



Kvalitetsstandard for genoptræning

| | |
|--|---|
| Lovgrundlag | Loven om Social Service § 86 stk. 1 |
| Hvad er formålet med genoptræningen | Formålet med genoptræningen er, at du opretholder eller genvinder en meningsfuld hverdag, hvor du er i stand til at udføre aktiviteter, som er betydningsfulde for dig. |
| Hvem kan få et genoptræningstilbud | <p>Du kan modtage et genoptræningstilbud, hvis du har fået et pludseligt fald i din fysiske funktionsevne. Det kan være som følge af sygdom, svækkelse eller en faldepisode, som ikke behandles i sygehusregi. Tilbuddet er typisk til ældre borgere, men andre voksne vil også i begrænset omfang kunne være omfattet.</p> <p>Før der tages stilling til, om du kan få bevilget vedligeholdende træning, vurderes det, om du vil være i stand til selv at forbedre eller vedligeholde din funktionsevne via aktiviteter, som du selv kan deltage i. Det kan eksempelvis være i en gymnastikforening, i et aktivitetscenter i kommunen, i et fitness center, svømning i den offentlige åbningstid, gåture eller ved at udføre øvelser derhjemme.</p> |
| Hvem kan henvise | Du, dine pårørende, fagpersoner der kommer i dit hjem eller din læge kan kontakte Sundhed og Træning. Hvis fagpersoner kontakter Sundhed og Træning, skal de have dit samtykke til det. |
| Hvad indeholder genoptræningen | <p>Træning af:</p> <ul style="list-style-type: none">• Balance• Styrke• Bevægelighed• Koordination• Udholdenhed• Kondition <p>Træningen kan være rettet mod følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none">• Måltider• Personlig hygiejne• At kunne færdes og være mobil• Daglig husførelse• Struktur/planlægning af hverdagen• Hensigtsmæssig livsstil• Færden med offentlige/kollektive transportmidler• Indkøb• Økonomi og andre administrative opgaver• Dyrke interesser• Kommunikation• At indgå i sociale relationer• Træning /motion i fremtiden og ændret sundhedsadfæd |

| | |
|--|---|
| | <p>Genoptræningen kan ske som et samarbejde, hvor du bliver guidet og får råd og vejledning i en tidsafgrænset periode. Det kan også ske som enten hold- eller individuel træning f.eks. 2 x ugentligt i 3 måneder</p> <p>Genoptræningen tilbydes som udgangspunkt i Sundhed og Trænings, træningslokaler. Ud fra en individuel vurdering, kan træningen tilbydes i dit eget hjem.</p> |
| Hvilke opgaver indgår ikke i genoptræningen | <p>Du kan ikke få passive behandlinger som eksempelvis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Massage og passiv udspænding af lokale strukturer • Ledmobilisering • El-terapi • Varmepakninger. • Anden lokal behandling eksempelvis af nervevæv eller andre strukturer • Arbejdsprøvning og korrigerende af arbejdsstillinger <p>Er du selv i stand til at forbedre eller vedligeholde din funktionsevne, er du ikke berettiget til at modtage et kommunalt genoptræningstilbud</p> |
| Hvem visiterer til genoptræning | Ergo- og fysioterapeuter tilknyttet Sundhed og Træning |
| Er der mulighed for valg af leverandør | Genoptræning leveres af ergo- og fysioterapeuter, der i Sundhed og Træning. Du har ikke mulighed for at vælge frit mellem andre leverandører af træningstilbud. |
| Hvad koster et genoptræningstilbud | Genoptræningstilbud er gratis. Der er mulighed for at søge om transport til og fra træningen. Hvis du bliver bevilget transport, vil der være en egenbetaling |
| Er der noget , jeg skal gøre | <p>Nyborg Kommune opfatter genoptræningsforløbet som en samarbejdsproces og det er vores hensigt at skabe et velfungerende samarbejde med dig. Vi forventer også, at du tager ansvar for din træning og for at holde dig i gang i hverdagen. Derfor er det vigtigt, at du er fysisk aktiv i hverdagen. Du aftaler sammen med terapeuten, hvordan din træning i hverdagen med fordel kan se ud.</p> <p>For at opnå størst effekt af genoptræningen forventer vi, at du:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er motiveret for at træne og samarbejder om at nå de mål, som er sat for din vedligeholdende træning • Tager ansvar for din træning og for at holde dig i gang i hverdagen • Har et kontinuerligt fremmøde, møder op til det aftalte tidspunkt og er klar til at træne • Melder afbud senest dagen før eller hurtigst muligt, hvis du er forhindret i at komme til træning • Er hjemme og ikke optaget af gæster eller andre aktiviteter, hvis genoptræningen skal foregå i dit hjem • Af hensyn til din sikkerhed, ikke har indtaget alkohol eller euforiserende stoffer, inden vedligeholdelsestræningen <p>Ved gentagne udeblivelser uden afbud afsluttes din træning.</p> |
| Kvalitetsmål | <p>At du:</p> <ul style="list-style-type: none"> • er kontaktet indenfor 5 hverdage efter henvisningen er modtaget og har fået en tid ved navngiven terapeut |

| | |
|------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• er startet til genoptræning indenfor 14 dage• Er tilfreds med dit træningstilbud• Oplever at blive inddraget og hørt i planlægningen af dit genoptræningsforløb• Oplever ergoterapeuten eller fysioterapeuten er velforberejede• Oplever, at ergoterapeuten eller fysioterapeuten er imødekommende <p>At der i alle forløb foretages journalføring løbende i elektronisk journalsystem og herunder skriftlig dokumentation af effekt af træningen i slutstatus</p> <p>Kvalitetsstandarder revideres 1 gang årligt.</p> |
| Særlige forhold | <p>Klageadgang: Klager over afgørelser vedrørende § 86 stk.1 i Lov om Social Service kan indbringes for Det Sociale Nævn.</p> <p>Hjemmet som arbejdsplads Når du modtager genoptræning, er dit hjem personalets arbejdsplads, og personalet er omfattet af arbejdsmiljøloven. Det betyder, at dit hjem som arbejdsplads bliver gennemgået, således at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.</p> |

Godkendt i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 3. maj 2017.