



FÆLLES OM
UNGELIVET

Ungeprofilen 2024 – Udskoling Nyborg Kommune



FÆLLES OM
UNGELIVET

 SUNDHEDSSTYRELSEN

Med støtte fra
TrygFonden

 Nyborg
KOMMUNE

Ungeprofilen 2024 - Udskoling

Nyborg Kommune

Sundhed og Forebyggelse

Skaboeshusevej 100B

5800 Nyborg Kommune

Godkendt af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 5. marts 2025

Forord

Nyborg Kommunes Ungeprofil 2024 giver et aktuelt indblik i, hvordan de unge oplever egen sundhed, trivsel og sundhedsadfærd.

Byggestenene til sunde vaner grundlægges i barndommen og ungdomsårene, og er afgørende for helbred og mental sundhed langt ind i voksenlivet. Tidlig og strukturel forebyggelse handler blandt andet om at etablere gode vaner for børn og unge - også med fokus på de rammer, som børn og unge indgår i. Dette med henblik på at skabe de bedste forudsætninger for, at alle børn og unge får en god start på livet og mindske risikoen for at udvikle en adfærd, der senere i livet kan føre til fx kroniske sygdomme.

Ungeprofilen 2024 er et vigtigt led i prioriteringen af det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde om et godt ungeliv - på tværs af skoler, specialtilbud, ungetilbud, ungdomsuddannelser og i samarbejde med civilsamfundet, som fx. forældre, foreninger eller andre aktører. Derudover udgør profilen et vidensbaseret fundament for politiske prioriteringer, nye og eksisterende indsatser, herunder det tværfaglige samarbejde under Fælles om ungelivet, hvor Nyborg Kommune deltager som programkommune.

Det er 6. gang Ungeprofilen gennemføres i Nyborg Kommune. Med profilen opnås dels et overblik over de aktuelle lokale tendenser samt, hvor det er muligt, hvordan de udvikler sig over tid - og dels en viden om, hvordan tendenserne aktuelt ser ud sammenlignet med landsplan.

Samarbejde på tværs om sundhed er et bærende princip i Nyborg Kommunes Sundhedspolitik 2024-2027, Sammen om det sunde liv. Derfor har mange aktører på folkeskoler, fri- og privatskoler, specialtilbud og ungdomsuddannelser samarbejdet om at styrke svarprocenten blandt målgruppen for Ungeprofilen 2024. Stor tak til både de unge, som har deltaget i undersøgelsen og for den store indsats på tværs af arenaer. Jeres bidrag og opbakning har betydet, at Ungeprofilen 2024 har en historisk høj svarprocent på 83,8 % for udskoling og 72,4 % for de unge i alderen 15-25 år.

Med ønsket om at Ungeprofilen vil bidrage til både overordnede og lokale drøftelser og initiativer - god læselyst.

Styregruppen for Fælles om ungelivet i Nyborg

Borgmester Kenneth Muhs, kommunaldirektør Tim Jeppesen, direktør for børn og skole, arbejdsmarked og borgerservice, social og familie Lone Grangaard Lorenzen, sundheds- og ældrechef Solveig Christiansen, børn- og skolechef Lars Kofoed, organisations- og udviklingschef Søren Thorsager og rektor for Nyborg Gymnasium Malene Meincke.

Indholdsfortegnelse

Baggrund for Ungeprofilen 2024	3
Fælles om ungelivet.....	4
Læsevejledning.....	5
Sammenfatning af hovedresultater	6
Baggrundsdata	13
Din hverdag.....	14
Mental sundhed og trivsel	18
Dine forældre	29
Selvvurderet helbred	38
Fritids- og foreningsliv.....	41
Søvn.....	45
Digital adfærd	48
Seksuel sundhed.....	54
Alkohol	59
Nikotin.....	72
Stoffer	79
Kriminalitet	85
Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen	87
Bilag – WHO-5 trivselsindeks.....	88
Referenceliste.....	90

Baggrund for Ungeprofilen 2024

Ungeprofilen udarbejdes på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse. I Nyborg Kommune er undersøgelsen todelt. Den ene del har henvendt sig til elever i udskoling på kommunens folke-, fri- og privatskoler samt specialtilbud (som dækker 7.-9. klasse), mens den anden del har henvendt sig til unge i alderen 15-25 år, der går i 10. klasse eller på en ungdomsuddannelse, beliggende i Nyborg Kommune. I udskolingsdelen har 4kløver Skole og Børnehus, Birkhovedskolen, Danehofskolen, Vibeskolen, Nyborg Friskole, Nyborg Private Realskole, Langtved Friskole og Børnehave, Refsvindinge Friskole, Svindinge Friskole, Nyborg Ungdomsskole, Rævebakkeskolen og Nyborg Heldagskole deltaget i ungeprofilundersøgelsen. Undersøgelsen er gennemført fra 1. til 30. november 2024.

I denne rapport fremlægges resultaterne fra **Ungeprofilundersøgelsen for udskoling**. Rapporten baserer sig på 873 besvarelser. Dermed har 83,8 % af de inviterede unge besvaret undersøgelsen. På landsplan har 46.671 unge i udskoling deltaget i Ungeprofilundersøgelsen for udskoling 2024. Resultaterne fra landsplan er en sum af de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen. Resultaterne er derfor ikke repræsentative på landsplan, og de giver alene et fingerpeg om tendenser.

I 2020 undersøgte VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, repræsentativiteten i Ungeprofilundersøgelsen (VIVE, 2020). Undersøgelsen fandt, at de unge der deltog i Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020, var forholdsvis repræsentative for den samlede population af danske unge. Det viste sig, at unge der besvarede spørgeskemaet, havde højere karaktergennemsnit ved folkeskolens afgangseksamen end gennemsnittet af danske unge, ligesom der var en overrepræsentation af unge fra familier med et højere uddannelsesniveau og større økonomisk velstand end gennemsnittet af danske unge. Resultaterne fra undersøgelsen viste sig desuden at være mere repræsentative for 7. - 9. klasse sammenlignet med elever i 10. klasse og på ungdomsuddannelser.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og klassetrin i Nyborg Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som de unge selv har angivet. Der er en næsten lige fordeling mellem piger og drenge, som har deltaget i 'Ungeprofilen 2024 - Udskoling' i Nyborg Kommune og på landsplan, ligesom der i Nyborg Kommune er en jævn fordeling mellem klassetrinene.

Fælles om ungelivet

Nyborg Kommune blev i 2024 sammen med 9 andre kommuner udvalgt til at være programkommune i projekt Fælles om ungelivet ved Sundhedsstyrelsen og Trygfonden. Forud for programfasen har 5 kommuner arbejdet med konceptet over en 4-årig pilotfase.

Baggrund

Danske unges brug af rusmidler adskiller sig fra unges rusmiddelbrug i mange af de lande, vi normalvis sammenligner os med (Sundhedsstyrelsen, 2020). Eksempelvis starter danske unge med at drikke alkohol i en yngre alder, de har langt oftere været beruset inden for de seneste 30 dage end gennemsnittet i Europa, og har et mere fuldskabsorienteret alkoholforbrug end unge i andre europæiske lande.

Visionen i Fælles om ungelivet er, at danske unge skal have et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Et liv, hvor tydelige og nærværende voksne skaber rammerne for og viser vejen til positive sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer.

Tre grundlæggende principper

I Fælles om ungelivet arbejdes der ud fra tre principper:

- Datadreven indsats – indsamling og formidling af aktuelle og lokale data om børn og unge i alderen 12-18 år samt unge der går på en ungdomsuddannelse i kommunen.
- Beskyttende faktorer – fokus på stærke fællesskaber og aktive fritidsinteresser som nøgler til at forebygge unges brug af rusmidler.
- Lokal involvering og mobilisering – mobilisering af forældre og lokalsamfund til aktivt at skabe stærke rusmiddelfrie fællesskaber for børn og unge.

Fokus på beskyttende faktorer og lokale data

Fælles om ungelivet har fokus på at styrke de beskyttende faktorer, der fremmer en positiv udvikling og forebygger unges brug af rusmidler. De beskyttende faktorer tæller 1) Forældre, 2) Fritidsliv og 3) Jævnaldrende venner.

Et centralt element i Fælles om ungelivet involvering af unge, forældre og det organiserede fritidsliv. Programmet tager afsæt i lokale data (Ungeprofilen), som skaber viden og bevidsthed om adfærd, holdninger, samvær, sociale normer og aktivt fritidsliv.

Læs mere på <https://nyborg.dk/fællesomungelivet>

Læsevejledning

Rapporten præsenterer de samlede resultater fra 'Ungeprofilen 2024 – Udskoling' for Nyborg Kommune. I de følgende afsnit vil "unge i Nyborg Kommune" referere til unge som går i 7. – 9. klasse på en folke-, fri- eller privatskole eller på et specialtilbud beliggende i Nyborg Kommune og som har valgt at deltage i ungeprofilundersøgelsen 2024.

De unges besvarelser er opgjort samlet, efter hvilket klassetrin de går på og i nogle tilfælde også efter køn (pige og dreng). De samlede resultater for Nyborg Kommune 2024 (NK) sammenholdes med de samlede resultater på landsplan 2024 (DK). Derudover vises udviklingen i besvarelserne for udvalgte spørgsmål, hvor årets lokale resultater sammenholdes med de tilsvarende i 2019 og 2022. Sammenligningen er ikke mulig for alle spørgsmål, da nogle spørgsmål er kommet til siden seneste undersøgelse, nogle er ændret mens andre er udgået. Få spørgsmål har ikke været en del af spørgerammen ved tidligere undersøgelser i Nyborg Kommune.

Resultaterne fra Ungeprofilen 2024 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden i tabeller og grafer vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge kunne springe spørgsmål over og at der er forskellige spørgsmålstyper, som udover selvstændige spørgsmål tæller:

- Filterspørgsmål, som afgør, om den unge har fået vist et eller flere efterfølgende spørgsmål.
- Betingede spørgsmål, som den unge kun får vist, hvis han/hun har svaret noget bestemt i filterspørgsmålet.

Eksempelvis bliver alle respondenter spurgt, om de nogensinde har drukket en hel genstand, men kun de respondenter der svarer 'ja' til dette spørgsmål vil efterfølgende blive spurgt om de nogensinde har været fulde. I rapporten vil der, for de betingede spørgsmål, ofte være færre respondenter end i rapportens øvrige spørgsmål. De betingede spørgsmål er markeret med en stjerne efter spørgsmålsteksten.

I hver figur fremgår det af parenteser i venstre side, hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet (n). Dog angives antallet af besvarelser ikke for 2019 og 2022. I tabellerne vises antallet af besvarelser ikke, da (n) varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Der fremgår heller ikke tidligere data (2019 og 2022) fra Nyborg Kommune og landsplan i tabellerne. I nogle få tilfælde er den præcise andel, der har besvaret en bestemt kategori ikke angivet i den grafiske visning. Det kan enten skyldes et anonymiseringshensyn, hvor andelen i svarkategorien er mindre end 2% eller læsevenlighed.

I sammenfatningen medtages udvalgte resultater fra tidligere ungeprofiler (henholdsvis Nyborg Kommune og landsplan) for at vise udviklingen over tid, trods data ikke fremgår af nærværende rapport.

Data fra Ungeprofilen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

Sammenfatning af hovedresultater

I dette afsnit præsenteres en sammenfatning af hovedresultaterne for 'Ungeprofilen 2024 – Udskoling' i Nyborg Kommune.

Udviklingen i resultaterne beskrives ud fra følgende kategorier: En ændring på 2-3 procentpoint beskrives som en tendens. En ændring på 4-5 procentpoint beskrives som en ændring mens en ændring på 6 procentpoint eller mere beskrives som en markant ændring.

De fleste unge har det godt

Faglig og social **trivsel** er afgørende for elevers læring og for lysten til at gennemføre en uddannelse. Således forventes elever i mistrivsel ikke at opnå deres læringspotentiale og har mindre sandsynlighed for at gennemføre den uddannelse de går på (EVA, 2019). Ungeprofilen 2024 viser, at hovedparten af de unge i Nyborg Kommune har det "godt" eller "rigtig godt" i skolen (89 %). Andelen af unge, der "ikke" eller "slet ikke" har det godt i skolen er større blandt piger (14 %) end drenge (8 %) og ligger på niveau med landsplansgennemsnittet (13 %).

WHO-5 trivselsindeks er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel og velbefindende (Sundhedsstyrelsen, 2018). Indekset består af 5 spørgsmål, som omhandler, hvordan en person har haft det de seneste 14 dage. I Nyborg Kommune befinder langt størstedelen af de unge sig i den højeste kategori (score mellem 51 og 100) på indekset (83 %), hvor de betragtes som værende i trivsel. På landsplan er det tilsvarende tal 81 %. 5 % af de unge i Nyborg Kommune befinder sig i den laveste kategori (score mellem 0 og 35), hvilket betyder, at de er i risiko for depressions- eller stressbelastning. Dette er en tendens til et fald siden 2022 (8 %), men en tendens til en stigning siden 2019 (4 %). Der er flere piger (7 %) end drenge (2 %) i den laveste kategori.

Nære relationer, fællesskaber og følelsen af at høre til har væsentlig betydning for børn og unges trivsel (Vidensråd for Forebyggelse, 2020). I Nyborg Kommune føler hovedparten af de unge sig "altid" eller "for det meste" som en del af det **sociale fællesskab** i klassen (84 %). Det er en markant stigning siden 2022, hvor andelen var 78%. Unges venskaber og fællesskaber udspiller sig ikke kun fysisk, og brugen af digitale medier er et væsentligt element i unges hverdagsliv (VIVE, 2023). Et blik på **online fællesskaber** viser, at 79 % af de unge i Nyborg Kommune "for det meste" eller "altid" er med i de online fællesskaber de gerne vil, mens en større andel af piger (9 %) end drenge (5 %) angiver at de "sjældent" eller "aldrig" er en del af de online fællesskaber, de gerne vil. Der er ligeledes flere piger (18 %) end drenge (4 %) der "for det meste" eller "altid" har følelsen af at være udenfor, når de kan se på sociale medier, at deres venner, er sammen. Modsat er der flere drenge (18 %) end piger (11 %), der "sjældent" eller "aldrig" har nogen venner at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det. Fra 2022 til 2024 er der sket en markant stigning i andelen af unge der "altid" har en voksen at tale med, hvis noget går dem på eller de er kede af det (fra 56 % til 63 %).

Ensomhed er følelsen af at være ufrivilligt alene. 8 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at de "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. Det svarer til andelen på landsplan og er på

niveau med 2022 (7%). Dog føler markant flere piger (12 %) end drenge (5 %) i Nyborg Kommune sig ensomme.

Mobning udspringer af utrygge fællesskaber, der opstår i sociale sammenhænge, som man ikke kan trække sig fra. Årsagen bunder oftest i manglende tolerance i fællesskabet og bekæmpelse af mobning i skolen og på ungdomsuddannelser handler i høj grad om at ændre de kollektive dynamikker mellem eleverne (Dansk Center for Undervisningsmiljø, 2021). I Nyborg Kommune er 26 % af de unge blevet mobbet i skolen "nogle få" eller "mange" gange inden for det seneste halve år, hvilket på landsplan er 25 %. Mobning ser ud til at aftage med alderen, da andelen af unge i 7. klasse (34 %) som inden for det seneste halve år er blevet mobbet "nogle få" eller "mange" gange er markant højere end den tilsvarende andel i 8. klasse (27 %) og 9. klasse (17 %). Der ses en lignende tendens på landsplan, hvor andelen af unge, som er blevet mobbet i skolen "nogle få" eller "mange" gange inden for det seneste halve år er højest for 7. klasse (30 %), lavere for 8. klasse (25 %) og lavest for 9. klasse (21 %).

Flere unge fra 7. klasse (20 %) er inden for det seneste halve år blevet mobbet "nogle få" eller "mange" gange på internettet end unge i 8. (15 %) og 9. klasse (13%). En markant større andel af drengene (24 %) end pigerne (8 %) har selv været med til at mobbe andre i skolen "nogle få" eller "mange" gange, mens det på internettet gælder for 16 % af drengene og 5 % af pigerne.

Selvskade er en bevidst, direkte og selvforskyldt ødelæggelse af kropsvæv i et forsøg på at håndtere og regulere svære tanker eller følelser. Der har generelt set været en stigende forekomst af selvskade i de seneste årtier. I ungdomsårene er mobning, perfektionisme og lavt selvværd nogle af risikofaktorerne for selvskade (Vidensråd for Forebyggelse, 2020). At kradse, rive, skære eller brænde sig selv er eksempler på selvskadende adfærd. 19 % af de unge i Nyborg Kommune svarer, at de inden for det seneste år, har gjort skade på sig selv enten "en gang", "mere end en gang" eller "mange gange", hvilket er det samme på landsplan (19 %). Det er en faldende tendens da andelen i 2022 var 22 %.

Forældre er en vigtig beskyttende faktor

Visionen i Fælles om Ungelivet er at skabe et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Konceptet tager bl.a. udgangspunkt i, at forældre er et meget centralt element i indsatsen mod unges brug af rusmidler. Forældres engagement, støtte og involvering spiller således en afgørende rolle i at skabe en sund opvækst og mindske eller hindre rusmiddelbrug. Nogle af nøgleelementerne er tid sammen, tæt kommunikation, kendskab til børn og unges aktiviteter og sociale liv, klare holdninger, rammesætning og støtte (Statens Institut for Folkesundhed, 2021).

Tid sammen og støtte nævnes som væsentlige beskyttende faktorer i Fælles om ungelivet. 74 % af de unge i Nyborg Kommune er "ofte" eller "altid" sammen med en eller flere af deres forældre i hverdagen, mens det er 76 % i weekenden. Langt hovedparten af de unge kan i "nogen" eller "høj" grad lide at være sammen med deres forældre (97 %) og oplever i "nogen" eller "høj" grad at deres forældre er der, når de har brug for dem (95 %).

En høj grad af **forældreinvolvering** mindsker sandsynligheden for rusmiddelbrug. De fleste unge i Nyborg Kommune oplever at deres forældre i "nogen" eller "høj" grad udviser **interesse** for, hvad de laver i fritiden (92 %), mens 37 % angiver at deres forældre "for det meste" eller "altid" viser interesse for, hvad de laver på internettet, hvilket på landsplan er 32 %. I forhold til **kendskab** til de unges sociale liv, så angiver 84 % af de unge, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor de unge er om aftenen i hverdagen, mens det tilsvarende tal for weekenden er 82 %. Størstedelen af de unge i Nyborg Kommune angiver, at deres forældre kender "de fleste" eller "alle" deres venner (84 %) mens 81 % svarer, at deres forældre har kontakt med "nogen", "de fleste" eller "alle" vennernes forældre.

Tydelig **rammesætning** gør det bl.a. sværere for unge at komme i risikofyldte situationer. 66 % af de unge i Nyborg Kommune svarer, at de "ofte" eller "altid" har aftaler med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen i hverdagen, hvilket er det samme på landsplan. I weekenden har 59 % af de unge i Nyborg Kommune "ofte" eller "altid" en aftale med deres forældre om, hvornår de skal være hjemme om aftenen, hvilket også er på niveau med andelen på landsplan (58 %).

Flere unge går til sport i en forening eller en klub

Fysisk aktivitet har positiv indvirkning på børn og unges trivsel og mentale sundhed såvel som en lang række af positive fysiologiske effekter. Fysisk aktivitet kan også betyde, at man er en del af et socialt fællesskab, hvis man fx er aktiv sammen med andre i en idrætsforening eller andre fællesskaber (Sundhedsstyrelsen, 2018).

Sundhedsstyrelsen anbefaler at børn og unge mellem 5 og 17 år er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen ved moderat til høj intensitet, ligesom de mindst 3 gange om ugen bør indgå i fysisk aktivitet af høj intensitet ved mindst 30 min. varighed. (Sundhedsstyrelsen, 2023).

53 % af de unge i Nyborg Kommune, angiver at de bevæger sig, så de bliver forpustede "næsten hver dag" eller "hver dag/flere gange om dagen", hvilket er det samme som på landsplan. Modsat angiver 12 % af de unge i Nyborg Kommune, at de er fysisk aktive så de bliver forpustede "mindre end to gange om ugen", hvilket er 13 % på landsplan.

66 % af de unge i Nyborg Kommune går til sport i en **forening** eller en **klub**. Dette er en markant stigning siden 2022 (55 %) og en stigning siden 2019 (62 %). 41 % af de unge i Nyborg Kommune dyrker **fitness** eller **styrketræning** i et fitnesscenter, hvilket er en stigning siden 2019 (36 %), og på niveau med 2022 (42 %). 41% af de unge i Nyborg Kommune angiver at de arbejder i et **fritidsjob**, hvilket er en stigning siden 2022 og 2019 (begge 37 %). På landsplan er det 46%.

72 % af de unge i Nyborg Kommune deltager i **voksenstyrede fritidsaktiviteter** mindst en gang om ugen, hvilket er mindre end på landsplan, hvor det gælder for 77 %.

De unge sover mere

Tilstrækkelig og regelmæssig **søvn** har afgørende betydning for hjernens restitution, og særligt for børn og unge betragtes søvn som essentiel for både deres udvikling og helbred. Der ses

desuden en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistroivsel (Statens Institut for Folkesundhed, 2022). Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn mellem 6 og 13 år (hvilket indbefatter de fleste elever i 7. klasse) sover 9–11 timer på et døgn, mens unge mellem 14 og 17 år (hvilket indbefatter de fleste elever i 8. og 9. klasse) anbefales at sove 8-10 timer på et døgn (Sundhedsstyrelsen, 2024).

39 % af de unge i 7. klasse Nyborg Kommune sover mere end 9 timer om natten, hvilket er en markant stigning fra 2022 (29 %) og markant flere end på landsplan (23 %). Blandt de unge i 8. og 9. klasse i Nyborg Kommune sover 67 % mindst 8 timer på et døgn. Det er en markant stigning siden 2022 (61 %) og ligeledes markant flere end landsplan (60 %). Færre unge i Nyborg Kommune sover mindre end 6,5 time (8 %) sammenlignet med 2022 (14 %) og landsplan (11 %).

Både i Nyborg Kommune og på landsplan sover 19 % af de unge dårligt eller uroligt "flere gange om ugen" eller "hver dag". Markant flere piger (25 %) end drenge (12 %) sover dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag".

Brugen af digitale medier er forbundet med senere sengetid, mindre søvn og dårligere søvnkvalitet. Dette kan føre til nedsat funktionsevne og koncentrationsproblemer (Statens Institut for Folkesundhed, 2022). 81 % af de unge i Nyborg Kommune har, i løbet af den sidste uge, "3 dage eller mere" brugt mobil, tablet eller computer lige inden de lagde sig til at sove (82 % på landsplan). I løbet af den sidste uge, har 9 % følt sig forstyrret af mobil, tablet eller computer efter de har lagt sig til at sove "3 dage eller mere". Det er færre end på landsplan, hvor andelen er 13 % og markant færre end i 2022 (15 %).

Pigerne er mest på sociale medier

Markant flere piger (46 %) end drenge (27 %) bruger mindst 3 timer på at være på **sociale medier** på en almindelig hverdag, mens flere drenge (41 %) end piger (14 %) bruger mindst 3 timer på at spille på computer, mobil eller konsol på en almindelig hverdag.

26 % af de unge i Nyborg Kommune synes, at de "for det meste" eller "altid" bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol, hvilket er på niveau med landsplan (26 %).

Digitale krænkelser er ubehagelige oplevelser på de digitale platforme. De omfatter handlinger, hvor billeder, videoer, indlæg, beskeder etc. bliver brugt på en måde, så en person fx føler sig truet udnyttet, udstillet, seksualiseret eller bange. I Nyborg Kommune har 15 % af de unge, inden for de sidste 12 måneder, modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv havde givet tilladelse. På landsplan er andelen 10 %, mens det i 2022 var 15 %.

Grooming betegner en proces, hvor en person, som er mentalt eller aldersmæssigt overlegen, opbygger en relation til et barn eller en ung person med henblik på at udnytte barnet eller den unge seksuelt. Grooming kan foregå både fysisk og digitalt – eller som en blanding, hvor det fx starter fysisk, men udvikler sig til, at den voksne også manipulerer eller presser barnet til at dele nøgenbilleder af sig selv. Ud fra en række spørgsmål om online adfærd, udregnes en score, som indikerer risikoadfærd for grooming. I Nyborg Kommune udviser 70 % af de unge

en "lav" eller "ingen" grad af risikoadfærd, mens 14 % udviser "høj grad" af risikoadfærd, hvilket er på niveau med landsplan (14 %).

De unges viden om sex stiger i løbet af udskolingsårene

Sexsygdomme er især udbredt blandt 16-30-årige, og de mest udbredte sexsygdomme er klamydia og kondylomer (kønsvorter) (Vidensråd for Forebyggelse, 2015 og Sundhedsstyrelsen, 2019). I ungdomsårene opstår der mange tanker om seksualitet og krop, som begge er centrale elementer for unges trivsel (Vidensråd for Forebyggelse, 2015).

Blandt de unge i Nyborg Kommune, har 9 % haft **sex**, hvilket er på niveau med landsplan (9 %). 21 % af de unge i 9. klasse har haft sex, hvilket er markant flere end blandt unge i 8. klasse (5 %) og i 7. klasse (2 %). Den mest udbredte præventionstype er kondom (73 %) efterfulgt af P-piller, P-ring, mini-piller eller lignende (25 %).

8 % af de unge i Nyborg Kommune brugte ingen **prævention** ved seneste samleje, hvilket på landsplan er 13 %. Blandt unge i Nyborg Kommune føler flere fra 9. klasse (71 %) at de har "noget" eller "meget" **viden** om, hvordan man beskytter sig mod sexsygdomme end unge fra 8. (53 %) og 7. klasse (21 %).

Uønskede seksuelle oplevelser omfatter forskellige former for grænseoverskridende adfærd og krænkelse af varierende karakter. Unge der har haft tidlige, uønskede seksuelle erfaringer oplever oftere psykologiske konsekvenser end andre unge (Det Kriminalpræventive Råd, 2017). I Nyborg Kommune har 5 % af de unge været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende inden for det seneste år, hvilket er et fald siden 2022 (10 %). På landsplan har 6 % været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende inden for det seneste år.

Mange unge har ikke drukket de sidste 3 måneder

Alkohol er en af de forebyggelige risikofaktorer, der har størst indflydelse på folkesundheden i Danmark. **Alkoholvaner** grundlægges typisk i ungdomsårene, hvor fester og samvær med venner udgør et vigtigt aspekt af de unges sociale relationer og identitetsdannelse. Også forældrenes vaner og normer spiller en rolle for unges alkoholvaner (Sundhedsstyrelsen, 2020).

Generelt er der sket en reduktion i danske unges alkoholforbrug over de seneste årtier ligesom alkoholdebutalderen gennemsnitligt er steget. Udviklingen er dog stagneret og på nogle områder gået i modsat retning, men sammenlignet med andre europæiske lande, har danske unge fortsat det højeste alkoholforbrug (Vidensråd for Forebyggelse, 2019, Sundhedsstyrelsen, 2020).

46 % af de unge i Nyborg Kommune har ikke drukket alkohol de sidste 3 måneder, hvilket er markant flere end i 2019 (33 %) men på niveau med 2022 (45 %). I samme periode har 18 % drukket alkohol "mindst en gang om måneden", hvilket er på niveau med 2019 (18 %) og et fald siden 2022 (23 %). Blandt de unge i Nyborg Kommune, der har drukket en hel genstand, har

56 % af dem ikke drukket 5 genstande eller flere ved samme lejlighed inden for de sidste 30 dage. På landsplan gælder det for 53 %.

Ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse stiger alkoholforbruget markant. Alkoholindtag er i høj grad et socialt fænomen og unge drikker typisk i grupper, hvor alkohol både bruges til at opbygge nye relationer og styrke eksisterende. Dette kan gøre det svært for unge at vælge alkohol fra, da de så fravælger dele af deres sociale miljø (Vidensråd for Forebyggelse, 2019).

16 % af de unge i Nyborg Kommune har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol (18 % på landsplan). Henholdsvis 11 % og 14 % af de unge i 8. klasse og 9. klasse har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener, fester eller lignende fordi de ikke drikker alkohol, hvilket på landsplan er 11 % for 8. klasse og 17 % for 9. klasse.

Det er veldokumenteret, at forældre er forbilleder for børn og unges alkoholforbrug. Klare **holdninger og regler blandt forældre** har betydning for, hvornår og hvor meget unge drikker (Vidensråd for Forebyggelse, 2015). I Nyborg Kommune må 68% af de unge i 7. klasse ikke drikke alkohol for deres forældre, mens det gælder for færre i 8. (35 %) og 9. klasse (25 %). 39 % af de unge i Nyborg Kommune har aftalt med deres forældre, at de må drikke "færre end 5 genstande", når de er til fest eller lignende med vennerne (35 % på landsplan), mens 13 % har aftalt, at "det er op til dem selv" og 16 % "ikke har nogen aftale". 59 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at deres forældre "ofte" eller "altid" ved, hvor meget de drikker, når de er sammen med venner til fest eller lignende mod 55 % på landsplan.

Få unge bruger nikotinprodukter

Der er de seneste 5-10 år sket en stor stigning i andelen af børn og unge der bruger røgfri nikotinprodukter. Børn og unge eksponeres for en lang række af nikotinprodukter såsom, puff bars, e-cigaretter, snus og tyggetobak og mange af disse produkter målrettes af industrien til børn og unge. I Danmark bruger omkring hver tredje (31 %) af alle unge mellem 15 og 29 år en form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022).

Nikotin er et afhængighedsskabende stof, og i Danmark er det ulovligt at sælge nikotinprodukter til unge under 18 år. Nikotin påvirker især den unge hjernes udvikling og kan have skadelig effekt på kognitiv funktion (fx opmærksomhed og motivation), følelsesregulering og kan føre til angst og depression ligesom det kan forværre stresssymptomer (Vidensråd for Forebyggelse, 2022).

2 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at de ryger **cigaretter** "dagligt" eller "lejlighedsvist", hvilket er lavere end andelen på landsplan (3 %). Forældre, der udtrykker en klar holdning om, at rygning er skadeligt og at de unge ikke må begynde at ryge, mindsker risikoen for, at de unge begynder at bruge nogen form for nikotinprodukt (Vidensråd for Forebyggelse, 2022, Vidensråd for Forebyggelse, 2018). I Nyborg kommune må 87 % af de unge ikke ryge for deres forældre, hvilket ligger op af andelen på landsplan (86 %).

5 % af de unge i Nyborg Kommune svarer, at de ryger **e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende** "lejlighedsvist" eller "dagligt". Det er en tendens til et fald siden 2022 (8 %), men på niveau med landsplan (6 %). Puff bars eller engangsvapes udgør langt størstedelen af de brugte produkter (90 %). 19 % af de unge i Nyborg Kommune, som bruger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende, ønsker at holde op med at bruge produktet, hvilket er færre end på landsplan (25 %).

Snus, tyggetobak og nikotinposer kaldes også "røgfri nikotinprodukter" og er blevet et nemt alternativ til cigaretter for unge. I 2010 var det ca. 2 % af børn og unge i Danmark, som brugte røgfri nikotinprodukter (Vidensråd for Forebyggelse, 2022). Blandt unge i Nyborg Kommune er det i 2024 2 % der "lejlighedsvist" eller "dagligt" bruger et røgfrit nikotinprodukt, hvilket er en tendens til et fald fra 4 % i 2022 og på niveau med andelen på landsplan (3 %). Blandt de unge i Nyborg Kommune mener 90 %, at snus, tyggetobak eller nikotinposer er "noget" eller "meget" skadelige.

Ganske få unge har prøvet stoffer

Det, at prøve stoffer, er et typisk ungdomsfænomen, og de fleste fortsætter ikke brugen ud over ungdomsårene. Eksperimenterende brug af stoffer topper i aldersgruppen 16-19 år mens meget få prøver stoffer for første gang efter 20-års alderen. Blandt danske unge under 25 år angiver 33 %, at de nogensinde har prøvet **hash**. Når forbruget af stoffer som hash bliver problematisk, hænger det ofte sammen med et vedvarende og jævnligt forbrug (Sundhedsstyrelsen, 2022).

I Nyborg Kommune har 3 % af de unge nogensinde prøvet at ryge hash, hvilket på landsplan er 4 %. 1 % af de unge prøvet at tage **andre stoffer** end hash som fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende. På landsplan er andelen 2 %.

Få unge er på kant med loven

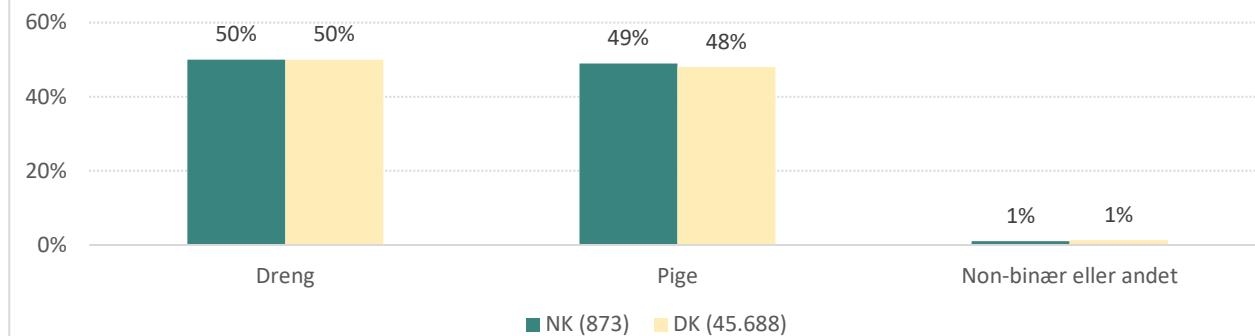
Udsathed i en tidlig alder øger risikoen for at børn og unge begår **ungdomskriminalitet**. Mange faktorer spiller ind i risikobilledet, som fx familie- og opvækstforhold, sociale relationer til jævnaldrende og forældrenes uddannelsesnivea (VIVE, 2015).

Langt hovedparten af de unge i Nyborg Kommune har, inden for de sidste 12 måneder, ikke begået noget kriminelt som fx butikstyveri (93 %), køb og salg af hælervarer (97 %), begået vold (95 %) eller snydt andre i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet (98 %). 13 % har taget noget fra deres forældre uden at have fået lov, fx penge eller alkohol. 15 % af de unge i Nyborg Kommune har "en eller flere" gange været udsat for, at nogen har stjålet noget fra dem, hvilket er lidt færre end på landsplan (18 %).

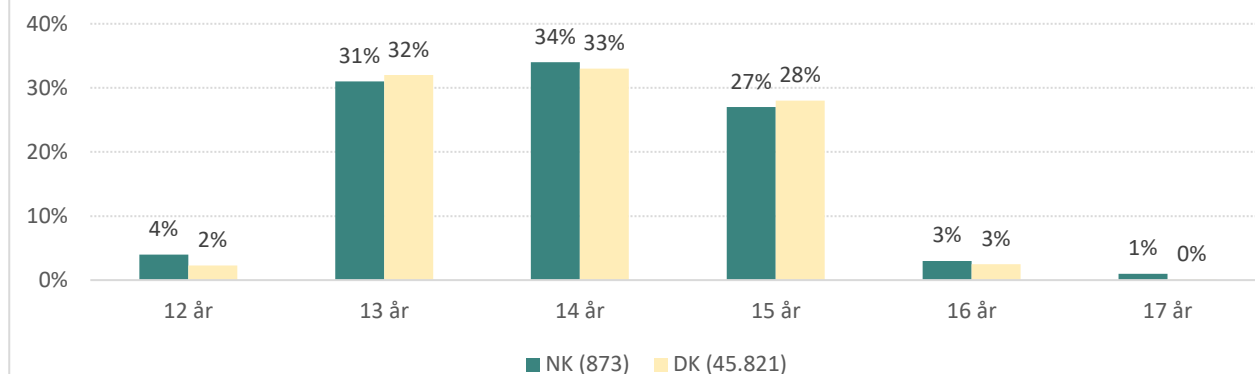
Et **muldyr** er en person, der stiller sin konto til rådighed for kriminelle, som dermed kan sløre de finansielle spor fra en kriminel handling. Muldyrsaktivitet er strafbart. 4 % af de unge i Nyborg Kommune angiver, at de inden for de sidste 12 måneder blevet kontaktet af nogen, der ville bruge dem som muldyr, hvilket er tilsvarende landsplan (4 %).

Baggrundsdata

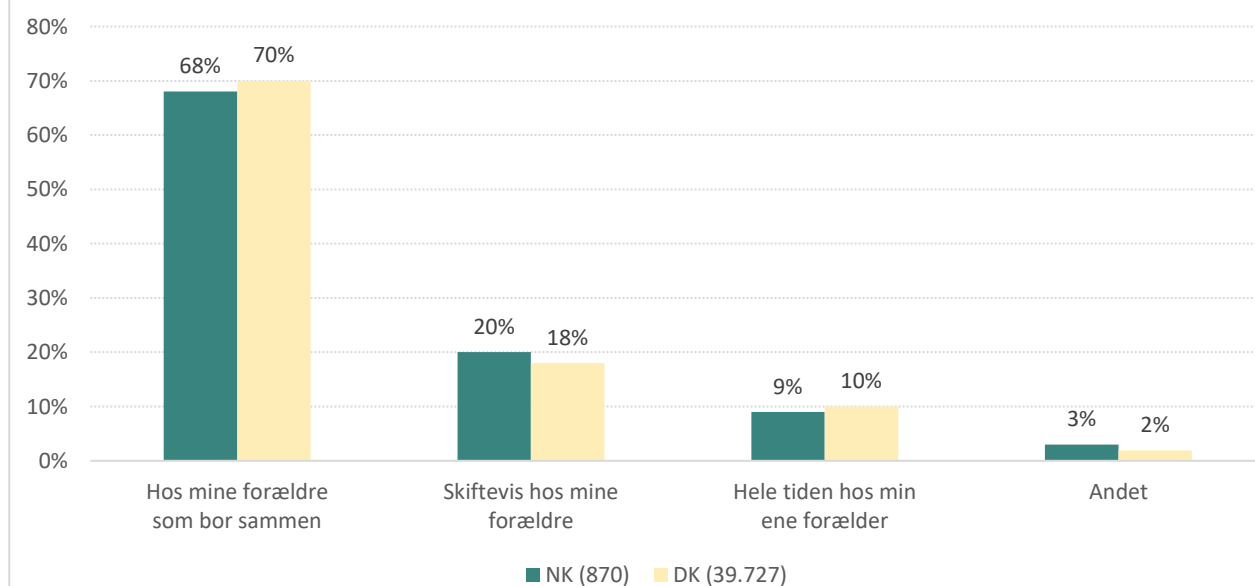
1.1 Hvad er dit køn?



1.2 Hvor gammel er du?

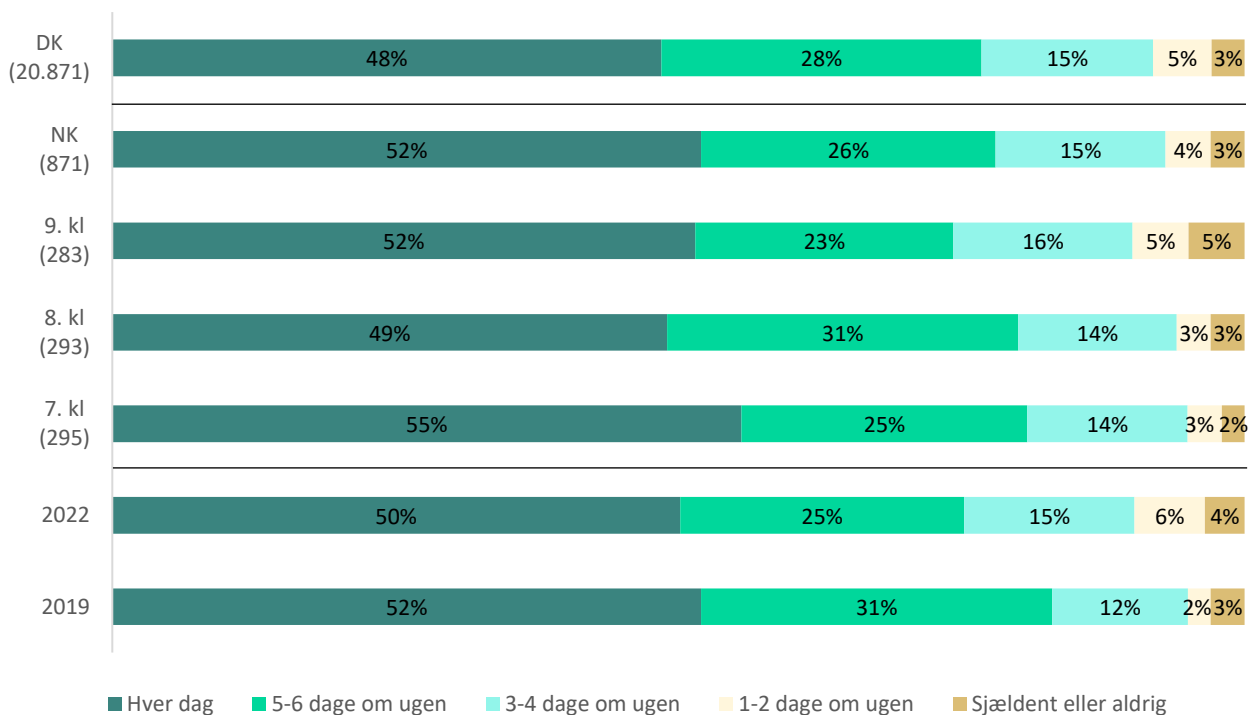


1.3 Hvem bor du sammen med?

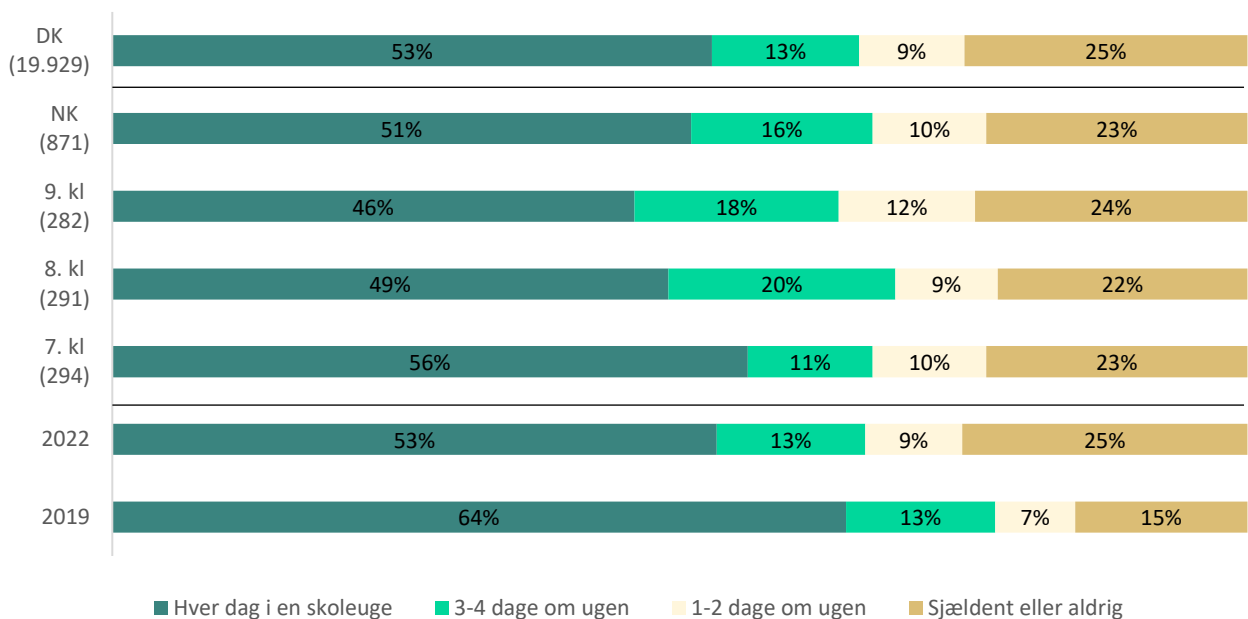


Din hverdag

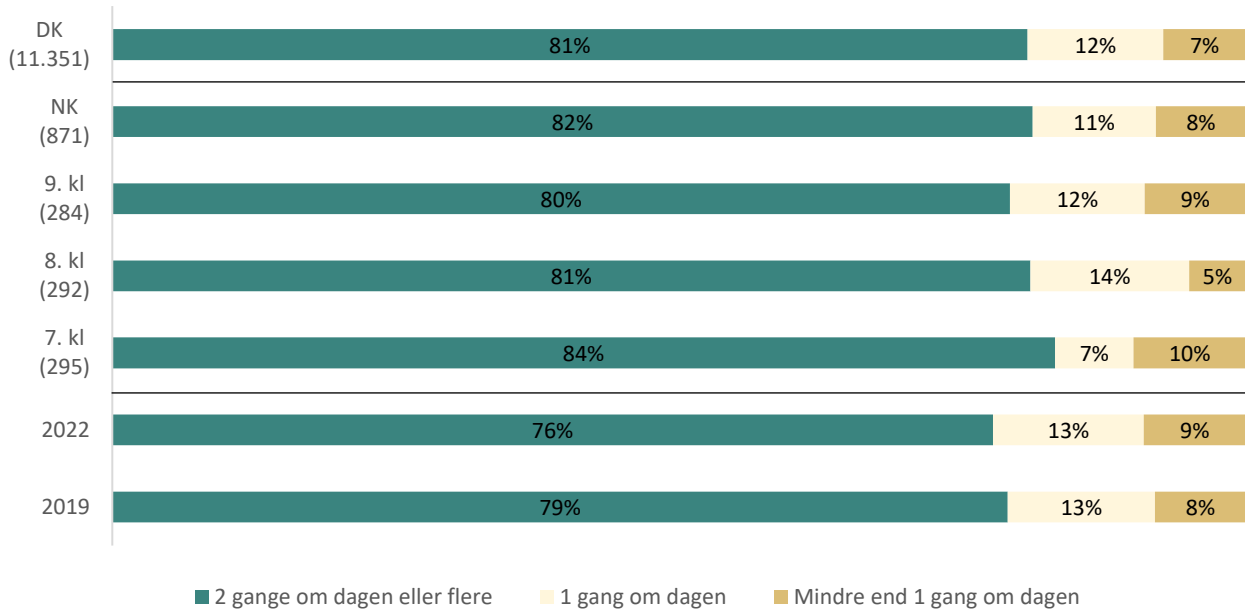
2.1 Hvor tit spiser du aftensmad med din familie?



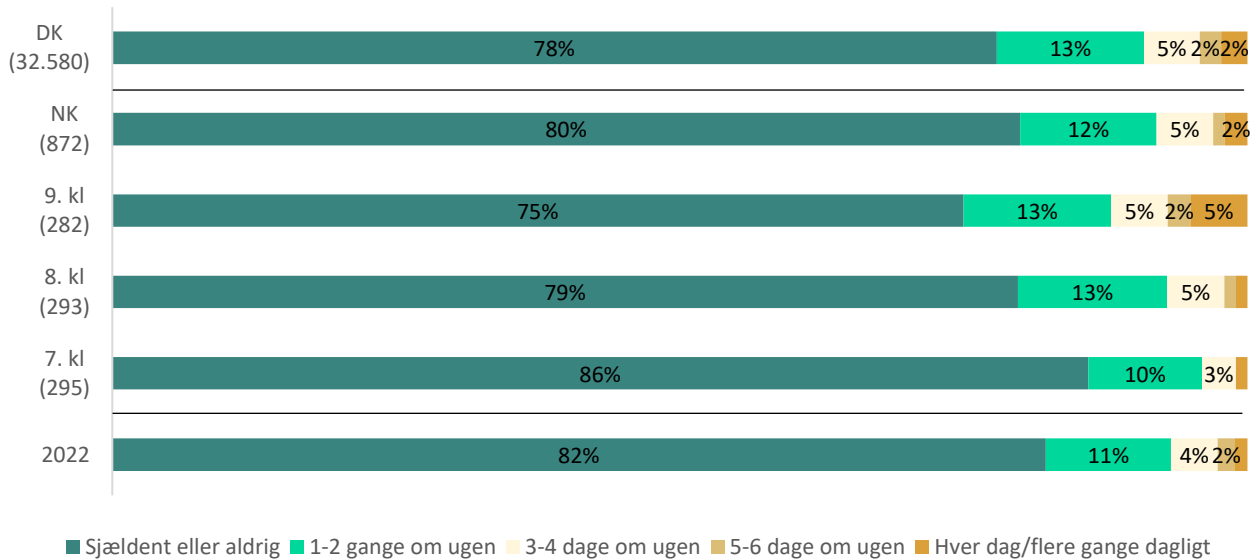
2.2 Hvor tit spiser du morgenmad inden du skal i skole?



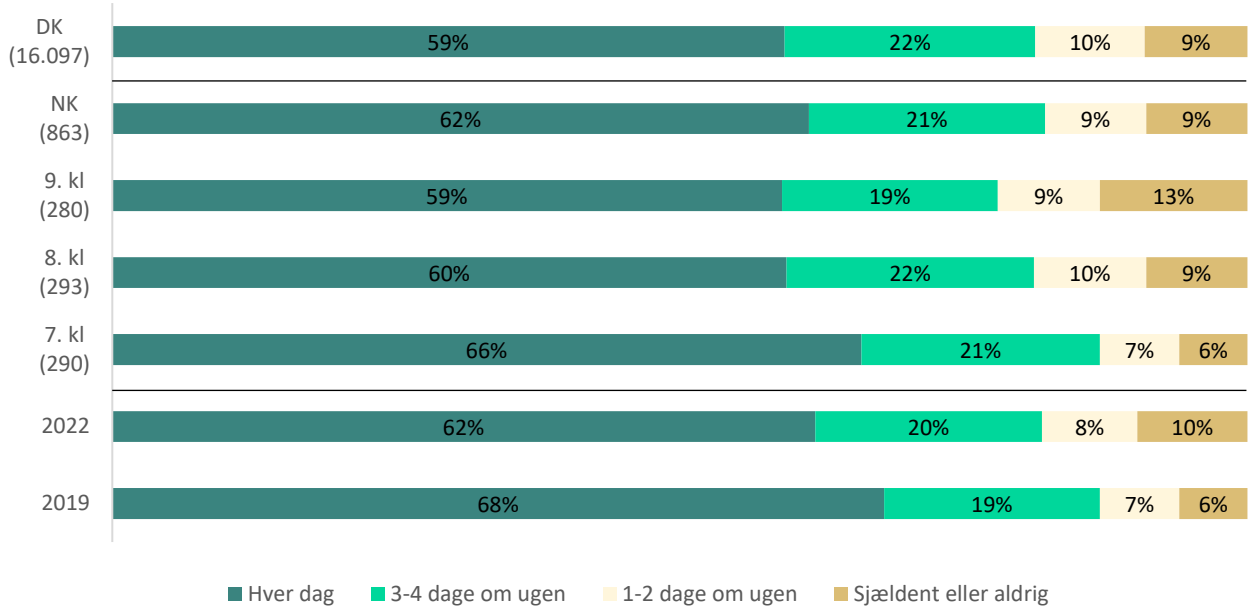
2.3 Hvor tit børste du tænder?



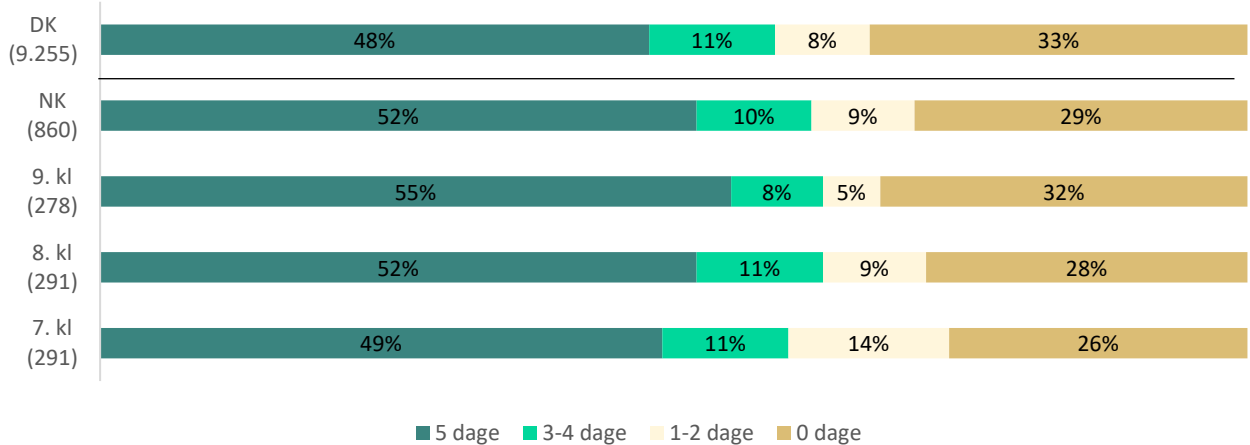
2.4 Hvor tit drikker du energidrikke?



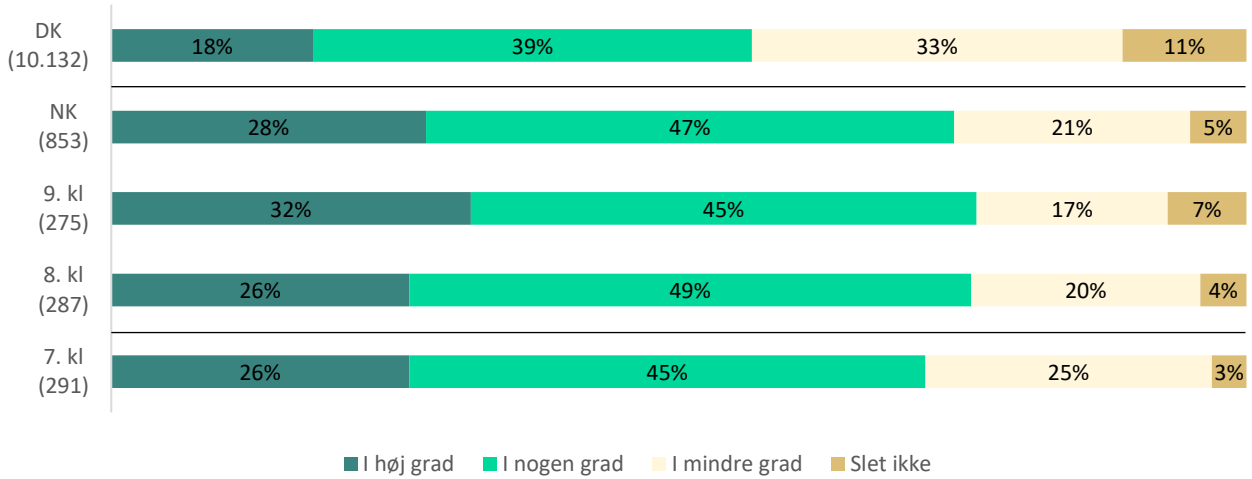
2.5 Hvor tit spiser du frokost når du er i skole?



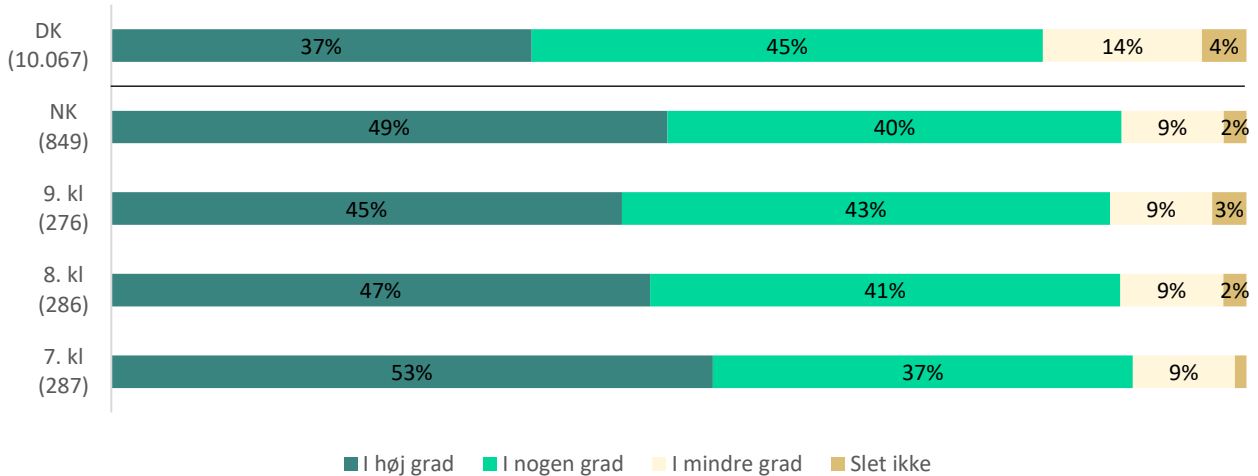
2.6 Hvor mange dage i sidste uge kom du til eller fra skole ved fx at cykle, gå eller køre på rulleskøjter?



2.7 Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen? Indendørs

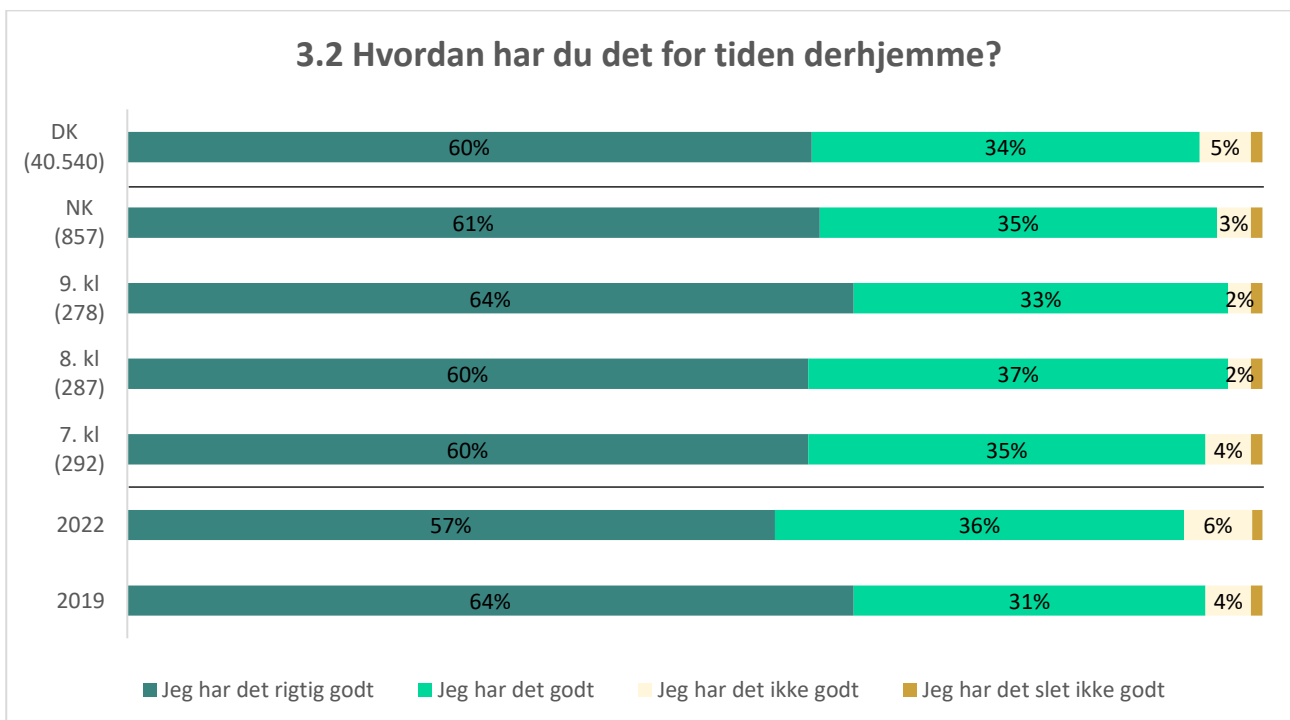
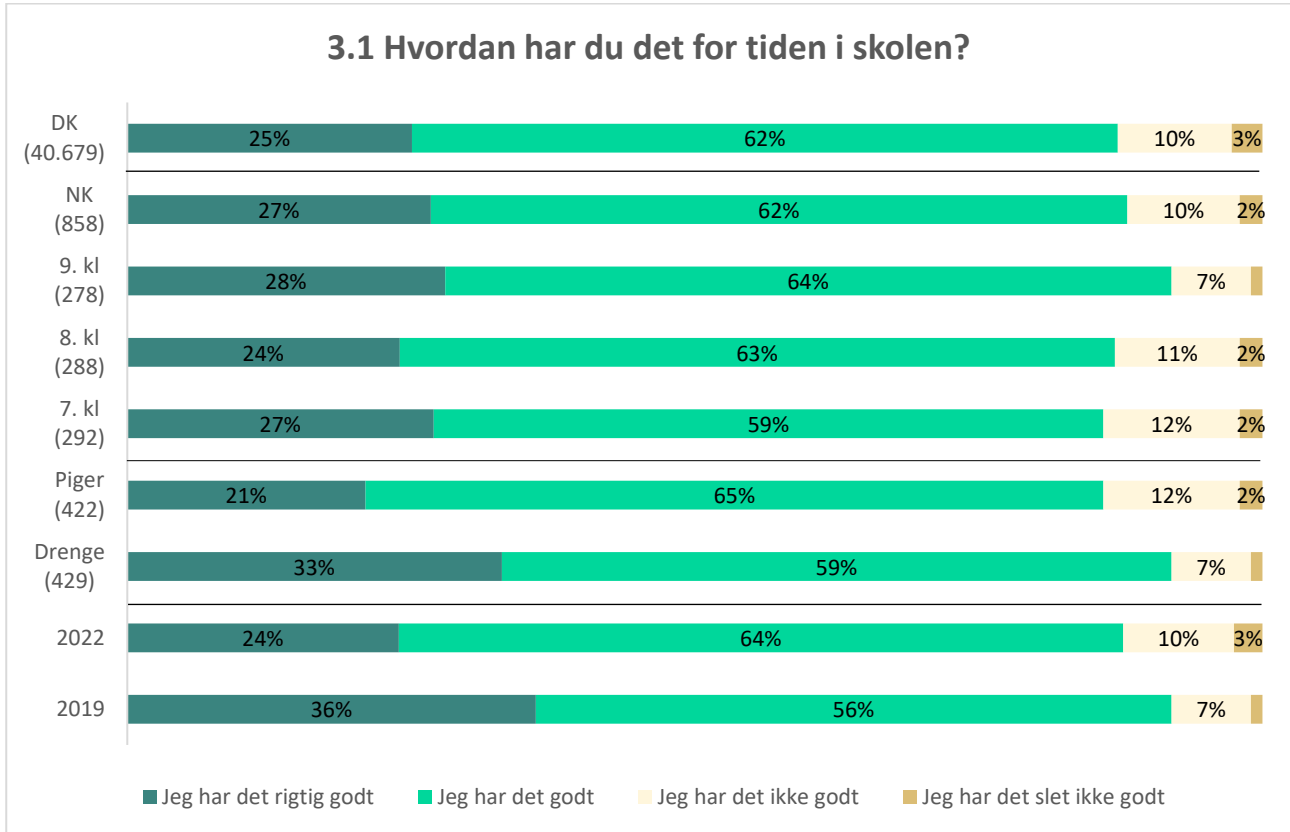


2.8 Har du mulighed for at være fysisk aktiv og bevæge dig i skolen? Udendørs

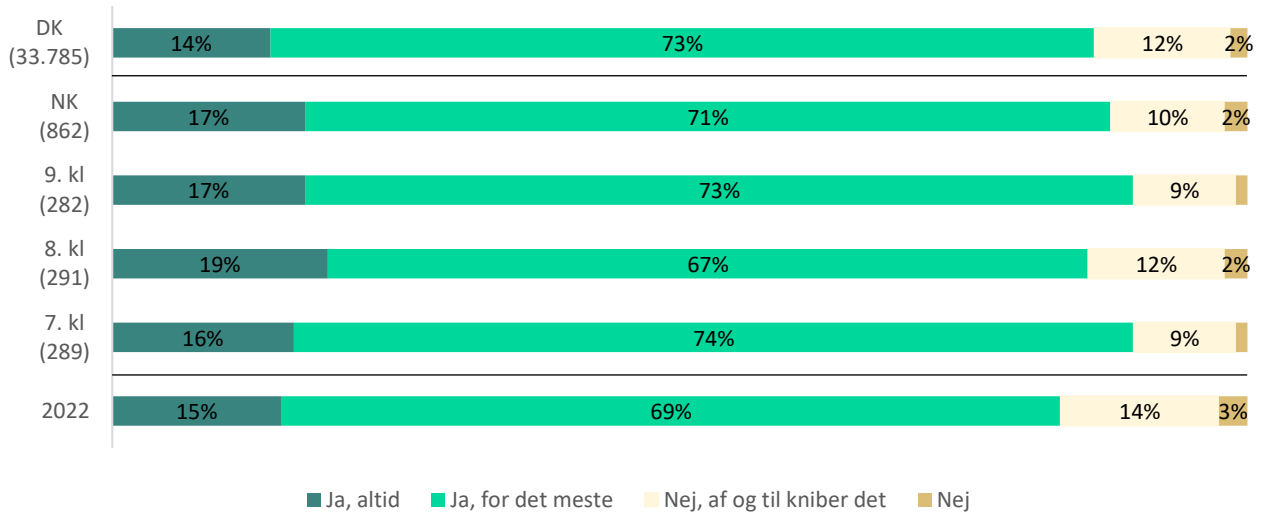


Mental sundhed og trivsel

Hvordan har du det?



3.3 Kan du til daglig nå de ting, du gerne vil?



3.4 Hvor ofte føler du, at du skal...

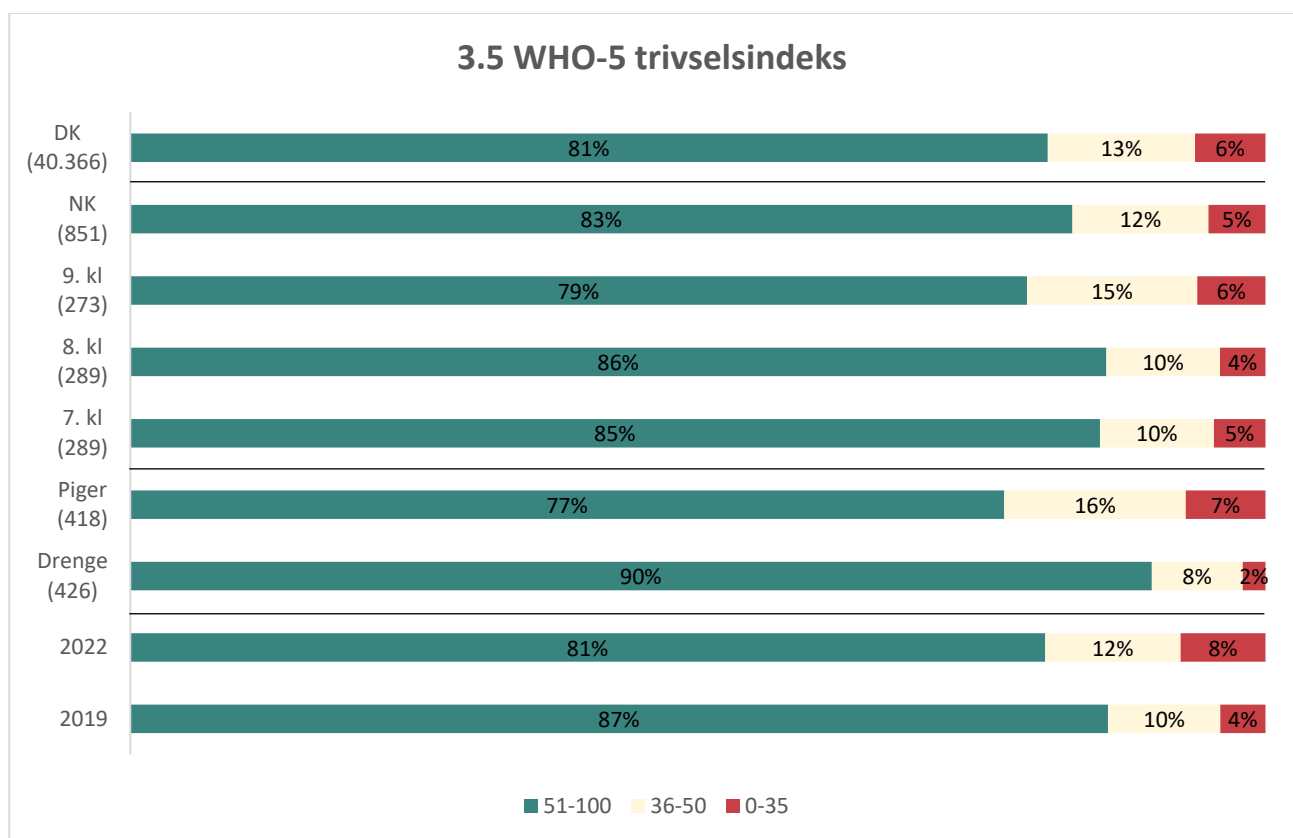
2024	Hver dag		Næsten hver dag		En gang i mellem		Sjældent eller aldrig	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
se godt ud?	23%	25%	31%	31%	34%	33%	11%	10%
klare dig godt i skolen?	27%	30%	35%	36%	31%	29%	7%	6%
være god til sport?	32%	29%	19%	22%	29%	31%	19%	19%
have mange følgere og/eller likes på sociale medier?	3%	3%	4%	5%	23%	23%	70%	69%

WHO-5 trivselsindeks

WHO-5 trivselsindeks er et pålideligt værktøj til at måle en persons generelle trivsel. WHO-5 består af fem spørgsmål, der handler om, hvordan en person har haft det de seneste to uger. Ud fra de fem svar udregnes et pointtal mellem 0 og 100, som afspejler respondentens trivsel.

Pointkategorier:

- Et pointtal mellem 0-35 betyder, at der er stor risiko for, at respondenteren lider af depression eller stressbelastning.
- Et pointtal mellem 36 og 50 betyder, at der kan være risiko for depression eller stressbelastning.
- Et pointtal over 50 betyder at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.

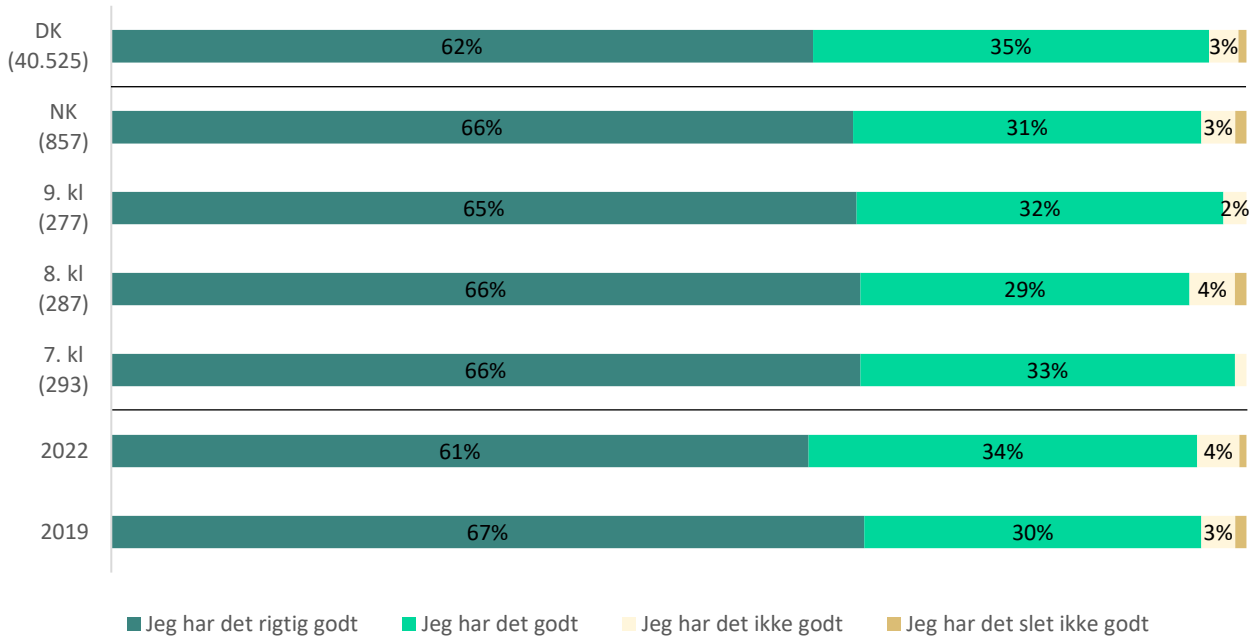


WHO-5 trivselsindekset udregnes på baggrund af 5 udsagn (se nederst), hvor respondenteren skal vurdere udsagnene inden for svarkategorierne: Hele tiden, det meste af tiden, lidt mere end halvdelen af tiden, lidt mindre end halvdelen af tiden, lidt af tiden eller på intet tidspunkt.

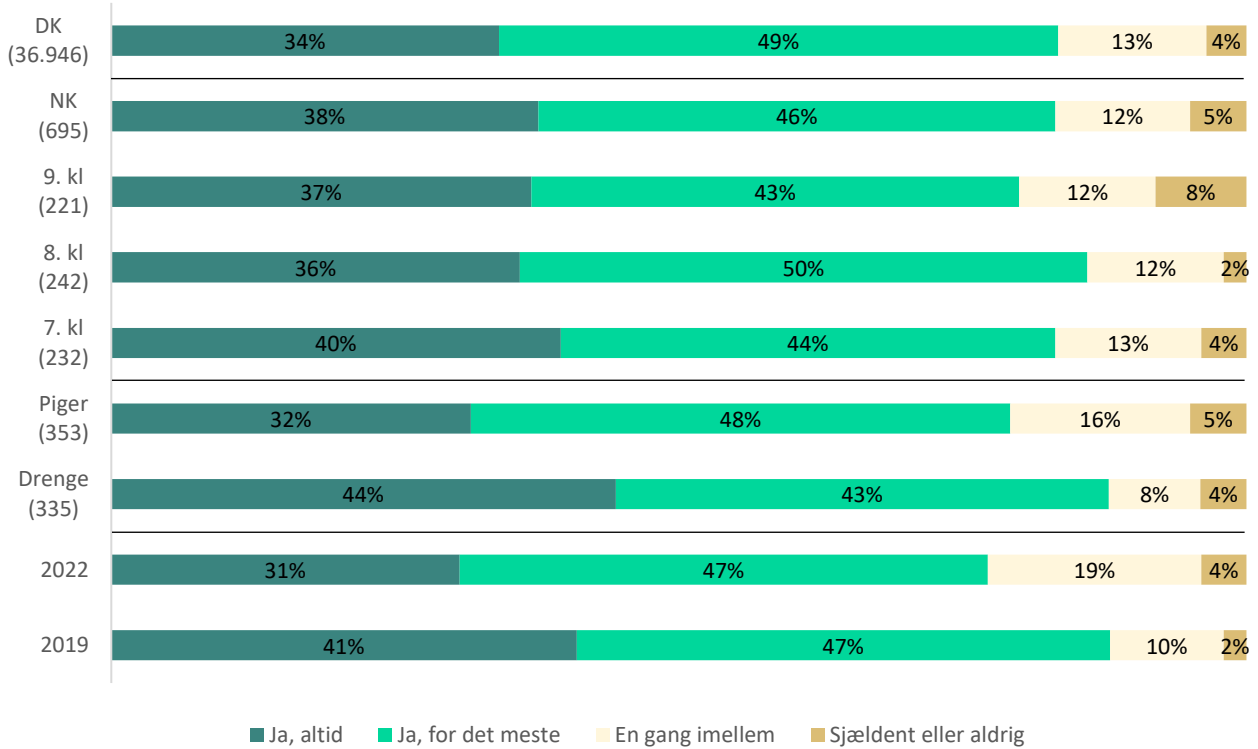
Inden for de sidste 2 uger:

- Har jeg været glad og i godt humør
- Har jeg følt mig rolig og afslappet
- Har jeg følt mig aktiv og energisk
- Er jeg vågnet frisk og udhvilet
- Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

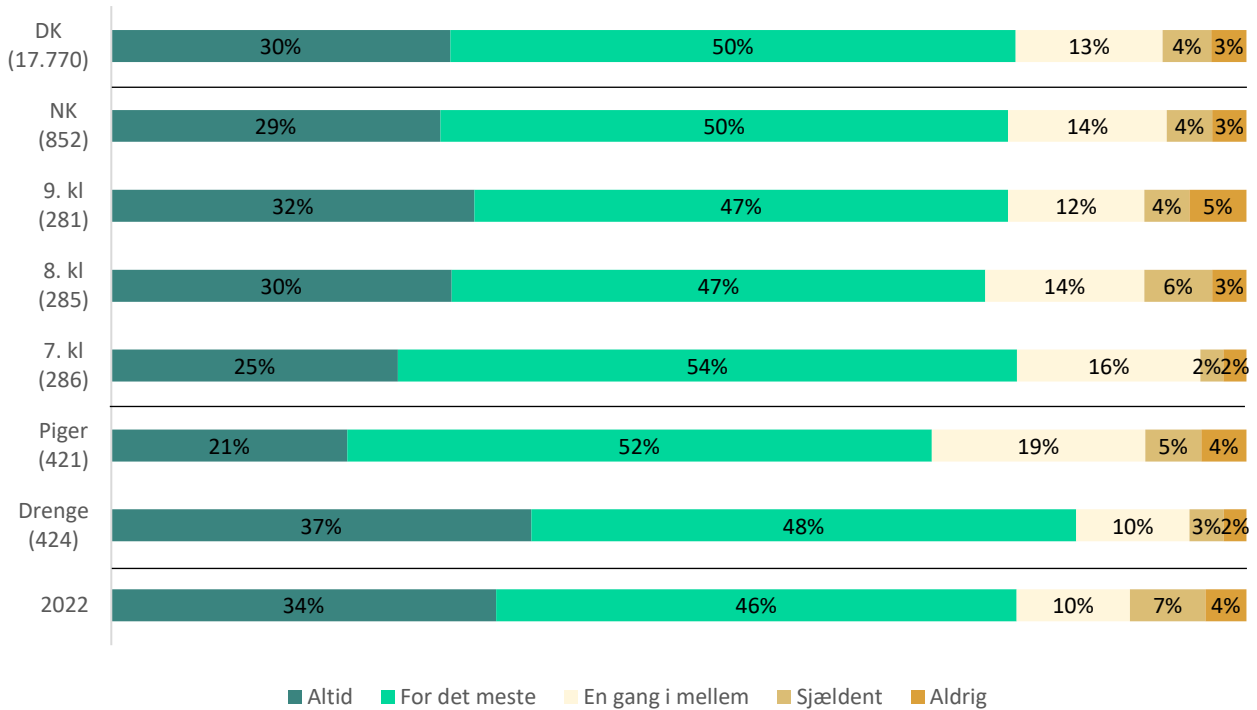
3.6 Hvordan har du det for tiden med vennerne/i fritiden?



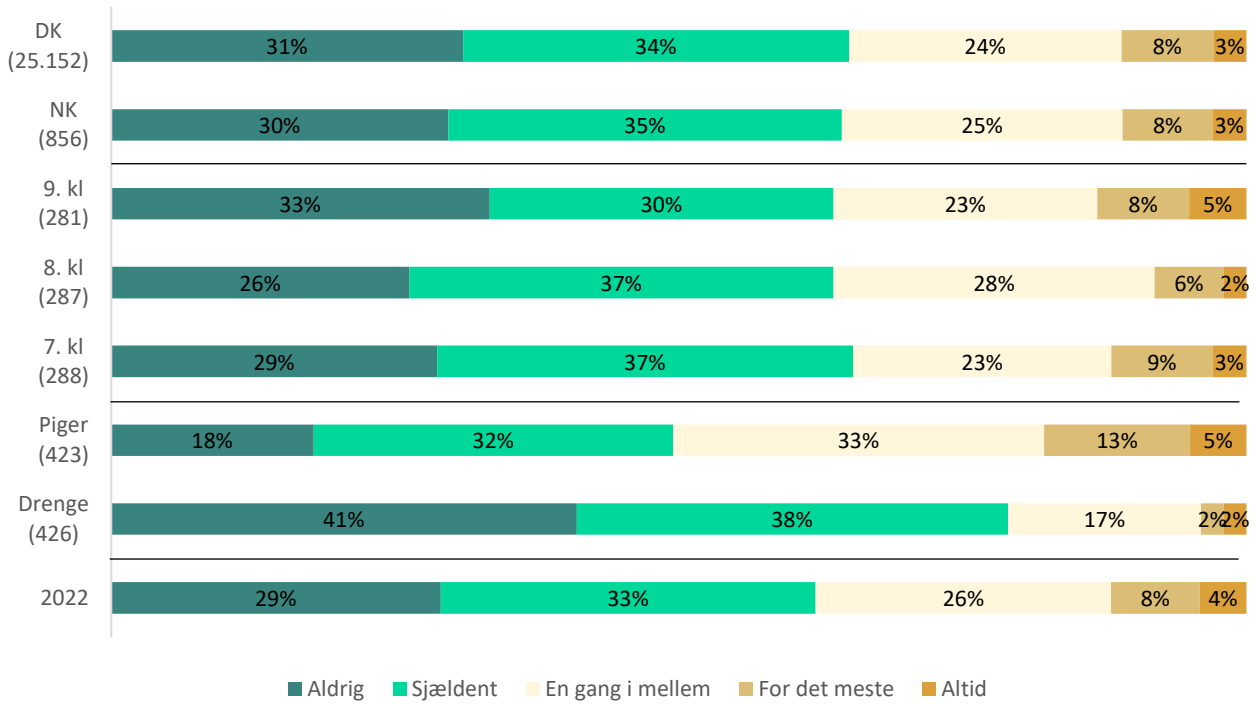
3.7 Er du med i fællesskabet i klassen?



3.8 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?



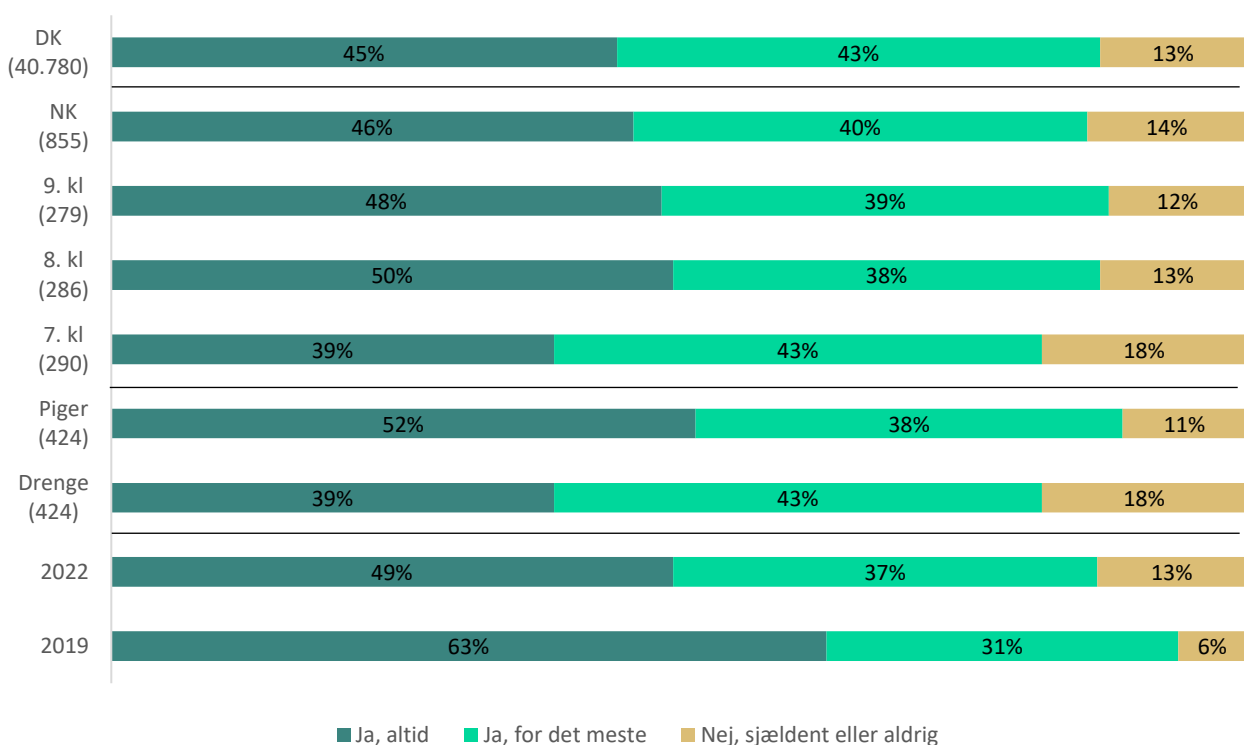
3.9 Har du haft følelsen af at være udenfor, når du kan se på sociale medier, at dine venner er sammen?



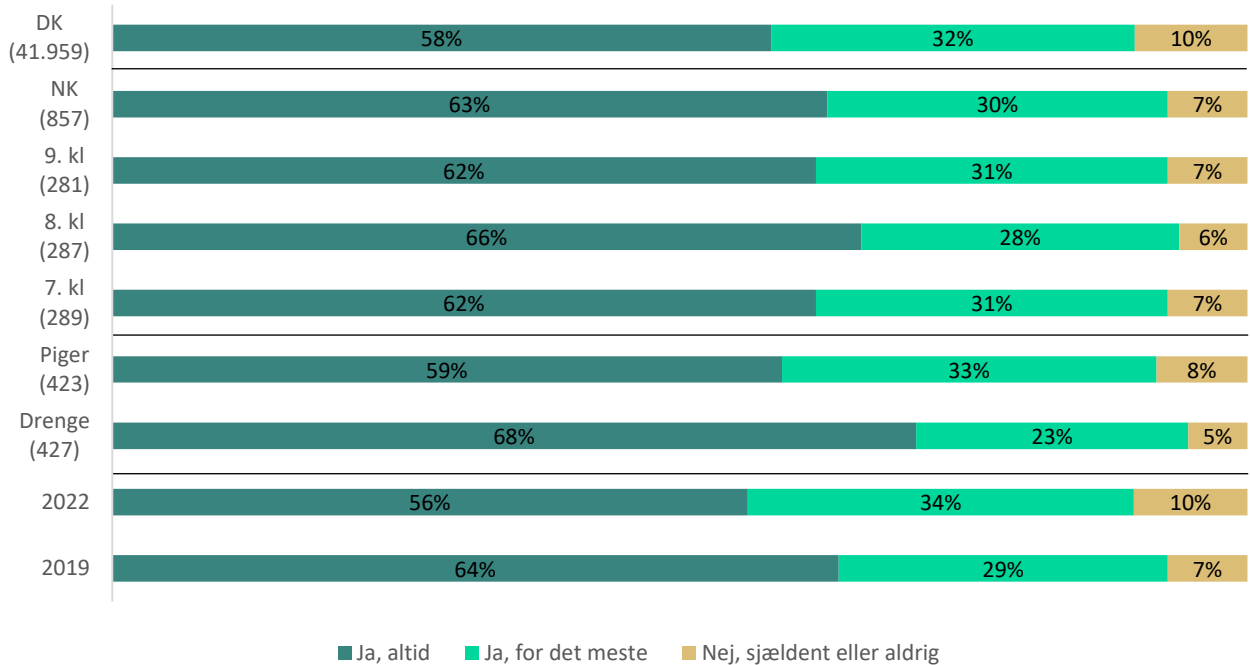
3.10 Hvad har betydning for at blive populær i din vennegruppe?

2024	Det gør én mere populær		Det har ingen betydning		Det gør én mindre populær	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være god i skolen	13%	14%	84%	82%	3%	4%
At være god til sport	37%	38%	62%	61%	1%	1%
At se godt ud	48%	53%	51%	46%	1%	1%
At være til at stole på	80%	76%	20%	23%	1%	1%
At ryge cigaretter	3%	5%	33%	34%	63%	61%
At drikke sig fuld	9%	10%	46%	45%	46%	45%
At ryge hash	2%	4%	29%	30%	69%	66%
At have mange følgere og likes på sociale medier	18%	21%	75%	74%	7%	6%

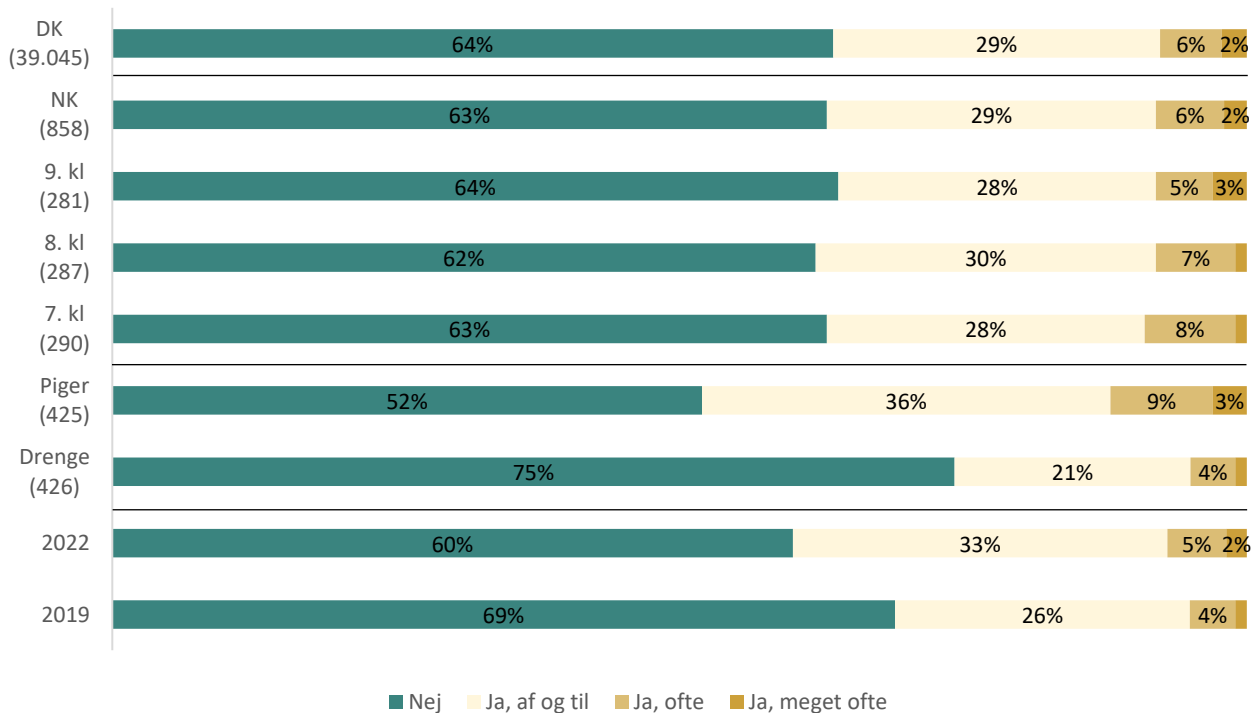
3.11 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



3.12 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

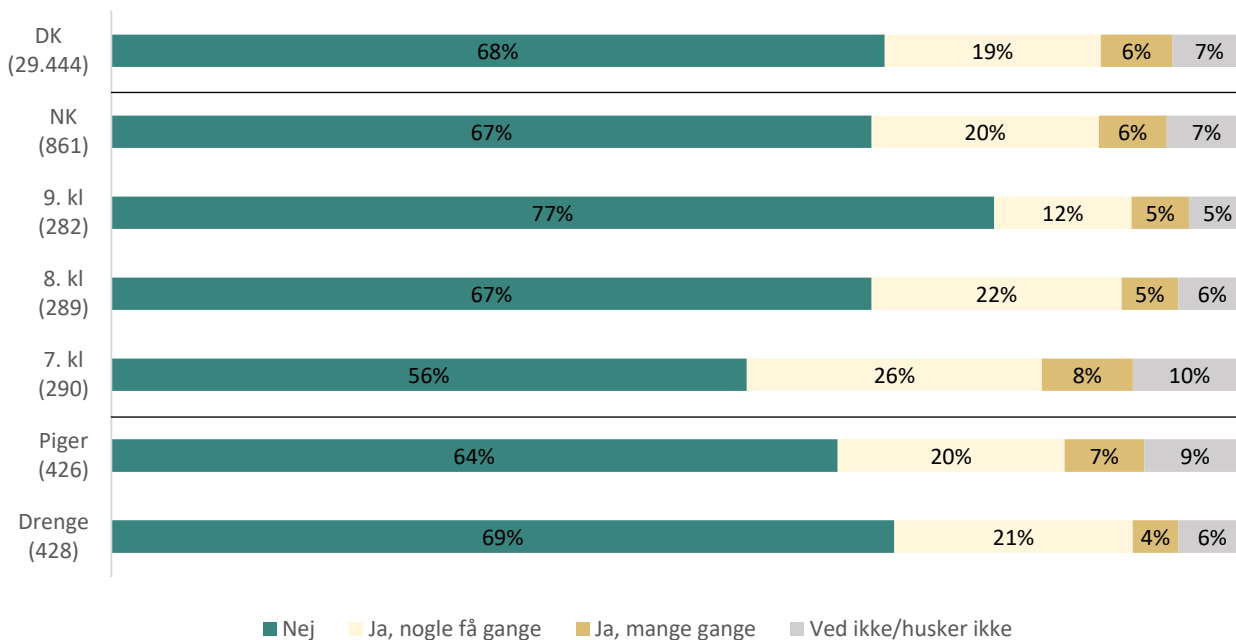


3.13 Føler du dig ensom?

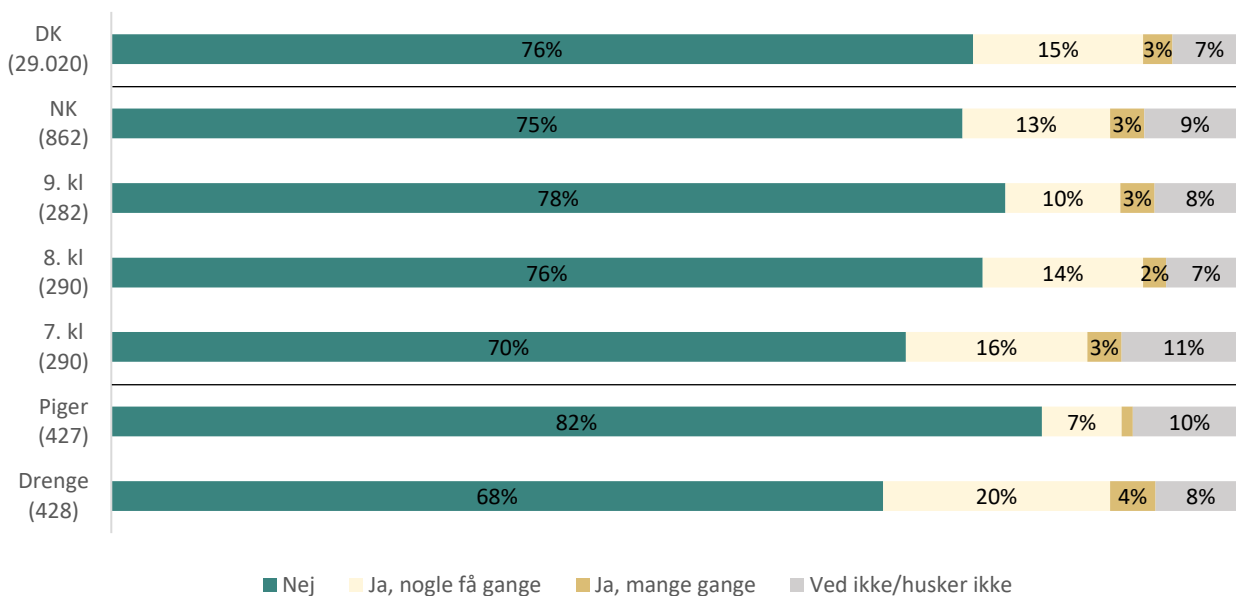


Mobning

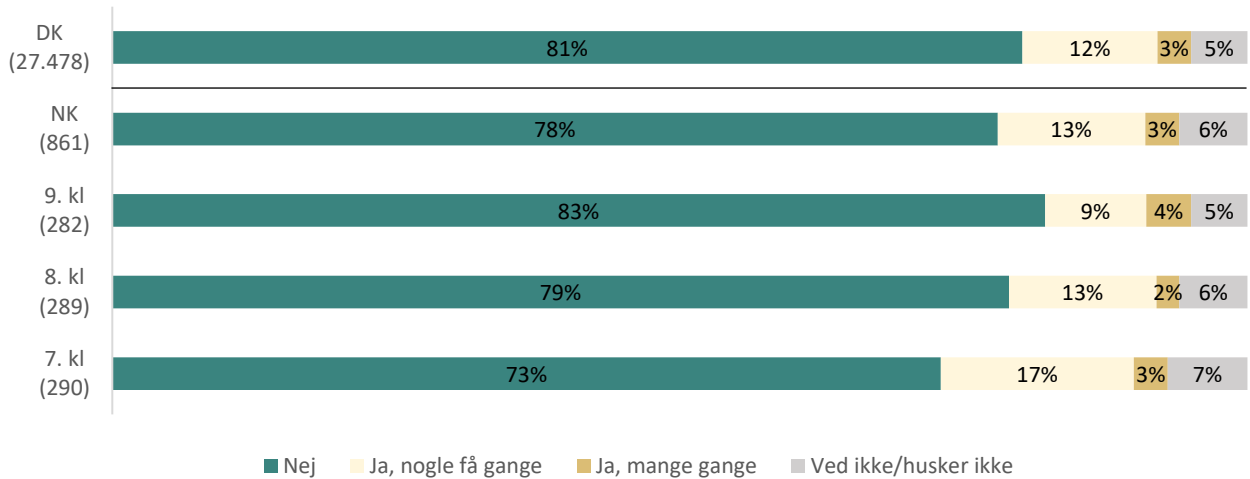
3.14 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?



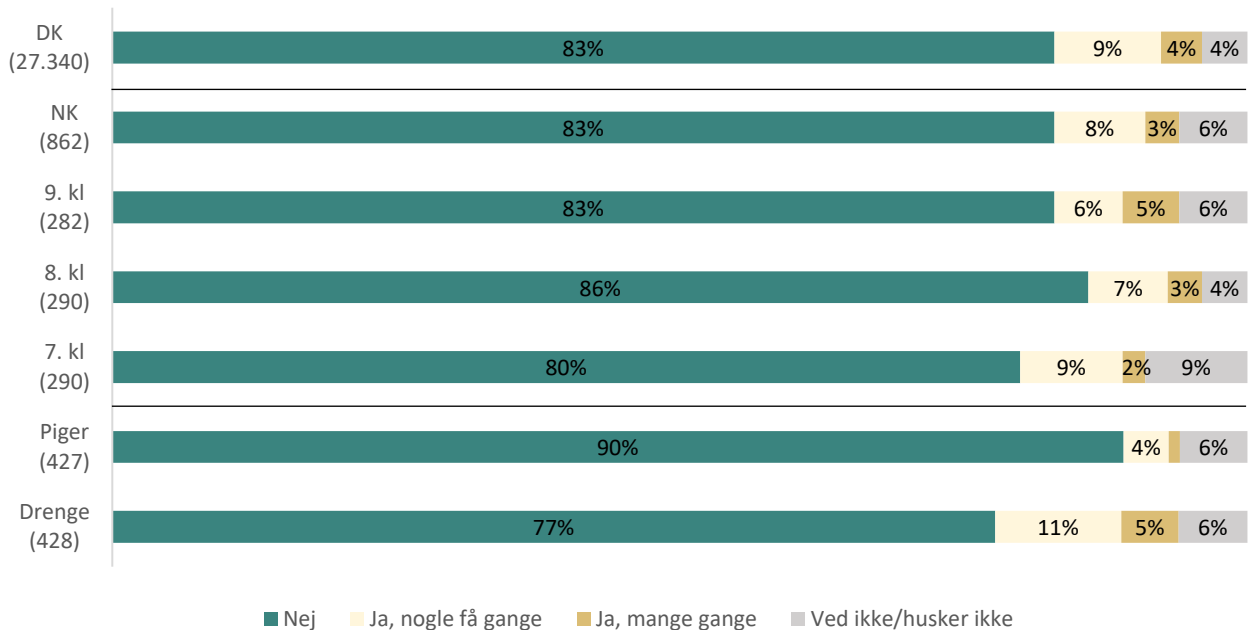
3.15 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?



3.16 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet på internettet?

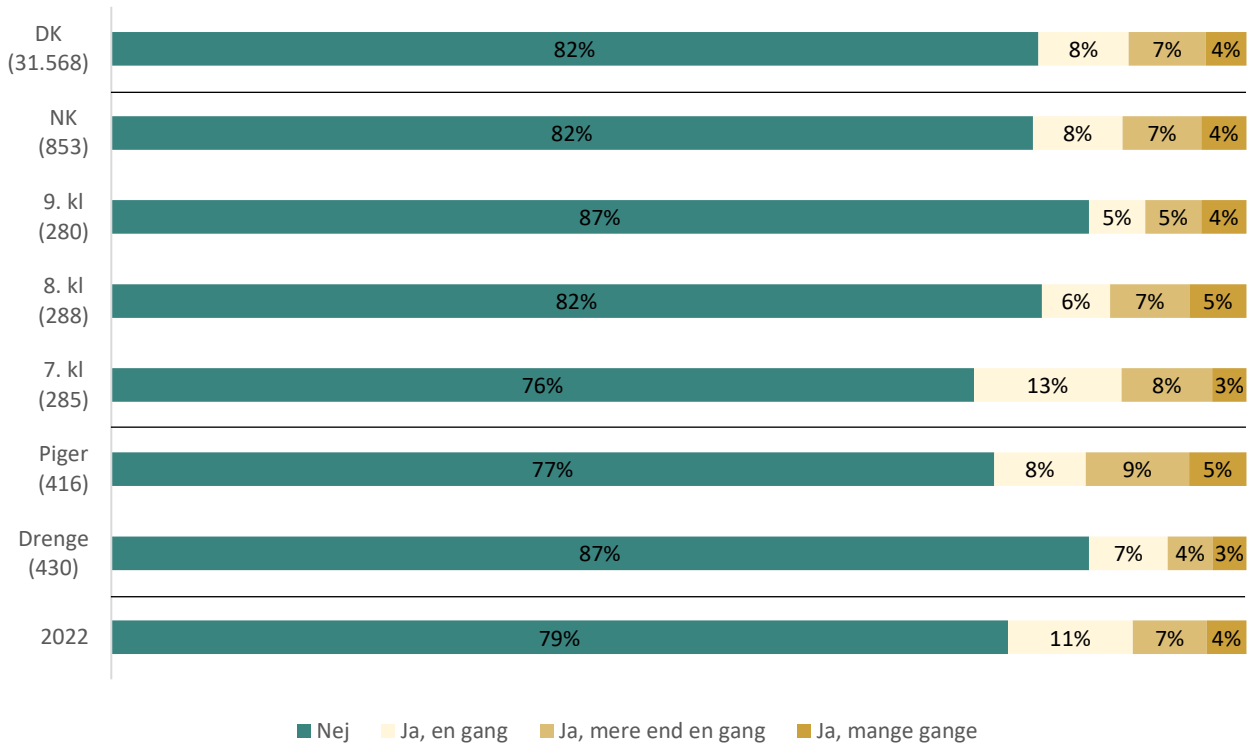


3.17 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre på internettet?



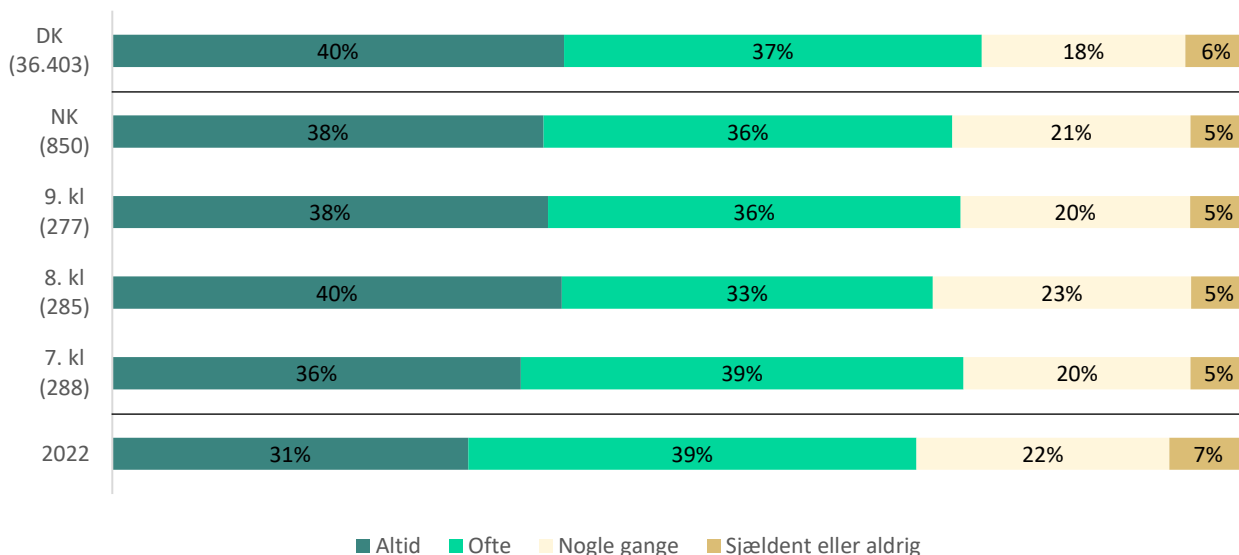
Selvskade

3.18 Har du, inden for det seneste år, bevidst gjort skade på dig selv?

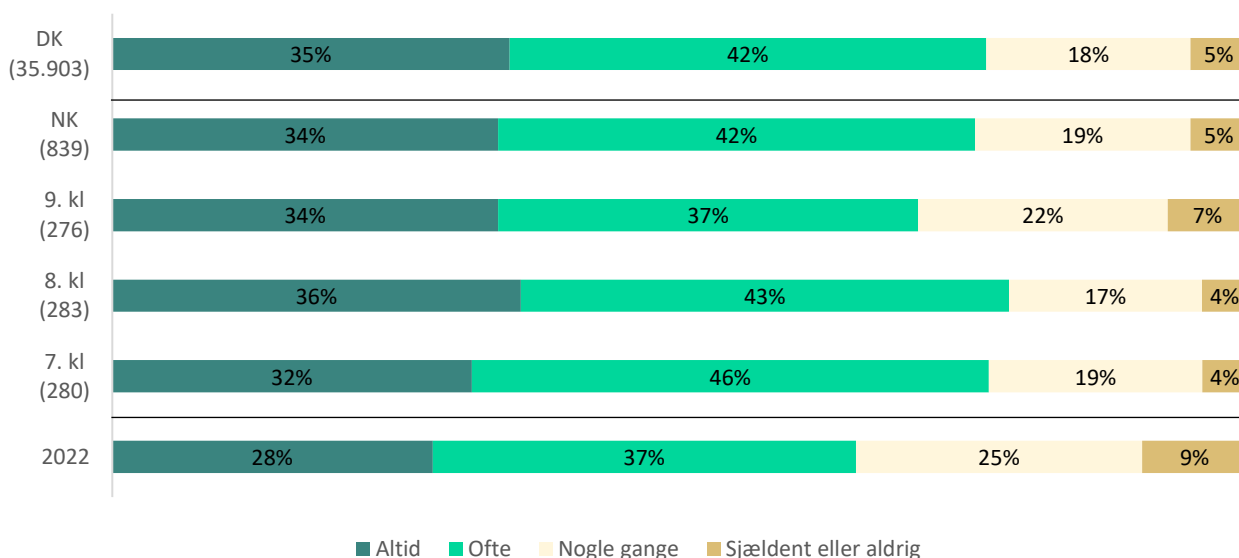


Dine forældre

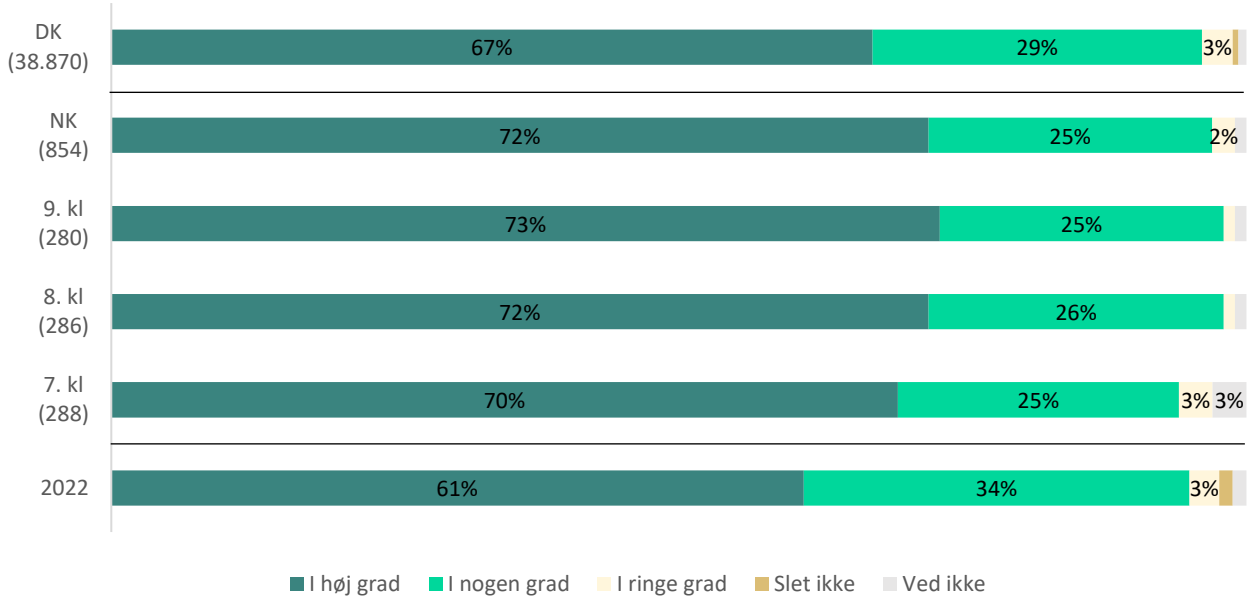
4.1 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i hverdagen?



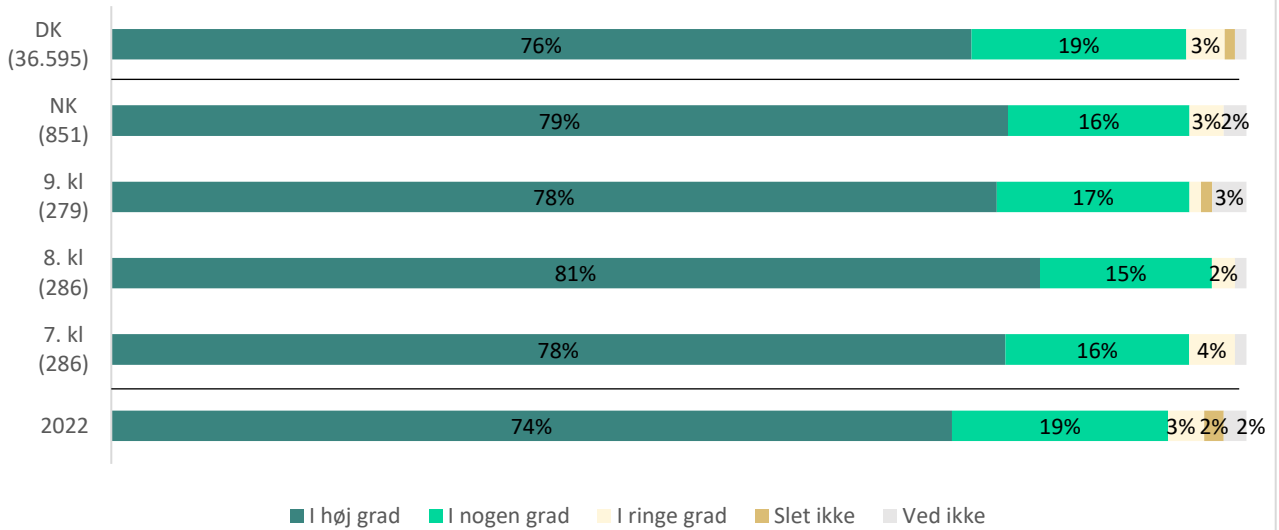
4.2 Hvor tit er du sammen med en eller flere af dine forældre i weekenden?



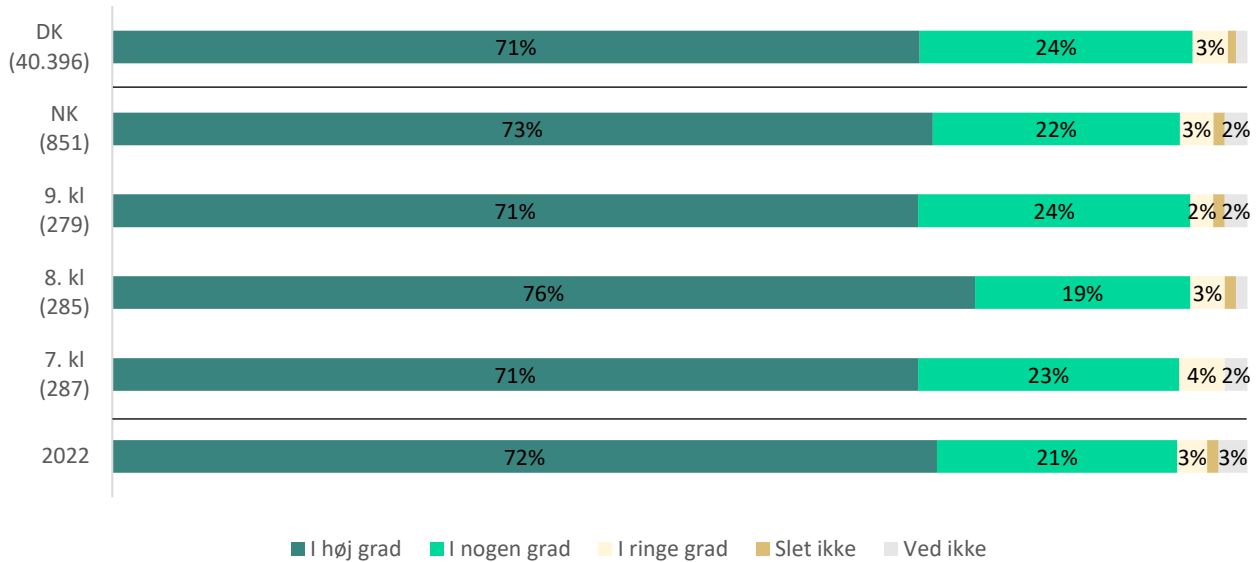
4.3 Kan du lide at være sammen med dine forældre?



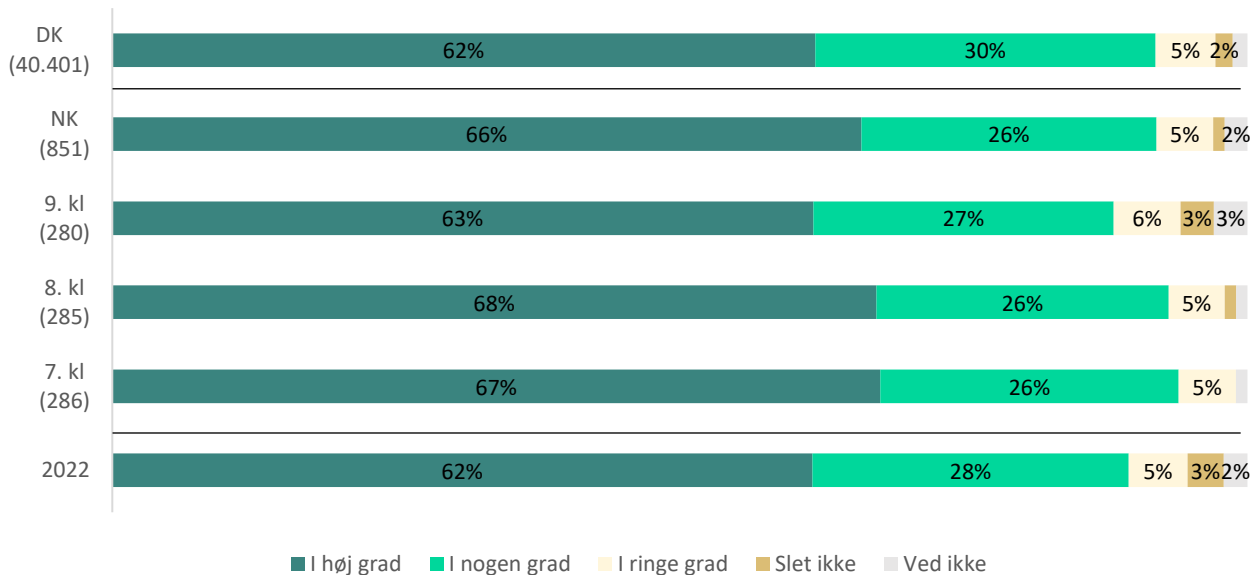
4.4 Er dine forældre der, når du har brug for dem?



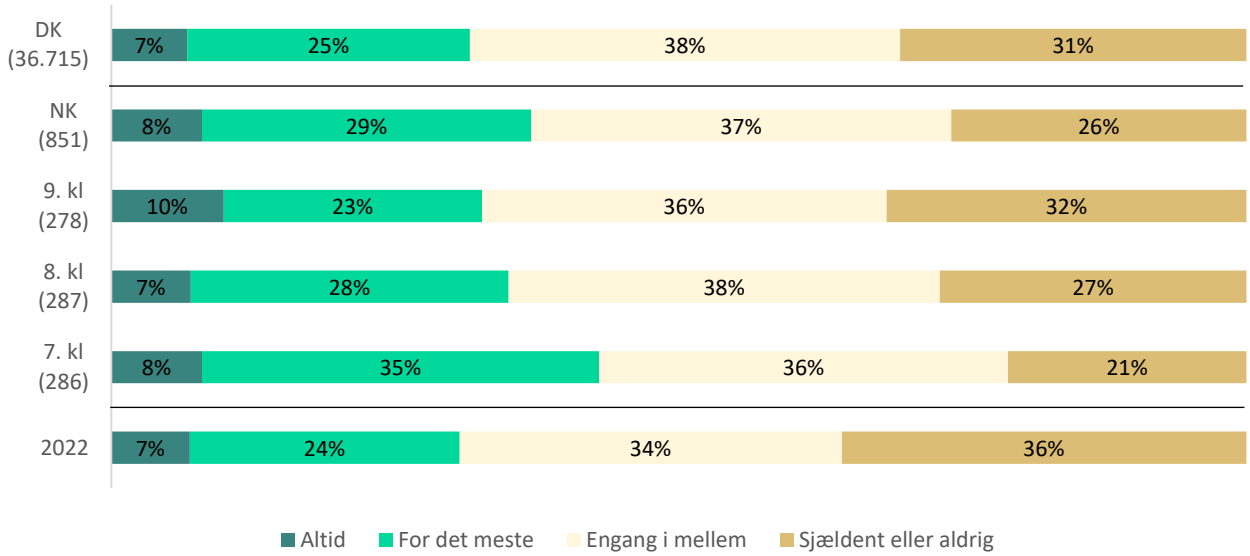
4.5 Viser dine forældre interesse for din skolegang?



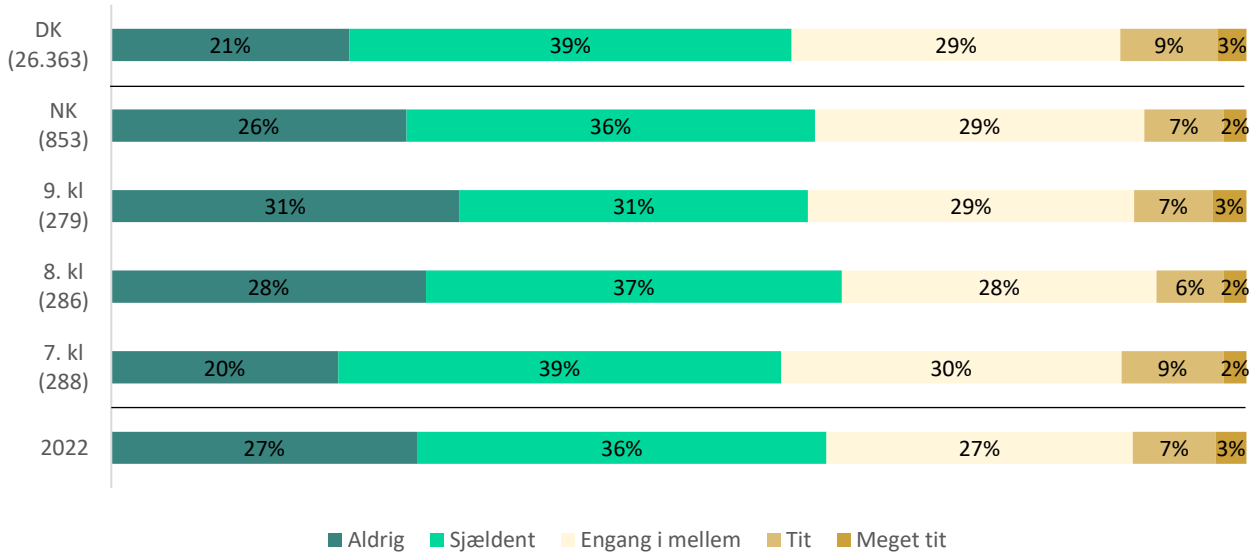
4.6 Viser dine forældre interesse for, hvad du laver i din fritid?



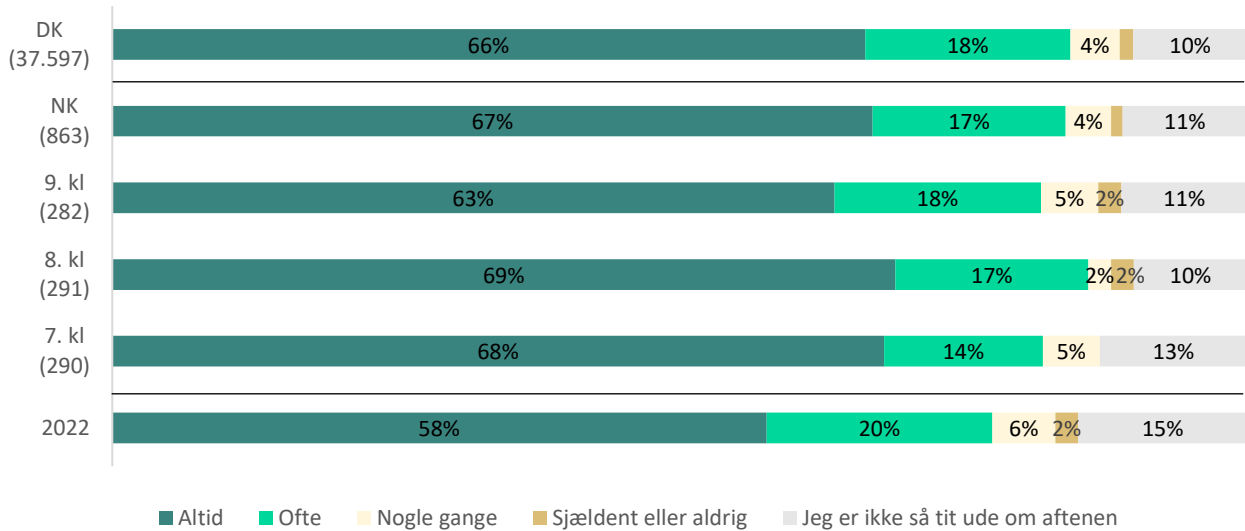
4.7 Viser dine forældre interesse for, hvad du laver på internettet?



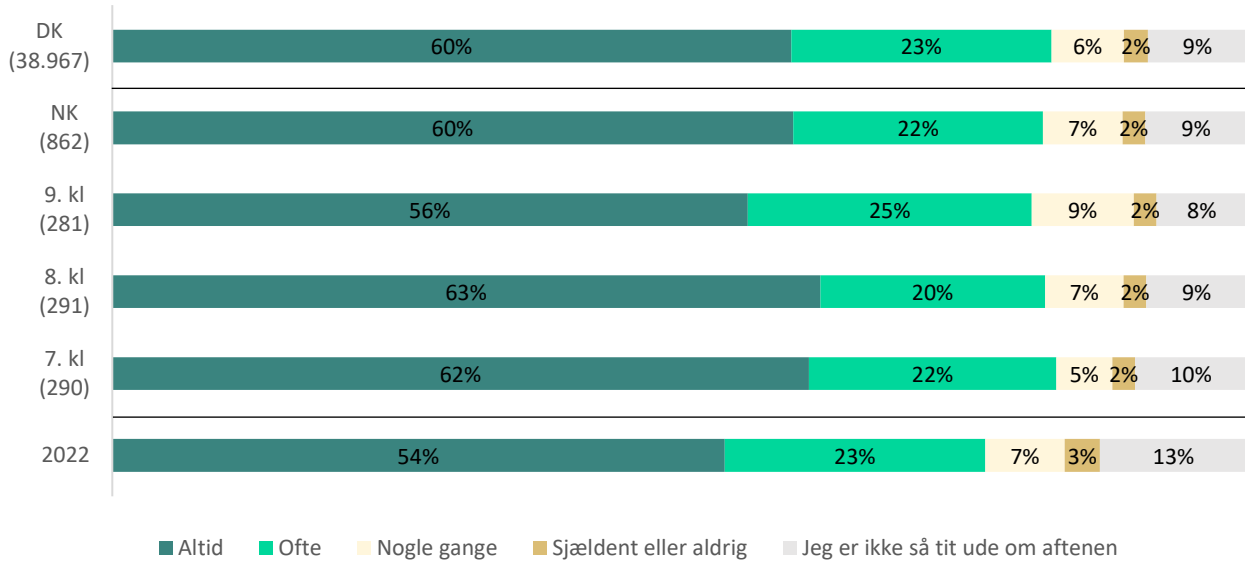
4.8 Synes du, at dine forældre bruger for meget tid på deres mobil, tablet eller computer i deres fritid?



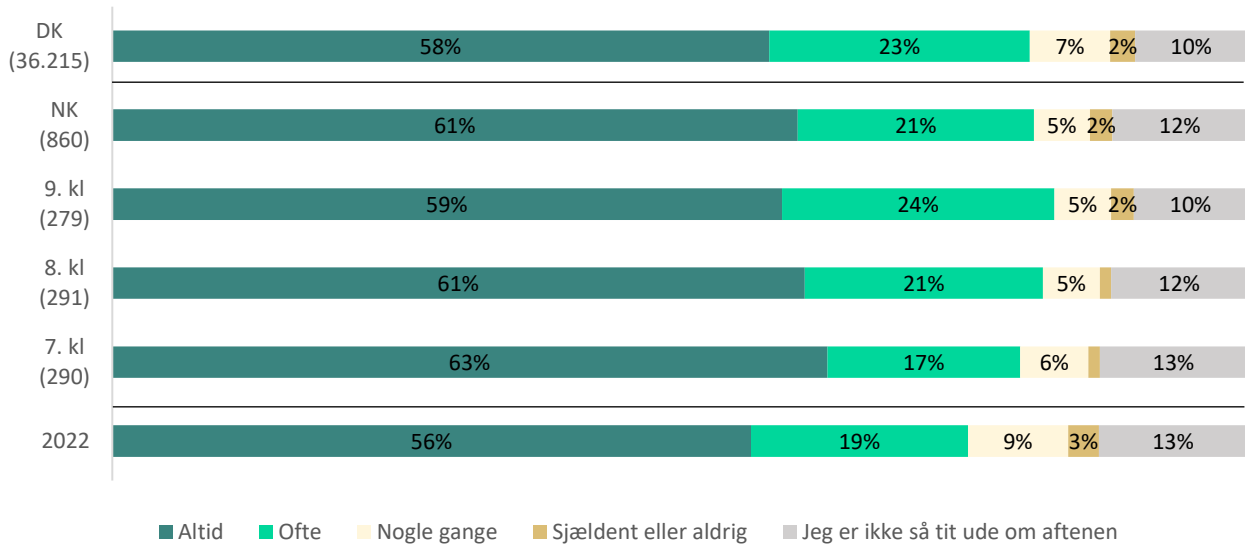
4.9 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i hverdagen?



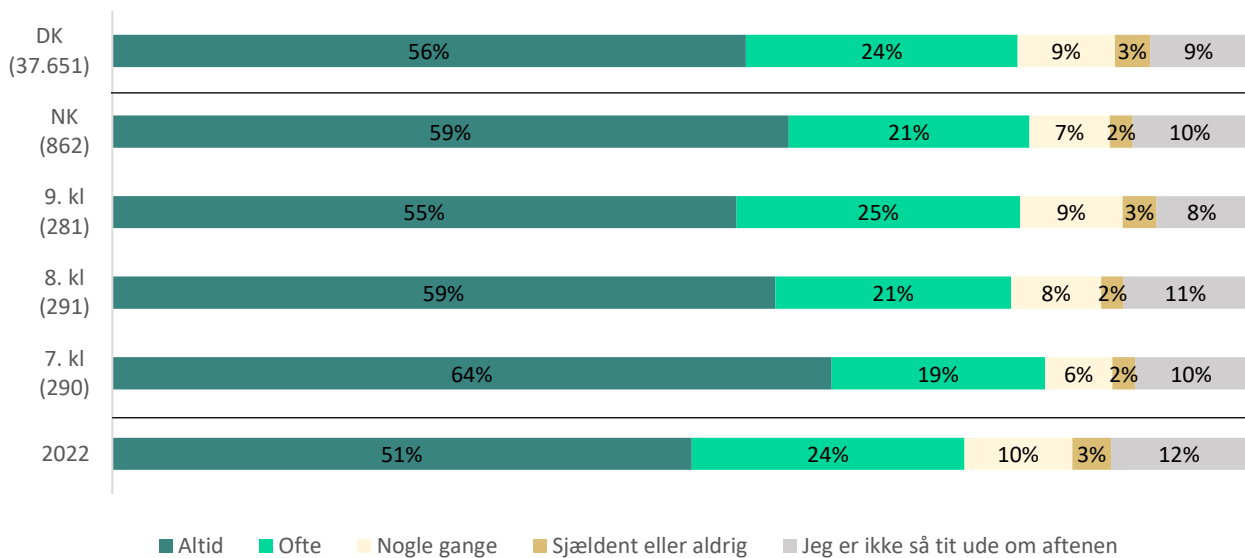
4.10 Ved dine forældre, hvor du er om aftenen i weekenden?



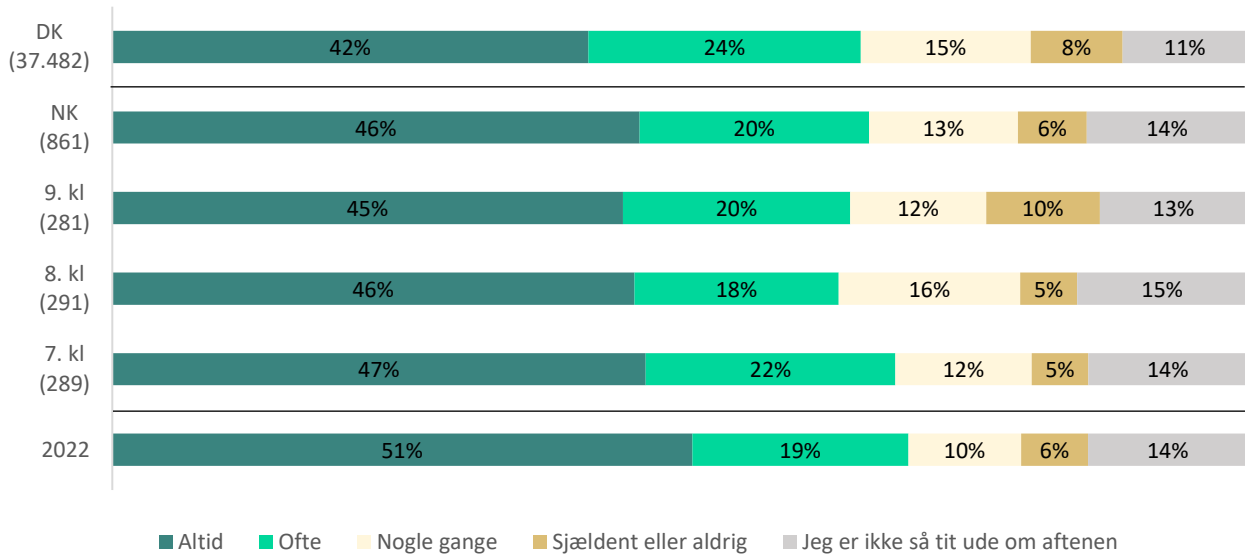
4.11 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i hverdagen?



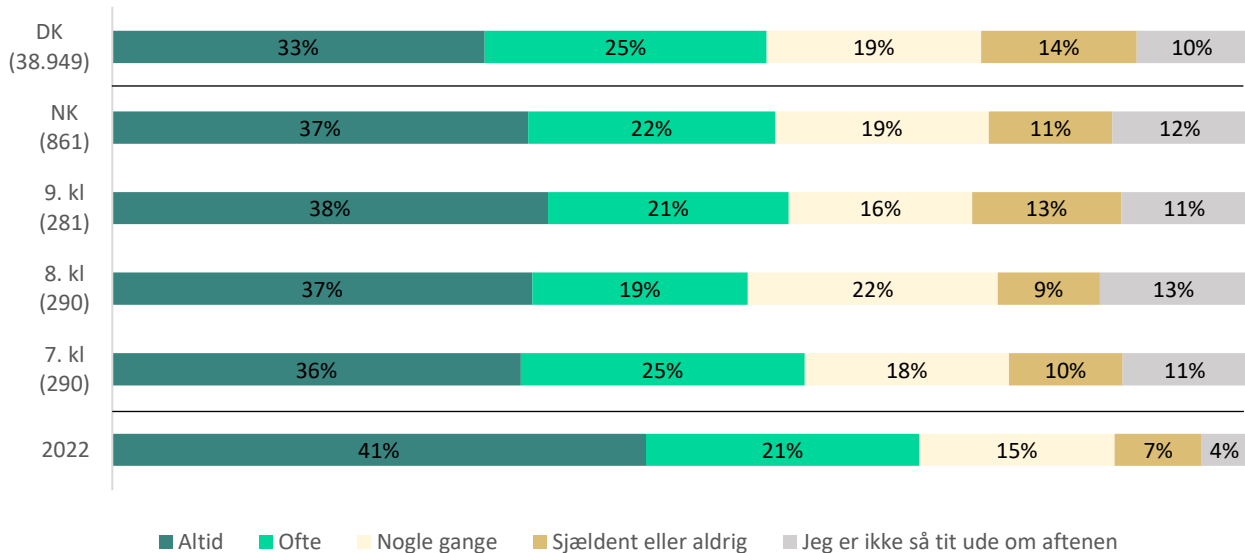
4.12 Ved dine forældre, hvem du er sammen med om aftenen i weekenden?



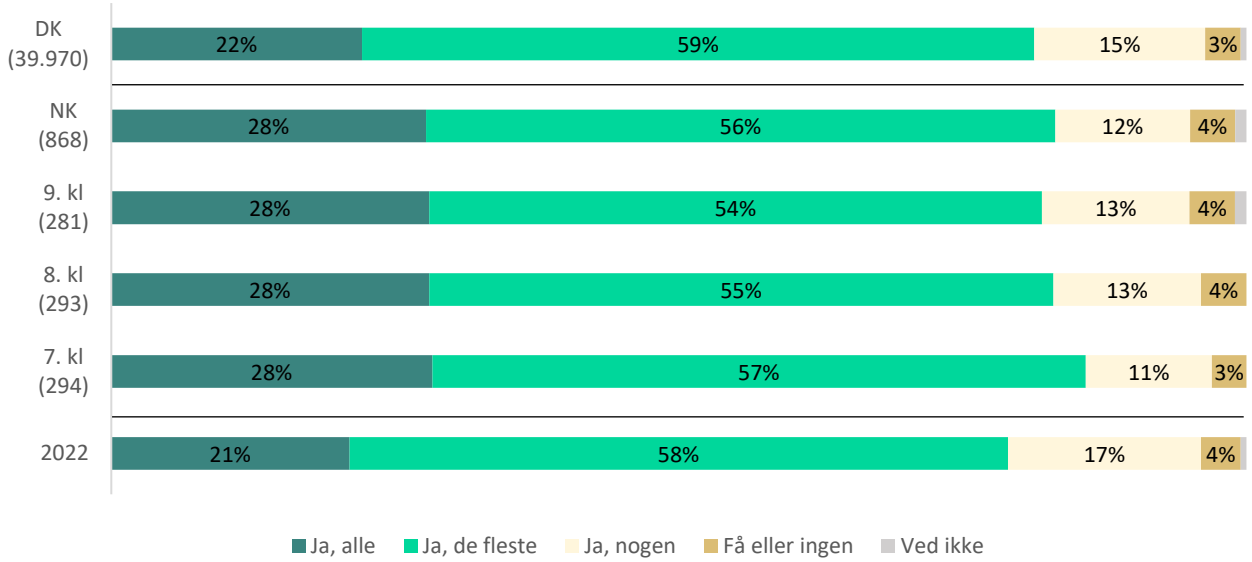
4.13 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i hverdagen?



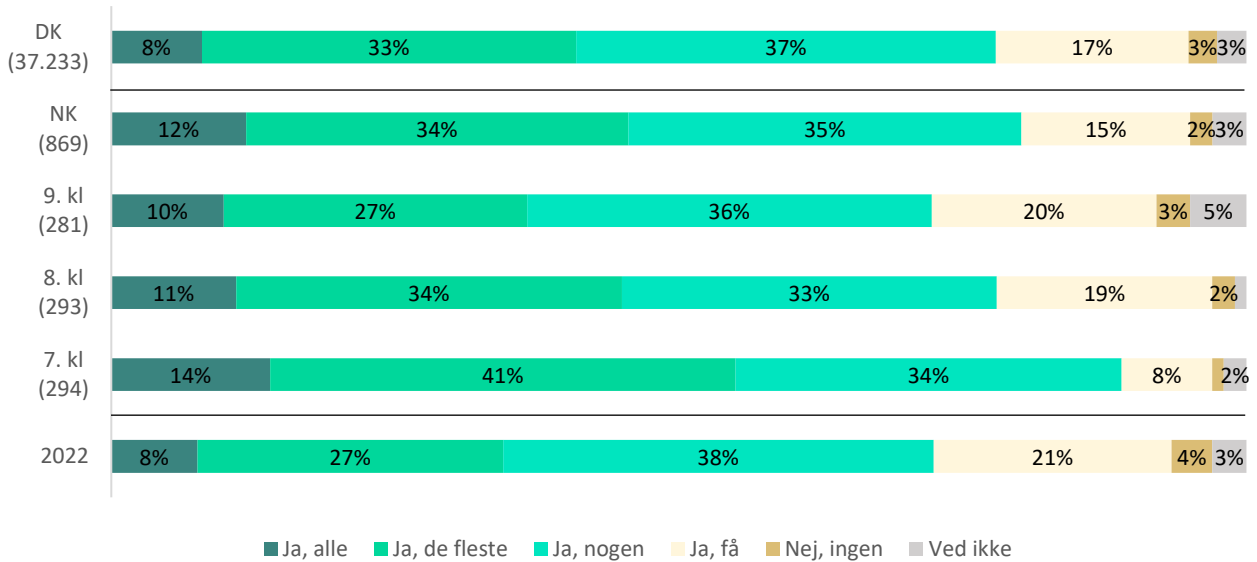
4.14 Har du og dine forældre aftaler om, hvornår du skal være hjemme om aftenen i weekenden?



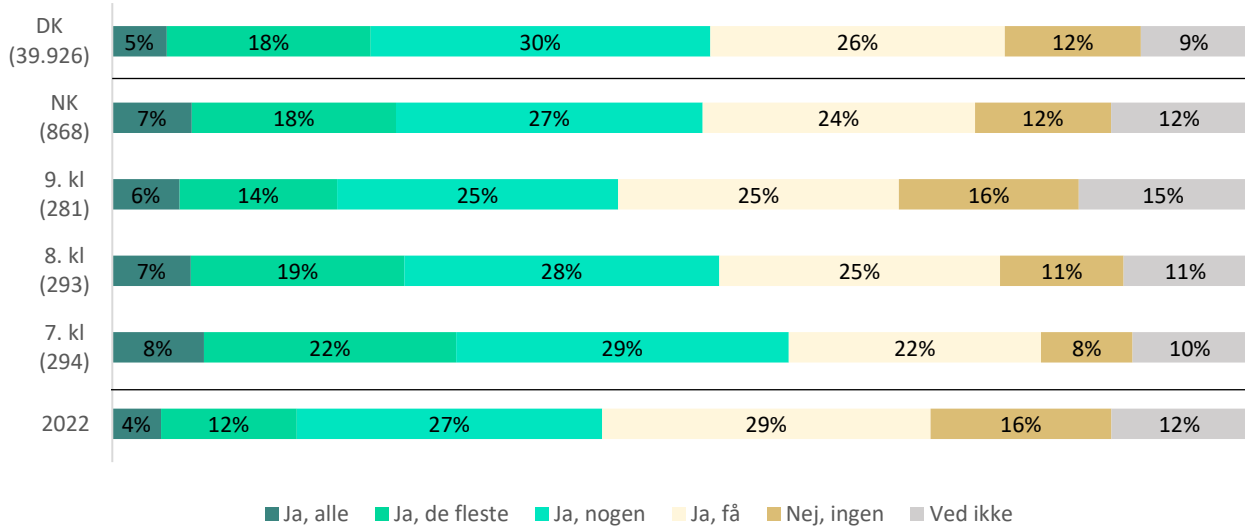
4.15 Kender dine forældre dine venner?



4.16 Kender dine forældre dine venners forældre?

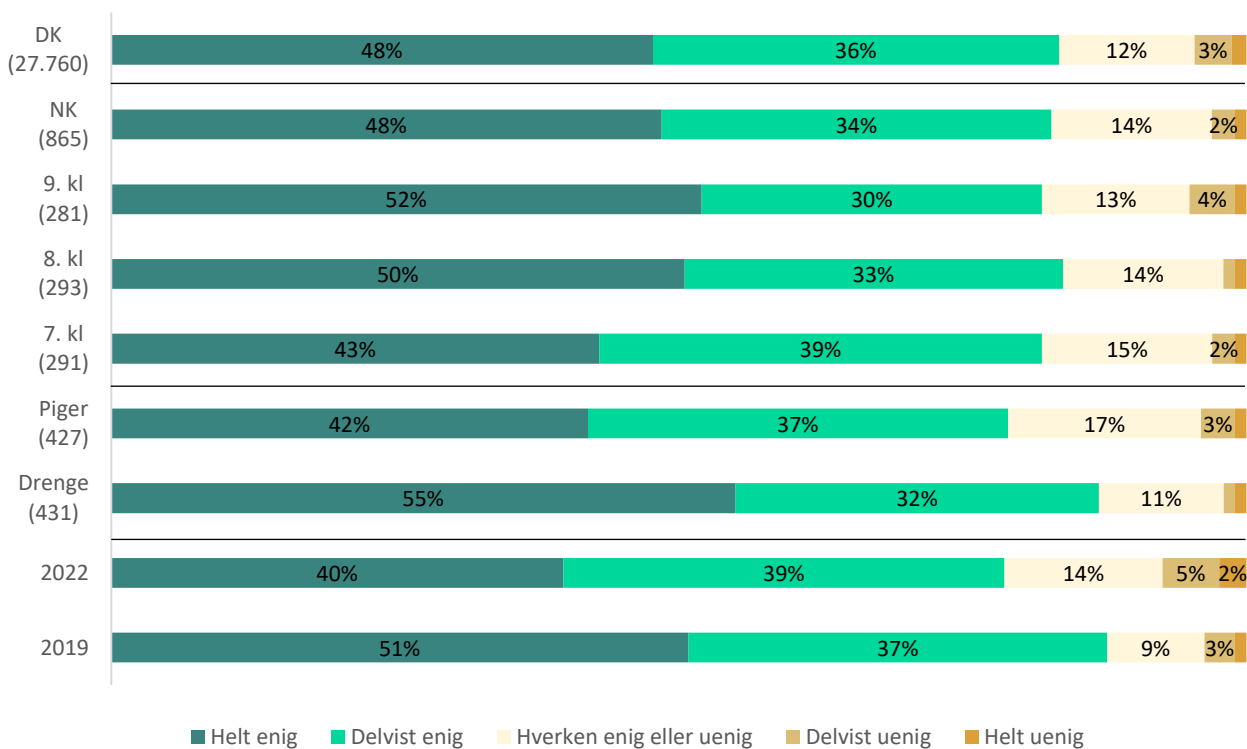


4.17 Har dine forældre kontakt med dine venners forældre?

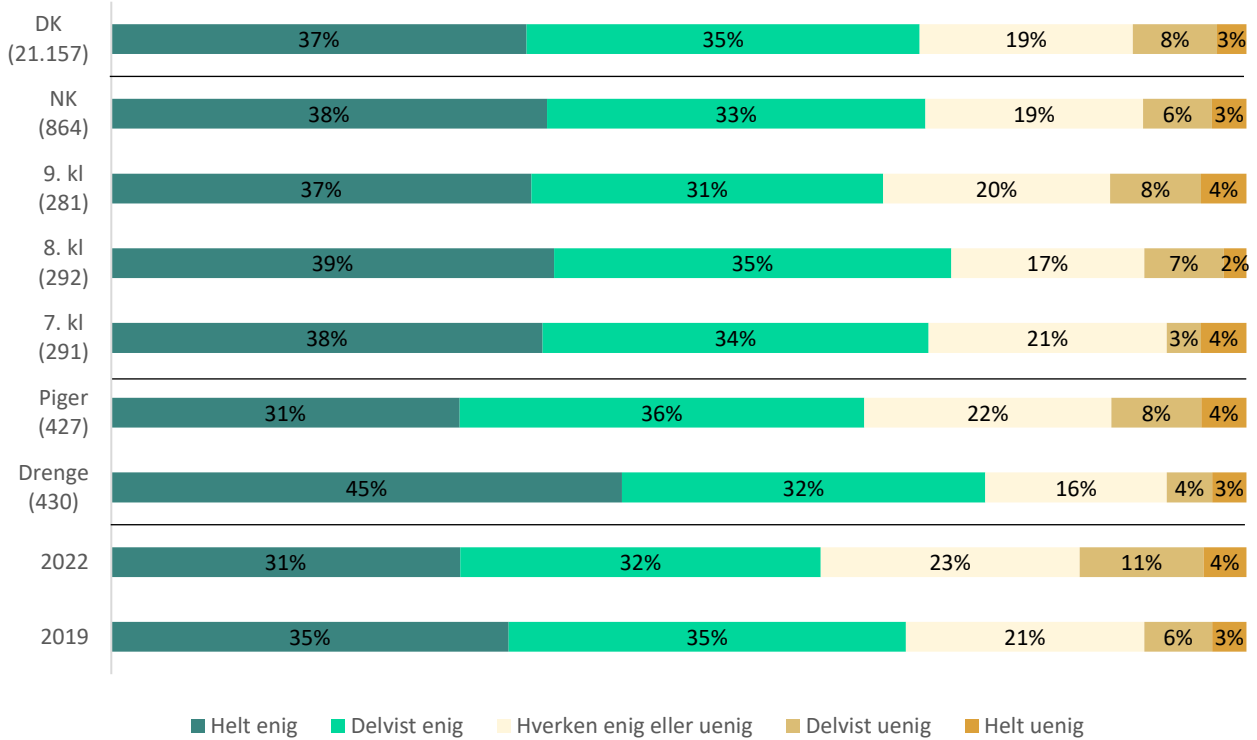


Selvurderet helbred

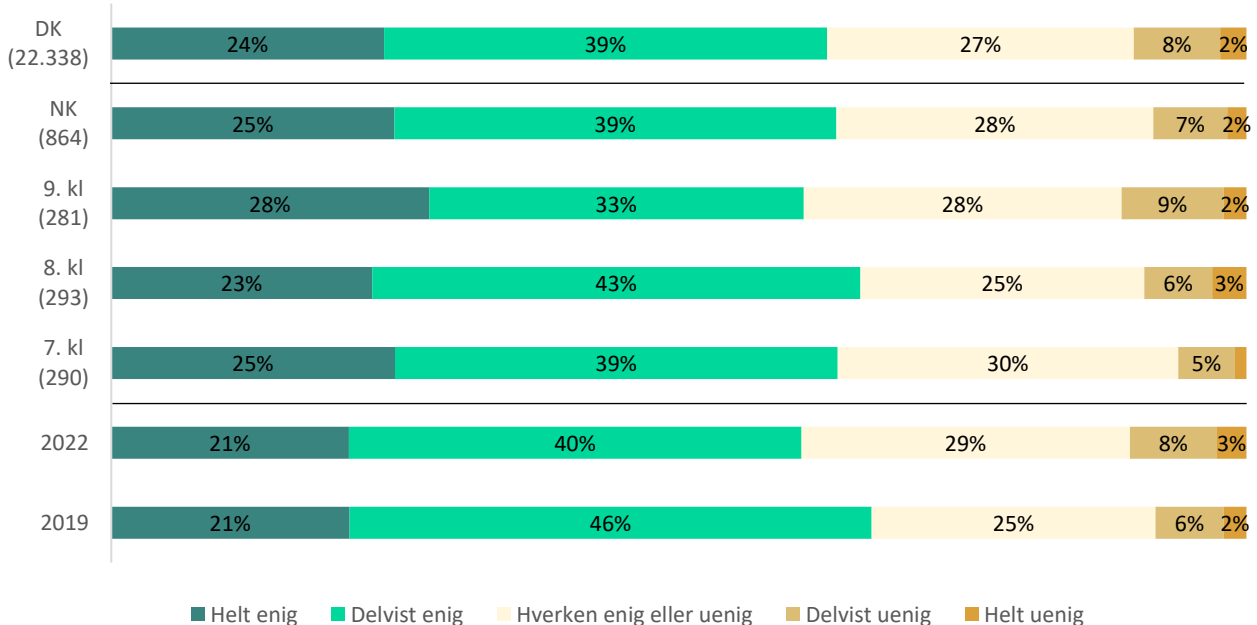
5.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?
Jeg føler mig sund og rask



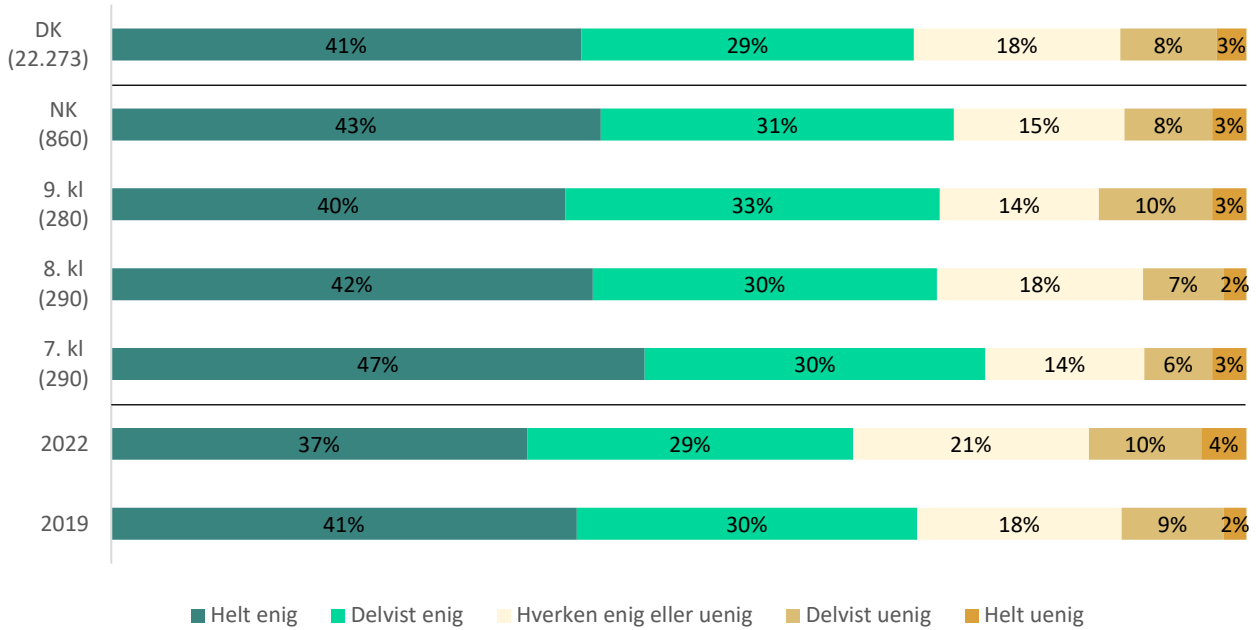
5.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form



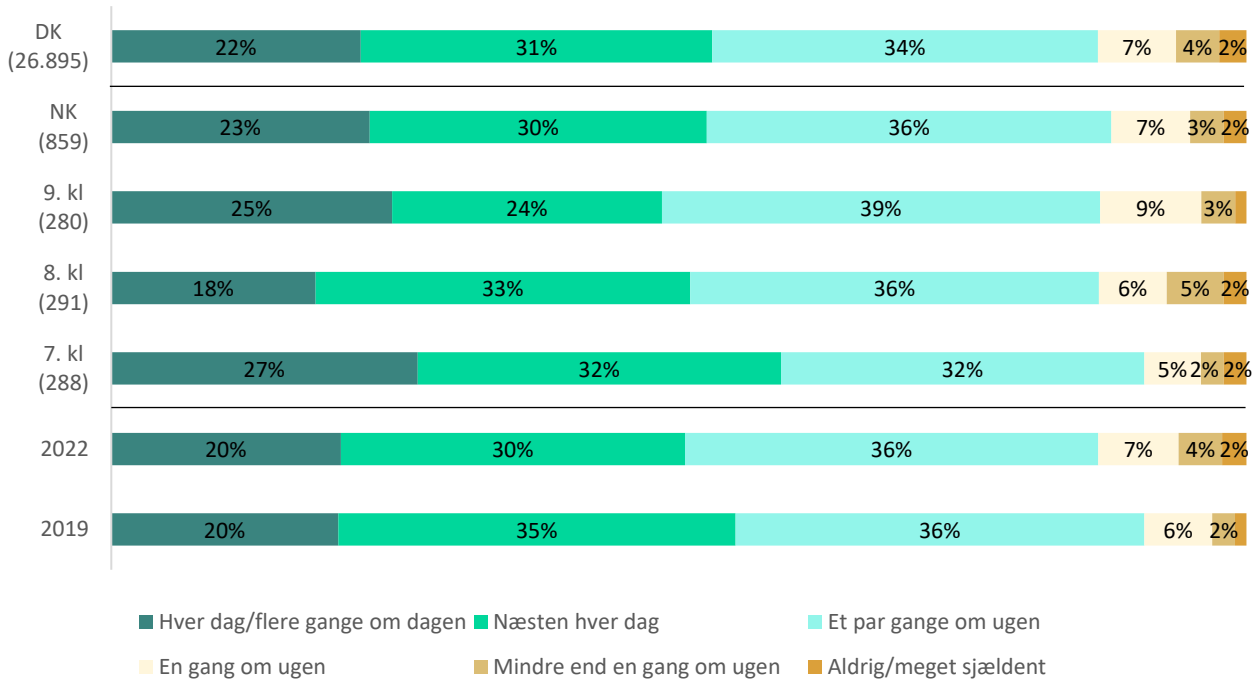
5.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt



5.4 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg får motion nok



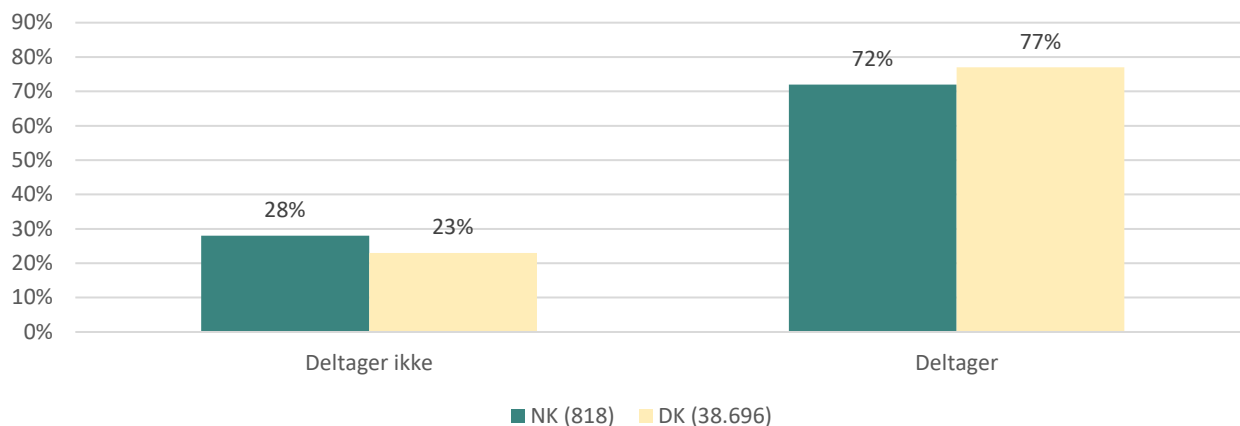
5.5 Hvor tit bevæger du dig så du bliver forpustet?



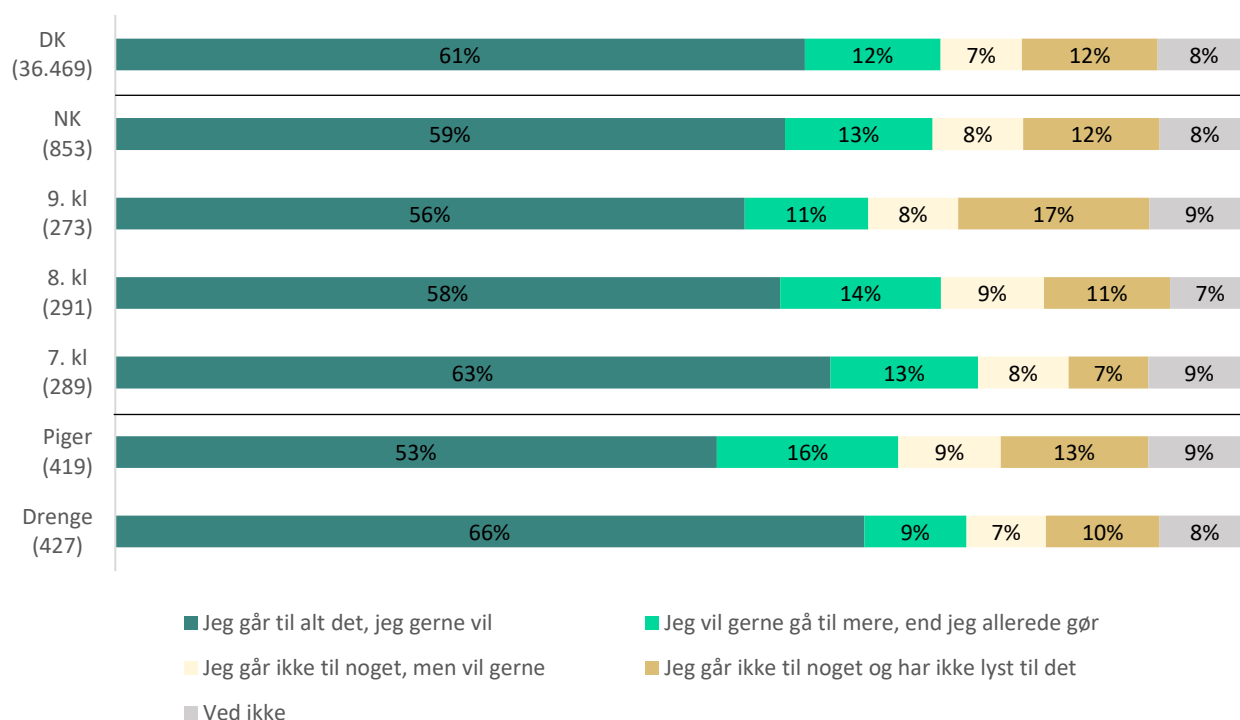
Fritids- og foreningsliv

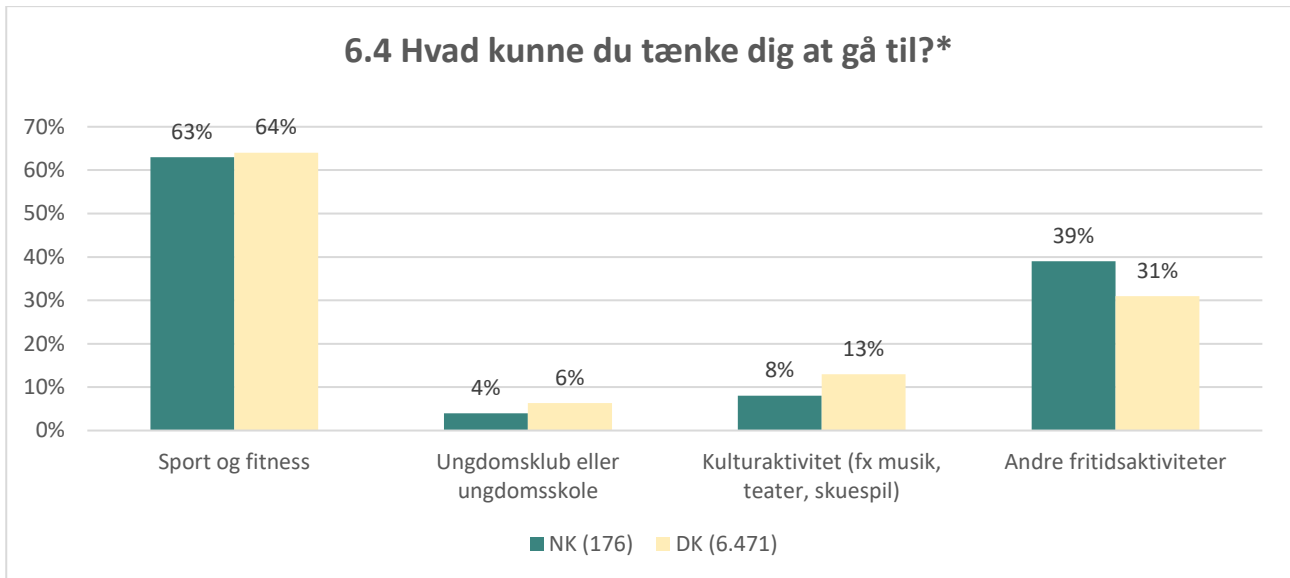
6.1 Hvor tit gør du følgende i din fritid?												
2024	Næsten hver dag/hver dag		4-5 gange om ugen		2-3 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Går til sport i en forening eller en klub	7%	10%	8%	10%	37%	33%	11%	11%	3%	2%	34%	33%
Dyrker fitness/ styrketræning i et fitnesscenter	4%	5%	5%	6%	14%	17%	10%	10%	8%	9%	60%	55%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter	9%	9%	4%	7%	16%	16%	18%	17%	13%	16%	41%	35%
Dyrker e-sport i en forening eller klub	0%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%	96%	9%
Går til teater, musik, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek	1%	1%	1%	1%	3%	3%	5%	7%	3%	3%	87%	85%
Er sammen med venner	18%	20%	16%	16%	26%	28%	16%	17%	16%	14%	7%	6%
Er sammen med venner på internettet	30%	32%	16%	16%	16%	16%	9%	10%	7%	8%	23%	19%
Går i ungdomsklub	1%	2%	0%	1%	2%	7%	3%	8%	5%	8%	90%	75%
Deltager i aktiviteter/ undervisning i ungdomsskolen	4%	5%	4%	4%	2%	4%	4%	6%	8%	9%	79%	71%
Arbejder i et fritidsjob	3%	3%	3%	3%	16%	20%	12%	14%	8%	6%	59%	54%

6.2 Andelen af unge som deltager i voksenstyrede fritidsaktiviteter mindst en gang om ugen



6.3 Går du til de fritidsaktiviteter du gerne vil?





Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'nej' i spm. 6.3

6.5 Hvad er grunden til, at du ikke går til...*

2024	Sport og fitness?		En kulturaktivitet?		Andre fritidsaktiviteter?	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Jeg har ikke nogen at følges med	17%	23%	14%	26%	22%	20%
Jeg har ikke råd	6%	10%	21%	16%	16%	12%
Jeg har for travlt med skolearbejde	15%	24%	29%	28%	23%	23%
Jeg har for travlt med fritidsjob	10%	13%	14%	14%	13%	11%
Jeg er på venteliste	9%	3%	0%	6%	0%	3%
Det ligger for langt væk	13%	14%	7%	18%	17%	16%
Der mangler tilbud til begyndere	4%	6%	0%	11%	3%	5%
Jeg er ofte for træt eller udmattet	19%	24%	7%	28%	30%	24%
Jeg er bekymret for ikke at passe ind	23%	22%	21%	28%	25%	19%
Andet	48%	40%	29%	36%	39%	43%

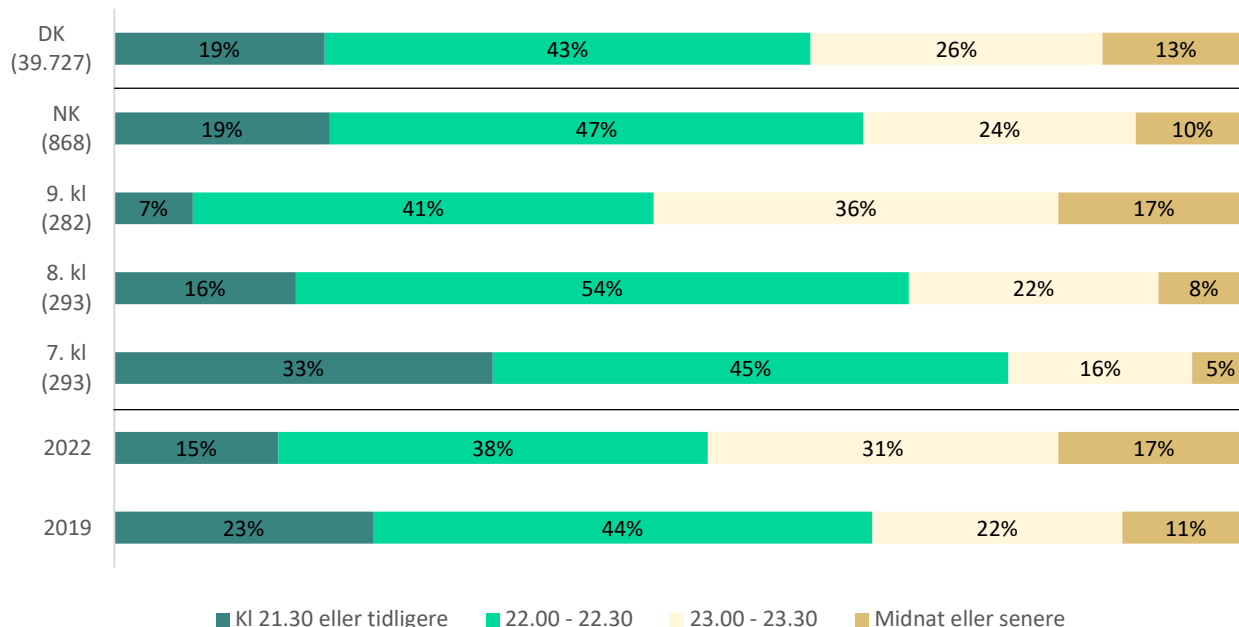
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'jeg vil gerne gå til mere, end jeg allerede gør' eller 'jeg går ikke til noget men vil gerne' i spm. 6.3

6.6 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid?

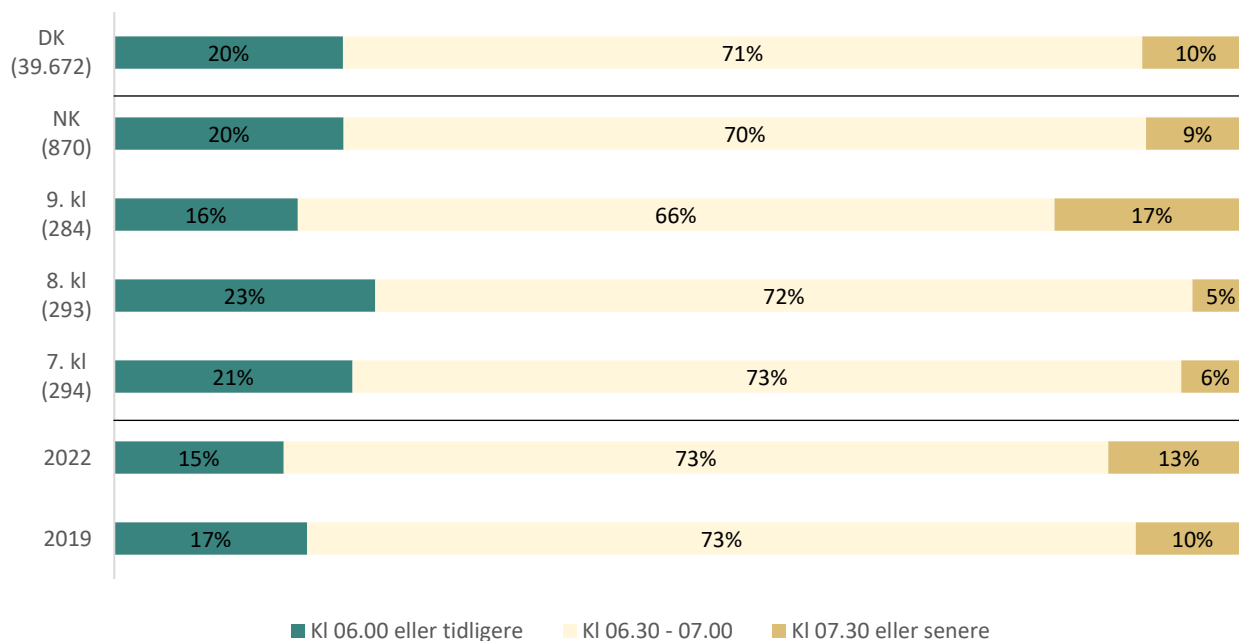
2024	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
At være sammen med mine venner	41%	42%	42%	43%	8%	9%	3%	2%	6%	5%
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	43%	39%	38%	40%	10%	12%	2%	3%	7%	7%
At holde mig i form	39%	35%	44%	44%	10%	12%	2%	3%	5%	6%
At have det sjovt	61%	57%	32%	34%	3%	4%	1%	1%	4%	4%
At mine trænere/undervisere er dygtige	38%	35%	42%	43%	9%	10%	2%	3%	9%	9%
At mine trænere/undervisere skaber et rart sted at være	50%	45%	34%	38%	6%	6%	1%	2%	8%	8%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten	29%	27%	38%	38%	19%	20%	4%	6%	10%	10%
At jeg har indflydelse på de aktiviteter vi laver	18%	16%	39%	38%	27%	31%	5%	6%	10%	10%
At tidspunktet passer mig godt	32%	30%	46%	48%	13%	13%	1%	2%	8%	8%

Søvn

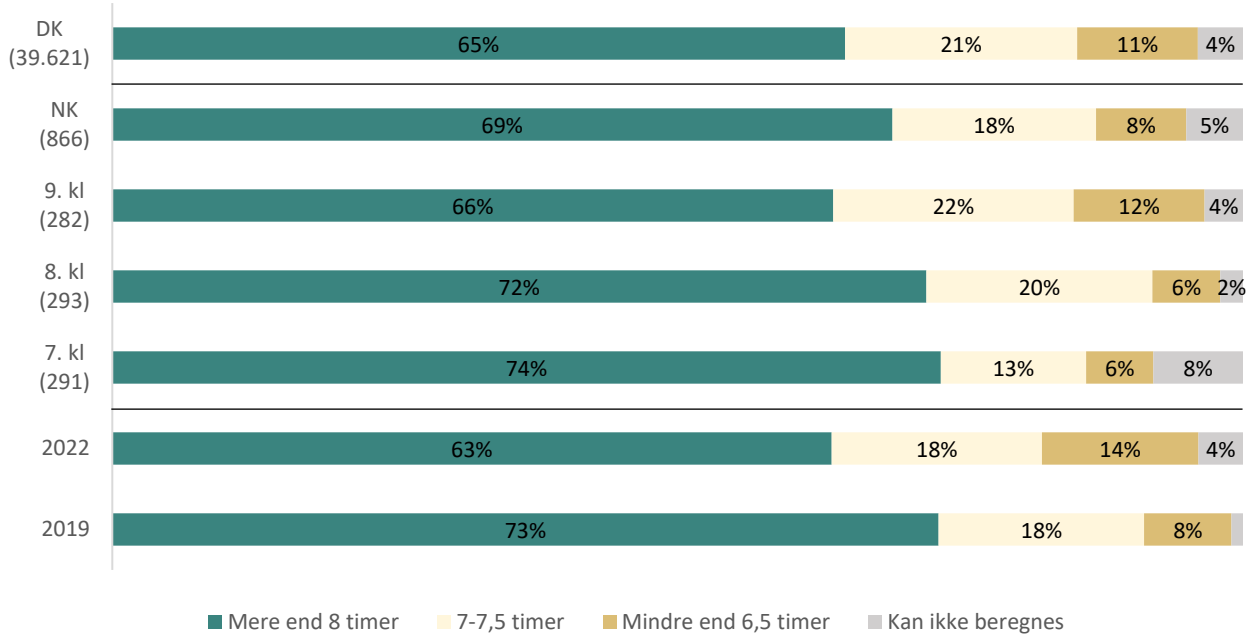
7.1 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?



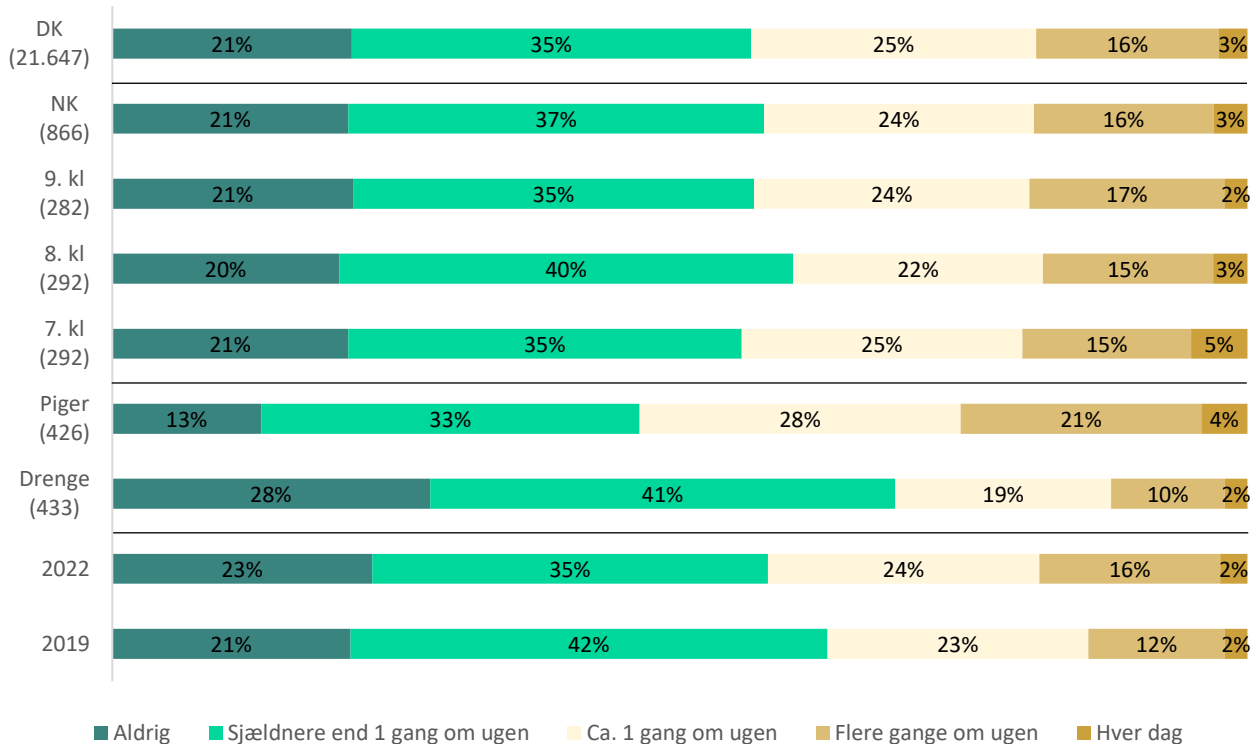
7.2 Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?



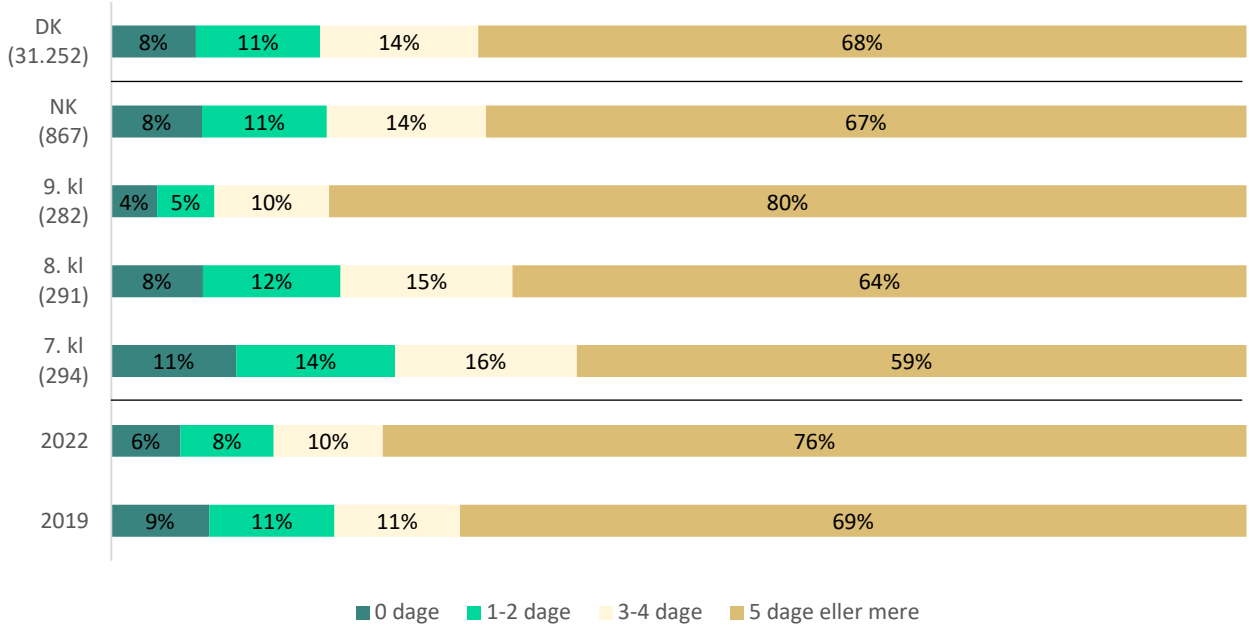
7.3 Timers søvn



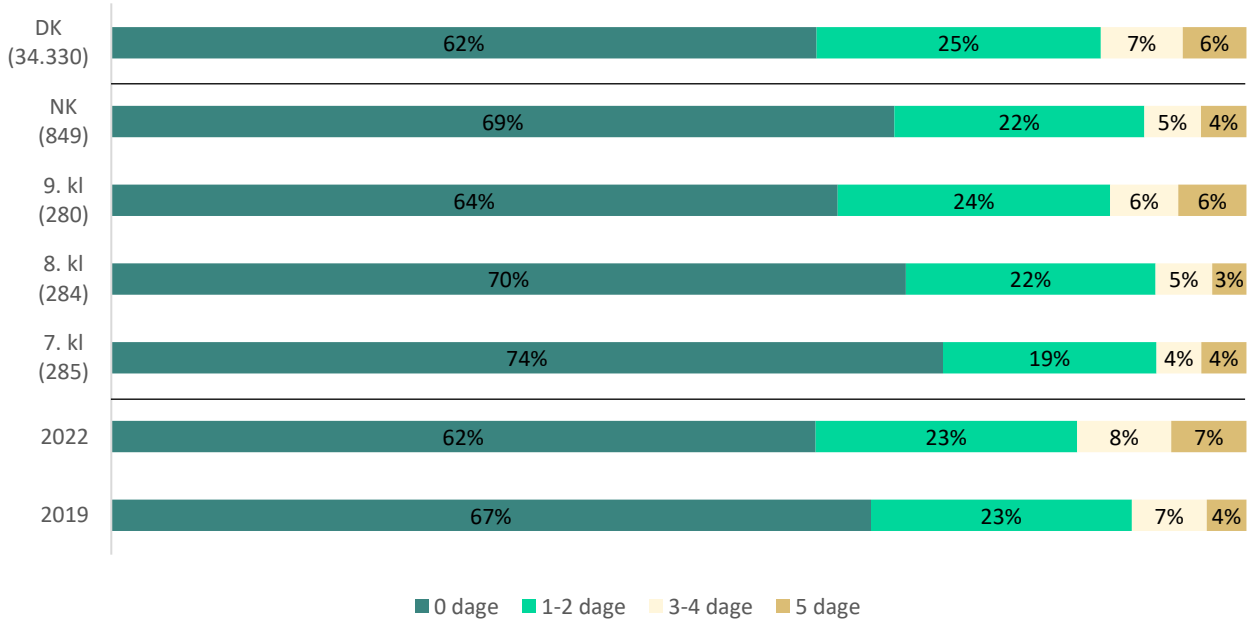
7.4 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?



7.5 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobil, tablet eller computer lige inden du lagde dig til at sove?



7.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobil, tablet eller computer efter du har lagt dig til at sove?



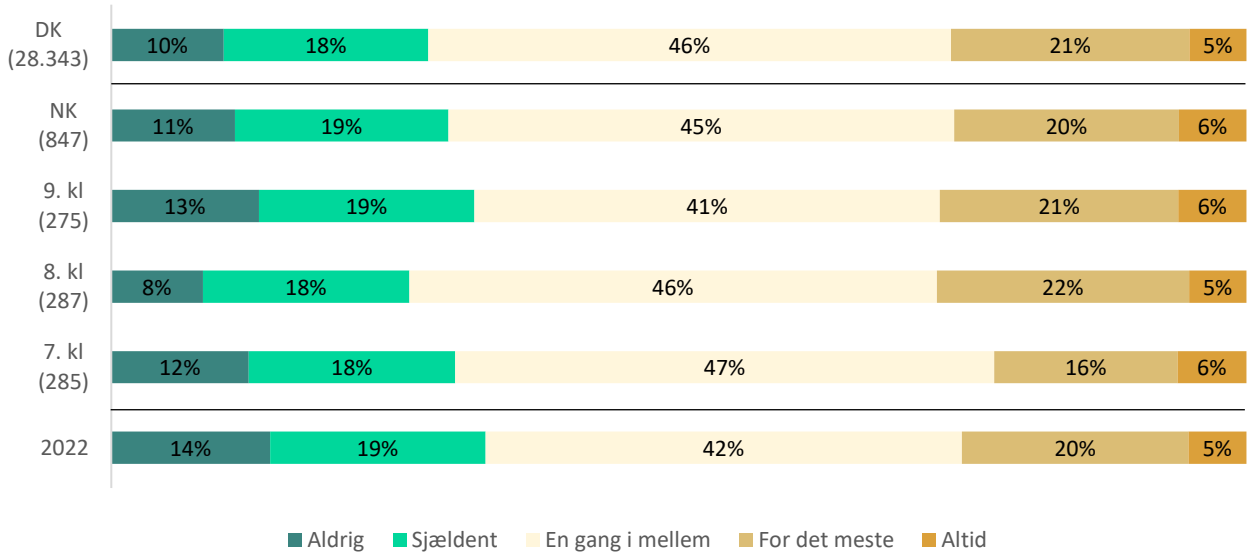
Digital adfærd

Tidsforbrug og billeddeling

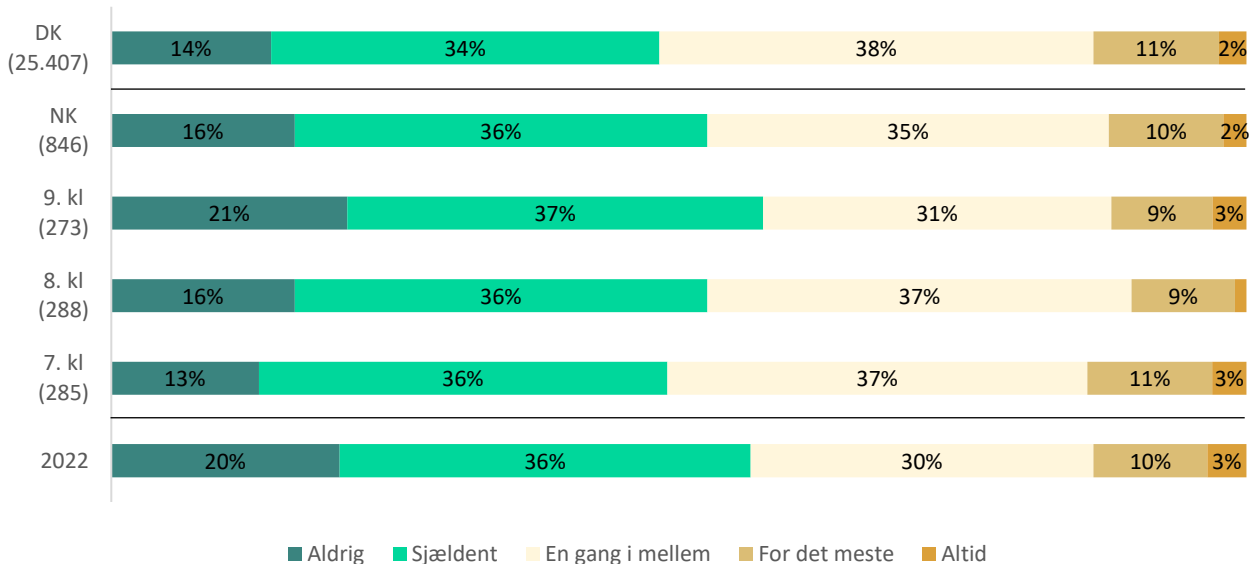
8.1 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
2024	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Se TV, film, serier og youtube	11%	13%	32%	32%	40%	37%	11%	12%	6%	6%
Spille på computer, konsol, mobil, tablet	31%	29%	16%	17%	26%	28%	17%	16%	10%	10%
Være på sociale medier	13%	12%	18%	18%	32%	35%	23%	21%	14%	14%

8.1 Nyborg Kommune	Køn 2024		Udvikling	
	Drenge	Piger	2022	2019
Se TV, film, serier og youtube				
Mindre end 30 minutter	10%	12%	10%	7%
30-60 minutter	34%	31%	27%	27%
1-3 timer	40%	41%	39%	44%
3-5 timer	9%	12%	15%	16%
Mere end 5 timer	7%	5%	8%	7%
Spille på computer, konsol, mobil, tablet				
Mindre end 30 minutter	10%	52%	24%	30%
30-60 minutter	13%	19%	13%	16%
1-3 timer	36%	16%	27%	25%
3-5 timer	25%	9%	21%	17%
Mere end 5 timer	16%	5%	15%	12%
Være på sociale medier				
Mindre end 30 minutter	16%	10%	12%	21%
30-60 minutter	24%	12%	17%	21%
1-3 timer	33%	32%	33%	27%
3-5 timer	18%	28%	22%	21%
Mere end 5 timer	9%	18%	16%	10%

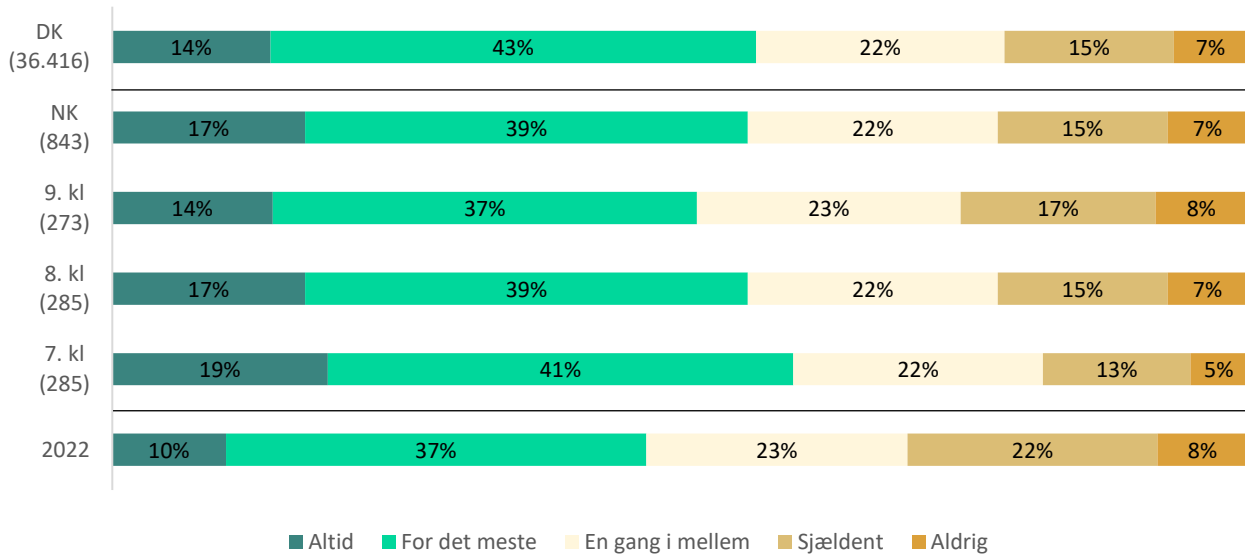
8.2 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol?



8.3 Synes du, at du og dine venner bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol, når I er sammen?



8.4 Ved dine forældre, hvem du skriver eller taler med på internettet?



8.5 Tænk på de sidste 12 måneder. Når du er på sociale medier, gør du så noget af følgende?

2024	Ja		Nej		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Accepterer du folk, du ikke kender, på fx Snapchat	28%	29%	61%	60%	11%	11%
Er du venner med/følger dine forældre på mindst et socialt medie	74%	75%	19%	18%	7%	7%
Har du mødt nogen offline (dvs. ansigt til ansigt), som du udelukkende havde lært at kende over internettet	20%	20%	72%	72%	8%	8%
Har du prøvet at lyve om din alder på sociale medier? (fx for at virke mere interessant)	37%	37%	55%	54%	8%	9%

8.6 Har du inden for de sidste 12 måneder...						
2024	Nej		Ja		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
delt et seksuelt billede/video af dig selv, fx i undertøj eller nøgen?	92%	91%	5%	6%	2%	3%
delt et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde fået lov til det?	96%	95%	2%	3%	2%	2%
oplevet at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?	91%	92%	6%	5%	3%	3%
modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen på billedet/videoen ikke havde givet lov til det?	80%	85%	15%	10%	5%	5%

Grooming

Grooming betegner en proces, hvor en person, som er mentalt eller aldersmæssigt overlegen, opbygger en relation til et barn eller en ung med henblik på at udnytte barnet eller den unge seksuelt. Grooming foregår over tid og er ofte en avanceret manipulationsproces af både barnet og ofte også barnets omgivelser fx forældrene.

Grooming kan foregå både fysisk og digitalt – eller som en blanding, hvor det fx starter fysisk, men udvikler sig til, at den voksne også manipulerer eller presser barnet til at dele nøgenbilleder af sig selv. I dag ser vi mange tilfælde af grooming, hvor det udelukkende foregår digitalt. Når grooming foregår i den fysiske verden, har barnet ofte en relation til den voksne i forvejen, fx en ven af familien, en lærer eller en træner (Red Barnet).

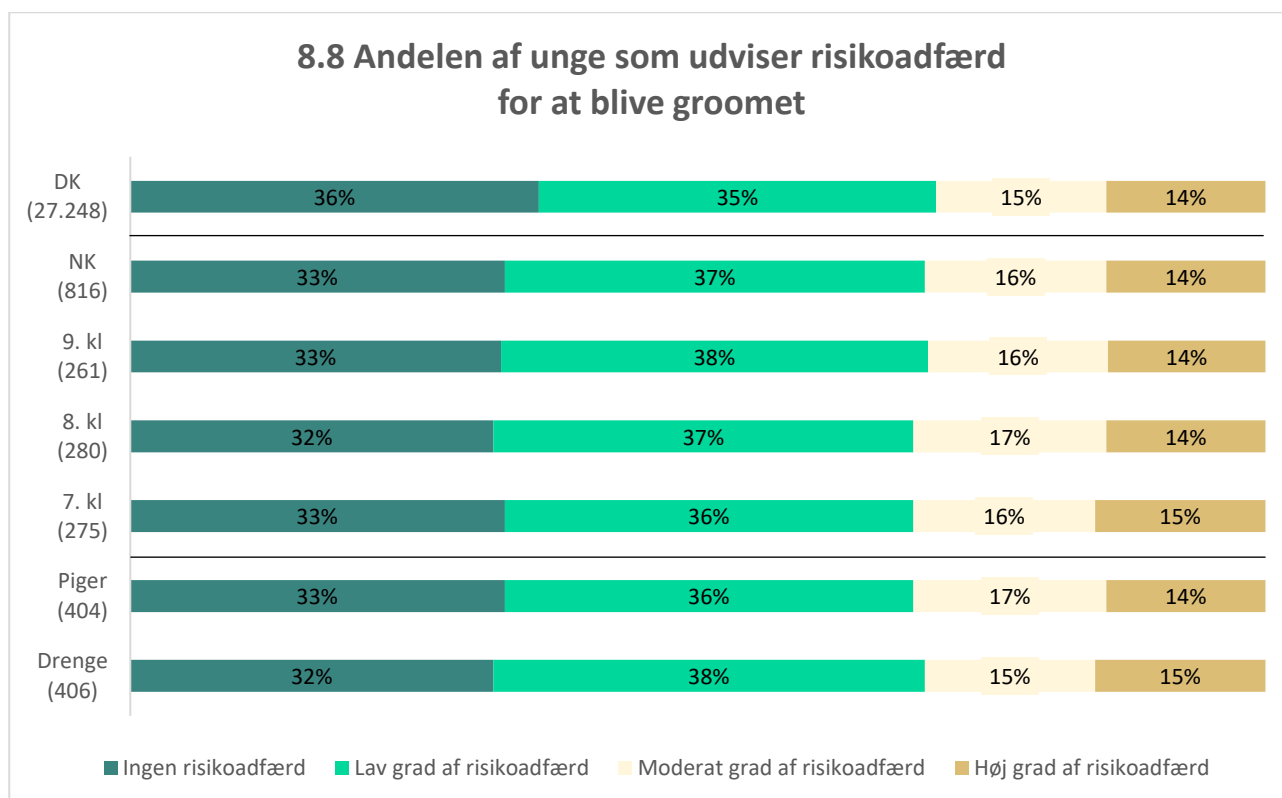
8.7 Hvor ofte har du inden for de seneste 6 måneder...										
2024	Aldrig		1-2 gange		3-5 gange		6-10 gange		Flere end 10 gange	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Haft en chat kørende med en, som du kun kender online?	45%	47%	23%	23%	11%	10%	6%	5%	15%	15%
Delt personlige informationer (fx navn eller adresse) med en, som du kun kender online?	74%	74%	15%	16%	5%	5%	3%	2%	3%	4%
Delt personlige billeder eller videoer med en, som du kun kender online?	82%	81%	10%	10%	4%	4%	1%	2%	3%	4%
Åbnet dig eller stolet på en, som du kun kender online?	72%	74%	18%	15%	4%	5%	2%	2%	4%	4%
Skjult et online venskab for dine forældre?	79%	79%	12%	12%	4%	4%	1%	2%	4%	3%
Fået et kompliment fra en, som du kun kender online?	49%	52%	24%	21%	11%	10%	5%	6%	10%	10%
Ønsket at tale med nogen, om en person du har mødt online?	76%	77%	15%	13%	4%	4%	2%	2%	3%	3%
Fundet ud af, at en person du har mødt online løj over for dig?	81%	85%	13%	10%	4%	3%	1%	1%	2%	2%

Ud fra de 8 spørgsmål i **8.7**, som er en oversættelse af de engelske spørgsmålsbatteri 'Online-Grooming Risk Scale' (Pesca et al., 2002), kategoriseres de unge efter, hvilken grad af risikoadfærd de udviser for at blive groomet. Respondenterne afgiver svar på en fempunktsskala, og svarekategorierne scores således:

- Svares "Aldrig" gives 0 point
- Svares der "1-2 gange", "3-5 gange", "6-10 gange" eller "Flere end 10 gange" gives scoren '1'.

På baggrund af den tildelte score fra hvert af de otte spørgsmål udregnes en 'sumscore'. Sumscoren afgør deltagernes placering i kategorierne herunder:

- Udviser ingen risikoadfærd for at blive groomet (score på 0)
- Udviser en lav grad af risikoadfærd for at blive groomet (score på 1-3)
- Udviser en moderat grad af risikoadfærd for at blive groomet (score på 4-5)
- Udviser en høj grad af risikoadfærd for at blive groomet (score på 6-8)



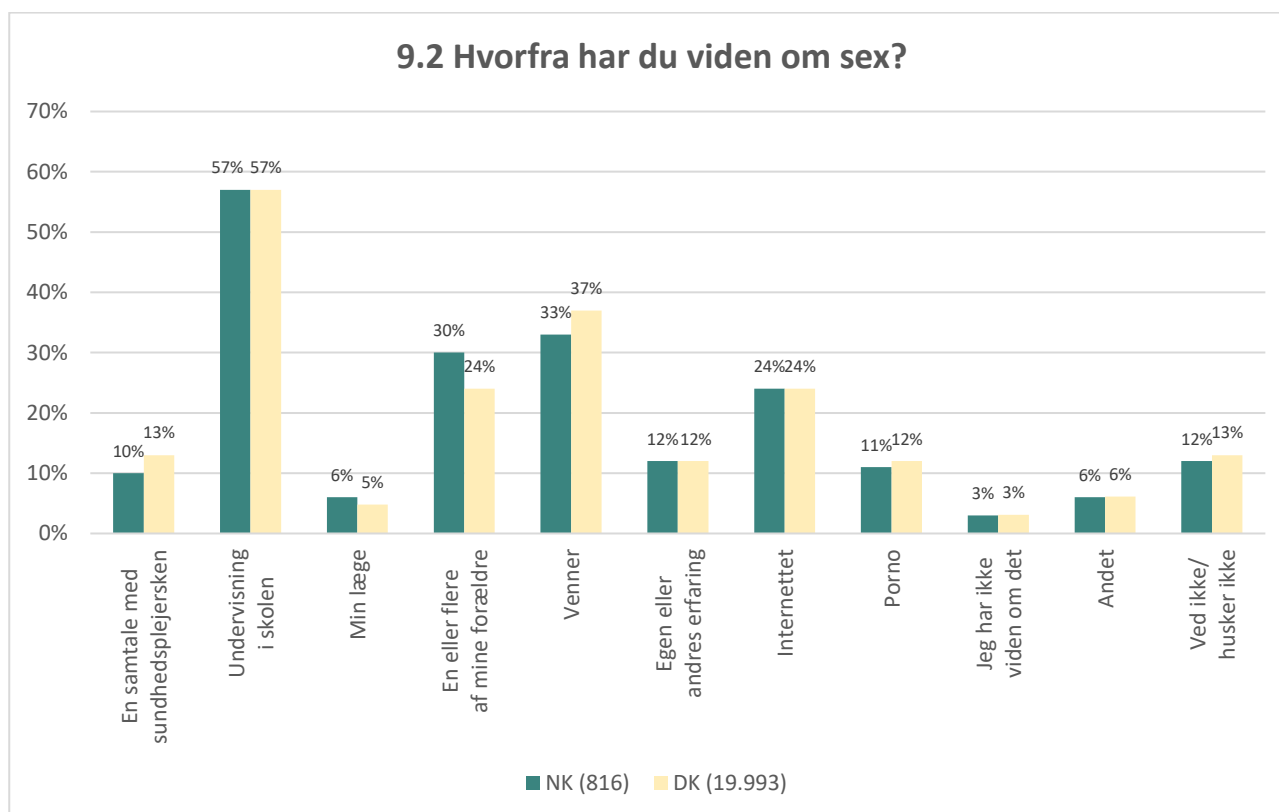
Dette standardiserede spørgebatteri til afdækningen af unges risiko for at blive groomet online er relativt nyt. Blandt andet derfor findes der på nuværende tidspunkt ikke en relevant måde, hvorpå betydningen af hyppighed for den pågældende onlineadfærd tages med i beregningen og placeringen af undersøgelsesdeltagerne i en af de fire kategorier. Aktuelt er der udregnet en score og inddeling, som forholder sig til om adfærdens finder sted eller ikke, mens den konkrete betydning og relevans af hyppigheden af adfærdens kan afsøges nærmere gennem supplerende statistiske analyser, som ligger uden for Ungeprofilundersøgelsen.

Seksuel sundhed

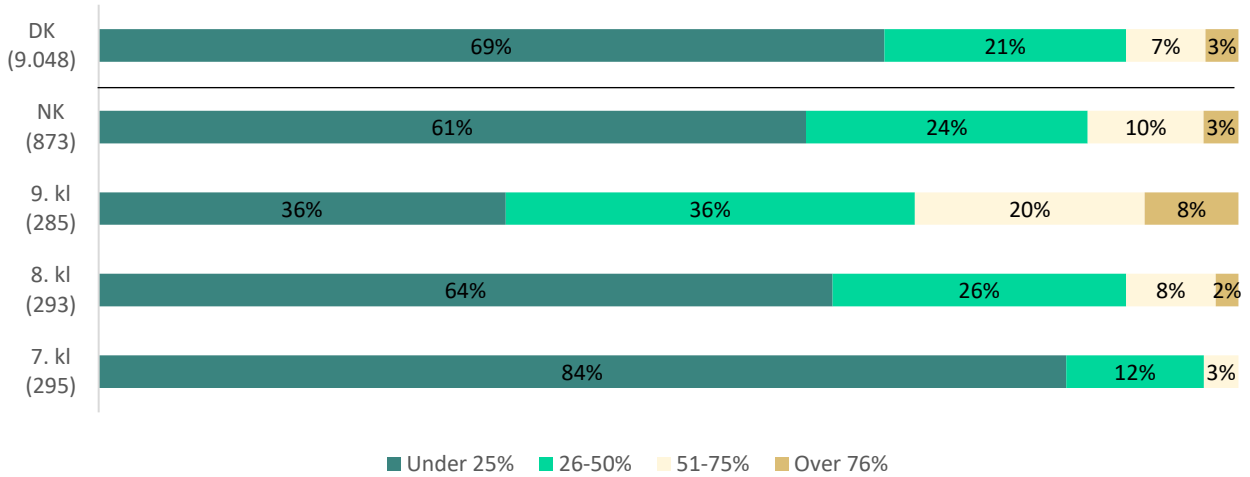
Viden, debut og prævention

Sexsygdomme og kønssygdomme er betegnelser for den samme type af sygdomme. I spørgerammen til Ungeprofilen anvendes begrebet kønssygdomme, hvorfor det også benyttes i denne rapport.

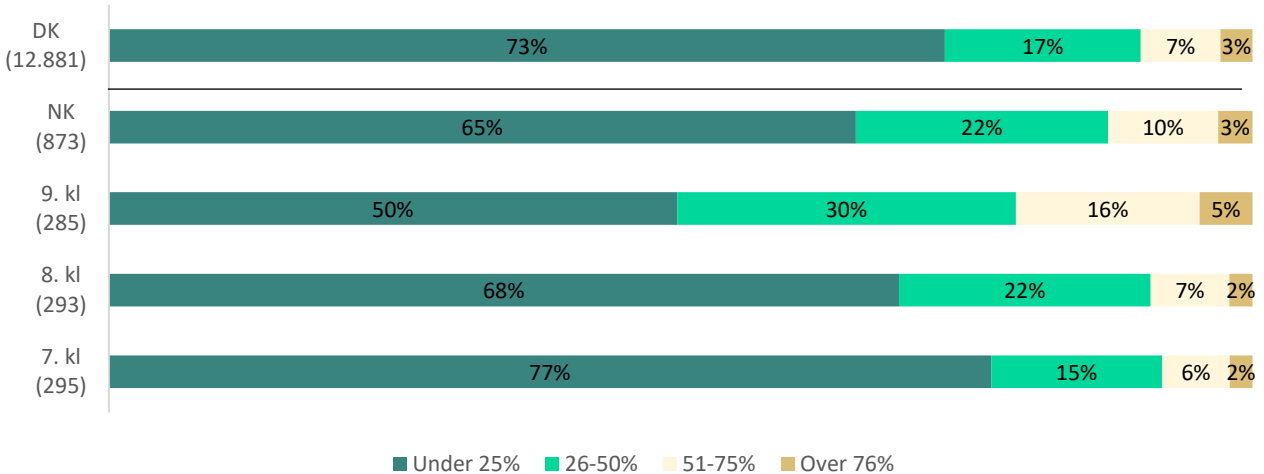
9.1 Føler du, at du har viden om...								
2024	Ja, meget		Ja, noget		Ja, lidt		Nej, slet ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
sex?	19%	19%	31%	34%	37%	32%	12%	15%
hvordan man beskytter sig mod graviditet?	32%	30%	23%	33%	25%	23%	12%	14%
hvordan du beskytter dig mod kønssygdomme?	23%	20%	25%	26%	26%	26%	27%	28%
hvor man kan blive testet for kønssygdomme?	13%	12%	18%	18%	27%	27%	43%	47%



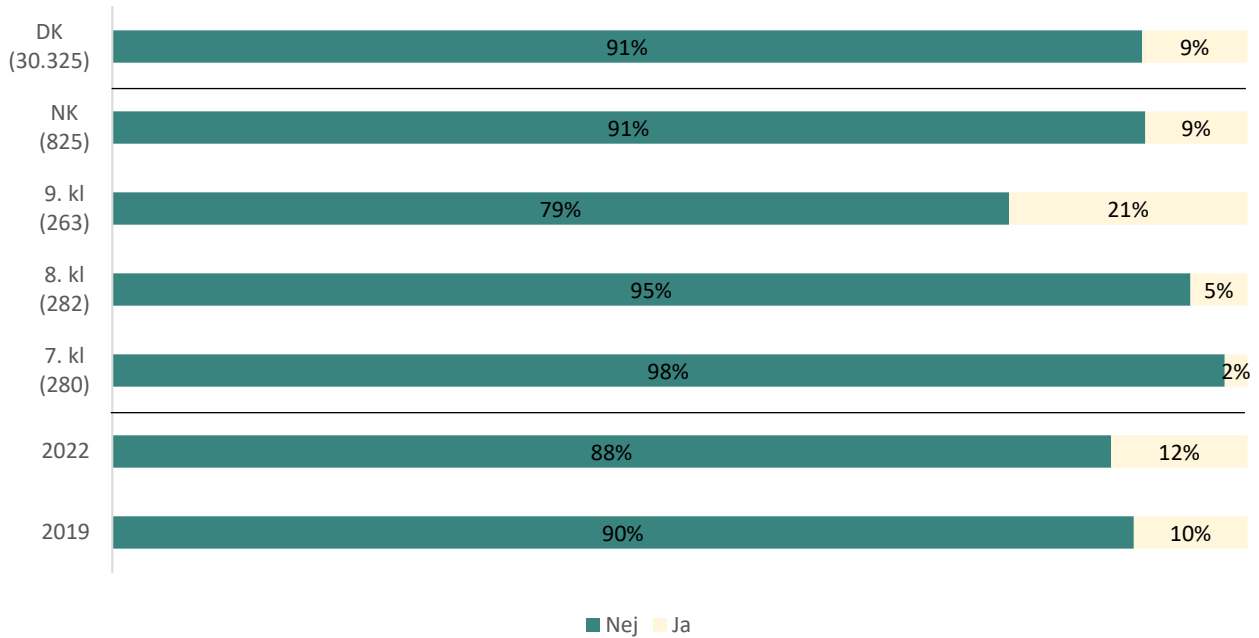
9.3 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du har haft sex?



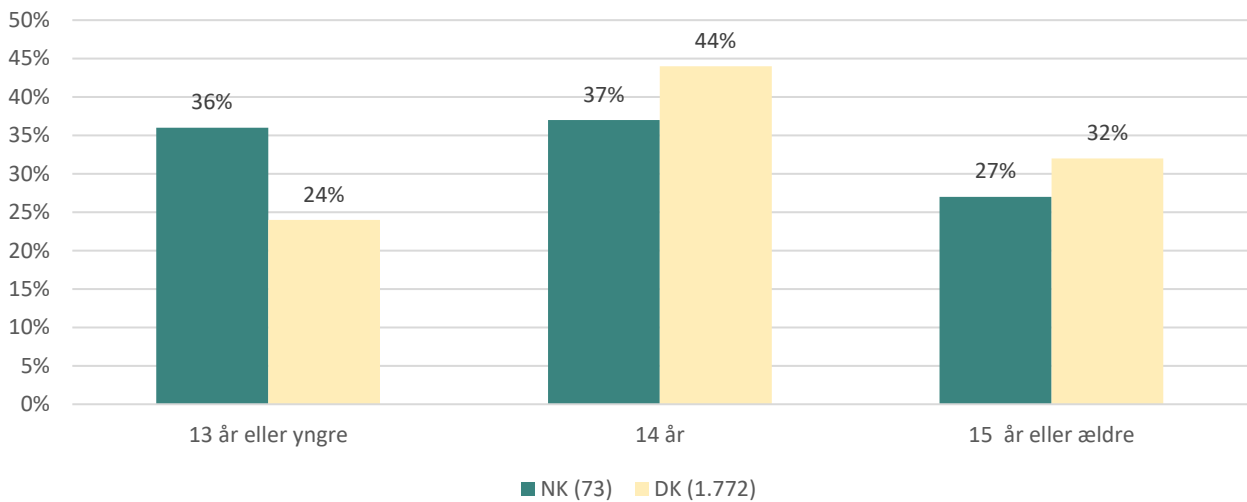
9.4 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du har delt et seksuelt billede/video af dem selv, fx i undertøj eller nøgen?



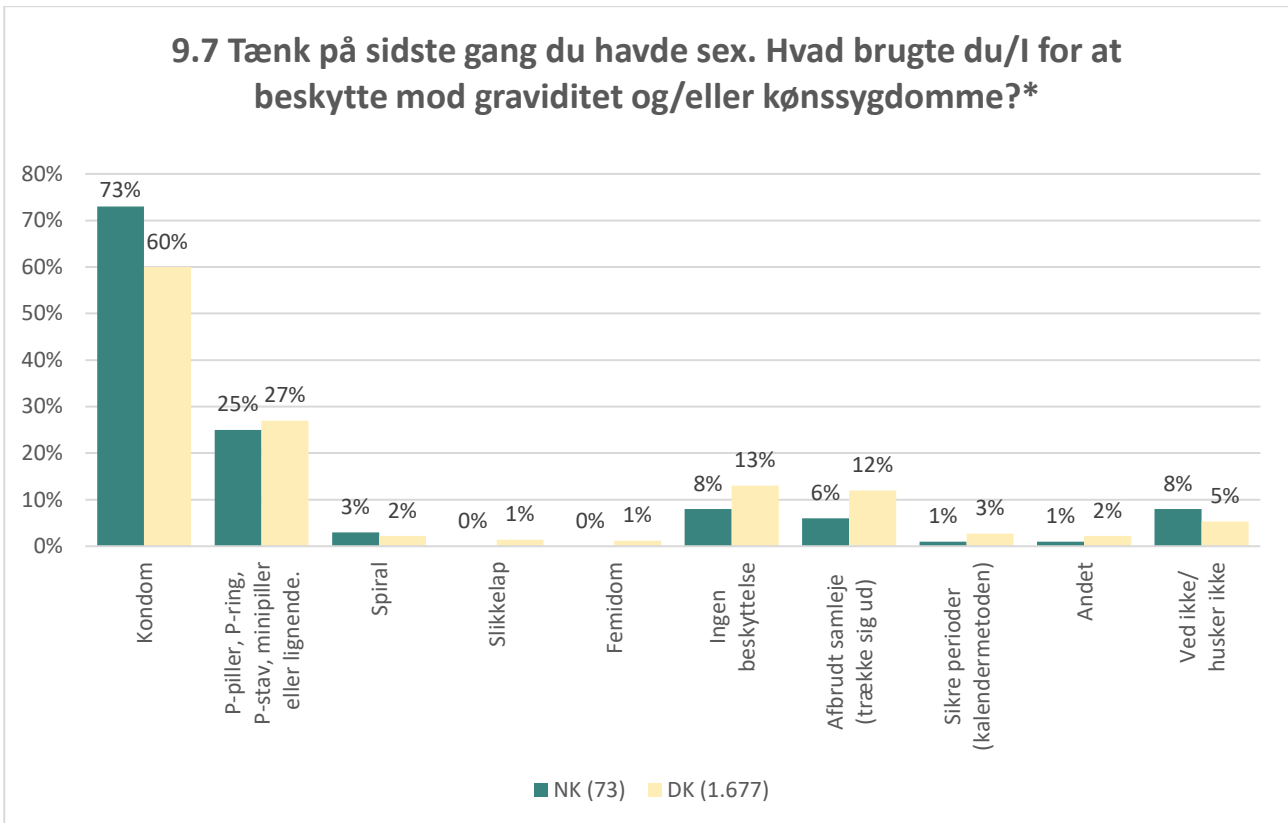
9.5 Har du nogensinde haft sex?



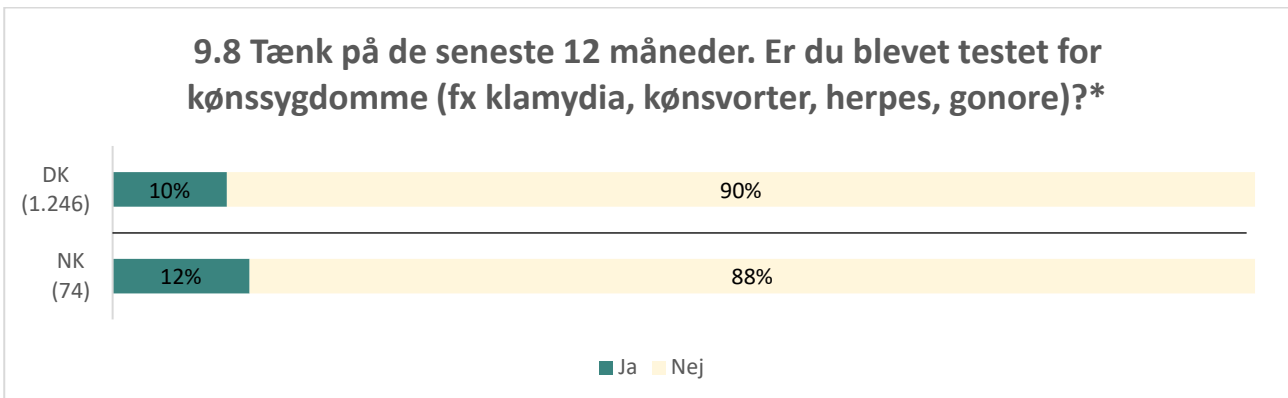
9.6 Hvor gammel var du, første gang du havde sex?*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 9.5



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 9.5



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 9.5

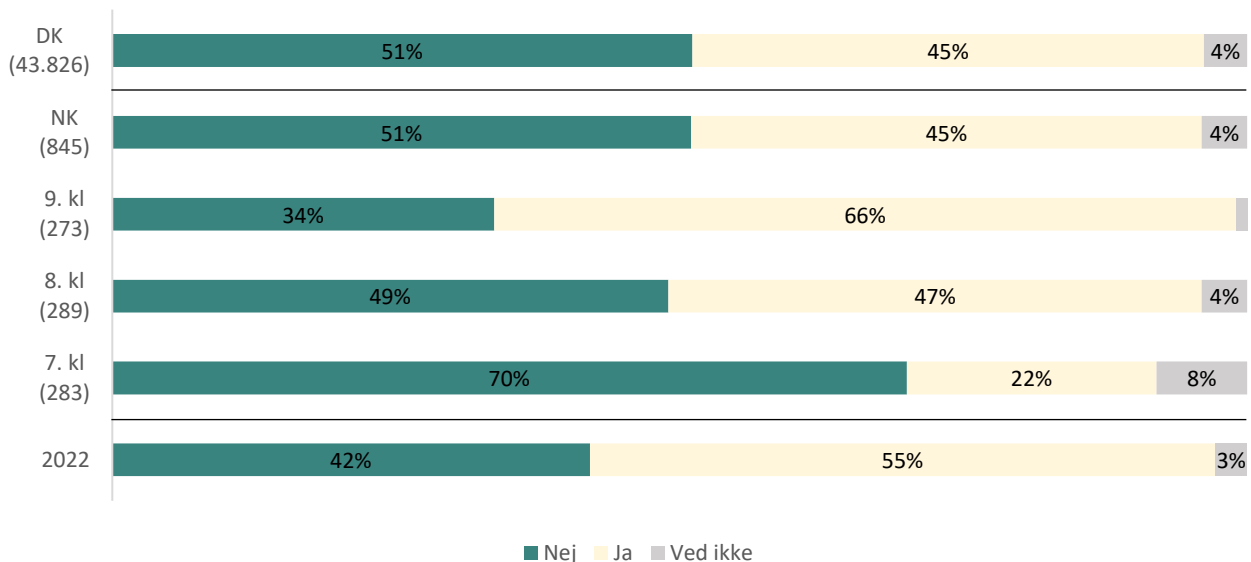
9.9 Har du inden for de sidste 12 måneder...						
2024	Nej		Ja		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
modtaget seksuelt stødende henvendelser på internettet eller sociale medier?	82%	82%	12%	12%	6%	6%
fået uønskede seksuelle invitationer eller kommentarer?	84%	85%	12%	10%	4%	5%
været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende?	91%	89%	5%	6%	4%	5%
oplevet, at nogen har spredt negative seksuelle rygter om dig?	88%	87%	8%	8%	4%	5%

Alkohol

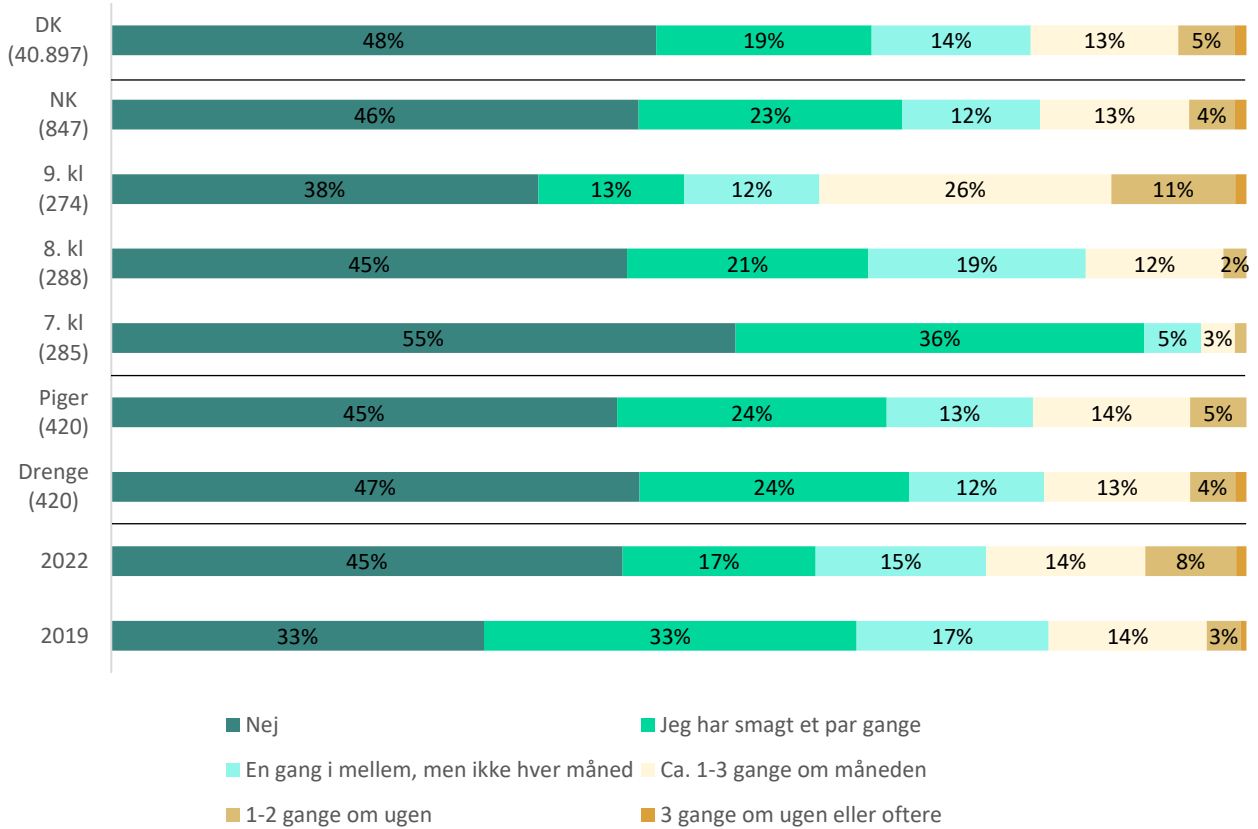
Forbrug og vaner

De følgende spørgsmål handler om alkohol. Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand". 1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

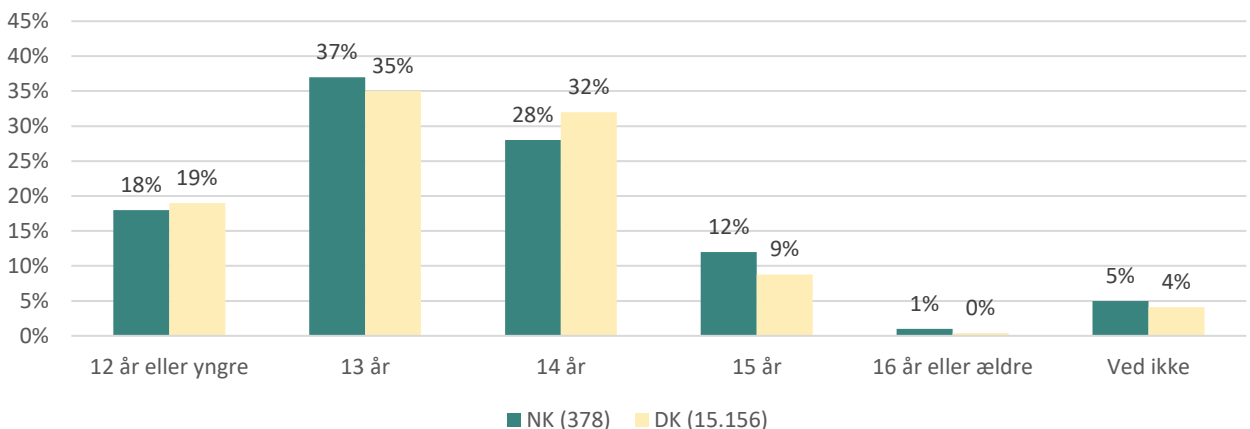
10.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?



10.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder



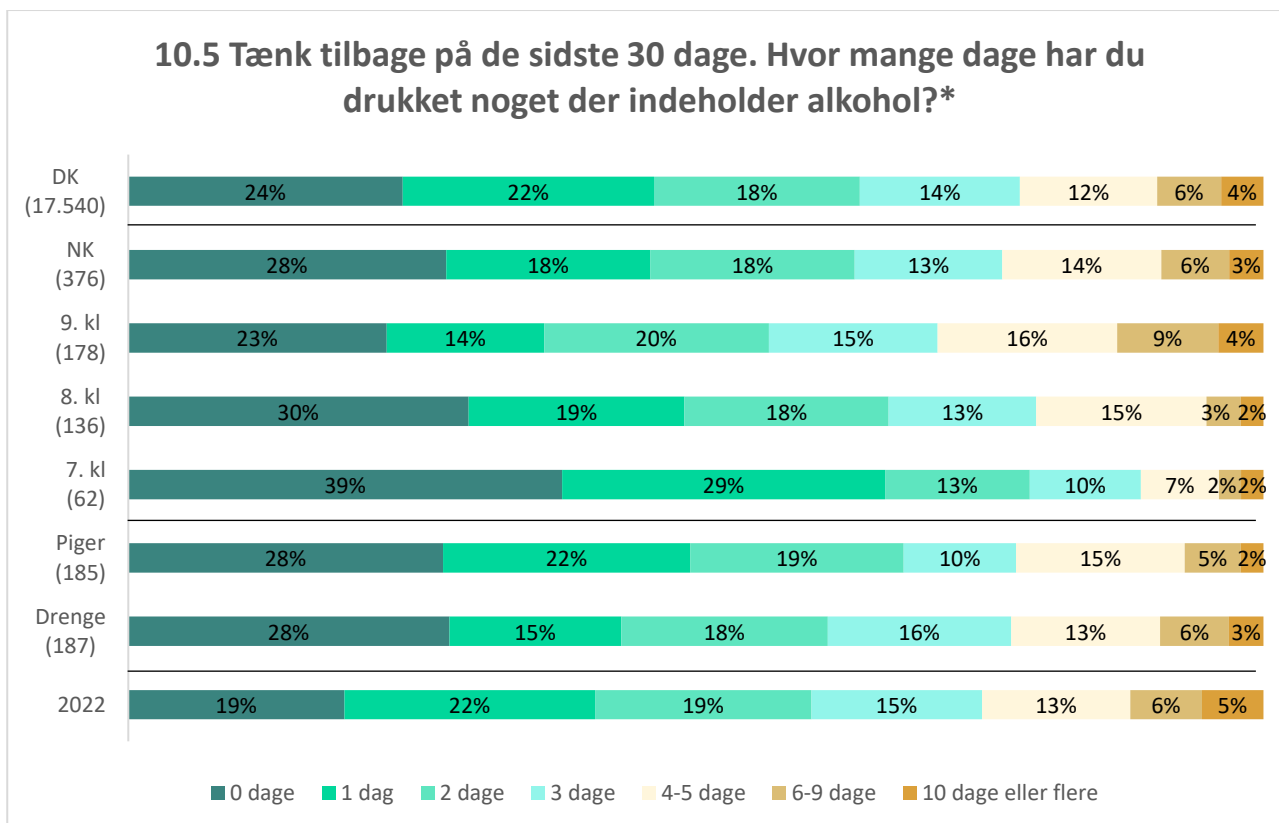
10.3 Hvor gammel var du, første gang du drak en hel genstand?*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

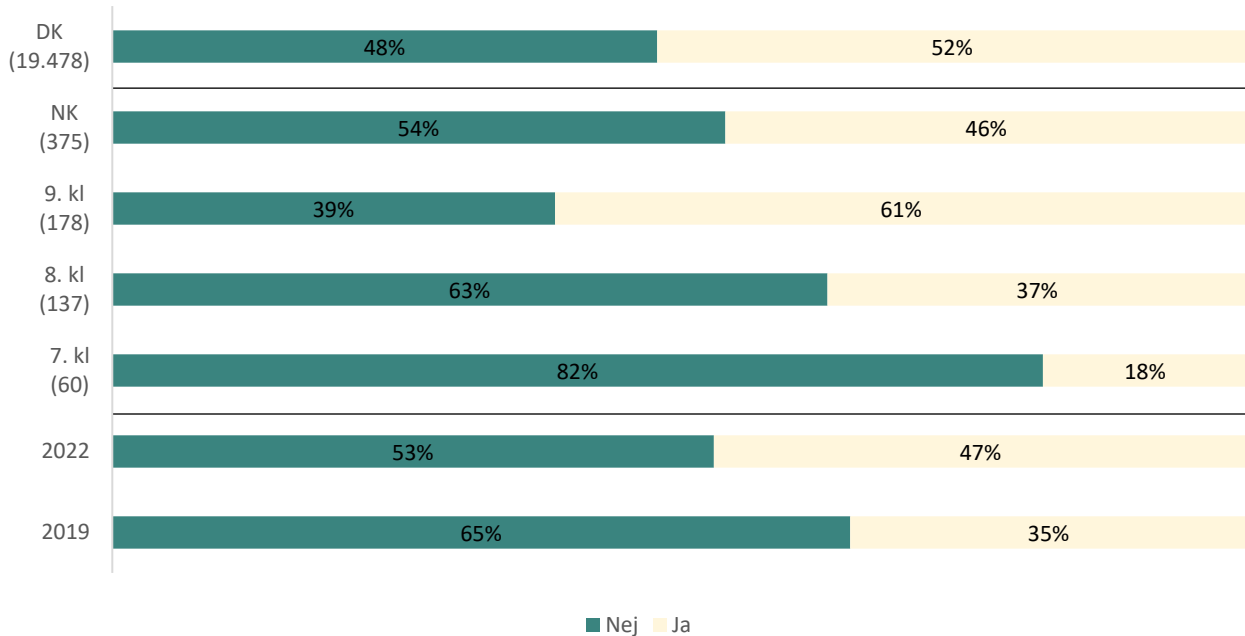
10.4 Hvorfor har du valgt ikke at drikke alkohol?*						
	2024		NK 2024		Udvikling	
	NK	DK	Drenge	Piger	2022	2019
Jeg har ikke lyst	67%	69%	64%	70%	69%	73%
Jeg synes ikke, at jeg er gammel nok	41%	43%	34%	48%	39%	46%
Jeg bryder mig ikke om smagen af alkohol	19%	22%	16%	23%	20%	23%
Jeg har ikke lyst til at miste kontrollen	17%	20%	17%	17%	18%	22%
Mine venner drikker ikke	10%	10%	8%	13%	8%	9%
Pga. sygdom og/eller mentale problemer	8%	7%	9%	6%	6%	11%
Jeg vil gerne passe på min krop og leve sundt	37%	39%	38%	36%	32%	46%
Jeg vil ikke blive dårlig og have tømmermænd	12%	13%	12%	13%	13%	19%
Pga. min sport	16%	17%	20%	12%	10%	13%
Jeg må ikke for mine forældre	34%	34%	29%	39%	28%	37%
Pga. min religion	9%	10%	9%	9%	9%	9%
Jeg har oplevet problemer med alkohol i familien	4%	4%	4%	4%	5%	4%
Andre årsager	8%	8%	9%	7%	9%	11%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret i spm. 10.



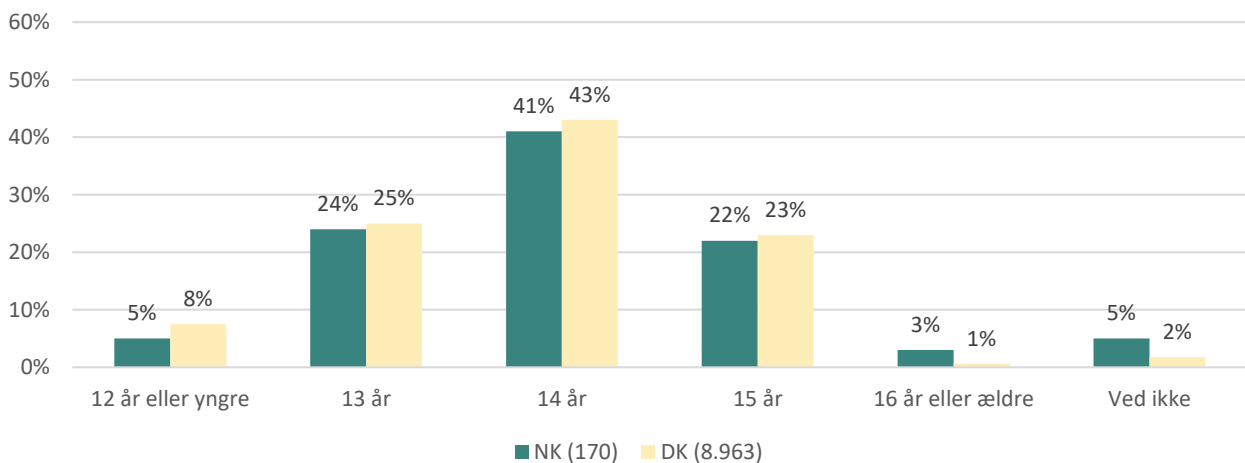
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'nej' i spm. 10.1

10.6 Har du nogensinde prøvet at være fuld?*



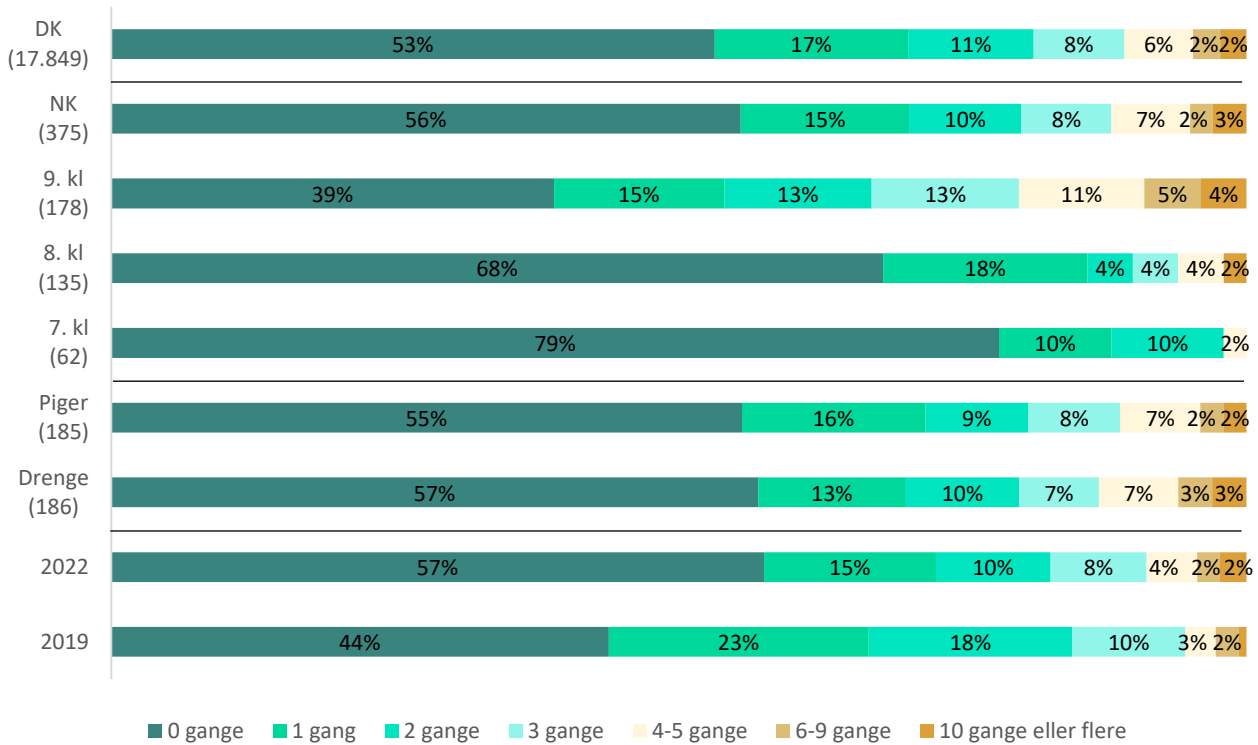
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

10.7 Hvor gammel var du første gang, du var fuld?*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.6

10.8 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?*



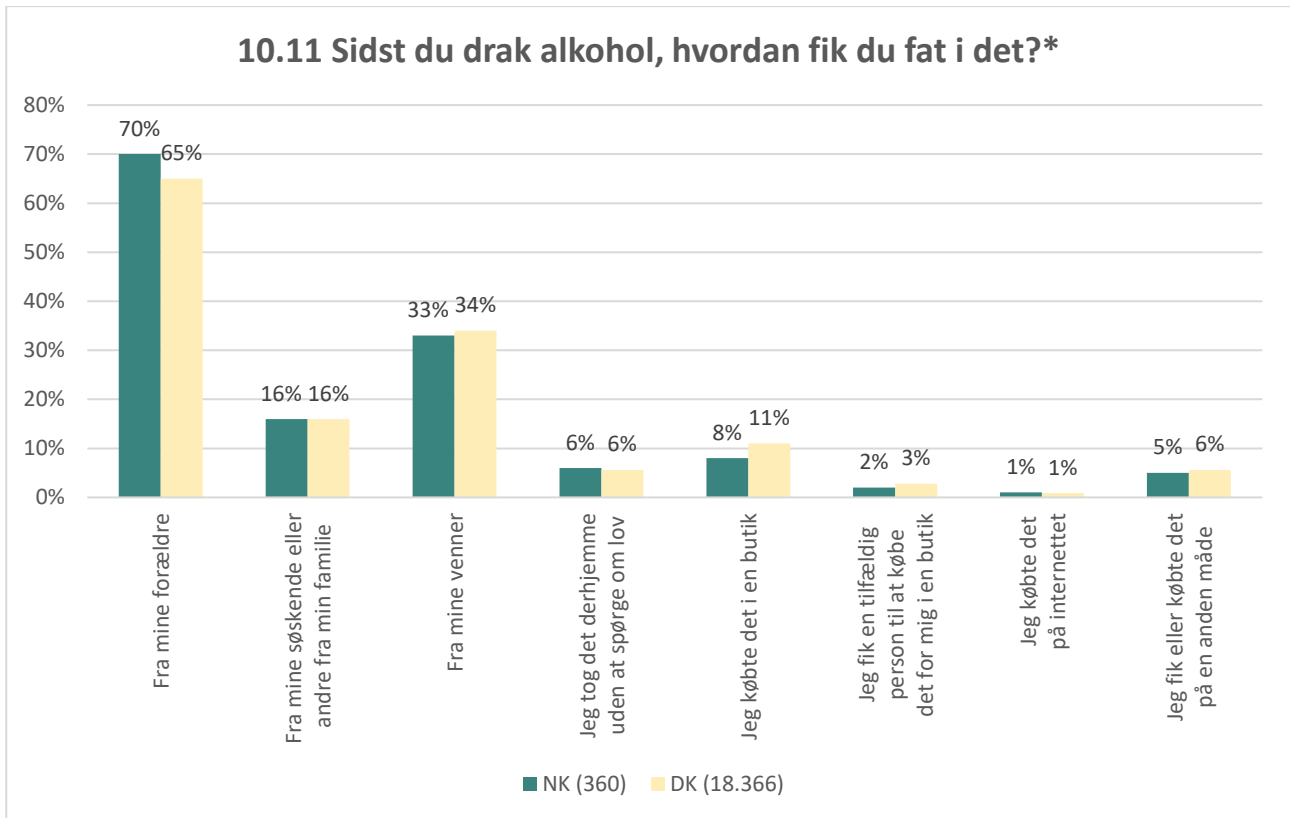
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

10.9 Inden for de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?						
2024	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Blevet syg/kastet op	70%	71%	19%	17%	11%	12%
Følt du mistede kontrollen	77%	75%	15%	16%	8%	9%
Blevet sendt hjem fra skole/arbejde	96%	96%	3%	2%	1%	2%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	96%	93%	2%	4%	2%	2%
Blevet uvenner med én eller flere af dine venner	86%	85%	11%	11%	2%	4%
Ikke kunnet huske hele eller dele af aftenen	68%	67%	21%	20%	11%	13%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	84%	82%	11%	12%	5%	6%
Været i slåskamp	92%	94%	5%	4%	3%	2%
Blevet udsat for vold	95%	91%	4%	7%	1%	3%
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	90%	91%	7%	7%	2%	3%
Været til observation på skadestuen	97%	96%	2%	2%	1%	2%
Begået noget ulovligt (fx hærværk, stjålet noget)	92%	91%	6%	6%	3%	4%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	95%	95%	2%	3%	2%	2%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

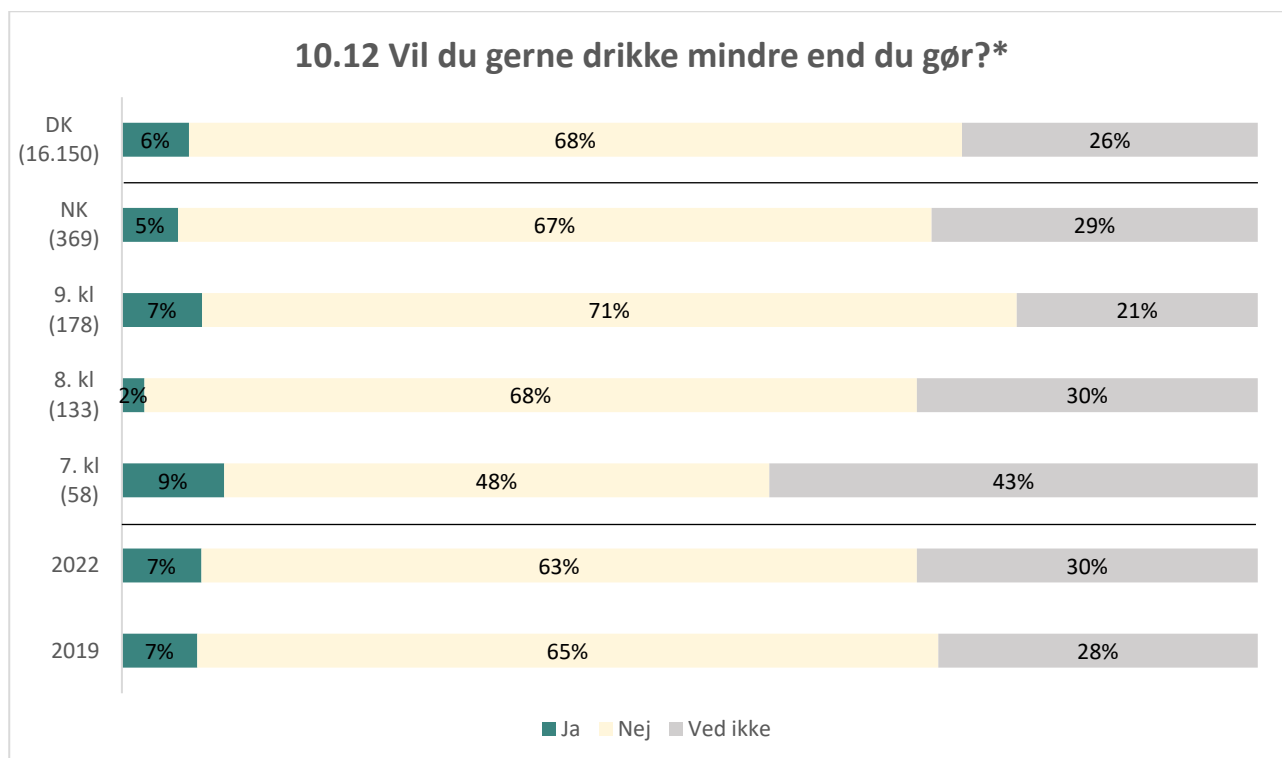
10.10 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol fordi...*										
2024	Aldrig		Sjældent		Nogle gange		Ofte		Altid	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK	NK	DK
det gør dig glad, hvis du er i dårligt humør?	58%	59%	14%	15%	13%	13%	8%	8%	7%	6%
du føler dig mere social?	41%	41%	16%	13%	16%	18%	17%	17%	10%	12%
det giver dig en behagelig følelse?	49%	47%	13%	13%	20%	17%	11%	14%	8%	10%
du vil være fuld?	49%	46%	13%	14%	17%	16%	10%	13%	10%	11%
du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?	57%	57%	18%	19%	14%	13%	8%	7%	3%	5%

Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

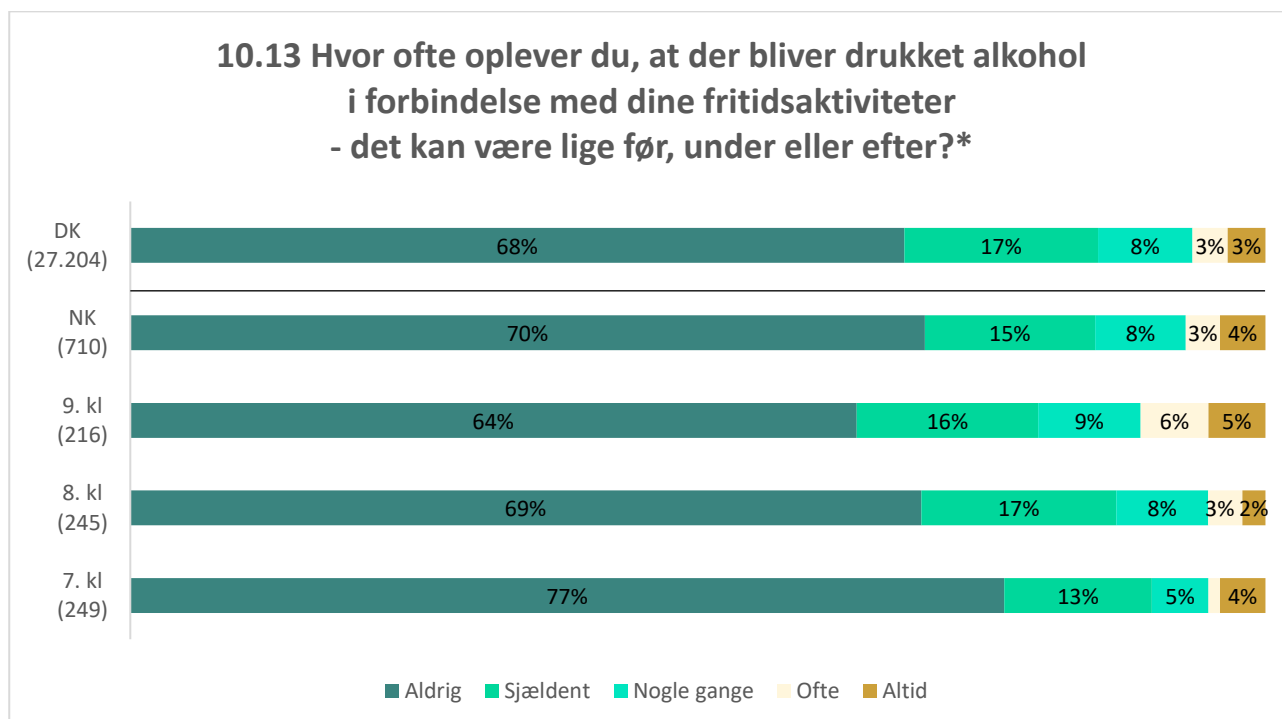


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

Forældre, holdninger og fritid

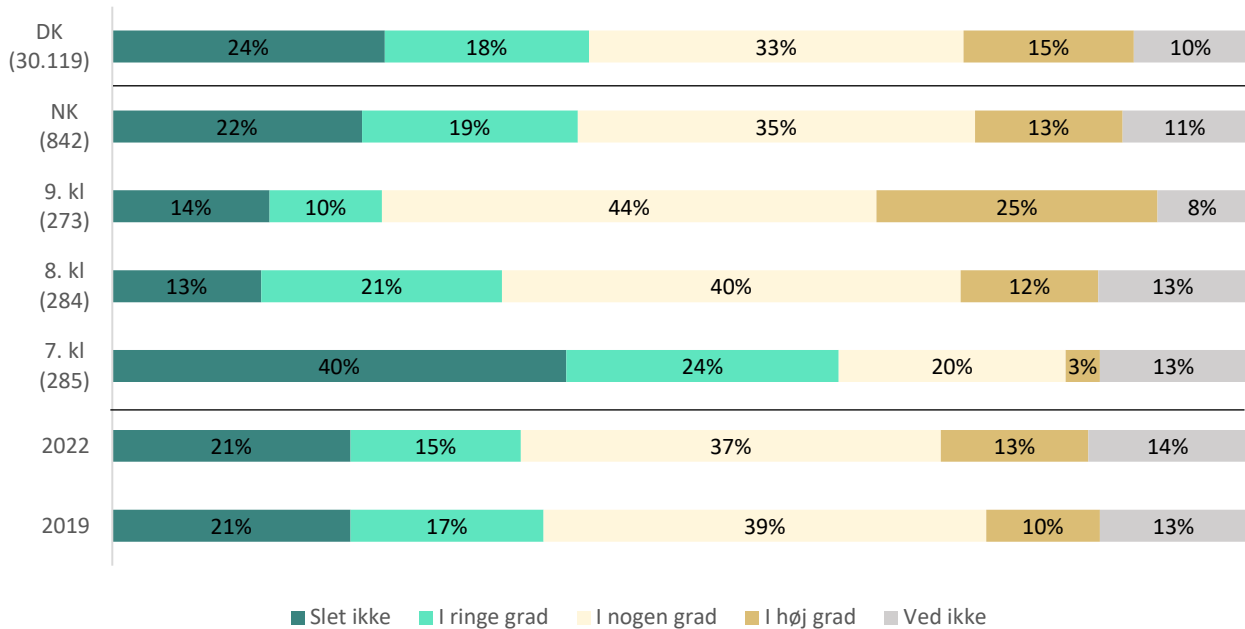


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

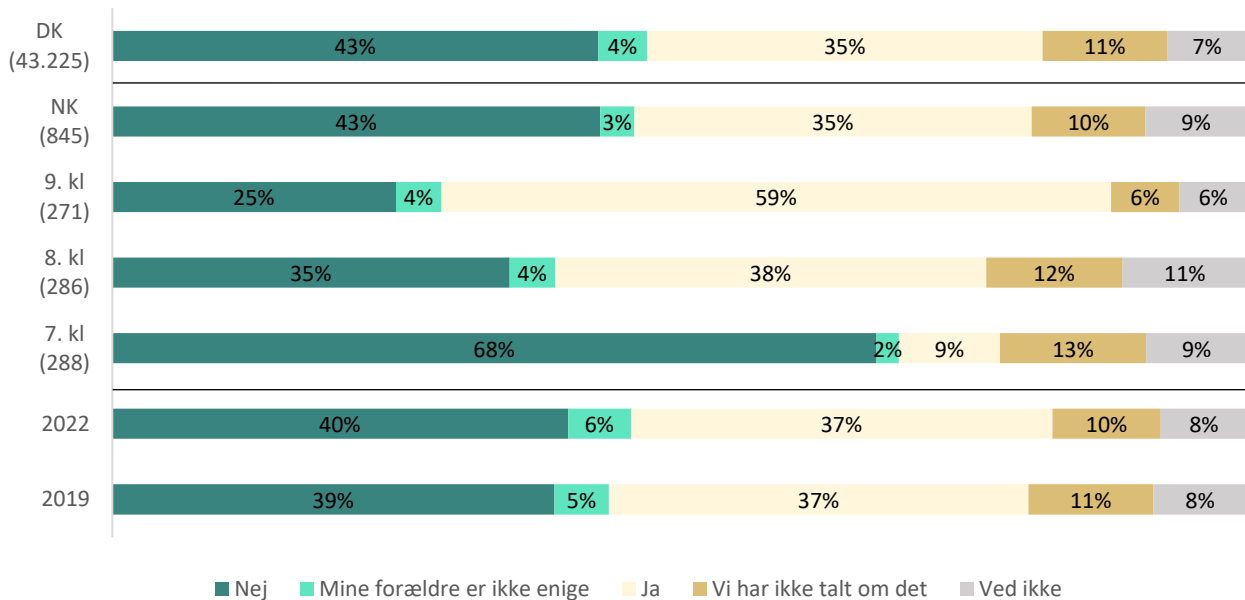


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret at de mindst en gang om måneden går til sport i en forening, dyrker fitness eller styrketræning i et fitnesscenter, går til e-sport i en forening, går til teater, musik, spejder etc., går i ungdomsklub eller deltager i aktiviteter/undervisning i ungdomsskolen i spm. 6.1.

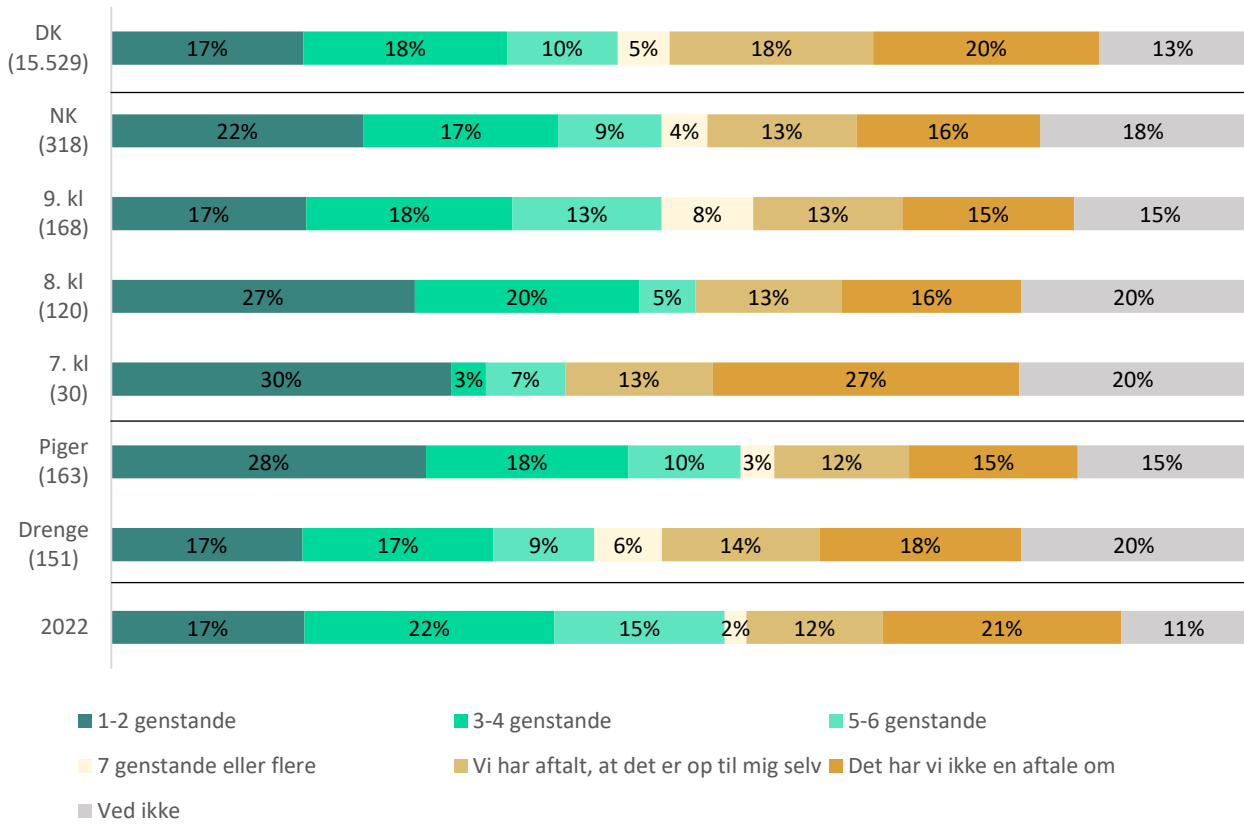
10.14 Synes du, det er i orden, at unge på din alder drikker alkohol?



10.15 Må du gerne drikke alkohol for dine forældre?

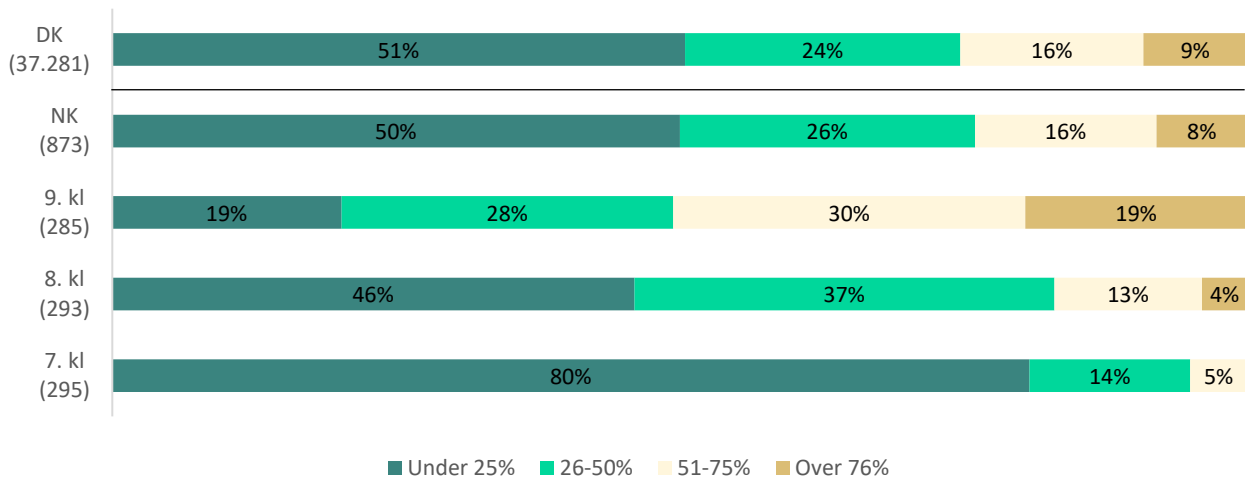


10.16 Hvor mange genstande må du drikke for dine forældre, når du er til fest eller lignende med dine venner?*

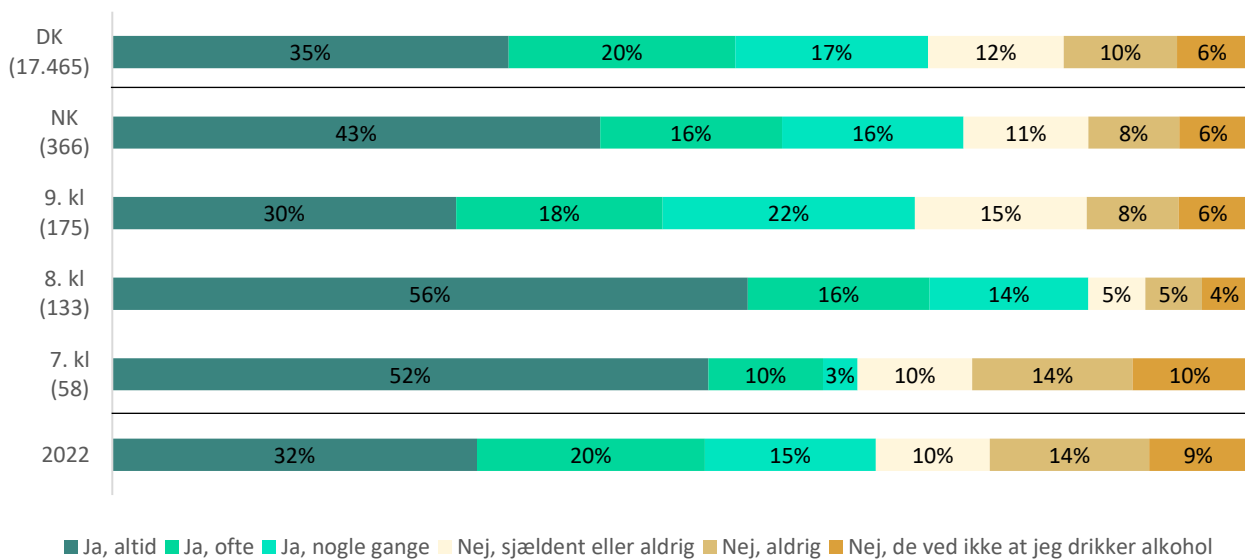


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' eller 'mine forældre er ikke enige med hinanden i spm. 10.15

10.17 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du er fulde mindst en gang om måneden?



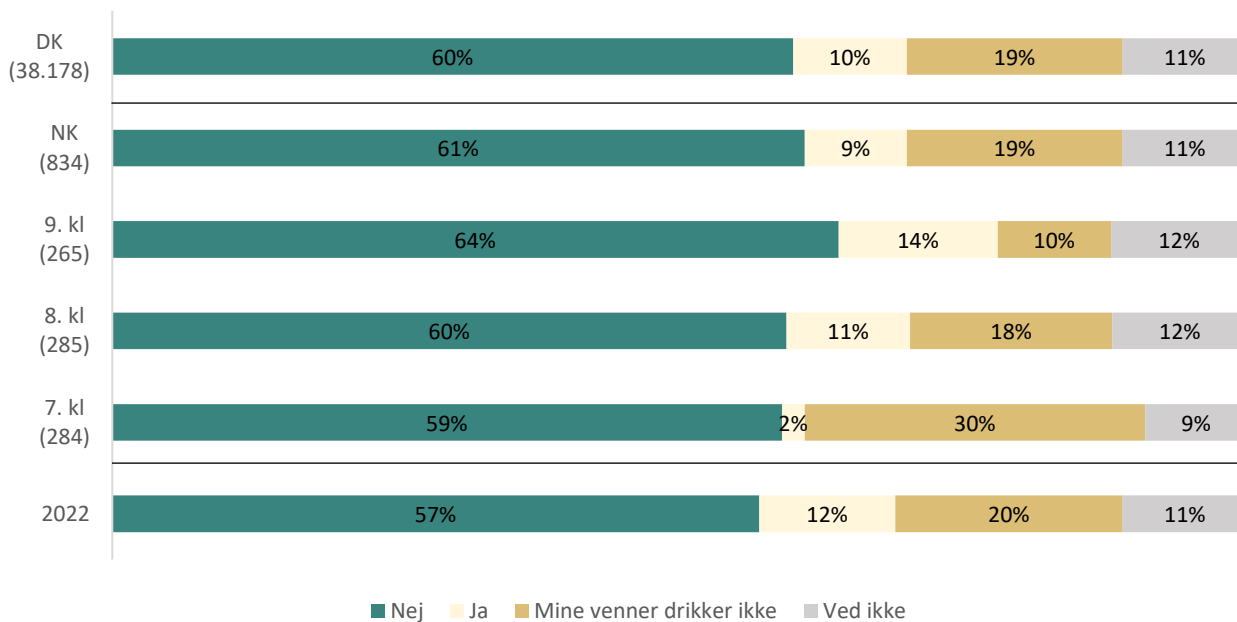
10.18 Ved dine forældre, hvor meget du drikker, når du er sammen med dine venner eller er til fest eller lignende?*



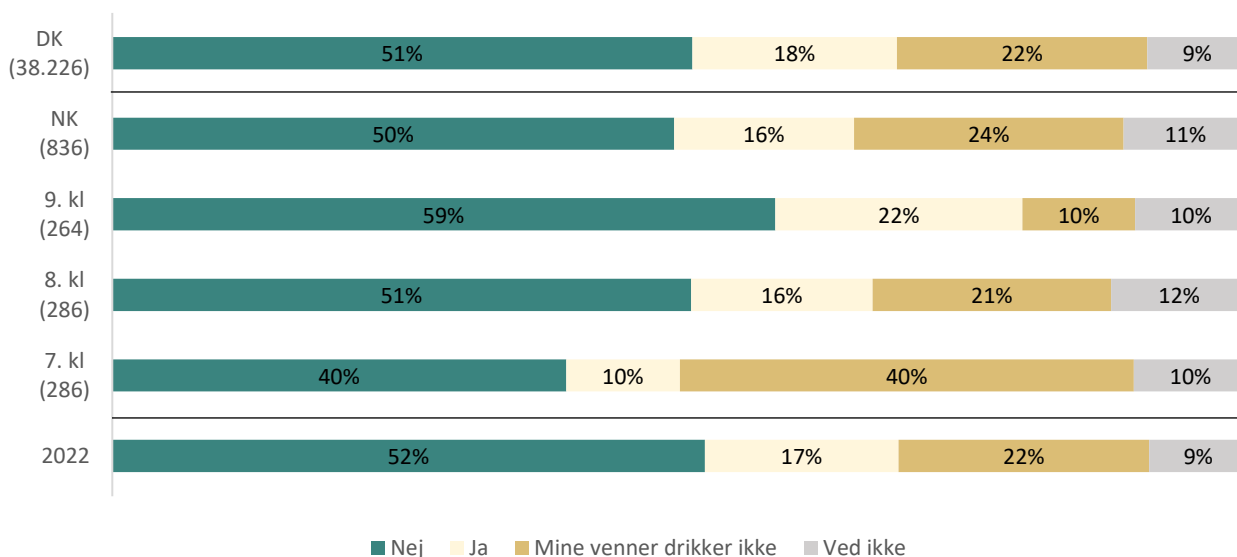
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 10.1

Drikkepres

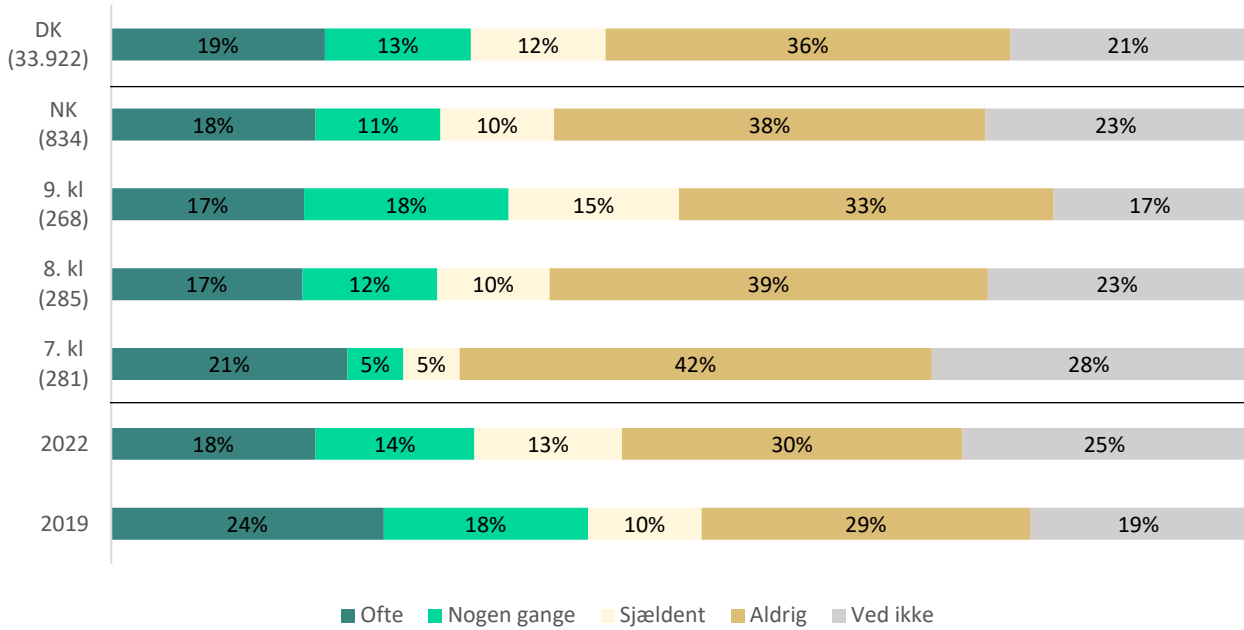
10.19 Har du oplevet ikke at blive inviteret med til hygge-aftener, fester eller lignende, fordi du ikke drikker/drak alkohol?



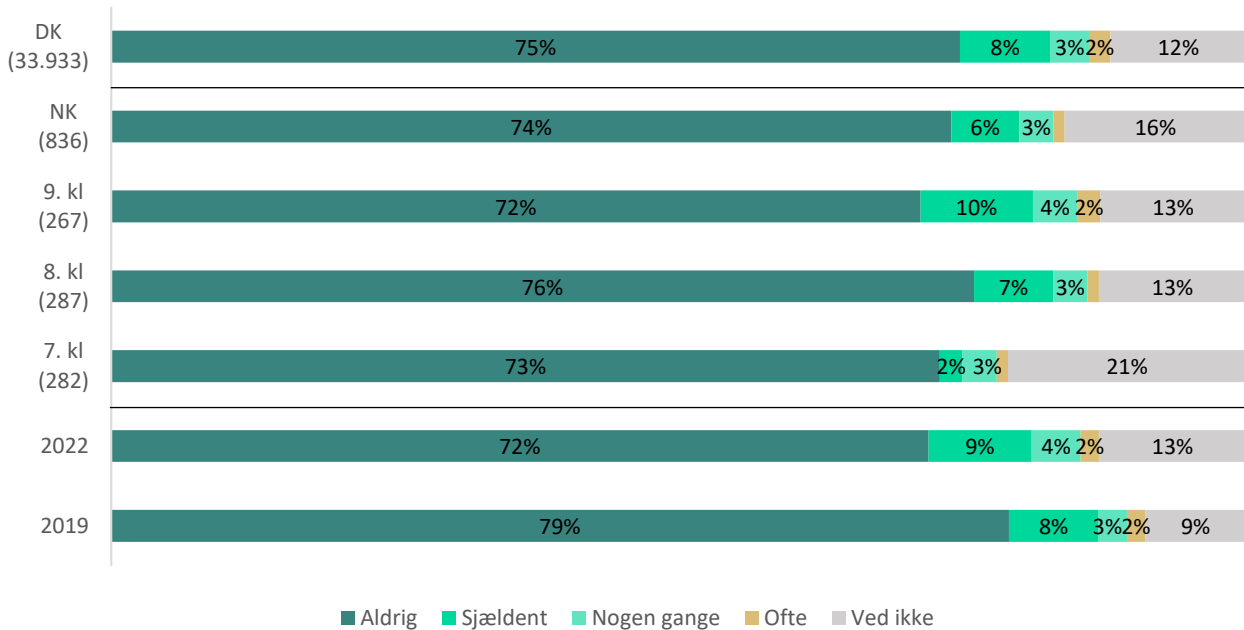
10.20 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?



10.21 Hvor ofte har du sagt nej til at drikke alkohol til en fest, hyggeaften eller lignende?



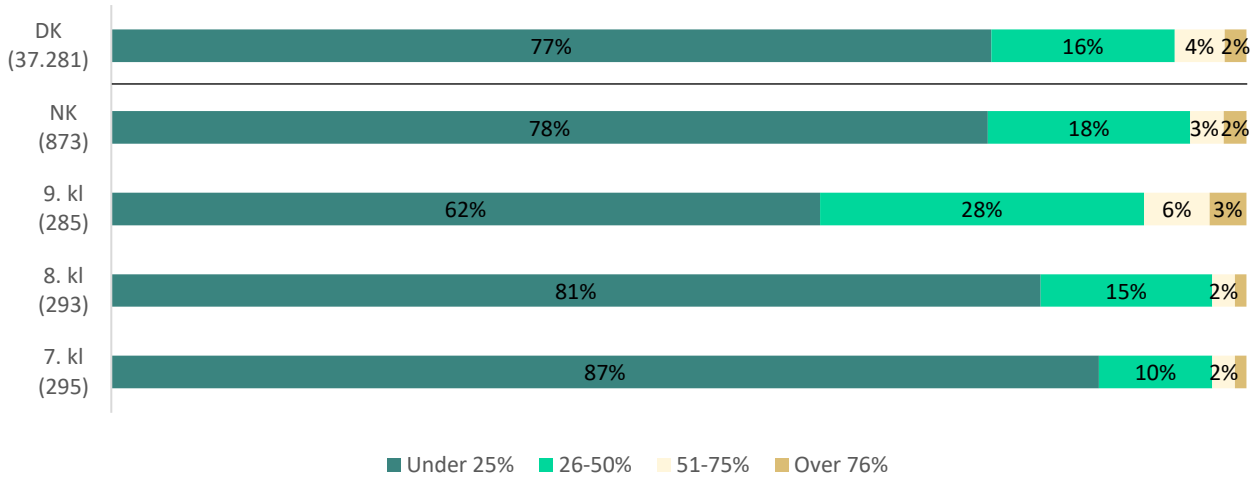
10.22 Hvor ofte har du følt dig presset til at drikke mere alkohol end du havde lyst til?



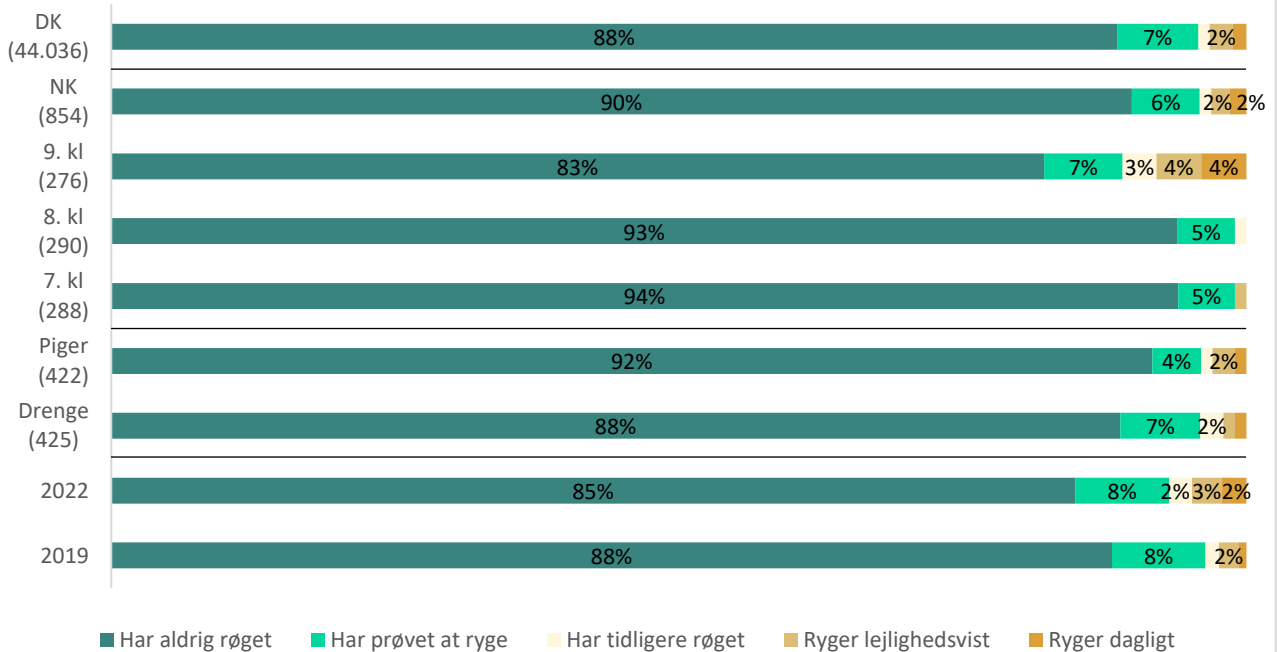
Nikotin

Cigaretter

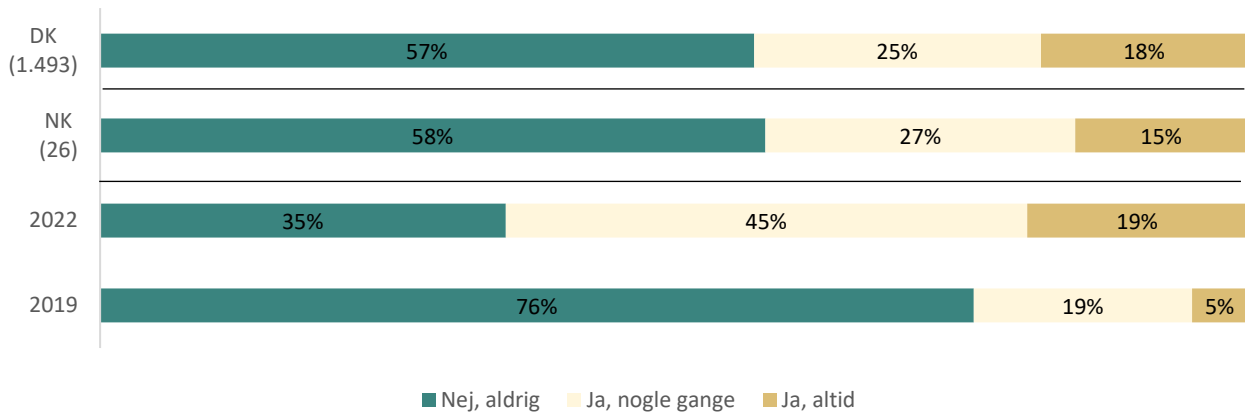
11.1 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du ryger cigaretter hver dag?



11.2 Ryger du cigaretter?

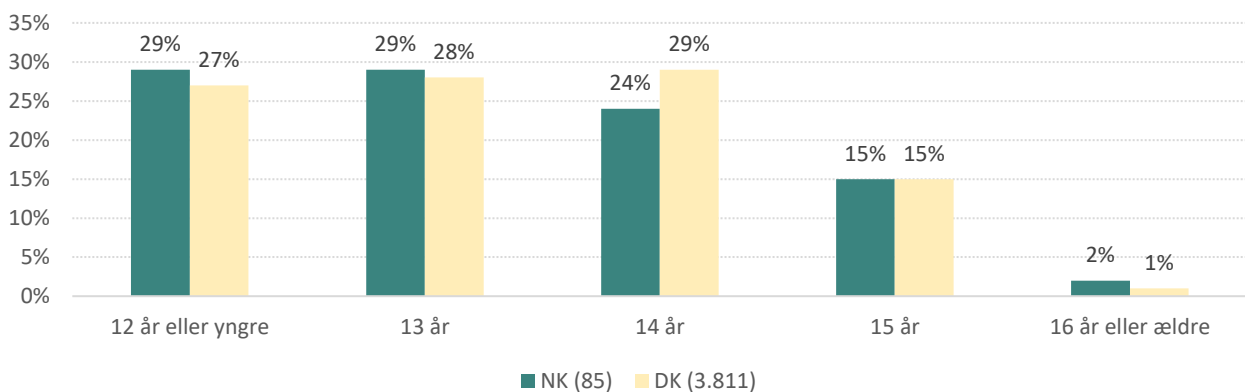


11.3 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?*



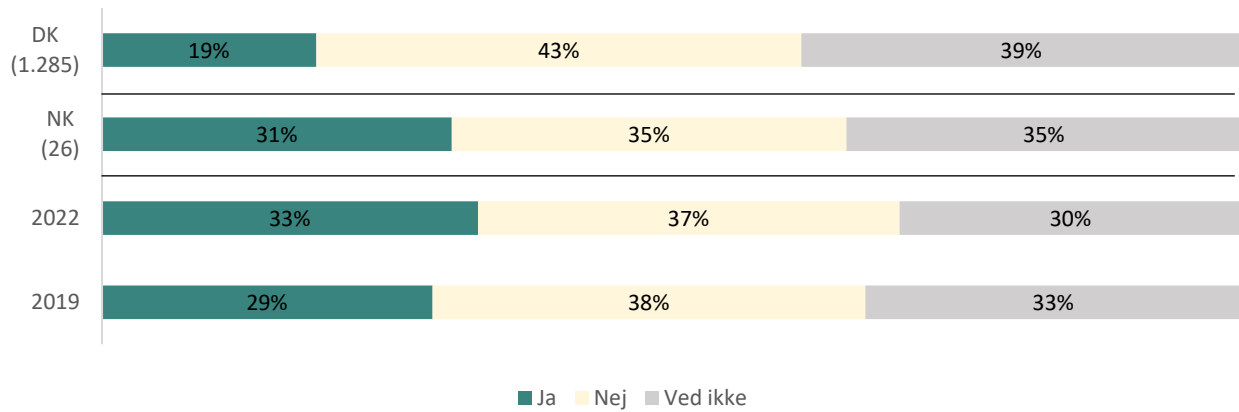
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.2

11.4 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?*



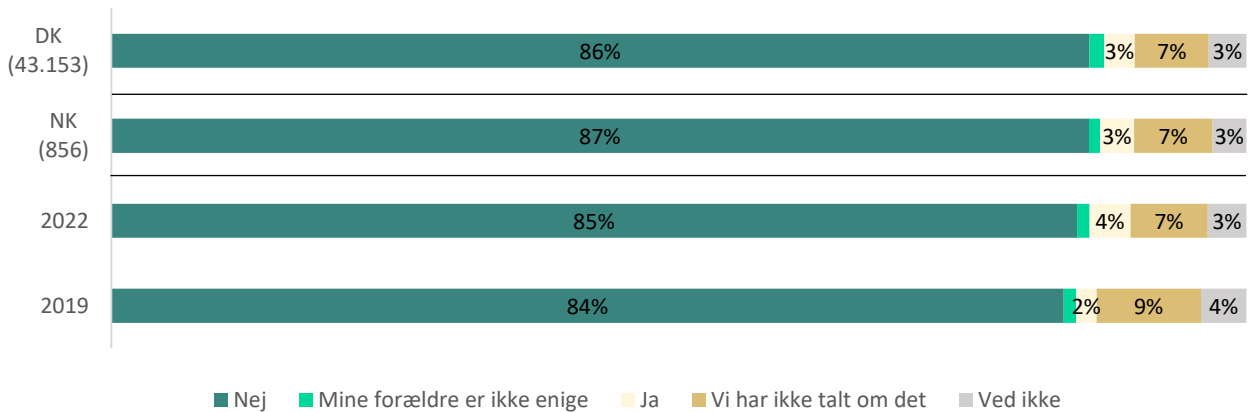
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'har prøvet at ryge', 'har tidligere røget', 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.2

11.5 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?*



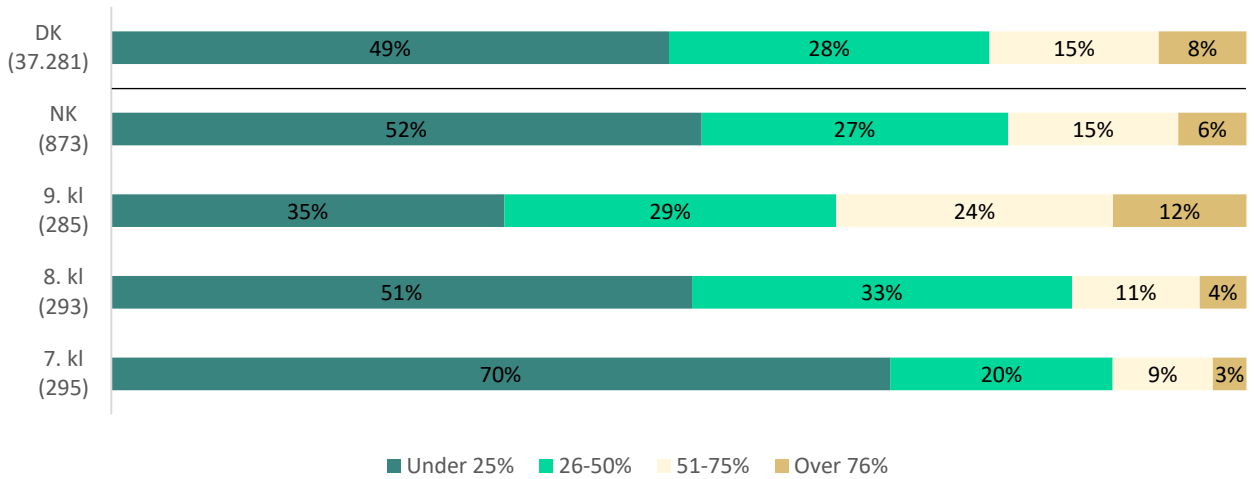
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.2

11.6 Må du ryge for dine forældre?

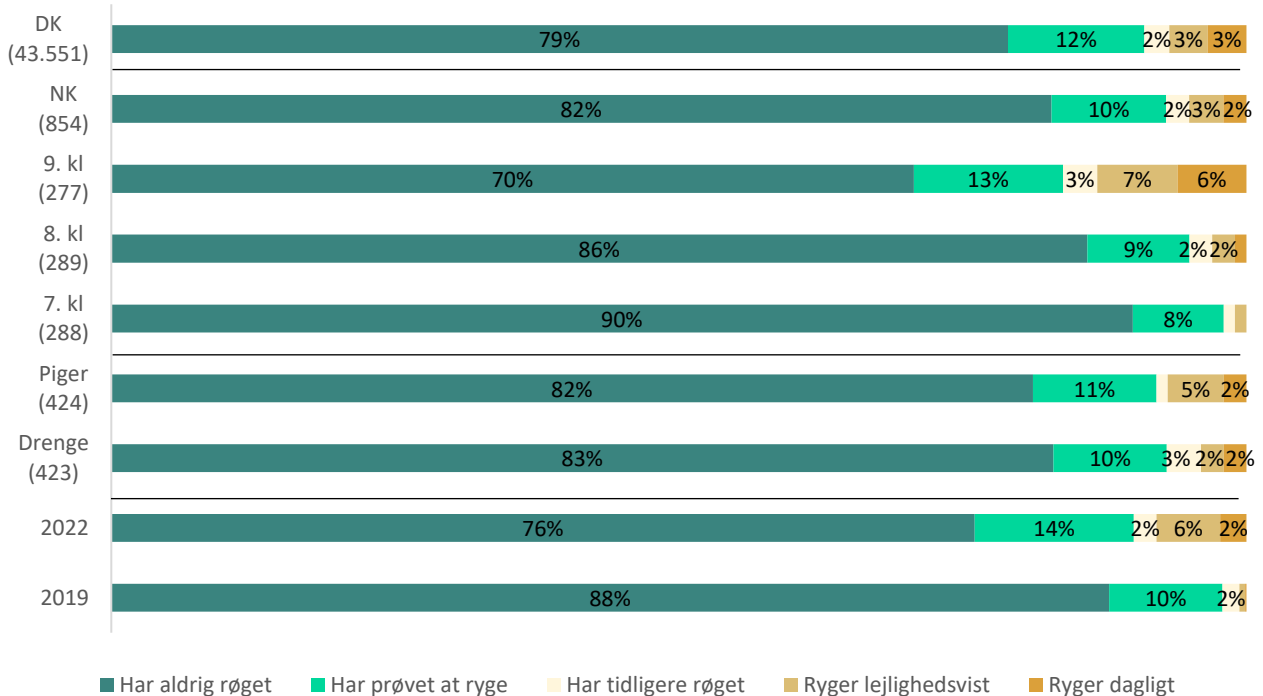


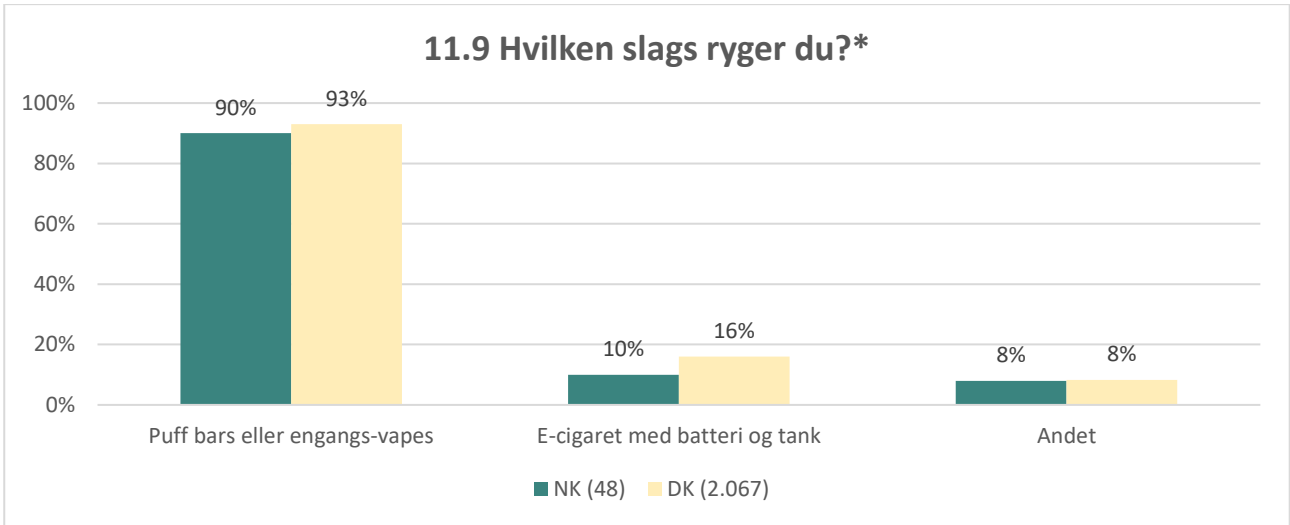
E-cigaretter, puff bars og vapes

11.7 Hvor mange unge på din alder i din kommune tror du ryger e-cigaretter, puff bars, vapes el. lign. hver dag?

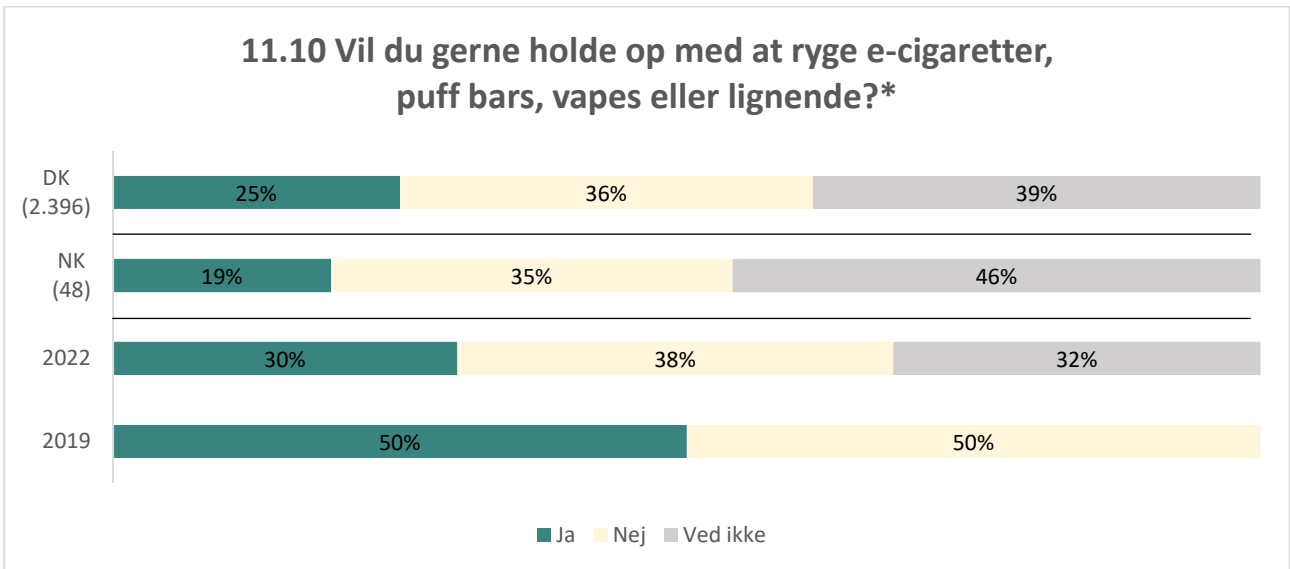


11.8 Ryger du e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?



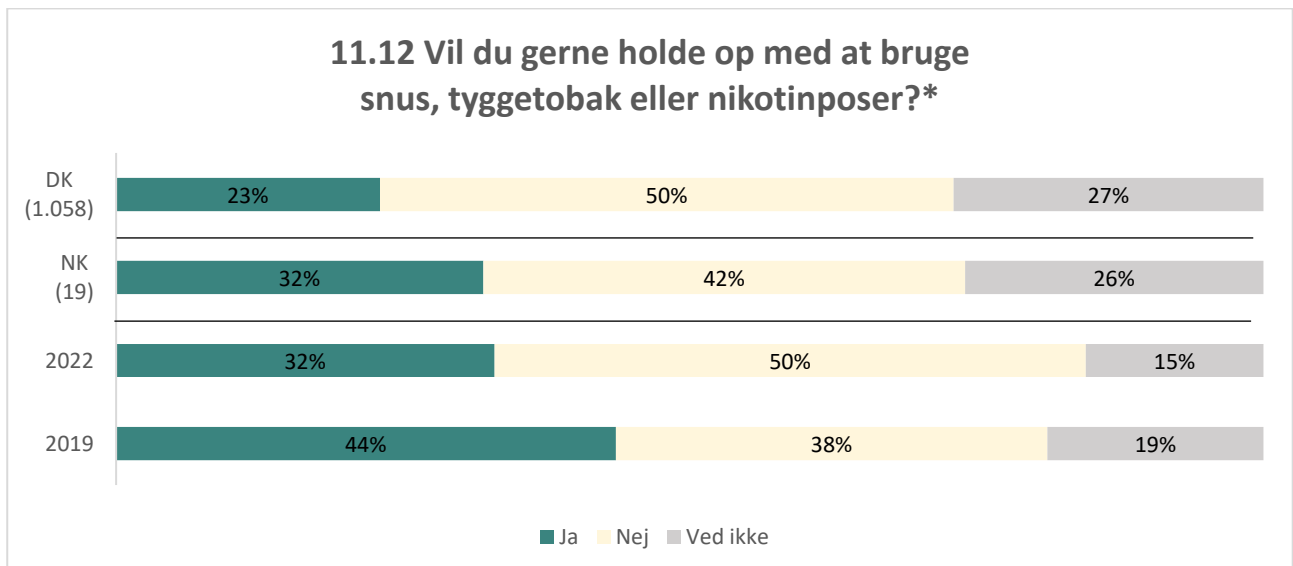
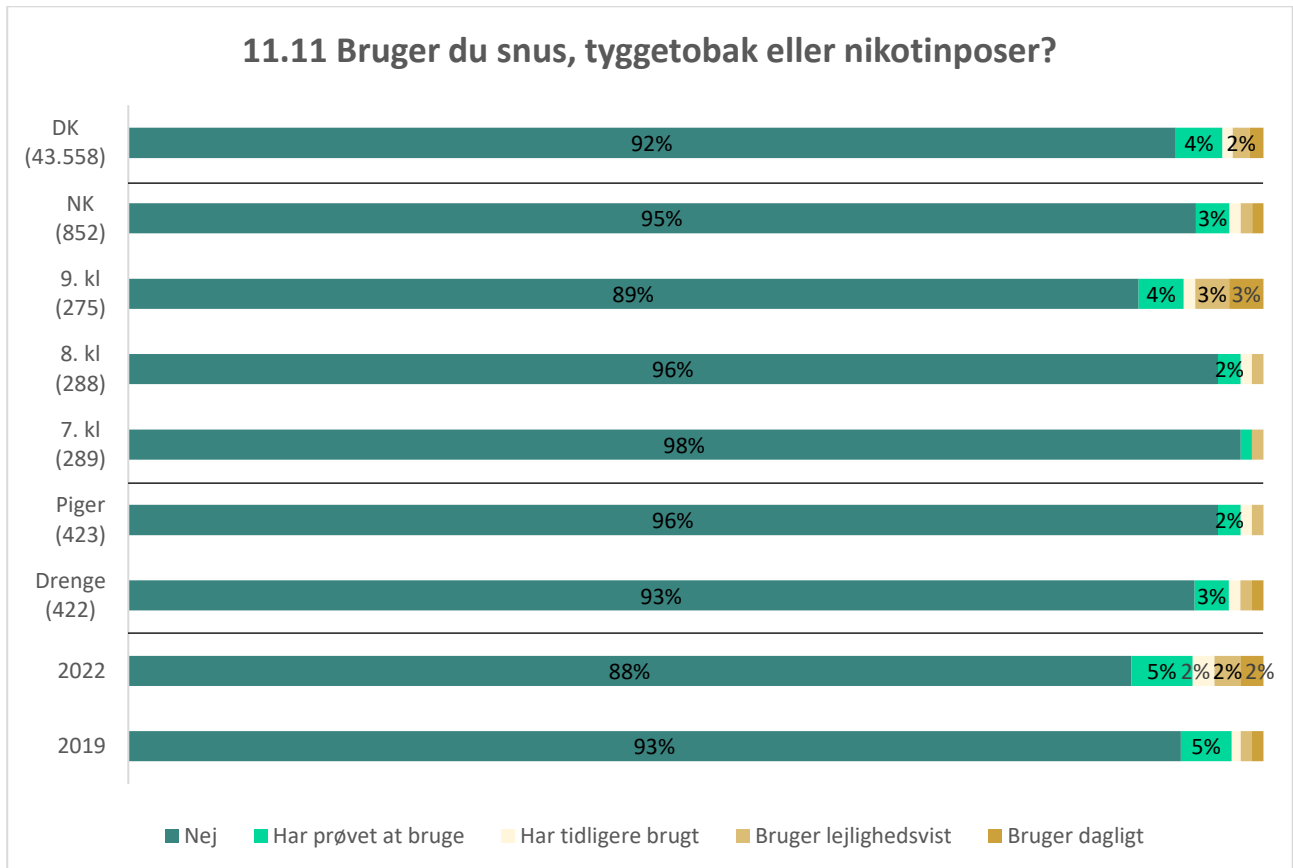


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.8



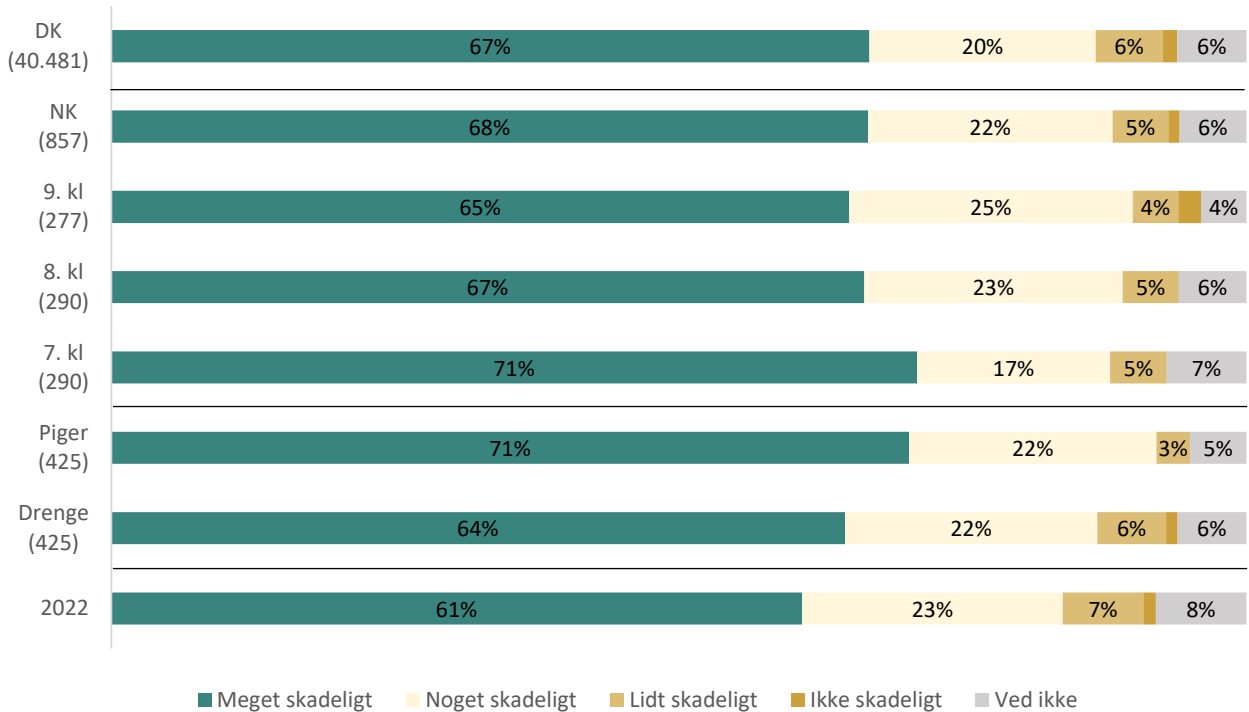
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ryger lejlighedsvist' eller 'ryger dagligt' i spm. 11.8

Snus, tyggetobak og nikotinposer



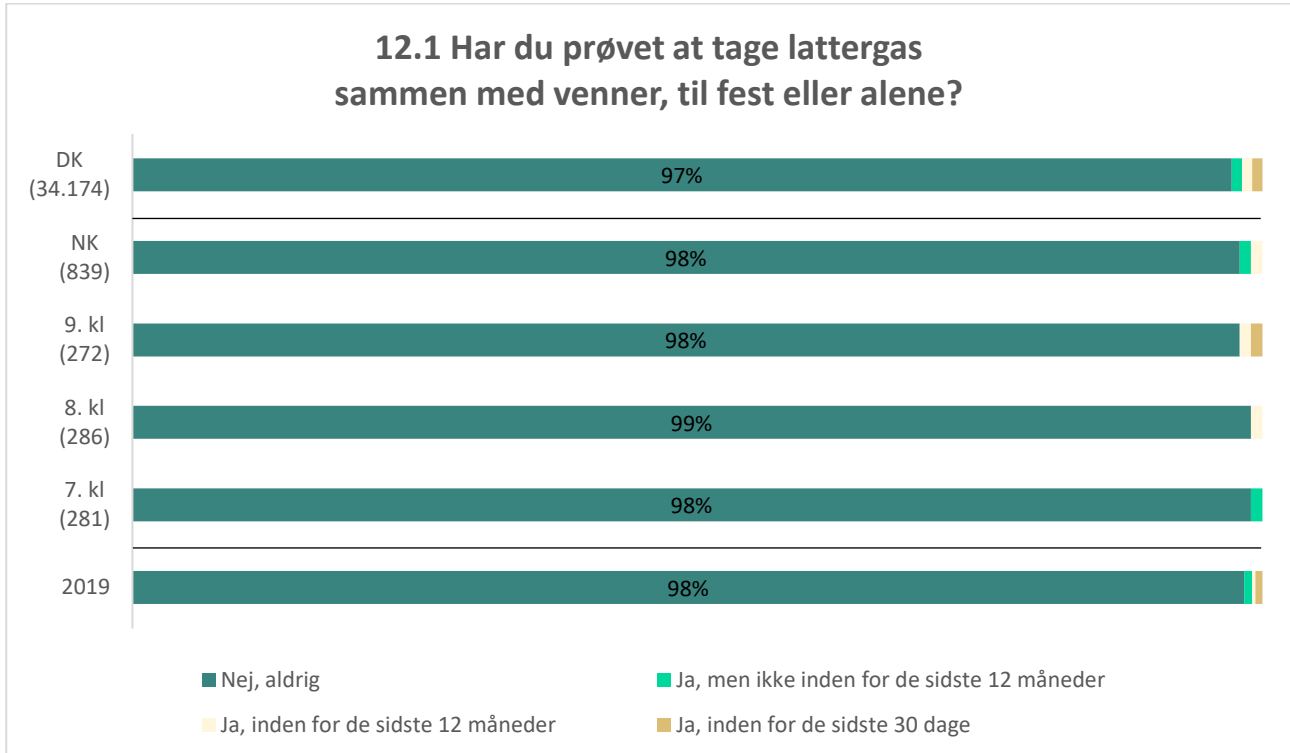
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'bruger lejlighedsvist' eller 'bruger dagligt' i spm. 11.11

11.13 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:



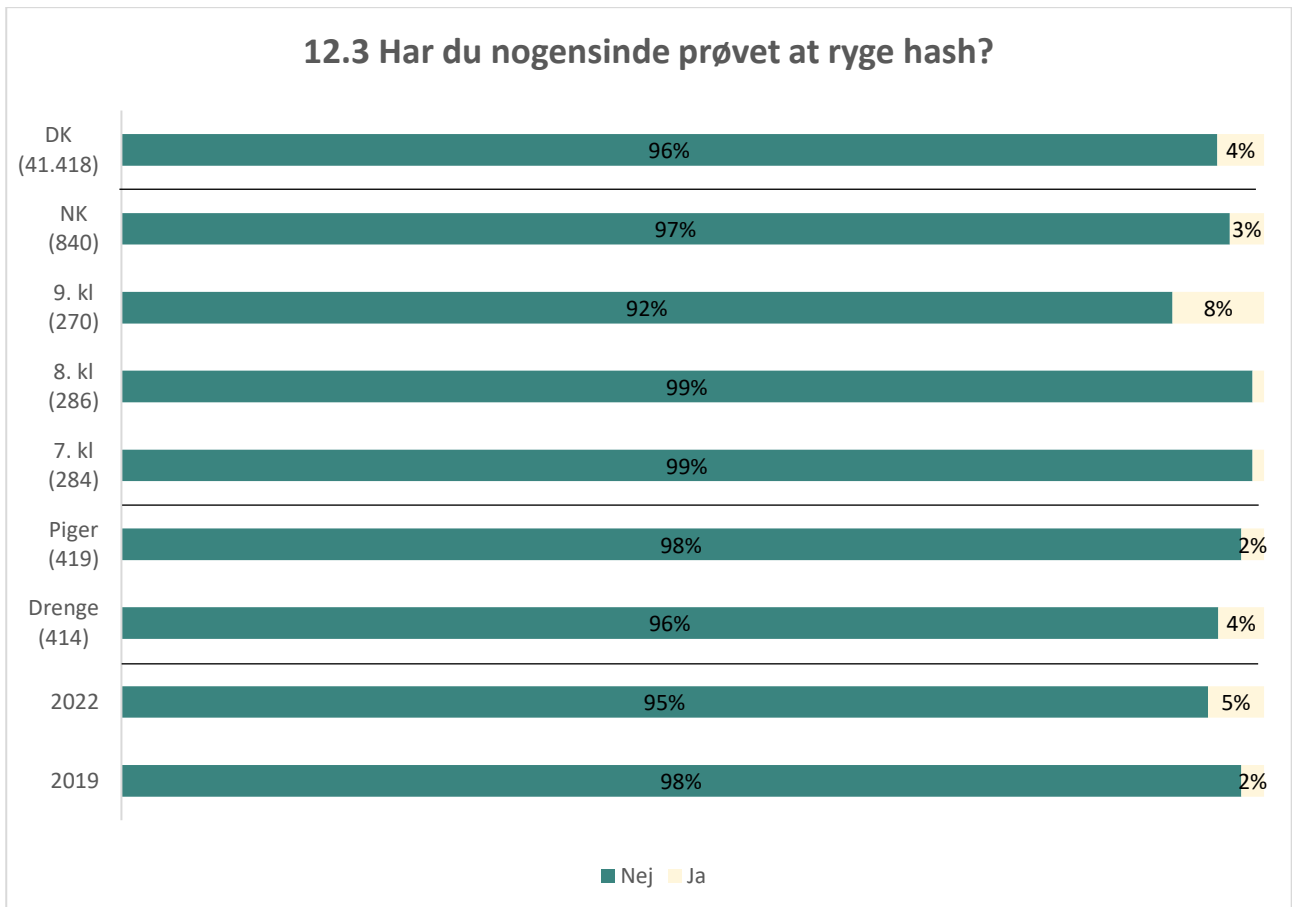
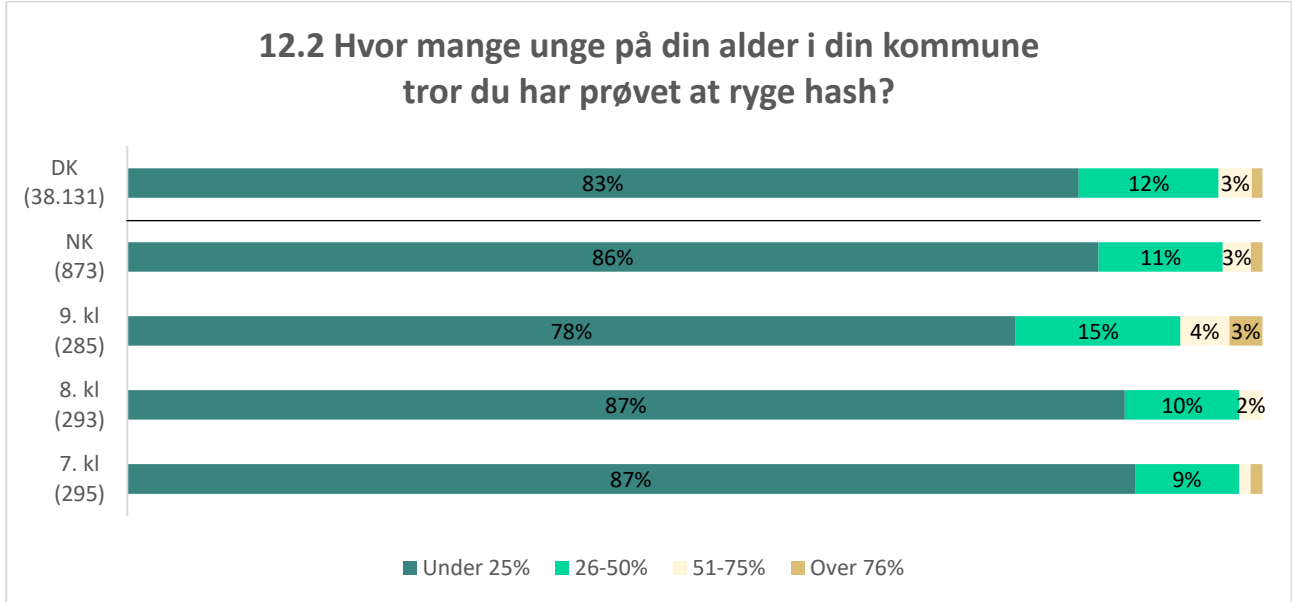
Stoffer

Lattergas

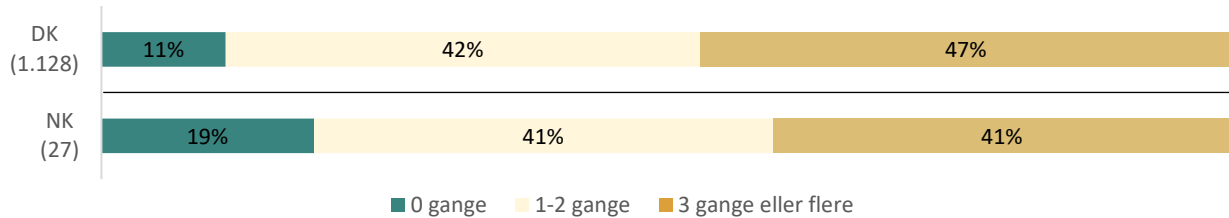


Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. I spørgeskemaet er ordet "hash" brugt som udtryk for det hele.

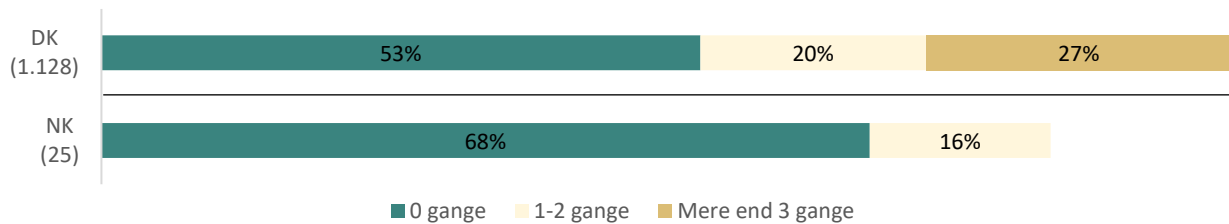


12.4 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?*



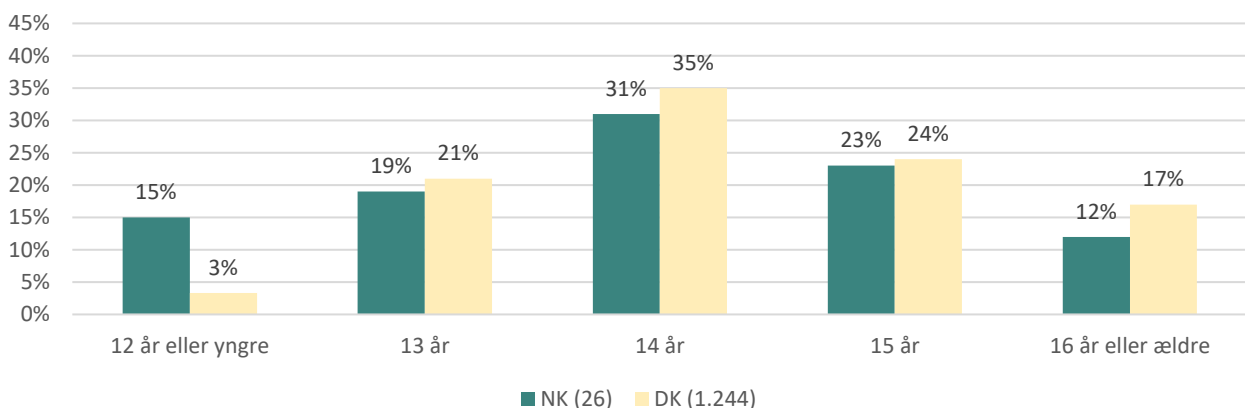
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3

12.5 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?*

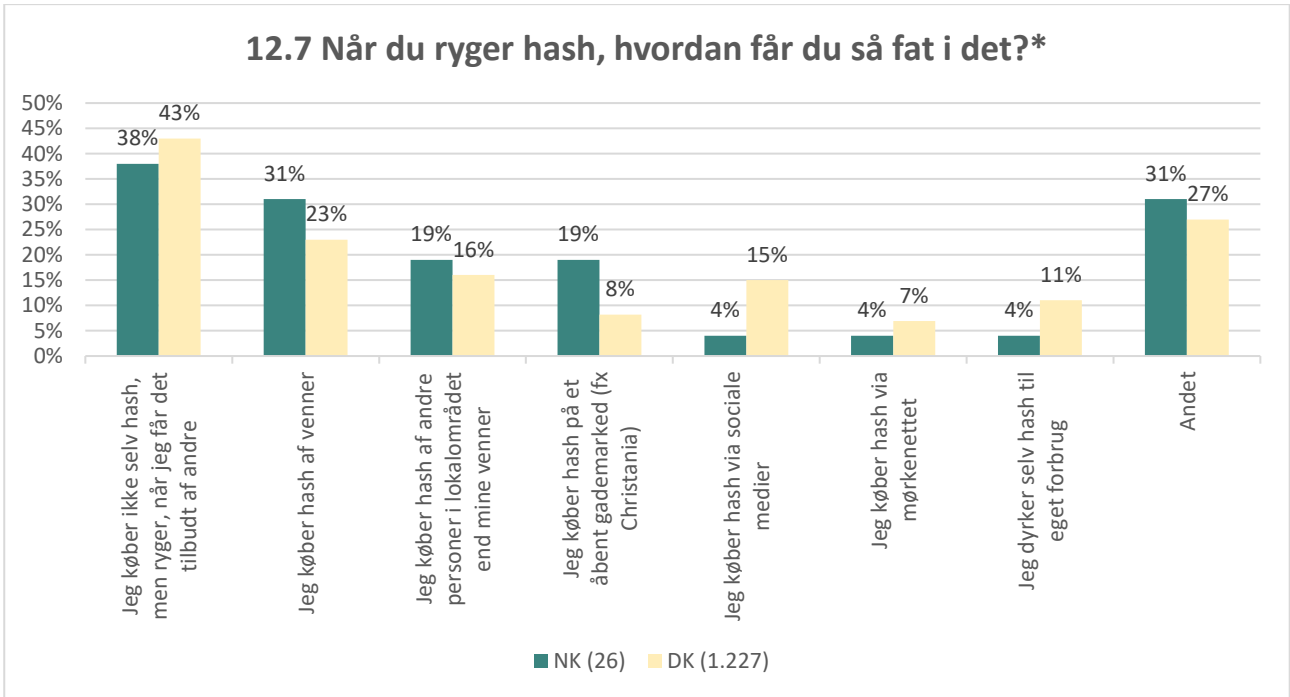


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3. Bemærk, at andelen af unge i Nyborg Kommune der har svaret i en af kategorierne der dækker "mere end 3 gange" ikke kan vises pga. anonymiseringshensyn.

12.6 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?*



Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3

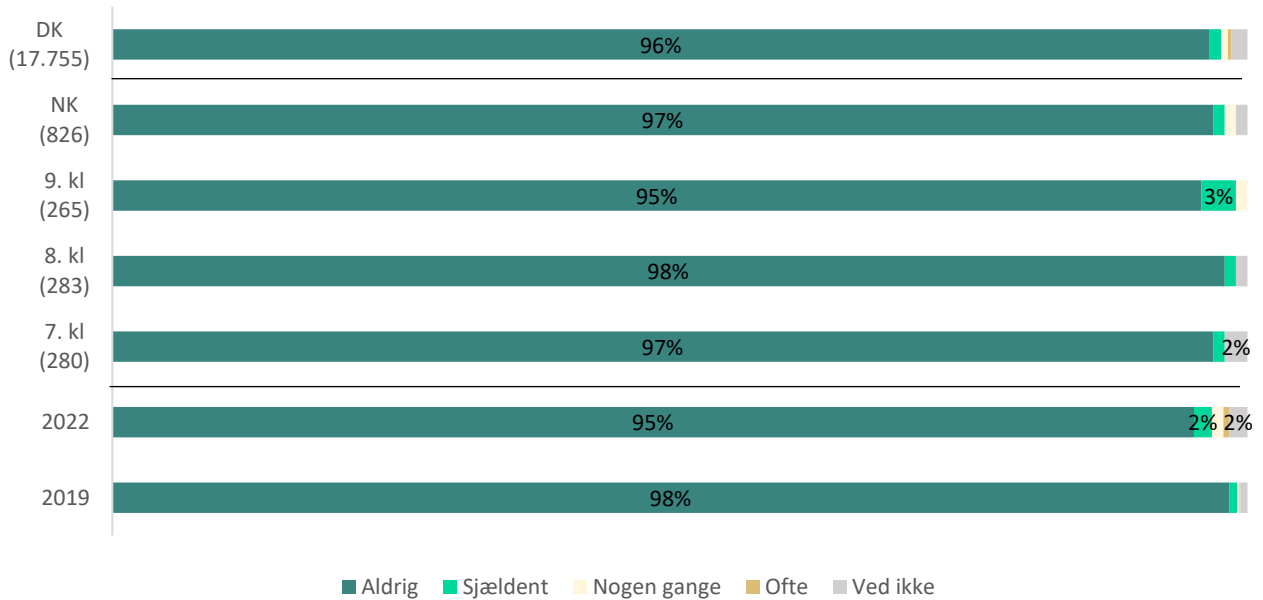


Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 12.3

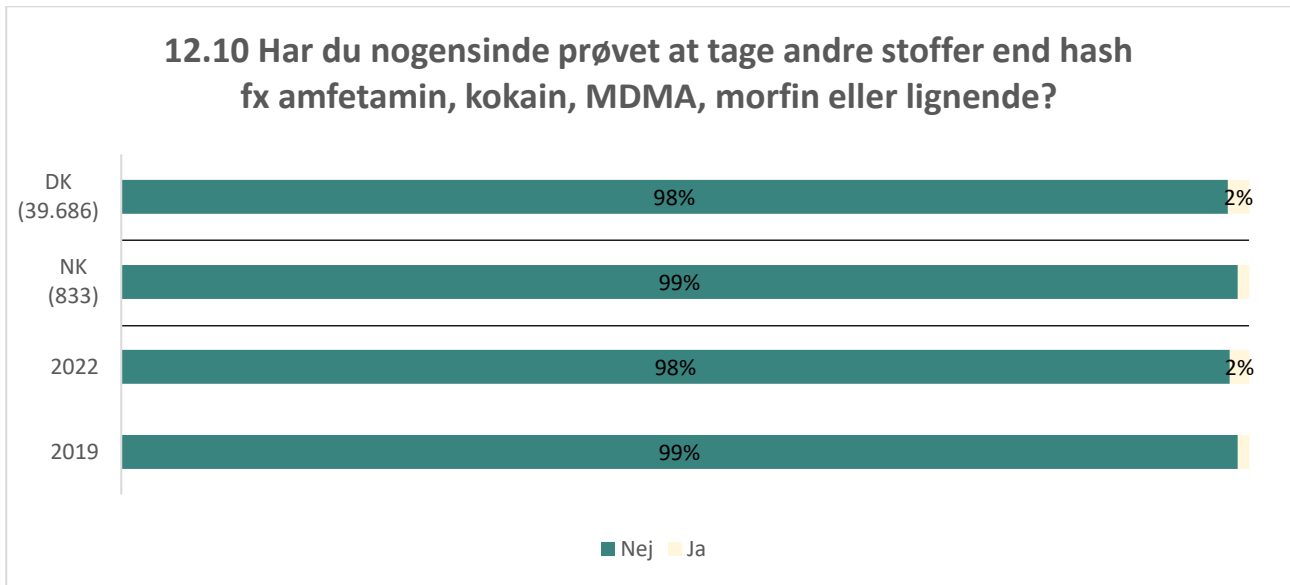
12.8 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...

2024	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
af venner?	94%	91%	4%	5%	3%	3%
på din skole?	98%	97%	2%	2%	1%	1%
på internettet/social media?	93%	92%	5%	5%	2%	3%
et andet sted?	94%	91%	5%	6%	1%	3%

12.9 Har du nogensinde oplevet at føle dig presset til at ryge hash?



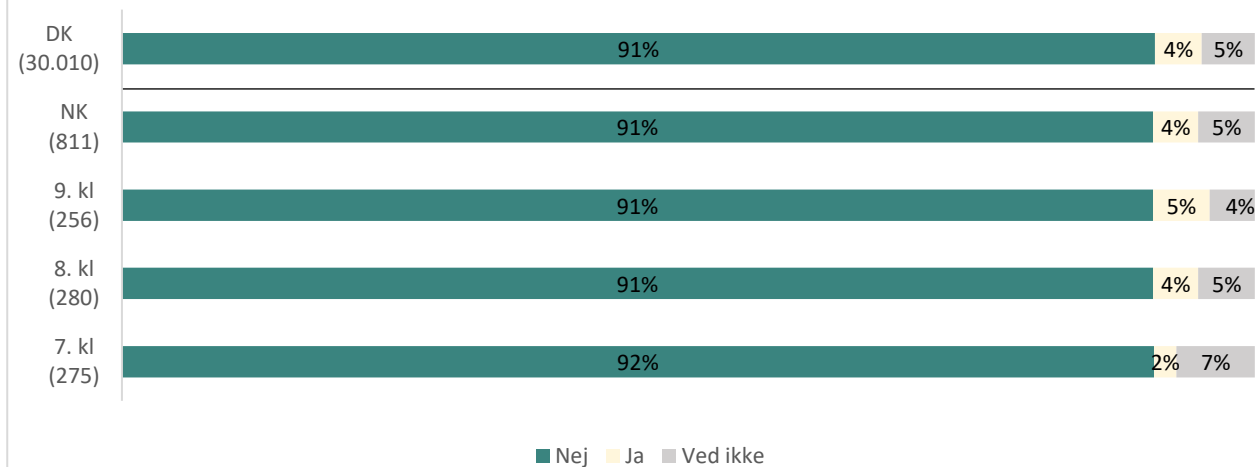
Hårde stoffer



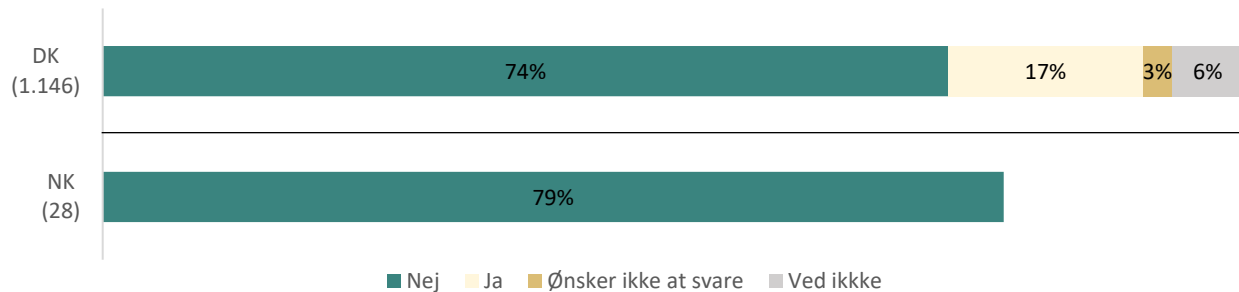
Kriminalitet

13.1 Har du inden for de sidste 12 måneder alene eller sammen med andre med vilje gjort noget af følgende?						
2024	Nej		Ja		Ved ikke	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
Taget noget fra dine forældre uden at have fået lov (fx penge eller alkohol)	80%	79%	13%	13%	7%	9%
Stjålet varer i eller uden for en butik uden at betale (fx slik, makeup, tøj eller andet)	93%	92%	4%	5%	3%	3%
Taget imod, købt eller videresolgt noget, som du vidste eller troede var stjålet	97%	97%	2%	2%	1%	1%
Slået nogen i alvor/for at gøre dem ondt (begået vold)	95%	93%	4%	4%	2%	3%
Snydt andre i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet (fx modtaget betaling uden at sende en vare)	98%	97%	1%	2%	1%	1%
Logget ind på en anden persons profil uden at personen havde givet dig lov	95%	94%	4%	5%	2%	2%

13.2 Er du inden for de seneste 12 måneder blevet kontaktet af nogen, der ville bruge dig som mulddyr (dvs. de ville benytte din konto/MobilePay til noget formodentligt kriminelt)?



13.3 Tillod du personen eller dem som kontaktede dig, at din konto/MobilePay blev brugt til at overføre penge?*



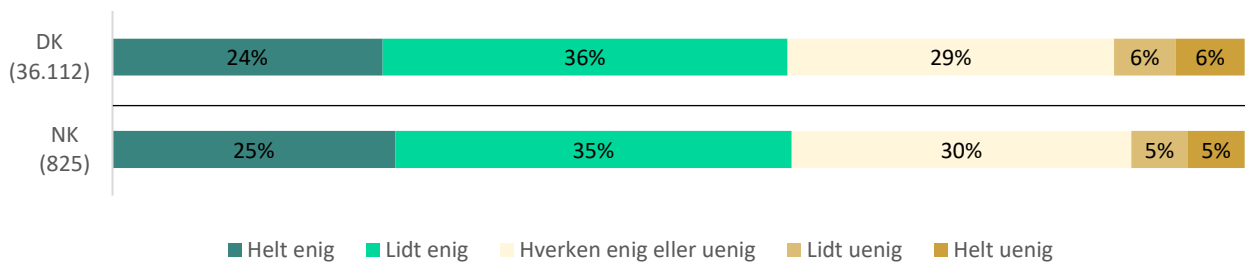
Betinget spørgsmål - vist til elever der har svaret 'ja' i spm. 13.2. Bemærk at andelen af unge i Nyborg Kommune der har svaret "ja", "ønsker ikke at svare" eller "ved ikke" ikke kan vises pga. anonymiseringshensyn.

13.4 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for...

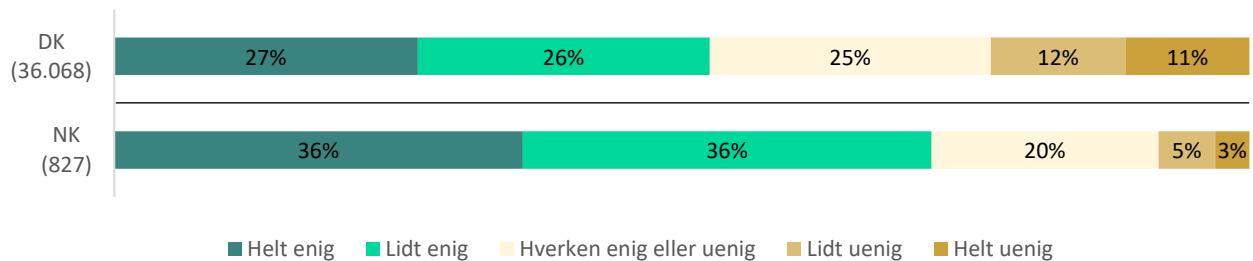
2024	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	NK	DK	NK	DK	NK	DK
at nogen har stjålet noget fra dig (fx penge, mobil eller andet)?	85%	82%	11%	13%	4%	5%
afpresning på internettet? Fx blevet afpresset til at overføre penge, sende følsomme billeder eller lignende?	96%	96%	3%	3%	1%	2%
at nogen har truet eller tvunget dig til at aflevere penge eller andet (fx ur, mobil eller tøj)?	98%	97%	2%	2%	1%	1%

Evaluering af Ungeprofilundersøgelsen

14.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det

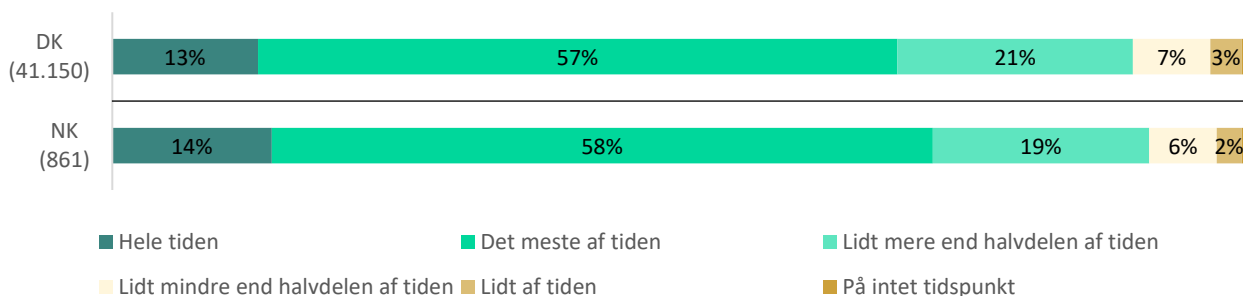


14.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Undersøgelsen var en passende længde

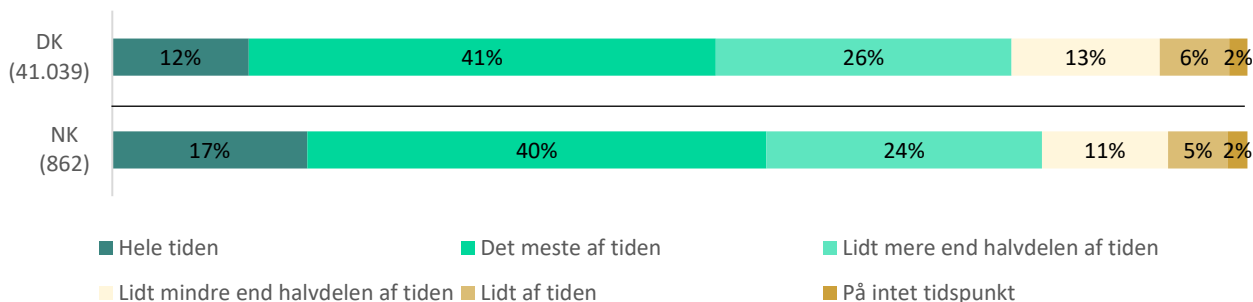


Bilag – WHO-5 trivselsindeks

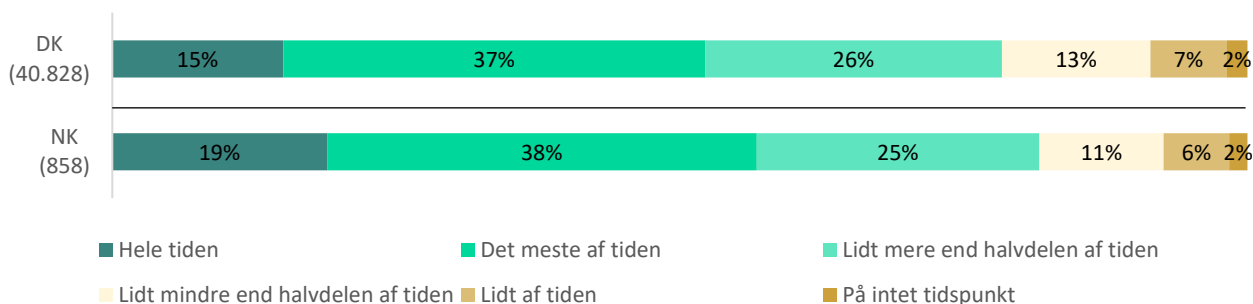
15.1 Inden for de sidste to uger: har jeg været glad og i godt humør



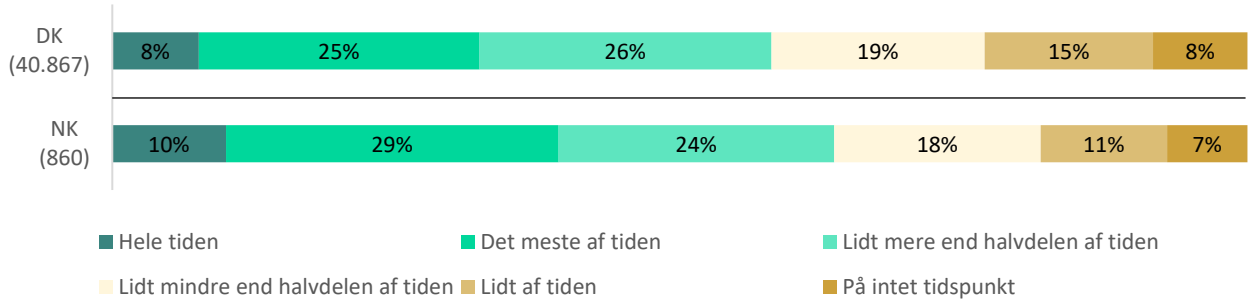
15.2 Inden for de sidste to uger: har jeg følt mig rolig og afslappet



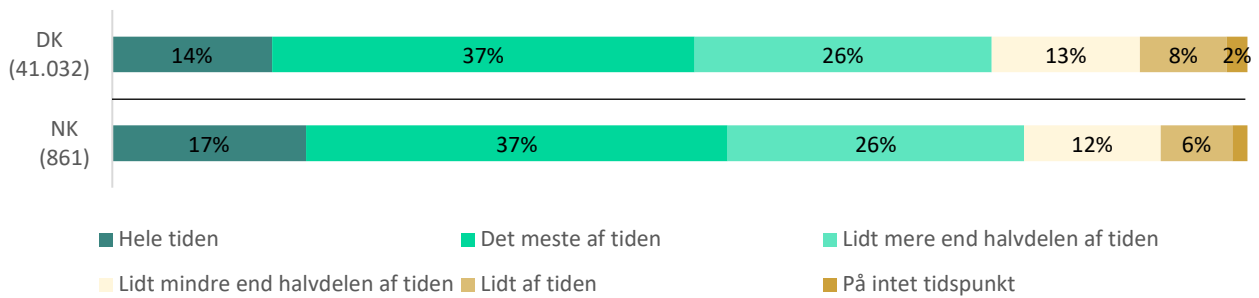
15.3 Inden for de sidste to uger: har jeg følt mig aktiv og energisk



15.4 Inden for de sidste to uger: er jeg vågnet frisk og udhvilet



15.5 Inden for de sidste to uger: har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig



Referenceliste

1. Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 - En repræsentativitetsundersøgelse. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2021
2. Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD). 2019. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995. Sundhedsstyrelsen; 2020
3. Elevtrivsel på de gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut, EVA; 2019
4. Forebyggelsespakke - Mental sundhed. Sundhedsstyrelsen; 2018
5. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år - Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020
6. Digitalt mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt unge. VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2022
7. Vejledning - Hvad er mobning og 'mobbelignende situationer'?. Dansk Center for Undervisningsmiljø; 2021
8. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år - Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020
9. Kortlægning af den islandske model. Familie, venner og fritid som beskyttende faktorer for unges rusmiddelbrug. Statens Institut for Folkesundhed; 2021
10. Fysisk aktivitet - Forebyggelsespakke. Sundhedsstyrelsen; 2018
11. Anbefalinger for fysisk aktivitet og stillesiddende tid - Børn og unge (5-17 år). Sundhedsstyrelsen; 2023
12. Anbefalinger for fysisk aktivitet og stillesiddende tid - Voksne (18-64 år). Sundhedsstyrelsen; 2023
13. Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige. Statens Institut for Folkesundhed; 2022
14. Hvad er grooming? Red Barnet, lokaliseret 16.01.2025 på <https://redbarnet.dk/vores-arbejde/barn-i-danmark/vold-og-overgreb/hvad-er-grooming/>
15. Seksualitet og sundhed. Vidensråd for Forebyggelse; 2015
16. Forebyggelsespakke - Seksuel sundhed. Sundhedsstyrelsen; 2018
17. Seksuelle krænkelser - Omfang og karakter. Det Kriminalpræventive Råd; 2017
18. Unge alkoholkultur - Et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019
19. Nikotinbrug blandt børn og unge. Vidensråd for Forebyggelse; 2022
20. Forebyggelse af rygning blandt børn og unge. Hvad virker. Vidensråd for Forebyggelse; 2018
21. Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2022
22. På vej mod ungdomskriminalitet. Hvilke faktorer i barndommen gør en forskel? VIVE - Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd; 2015