



Program

Februar 2026



Åbent alle hverdage kl. 10.00 – 15.00, dog onsdag 10-12.30 Formiddagskaffe kl. 10.00 og eftermiddagskaffe kl. 14.00		
Mandag 2/2	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Boccia - Podcastgruppe
Tirsdag 3/2	kl. 10.15 - Kl. 12.30	Cirkel træning Bustur- Ud i det blå KOR
Onsdag 4/2 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning
Torsdag 5/2	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Håndarbejdstimen - Boccia
	Kl. 13.30	"Stuekoncert" med Senior orkesteret
Fredag 6/2	Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe for alle hold
	Kl. 10.00	Fredagsbar kaffebar
	Kl. 13.00	Male fastelavnstønde og pynte op
Mandag 9/2 Vinterferie	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner 1 hold
	Kl. 12.30	Boccia - Podcastgruppe

Tirsdag 10/2 Vinterferie	Kl. 10.00 Kl. 11.30	Pynte op til fastelavn Fastelavnsfest	
Onsdag 11/2 Lukker 12.30 Vinterferie	Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning	
Torsdag 12/2 Vinterferie	Kl. 10.15 Kl. 12.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner 1 hold Håndarbejdstimen – boccia Eftermiddagskaffe for alle hold	
Fredag 13/2 Vinterferie	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags kaffebar Banko	
Mandag 16/2	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Boccia- Podcastgruppe	
Tirsdag 17/2	Kl. 10.15 Kl. 10.15 Kl. 12.30	Cirkel træning Bustur KOR	
Onsdag 18/2 Lukker 12.30	Kl. 10.15 Kl. 11.30-12.30	Sjovt at bevæge sig SOS- Spisning	
Torsdag 19/2	Kl. 10.15 Kl. 10.55 Kl. 12.30 Kl. 13.30 Kl. 14.00	Stolegymnastik / Træning på maskiner Stolegymnastik / Træning på maskiner Håndarbejdstimen -Boccia "Stuekoncert" med Senior orkesteret Eftermiddagskaffe for alle hold	
Fredag 20/2	Kl. 10.00 Kl. 13.00	Fredags kaffebar	

		Sang eftermiddag med Hanne og Erik
Mandag 23/2	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Boccia - Podcastgruppe
Tirsdag 24/2	Kl. 10.15	Cirkel træning
	Kl. 10.15	Bustur- Ud i det blå
	Kl. 12.30	KOR
Onsdag 25/2	Kl. 10.15	Sjovt at bevæge sig
	Kl. 11.30-12.30	SOS- Spisning
Torsdag 26/2	Kl. 10.15	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 10.55	Stolegymnastik / Træning på maskiner
	Kl. 12.30	Håndarbejdstimen -Boccia
	Kl. 13.30	"Stuekoncert" med Senior orkesteret
	Kl. 14.00	Eftermiddagskaffe for alle hold
Fredag 27/2	Kl. 10.00	Kaffebar
	Kl. 13.00	Banko