



**Fra:** Poul Erik Pedersen <[joanogpolle@gmail.com](mailto:joanogpolle@gmail.com)>

**Dato:** 5. september 2023 kl. 21.24.27 CEST

**Til:** Anders Martin Sørensen <[anso@nyborg.dk](mailto:anso@nyborg.dk)>

Angående hørings svar punkt 56.

Vi er 3 ægtepar der gennem flere år, har gået til varmtvands gymnastik. Det har været rigtig dejligt at blive rørt for at holde kroppen i gang, samt få grinet, snakket og hygget med de andre på holdet.

Der er en del med kroniske sygdomme, hvor de af læger bliver anbefalet varmt vandstræning.

Vi kommer der hver tirsdag til 1/2 times undervisning og i alt 45 minutter i bassinet.

Dog erfarer vi, at der er besparelser i udsigt.

I forhold til at man som folkepensionist er på lavindkomst, må eventuel brugerbetaling stå i forhold til dette, så det fortsat er muligt at benytte Nyborg Svømme og Badeland.

Det er blevet fint renoveret, og det er vores håb, at mange vil komme der.

Det er altid bedst med FOREBYGGELSE ikke mindst i vores alder, så man undgår sygdomme som kunne kræve lægebesøg m.m.

Med venlig hilsen

Karen Margrethe og Rene Freyvall Andersen

Inger og Niels

Poul Erik og Joan Pedersen