



Indhold og rammer

for kommunens helhedspleje

Gældende fra 1. juli 2025



Nyborg
KOMMUNE

Rehabiliteringsforløb 1

Kriterier for rehabiliteringsforløb 1:

- Borger har meget lette begrænsninger
- Borger er selvstændig og med mulige behov for påmindelser

Vi vil vurdere, om du ved vejledning i tilrettelæggelse af opgaverne, ved brug af hverdagshjælpemidler eller velfærdsteknologi kan lære at klare opgaverne selv igen.

Vi vurderer dine behov ud fra en faglig, individuel og konkret vurdering.

Indhold i rehabiliteringsforløb 1 <u>kan</u> som udgangspunkt indeholde:			<u>Kan</u> som udgangspunkt udføres:
Hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver	Rengøring	Omfang svarer til toværelses bolig. • Omfatter rengøring i entré, én opholdsstue, ét soveværelse, køkken og ét badeværelse. Ved vurderingen af behovet for støvsugning og gulvvask, vil det indgå i vurderingen, om behovet kan dækkes ved, at du anskaffer en robotstøvsuger og -gulvvasker. • Støve af med tør eller våd klud på vandrette flader, f.eks. borde, tv, vindueskarme mv. • Rengøring af håndvask/fliser/ spejl i badeværelse • Rengøring af toilet og bruseniche • Skift af sengetøj • Rengøring af hjælpemidler kan	Hver 14. dag

Indhold i rehabiliteringsforløb 1 <u>kan</u> som udgangspunkt indeholde:			<u>Kan</u> som udgangspunkt udføres:
		omhandle forskellige opgaver, som afgøres individuelt og konkret • Aftørre spild i køleskab og under køkkenvask mv.	
		• Optørring af spild på gulv og andre flader.	Hver 14. dag
	Tøjvask	• Sortere og pakke vasketøj til vaskeri samt lægge på plads.	Hver 14. dag
Personlig hjælp og pleje	Behov for påmindelser	• Telefonisk kontakt eller skærmbesøg, hvor du selv kan klare en given opgave ved et opkald/påmindelse.	Dagligt
Genoptræning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse		• Digitalt understøttet træning / DigiPrehab • Andre forebyggende, rehabiliterende og / eller vedligeholdende indsatser	I op til 3 måneder

Rehabiliteringsforløb 2 – 5

Kriterier for rehabiliteringsforløb 2:

- Borger har lette begrænsninger
- Borger er den aktive part og kan med let personassistance udføre aktiviteten

Kriterier for rehabiliteringsforløb 3:

- Borger har moderate begrænsninger
- Borger er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance udføre aktiviteten

Kriterier for rehabiliteringsforløb 4:

- Borger har svære begrænsninger
- Borger deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten

Kriterier for rehabiliteringsforløb 5:

- Borger har totale begrænsninger
- Borger er ud af stand til at udføre aktiviteten og har brug for fuldstændig personassistance for at udføre aktiviteten

Indhold i rehabiliteringsforløb 2 – 5 <u>kan</u> som udgangspunkt indeholde:			<u>Kan</u> som udgangspunkt udføres:
Hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver	Rengøring	Omfang svarer til toværelses bolig. • Omfatter rengøring i entré, én opholdsstue, ét soveværelse, køkken og ét badeværelse. Ved vurderingen af behovet for støvsugning og gulvvask, vil det indgå i vurderingen, om behovet kan dækkes ved, at du anskaffer en robotstøvsuger og -gulvvasker. • Støve af med tør eller våd klud på vandrette flader, f.eks. borde, tv, vindueskarme mv. • Rengøring af håndvask/fliser/ spejl i badeværelse • Rengøring af toilet og bruseniche • Skift af sengetøj • Rengøring af hjælpemidler kan omhandle forskellige opgaver, som afgøres individuelt og konkret • Aftørre spild i køleskab og under køkkenvask mv.	Hver 14. dag
		• Optørring af spild på gulv og andre flader.	Hver 14. dag
	Tøjvask	• Sortere og pakke vasketøj til vaskeri samt lægge på plads.	Hver 14. dag

Indhold i rehabiliteringsforløb 2 – 5 <u>kan</u> som udgangspunkt indeholde:			<u>Kan</u> som udgangspunkt udføres:
	Indkøb	• Støtte til planlægning af indkøb • Udarbejde indkøbsseddel • Bestille og modtage varer • Sætte varer på plads	1 gang om ugen
	Tilberede og anrette mad	• Tilberedning af morgenmad • Opvarmning af færdiglavet mad i mikrobølgeovn • Åbne emballage til færdigretter • Oprydning og opvask • Tilberedning af kolde og varme drikke • Opfordring til at drikke • Gennemgang af køleskab for ikke brugbare madvarer	Dagligt
Personlig hjælp og pleje	Behov for påmindelser	• Telefonisk kontakt eller skærmbesøg, hvor du selv kan klare en given opgave ved et opkald/påmindelse.	Dagligt
	Personlig hygiejne	• Øvre nedre hygiejne • Af- og påklædning • Barbering i ansigtet • Tandbørstning • Rede hår	Alle ugens dage

Indhold i rehabiliteringsforløb 2 – 5 <u>kan</u> som udgangspunkt indeholde:			<u>Kan</u> som udgangspunkt udføres:
		• Pudse briller • Hjælp til kropsbårne hjælpemidler • Toiletbesøg inkl. skift og almindelig soignering i relation til ble • Tømme / rengøre kolbe, bækken og spand fra toiletstol	
	Personlig hygiejne	• Negleklipping • Brusebad med hårvask	Hverdage
	Ernæring	• Støtte til småspisende og ernæringstruede • Støtte til indtagelse af mad og væske	Dagligt
	Mobilitet	• Støtte ved forflytning, vending og lejring	Dagligt
	Hverdagens aktiviteter	• Guide, støtte og motivere til struktur • Ledsagelse til cafe og aktivcentre	Dagligt
	Psykisk støtte til borgere med kognitive udfordringer og psykisk sygdom	• Skabe struktur og sammenhæng i hverdagen • Telefonopringning på faste tidspunkter for at huske dig på at udføre opgaven • Kortvarigt besøg for at sikre, at du får spist og drukket • Besøg hvor dagens eller ugens opgaver	Dagligt

Indhold i rehabiliteringsforløb 2 – 5 <u>kan</u> som udgangspunkt indeholde:			<u>Kan</u> som udgangspunkt udføres:
		bliver gennemgået og struktureret • At du får overholdt aftaler - fx at du er klar til et lægebesøg	
	Gåtur	• Borger, der kan gå selvstændigt eller går med et gangredskab, kan blive ledsaget på en gåtur	Ugentligt
Genoptræning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse		• Digitalt understøttet træning / DigiRehab • Andre forebyggende, rehabiliterende og / eller vedligeholdende indsatser	I op til 3 måneder



Nyborg
KOMMUNE

Torvet 1

5800 Nyborg