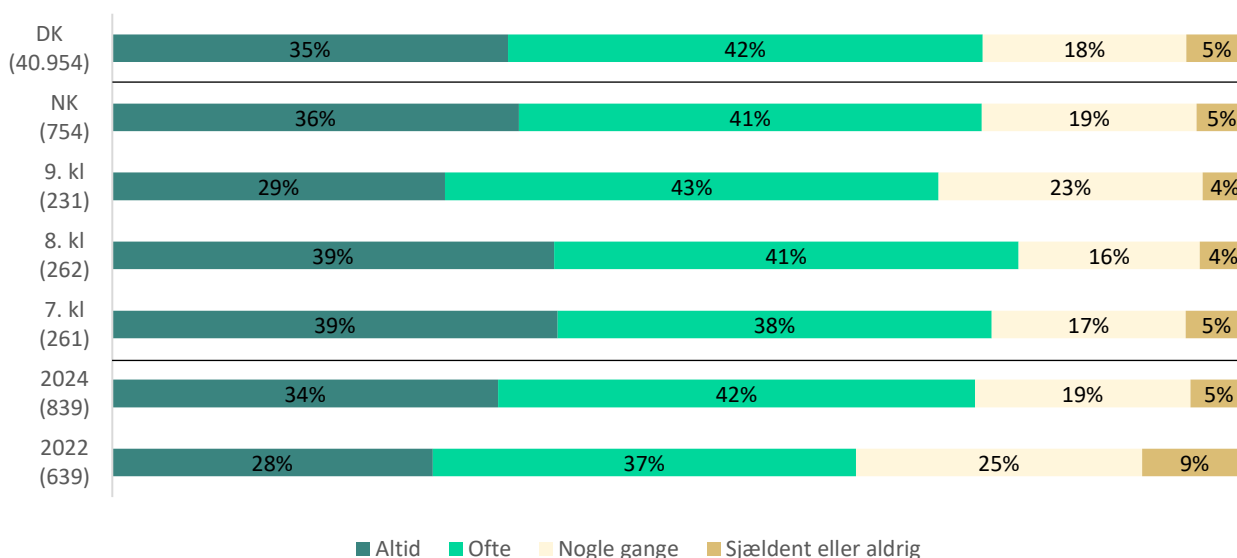


# Dine forældre

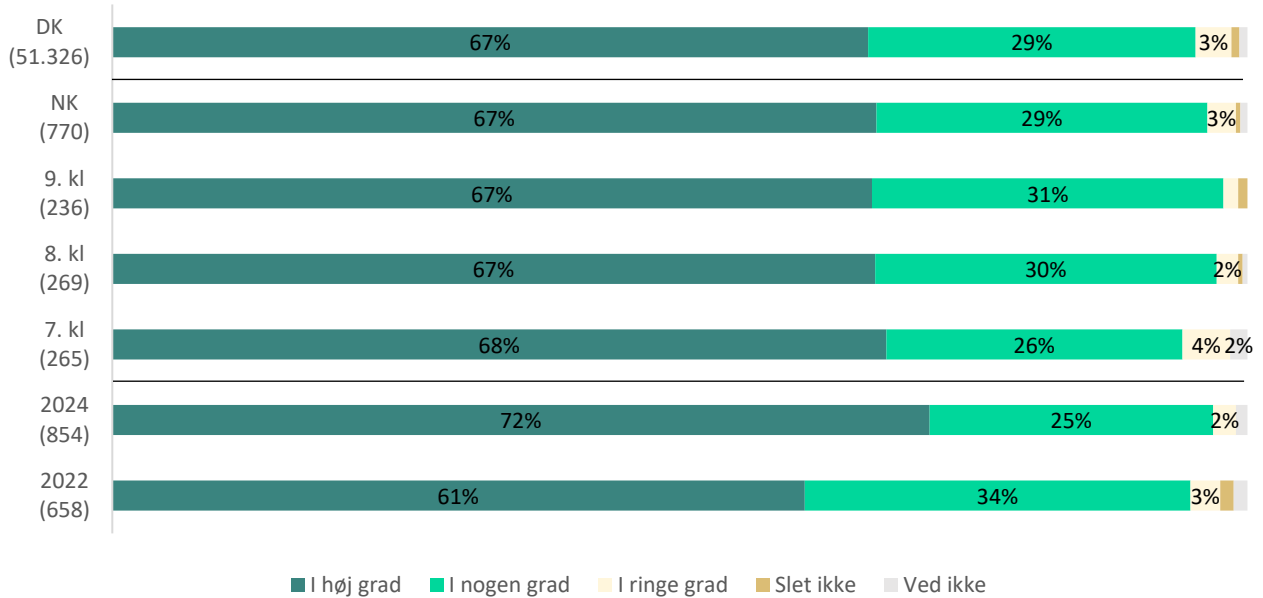
## 3.1 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i hverdagen?



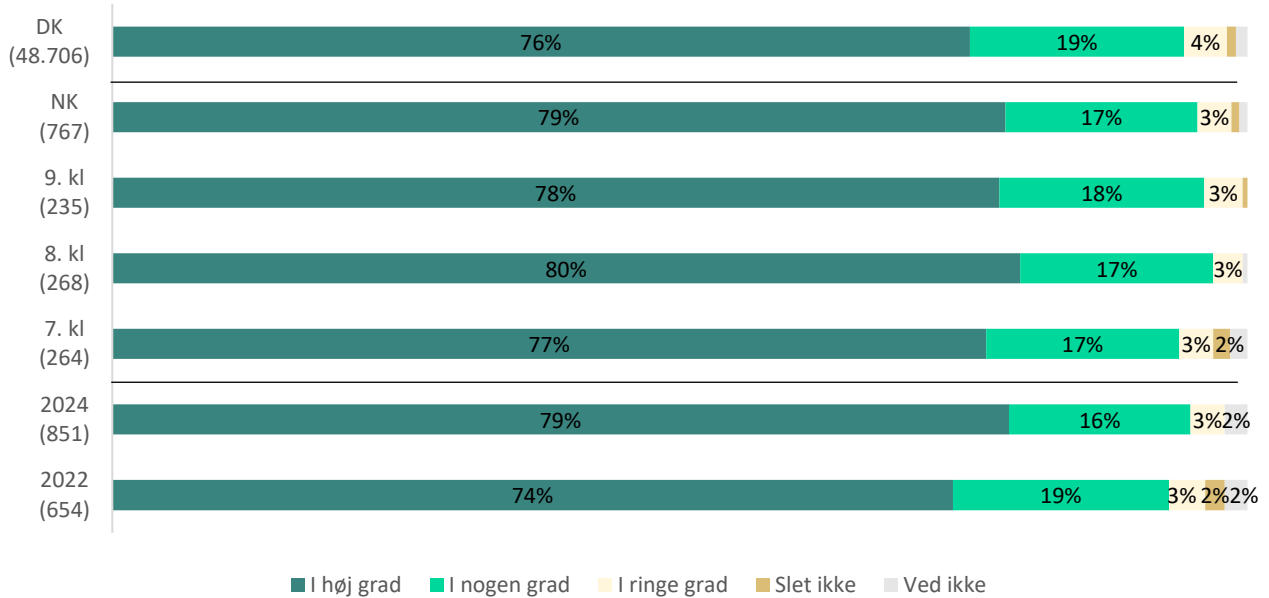
## 3.2 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i weekenden?



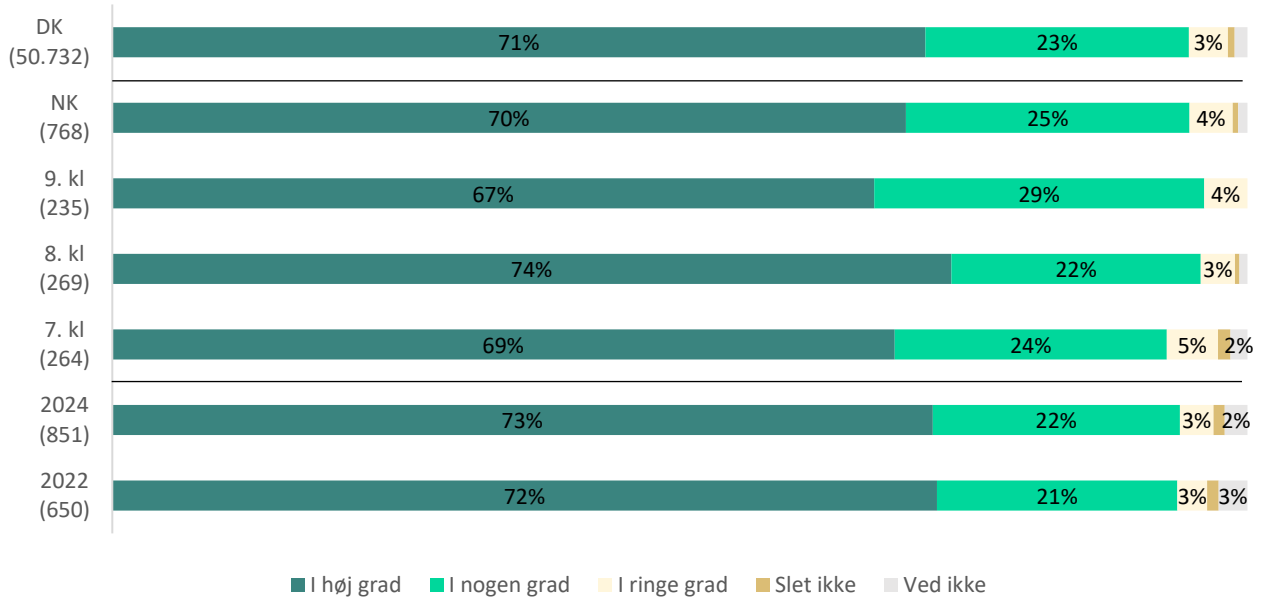
### 3.3 Kan du lide at være sammen med dine forældre?



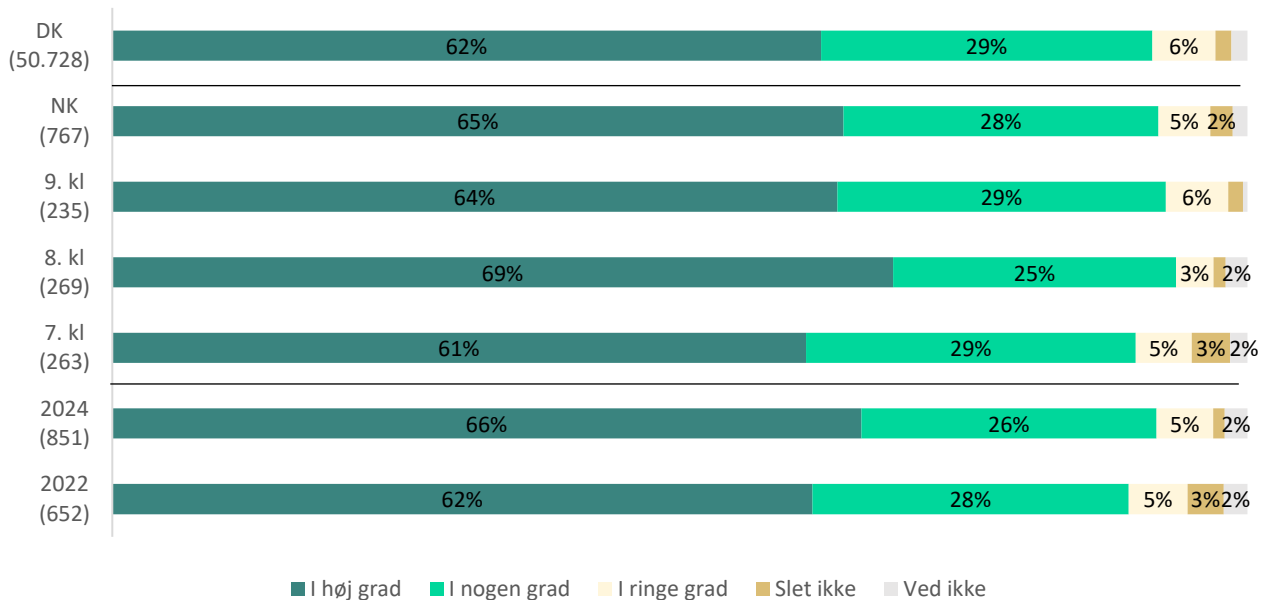
### 3.4 Er dine forældre der, når du har brug for dem?



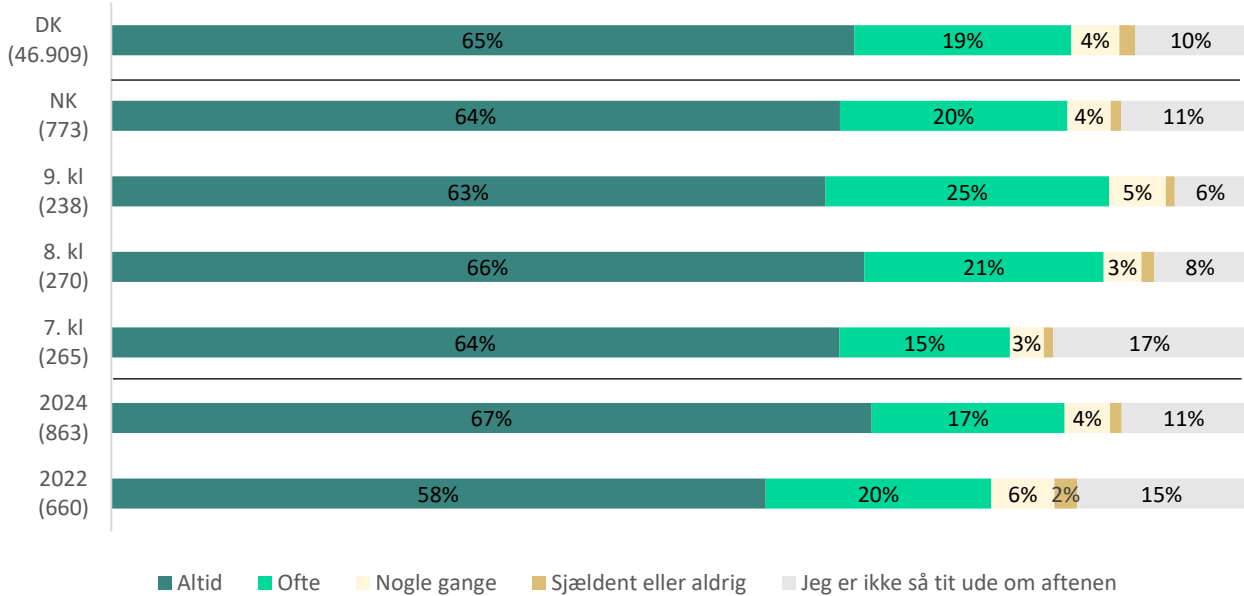
### 3.5 Viser dine forældre interesse for din skolegang?



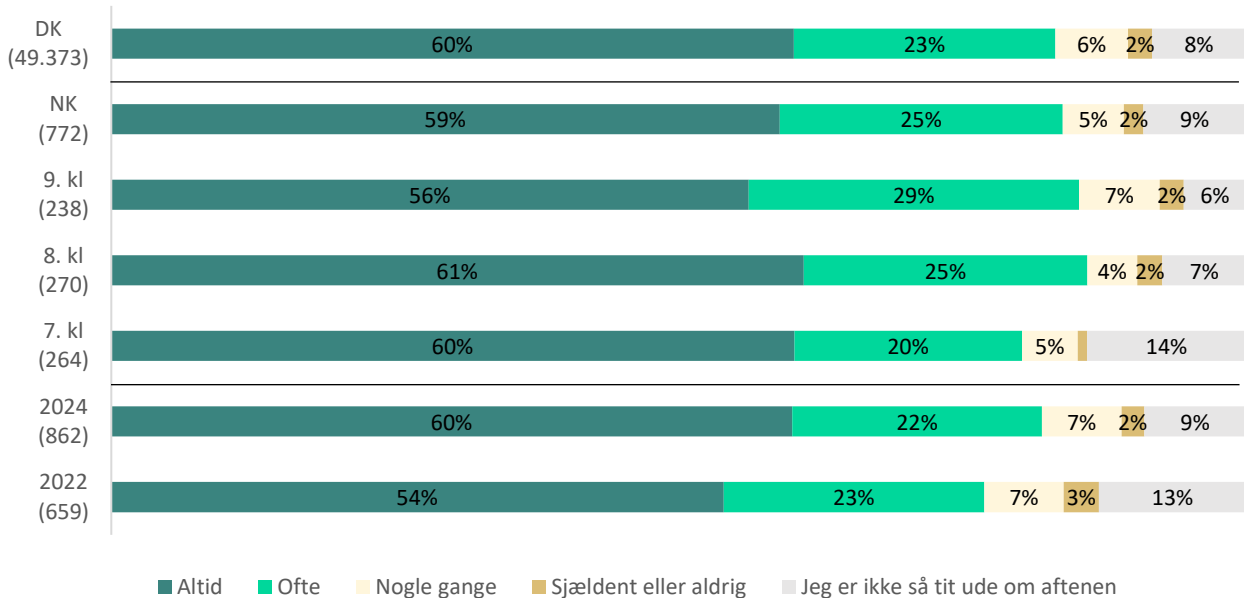
### 3.6 Viser dine forældre interesse for, hvad du laver i din fritid?



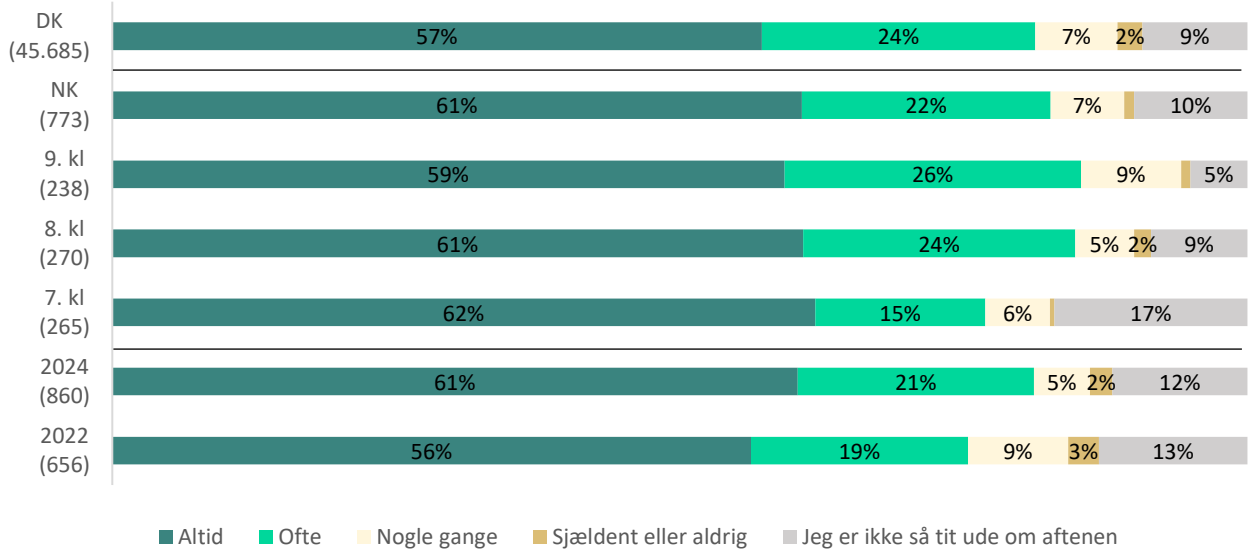
### 3.7 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i hverdagen?



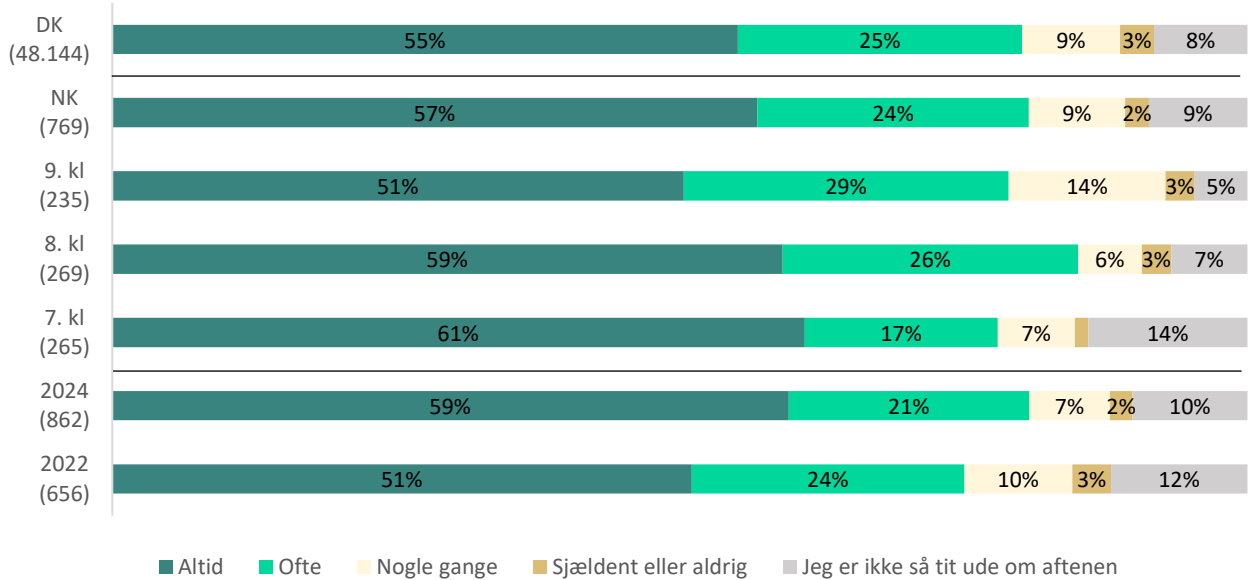
### 3.8 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i weekenden?



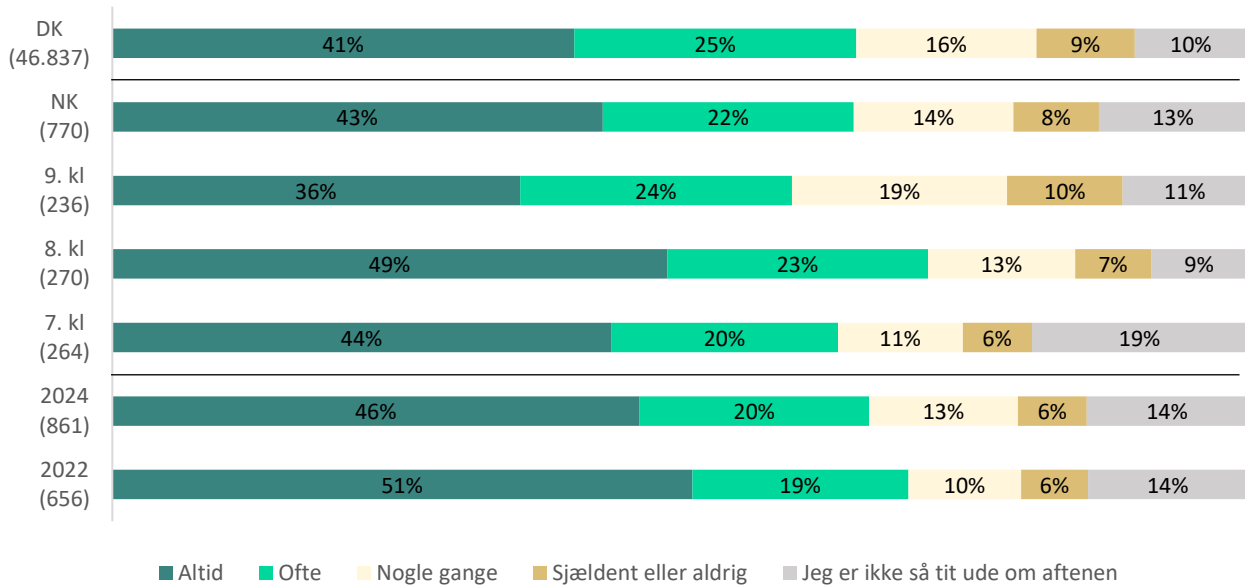
### 3.9 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i hverdagen?



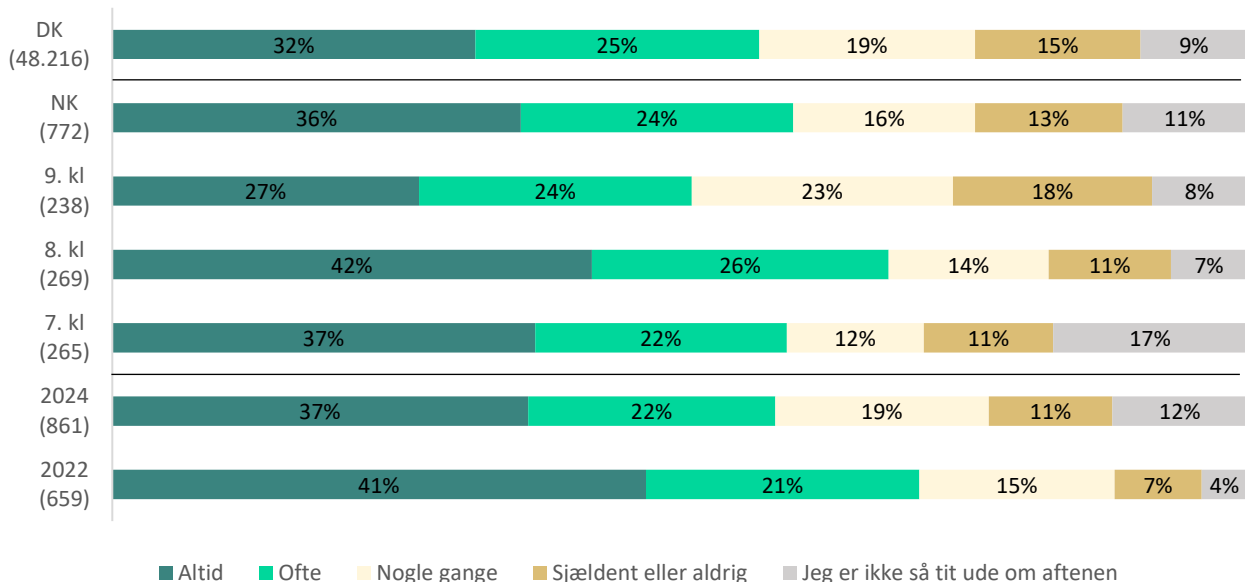
### 3.10 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i weekenden?



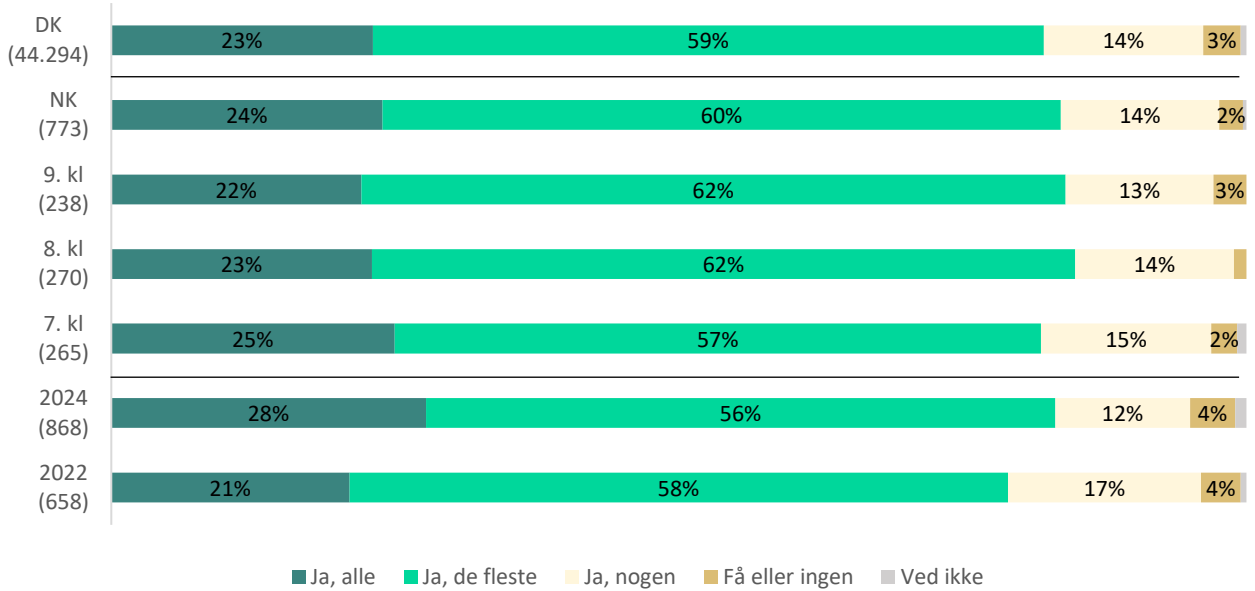
### 3.11 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i hverdagen?



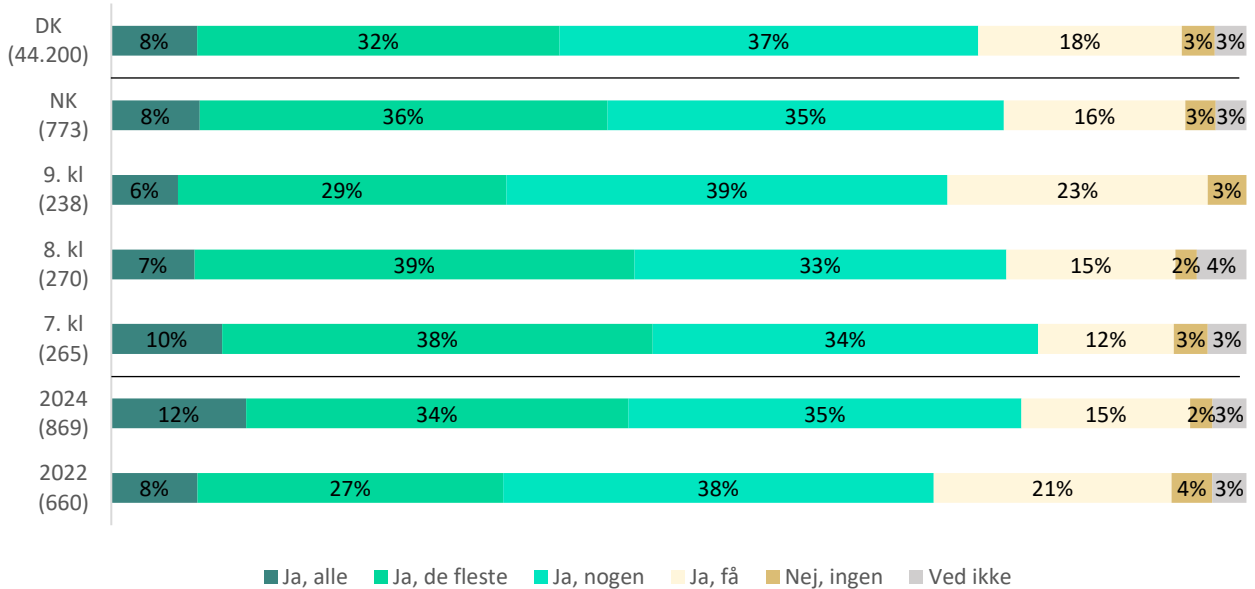
### 3.12 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i weekenden?



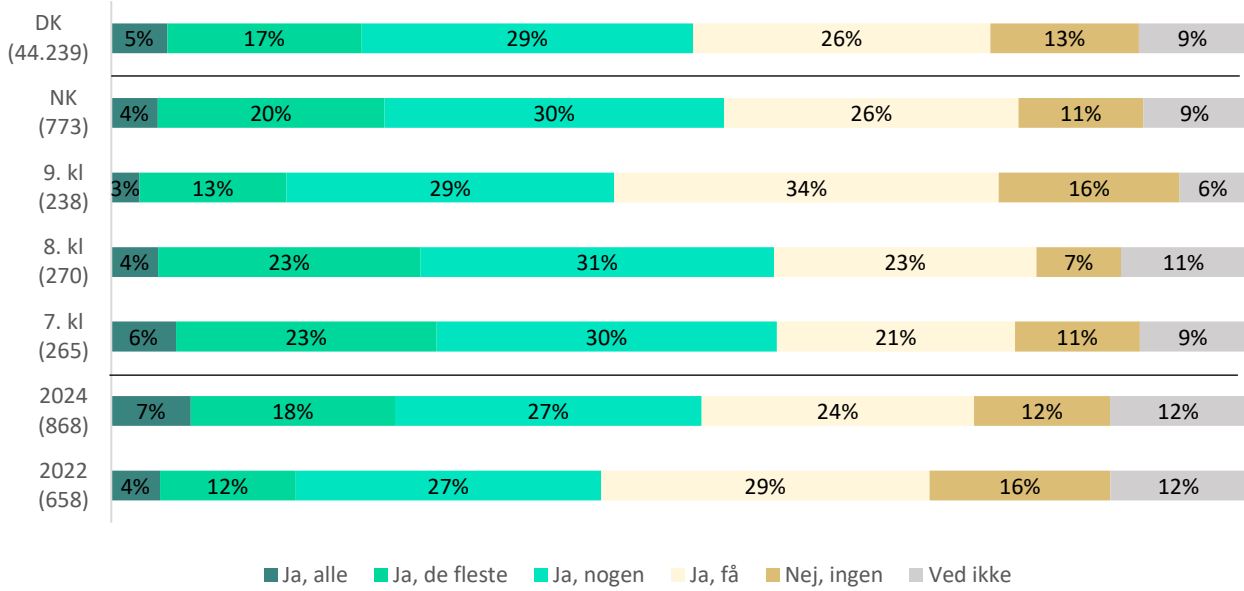
### 3.13 Kender dine forældre dine venner?



### 3.14 Kender dine forældre dine venners forældre?



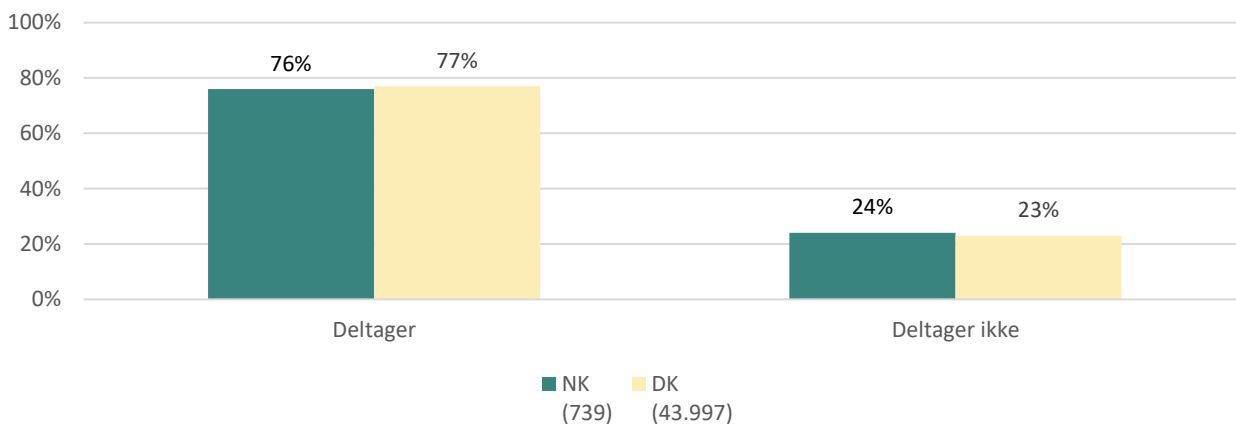
### 3.15 Har dine forældre kontakt med dine venners forældre?



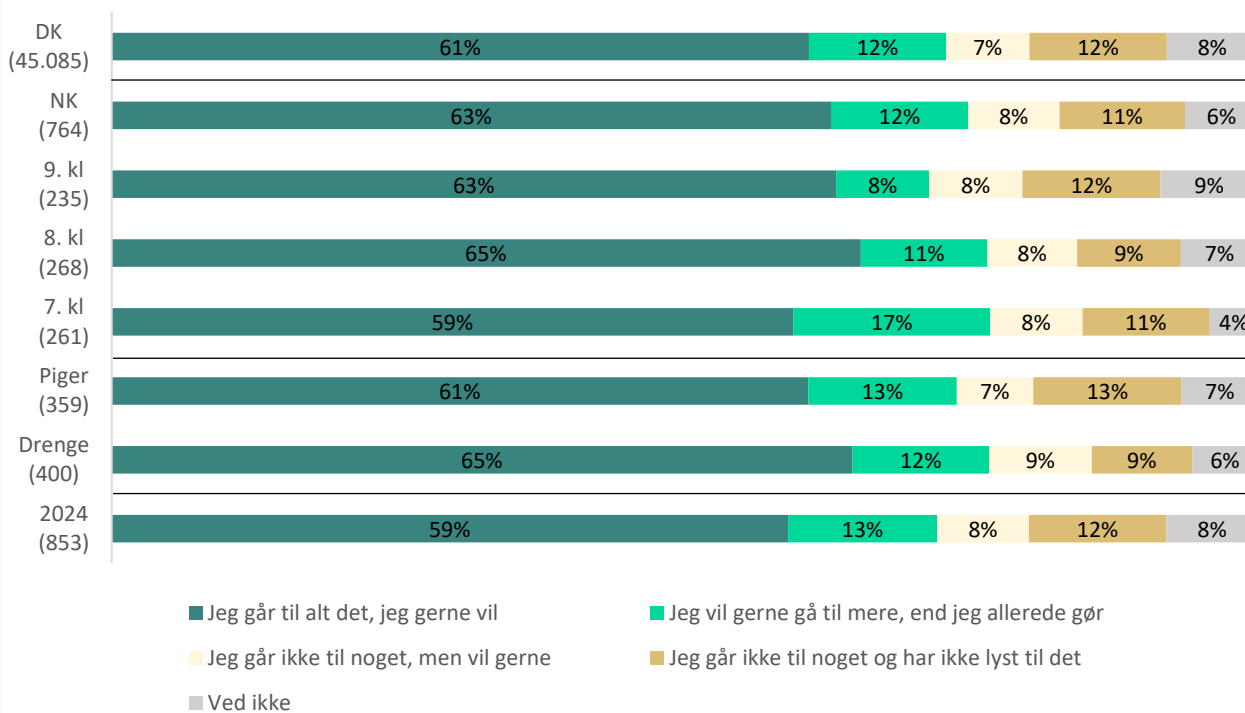
# Fritids- og foreningsliv

4.1 Hvor tit gør du følgende i din fritid?												
2025	Næsten hver dag/hver dag		4-5 gange om ugen		2-3 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Går til sport i en forening eller en klub	6%	10%	8%	10%	39%	32%	10%	11%	3%	3%	34%	34%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter	5%	5%	6%	6%	19%	17%	9%	11%	8%	9%	53%	52%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter	10%	9%	6%	7%	15%	16%	19%	18%	16%	16%	35%	35%
Dyrker e-sport i en forening eller klub	0%	1%	0%	1%	1%	2%	2%	2%	1%	1%	96%	93%
Går til teater, musik, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek	1%	1%	1%	1%	4%	4%	8%	7%	2%	4%	84%	84%
Er sammen med venner	20%	20%	16%	16%	26%	28%	15%	17%	18%	14%	6%	6%
Er sammen med venner på internettet	29%	29%	14%	15%	16%	17%	10%	11%	9%	9%	22%	19%
Går i ungdomsklub	1%	2%	0%	1%	1%	7%	5%	9%	4%	8%	90%	72%
Deltager i aktiviteter/undervisning i ungdomsskolen	4%	5%	3%	4%	3%	5%	4%	8%	8%	9%	77%	69%
Arbejder i et fritidsjob	1%	3%	2%	3%	19%	21%	13%	14%	5%	6%	60%	54%

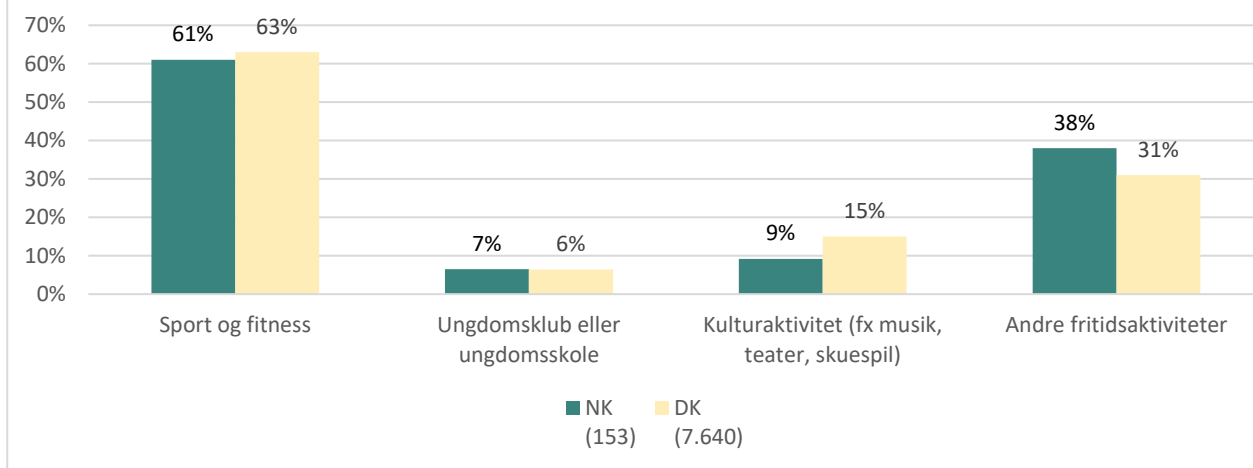
### 4.2 Andelen af unge som deltager i voksenstyrede fritidsaktiviteter mindst en gang om ugen



### 4.3 Går du til de fritidsaktiviteter du gerne vil?



#### 4.4 Hvad kunne du tænke dig at gå til?\*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Jeg vil gerne gå til mere, end jeg allerede gør' eller 'Jeg går ikke til noget, men vil gerne' i spm. 4.3

#### 4.5 Hvad er grunden til, at du ikke går til...\*

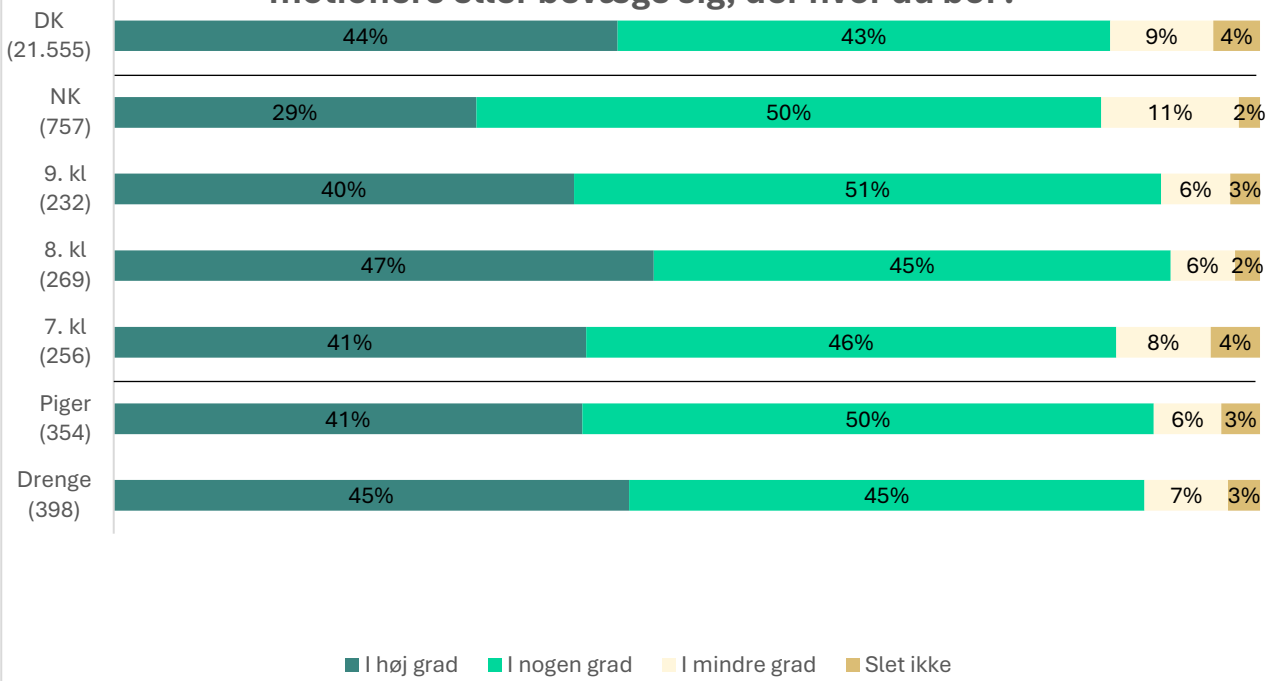
2025	Sport og fitness?		En kulturaktivitet?		Andre fritidsaktiviteter?	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Jeg har ikke nogen at følges med	19%	24%	29%	23%	16%	21%
Jeg har ikke råd	8%	8%	14%	12%	14%	13%
Jeg har for travlt med skolearbejde	16%	23%	14%	29%	16%	21%
Jeg har for travlt med fritidsjob	13%	13%	7%	0%	11%	11%
Jeg er på venteliste	2%	3%	21%	7%	0%	4%
Det ligger for langt væk	13%	13%	14%	14%	14%	17%
Der mangler tilbud til begyndere	2%	6%	7%	9%	2%	6%
Jeg er ofte for træt eller udmattet	16%	24%	21%	29%	21%	24%
Jeg er bekymret for ikke at passe ind	24%	22%	14%	23%	29%	20%
Andet	49%	39%	57%	36%	34%	45%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har afkrydset tilsvarende kategori i spm. 4.4. Elever der har svaret at du kunne tænke sig at gå til 'Sport og fitness' har således fået vist spørgsmålene i tabel 4.5 omkring 'Sport og fitness'.

#### 4.6 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid?

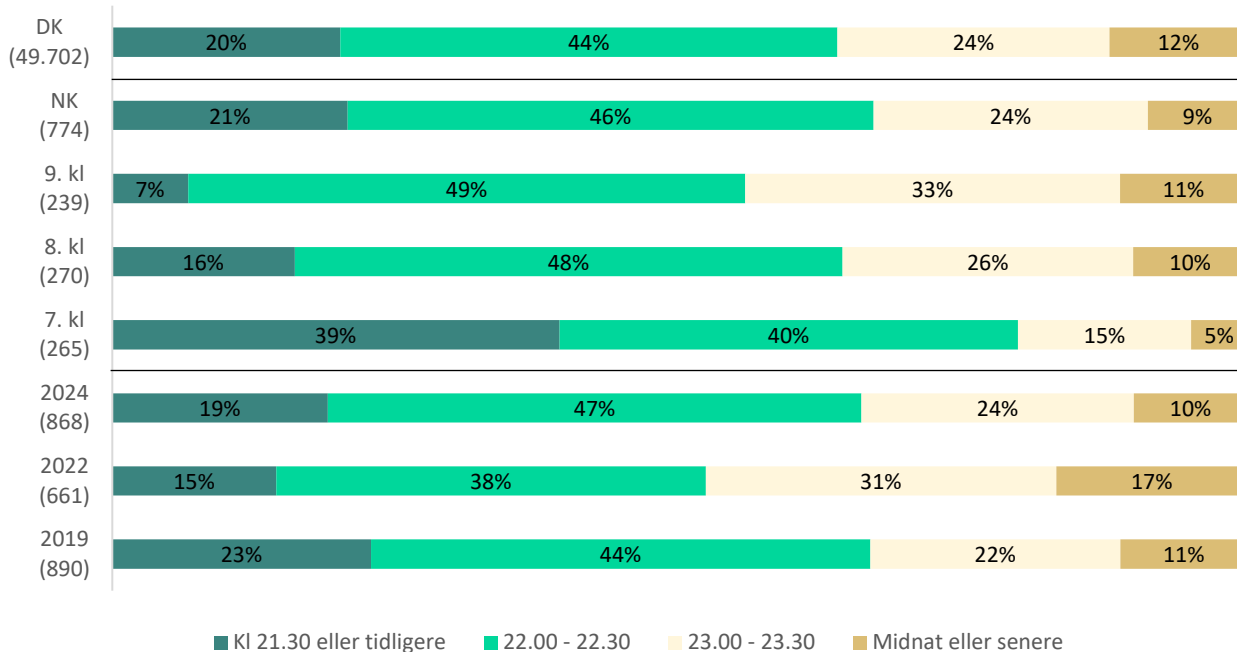
2025	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være sammen med mine venner	41%	43%	44%	43%	10%	8%	1%	2%	5%	5%
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	38%	40%	44%	40%	10%	12%	2%	3%	6%	6%
At holde mig i form	34%	6%	45%	43%	12%	12%	3%	3%	6%	6%
At have det sjovt	62%	59%	31%	33%	2%	4%	1%	1%	3%	4%
At mine trænere/undervisere er dygtige	35%	37%	45%	43%	9%	9%	2%	3%	9%	9%
At mine trænere/undervisere skaber et rart sted at være	52%	47%	35%	37%	4%	6%	2%	2%	8%	8%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten	26%	28%	39%	38%	20%	20%	5%	6%	10%	10%
At jeg har indflydelse på de aktiviteter vi laver	15%	17%	40%	38%	30%	30%	5%	6%	10%	10%
At tidspunktet passer mig godt	29%	32%	50%	47%	11%	12%	2%	2%	8%	7%

#### 4.7 Er du tilfreds med de steder, hvor man dyrker sport, motionere eller bevæge sig, der hvor du bor?

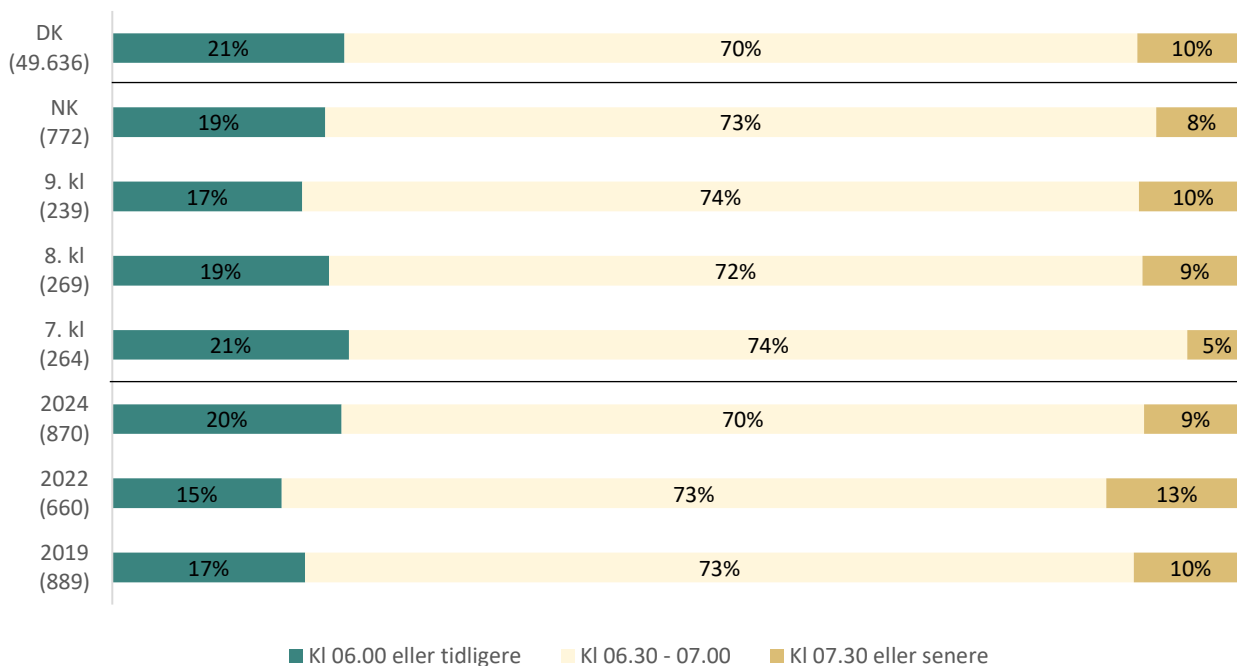


# Søvn

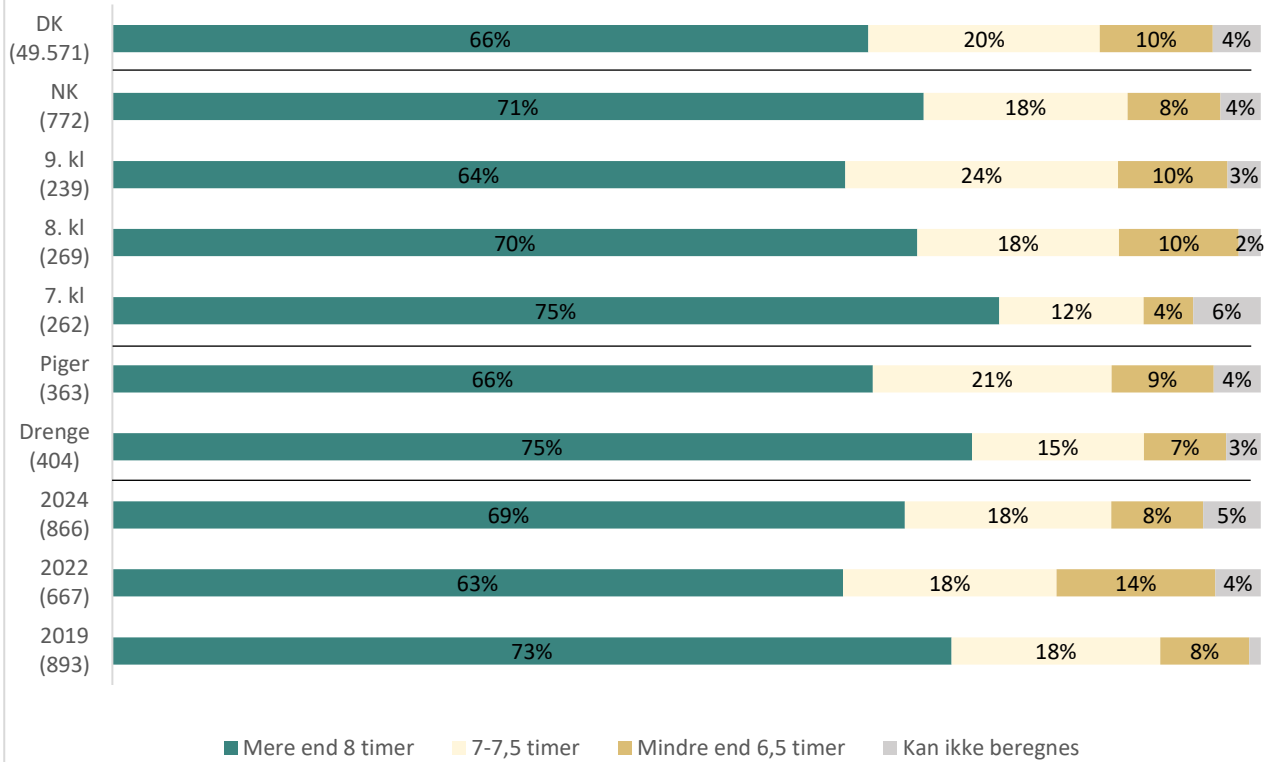
## 5.1 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?



## 5.2 Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?



### 5.3 Timers søvn

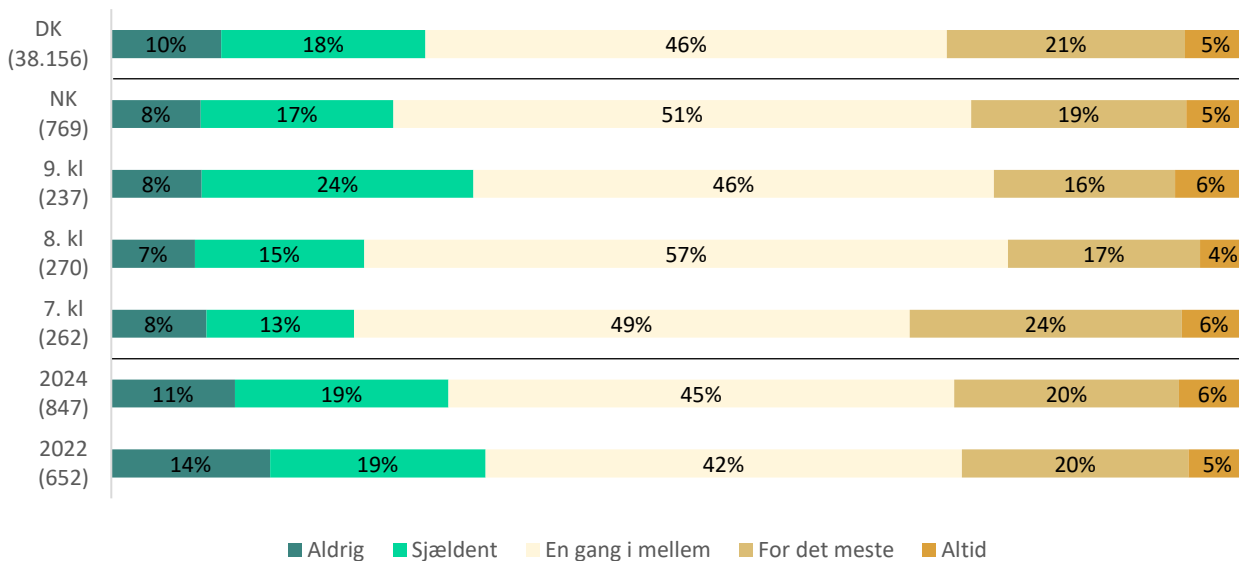


# Digital adfærd

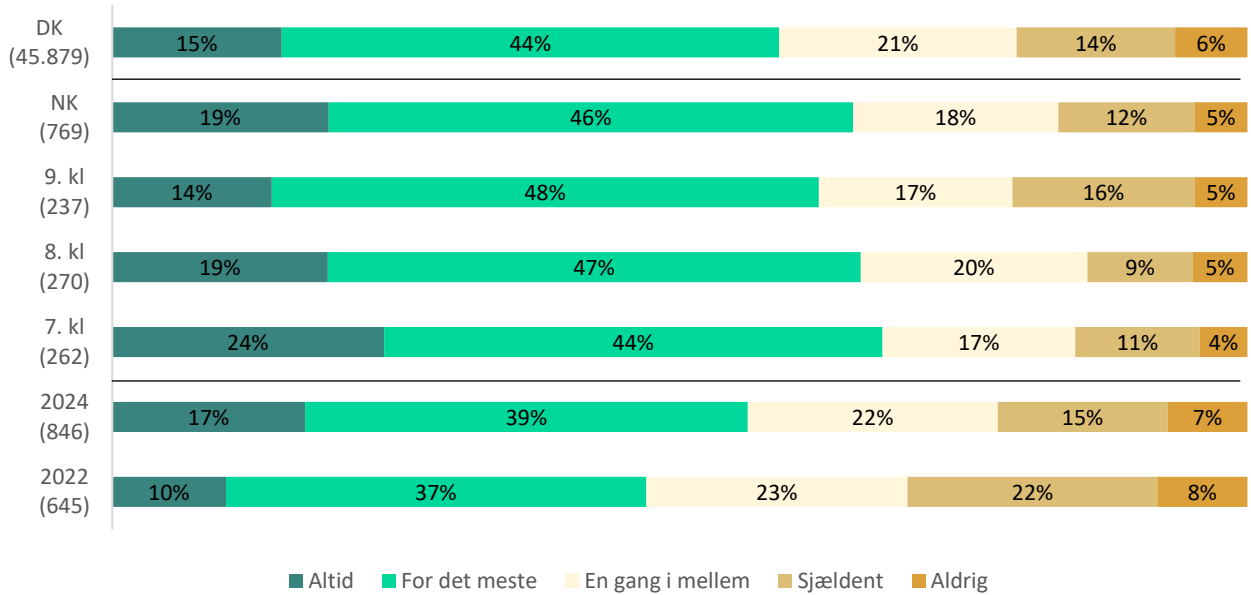
## Tidsforbrug og billeddeling

6.1 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
2025	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Se TV, film, serier og youtube	13%	14%	31%	33%	38%	36%	13%	12%	5%	5%
Spille på computer, konsol, mobil, tablet	31%	30%	16%	18%	28%	28%	16%	14%	9%	9%
Være på sociale medier	12%	11%	18%	18%	38%	35%	20%	22%	12%	13%

### 6.2 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol?



### 6.3 Ved dine forældre, hvem du skriver eller taler med på internettet?

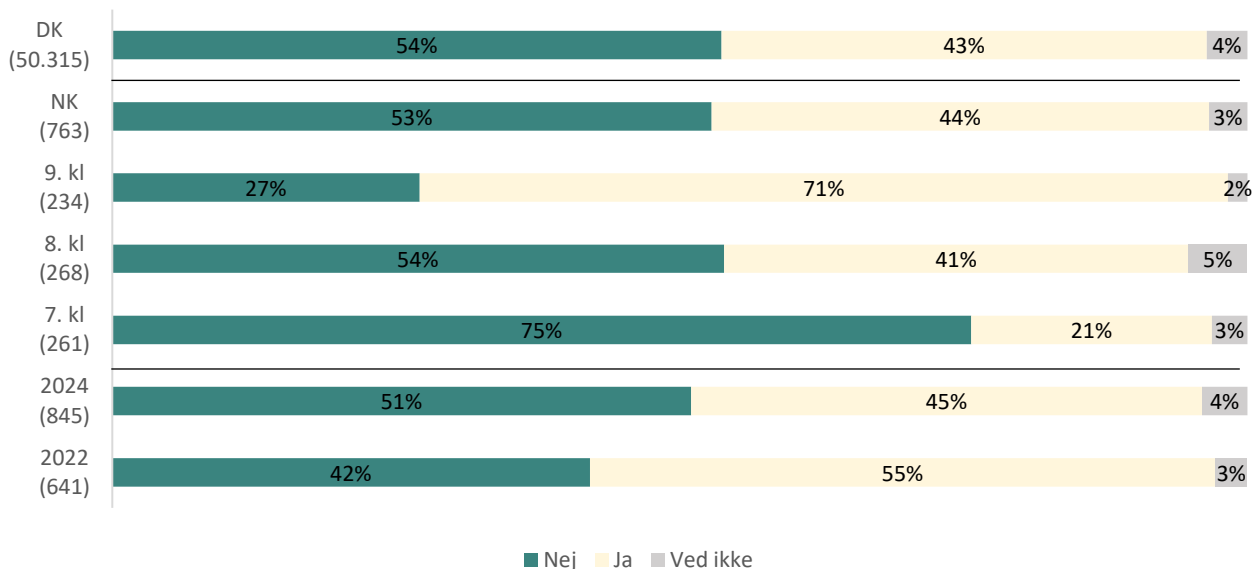


# Alkohol

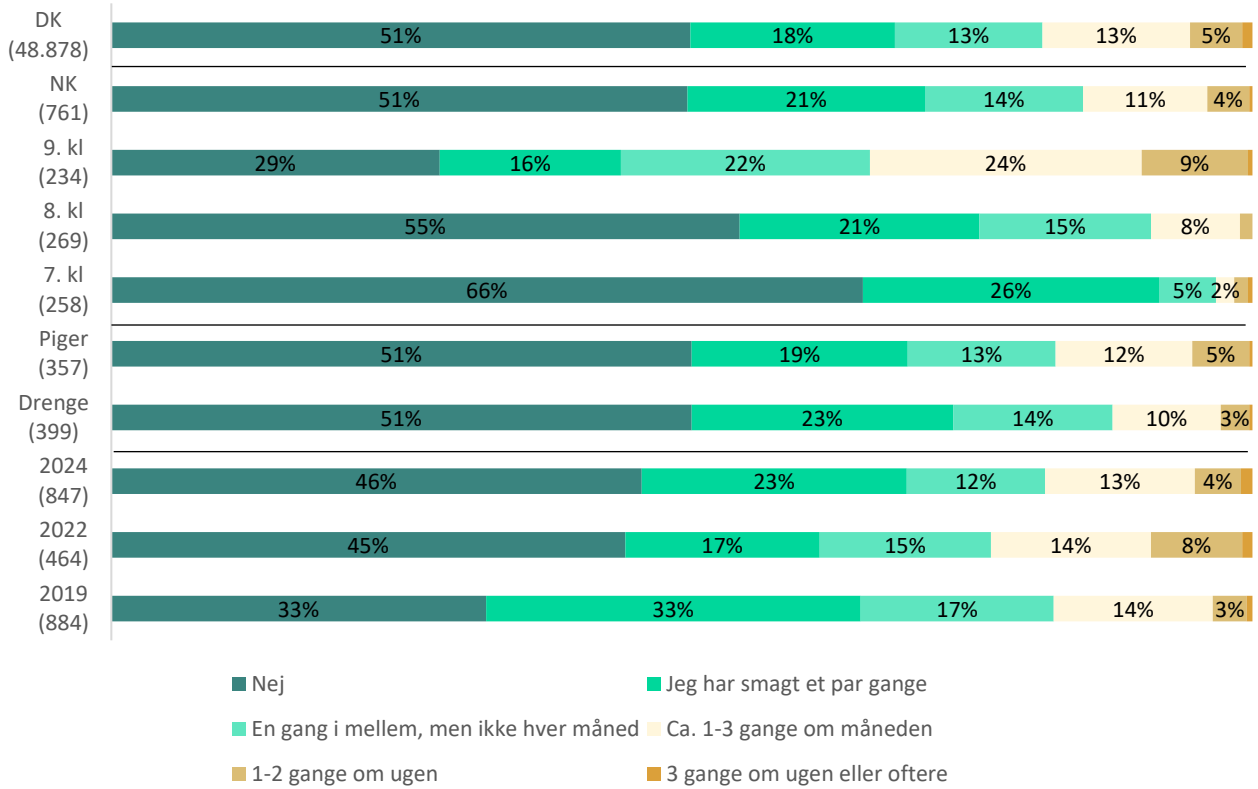
## Forbrug og vaner

De følgende spørgsmål handler om alkohol. Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand". 1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

### 7.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?

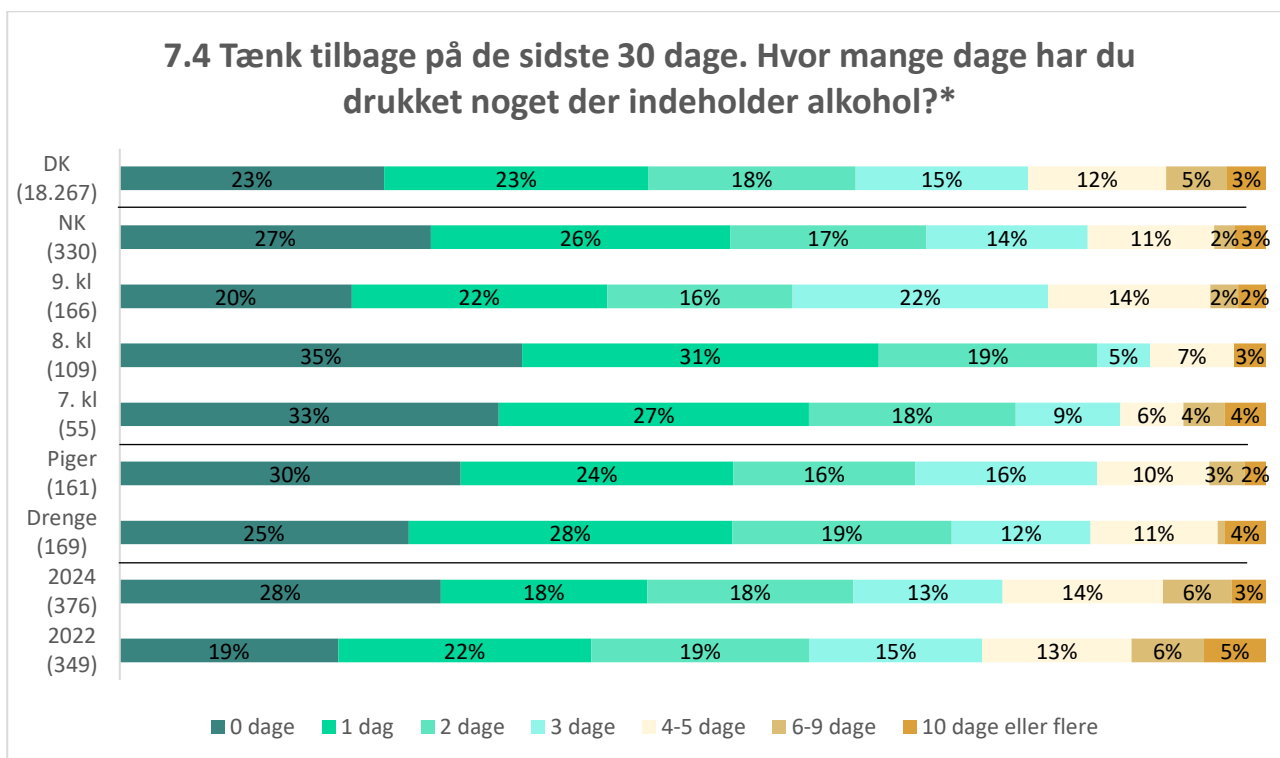


## 7.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder



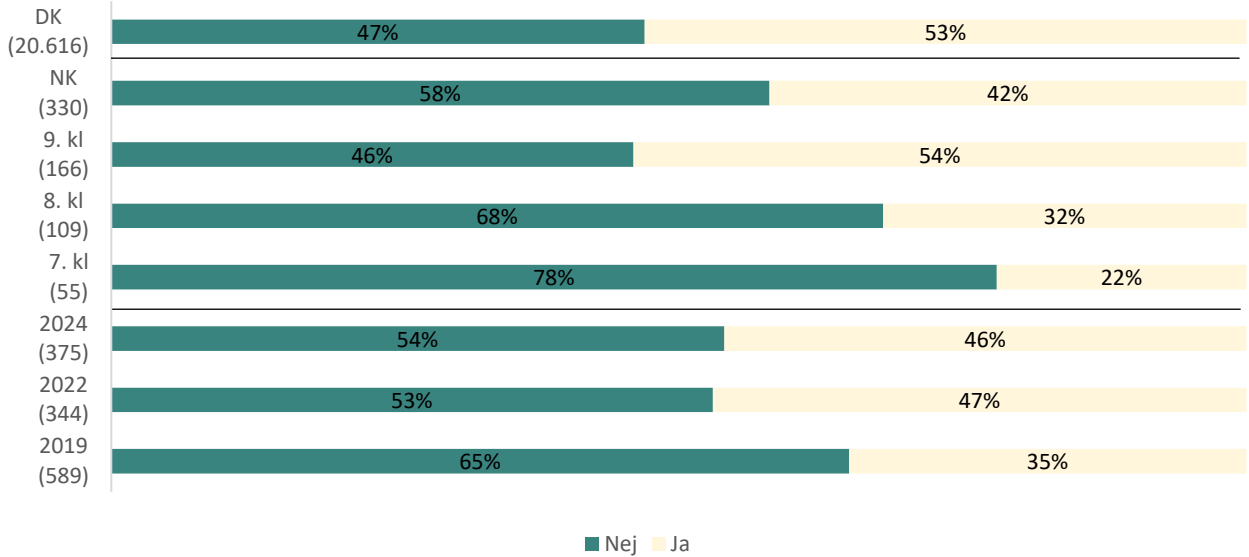
7.3 Hvorfor har du valgt ikke at drikke alkohol?*						
	2025		NK 2025		Udvikling	
	NK	DK	Drenge	Piger	2024	2022
Jeg har ikke lyst	66%	70%	66%	68%	67%	69%
Jeg synes ikke, at jeg er gammel nok	37%	42%	36%	38%	41%	39%
Jeg bryder mig ikke om smagen af alkohol	21%	22%	23%	17%	19%	20%
Jeg har ikke lyst til at miste kontrollen	19%	20%	19%	18%	17%	18%
Mine venner drikker ikke	10%	10%	6%	15%	10%	8%
Pga. sygdom og/eller mentale problemer	10%	8%	13%	6%	8%	6%
Jeg vil gerne passe på min krop og leve sundt	42%	40%	40%	44%	37%	32%
Jeg vil ikke blive dårlig og have tømmermænd	14%	14%	17%	11%	12%	13%
Pga. min sport	15%	17%	15%	16%	16%	10%
Jeg må ikke for mine forældre	38%	33%	37%	40%	34%	28%
Pga. min religion	9%	12%	11%	8%	9%	9%
Jeg har oplevet problemer med alkohol i familien	5%	4%	2%	8%	4%	5%
Andre årsager	9%	8%	9%	9%	8%	9%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Nej' i spm. 7.2



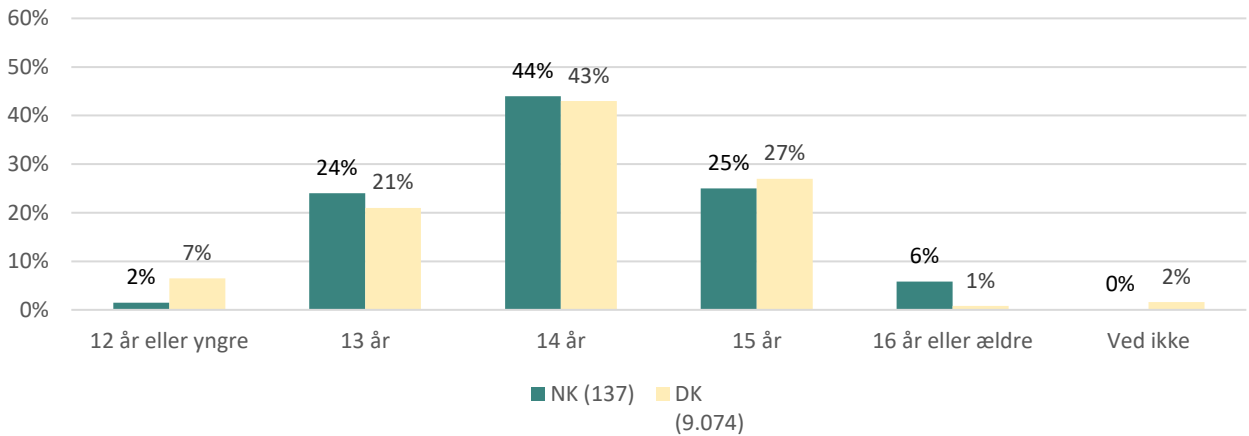
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

### 7.5 Har du nogensinde prøvet at være fuld?\*



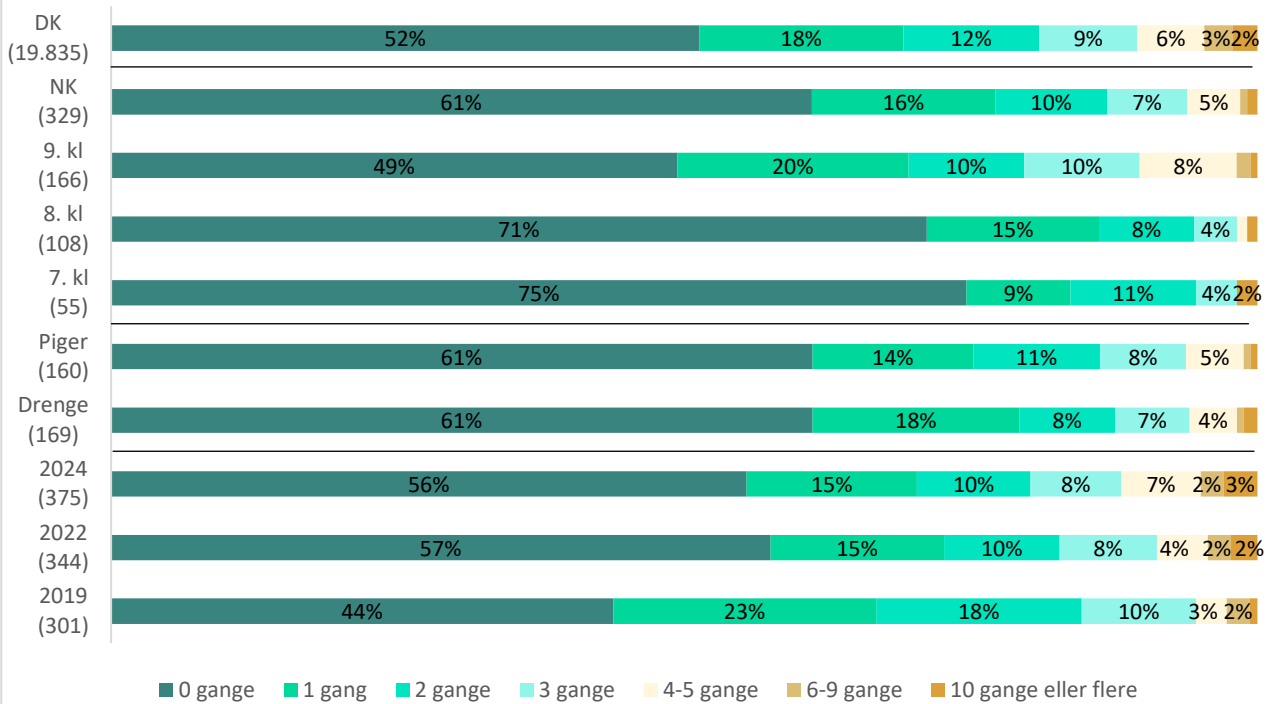
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

### 7.6 Hvor gammel var du første gang, du var fuld?\*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.5

### 7.7 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?\*



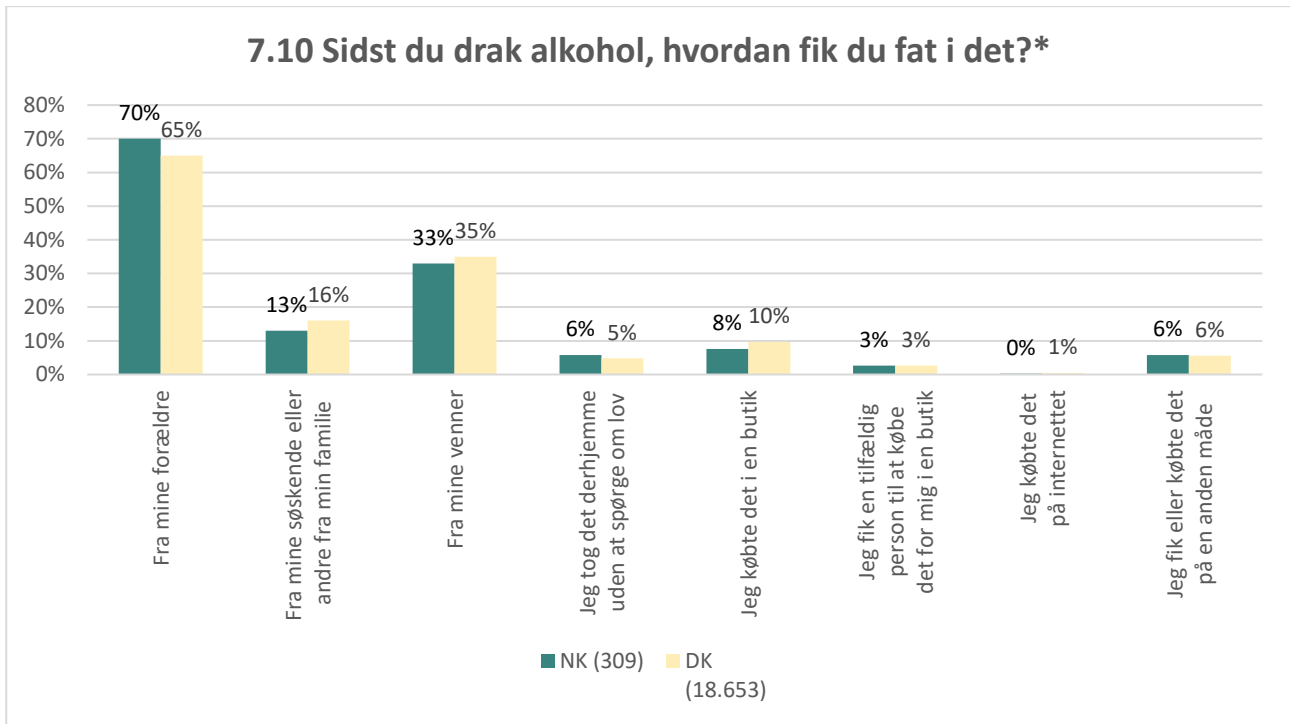
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

7.8 Inden for de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?*						
2025	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Blevet syg/kastet op	78%	69%	14%	18%	8%	12%
Følt du mistede kontrollen	81%	74%	14%	17%	5%	9%
Blevet sendt hjem fra skole/arbejde	98%	97%	1%	2%	1%	2%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	93%	93%	6%	5%	1%	2%
Blevet uvenner med én eller flere af dine venner	88%	85%	9%	11%	2%	4%
Ikke kunnet huske hele eller dele af aftenen	70%	65%	22%	22%	8%	13%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	89%	82%	8%	12%	3%	6%
Været i slåskamp	97%	93%	2%	5%	2%	3%
Blevet udsat for vold	96%	94%	3%	4%	1%	2%
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	94%	90%	4%	7%	2%	3%
Været til observation på skadestuen	99%	96%	-	2%	-	1%
Begået noget ulovligt (fx hærværk, stjålet noget)	95%	91%	3%	6%	2%	4%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	97%	95%	2%	3%	1%	2%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

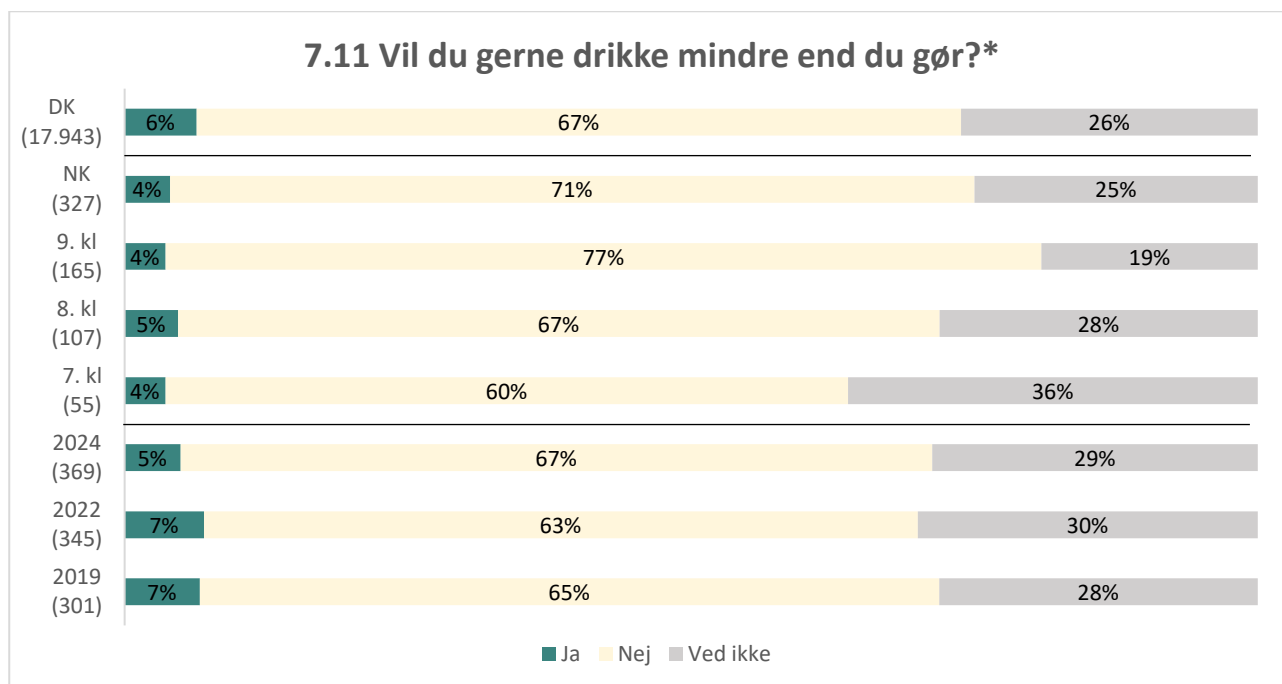
7.9 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol fordi...*										
2025	Aldrig		Sjældent		Nogle gange		Ofte		Altid	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
det gør dig glad, hvis du er i dårligt humør?	5%	6%	7%	8%	14%	13%	16%	15%	58%	57%
du føler dig mere social?	9%	12%	18%	18%	18%	18%	12%	14%	43%	38%
det giver dig en behagelig følelse?	8%	10%	18%	15%	13%	17%	16%	14%	46%	44%
du vil være fuld?	6%	12%	11%	13%	16%	17%	18%	14%	49%	43%
du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?	3%	5%	7%	7%	10%	13%	23%	20%	57%	56%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

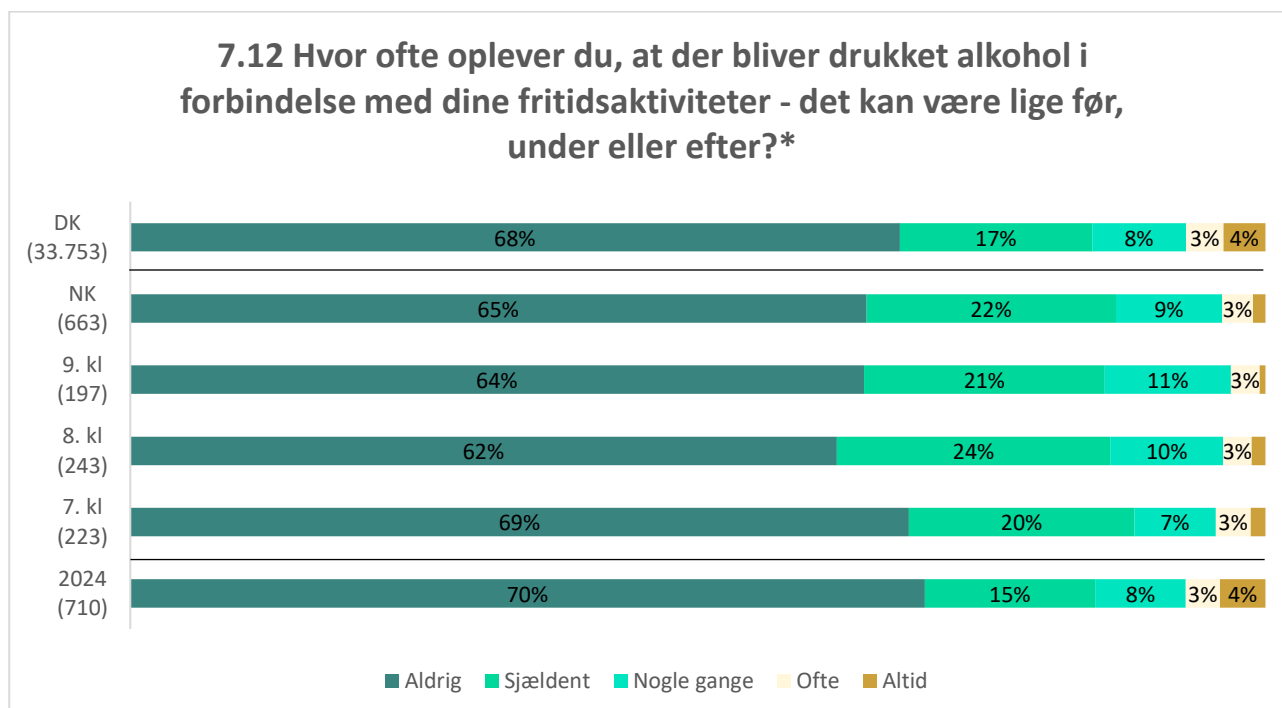


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

## Forældre, holdninger og fritid

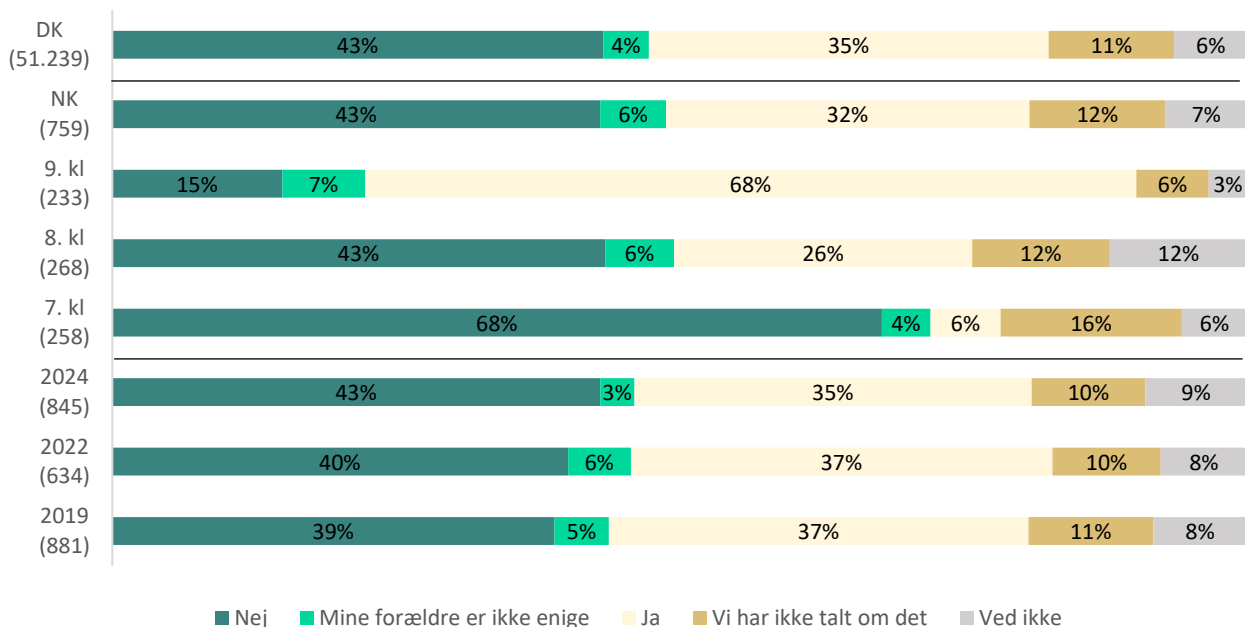


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

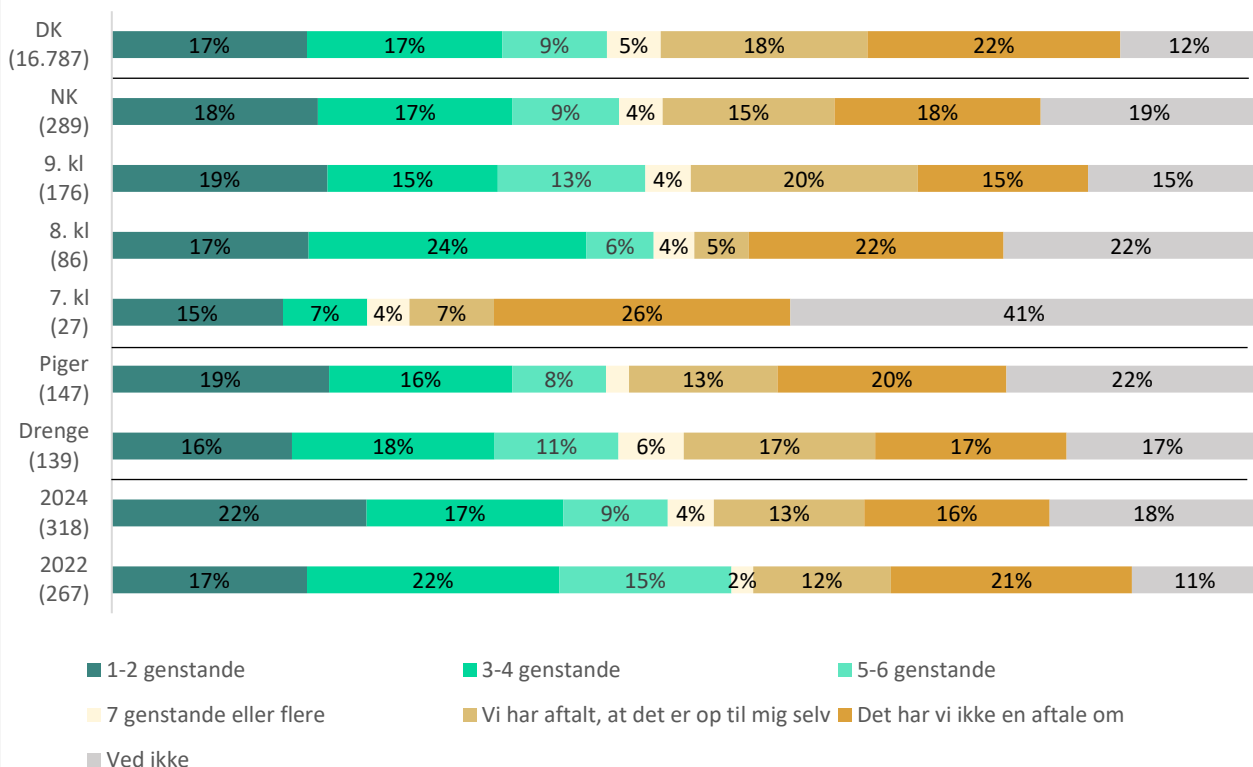


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret at de mindst en gang om måneden går til sport i en forening, dyrker fitness eller styrketræning i et fitnesscenter, går til e-sport i en forening, går til teater, musik, spejder etc., går i ungdomsklub eller deltager i aktiviteter i ungdomsskolen i spm. 4.1.

### 7.13 Må du gerne drikke alkohol for dine forældre?

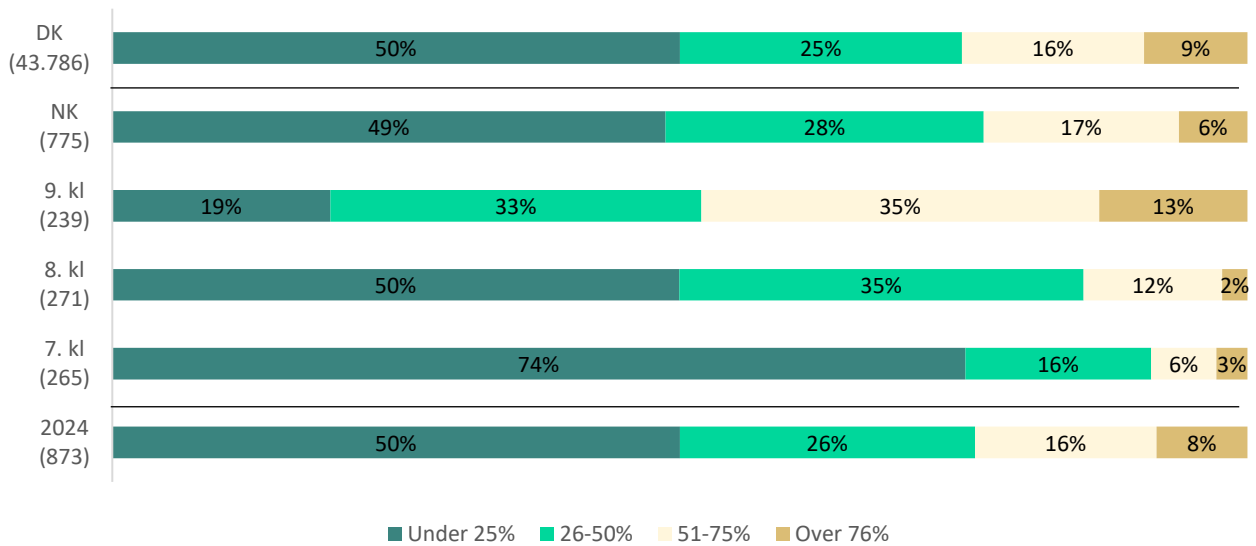


### 7.14 Hvor mange genstande må du drikke for dine forældre, når du er til fest eller lignende med dine venner?\*

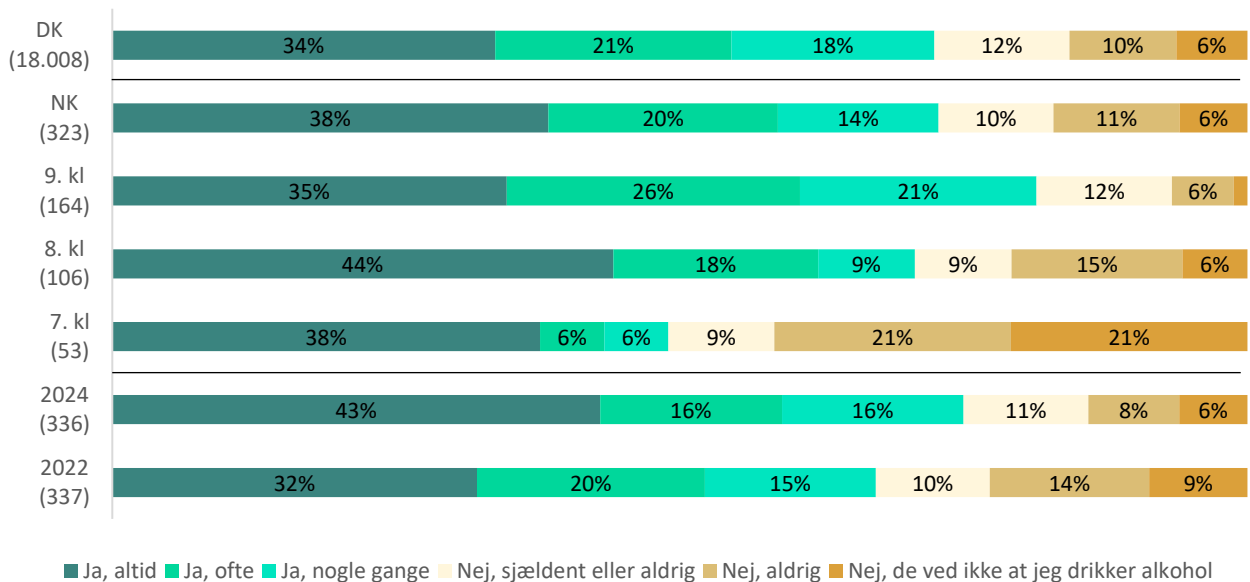


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' eller 'Mine forældre er ikke enige med hinanden' i spm. 7.13

### 7.15 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du er fulde mindst en gang om måneden?



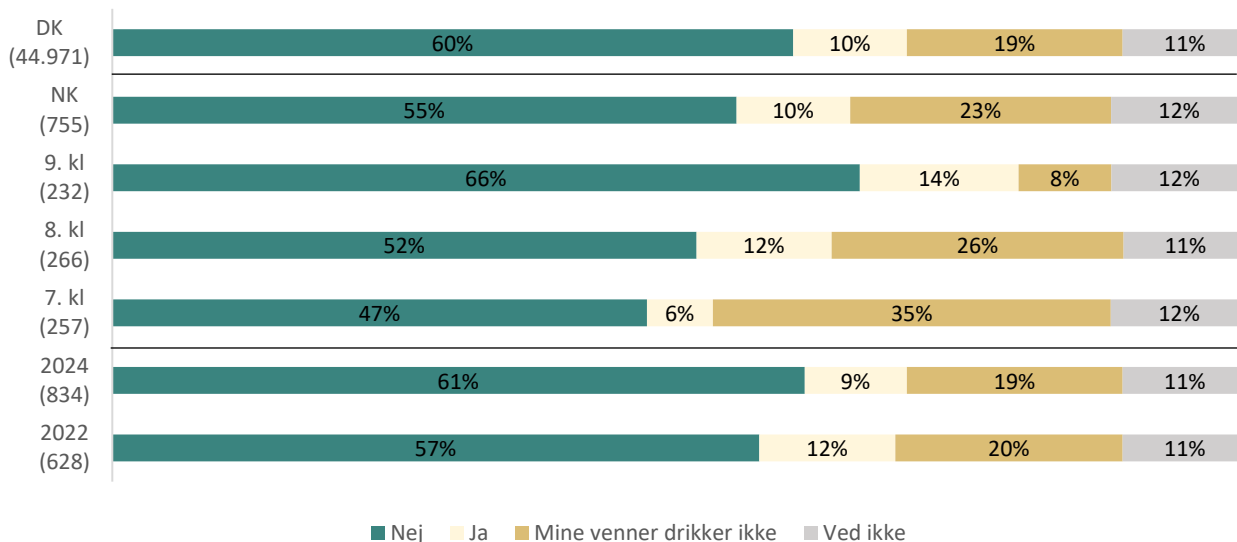
### 7.16 Ved dine forældre, hvor meget du drikker, når du er sammen med dine venner eller er til fest eller lignende?\*



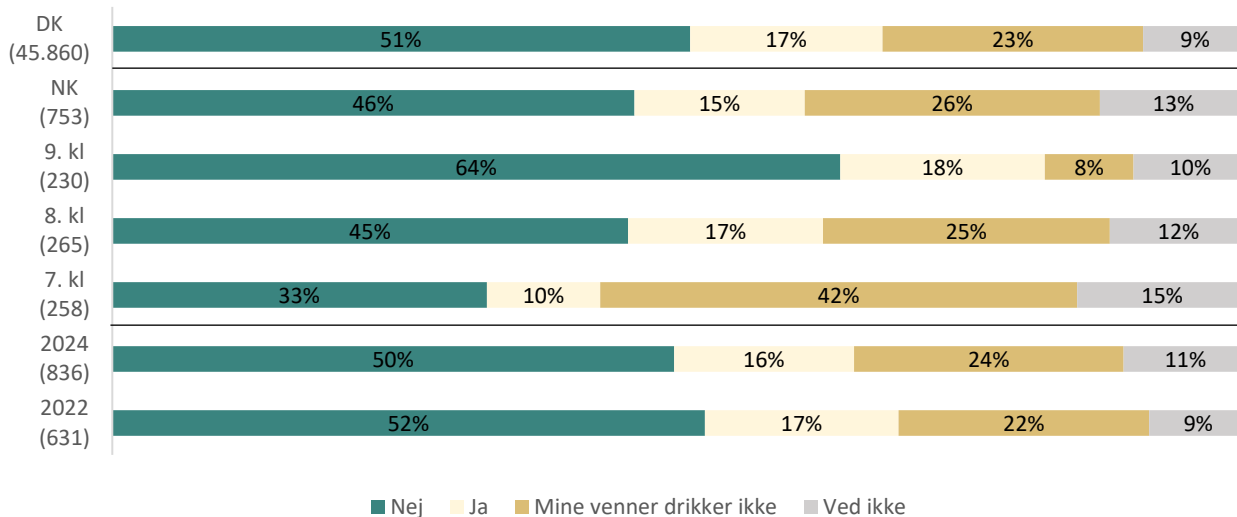
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 7.1

## Drikkepres

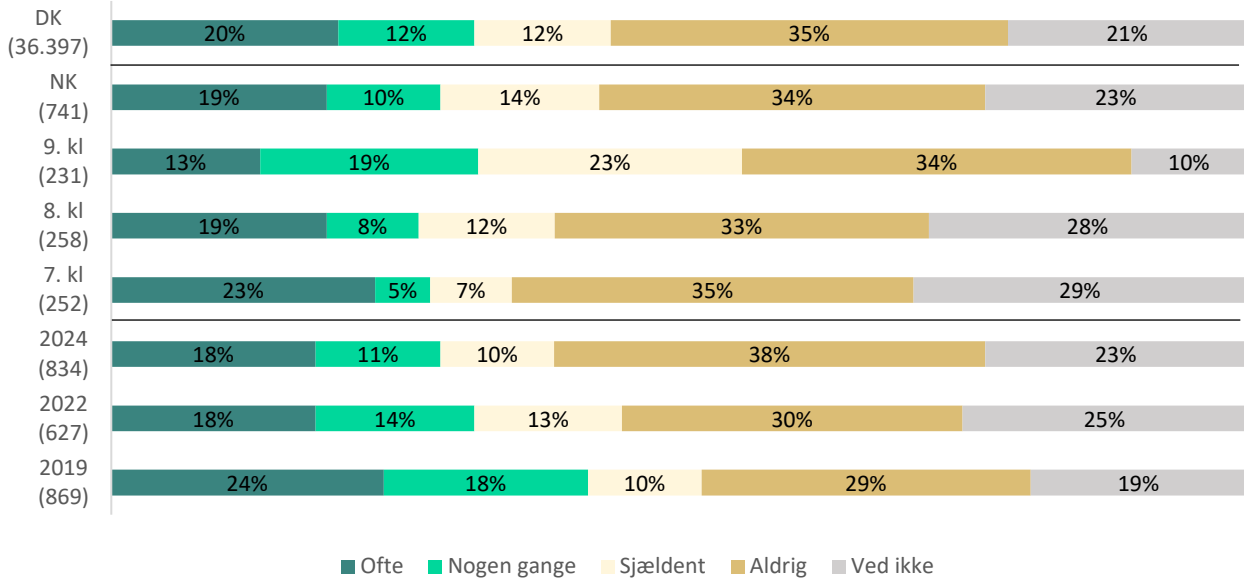
### 7.17 Har du oplevet ikke at blive inviteret med til hygge-aftener, fester eller lignende, fordi du ikke drikker/drak alkohol?



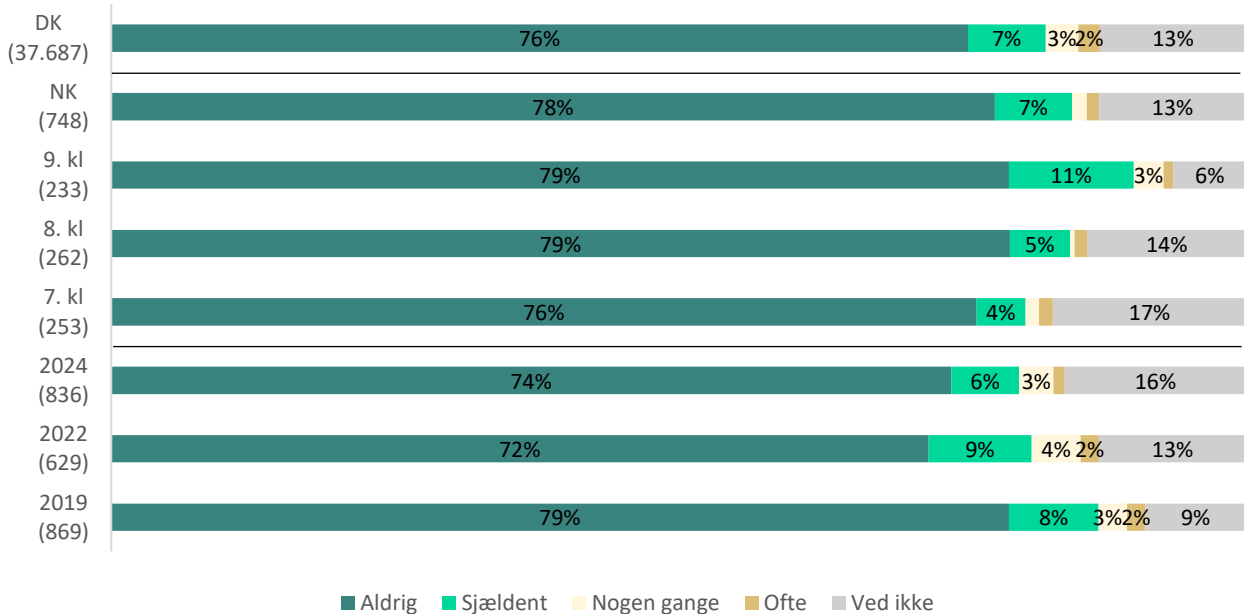
### 7.18 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?



### 7.19 Hvor ofte har du sagt nej til at drikke alkohol til en fest, hyggeaften eller lignende?



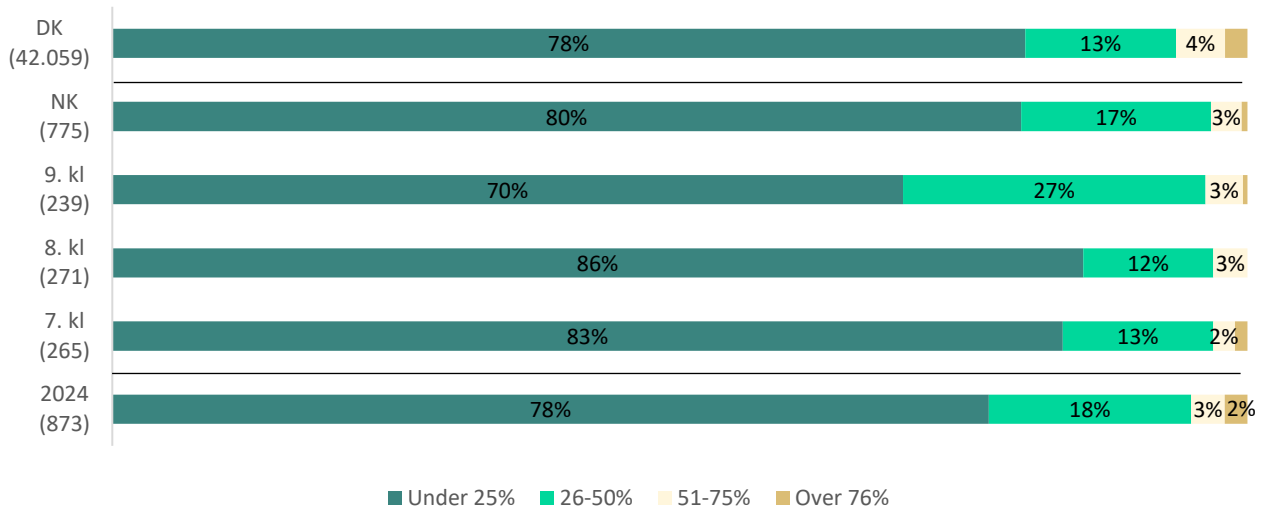
### 7.20 Hvor ofte har du følt dig presset til at drikke mere alkohol end du havde lyst til?



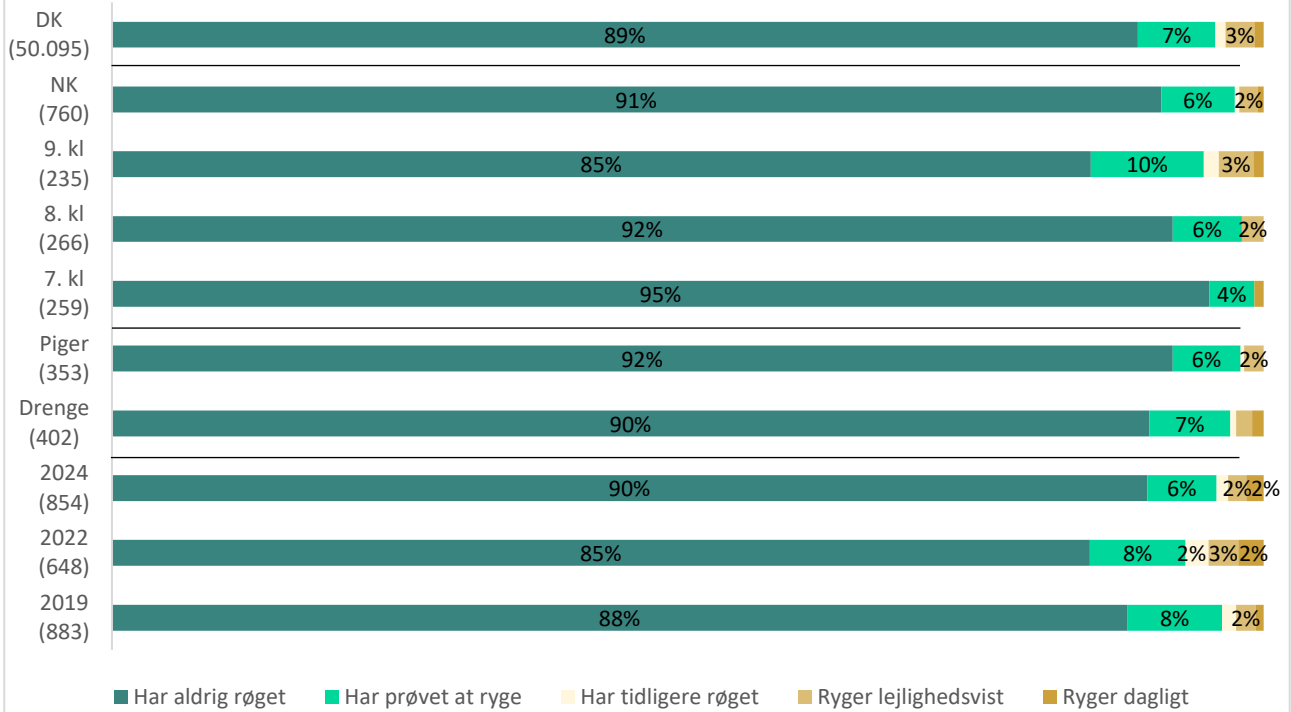
# Nikotin

## Cigaretter

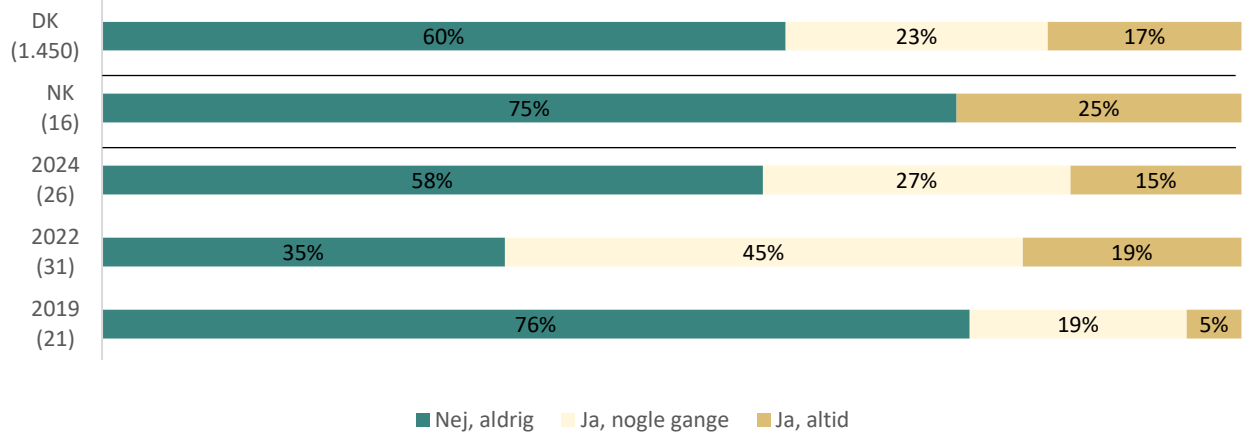
8.1 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du ryger  
cigaretter hver dag?



### 8.2 Ryger du cigaretter?

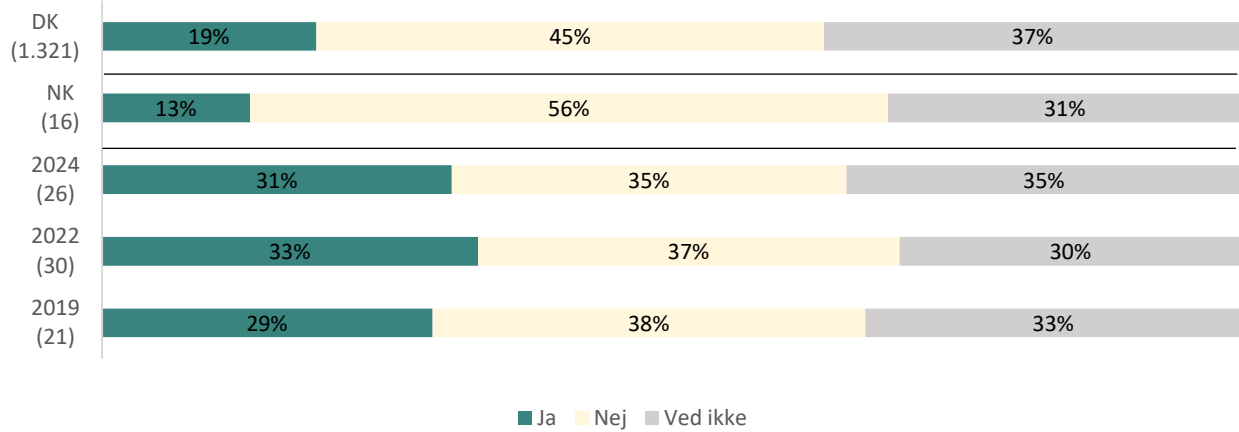


### 8.3 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?\*



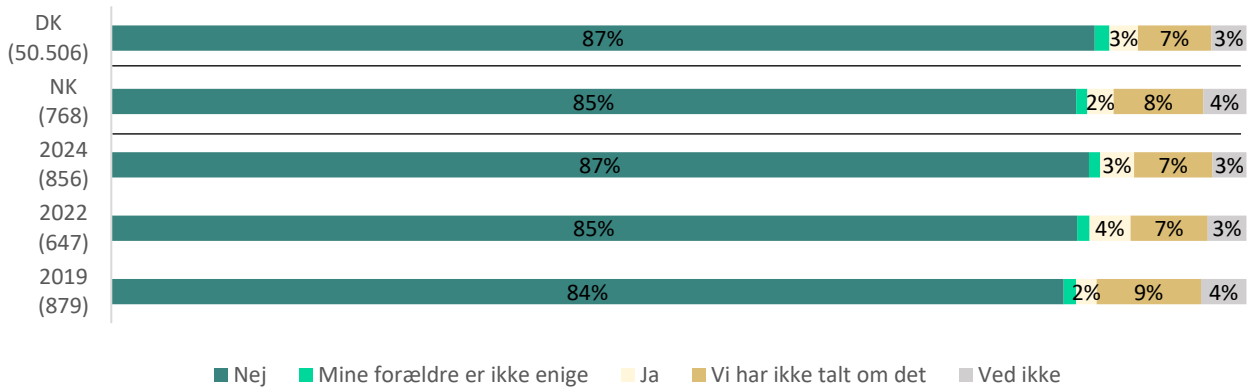
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.2

### 8.4 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?\*



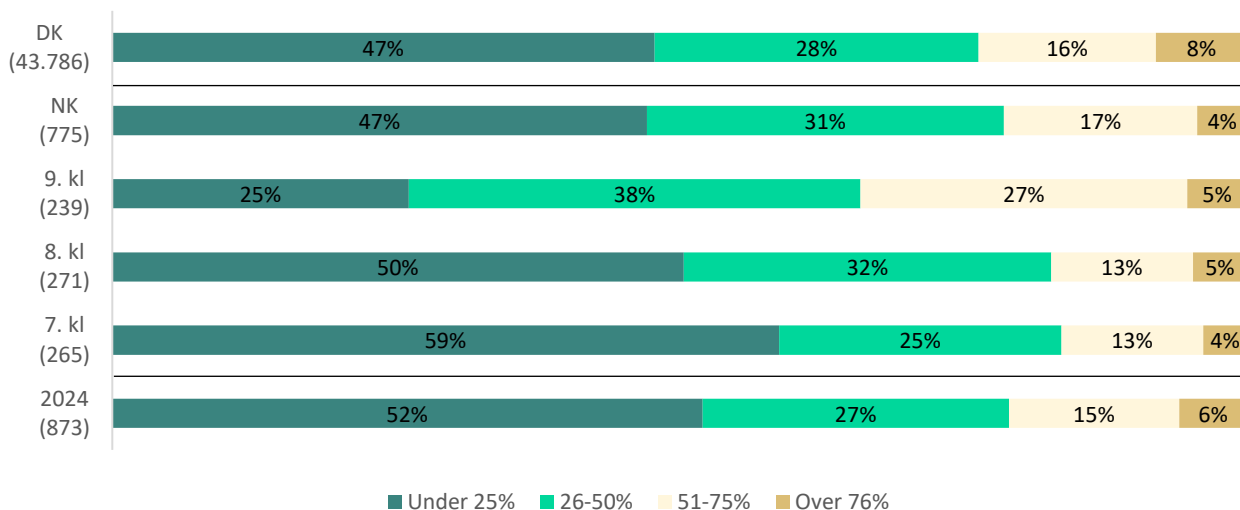
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.2

### 8.5 Må du ryge for dine forældre?

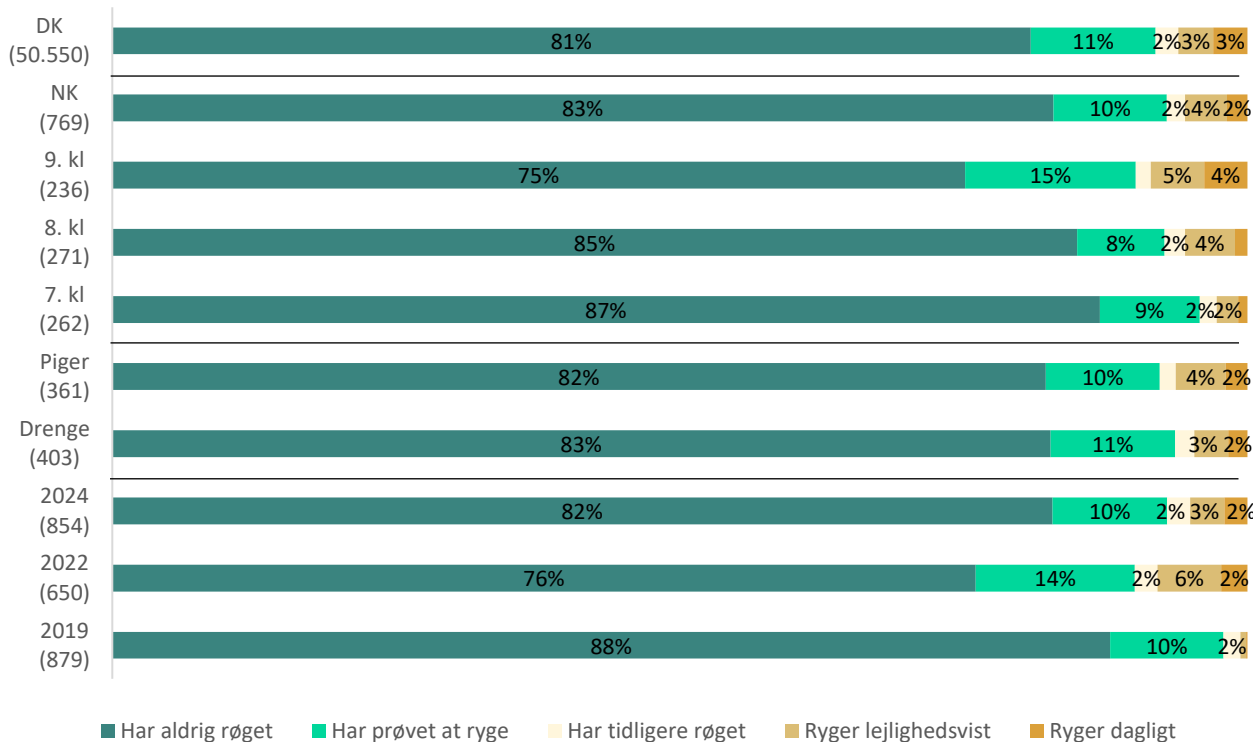


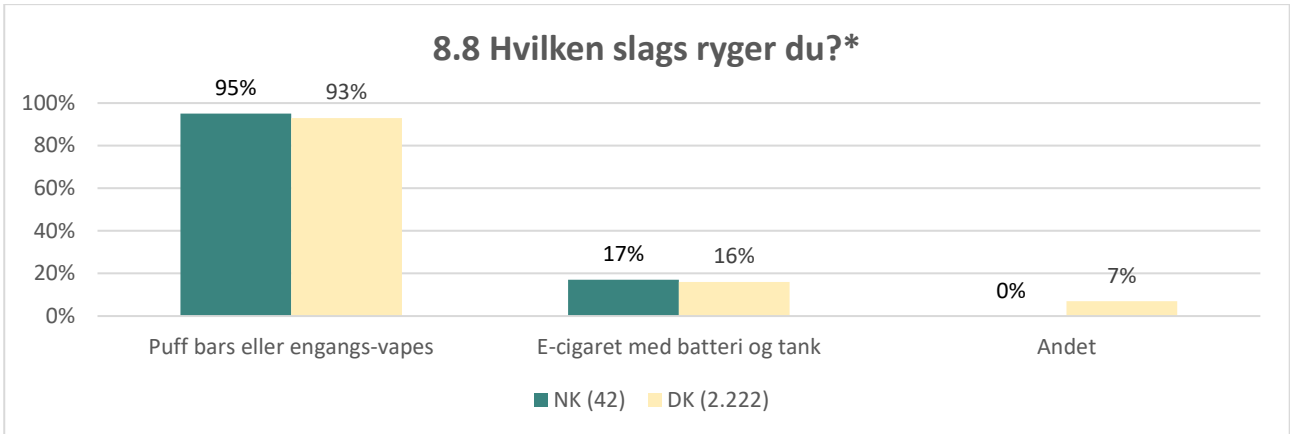
## E-cigaretter, puff bars og vapes

### 8.6 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du ryger e-cigaretter, puff bars, vapes el. lign. hver dag?

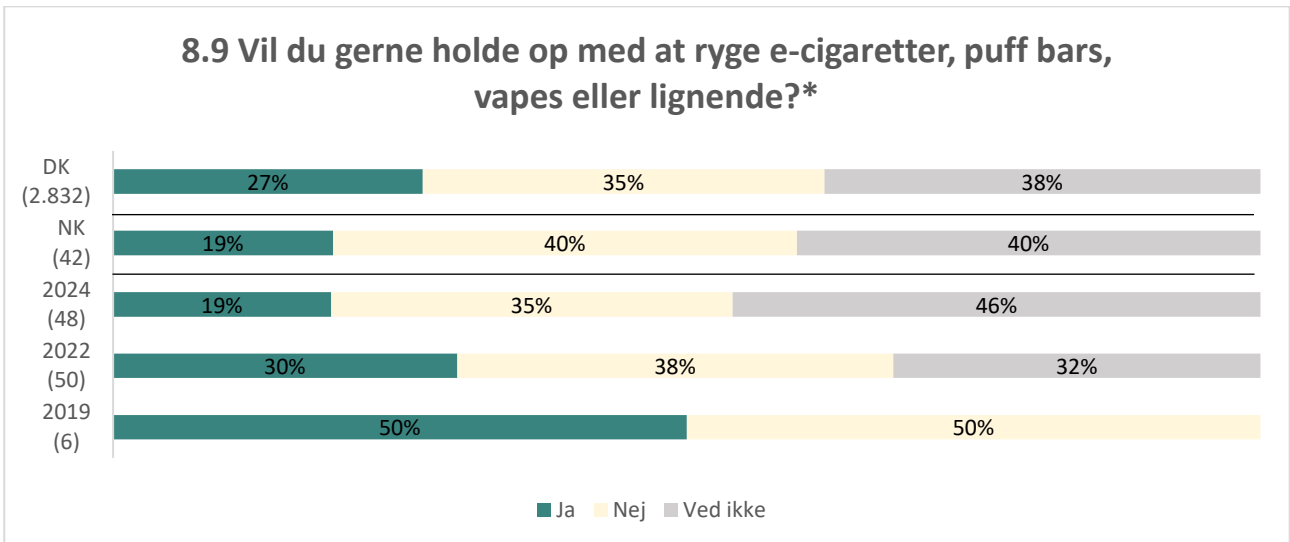


### 8.7 Ryger du e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?



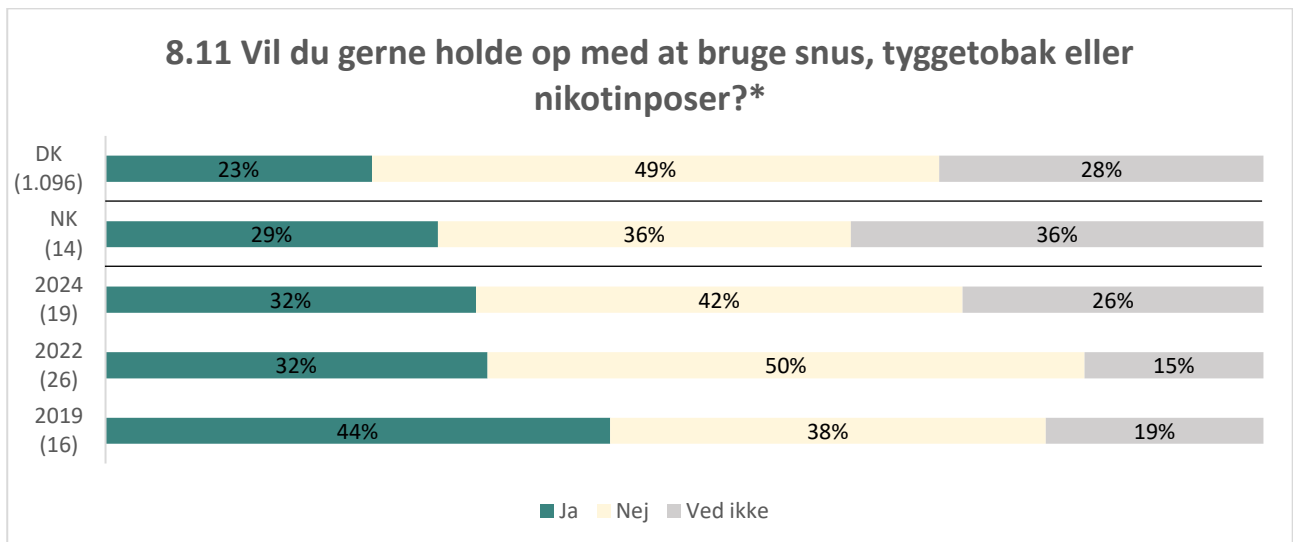
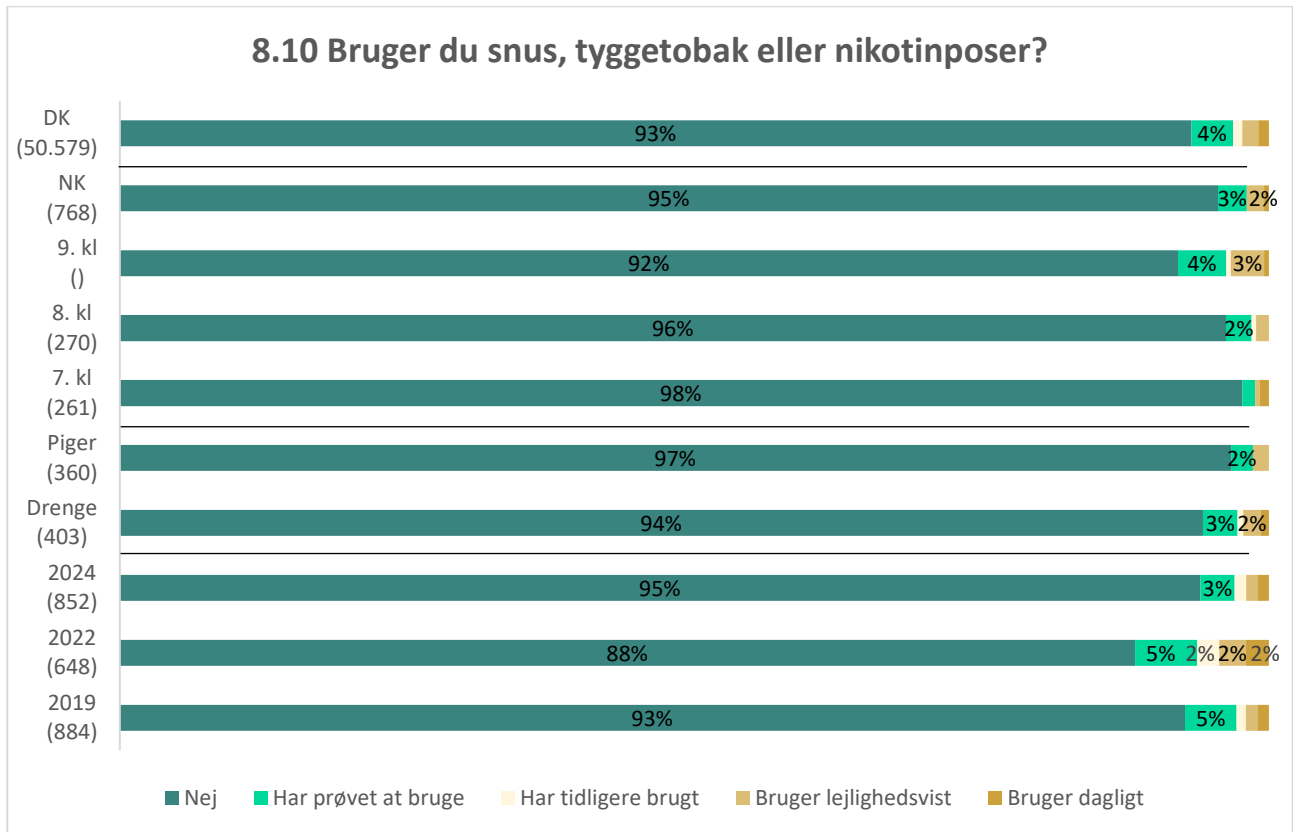


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.7



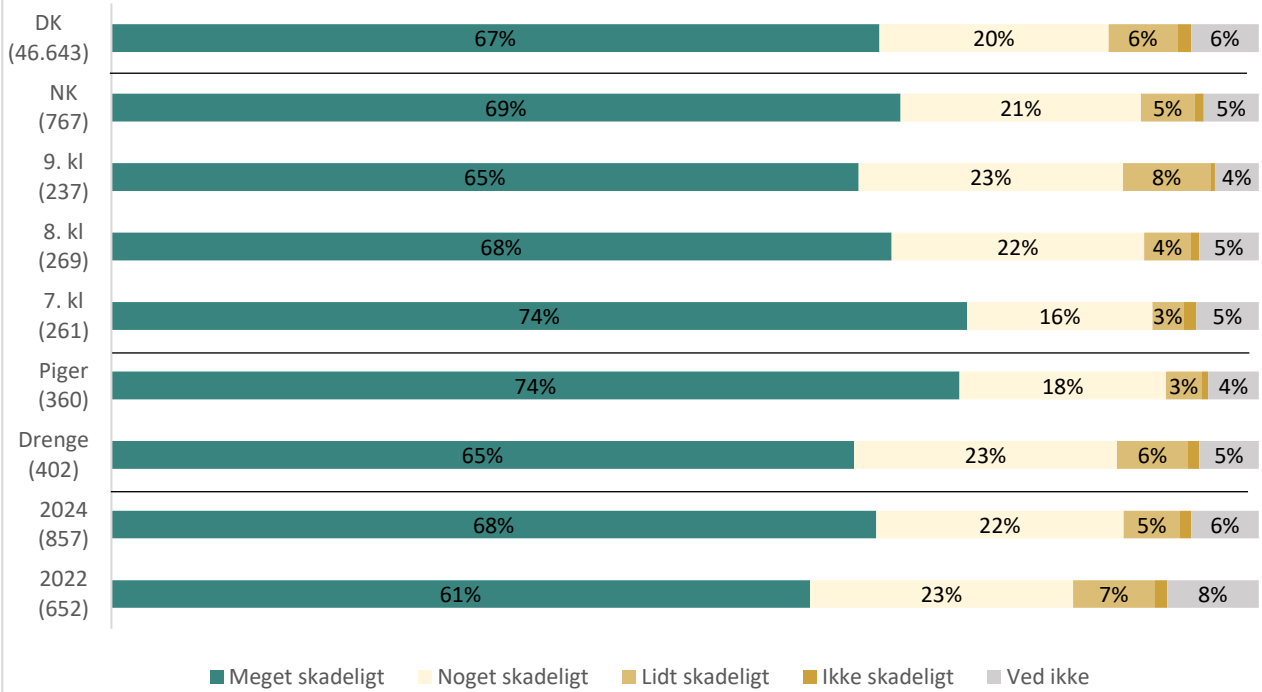
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ryger lejlighedsvist' eller 'Ryger dagligt' i spm. 8.7

## Snus, tyggetobak og nikotinposer



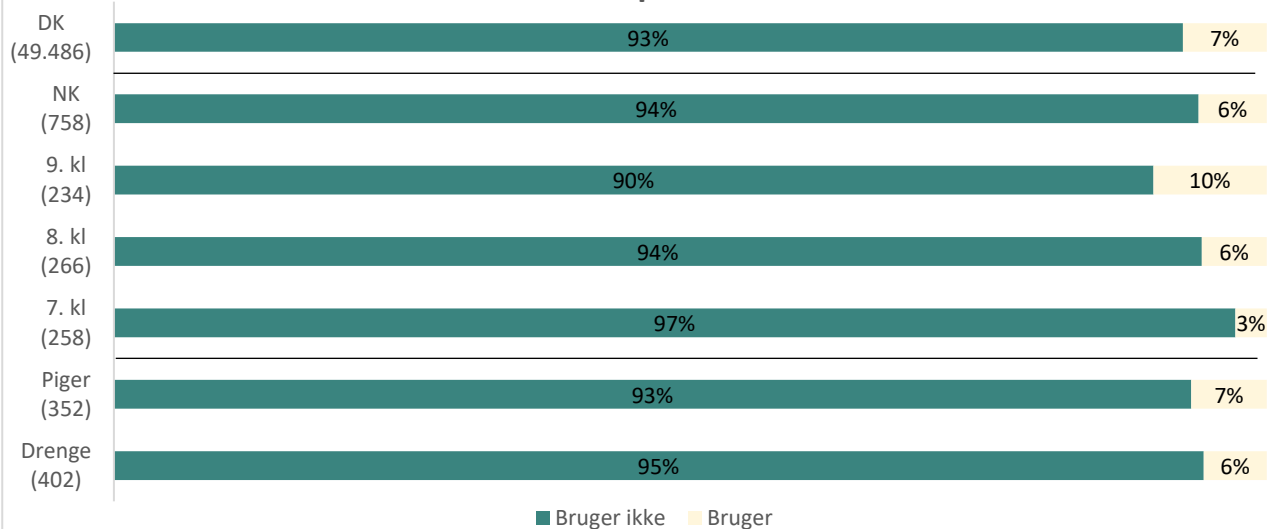
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Bruger lejlighedsvist' eller 'Bruger dagligt' i spm. 8.10

### 8.12 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:



■ Meget skadeligt ■ Noget skadeligt ■ Lidt skadeligt ■ Ikke skadeligt ■ Ved ikke

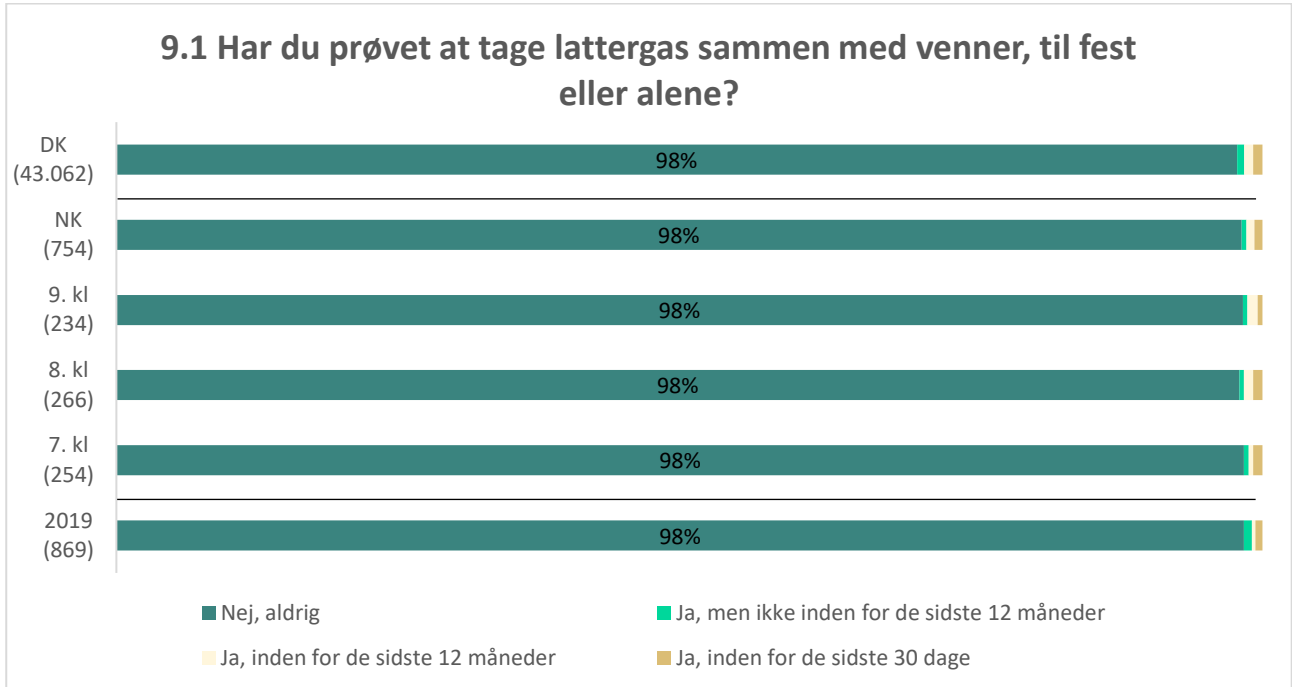
### 8.13 Andelen af unge som bruger mindst ét tobaks- eller nikotinprodukt



■ Bruger ikke ■ Bruger

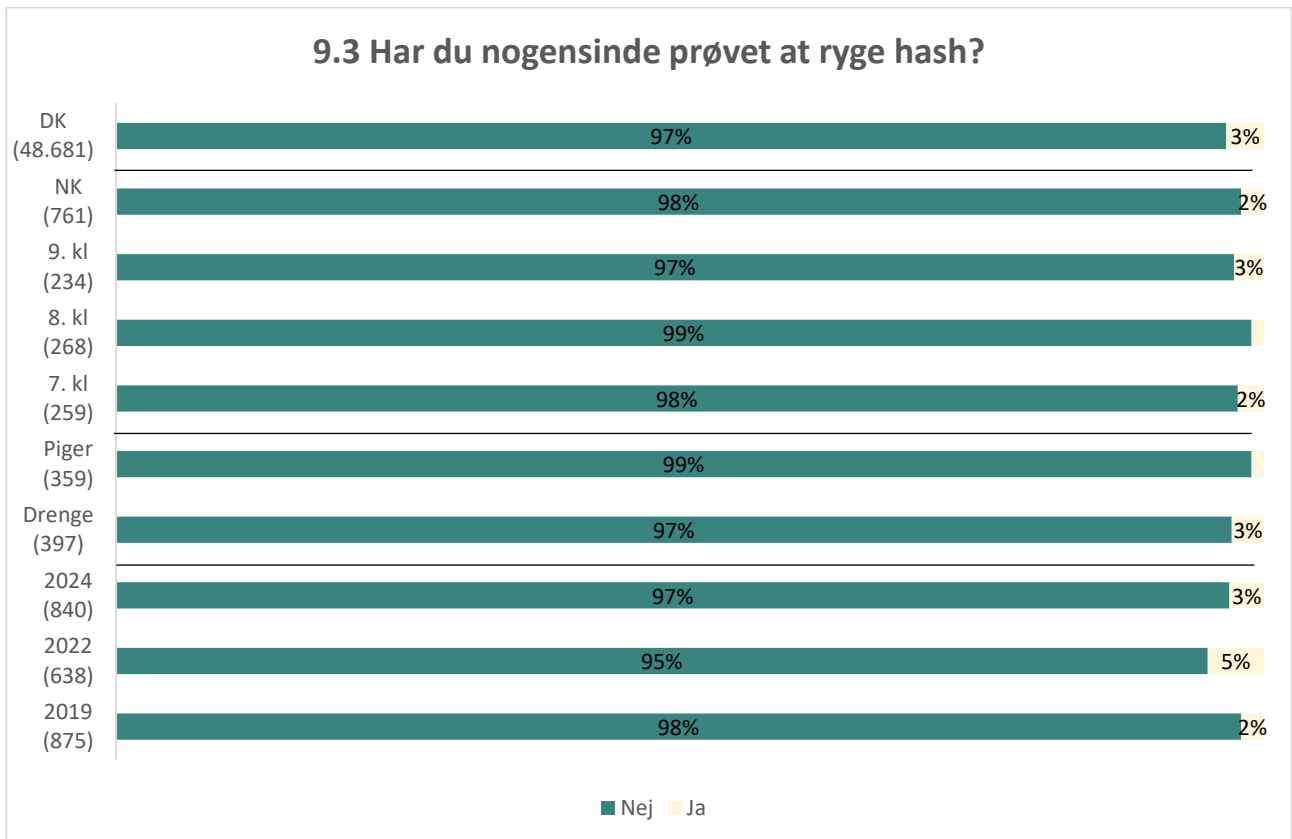
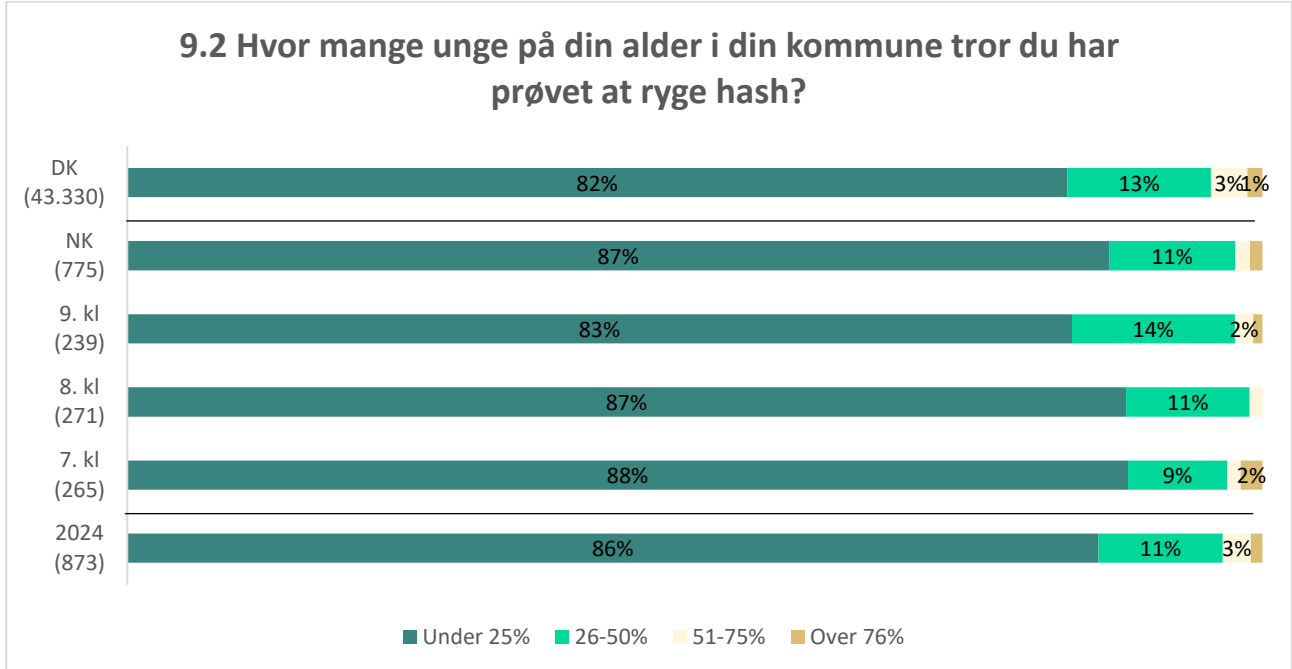
# Stoffer

## Lattergas

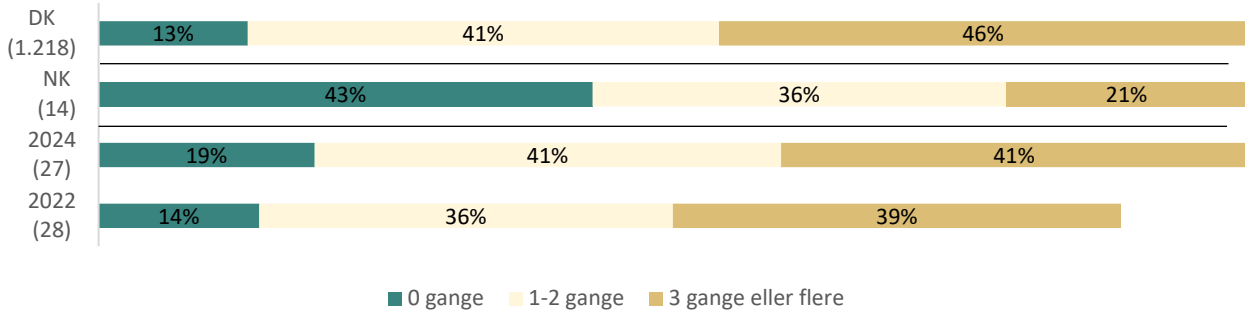


## Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. I spørgeskemaet er ordet "hash" brugt som udtryk for det hele.

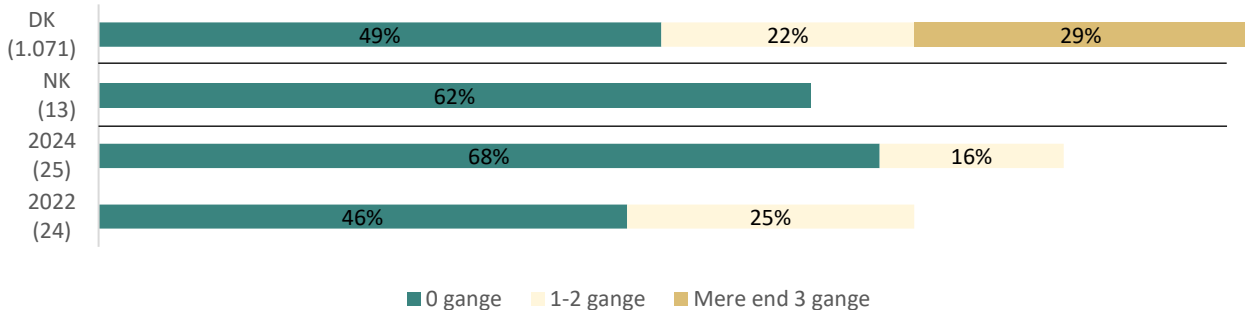


### 9.4 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?\*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'Ja' i spm. 9.3

### 9.5 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?\*

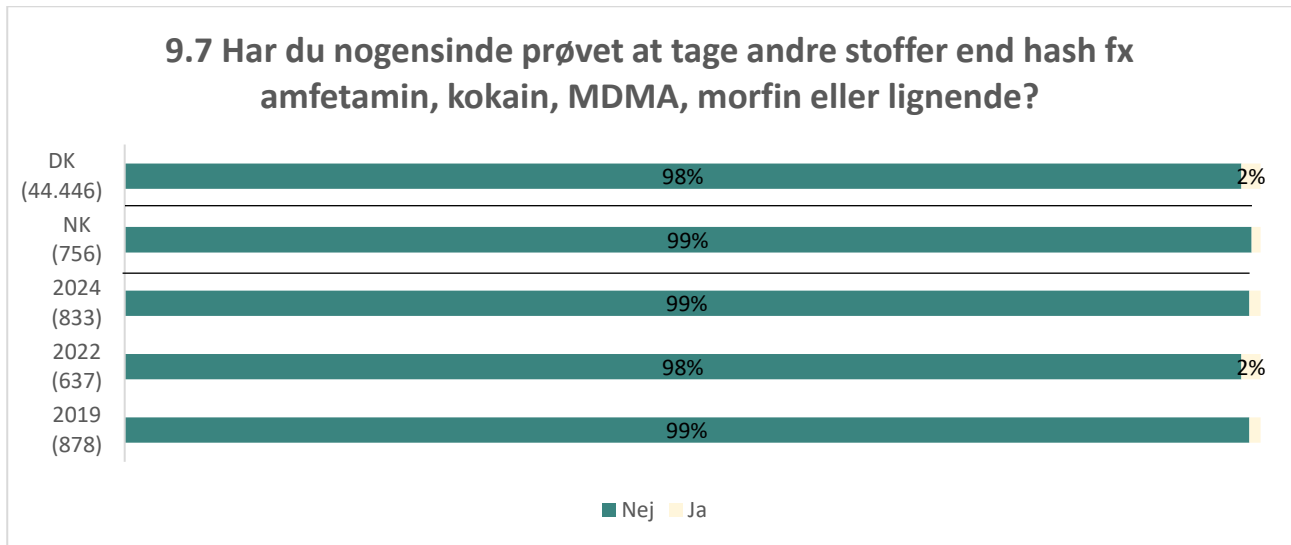


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 9.3. Bemærk, at nogle svarkategorier ikke kan vises pga. anonymiseringshensyn.

### 9.6 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...

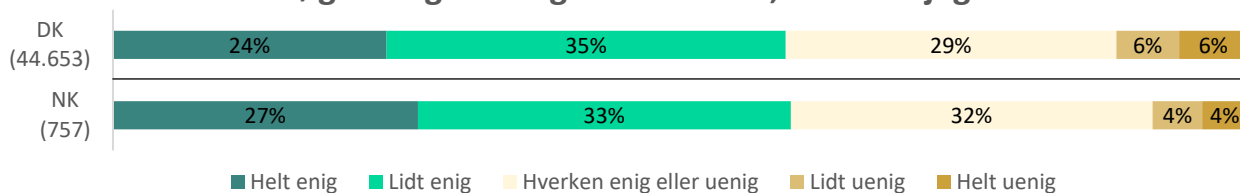
2025	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
af venner?	94%	92%	4%	5%	2%	3%
på din skole?	99%	97%	1%	2%	0%	1%
på internettet/social media?	95%	93%	4%	5%	1%	2%
et andet sted?	95%	92%	4%	5%	1%	2%

## Hårde stoffer



# Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen

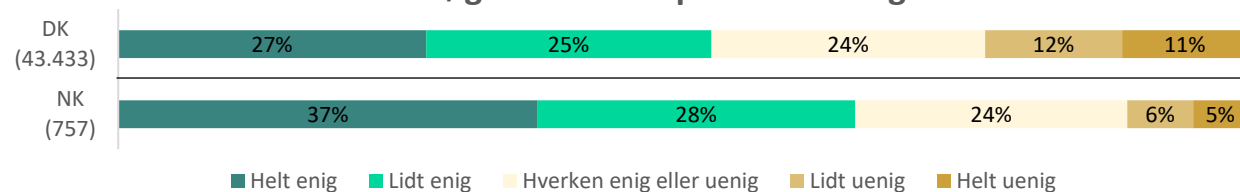
## 10.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det



## 10.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Det var let at besvare spørgsmålene

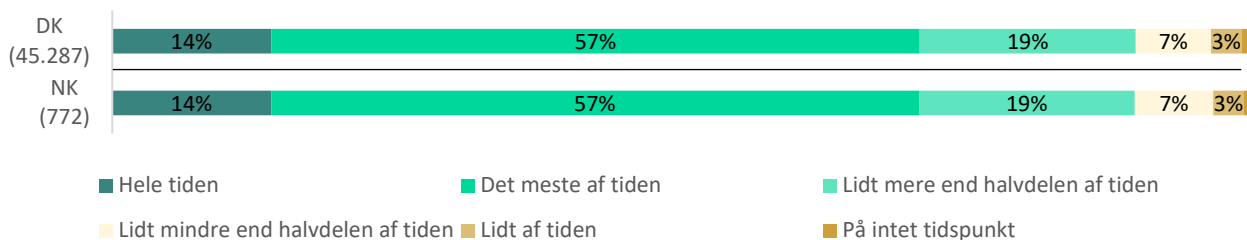


## 10.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Undersøgelsen var en passende længde

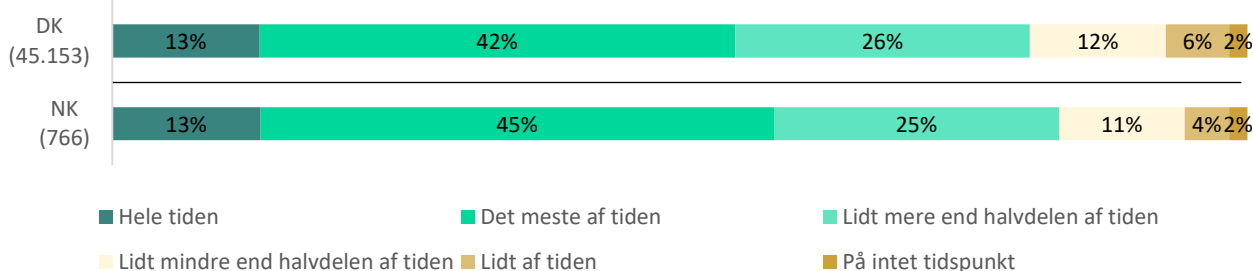


# Bilag – WHO-5 trivselsindeks

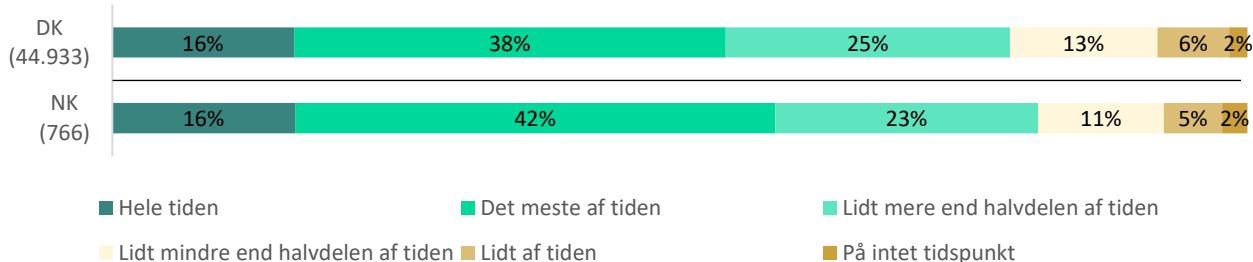
## 11.1 Inden for de sidste to uger: har jeg været glad og i godt humør



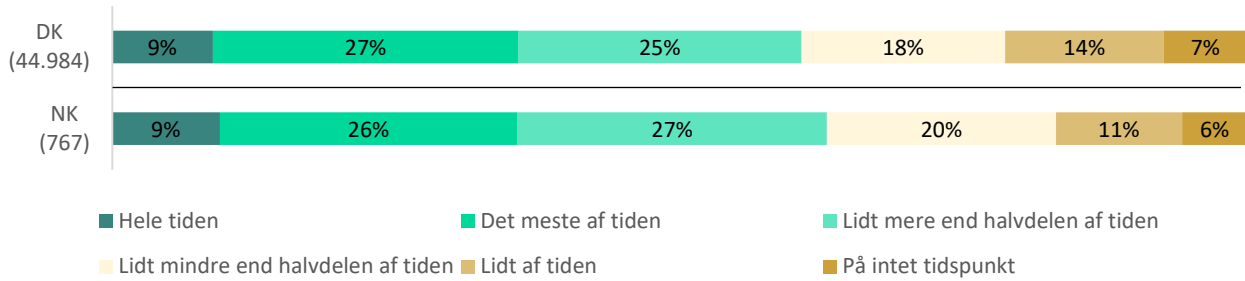
## 11.2 Inden for de sidste to uger: har jeg følt mig rolig og afslappet



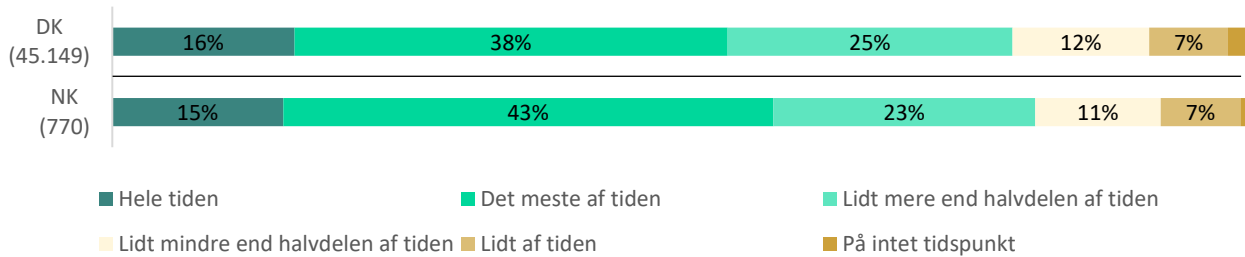
## 11.3 Inden for de sidste to uger: har jeg følt mig aktiv og energisk



### 11.4 Inden for de sidste to uger: er jeg vågnet frisk og udhvilet



### 11.5 Inden for de sidste to uger: har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig



# Referenceliste

1. Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 - En repræsentativitetsundersøgelse. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2021
2. Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD), 2019. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995. Sundhedsstyrelsen; 2020
3. Elevtrivsel på de gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut, EVA; 2019
4. Forebyggelsespakke - Mental sundhed. Sundhedsstyrelsen; 2018
5. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år - Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020
6. Digitalt mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt unge. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2022
7. Kortlægning af den islandske model. Familie, venner og fritid som beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug. Statens Institut for Folkesundhed; 2021
8. Fysisk aktivitet - Forebyggelsespakke. Sundhedsstyrelsen; 2018
9. Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige. Statens Institut for Folkesundhed; 2022
10. Anbefalinger for søvnlængde - Til alle aldersgrupper. Sundhedsstyrelsen; 2024
11. Unge alkoholkultur - Et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019
12. Nikotinbrug blandt børn og unge. Vidensråd for Forebyggelse; 2022
13. Forebyggelse af rygning blandt børn og unge. Hvad virker. Vidensråd for Forebyggelse; 2018
14. Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2022