



Program Aktivcenter Ullerslev oktober 2025



Der serveres formiddagskaffe kl. 10.00 og
eftermiddagskage kl. 14.00

ONSDAG D. 1 OKTOBER	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd
Kl. 10.30	Morgensang
Kl. 10.30	Efterårstræning
Kl. 12.45	Kortspillet L' Hombré
Kl. 12.45	Spil og hygge med Marianne
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 2 OKTOBER	
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.00	Træning ved Anny
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå (OBS NY TID)
Kl. 10.30	Stolegymnastik
Kl. 12.45	Kortspil/spil
Kl. 12.45	Krolf
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 3 OKTOBER	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Franskbrød og ost
Kl. 10.00	Vi bager
Kl. 10.30	Selvtræning
Kl. 13.00	Banko (husk tilmelding)
Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 6 OKTOBER	
Kl. 9.30	Træning for herrer
Kl. 10.00	Bustur ud i det blå (OBS NY TID)
Kl. 10.00	Formiddagskaffe og småkage
Kl. 10.15	Træning ved Anny
Kl. 10.30	Træværksted med vores træmænd

	HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30, men der er seniorhøjskole kl. 13.30 (se opslag)
TIRSDAG D. 7 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Krea-hjørnet Studiekreds med Stig Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 8 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 13.30 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Træværksted med vores træmænd Efterårstræning Kortspillet L'ombré Gudstjeneste Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 9 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (OBS NY TID) Stolegymnastik Kortspil/spil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 10 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.00 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Vi sylter og koger Herrefrokost (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 13 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00	Træning for herrer Bustur ud i det blå (aflyst) Formiddagskaffe og småkage

KL. 10.15 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning ved Anny Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 14 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Spil og hygge Stolegymnastik (aflyst) Studiekreds med Stig (aflyst) Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 15 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Morgensang Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 16 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (aflyst) Stolegymnastik Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 17 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 13.00 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Selvtræning Fredagsbar (husk tilmelding) Eftermiddagskaffe og kage
MANDAG D. 20 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15	Træning for herrer Bustur ud i det blå (OBS NY TID) Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny

KL. 10.30	Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30
TIRSDAG D. 21 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik Studiekreds med Stig Krea-hjørnet Eftermiddagskaffe og kage
ONSDAG D. 22 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted med vores træmænd Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 23 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.00 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (OBS NY TID) Stolegymnastik Gåtur i Teglværkskoven (husk tilmelding) Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 24 OKTOBER KL. 9.30-15.00	 DEN STORE OKTOBERFEST AKTIVCENTERET ER LUKKET
MANDAG D. 27 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.15 KL. 10.30	Træning for herrer Bustur ud i det blå (OBS NY TID) Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Træværksted med vores træmænd HUSK AT VI LUKKER KL. 12.30

TIRSDAG D. 28 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.00 KL. 12.45	Formiddagskaffe og småkage Stolegymnastik TØSEFROKOST (husk tilmelding) Studiekreds med Stig (aflyst)
ONSDAG D. 29 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træværksted med vores træmænd Morgensang Kortspillet L' Hombré Spil og hygge med Marianne Eftermiddagskaffe og kage
TORSDAG D. 30 OKTOBER KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 10.00 KL. 12.45 KL. 12.45 KL. 14.00	Formiddagskaffe og småkage Træning ved Anny Bustur ud i det blå (OBS NY TID) Stolegymnastik Tøjsalg ved JO ELLA Kortspil Krolf Eftermiddagskaffe og kage
FREDAG D. 31 OKTOBER KL. 9.30 KL. 10.00 KL. 10.00 KL. 10.30 KL. 12.45 KL. 14.00	Træning for herrer Franskbrød og ost Vi sylter og koger Selvtræning Spil og hygge Eftermiddagskaffe og kage

Ret til ændringer i månedsplanen forbeholdes