



Program

September 2025



Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 15.00, dog onsdag 10-12.30 Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 14.00		
Mandag 1/9	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 2/9	Kl. 9.00 – 16.00	Stor fællestur for de 4 Aktivcenter Andre aktiviteter aflyst
Onsdag 3/9 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30	Walk & Talk SOS- Spisning
Torsdag 4/9	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 12.30 - -	Stolegymnastik / Træning på maskiner Krof-tunering Håndarbejdstimen
Fredag 5/9	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredagskaffebar Banko
Mandag 8/9	Kl. 10.15 Kl. 13.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 9/9	Kl. 9.00-17.15	Ø-tur til Ærø Andre aktiviteter aflyst
Onsdag 10/9 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Walk - Talk SOS- Spisning
Torsdag 11/9	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Håndarbejdstimen - krolf
Fredag 12/9	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredagsbar kaffebar Bustur

Mandag 15/9	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
Lukker 12.30	Kl. 12.30	Lukket i stedet for onsdags-lukket
Tirsdag 16/9	Kl. 10.15	C. eller C.- træning
Onsdag 17/9	Kl. 9.00-17.15	Ø-tur til Ærø Andre aktiviteter aflyst
Torsdag 18/9	Kl. 10-12 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Håndarbejdstimen - krolf
Fredag 19/9	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Banko
Mandag 22/9	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 23/9	Kl.11.30	Vildt middag
Onsdag 24/9 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30 Kl. 18.00 – 21.00	Walk & Talk SOS – Spisning Hyldestfest for alle vores frivillige på Bastionen
Torsdag 25/9	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Håndarbejdstimen - krolf
Fredag 26/9	Kl. 10.00 Kl. 12.30	Fredags kaffebar – SAJL kommer forbi med pop-up butik med salg af div. hjemmelavet Bustur
Mandag 29/9	Kl. 10.15 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Krolf - Podcastgruppe
Tirsdag 30/9	Kl. 10.15 Kl. 10.15 – 11.30	C. eller C.- træning Bustur- Ud i det blå Bustur – Ud i det blå

	Kl. 12.30 - 14.30	Bustur- Ud i det blå
--	------------------------------	-----------------------------