

Aktivitetsoversigt

Åbningstider mandag- fredag kl. 9.30 til 15.00

	Formiddag kl.9.30	Eftermiddag kl.13.00
Mandag	Emnegruppe/læsegruppe, Køretur ud i det blå, Håndarbejde, Træning for herrer, Træning	Strik – patchwork Kortspil
Tirsdag	EDB undervisning, Gymnastik	Håndarbejde, Social hygge Kortspil
Onsdag	Gå en tur med rollator, Bage kage til eftermiddagskaffen, Håndarbejde Træning	Spille kort eftermiddag, Whist. L`homber og femhundrede, Håndarbejde, Gudstjeneste en gang om måneden, Træning i træningslokalet
Torsdag	EDB undervisning, Se gamle film, Træning, Køretur ud i det blå	IT-café. Få hjælp til at løse dine EDB problemer Torsdagcafé: Social hygge, kortspil, Petanque og krolf
Fredag	Engelsk undervisning, Håndarbejde, Træning for herrer, Fredagspigerne, Selvtræning	Håndarbejde, En gang om måneden banko, film, og sangeftermiddag

- Formiddagskaffe med brød og eftermiddagskaffe med kage nyder vi sammen
- Det er gratis at komme i Aktivcentret. Materialer til aktiviteter, betaler man selv
- Kørsel til Aktivcenter Ullerslev kan visiteres af personalet
- I løbet af året arrangeres udflugter, fester, fællesspisninger og underholdning
- Ullerslev Seniorhøjskole første mandag i vinter og efteråret. Deltagerbetaling
- Egebladet. Pris kr. 10,- udkommer en gang om måneden
- Læs om aktiviteterne, der annonceres i Egebladet
- Træningslokalet kan benyttes flere dage om ugen
- Har du forslag til nye aktiviteter, så kom og få en snak med personalet
- Din varme mad kan du spise i cafeen fra kl. 11.30
- Du er altid velkommen i Aktivcenter Ullerslev
- Personalet, frivillige og brugere vil byde dig velkommen